



# JAMP

ジャンプ

JA's Message for the People

今月の  
テーマ

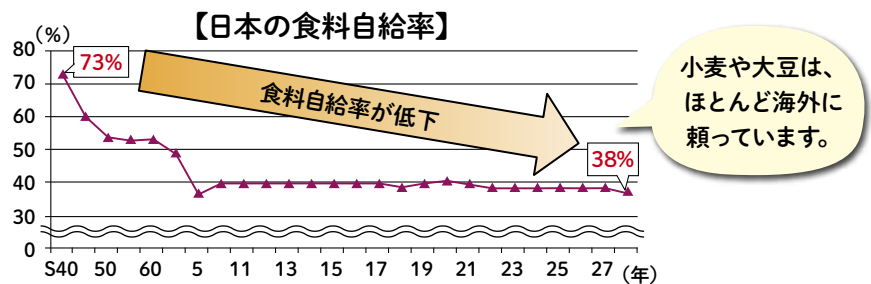
## 日本の食料と 農業をめぐる問題

世界の人口が増えていることや、経済が発展している国で食生活が豊かになっていることから、将来、より多くの食べ物が必要になり、生産が追い付かなくなる心配があります。

また、最近では地球温暖化による異常気象が、品質の低下や収穫量の減少など農産物の生産に大きな影響を与え、世界的な問題となっています。

### 知っていますか？ 日本の食料自給率

食料自給率とは、日本で消費している食べ物のうち、日本でつくられているものがどれくらいあるか示した割合のこと。日本の食料自給率(カロリーベース)は38%しかなく、残りは海外からの輸入に頼っているのが現状です。



### どうして食料自給率は下がっているのでしょうか？

主な理由は、日本人の食事が洋風に変化したことと、その変化に国内の生産が対応しきれなかったことです。

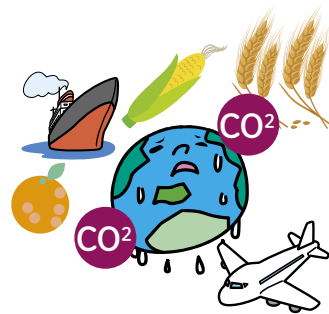
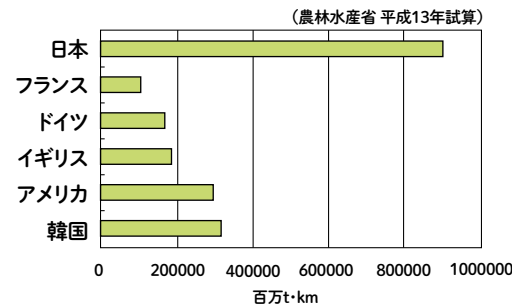
昭和35年ころ	現在
<p>お米を中心に、近くの畑でつくられた野菜や、海でとれた魚をたっぷり料理に使っていました。煮物や焼き物が多く、油を使う料理はあまりありませんでした。</p>	<p>色々な種類の料理を食べるようになり、小麦を使ったパンやパスタ、肉類、料理用の油などの消費量が増えました。これらの多くは輸入に頼っています。</p>

### フードマイレージから 環境への影響を考えましょう

フードマイレージとは、食べ物が生産地から私たちの食卓に届くまでに移動してきた距離や輸送量が、地球環境にどれだけの負荷を与えるのかを表す指標で、「輸送距離」と「輸送量」をかけて計算します。

日本のフードマイレージは右図のように他の国々と比べて大きく、約9,002億t・km(平成13年)で、韓国やアメリカの約3倍、イギリスやドイツの約5倍、フランスの約9倍です。

【各国のフードマイレージ】



海外からの食料の輸送は、船や飛行機などを使って行われるので、燃料の使用量や排出される二酸化炭素も多くなり、環境に良くありません。フードマイレージが高い国ほど、食料の消費が環境に対して大きな負荷を与えていることになります。

## これからもおいしいごはんが食べられるように 国産の食べ物の良さを見直し、毎日の食事を大切にしましょう

<p>どこの産地かな？ 毎日の食事に興味を持とう！</p>	<p>旬の食べ物はおいしくて栄養価が高いよ。「今が旬」の食べ物を選ぼう！</p>	<p>地元でとれる食材「地場産品」を日々の食事に取り入れよう！</p>
<p>買いすぎ・作りすぎをなくし、食べ切る工夫で食べ残しを減らそう！</p>	<p>国産を食べると自給率がアップして、フードマイレージは低くなるよ！</p>	<p>ご飯を中心に野菜をたっぷり使ったバランスの良い食事を心がけ、3食しっかり食べよう！</p>

### 旬の地場産品はJAの直売所にあるんです！

<p>あさひの村 TEL:025-525-1183(代)</p> <p>営業時間 9:30~19:00(11月~3月は18:00まで) 定休日 あるん畑/12月31日~1月1日 あるんの社/毎月第一水曜日・12月31日~1月4日</p>	<p>浦川原物産館 TEL:025-599-2387</p> <p>営業時間 9:00~18:00 定休日 毎週水曜日・1月1日~3日</p>
--	---

参考：JAグループ新潟 みんなのよい食プロジェクト(<https://ja-niigata.or.jp/yoishoku/>)

### 収穫を祝うイベントやお買い得品がいっぱい！ 令和元年度「農協まつり」のお知らせ

10月26日(土)	上越会場(長面大豆低温倉庫) 三和会場(三和支店)・清里会場(旧清里配送センター)
10月27日(日)	名立会場(名立地区公民館体育館)
11月 2日(土)	高田会場(岡原倉庫)・直江津会場(有田支店)・大島会場(大島支店) 頸城会場(百間町低温倉庫)・吉川会場(吉川カントリーエレベーター) 柿崎会場(はまなす支店)・頸南会場(長森低温倉庫)
11月 3日(日・祝)	牧会場(牧支店)・安塚会場(安塚支店)・浦川原会場(浦川原物産館)
11月 9日(土)	板倉会場(板倉育苗センター)
11月10日(日)	大潟会場(大潟水と森公園ふんすい広場)

### 同時開催 給油所「JAまつり」

ガソリン特価販売ほか、スタッドレスタイヤをキャンペーン価格で販売します。

10月26日(土)午前8時~午後6時	鴨島給油所・三和給油所
11月 2日(土)午前8時~午後5時30分	和田給油所・直江津給油所・柿崎給油所 明治給油所・新井給油所

### 上越あるん村「収穫感謝祭」のお知らせ

■10月12日(土)・13日(日) 午前9時30分~

あさひの村 あるん鍋の振る舞い(両日・午前10時30分)  
新米つかみ取り大会(13日のみ・午前12時・参加費200円)など

あさひの社 おすすめタルトの販売!  
シャインマスカットタルト 1ホール 3,200円(税込)  
※1カット420円(税込)もごさいます。

### 今回のキーワード 「農業を発展」

※3回連続でキーワードをお知らせします。詳しくは11月の紙面で!

JAえちご上越 総務部企画課  
〒943-0817 上越市藤巻5番30号  
TEL:025-527-2001 FAX:025-527-2009  
ホームページ <https://www.ja-echigojoetsu.or.jp>  
Facebook えちご上越 で検索!