

広
報

えちご上越

特集

統一広報 結(むすび)～combine～

8

2023
(令和5年)
Vol.270



こころ耕し、いのち育む。



JAえちご上越

農業と向き合い、農業を考える



三和区越柳
株式会社 あぐり三和
まさひろ
福原真大さん(30)



えだまめの様子を確認する福原さん。



丹精込めて栽培したえだまめ。

経営 メモ	水稲	70%
	えだまめ	1%
	ブロッコリー	30%

三和区越柳で水稲と園芸の複合農業を行う(株)あぐり三和で、日々額に汗する福原真大さん。農業大学校で水稲を学び、別の農業法人で1年の研修を経て就農。今年節目の10年目を迎えました。現在は播種や育苗など、いろいろな仕事を任せられるようになってきたという福原さんは「天気には勝てません。異常気象が当たり前になっている今は、うまく付き合っていくしかありません」と話します。品種構成や播種のタイミングなどを調整し、異常気象に抵抗するのではなく、それに合わせたやり方を模索しています。

入社当初は、年の離れた先輩社員たちの作業についていくのに必死だったという福原さん。学校で学んだ知識や経験は、仕事となった実際の現場ではまた違うものだったと話します。仕事を早く身につけるため、言われたことはメモし、作業を効率良く進められるかを考えるようになったそうです。先輩社員に追いつくため必死に考え、農業と向き合う中で、従来の作業の進め方には無駄も多いことに気付きました。社員に対してこうした無駄の改善を提案し、会社としての効率化を図ったことも、生産規模の拡大の要因になったのではと振り返ります。

入社後に取り組みを始めたえだまめは栽培6年目を迎えました。「最初は散々でした」という栽培も毎年一つ一つ課題をクリアし、品質向上と収益性の向上に繋がってきました。現在は、えだまめ部会の若手メンバーと協力し、上越産えだまめのブランド化を進めています。「上越産えだまめはとてもおいしいです！米も野菜も地元産のものをたくさん食べて欲しい」と話します。農業と向き合い、農業を考える福原さん。地産地消を推進する若手生産者として、日々奮闘しています。



JA えちご上越の組合員限定!

新井自動車学校 大型特殊免許 取得キャンペーン実施中!

『大型特殊免許』 取得のチャンス!

出資配当金計算通知書
(配当明細)の提示で
総額**3%**引き!



(例)出資配当金計算通知書(配当明細)

お申し込み
お問い合わせ先

新井自動車学校 妙高市柳井田町4-10-1 ☎ 0120-330-372
営業時間:【平日】午前9時～午後8時 【土日】午前9時～午後6時 ※不定休

役員会だより(主な協議事項)

第6回理事会(6月30日開催)

- ・令和4年度決算監事監査指摘の改善結果について
- ・「不良債権」の処理方針(新規および変更)について
- ・ディスクロージャーについて
- ・職制規程の変更について

- ・団体の准組合員加入について
- ・出資口数の減少について
- ・早期警戒制度にかかる5カ年収支シミュレーションの更新について
- ・7月賞与の支給について

JA えちご上越の組合員

38,212人

(令和5年6月末現在)

正組合員 15,878人
准組合員 22,334人

●氏名・住所・電話番号・組合員資格に変更があった場合は、JAまでご連絡ください。

16	うんまいレシピ
15	おたより広場
14	クロスワードパズル
12	J Aからのお知らせ
11	直売所通信
10	健康百科 知って得する 信用・共済
8	営農情報
6	今月の話題
4	特集 統一広報 結(むすび) S combine
3	とれたて情報
2	F I A C E

目次

JAえちご上越+JAひすいでつながる、ひろがる

むすび

結むすび合あひ~combyne~

コンバイン

Vol.3

2023.8

JAえちご上越+JAひすい
統一広報

「combine」は英語で「結びつける」、「兼ね備える」という意味を持ち、
JAとJAを結びつけ、前向きに合併を目指すという想いが込められています



今回は上越地区で活躍する「人」に注目！両JAの会長・組合長をはじめ、
地域農業をけん引する農業者と、元気いっぱい活動するJA女性組織を
紹介します。また、上越地区JA合併について、期待することなど、率直な
ご意見を聞いてみました！

上越地区農業の
さらなる発展を
目指して



JAえちご上越 経営管理委員会 会長

はぶか しんいち
羽深 真一

コメント

めまぐるしく変化する昨今の社会・経済情勢のなか、組合員の営農と生活を守るため、5年後、10年後の将来を見据え、変化に対応できる強固な経営基盤の確立が必要と考えています。合併により「持続可能な経営基盤の確立・強化」を実現し、組合員・地域に必要なJAを目指し、全役職員一丸となって取り組みを進めてまいります。

押し農産物

豊かな自然に育まれた良食味米、えだまめ、アスパラガス

地元おすすめスポット

春は桜、夏は蓮、秋は紅葉、冬は雪の三重櫓と四季を楽しめる高田城址公園

JAひすい 組合長

よし ほら かつ ひろ
吉原 勝廣

コメント

組合員との信頼関係をより深め、合併による経営基盤強化や経営効率化を目指します。また、各JAの地域が持つ特徴に磨きをかけ、培ってきた人材を活かした専門機能の発揮も重要です。JAの使命である農業所得の向上や地域農業の発展に貢献し、地域社会の活性化に向かって、一丸となって歩みたいと思います。

押し農産物

ジオパークに育まれた美味しいお米、越の丸茄子

地元おすすめスポット

ヒスイ探しを楽しめる親不知海岸と糸魚川から小谷に至る塩の道古道

両JAトップに
突撃インタビュー



JAえちご上越
マスコットキャラクター
えこもりん

生産者

あいざわ せいいち

相澤 誠一さん(えちご上越)

水稻育苗ハウスの後利用として、野菜苗や花苗を生産するほか、野菜、果樹、花など年間20品目を作付けし、「あるるん畑」や「浦川原物産館」など直売所を軸に多品目生産を実践。

また、あるるん畑利用組合長を務める一方で、若手園芸生産者の育成にも力を入れ、地域の園芸振興のけん引役を務めています。

米価の下落やコロナ禍など、農業の閉そく感が漂っていますが、合併による農業者の交流で、新たな可能性が広がれば良いと思います。
また、伝統、食文化の交流、繋がりが地域の発展につながって欲しいです。



いのまた こういち

猪股 公一さん(ひすい)

妻・敦子さん、息子・一楽さん、従業員・関澤龍太さんと共に水稻(20ha)、越の丸茄子(400本)、エダマメ(30a)等、良食味な農産物生産に取り組んでいます。また、大豆(40a)の自家栽培を行っています。

上越地区JAが合併した際は他の農家と交流して情報交換や、機械の共同利用などにより、農家にとってより利便性の高い環境で農業ができるようになれば良いと思います。



写真左から 猪股公一さん、敦子さん、一楽さん、関澤さん

女性組織



JA料理グループの会(ひすい)

JAひすい女性組織13グループのうちの1つです。毎月1回、「家の光」を参考に調理や工作を楽しんでいます。地域ボランティアや越の丸茄子を活かしたレシピの考案など、新しいことにみんなでチャレンジしています。

コロナ禍の制限が緩和され、調理や旅行などを楽しむことができるようになりました。
上越地区JAが合併した場合も、引き続き活動を楽しんでいけたらと思っています！



JAえちご上越女性部(えちご上越)

現在、管内28地区・約950人の部員が所属し、料理教室やレク大会をはじめ、さまざまな活動を行っています。また地区ごとに決めた品目を特産化していく、『一地区一特産品づくり』に取り組み、地域の活性化や食農教育に向けた活動を行っています。

合併した後も、豊かな暮らしとふれあい、地域社会を目指し、「食・農・環境」を柱にさまざまな活動に取り組んでいきます。

旬の地場産野菜をたくさん食べて

有田支店協同活動 夏フェスタ2023を開催



来場者との交流を楽しみながら、地場産野菜を販売しました。

有田支店の協同活動検討委員会は7月11日、「夏フェスタ2023」を支店駐車場で行いました。キュウリやトマト、えだまめなどの新鮮な地場産野菜がずらりと並んだほか、カレーやクレープなどのフードトラックも登場し、多くの来場者でにぎわいました。

イベントでは、春日新田小学校の2年生が自分たちで栽培した夏野菜の対面販売も実施。児童は大きな声で「おいしい野菜いかがですか」と元気にPRし、来場者の注目を集めていました。

講座を通し自分磨きをしよう

女性大学「さくらカレッジ」第10期スタート



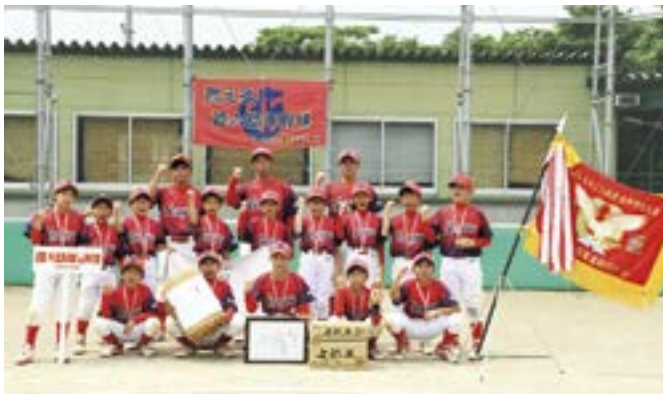
営農部職員から栽培のポイントを聞きながら作業をする参加者。

さまざまな学習を通して自分を磨く、女性大学「さくらカレッジ」の第10期がスタートしました。10期生の8人は来年4月まで全6回の講座を通し、食や農業について理解を深めていきます。

7月12日には本店で入学式を開催。職員から、JAの総合事業や資産形成について学んだほか、式後の講座では、プランターを使って栽培する、ミニニンジンの播種を行いました。

一球入魂！全力プレー！！

第19回JAえちご上越旗争奪幼年野球大会



見事、決勝戦を制し栄冠に輝いた「源入幼年野球」の選手たち。

5月28日から6月18日の間、「第19回えちご上越旗争奪幼年野球大会」を行いました。今大会は18チームが出場。一球一球、気持ちを込めてプレーをする選手たちに、スタンドの保護者らから大きな拍手が送られました。

結果は以下の通りです。

- | | | | |
|----|------------------|-----|----------|
| 優勝 | 源入幼年野球 | 準優勝 | 新井ジュニア |
| 3位 | 春日新田ユナイテッドファイターズ | | 大潟フェニックス |

正しい知識で農作業事故ゼロへ

刈払機取扱作業安全衛生講習会



メンテナンス方法を学び、適正な環境で作業しようとする意識を高めました。

農業対策課では、農家が安心して経営を維持・発展できるように、労災保険加入を勧めるとともに、農作業事故の防止対策を呼びかけています。

6月22日・23日には、「刈払機取扱作業安全衛生講習会」を上越支店と板倉支店で行いました。2会場合わせて40人が参加し、法令や機械操作の基本を確認したほか、実際に刈払機を持参してメンテナンス方法を学びました。



JAは地域貢献活動の一環として、これからも地域のスポーツ振興を支援していきます。



安全作業を徹底するための取り組みを強化しています。



厳しい規格統一でブランド化を目指す 頸南地域を中心に出荷開始 ピーマン出荷目合わせ会



10月末まで25トンの出荷を見込んでいます。

JAが園芸振興の重点品目に定めるピーマンの出荷が、頸南地域を中心に続いています。

7月6日には、出荷目合わせ会をJA園芸拠点集出荷施設で行い、生産者ら約20人が参加。出荷規格を確認し、一次選果から厳しい規格統一を図り、ブランド力を高めようと申し合わせました。

上越産ピーマンは、生協のほか、県内のスーパーで販売されています。

絵ハガキで地域の高齢者に元気をお届け 助けあい組織「きずな」 暑中見舞いハガキ作成

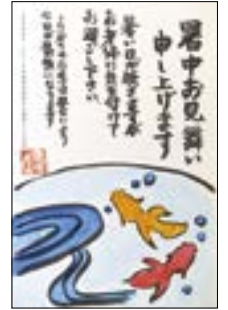


1枚ずつ丁寧に色付けや宛名書きを行いました。(7月14日・有田支店の様子)

JAの助けあい組織「きずな」では、暑い夏を元気に乗り切ってもらおうと、地域の高齢者宛てに暑中見舞いハガキを毎年お届けしています。

今年は5会場で会員44人が絵ハガキを作成。涼しげな金魚のイラストとメッセージを添え、温もりある絵ハガキ、約1,600枚を完成させました。

※助けあい組織はJA共済の地域貢献活動の助成金を活用し、活動を行っています。



夏にぴったりのハガキが完成。

園芸振興に現場の声を生かす 園芸圃場巡回視察研修会



上島のアスパラガス栽培ハウスで、生育状況を確認する羽深会長。

6月20日に、「園芸圃場巡回視察研修会」を行い、羽深真一会長ら常勤役員のほか、営農部職員や行政関係者など約60人が参加しました。

視察では、上越営農センター管内のえだまめ圃場のほか、アスパラガスとトマトのハウス栽培を見学し、生産者と営農指導員が経営規模などを説明。JAでは、巡回で得た知識や技術を今後の営農指導に生かし、地域の園芸振興と栽培技術の共有を図っていきます。

棚田の魅力は次世代へ継承 棚田米SDGsプロジェクト 柿崎小学校で出前講座



棚田米の米袋パッケージを紹介する営農指導員。

棚田米の魅力幅広く消費者へPRしようと、JAが令和4年度より取り組む「棚田米SDGsプロジェクト」。今年度は、次世代に向けた情報発信強化の取り組みとして、学校への出前講座に力を入れています。

6月28日には上越市立柿崎小学校で、米づくりを学ぶ5年生34人を対象に講座を実施。頸北わかば営農センターの営農指導員が講師を務め、棚田が持つ多面的機能や農業の現状のほか、同プロジェクトの内容を説明しました。



自己改革実践中! JAでは園芸振興を進め、農業者の所得増大に向けて園芸指導体制を強化していきます。



自己改革実践中! これからもJAの取り組みを地域へ分かりやすく伝えていきます。

ハウスアスパラガス 新規栽培者募集

水稲との複合経営を考えている方
収益性の高い品目栽培を検討している方

ハウスアスパラガスのメリット

- ◎露地栽培と比較して3倍以上の収穫が見込める
- ◎病気のリスクが少ない
- ◎水稲栽培との複合経営にも取り組みやすい
- ◎1回定植すれば、毎年の株更新がなく、栽培管理の徹底で10~20年の収穫が見込める
- ◎高単価な春芽の収量が多い
- ◎軽量のため、作業負担が少ない

収支試算10aあたり

ハウスアスパラガス(3年目)

収入300万-支出160万=所得**140万**

露地アスパラガス

収入100万-支出50万=所得**50万**

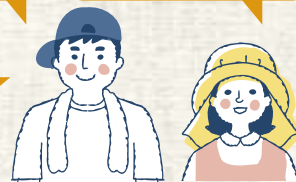


生産者の声

長期出荷による
安定収入

一番大変なのは
収穫の多い夏

降雪が多い所では
ビニールをまく作型もOK



JAや各機関の応援体制

- ◎JA、県普及指導センターによる栽培指導
- ◎パイプハウス設置支援(県単補助事業活用)
- ◎JAによる選果作業受託(作業の軽減)
- ◎JAによる初度的経費の融資相談

ハウスアスパラガス支援

説明会開催

栽培に少しでも興味をもたれた方は、
お気軽にご参加ください。

8月23日(水) 午後2時~【富岡研修室 大会議室】

・JAの支援内容の説明 ・栽培スケジュール

※説明会に参加出来ない場合は個別に対応します。

■お問い合わせ先 園芸畜産課(025-521-5181)

秋の農作業安全確認運動実施2023

●コンバイン事故防止・・・事故の特徴

1. 走行中の転落・横転 特にバックに注意

- 機械の大型化による死角の拡大
- タンクに物が溜まるにつれ重心が傾きやすくなる



事例

三角形の圃場の角刈り中、後進時に、畦を乗り越え4m下に転落。打撲、擦過傷。

2. 整備中や詰まり除去をする時は確実にエンジンを停止！

- コンバインはカバーを外すと回転部が多数ある



事例

秋作業後の清掃中、掃除口を開いて手を入れた瞬間、回転していたスロアに触れ、指を切断。

コンバインは、カバーを外すとまると回転物！

3. 「手こぎ」での巻き込まれ事故

- 稲を入れるときは押し出すように作業する
- ダブついた手袋を着用しない。袖口に注意する

事例

手こぎ終了間際、手元から目線が離れ、搬送チェーンに手が巻き込まれた。このときに限って、3Lのダブついた手袋をしていた。左手挫減創・入院2ヵ月。



■ お問い合わせ先

農業対策課(経営サポート) (025-527-2035)

バランスの良い土づくりで生産コストを低減

土壌診断(分析)の受付を行っています

作物を正常に生育させるためには、土壌中の養分状態を作物が要求する量に調節するとともに、ほかの成分とのバランスも取らなければなりません。そのためには、過不足する養分を把握する「土壌診断」が必要です。土壌診断に基づいた適正な施肥で、収量の安定化と生産コストの低減に取り組みましょう。



■ 受付期間 通年(受付順に分析をJA全農に依頼します。例年10月から12月は混雑しますので、できるだけ混雑時期を避けてお申し込みください。また、分析結果が出るまで1ヵ月以上かかることがありますので、予めご了承ください)

■ 分析料金 無料(料金変更の場合は改めてお知らせします)

■ その他 申し込み方法や土壌サンプルの採取方法については、営農センターにご確認ください。

■ お問い合わせ先

各営農センター、または農業対策課(025-527-2050)

Bパワー(ぼかし原料)の注文受け付け中

良質な農産物の生産・販売強化と土壌改善ならびに環境保全型農業の推進に向け、籾殻を有機資材(たい肥)に変える「Bパワー(ぼかし原料)」の製造・販売を行っています。

たい肥のつくり方

約10㎡のほ場からとれる籾殻(約1㎡)に、Bパワー(ぼかし原料)5kg、尿素1kg、こめか5kg以上、十分な水分を与えて積み上げる。スコップなどで切り返しを行い、約1.5ヶ月で完成!

Bパワー(ぼかし原料)の注文は

申込期限: 9月1日(金)~10月30日(月)まで

引渡し期限: 10月中旬~11月中旬

引渡し場所: JA園芸拠点集出荷施設(上越市藤巻)

1kgあたりの価格: 100円(税込)

※受注生産のため、お早めにお申し込みください。

申し込み方法

たい肥にしたい籾殻の重量(または何㎡分の籾殻か)とたい肥の使用時期を申し込み時にお伝えください。

引渡し方法

Bパワー(ぼかし原料)製造完了後、引渡しの日時などを連絡します。なお、精算は口座振替でお願いします。

お申し込み・お問い合わせ先 園芸畜産課(025-521-5181)

夏の不眠症対策



栄養士 吉田理江

夏になると寝付きが悪い、夜中に何度も目が覚めるなど不眠のお悩みはありませんか？ 夏に不眠になる原因は、室温と外気温の温度差により自律神経が乱れ、入眠に必要な体温低下も妨げられるからです。今回は、夏の不眠症対策をご紹介します。

【1】GABAを含む食べ物を取りましょう

自律神経には体を活発に動かすときに働く交感神経と、体を休めるときに働く副交感神経の2種類があります。発芽玄米、納豆などの発酵食品に含まれるガンマアミノ酪酸（GABA）には、神経の高ぶりを抑え、副交感神経を優位にし、自律神経を整えリラックスさせる働きがあるため、不眠の方におすすめです。夜ご飯に納豆を取り入れたり、みそ汁を飲むと良いでしょう。

【2】発酵食品・発酵調味料を取りましょう

睡眠の質を上げるために腸内環境を整えると良いです。発酵食品、発酵調味料に含まれている乳酸菌

が腸内の善玉菌の餌になり腸内環境の改善に役立ちます。腸では脳の神経伝達物質「セロトニン」の9割がつけられているため、腸内環境を整えると腸から脳への情報伝達、体内のさまざまな神経伝達に役立ち、自律神経が整うため睡眠の質が上がるでしょう。みそ、しょう油、キムチ、ヨーグルトなどに含まれています。おやつにヨーグルトを取り入れるのもおすすめです。

【3】トリプトファンを取りましょう

睡眠を促すホルモンのメラトニンは、肉、魚、卵、乳製品、大豆製品などのタンパク質、バナナなどに含まれるトリプトファンからつくられます。トリプトファンを朝ごはん で取ると入眠を促すメラトニンの分泌が促進され、睡眠の質を上げる効果が期待できます。時間がな い朝は、バナナ、またはヨーグルトだけでも食べるとう良いでしょう。

規則正しい生活を送ることも自律神経を整えるために大切です。生活習慣や睡眠環境を整えながら対策をしていきましょう。

知って得する信用・共済

JAでNISAデビュー
キャンペーン

©よりぞう



NISAで資産形成・運用を始めるチャンス！
この機会にJAで資産形成・運用を始めてみましょう！

【キャンペーン内容】

- 実施期間 令和5年11月30日(木)まで
- 対象者 NISA口座未開設の個人の方
※NISA口座は1人1口座だけ開設することができ、他の金融機関で開設している方はJAで開設することはできません。なお、JAへ口座を移管をすることは可能です。
- 特典 NISA口座開設(移管含む)した方にれなくQUOカード1,000円分を進呈
- その他 詳細については、下記までお問い合わせください。

お問い合わせ先 金融課 (TEL:025-527-2020) または営業課 (TEL:025-527-2032)



お盆特集

8/10(木) - 8/15(火)

お盆のごちそうにくびぎ和牛や生寿司、お刺身などで食卓を華やかにしませんか？
地場産メロンやブドウ、スイカなども販売しますので、ぜひご来店ください♪

盆花市

8/11(金) - 8/13(日)

アスターやユリ、ケイトウなどの盆花を大量入荷！
盆花市の期間中のみ、あるん畑は午前9時より営業します。

▶ 昨年の盆花市の様子。
色鮮やかな盆花がずらりと並びます。



今月のおすすめ

ソーセージパン

もちもち食感の米粉生地とパリッとしたソーセージの相性は抜群！



▲230円(税込)



▲400円(税込)

サンドイッチ

当店1番人気のサンドイッチ！
やわらかい食パンに新鮮な野菜をはさみました♪

バケツ稲通信

すくすく成長中！

あるん畑店舗入口



6月6日



7月12日

門前にこここども園



6月13日



7月14日

あるん畑・浦川原物産館 出荷会員大募集

出荷会員になって自慢の野菜や加工品を販売してみませんか？興味のある方は、あるん畑(TEL:025-525-1183)までお問い合わせください。



お問い合わせ先 上越あるん村(TEL:025-525-1183)

浦川原物産館

今月のおすすめ

手づくりえご

ほのかな磯の風味と、クセがなくあっさりした味わいが特徴です。冷やしてしょう油や味噌をかけてお召し上がりください。



ひとくちまくわ

上越野菜の一つでもある「ひとくちまくわ」。皮が薄く、やわらかくて甘いのが特徴です。浦川原物産館の人気商品！



お問い合わせ先 浦川原物産館(TEL:025-599-2387)

令和5年産 年間予約定期宅配米

毎月ご自宅へ
配達します！

JAマイライス

「マイライス」は、こだわりの地場産米を事前にご予約いただき、定期的にご自宅へお届けするサービスです。

現在、令和5年産米の予約を受け付け中。重いお米を買いに行かなくても、精米したてのお米をJAがお届けしますので、とても便利！ご親戚などへの発送も可能です。JA組合員以外の方もお申し込みいただけます。

早期申込特典

令和5年9月29日(金)までにお申し込みいただいた方に、年間特別価格(5kg各種通常価格から150円引き、10kgは280円引き)でご提供します！

6か月(6回)以上お申し込みいただいた方には、配達最終月に粗品をプレゼント！

令和5年産米の価格は、9月以降にご連絡します。

■お届け・発送について
ご自宅・地方発送ともに、お申し込み月の第4週に商品をお届け予定です。(日にちの指定はできません)

品番 01
えちご上越米
コシヒカリ(5kg1袋)
昼夜の寒暖差が大きい上越市の山間地で栽培されたコシヒカリです。
参考:令和4年産通常価格 2,610円(税込)
※10kg1袋もございます。 **02**

品番 03
新雪米
コシヒカリ(5kg1袋)
妙高山の裾野に広がる妙高市矢代地区で栽培されたコシヒカリです。
参考:令和4年産通常価格 2,700円(税込)
※10kg1袋もございます。 **04**

品番 05
えちご上越米 特別栽培米
ぎんしゃり(5kg1袋)
従来の慣行栽培と比べ農薬・化学肥料を5割以下に抑え栽培・収穫しています。
参考:令和4年産通常価格 3,090円(税込)
※10kg1袋もございます。 **06**

品番 07
えちご上越米
こじいぶぎ(5kg1袋)
コシヒカリのおいしさを受けついでのお米です。コシヒカリに近い旨みと香りがあり、しつかりとした食感のあるお米です。
参考:令和4年産通常価格 2,110円(税込)

品番 08
えちご上越米
みずほの輝き(5kg1袋)
ふっくらとして米粒は大きくつややかな外観でコシヒカリと比べても遜色がなく、さめてもおいしいお米です。
参考:令和4年産通常価格 2,180円(税込)

品番 09
えちご上越米
つきあかり(10kg1袋)
JAえちご上越管内で生産された「つきあかり」です。食味の良いお買い得なお米です。
参考:令和4年産通常価格 4,100円(税込)

お申し込み・お問い合わせ先 産直精米工場(フリーダイヤル:0120-11-5837 ※土・日・祝日を除く平日の午前9時~午後5時)

続けてうれしい 健康習慣

JAグループ新潟 継続30日間

健康チャレンジ

7つのコースから選んでチャレンジ!

好きな

抽選で合計100名様に
おいしいごほうび
プレゼント!

チャレンジ期間: 令和5年9月1日⇒令和6年1月31日のうち30日間
プレゼント応募締切: 10月~2月までの毎月10日

健康チャレンジについて詳しくはこちら

JAグループ新潟

JAの自動車共済なら **24時間・365日の安心サポート**

事故の場合は フリーダイヤル **0120-258-931** レッカーロードサービスは フリーダイヤル **0120-063-931**

平日の営業時間内(午前8時30分~午後5時)は、JAえちご上越までご一報ください。

令和5年9・10月 資材店舗の休日対応について

①9・10月の営業について

全資材店舗を
平日のみの営業とさせていただきます。

②9月・10月休業日の出荷用米紙袋の販売対応について
9月のみ、土・日・祝日の出荷用米紙袋の販売については、下記施設にて対応いたします。

販売対応施設

上越地域	上越CE・直江津CE
わかば地域	浦川原物産館(定休日:火・水曜日)
頸北地域	柿崎CE・吉川CE・大潟CE・頸城CE
頸南地域	板倉CE・妙高はねうまCE・北条CE 岡沢RC・関山RC

CE=カントリーエレベーター RC=ライスセンター

ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

秋球根および煉炭・豆炭等 予約受付について

購入希望の方は、最寄りの資材店舗へお申込みください。
昨年ご予約いただいた方には、申込書を郵送いたします。

品名	規格	価格(税込)
各種球根 (チューリップ等)	1~50球入	418~3,498円
着火煉炭	8個入	2,711円
豆炭	12kg	2,735円

■申込期限 令和5年8月14日(月)まで

■お問い合わせ先 各資材店舗

JA共済



©やなせたかし/フレーベル館・TMS・NTV

日時 2023年10月8日(日)

1回目:午前11時~ 2回目:午後2時~
※各回350名ご招待

場所 リージョンプラザ上越
コンサートホール

(上越市下門前446-2)

■応募期間 2023年8月1日(火)~8月31日(木)

観覧無料 チケット制

※詳細や応募については各支店・出張所、共済課までお問い合わせください。
※内容等に関しましては、変更となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

■主催:JA えちご上越

■お問い合わせ先

各支店・出張所、または共済課(TEL:025-527-2022)

農機センター 秋期(9・10月)の営業体制について

施設名	休日(土・日・祝日)を営業日とする期間
上越農機工場	9月2日(土)~10月1日(日)
わかば農機工場	
頸北農機工場	
頸南農機工場	

※営業時間:午前8時30分~午後5時

カーセンター・整備工場 お盆休業のお知らせ

下記の整備工場につきまして

8月11日(金)~8月13日(日) 休業となります。

・カーセンター中央 ・カーセンター北 ・東自動車整備工場

葬儀・法要は

年中無休 24時間対応

虹の会会員募集中
「会員の3大特典あり」

JAセレモニーサービス



おすすめ
カンタンWEB見積
ホームページはこちら

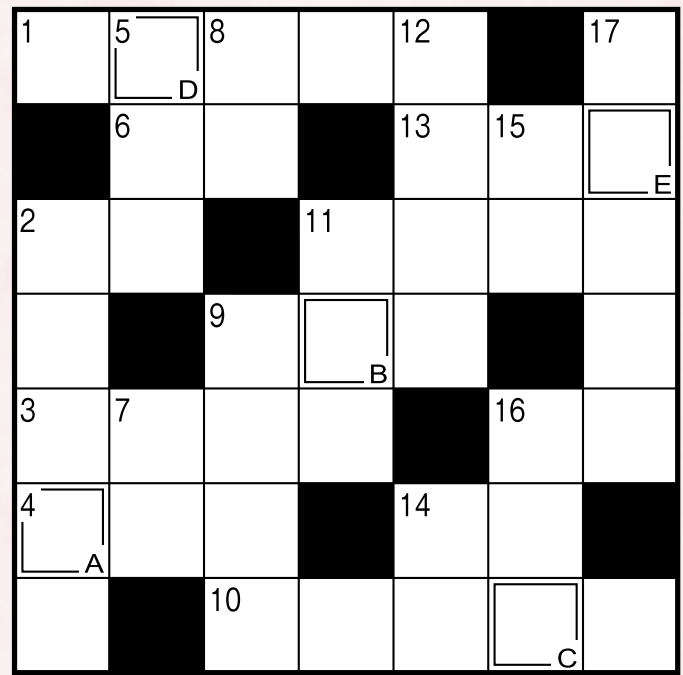
TEL 025-527-2077 フリーアクセス 0120-971-959



クロスワードパズル

出題:ニコロ

二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



答え

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

タテのカギ

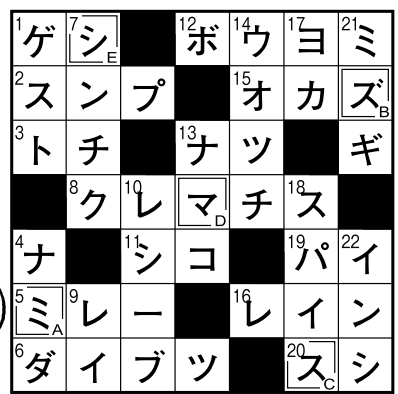
- ② パラシュートともいいます
- ⑤ 法やルールなどに背くこと
- ⑦ イタリアの1つ前の通貨単位
- ⑧ 「あかつき」や「白鳳」などの品種があります
- ⑨ 日暮れ頃にザーッと降ります
- ⑪ 読売ジャイアンツの本拠地は東京——です
- ⑫ 植物に水やりをするときに使う道具
- ⑭ 陰(いん)の反対語
- ⑮ 毎度、バカバカしいお笑いを——
- ⑯ 紙幣や貨幣を入れます
- ⑰ カレンダーに「FR」と書かれていることも

ヨコのカギ

- ① 京都の五山送り火で、最もよく知られた形の送り火
- ② エビネもカトリアもこの花の仲間
- ③ 肥料の3要素の1つ。元素記号はK
- ④ どのドレッシングで食べようかな
- ⑥ 骨切りをする細長い魚
- ⑨ イタリアの現在の通貨単位
- ⑩ 山の頂上と麓の間
- ⑪ 一緒に暮らしています
- ⑬ 突破して決勝に進みます
- ⑭ 夕空に輝く——の明星
- ⑯ 歌謡曲で一番盛り上がる部分のこと

6月号の答え

答え
「ミズスマシ」



応募総数は
113通でした。



広報担当のつぶやき

大好きなトウモロコシの季節がやってきました。皆さんは茹でる派ですか？電子レンジで温める派ですか？私は電子レンジ派なのですが、簡単なので度々食卓に登場しています。見た目も黄色や白色、最近では「大和ルージュ」という紫色のものあるのですがご存じですか？紫色にはびっくりですが、味は甘くておいしい！あるん畑で販売しているので、ぜひ食べてみてください！ (大・は)



今月のプレゼント

尾西食品(株)

「カレーライスセット1袋(1食入り) & 携帯おにぎり(1ヶ)」セットを10名さま

尾西食品(株)のアルファ米を使用した、5年間の長期保存が可能なカレーライスセットと長期保存用携帯おにぎりを抽選でプレゼントします。お湯で15分、水なら60分でできあがり！災害時の非常食やミニマムキャンプのほか、通常時に食べても良しの一品です。



おたより広場

今月のテーマ

大自然を満喫!

あなたは「山派」? 「海派」? その理由は?

【山派のご意見】

山には山の、海には海の良さが
ありますが、私の場合『山派』で
す。年に3回くらいきれいな空
気を吸いに。また、高いところか
ら眺める景色は別世界に行った
気持ちになるからです。

(上越市 O・Hさん)

遠くから見る雄大な山々や近く
で見る山の木々の緑が私の癒し
であり、その景色から元気をも
らっています。

(上越市 K・Cさん)

『山派』です。きれいな景色と空
気を吸ってとても清々しい気持
ちになります。泳げないので海
が苦手だからという理由もあり
ます。

(上越市 Y・Mさん)



『山派』です。春は山菜取り。夏は
登山。秋は紅葉。冬はスキー。今
は足が痛いけど私の青春!

(上越市 I・Aさん)

【海派のご意見】

海岸に立って佐渡島や弥彦山を
見ると心が癒されます。直江津
港から出る佐渡汽船の眺めも良
いですね。(大潟区 I・Zさん)



山も海もあまり行かないですが、
車の中から見る海は好きです。
波が大きいとクジラみたいで…。
年甲斐もなく「クジラがいっぱ
い」と声が出ます。

(頸城区 A・Cさん)



私は昔、海のそばに住んでいま
した。やはり『海派』ですね。釣り
に海水浴によく行っていました。
小・中学生時代は「赤フンドシ」
でした。

(頸城区 A・Sさん)



『海派』です。山はいつも家から
よく見える田舎に住んでいるの
で、海に憧れます。波の音なら一
日中聞いていたいですね。サイ
コーのBGMです。

(蒲川原区 Y・Yさん)

【その他のご意見】

私の学生時代は、今のように入水
泳の授業がなかったので全く泳
ぐことができません。だから海
や川はとても怖いんです。かといっ
て山歩きも苦手です。

(板倉区 T・Tさん)



山…クマが出た(?)虫がいる。
登るのが疲れる。
海…潮で肌がベタベタになる。
浜辺の砂が熱い。
山も海もどちらも苦手です。家
にるのが一番です。

(板倉区 S・Tさん)

編

今月もたくさんのおたより、ありがと
うございました。(金・洋はご存じの
通り『海(釣り)派』です。でも『山』で川
釣りにも挑戦してみたいな。

次号のテーマ

名月や…。

秋の夜長に何をしますか?

パズルの答えと一緒に「おたより」もお待ちしています♪

テーマへのご意見や日々の出来事など何でもOK! 絵手紙やイラスト、俳句などもお寄せください。応募された作品の返却はできませんので、ご了承ください。皆さまの投稿をお待ちしています。

※郵便料金の不足にご注意ください。通常はがきは63円です。

『①パズルの答え、②郵便番号・住所、③氏名、④年齢、⑤電話番号、⑥広報誌の感想、おたよりなど』を記入し、ハガキまたは封書にてご応募ください。正解者の中から抽選で、「カレーライスセット&携帯おにぎり」のセットを10名さまにプレゼント! 当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

※ハガキまたは封書に基づく個人情報は賞品の発送、おたよりなどの掲載に利用します。

切手	〒943-0817	①パズルの答え
	上越市藤巻5番30号	②郵便番号・住所
広報クイズ係	JAえちご上越	③氏名
	30号	④年齢
		⑤電話番号
		⑥広報誌の感想、おたよりなど

締切
8/31(木)
消印有効

8月のうんまいレシピ

今月の料理当番

地域ふれあい課

(TEL:025-527-2030)

夏といえばやっぱりえだまめ！とれたてを塩茹でできると豆の風味、甘みが良く分かるえだまめですが、今月はそこにひと手間加えてアレンジしました。

どちらも暑い夏にぴったり！キャンプやお家でバーベキューの一品としてもおすすめです。焼きえだまめは塩の代わりにフライパンにしょう油を垂らして焦がししょう油にしたり、コショウの代わりに七味を振りかけてピリ辛にしたりするのもGOOD！



△えだまめのペペロンチーノ

えだまめのペペロンチーノ&焼きえだまめ

〈材料〉

【えだまめのペペロンチーノ】

えだまめ……………200～250g
塩……………小さじ1
オリーブオイル……………大さじ1
ニンニク……………1片
(ニンニクチューブの場合は大さじ1)
鷹の爪……………1～2本

【焼きえだまめ】

えだまめ……………120g
ゴマ油……………大さじ1
ニンニク……………1片
塩・こしょう……………適宜

〈作り方〉

【えだまめのペペロンチーノ】

- 1 えだまめはキッチンバサミで両端を切り落とす。
- 2 水に塩を入れて沸騰させ、えだまめを3分程度中火で茹でて湯切りをする。
- 3 フライパンにオリーブオイル、刻んだニンニク、鷹の爪を入れて中火で炒める。
- 4 香りがたったらえだまめを入れて全体を混ぜ合わせる。全体に馴染んだら完成。

【焼きえだまめ】

- 1 フライパンにゴマ油と潰したニンニクを入れて火にかける。
- 2 香りがたったらえだまめを入れ、弱めの中火で時々返しながらかし焦げ目がつくくらいまで焼く。
- 3 塩・こしょうをふったら完成。

今月の食材



えだまめ

新潟県民が愛してやまない食材・えだまめ。新潟県はえだまめの栽培面積が全国1位(※1)で、消費量も全国トップクラス！(※2) 当JAでは今年、約60%で作付けされ、7月中旬から出荷が始まりました。

えだまめは鮮度が命。夏場の高温下に置くと、糖分やうまみの成分であるアミノ酸が急激に失われていきます。買ってきたら、すぐにたっぷりのお湯で茹でましょう。その日のうちに食べきれない場合は、硬めに茹でて、水気を切ってから冷蔵保存がおすすめです。

※1 農林水産省調べ(平成30年産) ※2 総務省家計調査を参考(平成29年～令和元年平均)