



枝豆とキャベツのカニカマサラダ

-材料- (4人分)

* むき枝豆	100g
* キャベツ	1/4個
* カニカマ	5本
* 塩	小さじ1/2
* マヨネーズ	45g
* めんつゆ	小さじ1・1/2

-作り方-

1. 枝豆を茹で、さやから出しておく。
2. キャベツは2~3mmの千切りにする。
3. キャベツをザルに入れて塩をふって混ぜ、しんなりするまで5分ほどおく。
4. 絞ったキャベツに枝豆・カニカマ・めんつゆを加え和える。

