



こころ耕し、いのち育む。

広
報

えちご上越

特 集

第19回通常総代会 開催



JAえちご上越

2020

07

Vol.233

第19回通常総代会

開催



役員の選任について、投票の様子。



あいさつする青木会長。



議事を進める長瀬議長。



採決の様子。

第19回通常総代会を5月27日に、JAえちご上越本店で行いました。今年は新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、総代の皆さまには書面議決による議決権の行使をお願いし、小規模での開催となりました。

本総代会は、総代994人のうち、913人(書面出席879人、本人出席33人、委任状出席1人)により議事が行われました。議長には上越地域の長瀬一成さんが選出され、全9議案を審議。全て原案通り可決承認されました。また、任期満了に伴う役員改選では、経営管理委員25人と監事3人が選任されました。

経営管理委員会の青木克明会長は、「持続可能な農業の確立と潤いある地域を目指し、異常気象に強い米づくりの推進や、組合員とのつながり強化などに取り組んでいきます。昨年の自己改革に関するアンケート結果を踏まえ、さらに目に見える成果の創出に努めます」とあいさつしました。

提出議案

第1号議案

令和元年度事業報告および剰余金処分案の承認ならびにリスク管理積立金規程、施設整備積立金規程、農畜産物販売対策積立金規程の変更について

第2号議案

令和2年度事業計画の設定について

第3号議案

経営管理委員、理事および監事の報酬決定について

第4号議案

令和2年度の賦課金、賦課方法徴収時期および徴収方法の決定について

第5号議案

役員の選任について

第6号議案

役員に対する退職慰労金の支給について

第7号議案

定款および定款附属書総代選挙規程の変更について

第8号議案

定款変更に伴う監事監査規程の変更ならびに農地利用集積円滑化事業規程の廃止について

第9号議案

信用事業規程の変更について

Q1 昨年から育苗センターなどで過積載が問題視されているが、JAとしてどのように対応してきたか。また、農業用の1トン車を安価で提供してほしい。今後は、1トン車などを導入した場合の税金や車検代金などの費用を含めた経営に役立つアドバイスをお願いしたい。

A 育苗センターでは、軽トラックに積む苗箱の枚数を法令に準拠する60枚程度に減らし、理解を求める説明を行ってきました。また、もみ殻などの積載については、広報誌で注意喚起を行ったり、のぼり旗で過積載防止を呼びかけました。

※なお、令和2年6月に800kg積載の小型トラックが発売となりました。(小型貨物車。車検は初回のみ2年、それ以降は1年) 詳しくは、カーセンター中央(TEL:025-525-6515)、カーセンター北(TEL:025-548-2202)までお問い合わせください。

Q2 ①賦課金について、賦課方法の変更により、昨年の賦課金総額は約7,000万円から約4,400万円に減っているが、正組合員戸数や耕作面積の内訳を教えてください。また、賦課金と農家組合員組織活動助成金の関係性について教えてください。

②賦課金と農家組合員組織活動助成金がほぼ同額で減額されていることから、収支均衡ありきの変更と捉えられる。本来、個別に検討されるべき案件だが、関連性があるかのように伺える。農家組合員組織活動助成金の減額分を安易に賦課金で調整するのではなく、組合員の利便性が向上するような新しいシステム構築など、今の時代に合った事業形態に変える財源に充てるべきである。

A 昨年の正組合員戸数は15,906戸で、現時点では15,664戸となっています。正組合員戸数と併せて正組合員数も年々減少しています。昨年の耕作面積は12,507haで、今年度は改めて面積調査を行います。

賦課金と農家組合員組織活動助成金の変更を併せて通知したことで、関連性があると捉えられましたが、別々の案件として双方とも内部で十分に議論を重ねてきました。さまざまな情勢が大きく変化していることを勘案し、総合的に検討した結果であるご理解ください。今の時代に合った新たな事業形態については、具体的な内容を十分検討し、前向きに協議していきます。

Q3 経営管理委員会での協議内容などを知りたいため、傍聴はできないか。

A 法律上は規制する定めがないことから、傍聴は可能と考えられます。ただし、経営上の守秘義務や個人情報保護の観点から、一定の制限を設ける必要があるため、具体的な運用方法は今後検討していきます。

なお、議事の経過や結果を知りたい場合は、経営管理委員会の議事録を本店・支店に据え置きしてあります。組合員であれば閲覧可能です。

Q4 自己改革の中で、JAは「つきあかり」の作付けを拡大しているが、新型コロナウイルス感染症の影響により業務用米が不振で、主食用米への切り替えを求める声もある。JAから生産者に安心できる情報を速やかに提供していただきたい。

A えちご上越米については、安心して生産していただくため、卸業者と複数年契約を結んでいます。取引先からは安定供給を要望されていますので、生産者の皆さまから高品質米をつくっていただき、JAが責任を持って販売していきます。また、新型コロナウイルス感染症への対応策については、今後も迅速に情報発信を行っていきます。

← Q4を踏まえ、4ページでは、農畜産物の販売対策など当JAの新型コロナウイルス感染症への対応についてお知らせします。

新型コロナウイルス感染症に対するJAの取り組み



1. 令和元年産米の販売状況

昨年の同時期と比べ、若干、在庫量は多くなっていますが、当JAでは全農委託を含め50社を超える卸売業者などに販売していて、心配されている新型コロナウイルス感染症の影響が大きい外食業者などへ直接販売は行っていません。現在でも、取引先からの契約キャンセルや値引き販売の要望は無く、最終的には全て契約通り販売できる見込みです。

2. 令和2年産米の販売見通し

生産者の皆さまからいただいた出荷契約分については、取引先から事前に購入申し込みを受けていて、全て販売先が決まっています。

また、主食用米約60万俵の1/3(約20万俵)は複数年契約栽培であり、価格についても既に交渉済みです。特に、業務用向け「つきあかり」については5割程度、「みずほの輝き」については5割以上が複数年契約栽培で、需要用途も弁当などの中食・家庭食用向け販売が中心であるため、安定的な販売が見込めます。

ただし、今後の新型コロナウイルス感染拡大の影響で、令和2年産米の価格相場の下落が心配されるため、早期の事前契約を進め、確実な販売先の確保による安定販売に努めていきます。

なお、日本酒などの消費低迷の影響から、酒造好適米の需要の落ち込みが予想されていますが、影響をできる限り緩和するように対応していきます。

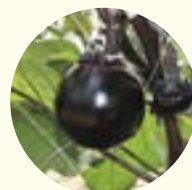


1. 野菜

スーパーなどに陳列される一般的な野菜(一般商材)については、新型コロナウイルス感染症の影響で価格が下がるなどの心配は少ないと考えられます。しかし、「えだまめ」や「越の丸なす」については、下記により販売量や価格には大きな影響が出ることが予想され、対策を講じています。

【越の丸なす】

当地域では、東京の料亭など業務向けに栽培・出荷しているため、スーパーなどの一般商材とは別の販売を行っています。飲食店の自粛などでブランド野菜「越の丸なす」の販売が苦戦することを想定し、新たな販売先の確保のほか、インターネット販売も計画しています。



【えだまめ】

上越地域以外の産地では、ピアホールなど業務向けから市場向けに販売先をシフトすることが予想されます。当JAでは、相対取引強化と合わせて、価格の著しい下落に対する影響緩和のための制度への加入などで価格下落へのリスクに備えています。



2. 畜産

牛肉価格が下落しています。また、休校措置で給食が休止した時期には牛乳の消費量が大幅に低下しました。今後も、動向を注視しながら対策を講じていきます。

【牛肉・牛乳】

上越あるん村では「牛肉食べて！牛乳飲んで！産地応援プロジェクト」と題して、くびき和牛や県産農協牛乳の特価販売イベントを計3回行いました。また、今後は、くびき和牛のインターネット販売などに取り組み、地域の皆さまに向けて農家支援と地元農畜産物の消費拡大をPRしていきますので、ご協力をお願いいたします。



融資関係

JAでは営農継続のための長期運転資金や新型コロナウイルス感染症の影響でお困りの方をサポートする各種資金を取り扱っています。詳細については最寄りの支店、または融資課(TEL:025-527-2002)へご相談ください。

第19回 JAえちご上越農業賞 受賞者紹介



当JAで活躍する農業者を対象に、農業経営の改善や集団活動に意欲的に取り組み、顕著な業績を上げている経営体や集団を表彰する「JAえちご上越農業賞」。ここでは、今年度受賞した団体の取り組みなどをご紹介します。

《農業経営改善部門》 ①地区 ②設立年 ③経営形態 ④取り組み内容 ⑤ひとこと



農事組合法人 すえひろ

- ① 浦川原区飯室
- ② 平成27年
- ③ 農事組合法人(水稻・WCS)
- ④ 地域の農地を守るという強い信念を持った小規模農家が結集し、技術研さんや担い手育成など積極的に取り組んでいる。水稻の土づくりでは、地域の畜産農家から調達した牛ふん堆肥を継続的に投入することで品質・収量・食味の向上を目指す。集落間で耕畜連携を図り、地域農業の維持・発展に努めている。また、米は、複数年契約を締結するなど全量JAへ出荷し、収入の安定化を図っている。

⑤ 代々受け継がれてきた農地を守り、次の世代へバトンを渡すことが私たちの使命だと考えています。これからは園芸品目を導入して、耕作放棄地を出さないように地域一丸で取り組んでいきます。(舟波哲治理事(前列右から3人目))



農事組合法人 かなはら

- ① 柿崎区上金原・下金原
- ② 平成18年
- ③ 農事組合法人(水稻・大豆・園芸)
- ④ 前身である「上金原生産組合」と「下金原生産組合」の2組織が合併し設立した。設立以来、コスト低減や作業の効率化に努め、水稻を中心とした堅実な事業を展開する。需要に応じた水稻6品種を選定し、作期分散による作業の平準化・効率化を図っている。一方で、早くから園芸品目の導入など新規取り組みにも積極的に、複合経営を実践する模範的経営体である。

⑤ 地域の皆さんに安定して農産物を提供できるよう、経営の継続を目指します。そして、地元の農業が続くように、金原地区の枠を超えた集落間連携の方法をJAと一緒に探っていきたいです。(海野勝広代表(前列右から4人目))

新 | 役 | 員 | 紹 | 介

総代会では任期満了に伴う役員改選が行われ、経営管理委員25人、監事3人が選任されました。その後の経営管理委員会、理事会、監事会において、経営管理委員会会長をはじめ理事や常勤(代表)監事が選任されました。ここでは新しい役員を紹介します。



経営管理委員会
会長 笹原 茂

平素はJA運営に特段のご理解とご支援を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、去る5月27日に開催しました第19回通常総代会ならびに経営管理委員会、理事会、監事会におきまして、任期満了による役員改選が行われ、新しい役員が決定されました。今日の農業・JAを取り巻く環境は一段と厳しさを増しておりますが、地域農業の振興のため役員一同全力を尽くす所存でございますので、格別のご支援とご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

現在、世界各地で猛威を振るっている新型コロナウイルス感染症については、経済活動が制限されることで様々な混乱を招いており、農業経営への影響も懸念されるところです。JAは金融支援をはじめ、指導・販売の強化など農業経営継続のための取り組みに努めてまいります。

昨年の稲作は、夏場の気温が40度を超えるなどの異常気象に見舞われ、作況指数は97のやや不良で、品質は著しく低下し、主力のコシヒカリの上位等級比率は1割程度にとどまるなど深刻な影響を受けました。異常気象は常態化するものと捉えなければならぬ時代となっており、土づくり対策をはじめ異常気象に強い米づくりを推進してまいります。

また、収入増加につながる販売戦略として、引き続き需要に基づく生産を促進するとともに、安定的に販売先を確保するため、需要の

多い銘柄については複数年契約栽培の取り組み拡大を進めます。

併せて、えだまめをはじめとする園芸の振興を図りながら、生産コストの削減につながる農業機械寿命の延伸、ICT活用、生産資材価格の低減等にもむけ「農業支援プログラム」による経営支援を進めます。

JAの経営は、これまで経営を支えてきた信用・共済事業収益の大幅な減少が見込まれるなか、自己改革目標である「農業者の所得増大」、「農業生産の拡大」、「地域の活性化」を実現するため、持続可能な経営基盤の確立・強化が急務となっております。加速する環境変化に対応し、総合事業体としての機能を発揮し続けるため、組合員のご意見を伺いながら、営農経済事業の収支改善や支店機能等事業運営方式の再構築に取り組んでまいります。

第38回JA新潟県大会で決議された合併構想については、JAひすいとの研究会において、その効果・課題等について検討を重ねています。検討の内容については、随時組合員の皆さまに報告してまいりますので、ご理解賜りますようお願い申し上げます。

令和2年度は、第6次中期3力年計画の2年目を迎えています。「みんなで創る農業・地域・組織」を合言葉に、全役職員が一丸となって自己改革の完遂を目指すとともに、組合員の皆さまとのふれあい活動を充実させ、その成果を目に見える形でお示しし、評価していただけるよう全力を挙げて取り組んでまいります。

今後とも力強いご支援とご理解、積極的なご参画を賜りますようお願い申し上げ、就任のご挨拶といたします。



営農担当常務理事
岩崎 健二



生活担当常務理事
永田 敬一郎



信用・共済担当常務理事
高山 孝次



(代表理事) 専務理事
山岸 雅行



(代表理事) 理事長
羽深 真一

理事

期中人事異動のお知らせ(5月27日付発令、28日着任) 役職/氏名(旧部署名・役職名)

総務部 部長/松枝 富夫(上越支店 支店長)
営農部 部長/笠島 健一(営農部 次長)
高齢者福祉部
部長兼高齢者福祉課長事務取扱/橋本 由美子(高齢者福祉部 部長)

上越支店 支店長/井澤 良一(三和支店 支店長)
監査部 次長/丸山 光一(高齢者福祉部 高齢者福祉課 課長)
三和支店 支店長/渡邊 哲也(牧支店 支店長)
牧支店 支店長/丸山 勝人(監査部 課長)





小島 藤吉
総務金融委員



武田 敏一
営農委員会 委員長



尾崎 祐三
総務金融委員



小林 正
生活委員



長井 幸夫
営農委員



峯村 弘
生活委員



関原 英精
総務金融委員



前田 孝信
総務金融委員



橋本 玲子
生活委員



野呂 和男
総務金融委員会 委員長



関川 貞行
生活委員



佐藤 文夫
営農委員



渡邊 清
総務金融委員



早津 修一
営農委員



川村 康夫
営農委員会 副委員長



吉越 春男
生活委員会 委員長



藤山 作次
総務金融委員



渡辺 孝治
営農委員



飯田 英人
総務金融委員会 副委員長



加藤 謙太郎
生活委員会 副委員長



古川 一広
営農委員



員外監事
峰村 義和



監事
内山 幸栄



常勤(代表)監事
伊倉 勝

監事



横尾 秀夫
生活委員



外立 正剛
生活委員



西山 学
営農委員

退任のごあいさつ

新たな執行体制に変わりますが、組合員の期待に応え一層の取り組み強化を図るものと期待しております。
末筆でございますが、皆様のご健勝とご多幸を心よりお祈り申し上げ、退任のあいさつとさせていただきます。

施設の取得では、平成29年に妙高はなうまカントリーエレベーター、平成30年にはあるんの杜敷地内に、あるん畑を移設、そしてあるんの海も併設いたしました。施設総称の上越あるん村には、昨年度約80万人の方からご来場いただきました。

また、管内の基幹作物である米については、結びつき契約・複数年契約によりJAへの結集を強め、稲作経営の安定化と共にえたまめを主とした園芸振興にも取り組み、農家経営の発展を図ってまいりました。

年計画に基づき事業を行っており、管内の認定農業者の戸別訪問を実施し、組合員の声を今まで以上に生かそうと取り組んでまいりました。

これからも組合員の声をよく聞いて、引き続き、持続可能な経営基盤確立とJA自己改革に取り組むことが必要です。ご支援とご協力をお願いします。



前常務理事
石山 忠雄



前代表理事理事長
藤山 作次
(経営管理委員に就任)



前経営管理委員会
会長 青木 克明

この度、5月27日の通常総代会をもちましてえちご上越農業協同組合常勤役員を任期満了にて退任いたしました。2期6年大過なく職責を全うできましたのも、ひとえに組合員の皆様の公私にわたる温かいご指導とご支援の賜物と深く感謝し心から御礼申し上げます。

振り返りますと、就任時の平成26年規制改革推進本部の提言を受け、政府よりJA組織に対し指導を受けている最中でした。指導内容は厳しいところが多々ありましたが、JAえちご上越は、中期3カ





①＝okraを収穫する早津さん。
②＝えだまめの生育状況を確認する
早津さんと渡辺担当。

ち あき
早津知祥さん(写真右)
(上越市丸山新田)

経営メモ
園芸:2畝(えだまめ、okra、ホウ
レンソウ、イチジクなど)



上越営農センター
渡辺康介(左)
(水稻、園芸担当)

農業を通じて地域の

雇用創出に貢献したい

上越市丸山新田でえだまめやホウレンソウ、イチジクなど園芸品目の栽培に取り組んでいる早津知祥さんは、今年で就農3年目。早津さんのほ場では今、okraの収穫が最盛期を迎えつつあります。早朝から作業を行い、収穫量は多いときで、1日に1万本を超えます。okraはその日のうちにパック詰めされ、あるるん畑や上越地域のスーパーに並びます。

早津さんが就農を目指したのは、早津さんのお母さんが代表を務める「一般社団法人 土の香工房 colocolo」が、障がい者の就労支援事業を始めたことがきっかけ。雇用支援に取り組みお母さんの姿を見て、「農業ならもっと多くの人に働ける場所を提供できるのではないかと考え、自身がその場をつくり出そうと就農を決意しました。

ほ場での日々の管理や収穫は、工房の

スタッフが担当。作業の負担軽減や効率化を図るため、昨年から出荷規格をそろえやすいokraを導入しました。2年目の今年は栽培面積を3倍に広げ、「上越地域一のokra生産者を目指しています」と意気込んでいます。

栽培で心がけていることは、「おいしく食べてもらえるように愛情をかけること」。作物に愛情をかけるほど、応えてくれるところが農業の面白さだと話し、その魅力を感じたスタッフが、農業の現場でより意欲を持って活躍できるようになってほしいと、農福連携の発展に期待を寄せます。

早津さんの営農指導に当たるのは、上越営農センターの渡辺康介担当。ほ場巡回や生育の確認を小まめに行い、的確な情報提供でサポートします。渡辺担当は、「早津さんは新しい品目や技術の導入が早く、園芸に情熱を持って取り組んでいる人」と話します。

現在、早津さんは、もう一つの主力品目、えだまめの栽培に力を注いでいます。「えだまめはこれから需要が上がる品目。技術を磨いて、面積拡大を図っていきます。そして、地域の担い手として農業を次の世代に伝えていきたいです」と話していました。



総代会で提出された事業計画の中で、農業振興にかかる特徴的な取り組みは何ですか？



令和2年度事業計画については、総代会資料『協同のあゆみ』の57頁から掲載しています。

今年度は、営農部門において【収入増加につながる販売戦略】の実践に取り組みます。上越地域の基幹作物である米は、需要に基づいた生産を促進し、適正な栽培管理で「えちご上越米」の産地評価を高めます。また、複合経営を推進し、園芸品目の作付け拡大を図るとともに、基本技術の指導強化で収量増加と品質向上につなげる計画です。

そのほか、上越あるるん村から食と農の情報を発信し、地場農畜産物の販売拡大やファンづくりに努めます。共同購買の促進やICT（情報通信技術）の研究・普及などで生産コストの低減も進めていきます。

【収入増加につながる販売戦略 一例】



指導会を通じ、適正な栽培管理技術を普及。



えだめ共同選別で農家の負担軽減と品質向上。



農家が講師を担うアドバイザー事業で園芸品目拡大へ。

役員会だより(主な協議事項)

第4回理事会(5月26日開催)

- ・「不良債権」の処理方針について
- ・マネー・ローンダリングガイドラインに基づくギャップ分析について
- ・会計監査人の報酬等の決定について
- ・第19回通常総代会終了後の経営管理委員会議案について
- ・令和2年度農家組合組織活動助成の支払いについて
- ・諸規程等の廃止・新設および変更について
- ・団体の准組合員加入について
- ・行政庁に提出する業務報告書の決定について
- ・令和3年度米用土づくり推進助成要領について
- ・中央燃料センター灯油タンクローリー車の更新について

第3回経営管理委員会(5月27日午前開催)

- ・令和2年度農家組合組織活動助成の支払いについて など報告

第4回経営管理委員会(5月27日総代会終了後開催)

- ・会長の選任について
- ・定款第32条第5項に定める職務代理順位、定款第55条第2項に定める経

営管理委員会招集順位、経営管理委員会規程第8条第1項に定める経営管理委員会議長順位について

- ・委員会規則の変更ならびに委員会構成について
- ・理事・代表理事および理事長の選任について
- ・経営管理委員の報酬について
- ・役員賠償責任保険について
- ・退任経営管理委員に対する退職慰労金の支給について
- ・JAえちご上越米穀共同計算委員会構成員の選任について
- ・子会社の役員選任について

第5回理事会(5月27日総代会終了後開催)

- ・専務理事・常務理事の選任について
- ・定款第34条第5項に定める職務代理順位、定款第61条第2項に定める理事会招集順位、理事会規程第8条に定める理事会議長順位について
- ・担当業務分担について
- ・理事の報酬について
- ・役員賠償責任保険について
- ・退任理事に対する退職慰労金について

目次

2

特集
第19回通常総代会 開催

5

JAえちご上越農業賞
受賞者紹介

8

Face to Face

9

役員室から

10

今月の話題

12

営農情報

14

くらしに役立つJA情報
知って得する信用・共済

15

直売所通信

16

JAからのお知らせ

18

クロスワードパズル

19

おたより広場
今月のプレゼント

20

うんまいレシピ

JAえちご上越の組合員

39,700人

(令和2年5月末現在)

正組合員 17,046人

准組合員 22,654人

広報誌6月号4ページ「えこもりんからの挑戦状」、問12-⑩の漢字が間違っていました。深くお詫び申し上げます、訂正させていただきます。

【誤】⑩下毘子 ⇒ 【正】⑩下毘子



自然の中で体力アップに期待

笹ヶ峰放牧場 開牧式



広い牧場には、牛たちの大きな声が響き渡っていました。

妙高市の笹ヶ峰放牧場では5月26日から、乳牛や繁殖用和牛などの放牧が始まりました。今年は上越市や妙高市のほか、柏崎市、新潟市など県内各地から牛を受け入れ、約90頭を放牧する予定です。初日は60頭が運ばれ、削蹄や体重測定、予防接種、衛生検査を行った後、広大な牧場へ放されました。

牛は体力づくりや繁殖を目的に、10月下旬まで、自然の中で伸び伸びと育成されます。園芸畜産課の藤岡凌太担当は、「笹ヶ峰放牧場で育った牛は、肉付きや骨格が良いと評判なので、今年もしっかりと管理していきたいです」と話していました。

販売額1億円を目指して収量・品質アップへ

えだまめ部会 現地指導会



えだまめの生育状況を確認する生産者。(6月9日、(株)ふるさと未来での様子)

えだまめ部会では、年間販売額1億円を目標に、品質・収量アップに向けた研修会を各地で行っています。6月9日には柿崎区の(株)ふるさと未来で現地指導会を行いました。頸北地域の部会員20人が参加し、適期防除や排水対策などについて確認。収穫適期を逃さないよう、こまめに生育観察を行うことも申し合わせました。

また、6月17日には、上越地域農業振興協議会 園芸振興部会と合同で指導会を開催。部会員のほか、ほ場整備促進協議会の役員など合わせて約70人が、三和区の雲田静男さんの実証ほかに集まり、管理技術や園芸品目の導入効果などについて研修しました。

地元の農畜産物を食べて応援しよう

あるるんの杜レストラン 地場産農畜産物で元気応援プロジェクト

あるるんの杜のレストラン「六花の里」では現在、「地場産農畜産物で元気応援プロジェクト」を展開中で、新メニューが続々登場しています。

プロジェクトは、新型コロナウイルス感染症の影響で需要が落ち込んでいる牛肉の消費拡大を図るとともに、安全・安心な野菜を出荷する農家へ感謝の気持ちを届けようと企画したもの。6月10からは、「くびき牛ローストビーフと新潟県産豚ローストポークの欲張りランチプレート」や「農家さん応援サラダボウル」、「自家製トマトソースとフレッシュトマトのピザ」の3品を提供。今後も生産者と消費者をつなぐ架け橋として、地場産品にこだわったメニューで地域農業を応援していきます。



地元畜産農家を応援する新メニュー「くびき牛ローストビーフと新潟県産豚ローストポーク」。

出荷ピークを前に規格を確認

直江津施設園芸部会 トマト目合わせ会



トマトの大きさや品質を確認し合う部会員。

直江津施設園芸部会は6月10日、トマトの品質や食味を確認する目合わせ会を新印上越青果(株)で行いました。部会員や関係者10人が集まり、トマトの出荷最盛期を前に、形状や箱詰めのポイント、防除方法の統一を図りました。

また、部会員が持ち寄ったトマトの糖度を計測し、一般のトマトより甘みが強い仕上がりになったことを確認しました。

今年産のトマトは、7月下旬までに80トンを出荷予定。久保田喜明部会長は、「今年のトマトは味が濃いのが特徴。地域の皆さんからたくさん食べていただければ」と話していました。

JAえちご上越の話題はフェイスブックなどで配信中!



JA えちご上越

フェイスブックはこちら➡



こちらも
チェック!



こころ耕し、いのち育む。

JAえちご上越
ホームページ

JA えちご上越

検索

旬の情報が満載!
SNS もあります

上越あるるん村

上越あるるん村

検索





苗が倒れないようにしっかりと植えました。

小学生が伝統野菜の栽培に挑戦

浦川原支店 農業振興計画

浦川原支店では、豊かな地域づくり活動の一環として、地元小学生に「上越丸えんぴつナス」の苗をプレゼントしました。今回、苗を贈ったのは浦川原小学校の2年生26人。地域で古くから栽培されている野菜に興味を持ち、農業に親しんでもらえたらと願いを込めて、児童1人に1本ずつ苗を手渡しました。

5月28日には、児童が苗の定植と倒伏防止の支柱立てに挑戦。営農指導員のアドバイスを受けながら、苗を傷つけないよう丁寧に作業を行いました。児童は、「真っ直ぐに支柱を立てる作業は難しかったです。これからたくさん水をあげて、大きくなるように育てていきたいです」と話していました。

収穫は7月中旬を予定。収穫後は女性部と連携して料理教室を開き、育てたナスをおいしく食べる予定です。



Point!

JAの各支店では、地元小学校や女性部、青年部などと連携して地域活性化に取り組んでいます。

適期中干しで高品質米生産へ

各地で中干し現地指導会を開催



生育状況を確認する生産者。

「えちご上越米」の品質回復と収量向上に向け、各営農センターでは、的確な生育調整の実施を呼びかけています。6月上旬から中旬には、中干し現地指導会を約160カ所で行いました。

6月4日は和田地区や保倉地区などで開催し、生産者とともに、草丈や茎数、葉齢など生育状況を確認。今後、気温の高い日が続くと、稲の生育が急激に進む可能性があるため、「早めの中干しと溝切り」を呼びかけました。

また、近年は茎数過剰による品質・収量低下が見られるため、しっかり中干しを行うことにより、良茎数の確保と穂肥施用ができるスッキリとした稲姿に生育調整することを強調しました。



Point!

JAでは各種指導会を開催し、気象変動に負けない稲づくりを目指しています。

ベテラン農家が先生となって技術指導

アドバイザー事業



互いに教え合いながら、摘心作業を行う参加者。

JAでは、さまざまな園芸品目の栽培に取り組むベテラン農家が、新規生産者や若手農家、若手営農指導員に技術指導を行う、「アドバイザー事業」を展開しています。

6月5日には牧区の（農）あかりで、カボチャの摘心作業や防除についての現地栽培指導会を行い、各地の生産者30人が参加。カボチャを大玉に仕上げるポイントとして、雌花が小さいうちに摘み取ることが大切だと確認しました。

また、ほ場に出て摘心作業を体験。ベテラン農家からアドバイスを受けた参加者は、「分からないことはその場で解決できて、農作業の不安が解消されるので、とても役立っています」と話していました。



Point!

参加者全員が教え合うことで、地域特性に合った指導や技術の向上が期待できます。



「高品質米生産コシヒカリスケール」で 適期適量の穂肥施用をしましょう！

コシヒカリの穂肥時期から出穂期、収穫期まで予想できる「後期生育
ステージ早見盤」「適正穂肥早見盤」の使い方



品質回復と反収15^キロアップを目指そう！
7月は穂肥！生育診断で穂肥時期と量を決めよう！

1. 幼穂長で出穂前日数を診断

幼穂長の確認方法



出穂前 日数(日)	幼穂長 (センチ)
24	0.1
20	0.2
18	0.5~1.0
12	4.0~6.0

幼穂長と出穂前日数の関係(コシヒカリ)

幼穂の長さの測り方

幼穂形成期(幼穂長が0.1センチのころ)に生育診断

- ① ほ場内の平均的な生育の稲を2株程度選ぶ。
- ② 1つの株の中で1番長い茎とその次に長い茎を選び、株元から茎を引き抜いて幼穂長を確認する。



後期生育ステージ早見盤

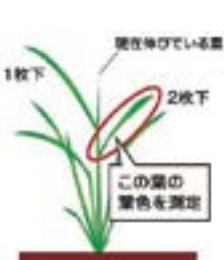
⇒ (例) 平坦地のほ場で、7月9日に幼穂長0.1センチを確認。スケールの生育ステージ「ア」に「7月9日」を合わせると、1回目の穂肥施用時期は「7月15日」と表示された。

2. 草丈と葉色、茎数で穂肥施用時期と量を診断

幼穂形成期(幼穂長が0.1センチ、出穂前24日ころ)に草丈と葉色を測定

草丈 ほ場内の平均的な生育箇所で、連続して10株程度、定規で測る。

- 葉色**
- ① 平均的な生育の稲で最も長い茎を選ぶ。
 - ② その茎の中で、現在伸びている葉の2枚下の葉を選ぶ。
 - ③ 葉色板から1センチ程度離して色を比較する。



葉色板(水稻用)



葉緑素計

適正穂肥早見盤

⇒ (例) スケールの円盤を回して、生育診断の結果に合わせると、矢印の下部に「A」と表示された。スケール右の「診断対応表」から、1回目の窒素施用量は1.5kg/10aだと分かった。

穂肥のポイント

- 1回目** 穂肥施用時期は、必ず幼穂形成期(幼穂長0.1センチの時期)を確認して決定する。早生の場合は適期を逃さずに施用。コシヒカリは幼穂形成期に生育診断し、時期と量を判断する。
- 2回目** 出穂期10日前ころの穂肥は節間長の伸長に影響しないので、後期栄養維持のため原則施用する。
- 高温時** 葉色が薄く出穂後の高温が予想される場合は、出穂3日前までに追肥を行う。

※有機質50%以上の肥料は、2~3日程度施用時期を早める。
※元肥一発肥料でも、葉色が低下した場合は穂肥を行う。

主要品種の穂肥施用の目安(平坦地)

品種名	2回合計窒素量 (kg/10a)	施用時期(出穂前日数)	
		1回目	2回目
つきあかり	2.5~3.5	30~25	14
こしいぶき	2.0~3.0	23	14
コシヒカリ	1.0~3.0	18~15	10
みずほの輝き	2.0~3.0	25	14
五百万石	1.0~2.0	20	12
わたぼうし	2.0~3.0	22~20	12~10
こがねもち	1.0~3.0	18~15	10

農林水産省が公表した、平成30年に発生した全国の農作業死亡事故のうち、熱中症によるものは43人で、調査を開始した平成16年以降、最多の死亡者数となりました。

農作業中、気づかぬうちに熱中症にかかっている方が多くいます。特に高齢者の方は脱水しやすいため、こまめな水分・塩分補給や休憩を取りましょう。

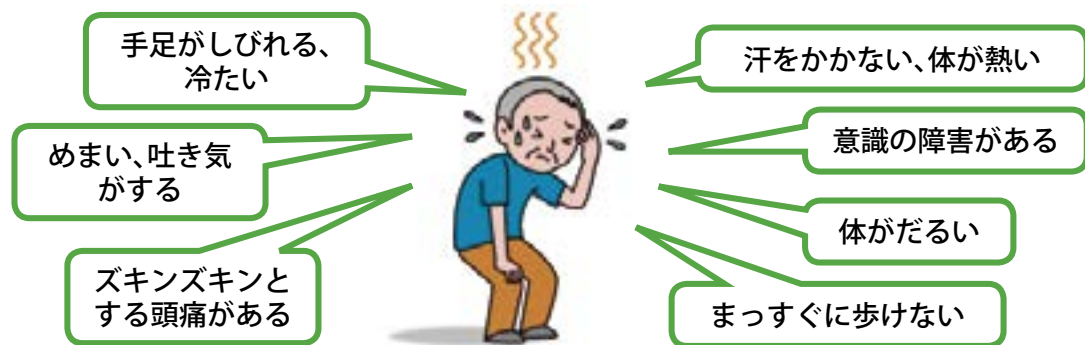


農作業中の 熱中症対策!!

熱中症が疑われる場合の処置

暑い環境で体調不良の症状がみられたら、すぐに作業を中断しましょう

☀ 代表的な症状は以下のとおりですが、熱中症には特徴的な症状がなく、「暑い環境での体調不良」は全て熱中症の可能性がありま

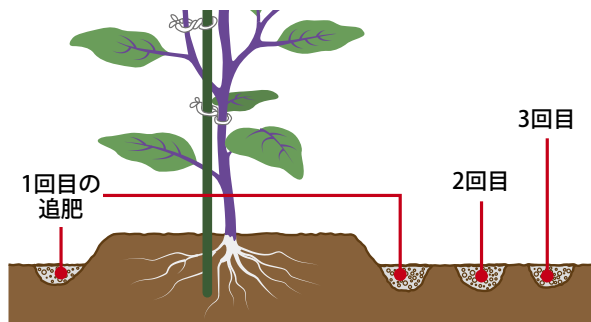


追肥

《例:ナス》

実がつき始めたら、2週間に1回、化成肥料30g/m²を追肥します。その際、マルチのすそをめくり、通路にまいて軽く土寄せします。2回目は1回目より外側に、3回目はさらに外側に追肥します。

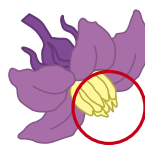
また、花の形から株の生育状態が判断できます。雄しべより雌しべの方が長いと生育良好で、両方が同じ長さ、雄しべの方が長い場合や花が落ちるのは肥料や水分が少ない状態です。



ポイント



雌しべが長い花は良好



雄しべが長い花は肥料切れか水不足

追肥・土寄せ

《例:ネギ》

植え付け後、約30日程度で最初の追肥を行います。化成肥料30g/m²を溝の外側に施し、土と混ぜながら溝を埋めるように両側から土寄せします。(写真①)

1回目の追肥後、約1ヵ月後に2回目の追肥・土寄せを行います。葉鞘部の白い所が見えなくなるくらい土寄せします。(写真②)



①くわで土と化成肥料を混ぜながら、土を寄せます。



②葉鞘部が隠れるぐらい土を寄せます。

1ヵ月ごとに追肥

2回目の追肥から約1ヵ月後に、3回目の追肥を行います。同量の化成肥料を株の周りに施し、株元に土を寄せます。この頃には葉鞘部がしっかり隠れるくらいたっぷりと土を寄せて、葉鞘部を長く育てます。さらに3回目の追肥から1ヵ月後、収穫の30~40日前に最終の追肥・土寄せを行います。(写真③)



③追肥後、株の左右からしっかりと土寄せして、葉鞘部を隠します。



追肥・土寄せをしよう

暑い夏！冷えた飲みものおいしい季節です！

でも、強い日差しによる疲れや食欲不振、睡眠不足、冷房による冷え、水分のとり過ぎによるむくみなど、夏特有の体の不調が起こりやすい時期でもあります。

予防には毎日の食生活が大切！栄養豊富な旬の地場農産物を食べて、元気に乗り切りましょう

くらしに役立つ

J A 情報

担当：地域ふれあい課

極うま！えだまめ

大豆を若採りする「えだまめ」は
豆類＆野菜類の栄養成分を
あわせ持つ緑黄色野菜



栄養成分がギュッ！

子どものおやつに

成長期の子どもの
欠かせない
葉酸が豊富

お酒のおつまみに

タンパク質に含まれる
メチオニンは、
アルコール分解を促し、
肝機能をサポート



おいしい食べ方 究極のえだまめが 味わえる?!

さやの両端を切り、塩をふって冷蔵庫へ。
2時間おいたら蒸し茹で、または蒸し焼きに。

※例) 蒸し茹での方法：えだまめ200gと水100ccをフライパンに入れ、フタをして弱火で10分加熱。



品種は400種以上!!

あるん畑では毎年、10種類以上のえだまめを販売しています。

・7月のおすすめ品種

おつな姫、湯あがり娘、味風香

・8月のおすすめ品種

新潟茶豆、晩酌茶豆

あるんの杜では、えだまめを使用した惣菜やパン、ジェラートを販売しています。

インフォメーション

地域ふれあい課では、地元の農畜産物について楽しく学ぶ「ちゃぐりん道場」や、小学校と連携した「えこもりん5クラブ」など、次世代を対象とした食農活動に取り組んでいます。詳しくは、電話：025-527-2030まで。



自分で野菜も料理もつくるぞお！

JAバンク
リフォーム
ローン

とくとくプラン

知って 得 する 信用・共済 vol. 4

とくとく金利

変動金利	年1.80% (保証料別途)	10年固定金利	年1.85% (保証料別途)
5年固定金利	年1.65% (保証料別途)	3年固定金利	年1.60% (保証料別途)

以下のア〜クのうち2つ以上の項目、もしくはケ〜コのいずれかの項目に該当すると「とくとく金利」を適用！

融資課からのお知らせ

現在、JAバンクのリフォームローンでは、金利引き下げキャンペーンを実施しています。適用条件に該当すると、金利が優遇されます。住宅リフォームをご検討中の方は、ぜひJA窓口にご相談ください。

とくとく金利 適用条件

①②の
どちらか

①とくとく金利対象項目(2つ以上)

- ア. JA口座に給与振込、年金振込のいずれかの指定がある方
イ. JAカードの発行がある方
ウ. JA住宅ローン利用者
エ. JAで住宅ローンを除く、他のローン契約がある方(カードローン含む)
オ. JAネットバンクの契約(または申込)がある方
カ. 5大公共料金および税金のうち、いずれかの2つ以上の自動振替契約がある方
キ. 総合ポイント制度の会員である方
ク. 農産物を当JAに出荷している方

②とくとく金利対象項目(いずれか1つ)

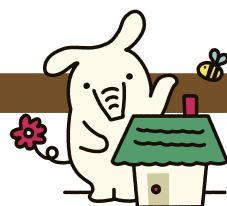
- ケ. JA提携先の住宅関連業者様からの紹介であること(※提携先はお問い合わせください)
コ. JAネットローンのリフォームローンであること

※金利下げ幅についてはお問い合わせください。 ※記載されている情報は、令和2年4月1日現在のものとなります。

JAリフォームローンはインターネットからでもお申し込みいただけます。

JAバンク リフォームローン

検索



上越あるん村

お待たせしました！

レストラン・食堂の営業を再開します

営業時間

あるんの杜レストラン 「六花の里」	午前11時～午後2時 (最終入店 午後1時30分)
あるん畑 「農家レストランおかげさま」	午前11時～午後2時
あるんの海 「港食堂」	午前11時30分～午後1時30分

6月から上越あるん村内のレストラン・食堂の営業を再開しました。当面の間は営業時間の短縮や店内の除菌など、新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策を講じながら料理を提供していきます。地場産食材をふんだんに使った、安全・安心でおいしい料理をお召し上がりください。

※価格は全て税込みです。



リニューアルオープン！

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今までのビュッフェ形式ではなく、ランチプレート式での提供に変更しました。上越の旬の魅力と生産者の想いをお届けします。ぜひ、リニューアルしたレストラン「六花の里」をお楽しみください。

おすすめ新メニュー



欲張りランチプレート
1,500円

くびき牛ローストビーフと新潟県産豚のローストポークが味わえるプレート！数量限定です。



農家さん応援！サラダボウル
650円

安全・安心、新鮮な地場産野菜がたっぷり300g入ったサラダ。どんな季節野菜が入るかは楽しみ！

六花の里満喫プレート



1,000円

「六花の里」自慢の味がぎゅっと詰まったランチプレートです。

四季彩丼



800円

地場産野菜を使用した五目ちらしに、季節野菜の天ぷらがのっています。

ほっこり笑顔のお惣菜

おかげさま

私たちが心を込めて調理しています！



お家でも手づくりの味を！
地場産野菜を使った
自慢のお惣菜



きょうぶき、米油で揚げたコロッケ など

イチオシメニュー



手打ちそば(桑取産そば使用)
770円



各種定食
770円



味噌ラーメン
820円

オードブル、弁当の注文を承っています。
ご注文はTEL:080-4836-2469まで。

お問い合わせ先 上越あるん村(代表TEL:あるん畑 025-525-1183)





生産拡大・コスト低減を目指して 営農生産ガイド2020

～生産資材の予約申込から栽培指針、農業融資情報まで通年で利用できる～

「生産指導から購買・販売まで途切れることのない組合員対応」を目指して、皆さまの期待に応える体制づくりを進めるとともに、生産資材予約申込書に加え、各種営農情報を掲載した営農生産ガイドを配付しています。

今年度の営農生産ガイドは、「異常気象に負けない米づくり」、「水稻反収15kgアップへ指導強化」、「野菜栽培のすゝめ」、「鳥獣被害防止対策」などの情報を追加・拡充しています。ぜひ、ご活用ください。



ガイドは
7月上旬から配付予定。
各地区の説明会に
ご参加ください

各種営農情報をさらにプラス！

NEW 水稻反収15kgアップへの技術対策を掲載

異常気象に負けない米づくり「まづけり元年」新たなスタート

NEW 園芸新規導入に向け、野菜づくりの基礎知識情報を拡充

鳥獣被害防止対策を掲載

近年急増している鳥獣被害の防止対策情報を掲載

JAの生産資材は営農指導付き！



担当者連絡先を掲載。皆さまの生産活動をサポートします。

これからも **協同** の力を結集して生産資材の低コスト化を実現します。
ぜひ **JAへご予約** をお願いします！

ハウス・農業機械などの導入で園芸生産の拡大を目指す方へ

園芸生産の導入・拡大をお考えの方は、園芸用ビニールハウスなどをリースや補助で導入できる事業がありますので、各営農センターまたは園芸畜産課へお気軽にお問い合わせください。

- 主な要件 ・農地所有適格法人、農業者などの組織する団体 ※事業ごとに要件が異なります。
- 導入機械の一例 ・園芸用ビニールハウス ・管理機 ・移植機 ・収穫機
- お問い合わせ先
 - ・わかば営農センター TEL:025-599-2028 ・頸南営農センター TEL:0255-78-2475
 - ・頸北営農センター TEL:025-530-3000 ・園芸畜産課 TEL:025-521-5181
 - ・上越営農センター TEL:025-523-5075



バランスの良い土づくりで生産コストも削減 土壌診断(分析)の受付を行っています

- 受付期間 通年(10～12月は非常に混雑するため、できるだけ時期をずらしてお申し込みください)
- 提出先 最寄りの営農センター、支店、資材店舗
- 分析料金 無料(料金変更の場合は改めてお知らせします)
- その他 受付順に分析をJA全農に依頼しますが、混雑時期以外でも分析結果の通知に1カ月以上かかることがあります。予めご了承ください。申込方法や採取方法などについては、営農センターで確認できます。
- お問い合わせ先 各営農センター、農業対策課(TEL:025-527-2050)



農業用廃プラスチックなどの収集方法が変わります

農業用廃プラスチックなどについては、各資材店舗で恒常的に収集を行っていましたが、保管期間の短期化、委任状の提出など、収集方法について見直しを行うことといたしました。ご利用者さまには大変ご不便をおかけしますが、下記の通り変更させていただきます。ご理解をお願いいたします。

■変更内容

- (1) 恒常的な収集を令和2年7月30日(木)までとし、以降(年内)の収集日は以下の通りとします。

収集場所(資材店舗名)	収集予定日
三和・わかば・はまなす	10月31日(土)～11月1日(日)
中央・頸北・頸南	11月7日(土)～11月8日(日)

- (2) 委任状の提出をお願いいたします。

上記収集日以降は、処理・運搬などに関する事務をJAへ委託していただくため、持ち込みの都度、各資材店舗にて備え付けの用紙へ排出者の住所・氏名・電話番号・排出量などを記載し、押印のうえ提出をお願いいたします。

■お問い合わせ先 最寄りの資材店舗

令和3年度採用 JAえちご上越職員募集(高卒)のお知らせ

■職種および採用人員

職種	業務内容	採用人数
総合職	事務・営業・施設業務	3名程度
	農業機械または自動車整備業務	1名

- 応募資格 令和3年3月 高等学校卒業見込者

- 応募受付期間 令和2年10月5日(月)～10月9日(金)

- 応募書類等 全国高等学校統一応募書類
(学校を通じ応募いただきます)

■採用試験

日時：令和2年10月16日(金)午前9時～午後4時頃

会場：JAえちご上越本店(上越市藤巻5番30号)

試験内容：能力試験(言語・計数)、適性検査、作文試験、面接試験

■お問い合わせ先

人事教育課(TEL:025-527-2001 採用担当)

組合員からの情報提供窓口設置について

当組合の監事は、経営の健全な発展に資するため、農業協同組合法第35条の5および農業協同組合法施行規則第81条、ならびに監事会規則第16条にもとづき、経営管理委員および理事の職務の適正な遂行を阻害する行為に関する情報(組合経営に関する事象に限る)の提供を求めています。

当組合の経営管理委員および理事の組合経営に関する気になる行為について、見たり聞いたりした事柄があれば、電話または封書にて下記宛に連絡くださいますようお願いいたします。

えちご上越農業協同組合 監事会

連絡先：住所 〒943-0817 上越市藤巻5番30号

電話番号 025-527-2010

部署名 監査部

受付監事 常勤監事 伊倉 勝 宛

※お電話の場合は、月曜日～金曜日の午前8時30分～午後5時にお願いいたします。

※当組合の業務に関する一般的な苦情については、各支店・出張所・施設にて相談窓口を設置しておりますので、そちらへお申し出ください。

※ご好意による情報提供であっても、匿名や誹謗・中傷に類似する内容のものは受付いたしかねますので、予めご了承ください。

美術品の表装・額装いたします。近代

掛軸・絵画・衝立・屏風・代々受け継いだ法名軸や家系図など、汚れやシミ、破れたものの補修仕立て替え。未表装・未額装作品のお仕立て・制作など、お気軽にご相談ください。



表装前
長い間の使用で、汚れやシミが目立ち、色味も褪せています。



表装後
洗いをし、汚れやシミを落とし、色味を整え、新しい表装にしました。

【掛軸】

ご相談・お見積もり
無料です。

お気軽にご相談ください

国家検定一級表具技能士の匠の技で蘇る。

■お問い合わせ先

店舗生活課 TEL 025-530-7556

7月1日からレジ袋を有料化します

レジ袋有料化の法制化にともない、令和2年7月1日(水)からJAの全施設でレジ袋有料化をスタートします。レジ袋は1枚4円にて販売いたしますが、プラスチック製品の排出を抑制するため、お買い物袋のご持参にご理解とご協力をお願いいたします。

虹のホール感謝祭と人形供養祭中止のお知らせ

毎年実施していましたが「虹のホール感謝祭」と「人形供養祭」について、今年度は参加者、関係者の健康・安全を第一に考慮した結果、中止させていただくこととなりました。ご理解をお願いいたします。

鵜の浜ニューホテル 閉館のお知らせ

この度の新型コロナウイルスの影響により、令和2年6月30日をもって閉館いたしました。昭和49年のオープン以来、皆さまからの長きにわたるご支援とご厚情に心より感謝申し上げます。

オール妙高応援商品券(プレミアム付)のご利用について

妙高市が市民を対象に発行する「オール妙高応援商品券」が、妙高市内のJA支店や施設でもご利用いただけます。

■商品券使用期間

令和2年6月15日(月)～令和2年8月31日(月)

■対象外のサービス

不動産・金融商品・たばこ・商品券やプリペイドカードなど換金性の高いもの・税金などの公租公課

■商品券についてのお問い合わせ先

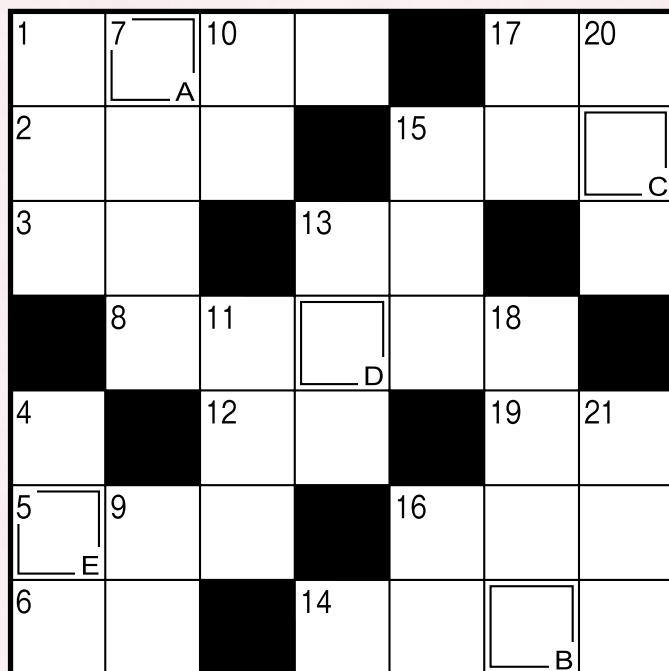
妙高市 観光商工課 観光振興グループ(TEL:0255-74-0021)



クロスワードパズル

出題：ニコリ

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



答え A B C D E

タテのカギ

- ① セーフではなくて
- ④ 赤い顔をして郵便物をのみ込みます
- ⑦ 漂白や殺菌に用いる白い粉
- ⑨ タコやイカが吐きます
- ⑩ 銃のこと。モデル――
- ⑪ 土用の丑(うし)の日によく食べられます
- ⑬ 冷やし中華に添える黄色い薬味
- ⑮ 水稲が育つ場所
- ⑯ 雨や日光を遮るために差します
- ⑰ 眼鏡、――巻き
- ⑱ 寺社を巡って集めている人もいます
- ⑳ 畳表にも使われる植物
- ㉑ 目からぼろりと落ちることも

ヨコのカギ

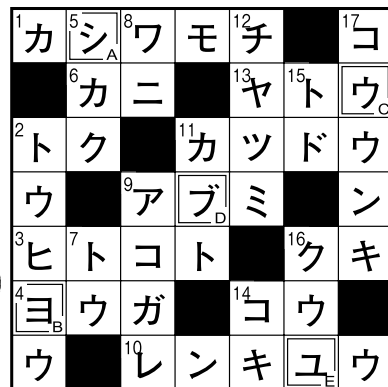
- ① 夏の夜明けにラッパ形の花を咲かせます
- ② 元素記号はH。『鉄腕アトム』ではアトムの妹の名前になっています
- ③ 誕生日が来ると一つ取ります
- ⑤ この全自動洗濯機のコース運転は、洗い→〇〇〇→脱水と進みます
- ⑥ 起業して巨万の――を得た
- ⑧ カメが日当たりのいい場所に出ています
- ⑫ 「有りの実」と呼ばれることもあります
- ⑬ スチールやアルミに分けてリサイクル
- ⑭ 北海道和種という馬の俗称
- ⑮ 障子やふすまなどのこと
- ⑯ エジプトの首都
- ⑰ 自動車を数えるときに使う言葉
- ⑱ 義を見てせざるは――無きなり

5月号の答え

答え

「ショウブユ」

応募総数は
160通でした。



パズルの答えと一緒に「おたより」もお待ちしております♪

テーマへのご意見や日々の出来事など何でもOK！絵手紙やイラスト、俳句などもお寄せください。応募された作品の返却はできませんので、ご了承ください。皆さまの投稿をお待ちしています。

※郵便料金の不足にご注意ください。通常はがきは63円です。

『①パズルの答え、②郵便番号・住所、③氏名、④年齢、⑤電話番号、⑥広報誌の感想、おたよりなど』を記入し、ハガキまたは封書にてご応募ください。正解者の中から抽選で、「エコープ 国産小麦粉づくりの冷し中華(3人前×4個)」を10名さまにプレゼント！当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

※ハガキまたは封書に基づく個人情報は賞品の発送、おたよりなどの掲載に利用します。

切手 〒943-0817 上越市藤巻5番30号
JAえちご上越 広報クイズ係

①パズルの答え
②郵便番号・住所
③氏名
④年齢
⑤電話番号
⑥広報誌の感想、おたよりなど



おたより広場

● 今月号のテーマ ●

あなたの夏の思い出



子どものころ、イモ掘りが終わると、母が薄く切ったジャガイモを茹でて天日干しにして自家製のポテトチップスをつくってくれました。大量につくって一斗缶に入れて、冬の保存食にしています。すぐおいしいかったのを覚えています。(妙高市 G・Iさん)

中学の同級生と久々に集まり、楽しく盛り上がった日の夜。海に行こうと思いつき、みんなで直江津の海に行ったのですが、なんと空には流星群が！あまりの美しさに心奪われた私たち☆まるで映画のワンシーンのようでした。(上越市 S・Sさん)

北海道・富良野に魅せられて2度行きました。写真を見比べると、団体で撮ったものは自分を探すのも一苦労ですが、家族旅行のスナップは生き生きとしています。(上越市 O・Sさん)



毎年6月末から短い時期ですが、自宅近くの田んぼにホタルを見に行くことです。時々、迷いホタルが我が家の庭に來たり、いつの間にか部屋の中にいることもあり、今年も見られることを楽しみにしています。(板倉区 S・Iさん)



今年になって県外に住んでいる孫(小3)から、釣りに連れて行ってくれとせがまれました。早速、子ども用の竿とセーフティジャケットを買って孫の帰省を待っていました。が、新型コロナウイルスで予定が狂い、この夏も帰って来るか分からない。早く収まり、雄大な海の砂浜から釣り竿を投げ、孫の夏休みの思い出にしたいものです。(妙高市 T・Nさん)

その他のおたよりも♪



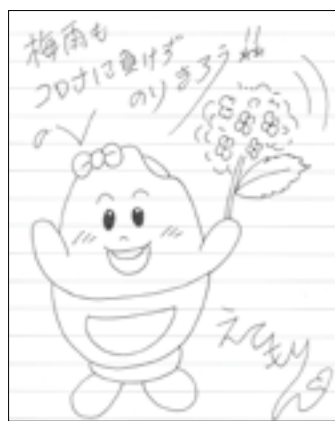
定年退職して専業農家になりました。田植えが終わって苗の生育も順調です。今年は良質米をたくさんとるぞ！

(浦川原区 M・Tさん)



ようやく田植えが終わる季節となりました。昔の手での田植え

が懐かしく思い出されます。朴葉に包んだごちそうの味も最高でした。(上越市 M・Yさん)



(安塚区 H・Aさん)

編 イチジクを食べる
編 えこもりんのイラストを
いただきました！

(上越市 I・Aさん)



夏に食べたい野菜は？

● 次号のテーマ ●

編 皆さんの夏の思い出楽しく拝見しました！えこもりんのイラストもうれしいです！今月もありがとうございます！

今月のプレゼント

エコープ

国産小麦粉づくりの冷し中華(3人前×4個)を10名さまに

エコープマーク品は、安全・安心な国内産食品原材料を優先して使用。主原料が国産100%の商品には、オリジナルの「国産愛用マーク」を表示します。

「国産小麦粉づくりの冷し中華」は、国産小麦100%使用のちぢれ麺だからスープによく絡む！スープは国産黒酢を使用しています。

黒酢とりんご果汁の
まろやかスープ付



広報担当のつぶやき

今年はいつにも増して運動をしています。去年買ったランニングシューズが、もうくつ箱の中でほこりを被ってしまいました。このままではダメだと思い、まずは室内でできる運動に挑戦！…が、YouTubeに投稿されているストレッチ動画を参考にしようと、検索を始めたらいつの間にかメインは動画探しに。履歴やおすすめされる動画に、運動系の動画が表示されなくなっていました。運動は自分との戦い。(久・雅)は甘い自分にいつまでも勝つことができません。



(久・雅)

地産地消 イコール おいしい♡

7月のうんまいレシピ

今月の料理当番



6月から営業を再開しました！プレート形式でもこれまでと変わらず、地場産食材をふんだんに使い、安全・安心でおいしい料理を提供していきます。

今月は、「六花の里満喫プレート」の中でも人気の、トマトを使った冷製おでんを紹介します。真っ赤なトマトと一緒に、つまみ菜やパプリカなど色の濃い野菜と一緒に調理して器に盛れば、見た目も華やかで栄養満点！暑い夏におすすめのメニューです。

冷製トマトおでん

材料(4人分)

- ・トマト……………中玉2個
 - ・つまみ菜……………150g
 - ・パプリカ……………1/2個
 - ・うずらの卵……………4個
 - だし汁……………300cc
 - A** 白だし……………大さじ2.5
- ※市販のおでんだしを使ってもOK。

つくり方

- ① トマトはヘタをくり抜き、反対側(おしりの部分)に十字に切り目を入れる。鍋にお湯を沸かし、トマトを入れて皮がむけてきたら氷水にとり、皮をむく。水気を切ったら大きめのくし切りにする。
- ② つまみ菜は、下ゆでして冷水にとる。粗熱がとれたら食べやすいように、ざく切りにしておく。
- ③ パプリカは種を取り除き、一口大の乱切りにする。さっと茹でて、粗熱をとる。
- ④ ボウルなどに材料 **A** を入れて混ぜ合わせたら、トマト、つまみ菜、パプリカ、うずらの卵を漬け込む。冷蔵庫に入れて半日から1日置いておく。具を器に盛って、つゆをかけたら完成。

今月の食材



トマト



上越地域では、4月下旬から直江津地区を中心にハウストマトの収穫がスタート。7月から8月にかけて各地の露地栽培の収穫がピークを迎え、8月から9月は妙高市産のトマトが精力的に出荷されます。産地や栽培方法を変えることでおいしいトマトを長い間楽しむことができます。

お店では、皮がよく色づいてムラがなく、ヘタ部分は濃い緑色のものを選びましょう。保存する際、真っ赤で柔らかいトマトはビニール袋に入れて口を留め、冷蔵庫の野菜室へ。まだ熟し切っていないものは常温で保存し、柔らかくなったらビニール袋に入れて冷蔵庫の野菜室に移しましょう。