8期生

## ZZTUPOZ!

## 募集



自分磨きや、やりたい事を仲間と共に探してみませんか? 食と農、文化を学び、女子カリP! 講座を通して、今の 自分よりももっともっと輝いてみませんか。

## 対象者

JAえちご上越管内の40歳未満の女性 (上越市・妙高市)



- 1年1期の受講となります。
- ・フレッシュミズ部会への加入(50歳未満 の女性グループです)





1,700円

(内訳:入学金1,000円 フレミズ部会費700円) (材料費など、別途必要経費が掛かります)

チラシにある申込書を、JA支店、出張所窓口、 本店地域ふれあい課までお持ちください。また、 Eメールでも受付いたします。







【申し込み・お問い合わせ】 〒943-0817 上越市藤巻5-30 JAえちご上越 営農部 地域ふれあい課 電話) 025-527-2030 FAX) 025-527-2039 Eメール j.tiikihureaika@ja-ej.com







カリキュラム

R3/7月~R4/4月(全6回コース)

8月10日(火)

料理講習会

9:30~13:00

夏野菜たっぷり!

旬の野菜で栄養満点!

(親子で参加も可能です)

## 7月14日(水)

9:30~13:00

- JA を学ぶ
- 手芸(ブローチ作り)

学生証を お渡しします



2月15日(水)

9:30~12:00

賢く貯金、将来に備えよう!

ライフプランを学ぶ

• リース作り











9:30~13:00

・みそをつくる みその仕込みと みそを使った料理



・卒業記念ミニフラワー アレンジメント作り • 卒業式

9:30~12:00



★日程、講座内容は変更になる場合がございます。 詳しい内容、会場などは参加者へ再度ご案内します。 (感染症の状況によっては、中止となる回がある場合がございます)

申し込み締切。6月25日(金)

7割以上出席 の方に修了書 と記念品あり



【申し込み・お問い合わせ】 **〒943-0817** JA えちご上越 営農部 地域ふれあい課 電話) 025-527-2030 FAX) 025-527-2039 Eメール) j.tiikihureaika@ja-ej.com

【主催】JA えちご上越 【協賛】JA えちご上越女性部 【後援】上越市

JA えちご上越女性大学(さくらカレッジ)8	期生申込書(営農部	地域ふれあい課行き)
(ふりがな)	ご住所 <b>〒</b> -	
お名前		
生年月日 S・H 年 月 日	吞	
*託児を希望される方はご相談ください		

★ご記入いただいた内容は、当 JA 及び JA 女性大学の事業運営以外には使用しません。

10月13日(水)

• 防災を学ぶ 袋料理、洗い物の 少ない料理

9:30~13:00

プランター野菜作り

4月20日(水)





