こころ耕し、いのち育む。

広報 えちご上越

特集

SDGsの取り組みが進んでいます

2021.01
新年号

JAえちご上越

Vol.239

新年のごあいさつ

みんなで創る農業・地域・組織に向けて

あけましておめでとうございます。皆様におかれましては輝かしい新年をお迎えのことと、お慶び申し上げます。旧年中はＪＡの事業・活動にご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

農業を取り巻く環境は、地域農業の担い手不足、耕作放棄地の増加や近年の異常気象に加え、新型コロナウイルス感染症の影響による消費の減少等、これまでにない多くの課題に直面しております。

これらの課題はいずれも容易には解決しえないものばかりですが、協同組合の理念である「協同の力」や組織の「結集力」を発揮し、ＪＡグループの総力を挙げて解決に努めてまいります。

さて、令和２年産米については、上越地域の作況指数が１０７と近年になく良好となりました。上位等級比率は82％を超え、昨年に比べ品質も大幅に改善しましたが、７月の長雨・日照不足と８月以降の高温の影響等から、倒伏の発生や生産者により収量・品質の格差が大きい等の課題もあり、引き続き土づくりを中心とした稲作基本技術の励行を推進し、品質向上・安定生産の取り組みを強化してまいります。

米情勢については、コロナ禍の影響で特に外食用米の需要が大きく落ち込み、全国的に過剰在庫となることが懸念されています。需給状況を注視したうえで、契約栽培の推進や水田活用米穀を含めた、多様な需要に応じた米づくりと販売を進めてまいります。また、新井地区に育苗施設を新設し、今春からの稼働を予定しており、効率的な生産体制の整備と施設稼働に努め、組合員の皆様が安心して農業が継続できる仕組みを確立してまいります。

併せて、えだまめを中心とした園芸の振興を図るとともに、ＩＣＴの活用や生産コストの低減等に向け、当ＪＡが定める「農業支援プログラム」による経営支援を行います。

ＪＡにおいては、「持続可能な経営基盤の確立・強化」に向けた取組方針を昨年度の総代会で承認いただき、施策の２本柱である「営農経済事業の収益力向上・収支改善」と「支店機能の再編成」について検討を進めてまいりました。今後も組合員の皆様との対話を重ね、具体化した施策を第20回通常総代会において提案いたします。

令和３年度はＪＡの自己改革基本目標である「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」の実現と、「みんなで創る農業・地域・組織」を基本姿勢とした第６次中期計画の最終年度となります。これまでの成果を示すまとめの１年として、協同の力を結集し、事業・活動に役職員が一丸となって取り組んでまいりますので、組合員の皆様の一層のご理解とご協力をお願い申し上げます。

結びに、皆様のご健康と益々のご活躍をお祈り申し上げ、新年のごあいさつといたします。

本年もよろしくお願いいたします

経営管理委員会
会長　笹原　茂

（代表理事）理事長
羽深　真一

（代表理事）専務理事
山岸　雅行

信用・共済担当常務理事
髙山　孝次

生活担当常務理事
永田　敬一郎

営農担当常務理事
岩崎　健二

1. 上越地区JA合併研究会の進捗について

JAグループ新潟では第38回JA新潟県大会で決議した「新たなJA合併構想の推進」を踏まえ、上越・中越・魚沼・下越・佐渡の5JA構想の実現を目指しています。

当JAは、同じ上越地区のJAひすいとともに、「上越地区JA合併研究会」を令和元年5月に設立し、合併の効果や諸課題について検討を進めています。これまでの主な協議内容と、今後の方針についてお知らせします。

＜合併研究会 開催状況＞

第1回（令和元年5月開催）：両JAの平成30年度の決算概況を共有
第2回（令和元年12月開催）：両JAの将来収支シミュレーションおよび目標利益などについて協議
第3回（令和2年4月開催）：収支改善に向けた取り組みおよび今後のスケジュールなどを協議・報告
第4回（令和2年8月開催）：新JAにおける各事業実施体制・組織機構などについて協議
第5回（令和2年12月開催）：両JAの収支改善に向けた取り組みについて共有

＜各事業の専門部会 開催状況＞

- 管理部会…計5回開催
- 金融共済部会…計7回
- 営農販売・経済合同部会…計8回
- 自動車事務部会…1回
- 燃料事務部会…1回
- 葬祭事務部会…1回
- 農機事務部会…1回

今後も合併研究会や専門部会での検討を進める計画です。合併によるメリットを見極めた段階で組合員の皆さまに説明を行い、合併協議会への移行を目指していきます。

※「合併研究会」と「合併協議会」の違いについて
「合併研究会」は、合併に向けた諸課題と対策の調査・研究を主として行う研究機関。
「合併協議会」は、合併を見すえ、合併後の定款や事業内容などの内容決定を行う最高機関。

2. 農家組合長へ「持続可能なJA経営基盤の確立・強化」の協議内容を報告

12月2日から18日にかけて各支店で行った農家組合長会議の中で、「持続可能なJA経営基盤の確立・強化」について、これまでの協議内容を説明しました。8月の農家組合長会議に続き、今年度2回目の報告となります。

会議では、当JAが掲げる2つの最重点取り組み事項（①営農経済事業の収益力向上・収支改善、②支店機能の再編成）について、第1回目以降の協議内容などを具体的に説明。各地区の農家組合長の皆さまからは、今後の検討内容や実施時期、JAが目指す事業モデルなどについてさまざまなご意見をいただきました。

組合員の皆さまに向けた説明は、1月下旬から2月上旬にかけて開催予定の集落座談会の中で行います。

①＝収穫を迎えたキャベツ。
②、③＝息の合った親子の連携プレーで長ネギを次々と収穫。

父から子へ 農地を受け継ぎ守っていく

上越市上島で水稲と園芸の複合経営に取り組んでいる中谷浩一さん。奥さんと息子の涼平さんとともに、米づくりのほか、夏はえだまめ、冬はキャベツと長ネギを栽培しています。浩一さんは、「農業は天気に左右されるとても難しい仕事。その分、無事に収穫できると嬉しいですし、来年はもっと収量が増えるようにとやる気が出ます」と話します。

農家に生まれ育った浩一さんは、子どもの頃から家族の一員として農業を手伝い、高校卒業後は親の後を継いで就農。以来40年以上もの間、受け継いだ田んぼと畑を守り、面積を拡大してきました。そんな父の姿を見て育った涼平さんは、高校生の時にはすでに農家になることを決意。卒業後、2年間の研修を経て、平成28年に就農しました。

取材した12月上旬は、ちょうど長ネギと加工用キャベツが収穫最盛期を迎えるころ。長ネギもキャベツも本格的な冬が来る前に家族総出で収穫作業を行い、市場や市内の飲食店に出荷します。浩一さんの親の代から続く長ネギ栽培でこだわっているのは、白い葉鞘（ようしょう）部分をすらりと長く育てること。日光に当たると緑色になって硬くなってしまうため、長ネギの成長に合わせて何度も高く土を寄せる作業を行います。

上島集落の営農指導を担当する上越営農センターの岡部紀夫課長補佐は、浩一さんについて、「新しい技術や農業機械への興味・関心が高く、とても勉強熱心な人。中でも作業の省力化に力を入れていて、機械を使った効率の良い栽培方法をどんどん取り入れ、品質や収量の向上に役立てています」と話します。

中谷さん親子が積極的に機械の導入を進め、作業の効率化を目指す理由の一つに、「これから先もずっと農業を続け、農地を守っていきたい」という思いがあります。浩一さんは、「体が動くまで農業を続け、息子に自分の技術や農地を受け渡すのが私の役目。家族での作業は人手が限られているので、機械に任せて省力化できる所がないか常に考え、安定的な農業経営に取り組んでいきたいです」と意気込んでいました。

中谷浩一さん（写真中央）
中谷涼平さん（写真左）
（上越市上島）

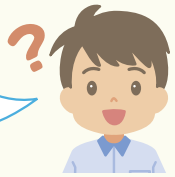
経営メモ
水稲：28㌶　えだまめ：30㌃
キャベツ：30㌃　長ネギ：30㌃

×

上越営農センター
岡部紀夫課長補佐（右）

役員室から

Q 上越地域の農業が活気づくよう、JAではどのような戦略を持っているのでしょうか？（激化する米の産地間競争で勝ち抜く戦略、複合経営における園芸の拡大方策など）



「えちご上越米」は、食味について全国から高い評価を得ていますが、米の需要が減り産地間競争が激しくなる中、今後も安定した販売を確保してくことは決して簡単ではありません。

強みである良食味・高品質に磨きをかけるべく、基礎となる土づくりに力を入れ、異常気象に強い米づくりを行い、実需者に選ばれる産地であり続けること、さらに生産者が誇りと自信を持ち、心を一つにして米づくりに向き合うことが大切です。**JAでは土づくり対策を強化し、5年、10年先も求められる米産地を目指します。**

併せて、全国約50社の販売先との結び付きを強化するとともに、安定的な販売のため、需要が高い銘柄については複数年契約栽培の取り組みを進め、農業所得を確保します。

また、米の消費量が減る中で、園芸への転換が急務となっていますが、稲作中心の地域で園芸生産が伸び悩む大きな理由として、「園芸所得の確保」が難しく不安定であることが挙げられます。

当JAではこの課題を解決するべく、「需要に応じた園芸生産」を合言葉に、「重点品目の面積拡大」と「販売・取引力の強化」で所得が確保できる仕組みをつくり、園芸振興を目指します。

「販売・取引力の強化」を進め、所得を確保するための仕組みづくりで大切なことが三つあります。

一つは、**計画した時期に約束した量を出荷する生産者の役割と責任。**
もう一つは、**品質・収量の確保に向けた栽培技術を指導するJAの指導責任。**
そして、**取引先に、何が・いつ・どのくらい届けられるのかという「生産・出荷計画」を伝え、取引価格を約束させるJAの販売責任。**

「生産責任、指導責任、販売責任」、これをしっかりと果たせる仕組みづくりを行うことで儲かる園芸が目指せると確信します。協同の力を発揮し、みんなでがんばりましょう。

営農担当常務理事
岩崎　健二

役員会だより（主な協議事項）

第12回理事会（11月27日開催）

- 上期監事監査指摘の改善結果について
- 「不良債権」の処理方針について
- 10月末仮決算結果ならびに年度末見込みについて
- 12月賞与の支給について
- 大口貸出の承認について
- けいなん総合病院ATMの廃止について
- 令和3年度営農関連手数料・利用料・運賃等の設定および改定について
- 令和3年度営農関連労務賃金の改定について
- Aコープ安塚店舗冬期間（12月～2月）の営業時間見直しについて
- 霊柩車の更新について

JAえちご上越の組合員
39,969人
（令和2年11月末現在）

正組合員　17,208人
准組合員　22,761人

目次

2 新年のごあいさつ
4 Face to Face
6 特集 SDGsの取り組みが進んでいます
5 役員室から
8 今月の話題
10 くらしに役立つJA情報 知って得する信用・共済
11 直売所通信
12 営農情報
13 JAからのお知らせ
14 クロスワードパズル 今月のプレゼント
15 おたより広場
16 うんまいレシピ

●星占い 1.1～1.31
牡牛座 4.20～5.20
【全体運】発展的ですが、考えがやや飛躍し過ぎる傾向が。周りの意見にも耳を傾けて。家族でできることにツキあり
【健康運】筋トレなど本格的なトレーニングがお勧め　【幸運の食べ物】ハーブ

特集 誰もが豊かに安心して暮らせる社会を目指して

SDGs（エスディージーズ）の取り組みが進んでいます

☆SDGsってなに？

SDGsは「Sustainable Development Goals」の略称で、**「持続可能な・開発・目標」**と訳されます。

国際連合（国連）ができてから70周年となる節目の2015年に、日本を含む193の加盟国が全会一致で「我々の世界を変革する：持続可能な開発のための2030アジェンダ※1」を採択しました。その中で、**私たちの子や孫、ひ孫、さらにその先の世代までずっと豊かに暮らしていけるよう、達成すべき目標を上のイラストのように大きく17個に分類したもの**がSDGs（持続可能な開発目標）です。

SDGsは、環境保全や貧困、平和、人権、ジェンダー※2などあらゆる分野に配慮し、**「地球上の誰一人取り残さない、誰も置き去りにしない」**ことを基本理念としています。

※1.アジェンダとは、「検討課題」や「行動計画」という意味。2030アジェンダでは、2030年までに取り組むべき課題や行動計画がまとめられています。
※2.生物学的性別に対し、社会通念や慣習など社会によってつくり上げられた「男性」「女性」の別を「ジェンダー（社会的性別）」といいます。

☆今、協同組合に期待が集まっています！

JA（農業協同組合）を含む、**協同組合の精神は「一人は万人のために、万人は一人のために」**。さまざまな問題をみんなで協力して解決していく、それが協同組合の本質です。SDGsと協同組合の考え方はとても近いものがあり、協同組合はSDGsを達成するための重要な役割を担う組織として、国連からも大きな期待が寄せられています。

JAグループでは令和2年5月にSDGs取組方針をまとめ、「食と農を基軸として地域に根ざした協同組合」として、目標達成に向けて事業・活動に取り組んでいくことを決めました。

JAみんなのよい食プロジェクト「笑味ちゃん」

しなければいけない世界の諸問題

世界の海に流れ出しているプラスチックゴミ

推計で年間500万トン～1,300万トン

2050年には海のプラスチックの量が魚の総重量を上回るという試算もあります。

世界で安全に管理された飲み水を入手できない人

約22億人

世界の食品廃棄物の量

年間約13億トン

日本では2,759万トンが廃棄され、そのうち643万トンが食品ロス（食べ残しや売れ残りなど、まだ食べられるのに捨ててしまうこと）です。

世界で、15歳以上で読み書きができない人

約7億5,000万人

（参考）JCA『1時間でよくわかるSDGsと協同組合』

【全体運】上昇運です。迷ったり何か変だなと感じたりした場合は結論を急がないように。じっくり進めた方が好結果に
【健康運】考え過ぎはよくありません。入浴で気分転換　【幸運の食べ物】ミズナ

双子座 5.21～6.21

☆SDGsにつながるJAえちご上越の事業・活動

JAグループでは、JAの特性をふまえてSDGsを3つの分野に整理し、目標達成を目指します。

食料・農業事業分野

持続可能な食料の生産と農業振興

▲需要に応じた「えちご上越米」生産。

▲農業生産の拡大と担い手確保に向けた園芸アドバイザー事業。

▲上越あるるん村を中心とした直売事業。

農業生産における生産コストや環境負荷を軽減

▲行政・関係団体と連携してスマート農業の普及を推進。

◀生産資材の共同購入を呼びかけ、コスト低減を推進。

幅広い年代へ食農の情報を発信

◀女性部や青年部、支店協同活動委員会などと連携し、学校への食育講座や販売イベントを実施。

地域・くらし事業分野

安心して暮らせる持続可能で豊かな地域社会づくり

万一に備える JA共済
組合員が支え合い、万一のときに困らないよう必要なお金を準備することができます。

▲助けあい組織による高齢者の見守り活動。

協同・組織運営分野

多様な関係者・仲間の連携・参画を強化

▶フードバンクへの食料寄付など地域貢献活動を実施。

● このままでは地球が持たない！ 解決

世界各地でさまざまな被害をもたらす

集中豪雨、台風、干ばつ、猛暑など異常気象や気候変動

5歳の誕生日を迎える前に命を落とす子ども

毎年500万人超

世界で満足な食事がとれず栄養不良な状態にある人

約8億2,100万人

●星占い 1.1～1.31

蟹　座 6.22～7.22

【全体運】周囲がにぎやかに。たくさんのお誘いが舞い込む予感です。交通整理は必要ですが、できるだけお付き合いを
【健康運】人と一緒に運動すると励みに。楽しく継続　【幸運の食べ物】寒ブリ

JAと一緒に食や農業について学ぼう

戸野目小学校5年生に向けてJA出前講座

CEでは、収穫した米や大豆が食卓に届くまでの工程についても学びました。

上越支店は11月25日、上越市立戸野目小学校の5年生18人に向けて出前講座を行いました。児童は上越カントリーエレベーター（CE）を見学し、施設の役割や農業の大切さを学習。また、食品ロス問題について理解を深め、食べ物をムダにしないよう、自分たちにできることを考えました。

日本で年間約643万㌧もの食品が捨てられていることを学んだ児童は、どうしたら食品ロスを減らすことができるか、4グループに分かれて意見交換。発表では、「料理を作り過ぎない。余ったら冷凍保存したり、おすそ分けする」や、「消費期限を確認して購入する」などさまざまなアイディアが出されました。

自慢のコシヒカリを使った米粉パンはいかが？

針小学校5年生　あるるんの杜で対面販売

「おいしいですよ」とPRしながら自信作のパンを手渡す児童。

上越市立針小学校の5年生20人は11月21日、学校田で育てたコシヒカリを使い、考案した米粉パンの対面販売を「あるるんの杜」で行いました。

パンは、板倉区産のレンコンが入った「野村さんのレンコンカレーパン」と、サツマイモの甘さを生かした「フワフワ、モチモチさつまいも蒸しパン」の2種類を考案し、あるるんの杜が形にしました。販売では、2つを1セットにした商品を150セット用意。開店前から長い列ができ、販売開始から約45分で完売しました。

接客を担当した島田理さんは、「おいしいパンができるようみんなで協力してきたので、とてもうれしいです」と話していました。

県内産の高品質な自然薯が勢ぞろい

第28回新潟県自然薯品評会

糖度や粘りを厳しくチェックする審査員。

12月9日にユートピアくびき希望館で、第28回新潟県自然薯品評会が行われました。JAえちご上越を含む県内4JAから36点の自然薯が出品され、見た目の美しさや粘り、糖度などを厳正に審査。優れた自然薯を生産した8人が表彰されました。

当JAからは、吉川区の関澤悟さんが優秀賞、また同区の高野富士雄さんと保高芳郎さんが優良賞を受賞。保高さんは、自然薯のユニークな形状を競うユーモア部門にも出品し、特別賞を受賞しました。

品評会は、新潟県自然薯生産振興協議会が主催。栽培技術の向上や生産拡大などを目的に、毎年開催しています。2年ごとに開催地を変更していて、上越市を含む県内の主な産地3カ所を巡回します。

萬羽さんのくびき和牛が市長賞

上越市後援でくびき肉牛枝肉研究品評会を開催

萬羽さん（中央）をはじめ3人の畜産農家が表敬訪問しました。

JA肉用牛部会は11月6日に、枝肉の品質を格付けする「くびき肉牛枝肉研究品評会」（上越市後援）を行いました。品評会には、ブランド牛・くびき和牛（黒毛和種）の中で事前に選定された3頭が出品され、肉の色ツヤやサシの入り具合などを審査。結果は、頸城区の萬羽博文さんが最高賞の市長賞を受賞。また、副市長賞は名立区の渡辺農場、農林水産部長賞は頸城区の荻谷耕治さんに決定しました。

枝肉の審査風景。

11月17日には、受賞者3人が上越市の野口和広副市長を表敬訪問。受賞報告とともに、くびき和牛の消費拡大へ地域一体となった取り組みを市に要請しました。

えだまめの販売戦略など園芸の振興計画を共有する営農指導員。

園芸拡大を目指し、指導員の指導力強化を図る

営農指導員全体研修会を初開催

上越地域の園芸振興に向けて営農指導員の指導力強化を図ろうと、「営農指導員全体研修会」を11月25日に行いました。

全営農指導員60人が参加し、各地の園芸品目の生産状況や販売高を共有。手取り確保が期待できる品目を農家に提案し、的確な指導を行うことで、農業所得増大を実現しようと申し合わせました。研修会の中で岩崎健二常務は、「園芸振興は農業所得の増大に必要不可欠。全員が目指すべき方向を一致させ、組合員に寄り添った指導をしてほしい」と激励しました。

自己改革 実践中!

Point!

JAでは、営農指導体制の再構築に取り組んでいます。組合員から求められる総合的な相談体制の実現のため、今後も指導員全体の底上げとスペシャリスト育成に向けた取り組みを強化していきます。

地域の伝統料理を学ぶ

よい食プラス第2弾～ふるさと料理指導～

講師の瀬下さん（中央）から、笹の器のつくり方を学ぶ参加者。

若い世代向けの料理講習会「よい食プラス」を、12月12日にあぐりキッチンで行いました。20～30歳代の6人が参加。今回のテーマは「ふるさと料理」で、JA女性部の瀬下時子さんが講師を務めました。

挑戦したメニューは、上越・妙高地域の伝統料理「笹寿司」と、酒粕を使った豚汁の2品。参加者は瀬下さんの手元をよく見て、まねをしながら笹の器をつくり、酢飯とゼンマイの煮物、炒り卵、鮭そぼろなどの具材をのせて彩りよく仕上げました。

参加者は「見た目がかわいい笹寿司を教えてもらったので、子どもと一緒につくってみたいです」と話し、手づくりのおいしさを実感していました。

自己改革 実践中!

Point!

若い世代に手づくりならではのおいしさや伝統料理の魅力を伝え、安全・安心な食について考える場を提供しています。

品質向上と収量増加で販売額1億円へ

えだまめ次年度対策会議と優良生産者表彰式

模範栽培者として表彰を受ける藤田さん（左）。

JAえだまめ部会は11月17日に頸城支店で、次年度対策会議と優良生産者表彰式を行いました。生産者やJA役職員など約50人が出席。令和3年度は製品率60%以上、10㌃あたりの製品重量250㌔を目標に掲げ、品質と収量の向上を図ろうと一致団結しました。

令和2年度は、発芽率向上や収量増加に向けて、マルチ直は栽培を新たに導入。実証の結果、製品率・収量とも従来の栽培方法と比べて向上しました。同部会では今後、マルチ直は栽培の普及を目指す考えです。

また、模範栽培者を表彰する優良生産者表彰で、「法人・組織の部」は柿崎区のふるさと未来が、「個人生産者の部」は上越市の藤田幸雄さんが最優秀賞を受賞しました。

自己改革 実践中!

Point!

えだまめ販売額1億円を目指して意識統一を図るとともに、生産者の意欲向上を目的に優良生産者表彰を行っています。

●星占い 1.1～1.31

乙女座 8.23～9.22

【全体運】運勢は大きく盛り上がり、あなたが間に入ればトラブルも解決へ。頼まれ事で忙しくなるのは吉兆。旅行にツキ
【健康運】音楽に合わせリズミカルに体を動かして　【幸運の食べ物】ミカン

くらしに役立つ JA情報
担当：高齢者福祉部

寒い冬こそ体を動かそう！ 手軽な“足指体操”おすすめです

冬本番を迎え、寒い日が続いています。冬場は外出の機会が減ったり、体を動かすことが少なくなる人も多いのではないでしょうか？ さらに、新型コロナウイルスなど感染症の心配もあり、つい家に閉じこもってしまいがち。活動量が少ない状態が長く続くと気持ちが沈み、精神的ストレスを感じる場合があります。こんな時は時間を決めて、意識して体を動かしてみましょう！

家の中で手軽にできる体操「ラジオ体操・テレビ体操」

たった数分ですが、手足の先まで意識してしっかり動かすと心拍数が上がり、体も温まるのでおすすめです。

今すぐに始められる！「足指体操」にチャレンジ

皆さんは、足の指で「グー」「チョキ」「パー」ができますか？ 足は自分の体重を支える大切なパーツです。足指がしっかり動かせると転倒予防につながり、冷え性の改善も期待できます。簡単なので、早速チャレンジしてみましょう！

①片方の足指を手で握り、関節から動かすようにゆっくり前後に曲げる。

②足指の間に手の指を1本ずつ差し込み、ぎゅっと握る。
（最初は痛いので無理は禁物！）

③いすなどに腰かけて、足もとにフェイスタオルを広げ、端から足指でたぐり寄せる。

足を動かす（刺激する）と脳が活性化すると言われています。地味な体操に思えるかもしれませんが、運動不足解消のきっかけや介護予防にもつながりますので、ぜひやってみてください。

知って得する信用・共済 vol. 10

JAのご利用に応じて金利がお得に！

マイカーローンのご案内

融資課からのお知らせ JAでは1月4日からマイカーローンキャンペーンを実施しています。お得なキャンペーン金利が、JAとのお取り引きに応じてさらに引き下げになる場合がございますので、お車をご購入予定の方は、ぜひ1度、お近くのJA窓口までご相談ください。

マイカーローンキャンペーン

令和3年1月4日（月）～3月31日（水）まで

キャンペーン金利

年1.70%（変動金利・保証料別途） → 最下限金利 年1.00%（変動金利・保証料別途）

①②のいずれかの条件を満たした場合、さらに金利がお得に！

①JAネットローンでのお申し込みなら、誰でも最下限金利を適用！

今すぐ https://ja-netloan.jp/ にアクセス　JAネットローン　新潟　検索

注）マイカーローン（三菱UFJニコス保証型）でのお取り扱いとなります。
ネットローンから仮申し込みを行い、マイカーローン（三菱UFJニコス保証型）で契約された場合に最下限金利が適用されます。

②JA窓口でのお申し込みなら、以下の項目に当てはまる方はキャンペーン金利から最大年0.7%引き下げいたします。

●お借入れ時に35歳以下の方	▲0.7%
●22歳以下のお子さまを扶養されている方	▲0.7%
●JA住宅ローンをご利用の方	▲0.7%
●給与振込、年金振込または農産物を出荷されている方	▲0.5%
●JAに投資信託取引のある方	▲0.3%
●JAカードをご契約されている方（※クレジットカードの年会費が別途必要となる場合があります）	▲0.2%
●JAえちご上越「総合ポイント制度」会員の方	▲0.2%
●マイカーローンのリピーターの方	▲0.2%
●当JAで自動車を購入される方	▲0.2%

※上記金利はお借入れ当初に適用されるものです。お借入れ後の適用金利は、当JA所定の短期プライムレートの連動に伴い変動します。
※キャンペーン金利は金融情勢の変化により、見直しさせていただく場合があります。
JAマイカーローン（変動金利型）：店頭標準金利　年3.375%（令和2年12月30日現在）

お問い合わせ先
最寄りのJA窓口、またはローン営業センター
（TEL：0120-266-500）

【全体運】困難な状況を打開して大躍進の予感です。あなたの本気が周囲の協力につながります。説明は丁寧に、連絡は密に
【健康運】おせちや郷土料理など伝統食にツキあり　【幸運の食べ物】ヒラメ

天秤座 9.23～10.23

上越あるるん村 冬の味覚フェア

1月16日(土)・17日(日) 午前9時30分～午後3時

あるるん畑

雪の力でより甘くなった旬の**アスパラ菜**を大量入荷！ 今しか食べられない味覚を存分にお楽しみください。

ニンジン、キャベツ、ジャガイモなど
甘みが増した雪下・雪室野菜が勢ぞろい！

あるるんの杜

雪室ジャガイモチーズケーキや人気のやみつきキャベツなど、雪下・雪室野菜を使った**スイーツや惣菜**が多数登場！レストラン六花の里では、大好評**サラダバー**で旬の地場野菜を提供します。

雪室ジャガイモ
チーズケーキ
1ホール **2,500円**
1カット **280円**

毎年大人気の
やみつきキャベツ
(価格は店頭でご確認ください)

六花の里
サラダバー
単品 **700円**
(プレートとセットなら**300円**)

※降雪状況により内容を変更する場合があります。

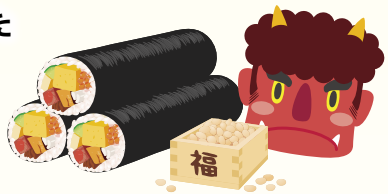
受験生応援フェア

1月14日(木)から3月31日(水)まで受験生応援フェアを開催！ メンチカツカレー、ソースカツ弁当、ロースカツを食べて受験に勝とう！

ソースカツ弁当 **500円**

あるるんの海

日本海から冬の味覚**寒ブリ**が到着！ 脂がのったうま味たっぷりの寒ブリをぜひご堪能ください。
また、2月2日(火)の節分には、毎年大人気の**海鮮恵方巻き**を販売予定。お楽しみに！



浦川原物産館

地場産の長ネギ、大根、白菜、シイタケなど旬の野菜を取りそろえています。人気のエーコープマーク品も販売しています。

国産の大豆や小豆、花豆など豆類も豊富に取り扱っています。おしるこや節分にぜひご利用ください。

お問い合わせ先　上越あるるん村(代表TEL:025-525-1183)、浦川原物産館(TEL:025-599-2387)

※価格はすべて税込。写真はイメージです。

蠍　座
10.24～11.22
【全体運】順調に見えていたことがひっくり返る危険が。大丈夫と思っても最後まで気を抜かないように。約束は時間厳守で
【健康運】ラジオ体操など全身を動かす運動が◎　【幸運の食べ物】ホウレンソウ

令和2年産の1等米比率は82.4%　今年度の検査状況について

当JA管内で収穫された2年産米の検査が9月2日から始まり、11月30日までに計画していた検査を終了しました。**1等米比率は82.4%**で**前年産に比べ大幅に向上**しました（＋51.1ポイント）。**「コシヒカリ」については79.2%**となり、前年より69.0ポイント向上した結果となりました。**主食用米の集荷数量は638,921.4俵**（1俵＝60kg）で、出荷契約数量622,717俵に対して**出荷率102.6%**となっています。

〈令和2年産米　品種別検査結果集計表〉（令和2年11月30日現在）　単位：俵＝60kg

	1等数量（等級比率）		2等数量（等級比率）		3等数量（等級比率）		規格外数量（等級比率）		計
コシヒカリ	213,692.4	（79.2%）	52,562.0	（19.5%）	2,915.0	（1.1%）	608.5	（0.2%）	269,777.9
こしいぶき	100,368.4	（93.2%）	6,591.5	（6.1%）	586.0	（0.5%）	88.0	（0.1%）	107,633.9
つきあかり	68,686.3	（86.6%）	10,191.5	（12.8%）	351.5	（0.4%）	109.0	（0.1%）	79,338.3
みずほの輝き	86,931.3	（77.9%）	23,552.5	（21.1%）	911.0	（0.8%）	160.5	（0.1%）	111,555.3
新之助	22,096.0	（99.0%）	210.0	（0.9%）	7.0	（0.0%）			22,313.0
その他うるち米	6,691.1	（60.1%）	2,966.0	（26.6%）	29.5	（0.3%）	1,453.0	（13.0%）	11,139.6
うるち米　計	498,465.5	（82.8%）	96,073.5	（16.0%）	4,800.0	（0.8%）	2,419.0	（0.4%）	601,758.0
酒米　計	18,375.4	（79.6%）	4,095.5	（17.7%）			628.0	（2.7%）	23,098.9
もち米　計	9,552.0	（67.9%）	3,921.0	（27.9%）	395.5	（2.8%）	196.0	（1.4%）	14,064.5
合計	526,392.9	（82.4%）	104,090.0	（16.3%）	5,195.5	（0.8%）	3,243.0	（0.5%）	638,921.4

※等級比率については、小数点第二位を四捨五入しているので合計が100%にならない場合があります。

〈主な品種の品質概況〉

【うるち米】

・コシヒカリ

充実度、粒張りは平年よりやや劣る。基部・背白・心白の乳白粒が見られ、青未熟粒も散見された。砕粒を含む胴割粒、およびカメムシ被害粒が見受けられた。

・こしいぶき

充実度、粒張りは平年並み。青未熟粒が散見される程度。胴割粒の混入は少ないが、カメムシ被害粒が見受けられた。

・つきあかり

充実度、粒張りは平年より良い。青未熟粒が見受けられるが、乳心白粒の混入は平年より少ない。胴割粒およびカメムシ被害粒が見受けられた。

・みずほの輝き

充実度、粒張りは平年よりやや劣る。基部・背白の乳白粒が見られ、カメムシ被害粒および砕粒を含めた胴割粒が見受けられた。

【酒米（醸造用米）】

全品種を通じて、全般的に品質は平年および前年より劣る。「五百万石」の心白の発現は平年並みであったが、粒張りは平年よりやや劣っていた。青未熟粒がやや多く、胴割粒（砕粒）およびカメムシ被害粒も平年より多く見られた。

【もち米】

「こがねもち」は砕粒を含めた胴割粒が多く平年より劣る。「わたぼうし」の充実度・粒張りなどは平年より良好だった。

ご葬儀・ご法要は　JAセレモニーサービス　フリーアクセス 0120-971-959
年中無休　24時間対応　虹の会会員募集中「会員の3大特典あり」
虹のホール いなだ 025(527)2077　虹のホール おおがた 025(535)1210
虹のホール あらい 0255(70)0101　虹のホール なおえつ 025(544)1044

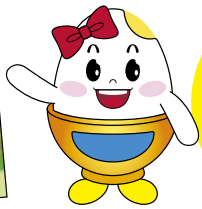
【全体運】お正月休みや旅行はゆったりプランで。英気を養えば気持ちに余裕が生まれます。趣味の集まりに顔を出して
【健康運】体調不良を感じたら早めに病院を受診して　【幸運の食べ物】アカガイ

射手座 11.23 ～ 12.21

令和3年産用水稲・畑作 肥料・農薬・資材のご注文はお忘れなく

この表紙が目印！

昨年7月に配付しました「営農生産ガイド2020」を、もう一度ご確認いただき、お申し込み忘れのないようにご注文をお願いいたします。



この1冊に畑作用の申込書も入っています

JAの共同購入でコスト低減を実現！

■申込書の提出とお問い合わせは各資材店舗まで

・中央資材店舗（TEL：025-527-2000）　・三和資材店舗（TEL：025-532-2315）
・頸北資材店舗（TEL：025-530-3120）　・わかば資材店舗（TEL：025-592-3238）
・頸南資材店舗（TEL：0255-72-6503）　・はまなす資材店舗（TEL：025-536-2285）

1dayインターンシップ開催のお知らせ

JAではどんな仕事をしているんだろう？ そんな疑問を持つ学生の皆さんを対象にインターンシップを行います。

■日時　【第1回】令和3年2月 8日（月）　午前9時～午後4時
　　【第2回】令和3年2月12日（金）　午前9時～午後4時
■会場　JAえちご上越本店　本館3階
■対象　令和4年春卒業予定の大学院生、大学生、短大生、専門学生（学部・学科は問いません）
■内容　オリエンテーション、JA組織の説明、施設見学、仕事内容の紹介、グループディスカッション、若手職員との意見交換会　（昼食はJAでご用意します）
■定員　1回あたり6人程度
■申込み方法　「にいがた就職応援団ナビ2022」のホームページからエントリーをお願いします。
■お問い合わせ先　人事教育課（TEL：025-527-2001）

農業者年金への加入をおすすめします

老後の生活はお金がかかる！

高齢農家世帯（世帯主65歳以上の夫婦2人の場合）の家計費は、現金支出で月額約23万円です。（農林水産省の統計）

国民年金だけでは不足してしまいます！

農業者の皆さまが加入している国民年金の支給額（40年加入の場合）は月額約6万5千円。夫婦合わせて月額約13万円で、1ヶ月あたり約10万円が不足しています。

農業者年金に加入し、老後に備えましょう

～農業者の方なら広くご加入いただけます～

農業者年金の6つのポイント

❶農業者なら広く加入でき、家族一人ひとりが自分の年金をかけられます。
❷少子高齢化時代に強い積立方式（確定拠出型）です。
❸保険料は自由に選択でき、いつでも見直すことができます。
❹生涯保障する終身年金です。
❺入口（保険料）から出口（年金給付）の両方に、税制上の優遇措置があります。
❻農業の担い手として頑張っている方には、保険料の国庫補助があります。

■お問い合わせ先
各支店・出張所、金融課（TEL：025-527-2020）、
または上越市・妙高市の各農業委員会

カーセンター 新春セールのお知らせ

話題の新車やお得な中古車の展示販売を行います。

■日時　令和3年2月13日（土）・14日（日）
　　午前9時～午後4時
■会場とお問い合わせ先
カーセンター中央（上越市鴨島1196、TEL：025-525-6515）
カーセンター北（吉川区原之町169－1、TEL：025-548-2202）

インターネットで米の栽培履歴が記帳できます

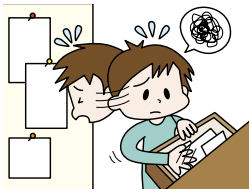
令和3年産分の利用申し込みを受け付けています。システムは、令和3年4月1日（木）から利用できます。
※ご利用に当たり、事前に申込書をJAにご提出いただき、ユーザーIDとパスワードの発行を受ける必要があります。（利用の流れ、利用規約、申込書はJAのホームページからダウンロードできます）

まずはJAえちご上越ホームページの

をクリック。

メリット1

ペーパーレスなので、押印・訂正印が不要。記帳用紙の汚損や紛失の心配もありません。また、提出もその場（ご利用のパソコン）でできます。



メリット2

農薬の登録有無、成分数の自動表示、必須入力項目管理など、システムの入力サポート機能により、間違いや記入漏れを防ぎます。

■お問い合わせ先：農業対策課（TEL：025-527-2050）

山羊座 12.22～1.19
【全体運】非常に勢いのある運気。活躍の場を広げていく好機です。金運も好調で資金面の問題もクリア。相談は年配の方に
【健康運】楽しみながらできるスポーツで体力アップ　【幸運の食べ物】イチゴ

クロスワードパズル

出題：ニコリ

二重マスの文字をA～Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

1	6 D		10	■	17	20
2		■	11	14	B	
3		8	■	15		■
	■	9			■	21
■	7		■	16	18	
4	A		12	■	19	
5		■	13		C	

答え

A	B	C	D

タテのカギ

❶ 羽根突きに使う道具
❹ すずりですります
❻ 止まらず次に進むこと
❼ 重さを知りたいときに使います
❽ テレビやエアコンに向けてボタンを押します
❿ ご飯のこと。焼き――
⓬ いんいちがいち、いんにがに……
⓮ ――付きのタイで成人を祝った
⓱ 車が動きださないようにタイヤにかませます
⓲ 同種の事例は枚挙に――がない
⓴ 凍った場合は氷瀑(ばく)と呼ばれます
㉑ ひもの――が固くてほどけないよ

ヨコのカギ

❶ 一富士二タカ三ナスビは、何に見ると縁起の良いもの？
❷ キャンバスの大きさを表すときに使う言葉
❸ 港を表す地図記号はこの形
❹ 強烈な悪臭がする液をお尻から噴射して身を守る動物
❺ 1/100はセンチ、1/1000は
❼ なぜか猫が入りたがる物
❾ 大豆や緑豆の種子を暗い所で発芽させた物
⓫ 物事をするのにちょうど良い頃合い
⓭ おせち料理に入れる煮豆
⓯ 鶴は千年、――は万年
⓰ ご飯のこと。カレー――
⓱ ぬいぐるみに詰めます
⓳ ピーヒョロロと鳴く大きな鳥

11月号の答え

答え
「ワイングラス」

1 ス	6 イ B	ー	11 ト	ポ	15 テ	19 ト
2 ナ	ン	■	ン	■	16 ッ	ラ E
■	7 カ	9 マ	ボ	13 コ	■	ベ
3 シ	ン	グ D	■	14 ス F	17 バ	ル
ア	■	10 チ	12 リ	ト	リ	■
4 ワ A	8 カ	■	ケ	■	18 カ	20 ネ
5 セ	キ	セ	イ	イ	ン C	コ

広報担当のつぶやき

あけましておめでとうございます。私の令和3年の目標は、健康に過ごす！です。最近、健康診断の数値が気になり始めました。週末の楽しみにしているお酒と夜食も、そろそろ控えないとダメみたいです。頭では分かっていても実行するのが難しい！ でも健康な体は何よりの宝なので、節制と運動を心がけていきたいです。…当面はお餅の誘惑に負けないことから始めます。

（久・雅）

今月のプレゼント

あるるん畑オリジナル商品！

「旨辛みそらーめん(1袋3食入り)とぴりっ子(1瓶90g)」のセットを10名さまに

「旨辛みそらーめん」は、上越市・妙高市産のコシヒカリを使ったもちもちの米粉麺と、ぴりっと辛いみそスープが相性抜群。あるるん畑オリジナルの冬の人気商品です。「ぴりっ子」は、地場産トウガラシと米麹、酒粕、ユズを混ぜて発酵させた辛味調味料。「旨辛みそらーめん」のスープにも使用しています。

【全体運】下旬から運勢が上昇。無理を通したいなら時間をかけて説得を。ゴリ押ししない態度が幸運を引き寄せます
【健康運】手や足のつぼを押して血行を促進　【幸運の食べ物】イセエビ

水瓶座 1.20～2.18

おたより広場

●今月号のテーマ●

令和3年の目標を教えて

健康で畑の仕事ができることが令和3年の目標です。イノシシや虫の害から野菜を守って、子どもや孫に喜んでもらえればうれしいです。（柿崎区　S・Mさん）

令和3年は専業農家2年目。コシヒカリ全量1等にするぞ。（浦川原区　M・Tさん）

趣味で作っているパッチワークを完成させることです。小さいピースはたくさん出来上がっているので、つないで大作にしたいな。（上越市　K・Kさん）

令和3年は丑年で、ぼくは12歳で年男なので、より一層努力していきたいです。（吉川区　T・Rさん）

令和3年は第2子が生まれる予定！家族みんなで仲良く楽しくすごしたいです（三和区　T・Mさん）

平凡ですが、親は98歳と95歳で、4世代、健康で過ごせますように。宝くじを当てて、庭や畑で花や野菜をいっぱい作れる家に住みたい。年をとっても、よくばりでいたいです。（浦川原区　M・Mさん）

お酒も甘いものも大好き。毎日食べて（飲んで）います。でも我慢する日を作ります。（上越市　S・Kさん）

令和2年は新型コロナウイルスで毎日の生活が制約されて、大変な1年となりましたが、「一陽来復」の気持ちで前に進みましょう。（大潟区　I・Zさん）

テーマ以外の話題も

令和2年のサトイモは、自家種芋で5畝ほど栽培しました。丁寧にマルチシートまで設置し、大切に育てましたが、肝心の被覆土を忘れ、小粒芋ばかりの大失敗。でも小さな芋も煮つけは味が染みて、大変おいしくいただきました。（上越市　A・Hさん）

12月5日は柿崎で花火がありました。昼間は強風と雨でないのかと思いましたが、夜は雨もあがり、花火も星もとてもきれい。コロナで出かけられない中でとても良い1日となりました。（柿崎区　H・Tさん）

あるるん畑で生産者のお名前が表示されていますが、たくさんの商品を出されている方もいて、「ごくろうさま」という気持ちと、「どんな方？」という思いを馳せています。ついたくさん買ってしまいます。（上越市　S・Yさん）

編　今月もたくさんのおたよりを楽しく読ませていただきました。厳しい寒さと感染症対策で心も体も疲れ気味かもしれませんが、令和3年が良い年になるよう気持ちを新たにがんばりましょう。今年もよろしくお願いいたします。

●次号のテーマ●

我が家流！野菜をたくさん食べるコツ

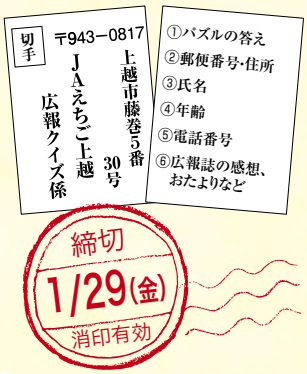
パズルの答えと一緒に「おたより」もお待ちしています♪

テーマへのご意見や日々の出来事など何でもOK！絵手紙やイラスト、俳句などもお寄せください。応募された作品の返却はできませんので、ご了承ください。皆さまの投稿をお待ちしています。

※郵便料金の不足にご注意ください。通常はがきは63円です。

『❶パズルの答え、❷郵便番号・住所、❸氏名、❹年齢、❺電話番号、❻広報誌の感想、おたよりなど』を記入し、ハガキまたは封書にてご応募ください。正解者の中から抽選で、「旨辛みそらーめん（3食入り）とぴりっ子（90g）」のセットを10名さまにプレゼント！当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

※ ハガキまたは封書に基づく個人情報は賞品の発送、おたよりなどの掲載に利用します。



●星占い 1.1 ～ 1.31

魚　座 2.19 ～ 3.20

【全体運】良好運。交友関係が広がりを見せています。楽しい情報をキャッチできるのでお出掛けを。金運は回復の兆し
【健康運】友人とのおしゃべりでストレスを解消　【幸運の食べ物】ハクサイ

広報 えちご上越 vol.239
2021年1月1日発行

1月のうんまいレシピ

今月の料理当番

レストラン 六花の郷 Rikka no sato

クセがなくて食べやすいアスパラ菜はビタミンや食物繊維が豊富で、さまざまな料理に取り入れたい野菜の一つです。

今回は地場産の牛肉とアスパラ菜を使った、ボリュームがあって彩りのよい一品をご紹介！ くびき牛の切落としは、あるるん畑内の精肉コーナーで販売しています。

アスパラ菜とくびき牛のオイスター炒め

材料（3人前）

- アスパラ菜……400グラム（約10本）
- くびき牛切り落とし……200グラム（牛こま切れ肉）
- パプリカ（彩り用）……適量
- サラダ油……小さじ1
- A
  - めんつゆ（2倍濃縮）……大さじ1と1/2
  - オイスターソース……小さじ2と1/2
  - すりおろしニンニク……小さじ1と1/2

つくり方

1. アスパラ菜は3センチ幅に切る。パプリカはお好みの量を千切りにしておく。
2. 中火で熱したフライパンにサラダ油を敷き、牛肉の色が変わるくらいまで炒める。
3. フライパンにアスパラ菜と材料Aを加える。アスパラ菜がしんなりするまで、中火で1分ほど炒める。器に盛り付け、パプリカを添えたら完成。

旬のアスパラ菜は柔らかく火が通りやすいので、加熱し過ぎないように注意してください！

今月の食材

アスパラ菜

冬を代表する葉物野菜で、あるるん畑などの直売所で盛んに販売されています。上越産は茎が太くて柔らかく、甘みがしっかり感じられるのが特徴。生産者はおいしいアスパラ菜を多くの人に食べてもらえるよう、厳しい寒さを受けて甘みが一番増す12月下旬から3月上旬の出荷を徹底しています。

選ぶときは、葉や茎の色が鮮やかで切り口がみずみずしく、つぼみが開く前のものがおすすめ。新聞紙やキッチンペーパーなどに包んでビニール袋に入れ、冷蔵庫の野菜室で保存しましょう。

編集／JAえちご上越 総務部企画課
〒943-0817 新潟県上越市藤巻5番30号
TEL (025) 527-2001 FAX (025) 527-2009
URL／https://www.ja-echigojoetsu.or.jp

VEGETABLE OIL INK