



曲がりネギと鮭のホイル焼き

-材料- (2人分)

*ネギ	2本
*鮭	4切れ
*塩	適量
*粗挽きコショウ	適量
*酒	大さじ2

-作り方-

1. ネギは斜め切りにする。
2. 鮭に塩・粗挽きコショウ・酒をふりかける。
3. アルミホイルの上に鮭とネギをのせ、包む。
4. フライパンで、鮭に火が通るまで蒸し焼きにする。
5. 最後にネギをアルミホイルから取り出し、フライパンで焼き目をつける。

