

広
報

えちご上越

特集

統一広報 結(むすび)～combine～

6

2023
Vol.268



こころ耕し、いのち育む。

JAえちご上越

トマトと語り合い



上越市東中島

諏訪政則さん(62) 昭悟さん(35)

トマトハウスにて息子の昭悟さん(左)と。



諏訪さんの人柄に会いに来る人も多い。



「保育園の頃からトマトづくりを手伝っています」と話すのは上越市東中島でトマトを主力に施設園芸を行う諏訪政則さん。父が取り組み始めた施設園芸を幼いころから手伝い、遊びの延長から農業を学んできました。「二・七」や「三・八」といった朝市を中心に、J A直売所、ハウスでの直売を行うトマトは、朝市に訪れる人のお目当ての品にもなるほどで、『このトマトを食べたらよそのトマトは食べられない。近所の人にも買ってきて、と頼まれるんですよ』という購入者もいます。幼少期から父と一緒に訪れる朝市では顔なじみも多く、話がはずみます。諏訪さんのトマトを目当てに来る人は、トマトの味はもちろん、諏訪さんに会いに来るのかもしれない。

「栽培については特別なことはしていません。今までの経験が現在の栽培につながっているだけです。」と話す諏訪さんは、ハウスに入ると「トマトが語りかけてくる」ように感じるほど、トマトの様子が分かります。長年の積み重ねがトマトとの会話も可能にしました。この春からは息子の昭悟さんも就農し、栽培を学んでいます。「まだまだ手伝い始めたばかりですが頑張ります」とやる気を見せる昭悟さんに、父の政則さんは「自分ではトマト栽培技術はある程度完成型となりました。これをいかに引き継いでいくかがこれからの課題です。その中で彼の色も出してくれたら」と期待します。

幼いころから農業を手伝い、楽しみ、農業を仕事であり趣味としてきた諏訪さん。これからは担い手の育成を目標にしながら、購入者との会話、トマトとの会話を楽しんでいきます。

経営メモ 施設園芸 30% (トマト、キュウリ、メロン)



注意

特殊詐欺にご注意ください!!

県内多発!

「ATMで還付金」は詐欺です!



市町村や金融機関の職員をかたった詐欺にご注意を!

新潟県内で、「還付金詐欺」が多発しています。
市町村や金融機関の職員を名乗る者から
「ATMで還付金手続き」「ATMから電話して」と電話がきたら要注意!

- ・社会保険料や税金などの「還付金」は、ATMでは戻りません。
- ・金融機関店舗以外のATM(スーパー等)を指定されたら要注意。

あやしい電話がかかってきたら、
すぐに警察や取引店にご相談ください。

新潟県警察

新潟県金融機関
防犯協議会

JAバンク新潟

上越市、妙高市内で、JA職員の名前を語った特殊詐欺と思われる電話が複数かかっています。還付金を装い利用者の口座番号、キャッシュカードの暗証番号を聞き出そうとするものです。

JAでは、利用者の皆さまの『口座番号』『暗証番号』を電話などで聞き取ることは絶対にありません。もし「税金のキャッシュバックのために口座を切り換えるので、口座番号と暗証番号を教えてください」という電話がかかってきても絶対に伝えないでください。

万が一、『口座番号』『暗証番号』を伝えてしまった場合は、慌てずに、警察、JA各支店・出張所にご連絡ください。特殊詐欺グループはさまざまな手口で、口座情報や個人情報を聞き出そうとたくらんでいます。不審な電話には、「出ない! 取り継がない! 口座情報・個人情報は話さない!」を徹底し、被害にあわないようご注意ください。

役員会だより(主な協議事項)

第3回理事会(5月1日開催)

- ・「不良債権」の処理方針(新規および変更)について
- ・第22回通常総代会提出議案について
 - * 令和4年度事業報告および税効果会計調整積立金の新設ならびに剰余金処分案の承認について
 - (報告事項) 令和4年度貸借対照表、損益計算書、注記表の内容、貸借対照表等の附属明細書、独立監査人の監査報告および監事の監査報告ならびに部門別損益計算書、事業別の明細について
- ・子会社の決算および利益処分について
 - I. (株)上越コープサービス
 - II. (株)アグリパートナー
- ・令和5年度農家組合組織活動助成金の支払いについて
- ・経営管理委員が代表する協議会との事務協力の覚書締結について

- ・直売所利用料の変更について
- ・固定資産の取得について
 - I. 中央燃料センター タンクローリー車の更新
 - II. カーセンター中央自動車整備工場 検査機器の更新

第3回経営管理委員会(5月2日開催)

- ・第22回通常総代会提出議案について
 - * 令和4年度事業報告および税効果会計調整積立金の新設ならびに剰余金処分案の承認について
 - (報告事項) 令和4年度貸借対照表、損益計算書、注記表の内容、貸借対照表等の附属明細書、独立監査人の監査報告および監事の監査報告ならびに部門別損益計算書、事業別の明細について
- ・経営管理委員が代表する協議会との事務協力の覚書締結について

JA えちご上越の組合員

38,127人

(令和5年4月末現在)

正組合員 15,867人
准組合員 22,260人

●氏名・住所・電話番号・組合員資格に変更があった場合は、JAまでご連絡ください。

16	15	14	12	11	10	8	6	4	3	2
うんまいレシビ	おたより広場	クロスワードパズル	JAからのお知らせ	直売所通信	知って得する信用・共済	健康百科	営農情報	今月の話題	combines	結(むすび)
									統一広報	特集
									JA情報	F・A・C・E

目次





妙高市関山地区・妙高山（撮影：田地野 環様）

特集

むすび
結~combyne~
コ ン バ イ ン

「combine」は英語で「結びつける」、「兼ね備える」という意味を持ち、
JAとJAを結びつけ、前向きに合併を目指すという想いが込められています

Vol.2
2023.6

JAえちご上越+JAひすい
統一広報



糸魚川市能生地区・中野口のアジサイ（撮影：小笠原 力様）



JAえちご上越
マスコットキャラクター
えこもりん

JAえちご上越・JAひすいの おすすめ農産物



JAひすい

おすすめは

越の丸茄子

新潟県はナスの栽培面積が全国トップのナス王国！
上越地域でもさまざまな品種のナスが栽培されていますが、中でも人気の「越の丸茄子」。
まん丸な形と輝くような濃い紫色、実の柔らかさと甘みが特徴で、煮物や揚げ物、炒め物などさまざまな料理に活躍する人気のブランドナスです。



新たな挑戦！
しん みどり
新碧

糖度が高く、酸味が少ないのが特徴の日本ナシの新品種。糸魚川の新たな園芸品目として、今後栽培に取り組んでいきます。



共通の特産品は

米



上越地区コシヒカリは
10年連続で食味ランキング
「特A」を獲得!!

消費者や業者の多様なニーズに応えるため、幅広い用途の米を生産しています。
山々に積もった雪が冷たい雪解け水となり、水田を潤します。米づくりに適した環境のもと、生産者とJAが一体となって、環境に優しく、高品質・良食味の米を生産しています。

おいしさに
自信あり!



おすすめは

えだまめ

JA
えちご上越

上越産えだまめのブランドを確立し、販売強化と消費拡大に力を入れています。ブランド化に向け、集出荷選別施設の拡充や若手生産者との連携を強化し、園芸所得の向上を目指しています。



ハウス栽培 アスパラガス 強化中!



安定して高品質なアスパラガスの収穫ができるハウス栽培への取り組みを強化中!新規取り組み予定者を対象とした「ハウスアスパラ塾」の開催や、JAでの共同選別の実施など、積極的に生産者をバックアップしています。



地場産農産物のお求めは、JA直売所で♪



JAひすい **ひすい食彩館**



住 糸魚川市東寺町1-6-64
☎ 025-553-0050
🕒 9:00~17:00 (9月~6月)
9:00~18:00 (7月~8月)
🛑 1月1日~1月3日、2月末日

JAえちご上越

旬菜交流館 **あるるん畑**



住 上越市大道福田639
☎ 025-525-1183
🕒 9:30~18:00
🛑 12月31日~1月3日

JAえちご上越 **浦川原物産館**



住 上越市浦川原区顕聖寺619-1
☎ 025-599-2387
🕒 10:00~17:00
🛑 毎週火曜日・水曜日、12月31日~1月3日

日頃の感謝の気持ちを込めて

上越あるん村創業祭2023



えこもりんとのじゃんけん大会。優勝目指して大盛り上がり！

4月29日から5月7日まで『上越あるん村創業祭2023』を開催しました。5周年を迎えた上越あるん村が、日頃の感謝の気持ちを込め、組合員、地域の皆さまに喜んでいただけるイベントを企画。地場産の越後姫やくびき和牛の特価販売のほか、えこもりんとのじゃんけん大会やガラポン抽選会、あるんルーレットなどのイベントを日替わりで行い、多くの来場者が楽しんでいました。

あるんの海では4月30日にクジラ食の普及に向けてイベントを行い、クジラ汁や竜田揚げを振る舞いました。

野菜づくりがんばるぞ!!

春日新田小学校2年生があるん畑で野菜苗を購入



相澤さんが苗の選び方のポイントを説明すると、児童は次々に質問していました。

春日新田小学校の2年生61人は、今年度野菜づくりに挑戦します。5月9日にはトマトやえだまめ、きゅうりなどの苗を購入しようと、あるん畑に来店しました。

(株)エー・エフグリーン代表で同直売所利用組合組合長の相澤誠一さんが野菜苗の選び方や植え方を説明し、「おいしい野菜をつくるためには、水やりが一番大切。がんばって育ててください」と伝えました。児童は「野菜づくりは楽しみ！収穫した野菜は炒め物やサラダにして食べたい」と笑顔で話していました。

JA えちご上越の話題 ホームページやSNSでも発信中！

facebook

JA えちご上越
公式情報



JA えちご上越
公式HP



LINE

営農情報



YouTube

JA えちご上越
公式情報



LINE

あるん村情報



Instagram

JA えちご上越
営農部公式情報



大きくなって！たくさん実って！

門前にこここども園 バケツ稲栽培



◀小さな田んぼ
が完成！

▲「代かき上手にできたよ～！」

JAでは管内の学校や保育施設に出向き、さまざまな食農教育の出前講座を行っています。

5月17日には、上越市下門前の「門前にこここども園」でバケツ稲栽培の指導を行いました。あるん畑米出荷会員を講師に、園児はバケツの中の土と水をドロだらけになりながら混ぜ、代かきをしました。その後、コシヒカリの苗をバケツに移植。バケツの中に小さな田んぼを再現しました。

稲の生育の様子を学び、秋には収穫したお米をおにぎりにして味わいます。





田植え機に乗り、苗の補充を行う新採用職員。



協力し合いながら作業を行いました。

新米職員が米づくりを学ぶ

新採用職員 着任前研修(農業実習)で田植えに挑戦

令和5年度の新採用職員5人は5月19日、上越市内で田植えを行いました。実習を通じ1年の農作業の流れや生産の喜び、苦労などを学ぶことで、地域農業への理解を深めるとともに、農業から得た経験や知識を今後のJA業務に生かすことを目的としています。



雨の中手植えも行いました。

新採用職員は順番に乗り、田植え機に乗り、「みずほの輝き」の移植作業を実施。初めての職員も多くいましたが、積極的に質問をしながら作業を進めました。

今後は草刈りや江たて作業を行いながら米づくりを学んでいきます。

集落の維持・活性化に向けて職員が活動

上越市が派遣する「中山間地域支援隊」にJAも参加



お礼状を受け取った羽深理事長(右)。「企業間が連携して、地域を守っていききたい」と話しました。

JAでは、上越市が派遣する「中山間地域支援隊」の一員として、有志職員によるボランティア活動に取り組んでいます。「中山間地域支援隊」は、集落の維持・活性化を目指し、支援を受けたい集落とボランティア登録団体を上越市が仲介・マッチングを行い、地域にて共同で活動を行うもの。当JAでは平成27年から継続してボランティア活動に参加し、これまでに、草刈り作業や電気柵の撤去作業などに協力しています。

5月12日には当JAの昨年度の活動協力に対し、上越市からお礼状を受け取りました。

熱戦！粘り強いプレー展開

第17回JAえちご上越杯ママさんバレーボール選手権大会



チーム一丸でプレーする選手たち。

女性の健康づくりと活気ある仲間づくりに貢献する「JAえちご上越杯ママさんバレーボール選手権大会」を5月14日、リージョンプラザ上越で開催しました。今年は13チーム約150人が参加。新型コロナウイルス感染症流行の影響で4年ぶりの開催となりました。どのチームも声をかけ合いながら抜群のチームワークを発揮していました。

試合の結果、「おおぞら」が優勝、準優勝に「ふたば」、3位には「Chianti」が輝きました。



Point!

中山間地域の役に立てるよう、今後も活動に協力していきます。



Point!

JAは地域貢献活動の一環として、これからも地域スポーツ振興を支援していきます。





「高品質米生産コシヒカリスケール」で 適期中干しを実施しましょう！

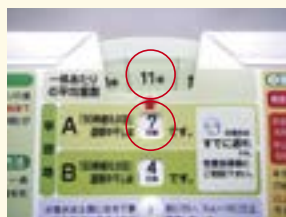
中干し開始時期が分かる 「適期中干し開始時期調査盤」の使い方

①田植えから25日後(3～4週間後)を目安に、茎数を数える。



(例)平坦地の圃場で、田植えは5月15日。(田植え機のセットは50株植え)
24日後の6月8日に生育を確認。5株数えて平均したところ、1株あたり「11本」だった。

②スケールの円盤部分を回し、「11本」に合わせると、中干しの開始時期が分かる！



平坦地で50株植えの田んぼなので、スケールの「A」の部分を見ると「7日後」と表示された。
※中山間地域については、スケール下部のC、Dの部分に表示されます。

つまり「6月15日」が中干し開始時期となります。

中干し作業のポイント

- ①中干しは、田面に幅1㍍程度のヒビが入るまで乾かしましょう。
- ②水田に足を踏み入れて、ワキ^(※1)の発生を確認し、多い場合は夜間落水を行い、根の健全化に努めましょう。
- ③田植えの遅い地域では、浅水管理^(※2)で分げつ^(※3)の発生を促進しましょう。

※1 田のワキ:稲わらなどが分解するときに、ガスが発生すること。 ※2 浅水管理:田んぼの水深を3㍍くらいの浅水にすること。
※3 分 げ つ:稲の根元から新しい茎が次々に伸び出てくること。

品質向上と反収15^キアップを目指そう！
〔6月は中干しを遅れずに開始〕

農作業安全確認運動実施中!! 農作業事故ゼロを目指して

草刈り作業は農作業の中で最も事故が多い作業で、毎年6月、7月は事故が多発しています。

自走式草刈り機の使用が増えたことで農作業事故も急増し、農道では、石が飛びケガをするケースや畦畔で足を滑らせ機械を支えようと踏ん張った際、ぎっくり腰・靭帯損傷などのケガをする事故が発生しました。作業の際は、十分に安全対策を行いましょう。

方向転換時に事故多発



方向転換しよう
として引きずられ
用水路に転落

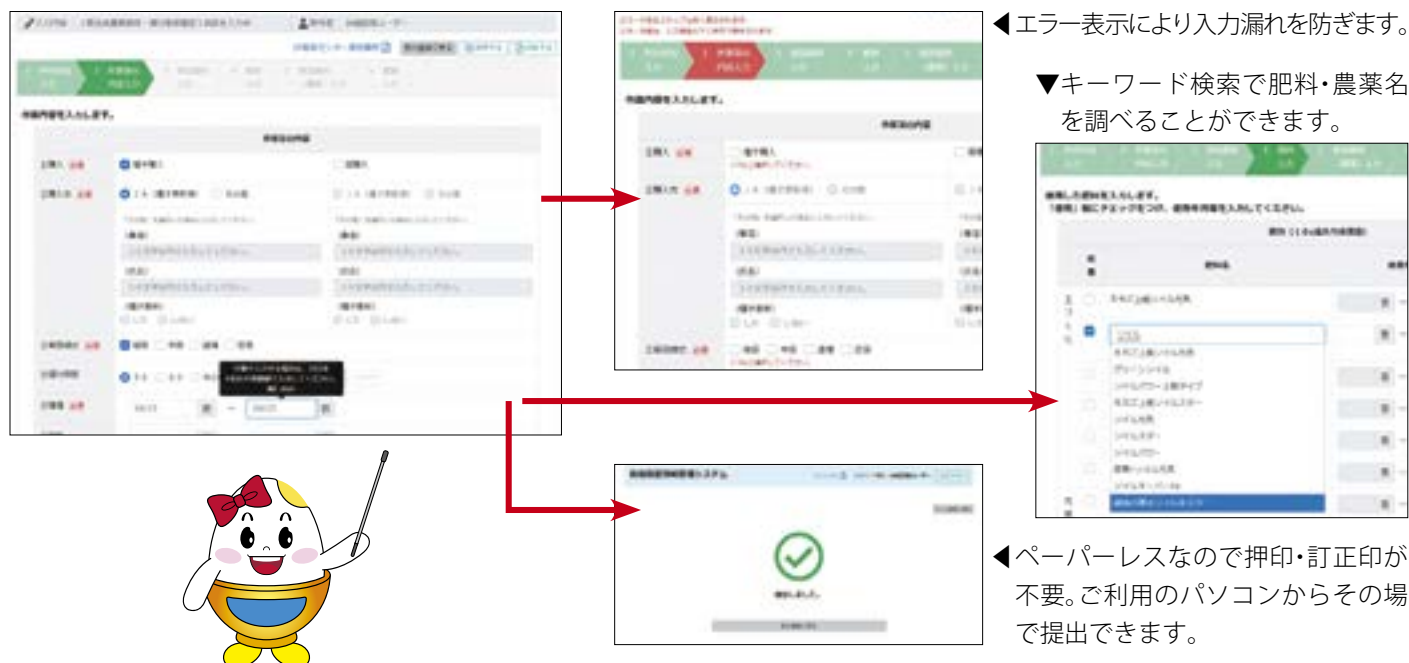
事故防止対策

- 1 曲がり角では一旦停止して、回転してから前進する
- 2 バックの時は後ろを確認してから後進する
- 3 安全靴、すね当てを着用する
- 4 横転しやすい機械のため、注意して作業する
- 5 機械の点検や刈刃に詰まった草を取り除く際は、必ずエンジンを切ってから行う

「米の栽培履歴記帳」はパソコンを使って 専用Webサイトから入力・提出ができます！

ご利用に当たり、事前にJAへ申込書を提出いただき、ユーザーIDとパスワードの発行を受ける必要があります。
(利用規約と申込書は、JA えちご上越のホームページからダウンロードできます)

【作業などの内容入力画面】



◀エラー表示により入力漏れを防ぎます。

▼キーワード検索で肥料・農薬名を調べることができます。

◀ペーパーレスなので押印・訂正印が不要。ご利用のパソコンからその場で提出できます。

水稻苗を購入の皆さまは、必要事項(苗購入育苗センター、苗種類等)を選択入力すると「播種日」「育苗資材・農薬」が自動で入力されます。

【育苗資材入力画面】



育苗資材	育苗種類	育苗日	育苗量
米	米	2024.5.15	1.0 kg/ha
米	米	2024.5.15	1.0 kg/ha

【育苗資材(農薬)入力画面】



育苗資材	育苗種類	育苗日	育苗量
米	米	2024.5.15	1.0 kg/ha
米	米	2024.5.15	1.0 kg/ha

**令和5年産米の新規利用申込受付期間は
6月16日(金)まで**

※期間を過ぎて提出された申込書は、令和6年産米からの利用申し込みとさせていただきます。

お問い合わせ先 農業対策課(TEL:025-527-2050)

がんって治るの？


 けいなん総合病院
健康管理室
太田寛幸

がんは、日本人の二人に一人が罹る病気として広く知られていますが、その中で胃がんについてお話ししたいと思います。

胃がんのほとんどは、胃の内側にある粘膜に発生します。内側の粘膜から徐々に外側に向かって、広がっていきます。がん細胞が、粘膜までにとどまっているものを「早期胃がん」といい、より深く達したものを「進行胃がん」といいます。

胃がんは、大腸がんに次いで日本人が多く罹るがんですが、早期発見でほとんど治すことができるようになっていきます。しかし、初期には自覚症状がないため、定期的な検査での早期発見がカギとなります。

続いて、日本における男女別胃がんの罹患率と死亡者数は、男性は、十人に一人、女性は、二十一人に一人が診断されます。（出典：国立がん研究センターがん情報サービス「がん統計」〔全国がん登録〕（人口動態統計）2019年）

胃がんの危険度チェックで複数

該当された方は、要注意です。

当院では、12月～3月限定で、胃内視鏡による胃がん検診を実施しています。一番の特長は、胃内視鏡の経口と経鼻が選択できることです。胃内視鏡を使用した検診のため、胃部X線検査と比べて診断精度が格段に高く、早期発見が容易です。また、放射線被ばくもなく、検査後の下剤を飲む負担がありません。

ん。検診も二時間程度で終了します。

急にがんが発覚し、今後の人生設計が崩れてしまうなんてこともあります。定期的な人間ドックやがん検診の受診で、いつまでも健康で楽しく、生き生きとした人生を過ごしましょう。

胃がんの危険度チェック ～複数該当は要注意～

- | | |
|----------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> 喫煙者 | <input type="checkbox"/> 味の濃い食べ物が好き |
| <input type="checkbox"/> 飲酒量が多い | <input type="checkbox"/> 家族に胃がんにかかった方がいる |
| <input type="checkbox"/> 食生活が不規則 | <input type="checkbox"/> ピロリ菌の検査を受けたことがない |

知って得する信用・共済

「夏期定期貯金キャンペーン」のお知らせ

ATMおよび個人JAネットバンクで預入をいただくと、預入時の店頭表示金利に上乗せした利率を適用いたします！

【キャンペーン内容】

- 実施期間 令和5年6月1日(木)～8月31日(木)
- 対象者 総合口座通帳または定期貯金通帳を保有する個人の方
※個人JAネットバンクでの預入には、個人JAネットバンクの登録が必要となります
- 預入期間 定型方式 1年(元金自動継続または元利金自動継続)
- 預入金額 ATM: 20万円以上200万円以内(現金での預入等の場合は上限が異なります)
個人JAネットバンク: 20万円以上500万円以内
- 適用金利 ATM: 店頭表示金利に**年0.02%上乗せ**
個人JAネットバンク: 店頭表示金利に**年0.05%上乗せ**
- その他 詳細については、JAえちご上越ホームページまたは下記までお問い合わせください。

ネットバンクが
おすすめ!!



個人JAネットバンク



ご登録はコチラ

お問い合わせ先 各支店・出張所または金融課(TEL:025-527-2020)

上越あるん村

HAPPY
FATHER'S
DAY

父の日感謝セール

6/17日 - 6/18日

お父さんに「ありがとう！」の気持ちを込めて！
くびきと牛や生寿司、お刺身などで食卓を華やかにしませんか？おすすめの日本酒などが入ったイベント限定の特別セットもご用意します。

おすすめ商品や
お得な情報は、
店頭や上越あるん村の
ホームページ、
SNSをチェック！

あるん畑
石橋幹大



大好きなお父さんの似顔絵を描いて、
上越あるん村へ行こう!!



お父さんの似顔絵をお持ちいただいたお子さまに「あるん畑おすすめお菓子」をプレゼント!! 似顔絵はあるん畑店内に掲示させていただきます♪

用紙は
あるん畑に
あるよ♪

受付期間:
6月16日(金)まで

▲似顔絵は昨年のも

浦川原物産館

今月のおすすめ

山本ぶどう園 ぶどうジャム・ぶどうソース

浦川原区の山本ぶどう園にある山本ふれあい工房でつくっています。
ジャムはパンやクラッカーにつけたり、ソースはアイスやヨーグルトにかけたりして楽しみください♪



なめこ

大島区の大島青空市場より
毎週木曜日に入荷中!
味噌汁にぴったりです♪



お問い合わせ先 浦川原物産館 (TEL:025-599-2387)



今月のおすすめ

アスパラベーコンドッグ

上越産のアスパラガスをまるごと1本はさみました。上には炙ったチーズがたっぷり!



▲380円(税込)



▲350円(税込)

トマトベーコンパニーニ

旬のトマトをはさんで、上下をカリッと焼き上げました。トマトの甘みにブラックペッパーのスパイスがアクセントになっています。

上越あるん村より旬な情報をお届け!

各種SNSやっています!

ホームページ

公式LINE



<https://arurunmura.jp/>

Instagram

Facebook



ハッシュタグは #上越あるん村
皆さまからのフォローお待ちしております!

お問い合わせ先 上越あるん村 (TEL:025-525-1183)

肥料価格高騰対策事業(春肥分)の申請について

標記につきまして、申請手続きを開始します。令和5年1月～5月に該当肥料を当JAから購入し、農産物を出荷いただいた皆さまへ、申請書類一式を6月中旬に送付しますので、申請を希望される方は必要事項を記入のうえ、最寄りの支店・営農センター・資材店舗へご提出ください。申請書類の提出は7月14日(金)までです。

なお、上記期間に当JAから該当肥料を購入し、申請書類が届かない方については各営農センター・資材店舗へご連絡ください。また支援金振込については令和5年10月以降を予定しています。決まり次第申請いただいた方へご連絡いたします。

お問い合わせ先 農業対策課(TEL:025-527-2060)

燃料センター(燃料配達)日曜定休について

令和5年6月～8月までの間、JA燃料センターの燃料配達業務を日曜定休とさせていただきます。

配達は月曜～土曜日の午前8時30分～午後5時までとなりますので、ご了承ください。

6月・7月・8月 日曜日:定休日

中央燃料センター (TEL:025-524-1489)

東 燃料センター (TEL:025-530-4148)

南 燃料センター (TEL:0255-72-2666)

コンテナ・パレットの返却にご協力ください

自宅や倉庫にJA名が入っている返却し忘れたコンテナ・パレットはありませんか? JAが貸し出した園芸用コンテナ・肥料用パレットは、JAの大切な資産です。ご確認の上、必ず返却をお願いします。

返却先 園芸用コンテナ:園芸拠点集出荷場
肥料用パレット:最寄りの資材店舗




令和5年7月・8月 資材店舗休日営業について

土・日・祝日の営業(午前8時30分～正午)は以下の通りとなります。平日は通常通り営業します。○=営業 ×=休業

7月						
日	月	火	水	木	金	土
						○1
×2	3	4	5	6	7	○8
×9	10	11	12	13	14	○15
×16	×17	18	19	20	21	○22
×23	24	25	26	27	28	○29
×30	31					

8月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	×5
×6	7	8	9	10	×11	×12
×13	14	15	16	17	18	×19
×20	21	22	23	24	25	×26
×27	28	29	30	31		

※廃プラスチック回収(8月)については広報誌7月号でご案内します。

**JAの自動車共済なら24時間・365日の安心サポート**

事故の場合はフリーダイヤル **0120-258-931**

レッカーロードサービスはフリーダイヤル **0120-063-931**

平日の営業時間内(午前8時30分～午後5時)は、JAえちご上越までご一報ください。



農業機械大展示会 「2023サンクスフェア」開催のご案内

展示会では農機メーカー約30社が集結するため、さまざまな農業機械を一度に見ることができます。また、屋外では自動抑草ロボット「アイガモロボ」や、自動操舵システムを活用した機械の実演のほか、参加型のラジコン草刈機操作体験を実施します。肥料農薬、営農管理システム(ザルビオ、Z-GIS)、農作業事故体験VRなどのコーナーもご用意していますので、ぜひご来場ください。

▼開催イメージ



■日時

6月23日(金)
午前9時30分～午後4時

6月24日(土)
午前9時～午後2時

■会場

新潟市産業振興センター
(新潟市中央区鐘木185-10)

詳しくは下記までお問い合わせください。

お問い合わせ先 農業機械課(TEL:025-525-6614) 上越農機工場(TEL:025-525-6614) 頸南農機工場(TEL:0255-72-2807)
頸北農機工場(TEL:025-536-3640) わかば農機工場(TEL:025-592-2219)

「夏の農業機械展示会」開催のご案内

組合員の営農を
バックアップ!

今年もやります!

夏の農業機械展示会!



■開催時間 午前9時～午後4時

7月11日(火)	上越・頸南地区 会場:上越農機工場
7月13日(木)	頸北・わかば地区 会場:頸北農機工場

【出展予定機種】

トラクター・コンバイン・田植機・管理機・精米機など
小型農機(刈払機・動力散布機・動力噴霧機・チェーンソー・ポンプなど)
農業用小物(チップソー・2サイクルオイルなど)

営農指導員による、営農相談会も同時開催!

JA女性大学「さくらカレッジ」10期生 参加者募集

1期6回のカリキュラムで、食や農、文化を学びませんか?
7月12日(水)から第1回がスタート!ご参加お待ちしております。



カリキュラム(一例) ※令和5年7月から令和6年4月までの全6回コース

第4回	12月2日(土)	救命救急法 簡単な護身術(親子参加OK!)
第5回	3月9日(土)	みその仕込み みそを使った料理(親子参加OK!)
第6回	4月17日(水)	手芸(卒業記念品づくり) 卒業式

※各回とも午前9時30分から開始します。

■対象 上越市・妙高市の40歳代までの女性

■定員 20人(定員になり次第締め切り)

■受講料 1,000円(女性部フレッシュミズ部会の年会費含む)
※別途、材料費などが掛かります。

■締切 令和5年6月28日(水)

■お問い合わせ先 地域ふれあい課(TEL:025-527-2030)



Eメールはこちら

弁護士による無料法律相談会を開催します

弁護士による無料法律相談会を下記の日程で行います。法律問題でお困りの方は、この機会にご相談ください。

■相談弁護士 森 直樹 法律事務所弁護士

■日時 令和5年7月14日(金)午前9時30分～正午

■会場 JAえちご上越 本店(上越市藤巻5-30)

■対象者 組合員やその家族、当JAを利用されている方

■募集定員 5人(1人あたり約30分) ※お申し込み順

■申込方法 午前8時30分～午後5時(土・日・祝日除く)の間に、電話でお申し込みください

※お申し込みは6月30日(金)まで。受付の際に「住所・氏名・相談内容」を確認させていただきます。資料がある場合は、事前の提出をお願いします。

※新型コロナウイルス感染症などの影響で変更する場合があります。

■その他 次回開催は11月の予定です

■お申し込み・お問い合わせ先

各支店・出張所、または総務課(TEL:025-527-2001)

取得した個人情報法を順守し、厳正に管理します。



- タテのカギ
- ① 招く側がホストなら、招かれる側は
 - ④ タマネギを切ると出ること
 - ⑦ 建てたばかりの建物のこと
 - ⑨ 数字のゼロを日本語でいうと
 - ⑩ サープ↓ → トス↓ アタック
 - ⑬ 「海鼠」と書く生き物
 - ⑭ 置き時計はクロック、腕時計は
 - ⑰ 仕事や用事がない空き時間のこと
 - ⑱ コシヨウ、ナツメグ、シナモンなど
 - ⑳ プールの授業のときに着ます
 - ㉒ 領収書に収入——を貼った

ヨコのカギ

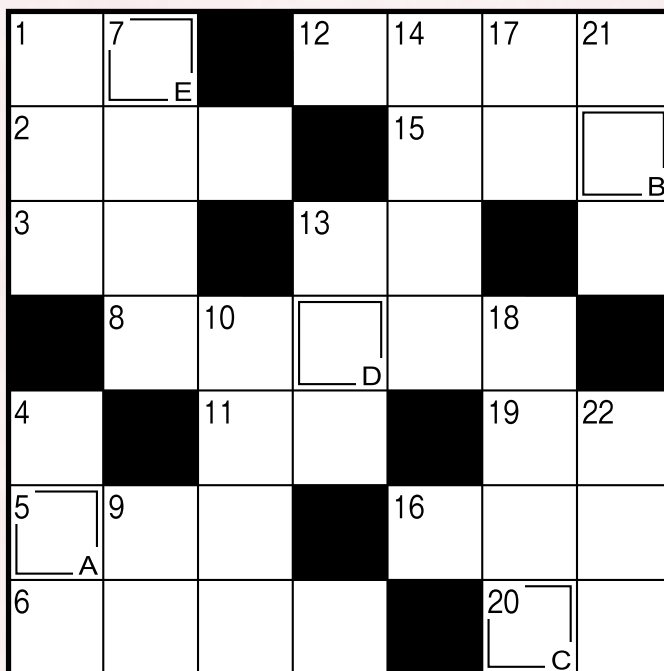
- ① 1年で一番昼が長い日
- ② 徳川家康が晩年を過ごした——城
- ③ 不動産会社が売買するものの1つ
- ⑤ 『落穂拾い』や『晩鐘』を描いた画家
- ⑥ 奈良や鎌倉のものが有名
- ⑧ テッセンとも呼ばれるキンポウゲ科の花
- ⑪ 相撲取りが踏みます
- ⑫ 抑揚のないせりふ回しは
- ⑬ トウモロコシやゴーヤーが多く出回る季節
- ⑮ 弁当箱にご飯と一緒に詰めます
- ⑯ ——コート、——ブーツ
- ⑰ 円周率を表す文字
- ⑲ ネタとシャリでつくります

?

クロスワードパズル

出題: ニコリ

二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



答え

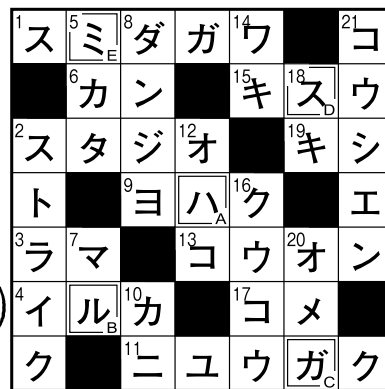
A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

4月号の答え

答え

「ハルガスミ」

応募総数は
121 通でした。



広報担当のつぶやき

5月から広報担当になりました(大・は)です。数年ぶりに広報担当になり早1カ月。写真ってこんな感じで撮影するんだっけ? 文章ってどうやって書いていたっけ? とこの6月号も思い出しながらつくりました。(金・洋)さんと一緒にJAや地域の情報を楽しくお届けできるように頑張ります。よろしくお願ひします!



今月のプレゼント

尾西食品(株)

「カレーライスセット1袋(1食入り) & 携帯おにぎり(1ヶ)」セットを10名さま

尾西食品(株)のアルファ米を使用した、5年間の長期保存が可能なカレーライスセットと長期保存用携帯おにぎりを抽選でプレゼントします。お湯で15分、水なら60分でできあがり! 災害時の非常食やミニマムキャンプのほか、通常時に食べても良しの一品です。



おたより広場

今月のテーマ

教えて！

どんな趣味をお持ちですか？

煙仕事に興味！

(三和区 S・Yさん)

退職を機にお姑さんの煙を手伝いはじめました。今年は煙2年生です。いろいろ失敗しながら四苦八苦しています。できた野菜は、形が悪くても、大切に料理しています。

(三和区 S・Sさん)

花壇に季節の花を植えて楽しんでます。また、友達と交換して種類を増やしています。草取りが大変です。

(吉川区 W・Mさん)

「読書」が趣味の私ですが、秋の農作業が終わるまでは遠ざけています。読み始めると腰が立たなくなりがちのためです。

(中郷区 K・Yさん)

30〜40代は夏がゴルフ、冬がスキー・スノーボードでした。60代は畑での野菜栽培と除雪が趣味になりました。

(上越市 M・Mさん)

いろいろな所に出向き、トレッキングを楽しんでいます。歩いて分かる良い所を発見するのが楽しみです。

(中郷区 T・Tさん)

足の運動で出かけた先で野草などを見つけることが好きでしたが、今は孫に教わったスマホアプリのぬりえやスクラッチアートにはまっています。毎日が楽しく過ごせ、孫には感謝ですね。

(妙高市 M・Sさん)

ミシンでハンドメイド！

煙仕事をする友人に腕力バーをつくってあげたいです。

(柿崎区 T・Yさん)

シニアコーラスグループで歌っています。年齢とともに声も出にくくなってきましたが、続く限り歌っていこうと思っています。

(頸城区 S・Mさん)

菊づくりです。40数年続けています。以前は30人余りいた仲間も今では3人になりました。健康な限りつくり続けようと思っています。

(三和区 W・Yさん)

60歳の頃から始めた絵手紙です。子どもの時から絵が好きなのでずんなりと始められました。

(柿崎区 Y・Kさん)



(Y・Kさんの作品)

編 今月もたくさんのおたより、ありがとうございました。金・洋はなんといいても「釣り」なのですが、ここ最近はずいぶん部活動の追っかけが趣味になりました。

次号のテーマ
暑い〜夏！
私の夏バテ回避料理はコレ！

パズルの答えと一緒に「おたより」もお待ちしています♪

テーマへのご意見や日々の出来事など何でもOK！絵手紙やイラスト、俳句などもお寄せください。応募された作品の返却はできませんので、ご了承ください。皆さまの投稿をお待ちしています。

※郵便料金の不足にご注意ください。通常はがきは63円です。

『①パズルの答え、②郵便番号・住所、③氏名、④年齢、⑤電話番号、⑥広報誌の感想、おたよりなど』を記入し、ハガキまたは封書にてご応募ください。正解者の中から抽選で、「カレーライスセット&携帯おにぎり」のセットを10名さまにプレゼント！当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

※ハガキまたは封書に基づく個人情報は賞品の発送、おたよりなどの掲載に利用します。

切手 〒943-0817 JAえちご上越 広報クイズ係 上越市藤巻5番 30号	①パズルの答え ②郵便番号・住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥広報誌の感想、おたよりなど
--	--

締切
6/30(金)
消印有効

6月のうんまいレシピ

今月の

料理当番

地域ふれあい課

(TEL:025-527-2030)

ほうれん草の代わりに大葉を使ってもおいしい一品！手づくりチーズは意外と簡単につくれるのでぜひ挑戦してみてくださいね。季節に合った食材を使って、アレンジしてお楽しみください♪

トマトピザ

材料

ピザ生地またはトースト

トマト……………1/2個
タマネギ……………1/2個
ほうれん草……………適量
オリーブオイル……………適量

チーズ用

牛乳……………500ml
レモン果汁(または食酢)
……………大さじ2
塩……………少々

ピザソース用

トマト……………1/2個
豚ひき肉……………100g
にんにく……………少々
ローリエ……………2枚
ケチャップ……………大さじ2
砂糖……………少々
塩……………少々
コンソメ……………小さじ1
サラダ油……………適量

チーズづくり

- ① 牛乳を鍋に入れて火にかけ、沸騰する直前に火を止める。
- ② ①にレモン汁を入れて素早く混ぜる。
- ③ ボウルにザルを置き、その上にキッチンペーパーをしく。そこに②を流し入れて水気を切り、粗熱をとる。
- ④ ③の水気を切ったらボウルに移し、塩少々を入れて混ぜる。

ピザソースづくり

- ① トマト1/2個は皮をむき、小さめのざく切りにし、ニンニクは細かく切る。
- ② フライパンにサラダ油を入れて豚ひき肉を炒める。肉の色が変わったら、トマト、ニンニク、ローリエを加えて炒める。
- ③ ②に砂糖、塩、コンソメを入れ、水分をとばすように炒める。

ピザづくり

- ① オーブンを200℃で予熱する。
- ② トマト1/2個を6～8等分のくしぎり、タマネギは薄くスライスする。
- ③ ピザ生地にピザソース、②のタマネギ、トマト、ほうれん草、チーズの順で盛り付け、予熱したオーブンで10分焼く。
- ④ 焼き上がったら、お好みでオリーブオイルをかけて完成。

今月の食材



トマト

上越地域では、4月下旬から直江津地区を中心にハウストマトの収穫がスタート！7月～8月にかけて各地の露地栽培の収穫がピークを迎え、8月～9月は妙高産のトマトが精力的に出荷されます。産地や栽培方法を変えることでおいしいトマトを長く楽しむことができます。

トマトを買うときは、実がよく色づいてムラがなく、ヘタ部分は濃い緑色のものを選びましょう。真っ赤で柔らかいトマトの保存は、ビニール袋に入れて口を留め冷蔵庫の野菜室へ。まだ熟しきっていないものは常温で保存し、柔らかくなったらいりビニール袋に入れて冷蔵庫の野菜室に移しましょう。