

広
報

えちご上越

特集

広報誌で見る20年のあゆみ

11

2021
Vol.249



こころ耕し、いのち育む。



JAえちご上越

農業の難しさを知り、 奥深さを楽しむ



大島区牛ヶ鼻
公益財団法人 大島農業振興公社

藤村眞美さん(36)

ネギの試験栽培にも意欲的に取り組む藤村さん。



大島農業振興公社のみなさんと藤村さん(左から2人目)



出荷直前まで花苗に愛情を注ぎます。

「天候の影響も大きく関わり、毎年同じ作業をしているだけでは良い結果が出ない。そこが農業の難しさでもあり、面白さでもあります」と話すのは、大島区牛ヶ鼻の大島農業振興公社で園芸を担当する藤村眞美さんです。専門学校を卒業後、事務職を希望していた藤村さんでしたが、知人から公社の話聞き、全く異なる農業の道へと進みました。

現在、花苗、アスパラガス、自然薯を中心に栽培に取り組み、入社から培ってきた経験を生かして作業にあたっています。花苗は温度管理が難しく、場合によっては、芽が出なかったり、出揃わなかったりします。「出荷日から逆算して播種作業を始め、苗の生育タイミングが合った時はとてもうれしいです。花芽がついた苗が出荷先できれいに咲いていてくれると、この仕事を選んで良かったと感じます」と話します。

粗末なものを出せない、良いものを出したいと言い、園芸担当としてモノ

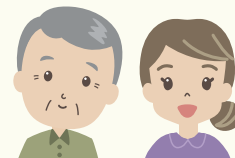
づくりをこたわる一方で、経営の面も考えながら取り組んでいます。「作物は手間をかけただけ良いものができる」というモットーを掲げながら、資材費や人件費の面を考え、手をかける作業、かけない作業を判断し、安定経営に向けて日々努力しています。また、アスパラガス栽培も10年経過し、株の更新時期となり作付方針の転換期を迎えています。JA宮農指導員と相談して今年から試験的にネギ栽培を始めました。藤村さんは「初めての栽培に戸惑う部分もありましたが、作業を通していろいろなポイントが分かってきました。経営におけるバランスを考えながら取り入れて行けたらと思います。来年も上手くできるかなと思います。」と話します。

農業の難しさを知りつつ、奥深さを感じ、農業そのものを楽しくていく藤村さんに、公社の職員、地域の方の期待が寄せられています。

経営 メモ	水稻	14%	ハクサイ	5%
	アスパラガス	40%	自然薯	900本
	ネギ	15%	花苗	60,000ポット



JAの役職員がカラフルなバッジを付けているのを見かけました。
このバッジにはどんな意味があるのでしょうか？



写真のような17色のカラフルな丸いバッジを、JA役職員だけでなく、他企業の方や政治家が着用しているのを見たことがある方も多いのではないのでしょうか。

このバッジは、近年注目されているSDGs（エス・ディー・ジーズ）について、組織・企業をあげてその趣旨を理解し、取り組んでいることを対外的にPRするものです。

サステナブル ディベロップメント ゴールズ

SDGsとは「Sustainable Development Goals」の略称で、直訳すると「持続可能な開発目標」という意味になります。環境保全をはじめ、貧困、平和、人権などのあらゆる分野に配慮し、将来にわたって誰もが豊かに安心して暮らせる社会を目指そうという世界規模の考え方です。SDGsは、2015年の国連（国際連合）サミットで採択され、2030年までに達成すべき17個の大きな目標（図）と、それを達成するための具体的な169のターゲット（より具体的な目標）で構成されています。SDGsのバッジの色はそれぞれのゴールの色を表しています。



当JAでは、SDGsへの取り組みの一環として、バッジを着用しています。バッジを付けた役職員はもちろん、バッジを通じてSDGsのことを組合員や地域の皆さんからも知っていただき、改めて環境保全や食品ロス、地域福祉などへの意識を高めていただければ幸いです。

役員会だより（主な協議事項）

第9回理事会（9月30日開催）

- ・「不良債権」の処理方針（新規および変更）について
- ・諸規程の変更について

Ⅰ. 理事会規程

Ⅱ. カーセンター中央自動車整備工場 事業場管理規程

Ⅲ. カーセンター北自動車整備工場 事業場管理規程

Ⅳ. カーセンター東自動車整備工場 事業場管理規程

・8月末仮決算結果および下期重点実行方策について

・富岡倉庫の解体について

・出資口数の減少について

JA えちご上越の組合員

39,189人

（令和3年9月末現在）

正組合員 16,826人

准組合員 22,363人

●氏名・住所・電話番号・組合員資格に変更があった場合は、JAまでご連絡ください。

15	14	12	11	10	8	6	3	2	4
おたより広場	クロスワードパズル	JAからのお知らせ	直売所通信	健康百科 知って得る信用・共済	営農情報	今月の話題	役員室から	F A C E	特集 広報誌で見る 20年のあゆみ

広報誌で見る 20年のあゆみ

JAえちご上越は、平成13年(2001年)に7農協(わかば農協、新潟頸北農協、吉川農協、上越農協、新潟頸南農協、妙高高原農協、名立農協)が合併して誕生し、今年度で20周年の節目を迎えました。これまでの広報誌を振り返りながら、当JAのあゆみをご紹介します。



平成13年(2001年)

県下最大、全国屈指の 広域JAとして JAえちご上越が誕生

◎JAえちご上越女性部を設立

◎初めての農協まつりを各地で開催



〈3月号(1号)〉

3月に創刊号を発行。公募により名称が「広報えちご上越」に決定。「本店・支店・出張所MAP」を掲載。

支店・出張所・店が
当時は75
ありました！

支店再編成が進み
令和3年11月現在で
24支店・1出張所に



平成18年(2006年)



◎農産物直売所「旬
菜交流館あるん
畑」オープン

〈6月号(64号)〉
あるん畑オープン！

平成21年(2009年)

◎支店協同活動委員
会を全支店に設置

〈6月号(100号)〉
100号の記念特集「伝え
たい、ふるさとの食卓」
掲載。



平成14年(2002年)

◎初の集落座談会、求評懇談会、通常総代会、農業賞表彰式を
開催



〈7月号(17号)〉
第1回通常総代会、農業
賞表彰の様子を紹介。

平成15年(2003年)

◎JAえちご上越助けあい組
織を設立

〈1月号(23号)〉
女性部設立後、初の
活動発表交流会を
開催。



平成17年(2005年)

◎経営管理委員会制度を県内で初めて導入



〈4月号(50号)〉
広報誌を全面リニュー
アル。
翌春のあるん畑オー
プンに向け、出荷会員
を大募集。

平成19年(2007年)

◎JAでは全国初 小規模多機能居
宅介護施設「ふれあいの里・高
士」がオープン

◎ローン営業センターをオープン

〈4月号(74号)〉
全面リニューアル、表紙
デザイン変更。



平成22年(2010年)

◎JAえちご上越 合併10周年



〈8月号(114号)〉
10周年記念特集
「合併10周年み
なさまとともに
歩んだ10年」。

平成24年(2012年)



◎JA総合ポイント制度がスタート
〈9月号(139号)〉
全支店・出張所が「認知症サポ
ーター事業所」に認定。

機械導入で
園芸振興に
弾みを！

平成28年(2016年)



〈8月号(186号)〉
園芸拠点集出荷施設にえだまめ色彩
選別機を導入。

〈4月号(182号)〉 広報誌リニューアル、表紙デザイン変更。

平成30年(2018年)



上越あるん村

◎食と農のテーマパーク「上越あ
るん村」オープン

〈11月号(213号)〉
あるん畑・あるんの杜・ある
んの海が集まり、地域の旬の食材が
ワンストップで購入できる複合施
設が完成しました。



「広報えちご上越」はこれまでに**249号**(11月現在)を発行！
これからもJAえちご上越をよろしくお願ひいたします

平成23年(2011年)

◎園芸拠点集出荷施設を新設、本格稼働
◎産直精米工場のオープン



〈7月号(125号)〉
東日本大震災の被災地
へ、JAグループ支援隊
の一員として3名の職
員を派遣。



平成25年(2013年)

◎JAえちご上越青年部本部を設立
〈4月号(146号)〉
表紙デザインと一部内
容をリニューアル。

平成26年(2014年)

◎公式マスコット「えこもりん」誕生
〈1月号(155号)〉
126通の応募の中から公式マスコットを
決定。

各種
イベントに
登場して
JAをPR



平成29年(2017年)



〈11月号(201号)〉
200号突破記念の特集
「広報えちご上越が語る
16年間の軌跡」を掲載。

令和2年(2020年)

◎新型コロナウイルス感染防止
対策を徹底した中で「第19回通
常総代会」を開催
◎コロナ禍で農協まつりや集落
座談会が中止に

〈4月号(230号)〉
全面リニューアル、表紙
デザイン変更。



令和4年のカレンダーを彩る12作品が決定

JAえちご上越第6回フォトコンテスト 表彰式



フォトコンテスト受賞者の皆さんと羽深理事長(前列左)。

第6回フォトコンテストの表彰式を、10月18日にJA本店で行い、8人の受賞者が羽深理事長より賞状を受け取りました。

今年度は過去最多となる113作品の応募があり、最優秀賞は、中郷区の長澤滋子さんの『新雪の朝』が受賞しました。降雪翌日の晴れた朝、雄大な妙高山と裾野に広がる雪原が、豪雪地ならではの厳しくも美しい冬を見事に表現していると高く評価されました。

長澤さんは、「冬の朝、影が青色に出る時間を狙って撮影しました。前日の降雪と、当日の晴天で大好きな妙高山もきれいに撮影でき、満足した一枚となりました」と話していました。

手づくりの具材を重ねた押し寿司が完成 ちゃぐりん道場



役割分担を決めて、押し寿司の具をつくりました。

小学生を対象にした食・農の体験教室「ちゃぐりん道場」を10月16日に、JAあぐりキッチンで行い、小学生13人とその保護者が参加しました。

参加者は、JA女性部「食農暮らしの伝道師」の瀬下時子さんから、上越地域の郷土料理「笹ずし」について話を聞いた後、牛乳パックを使った押し寿司づくりに挑戦。今回は、押し寿司の具になる炒り卵やそぼろも自分たちで手づくりしました。子どもたちは牛乳パックに酢飯と具材を何段にも重ねて、しっかりと押し固め、彩りの良い押し寿司に仕上げていました。

コツを覚えておいしい野菜づくりに挑戦

さくらカレッジ&さくらシンフォニー合同企画



プランターに土を入れ、種まきの準備を行いました。

女性大学「さくらカレッジ」とフレッシュミズ組織「さくらシンフォニー」は、10月13日に合同企画として「プランター野菜づくり」と「防災」をテーマにした講座を行いました。8人が参加し、プランター栽培向きの野菜や季節に応じた管理方法、災害時に役立つ調理法などについて学びました。

野菜づくり講座では、園芸畜産課の宮農指導員が講師となり、発芽ぞろえを良くする種まきのコツや水やりの目安などを説明。また、実際にプランターに土を入れて、ベビーリーフの種まきも行いました。

思い出の詰まった人形に感謝を込めて

虹のホールいなだ 人形・ぬいぐるみ供養祭



祭壇いっぱいになべられた人形・ぬいぐるみ。

10月17日、虹のホールいなだを会場に人形・ぬいぐるみ供養祭を行いました。出席者が見守る中、集まった約1,200体の人形やぬいぐるみは、僧侶の読経のもと丁寧に供養されました。

愛着のある人形やぬいぐるみは、要らなくなったからといっでなかなか捨てられないという悩みを持つ人のため、セレモニーサービス課で始めた人形供養祭。丁寧な供養を行うことで、感謝の気持ちと最後の別れを告げられると好評いただいています。ホールの祭壇いっぱいになべられた人形やぬいぐるみの前で、出席者は焼香し、手を合わせて、最後のお別れをしていました。

JAえちご上越の話題はフェイスブックなどで配信中!

スマホ対応に
リニューアル!!

こころ耕し、いのち育む。
JAえちご上越
ホームページ

JA えちご上越

検索



JA えちご上越
フェイスブックはこちら➡



旬の情報が満載!
SNS もあります

上越あるん村
ホームページ

上越あるん村

検索





集荷された米の量の多さに驚く児童。



真剣なまなざしで等級サンプルを見つめる児童。

大好きな野菜のことをもっと知りたい！ 大町小2年生が上越あるん村を見学



売り場を見学したり(写真左)、サラダバーを体験しました。

上越市立大町小学校の2年生34人が、10月12日に上越あるん村を訪れ、農家が野菜を出荷する様子や売り場の見学を行いました。レストランではサラダバーを注文し、トマトやブロッコリーなど新鮮な地場産野菜を味わいました。

児童は今年、キュウリやオクラ、小松菜、大根など多彩な野菜の栽培をきっかけに、野菜のことが大好きになり、もっといろいろな種類を見ようとして上越あるん村を訪問。見学した児童は、「1つのお店にたくさんの野菜が並んでいてびっくりしました。レストランで食べた野菜は甘くておいしかったです」と話していました。



Point!

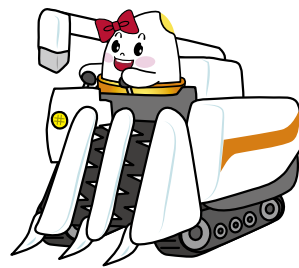
子どもたちの食や農業に関する興味・関心を育むため、直売所などの施設見学を積極的に行っています。

地域農業の基幹作物を学ぼう！

戸野目小5年生が長面倉庫を見学

上越市立戸野目小学校の5年生30人が、10月8日に長面倉庫を見学に訪れました。児童はコンバインや運搬用トラックのほか、米が集荷されてくる様子も見学。集荷トラックの荷台が開き、フレコンパックが姿を現すと「すごいたくさんのお米が入っているね!」、「大きい!」などの声があがりました。また、倉庫内では、紙袋の検査欄に等級印が押される様子や、検査風景を見学。熱心にJA職員の話に耳を傾け、メモをとっていました。

その後、上越支店に移動し、窓口業務を見学したり、支店職員からJAについての説明を聞きました。児童からは「支店にはどんな機械がありますか」や「どうしてJAに就職したのですか」などの質問があがりました。



フードバンクと食品ロスへの理解深める あぐりコミュニティ食堂を開催



フードバンク職員から説明を受ける参加者(写真右)。

あるん畑利用組合は9月25日、あるんの杜レストラン「六花の里」で「あぐりコミュニティ食堂」を開催し、約30人が参加しました。2回目となる今回も、くびき野NPOサポートセンターにご協力いただき、同法人が運営する「フードバンクじょうえつ」の活動について紹介。コロナ禍の状況をふまえ、希望者に対してテーブル毎に説明する形式で行いました。

また、フードロスについて理解を深めてもらうために、出荷会員が持ち寄った米や規格外の野菜を使って弁当を作成。サツマイモごはんや大根の肉味噌和え、カリフラワーのオーロラ和えなどが並びました。規格外の野菜も無駄なく調理し、美味しく食べるという運動を呼びかけました。



Point!

あるん畑では食と農業の理解促進と併せて、フードロスの抑制に努めていきます。

農業税務研修会参加者募集のお知らせ

税制改正の内容や決算処理など必要となる税務関係の知識を深め、担い手の経営改善に資するため研修会を開催します。

- 日 時 令和3年12月7日(火)午後1時30分～3時30分
- 会 場 高田城址公園オーレンプラザ(上越市本城町8-1)
- 対 象 者 新規就農者・認定農業者・青色申告者・生産組織会計担当者
- 定 員 100名程度 ●参加費 無料
- 講 師 新部 嘉夫 税理士
- 内 容 ・インボイス制度について ・税制改正について ・決算の留意事項について ほか
- そ の 他 新型コロナウイルス感染症対策のためマスクの着用をお願いします。
- 申込締切 11月25日(木)までに、農業対策課(経営サポート)までご連絡ください。

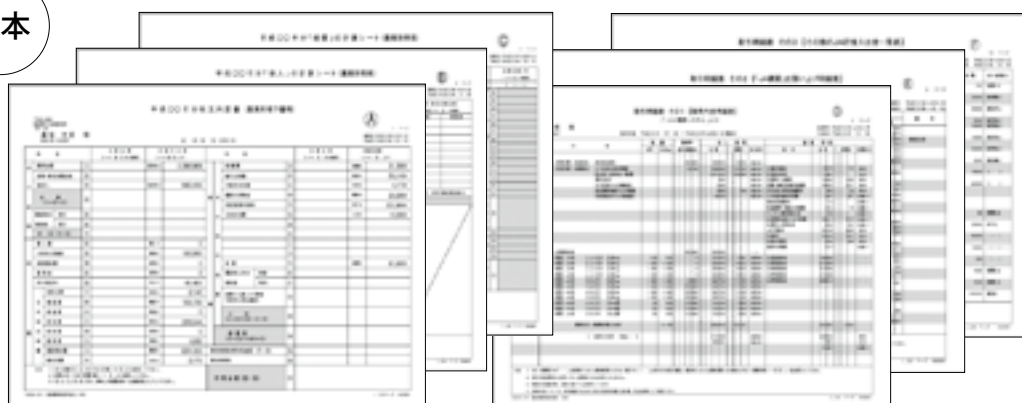


農業所得申告支援システム 『帳票の発行が不要の場合』はご連絡ください

農業所得申告支援システムについて、令和3年度分のJA取引が記載された帳票が不要な場合は、各支店の窓口にて「解約の手続き」をお願いします。解約には印鑑が必要になります。12月末までに解約されないと、帳票が発送され代金が請求されますので、ご注意ください。



見本



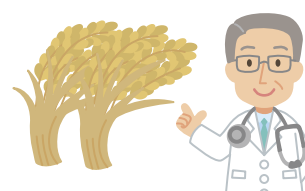
お問い合わせ先 農業対策課(経営サポート) TEL025-527-2035



11・12月は土壌診断(分析)の受付が大変混雑します

JAでは通年で土壌診断(分析)の受付を行っていますが、例年11・12月は大変混雑し、分析結果が出るまでおおむね3カ月程度かかります。予めご了承ください。

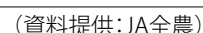
- 提 出 先 最寄りの営農センター、資材店舗、または支店 ●分析料金 無料
- そ の 他 11・12月以外でも分析結果通知に1カ月以上かかる場合があります。申込方法や採取方法については、営農センターにご確認ください。



お問い合わせ先 各営農センター、または農業対策課(Tel:025-527-2050)

昨今の世界人口増加に加えコロナ禍による食料安保の動きが強まったことで穀物需要が増加し、肥料需要も大幅に増加する中、令和3年初頭から肥料原料の国際市況は大幅に上昇しています。当JAの価格についても市場動向の影響を受け、値上がりを余儀なくされています。

具体的支援策の内容や実施時期などについては、決定次第お知らせいたします。ご理解のほどよろしくお願いいたします。



『営農生産
ガイド2021』は
この表紙が
目印！

当JA推奨の土づくり資材の購入に対し、助成を行います。ぜひこの機会にお申し込みください。

〈対象資材〉 ケイ酸資材・・・「越後の輝きソイル米スター」、「えちご上越ソイル元気」、「けい酸加里プレミアム34」、「スーパーシリカプレミアム」
 稲わら腐熟剤・・・「ワラクサールEX」、「ワラ分解キング」、「ファイン」、「アグリ革命」など
 石灰窒素 ※石灰窒素については10袋以上購入したものに限り。

- 助 成 対 象 者 当JA組合員および組合員が構成員になっている団体などJAが認めた者。
- 助 成 金 額 対象資材1袋に対して、300円を助成。
- 助 成 要 件 令和4年産用としてJAえちご上越から購入した助成金対象土づくり資材であること。
- 助成対象期間 令和3年9月1日から令和4年6月末日までの購入分とします。助成時期については別途お知らせします。

9 ●星占い 11.1 ~ 11.30



乙女座
8.23 ~ 9.22

【全体運】友人とおしゃべりでストレス解消。連絡を取り合えば好情報も入手できます。旅行の計画を立てるのも吉
【健康運】トレーニングはご褒美とヤツトで。遊び心が大切 【幸運の食べ物】カボチャ

MRI検査について



けいなん総合病院
放射線科
徳山克一

MRI (Magnetic Resonance Imaging) 検査は、CT検査やレントゲン検査と違い放射線を使わないため、放射線被ばくがない検査です。強い磁場の筒の中に身体を入れて、磁石の力と電波を使って身体の内部の様子を画像化します。特長としては、組織間のコントラストに優れ、任意の断面像を撮像することが出来ます。また、撮像法を変えることで病変の質的評価ができます。検査部位としては全身の検査ができますが、特に、脳や脊髄、四肢の関節、骨盤腔(子宮や卵巣、前立腺等)などの病変に高い検査能力を持っています。MRI検査は、CT検査に比べると撮影時間が長く、呼吸などで動く部位には不向きです。しかし最近では、息止めで撮影したり呼吸に合わせて(呼吸同期)撮影でき、肝臓や胆のう、脾臓、腎臓などの腹部の検査も行っています。ただ、体内に金属が入っている方や、閉所恐怖症や安静が保てない方は検査が難しい場合があります。

MRI検査の有用性が高い脳疾患では、脳腫瘍や脳出血、脳梗

塞、脳の変性病変などの描出に優れており、緊急性の高い早期の脳梗塞の検査として救急医療の現場でも使用されています。また、造影剤を使用しないで、血管の画像を得ることができ、脳血管では、動脈瘤や血管狭窄などの血管病変を描出することもできます。他に、アルツハイマー型認知症の原因である脳の委縮の程度(海馬や海馬傍回の委縮度)をRI画像を使って解析し、数値化することで診断を支援するVSRADがあります。VSRADは、アルツハイマー型認知症の早期発見や経過観察に効果的であるとされています。

他にもいろいろな検査法がありますが、MRI検査を希望される方は、医師に相談ください。また、当院においては人間ドック内のオプションにてMRI検査を行っていますので、ご利用ください。



知って得する信用・共済

ネットバンクでさらに便利に

ご存知ですか？ ネットバンクのうれしいこと

- 通常振込に加え、家賃等の指定日振込も可能！
- 定期貯金口座をその場で開設、預け入れ、解約もできる！ ※ 総合口座のみ
- 住宅ローンの残高、次回返済額をいつでも確認可能！
- 家計簿を簡単に作成できるマネーフォワードアプリのJA版が利用できる！
- 定期貯金、定期積金の満期案内が利用できる！

もっと詳しく知りたい方へ！

JA ネットバンクの始め方と
安心のセキュリティはこちら→



お申し込みは簡単！

インターネットでの
お申し込みはこちら→



さらに今なら

JA えちご上越 合併20周年記念キャンペーン

JA ネットバンク

契約キャンペーン

令和3年10月1日~12月31日の3カ月限定

期間内に JA ネットバンクに加入し、
キャンペーンに応募すると…

JA 総合ポイント



(2,000円相当)
2,000ポイントを
先着600名さまにもれなくプレゼント！

※キャンペーンの応募は、JA えちご上越ホームページまたは、金融窓口
に設置している応募用紙から可能です。

今年もやります！

あるるん村

いもフェス

10/23^土~11/30^火まで◀ダブルスイート
ポテトパンVege'c
Vegetable smile紫芋シフォン▶
サンド

しっとりなめらか、甘くておいしい地場産サツマイモを贅沢に使った商品を多数販売します！スイーツコーナーVege'cの「紫芋のシフォンサンド(380円)」、弁当・惣菜コーナーShiori亭の「大学いも(100g/170円)」、米粉パンコーナーじゃぱんの「ダブルスイートポテトパン(160円)」など、秋ならではの商品が勢ぞろい。お気に入りの味を見つけてください。

※全て税込価格です。

上越あるるん村

上越の“うまい”が集まった！

「あるるん鍋フェス」開催

皆さんの健康づくりをお手伝いしようと、地域の管理栄養士監修のもと、地場産の食材と発酵食品を使ったオリジナル鍋「上越あるるん旨鍋」を開発しました。鍋フェス期間中に上越あるるん村で販売します！

鍋フェスは11/27^土~2/13^日の土・日曜日に開催！

(※12月21日(火)~1月6日(木)を除く)

上越あるるん旨鍋は全部で4種類。腸活や骨粗鬆症予防などのテーマ別に、食材や味が異なる商品が登場します。

●11月27日(土)~12月21日(火)の鍋フェス第一弾で2種類の鍋を販売。1月6日(木)~2月13日(日)の第二弾で異なる2種類を販売します。

出荷会員大募集



真心こめて育てた野菜を販売しませんか？詳しくは、あるるん畑までお問い合わせください。

連絡先：あるるん畑
店長：亦野 副店長：本間
TEL:025-525-1183

浦川原物産館

おすすめ品



鍋物コーナー

地場産のネギや白菜、手づくり豆腐など鍋物におすすめの商品を販売します。物産館オリジナルレシピもありますのでご利用ください。



エコープマーク品

国産原料を中心に、安全・安心にこだわった商品です。五倍酢や、らっきょう酢など皆さまからご愛顧いただいている定番商品も扱っています。

お問い合わせ先 上越あるるん村(代表TEL:025-525-1183)、浦川原物産館(Tel:025-599-2387)

令和4年4月 職員追加募集のお知らせ (新卒採用)

- 募集職種 事務・営業・施設・営農指導業務
※必要な資格: 普通自動車免許、営農指導業務については普通自動車免許 (MT)
- 応募資格 令和4年3月に大学・短大・専門学校卒業見込みの方 (全学部・全学科)
- 募集人員 2名程度
- 応募書類等 履歴書
- 採用試験 ・日時: 令和3年11月25日 (木) 午前9時～午後3時頃
・会場: JAえちご上越 本店 (上越市藤巻5番30号)
・内容: 筆記試験、個別面接試験、適性検査
- 採用時期 令和4年4月1日 (金) 付
- お問い合わせ先
人事教育課・採用担当 (TEL: 025-527-2001)
※応募方法の詳細は、JAのホームページをご確認ください。

令和4年1月 職員募集のお知らせ (中途採用)

- 募集職種 農業機械または自動車整備業務
※必要な資格: 普通自動車免許 (MT)
- 募集人員 2名程度 (50歳以下)
※年齢制限は、雇用対策法施行規則 例外事由3号のイによる。
- 応募書類等 履歴書
- 採用試験 ・日時: 令和3年11月25日 (木) 午前9時～午後3時頃
・会場: JAえちご上越 本店 (上越市藤巻5番30号)
・内容: 筆記試験、個別面接試験、適性検査
- 採用時期 令和4年1月1日 (土) 付
- お問い合わせ先
人事教育課・採用担当 (TEL: 025-527-2001)
※応募方法の詳細は、JAのホームページをご確認ください。

新潟県からのお知らせ

メリットいっぱい！マイナンバーカード

平成28年1月から利用が始まったマイナンバーカードですが、持つことで様々なメリットがあります。今後も様々な場面でカードが使えるようになっていきますので、この機会にマイナンバーカードを作りましょう。

マイナンバーカードのメリット一例

- ①マイナンバーの提示を求められた時に、カード1枚で証明可能
 - ②住民票などの各種証明書がコンビニで取得できる
 - ③健康保険証として利用できる
 - ④運転免許証として利用できる (令和6年度末の予定)
- お問い合わせ先
マイナンバー総合フリーダイヤル: 0120-95-0178



弁護士による無料法律相談会を開催します

JA本店にご来店いただき、パソコンで弁護士事務所と中継するリモート方式で行います。法律問題でお困りの方は、この機会にご相談ください。

■相談弁護士 森 直樹 法律事務所弁護士

- 日時 令和3年11月16日 (火) 午前9時30分～午後3時30分
- 会場 JAえちご上越 本店 (上越市藤巻5番30号)
- 対象者 組合員やその家族、当JAを利用されている方
- 募集定員 10人 (1人あたり約30分) ※お申し込み順。
- 申込方法 午前8時30分～午後5時 (土・日・祝日除く) の間に、電話でお申し込みください。
※お申し込みは11月12日 (金) まで。受付の際に「住所・氏名・相談内容」を確認させていただきます。資料がある場合は、事前の提出をお願いします。
※新型コロナウイルス感染症などの影響で中止する場合があります。



- お申し込み・お問い合わせ先
各支店・出張所、または総務課 (TEL: 025-527-2001)

取得した個人情報法を順守し、厳正に管理します。

あるるん畑利用組合 主催 あぐりコミュニティ食堂を開催します！

本来は食べられるはずの食品が廃棄されてしまう「食品ロス」について考えるとともに、フードバンクの活動に理解を深めていただけるようあぐりコミュニティ食堂を開催します！

内容

規格外のため出荷できなかった野菜などを使用したお弁当をお召し上がりください！

会場では、「フードバンクじょうえつ」による一人親世帯への食料支援事業や食品ロス問題に関する説明、資料配付を行います。



- 日時 令和3年11月27日 (土)
事前にお申し込みの上、午後6時までにお越しください。
- 場所 あるるんの杜レストラン「六花の里」
- 募集人数 30人程度
(※申し込み多数の場合は、感染症防止の観点から人数を制限させていただく場合があります)
- 参加費 大人お一人200円、中学生以下は無料
- お申し込み先 あるるん畑 (TEL: 025-525-1183)
※新型コロナウイルス感染拡大の状況により、中止する場合がありますのでご了承ください。

令和3年度緊急農業経営安定対策資金に関するご案内

当JAでは令和3年産米価格の下落などに伴い、農業経営に大きな影響を受ける農業者への支援策として、「令和3年度緊急農業経営安定対策資金」を創設しました。

資金概要

貸付対象者	以下の条件をすべて満たしている方とします。 ・令和3年産米価格の下落等により収入減少が見込まれる農業者 ・その他 当JAが定める条件を満たしている方
貸付金額	2,000万円(1農業者あたり貸付限度額) ※ただし、JA所定の算定方法により算出した収入減少額の範囲内とする。
貸付期間	10年以内(うち据置期間2年以内)
貸付利率	固定金利 年1.50% 利子補給後の貸付金利は0.50%(貸付実行後2年間) ※別途、保証料が必要です。
担保・保証	原則として、新潟県農業信用基金協会の保証を付す。必要に応じて担保・連帯保証人を徴求する。
取扱期間	令和3年10月1日(金)～令和4年3月31日(木) ※令和4年3月31日(木)までの貸付実行案件を対象とする。
取扱限度額	県下20億円

※お申込みに際しては、JA所定の審査をさせていただきます。なお、審査内容によっては、ご希望に添えない場合もありますので予めご了承ください。

■詳しい内容につきましては、各支店までお問い合わせください。

除雪機の点検整備を承ります

JAでは、安全で効率的な除雪作業のため、点検整備をおすすめしています。

【基本点検料金】※センターへお持ち込みいただいた場合。全て税込価格。

- ・小型機(5～9馬力) 12,100円
- ・中型機(10～14馬力) 16,500円
- ・大型機(15～24馬力) 22,000円
- ・大型ディーゼル機(25馬力以上) 27,500円



※上記以外の除雪機はご相談ください。

※基本点検以外の修理・部品・油脂など、また出張・引取納品料金は別途頂戴いたします。

■お問い合わせ先

- 農機センター上越 TEL:025-525-6614
- 農機センターわかば TEL:025-592-2219
- 農機センター頸北 TEL:025-536-3640
- 農機センター頸南 TEL:0255-75-5032

JAバンク「^{ちょ}貯いトク キャンペーン」実施中!

ATMまたはJAネットバンクで、定期貯金をお預け入れいただく

お預け入れ時の
店頭表示金利に **年0.02%上乗せ**

- キャンペーン期間 令和3年12月30日(木)まで
- 商品の種類 スーパー定期貯金(単利型)
- 預入期間 1年/自動継続(元金継続または元利金継続)
- 預入金額 ATM:20万円以上200万円以下
JAネットバンク:20万円以上500万円以下

※ATMとJAネットバンクでは、お手続き方法やお取り引き内容が異なります。詳しくはお近くのJAまでお問い合わせください。JAバンク新潟のホームページでもご案内しています。



■お問い合わせ先

お近くの支店・出張所、または金融課(TEL:025-527-2020)

生活応援プラン
JAえちご上越
リフォームローン
キャンペーン 実施中!

特別金利でご自宅の
リフォームを応援します!

期限 2022年2/28(月)まで

特別金利
1%
団体信用生命保険料込
(※大抵率付は+0.3%)
(変動金利/保証料別途)

- ・貸付期間:1年以上15年以内
- ・貸出金額:10万円以上500万円以内
- ・お借入期間が10年超の場合は、変動金利年1.5%でのお取扱いとなります。
- ・金利には団体信用生命保険の保険料が含まれております。
- ・お申込みにあたって、JAおよび指定の保証機関にて所定の審査をさせていただきます。
- ・月々の返済額をお知りになりたい方には、各支店・ローン営業センターにて返済額の試算を承っております。
- ・ローン商品の詳しい内容については、各支店・ローン営業センター店頭で説明書をご用意しております。

ご葬儀・ご法要は

JAセレモニーサービス **0120-971-959** フリーアクセス

年中
無休

24時間
対応

虹の会会員募集中
「会員の3大特典あり」

虹のホール いなだ 025(527)2077
虹のホール あらい 0255(70)0101

虹のホール おおがた 025(535)1210
虹のホール なおえつ 025(544)1044



- タテのカギ
- ① メダカもタイもサメもこれ
③ みそ汁によく入れる海藻といえば
⑤ 水面に糸を垂らして楽しめます
⑥ 紙幣や硬貨に入れます
⑦ 鶴は千年、亀は——
⑨ バナナの木は、本当は木でなくて——なのだから
⑪ 鳥が羽ばたかせるもの
⑬ 林より木が1本多い
⑮ 葉が黄色く色づく街路樹
⑰ ——がびょうぶに上手に——の絵を描いた
⑲ だんだん深まって冬に向かいます
⑳ 11月3日は——の日。国民の祝日です
㉑ 画家・ムンクの代表的な作品

ヨコのカギ

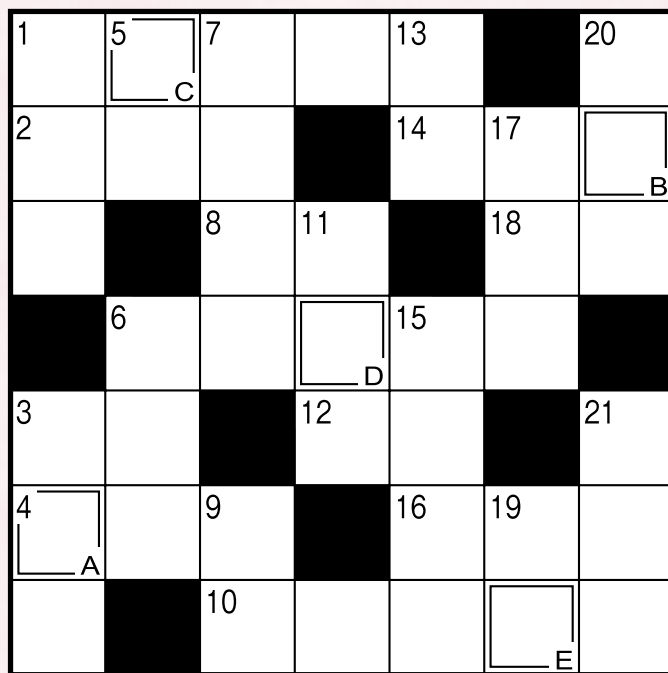
- ① 別名は甘藷(かんしょ)。大学芋の材料です
② せき止めに良いといわれるバラ科の果実
③ エックスとゼットの間
④ ——はあざなえる縄のごとし
⑥ 酢、しょうゆ、みりんを合わせて作ります
⑧ おでこに手を当てて測ることも
⑩ 搾り汁から黒糖が作られます
⑫ 海の——、山の——をふんだんに使ったごちそう
⑭ プレゼントに掛けて結びます
⑯ 東の空が明るくなってくるころ
⑰ さなぎや幼虫から成虫になること

?

クロスワードパズル

出題:ニコリ

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



答え

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

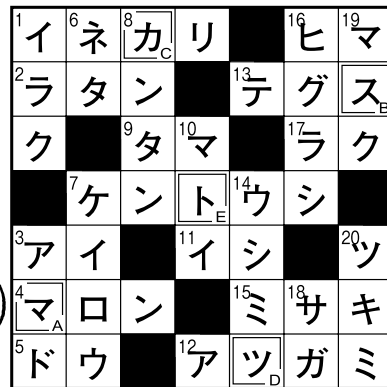
9月号の答え

答え

「マスカット」



応募総数は
124 通でした。



広報担当のつぶやき

今月号では合併20周年記念としてJA誕生から現在までのあゆみを紹介しました。過去の広報誌を見返すと懐かしい姿・風景がいっぱい！コロナ禍で、大人数で集まる機会が減っているため余計に懐かしさが募りました。これからも紙面を通じてJAや地域の話題をお届けしますので「広報えちご上越」をよろしくお願いします。



(宮・明)

今月のプレゼント

令和3年度の新採用職員が丹精込めて育てました！

「新米の新米」(つきあかり)2^キ×10名さま

当JAでは令和元年度から毎年、新採用職員が米づくりに挑戦しています。令和3年度の新採用職員10人も、田植えから稲刈りまで一連の作業を通じて、作物を育てる苦労や収穫の喜びを実感。新米職員が大切に育てた新米「つきあかり」を地域の皆さんからも食べていただけるよう、プレゼントとしてご用意しました。

オリジナルラベルを
つけてお届けします！



※写真はイメージです。



おたより広場

今月のテーマ

健康第一！

健康づくりに〇〇しています！

朝起きる前に布団の中で手・足や腕、腰の体操をしています。

(上越市 K・Cさん)

健康づくりにヨガをしています。50歳過ぎてから3年続いています。硬かった体も柔らかくなってきた気がします。これからも続けていきたいです。

(上越市 Y・Fさん)

私は会社への通勤を車から自転車に変えました。健康づくりにとても良く、ガソリン代も減って、経済的にも良いので、良い事ばかりです。

(大潟区 S・Nさん)

毎日湯船の中で1000歩足踏みをしています。体が温まります。

(妙高市 F・Sさん)

テレビの「みんなの体操」でラジオ体操第1、第2を毎日行っています。

(柿崎区 N・Cさん)

就寝前に腹筋とフラフープを疲れるまでやっています。すぐに疲れてしまいます。腹筋30回、フラフープは1分かなあ。

(柿崎区 F・Kさん)

私の健康づくりは毎日(雨の日を除く)20〜30分の散歩です。歩く道が決まっているので変化を見えています。海を眺めながらの散歩は最高です。

(大潟区 I・Zさん)

健康のために、間食に食べていた菓子パンをやめて、真逆の噛み応えのあるせんべいに変えました。しっかりとっているの少量で満腹になり、脳の活性化も期待しています。

(上越市 Y・Tさん)

健康づくりに節酒しています。

(名立区 M・Hさん)

健康づくりに野菜をたくさん食べています。種類も多くしています。嫌いな力ボチャも食べ始めました。

ました。(浦川原区 M・Tさん)

その他の話題も

雪下ろし、雪かきの大変さを思うと好きになれない雪ですが、フォトコンテストの入賞作品「新雪の朝」の素晴らしい雪景色を見て、雪ーちよつと好きになりました。オリジナルカレンダー楽しみです。(上越市 K・Mさん)

JAの広報誌を毎月楽しみに読んでいます。特に気に入っているところは「フォトコンテスト」です。入賞されるだけあって、みなさん素晴らしい作品ばかりです。私も応募してみたいです。(板倉区 N・Tさん)

編

今月もたくさんのおたより、ありがとうございます。ウオーキング再開の目途が未だに立たない(金・洋)ですが、秋は早寝早起きして趣味の海釣りへ行きました。少しは健康になったかな？

次号のテーマ

令和3年を振り返ろう！

今年一番の思い出は？

パズルの答えと一緒に「おたより」もお待ちしています♪

テーマへのご意見や日々の出来事など何でもOK！絵手紙やイラスト、俳句などもお寄せください。応募された作品の返却はできませんので、ご了承ください。皆さまの投稿をお待ちしています。

※郵便料金の不足にご注意ください。通常はがきは63円です。

『①パズルの答え、②郵便番号・住所、③氏名、④年齢、⑤電話番号、⑥広報誌の感想、おたよりなど』を記入し、ハガキまたは封書にてご応募ください。正解者の中から抽選で、「新米の新米(つきあかり)2*」を10名さまにプレゼント！当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

※ハガキまたは封書に基づく個人情報は賞品の発送、おたよりなどの掲載に利用します。

切手	〒943-0817 上越市藤巻5番30号 JAえちご上越 広報クイズ係	①パズルの答え ②郵便番号・住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥広報誌の感想、おたよりなど
----	--	--



11月のうんまいレシピ

広報
えちご上越
vol.249
2021年11月1日発行



今月の料理当番



今回は、アルカディア上越とShiori亭がコラボした季節のお惣菜「カボチャのいとこ煮」を紹介します。いとこ煮は、イモや根菜類と小豆と一緒に煮た料理です。自然な甘さが引き立つ一品を、おうちでもぜひお試しください。

カボチャのいとこ煮

材料(4人分)

カボチャ・・・500g ^ラ (1/4個)	みりん……………10g ^ラ
粒あん……………160g ^ラ	しょう油…………25g ^ラ
砂糖……………15g ^ラ	水……………340ml

作り方

- ① カボチャを一口大に切る。
- ② 鍋にカボチャ、砂糖、みりん、水を入れて中火にかける。
- ③ 沸騰したら落し蓋をして、弱火でカボチャがやわらかくなるまで煮る。
- ④ カボチャがやわらかくなったら、煮汁をボウルに取り、粒あんを溶かして鍋に戻す。
- ⑤ しょう油を入れて、さっと混ぜ、2～3分煮たら完成。

今月の食材 カボチャ

ヘタがよく乾き、皮が固く締まって、ずっしりと重いものを選びましょう。保存は、丸ごとなら冷暗所に。カットしたカボチャは常温だと傷みやすいので、種やワタを取り除いて全体をラップで包み、ビニール袋に入れて冷蔵庫の野菜室で保存します。

お知らせ



「カボチャのいとこ煮」は、惣菜コーナーで単品販売も行っています！

あるるんの杜では、介護老人保健施設「アルカディア上越」とコラボした「Shiori亭弁当(9マス)」を11月30日(火)まで販売しています。弁当は、コラボメニュー「カボチャのいとこ煮」を含むおかず6種類と、季節のごはん3種類入り。価格は1個750円(税込)です。弁当購入者には、アルカディア上越考案の「ちょこっと体操」の紹介チラシをプレゼントします。