



## とうなの辛子ツナマヨ和え

### -材料- (3人分)

*とうな	2束
*ツナ缶	1缶
*白ゴマ	適量
【★A】	
★醤油	大さじ2
★からし	小さじ1/2
★マヨネーズ	大さじ3

### -作り方-

1. とうなを茹でる。
2. 1の水けをよく絞り、食べやすい大きさに切る。
3. Aをボウルで混ぜて、とうなとツナ缶を入れてさらに混ぜる。
4. 最後にお好みで白ゴマをかけたら完成。

