

毎日をイキイキ楽しく

料理

美容
健康

ハンド
メイド

研修

仲間



スマイルアップ!

4期生
募集!

さくらカレッジ

J A えちご 上越女性大学

自分磨きや、やりたい事を仲間と共に探してみませんか?食と農、文化を学び女子力UP!
あなたらしく輝いてステキ女子をめざしましょう。

募集対象者

J A えちご 上越管内在住の50歳未満の女性
(上越市、妙高市)

募集定員・要綱

- ・30名(先着順・定員になり次第〆切)
- ・1年一期の受講となります。
- ・フレッシュ・ミズ部会への加入
(50歳未満の女性グループ)

受講料

受講料: 1,700円(初回のみ)
 内訳・入学金1,000円
 ・フレミズ部会費700円/年
 *材料代等、別途必要経費がかかる場合があります。

お申込み方法

下記の申込書をJ A各支店・出張所の窓口または営農生活センター(生活担当)までお持ちください。
またEメールでもお申し込みを受け付けます。

申込〆切
6/23(金)

カリキュラム

<2017年7月~2018年6月>

日程(予定)	講座名
1回 7/12(水)	4期生入学式 JAを学ぼう ハンドメイド講習会ほか
2回 8/9(水)	手づくり料理講習会(ピザなど) トマトケチャップ、マヨネーズ
3回 10/11(水)	美味しいコーヒーのいれ方 スイーツと共に
4回 11/15(水)	お酒落クッキング イタリアン料理
5回 12/13(水)	賢く貯める ライフプランを学ぶ
6回 2/14(水)	美容 カラーコーディネート他
7回 3/14(水)	災害に備える AED講習会など
8回 4/11(水)	みそづくり 甘酒づくりほか
9回 5/9(水)	修学旅行(視察研修会)
10回 6/13(水)	卒業式

学生証と記念品を
お渡しします

7割以上出席の方に
修了書と記念品あり

輝くあなたの参加を待っています!



【お申し込み・お問い合わせ】

〒943-0817 上越市藤巻5-30
JAえちご上越 営農生活部 生活課
TEL) 025-527-2030
FAX) 025-527-2039
Eメール) j.seikatukacyo@ja-ej.com



★日程、講座内容等は変更になる場合がございます。
詳しい内容、会場などは参加者へ再度ご案内します。

【主催】JAえちご上越 【協賛】JAえちご上越女性部

JAえちご上越女性大学「さくらカレッジ」4期生 申込書

(営農生活部 生活課 行き)

(ふりがな)	ご住所 〒 -
お名前	
生年月日 S・H 年 月 日	☎ ()
※託児希望の方は、ご相談ください	



※ご記入いただいた内容は、当JA及びJA女性大学の事業運営以外には使用しません

JA マスコットキャラクター えこもりん