



焼きオニゴシヨウのめんつゆ漬

-材料-

- * オニゴシヨウ お好みの量
- * めんつゆ お好みの量

-作り方-

1. オニゴシヨウを6～8等分に切って、種や白い芯の部分を取り除く。
2. オーブントースターで様子を見ながら10分程度焼く。
3. めんつゆに1日漬ける。

漬けためんつゆは、豆腐にかけて食べるのもオススメです！

