

# JAMP

ジャンプ



JAえちご上越は  
持続可能な開発目標  
(SDGs)に取り組んでいます。

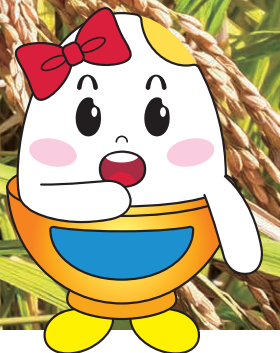


Vol.29  
2023.8

## JA's Message for the People

JAMPとは、「JAからみなさまへのメッセージ」という意味の文章から、  
頭文字をとったものです。

# 考えよう 国消国産



## 食料自給率は過去最低並の38%

『食料自給率』は、ふだん食べている食料が国内でどれくらい作られているかを示す割合です。日本はカロリーベースで2018年、2020年と過去最低の37%になりました。最新の2021年でも38%です。先進国ではもっとも低いレベルにあります。

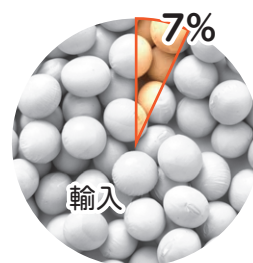
品目別では、米が98%、鶏卵が97%、野菜が79%、イモ類の自給率が72%ある一方で、果実は39%、牛肉は38%、小麦は17%、大豆は7%しかなく、足りない食料は海外からの輸入に頼らざるを得ません。

また、自然災害が多発し、世界の農業にも大きな被害が出ています。ですから、紛争などで食料の輸出ができなくなる国が出てくると、ますます食べ物が足りなくなるおそれがあります。コロナ禍で、自国を優先して食料の輸出を規制した国もありました。

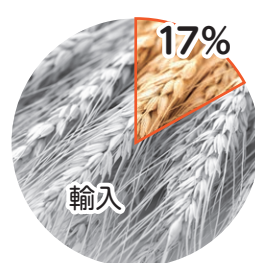
さらに、世界の人口は爆発的に増え続けていて、飢えに苦しむ人が増えています。

### 日本の品目別食料自給率

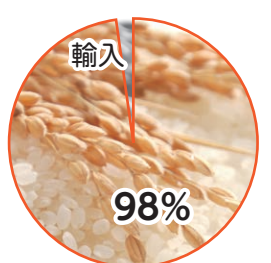
2021年（農水省の資料をもとに作成）



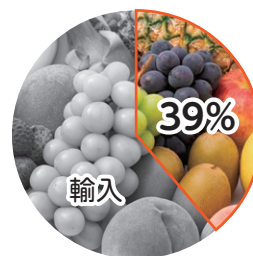
大豆



小麦



米



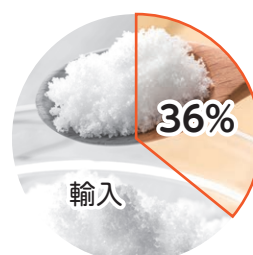
果実



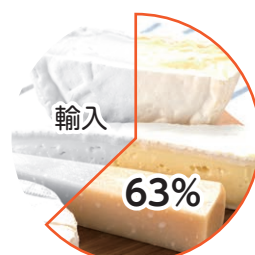
いも類



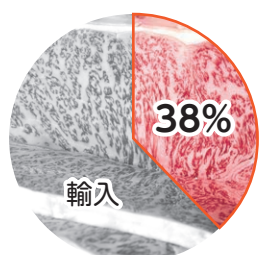
野菜



砂糖類



牛乳・乳製品



牛肉

### 日本の食をとりまく5つのリスク

- ①食料自給率の低迷 食料の多くを輸入に頼り続けている
- ②世界的な人口増加 世界の人口増加で食糧不足が心配される
- ③自然災害の多発 世界と日本の農業が多くの災害に直撃される
- ④農業生産力の弱体化 農家の減少と高齢化、農地の減少が進む
- ⑤国際化の進展 輸入増加で食料自給率低下の可能性がある



# 食料安全保障って何?

「食料安全保障」とは、簡単に言うと「国民がいつでも質の良い食料を手ごろな値段で十分手に入れられるようにすること」です。コロナ禍において、いくつかの国が食料の輸出を制限しましたが、幸いにも、それらの国から日本は食料を多く輸入していなかったのものでそこまで大きな影響は出ませんでした。こうした中2022年2月にロシアがウクライナに侵攻したことで小麦などの穀物供給に深刻な影響が出ています。穀物の輸出が停滞すれば、世界で多くの人々が栄養不足に陥るのではと危惧されています。国と国の関係は食料安全保障にも大きな影響を及ぼします。食料の多くを輸入に頼る日本にとっても他人事ではありません。また、輸入は途上国の食料を奪う可能性があり、間接的に飢餓を生み出すことにつながりかねないことも知っておくべきでしょう。

何らかの問題が発生したとき、私たちの食料はどうなってしまうのか。コロナ禍やウクライナ危機は私たちにとって大きな教訓となりました。

全ての食料を国内で生産することは現実的ではありませんが、国民が必要とし消費する食料は、できるだけその国で生産する「国消国産」という考え方は、みなさんにも知っていただきたい大切なテーマです。



## だから今こそ国消国産

国民が消費する食料はできるだけ自分の国で生産する「**国消国産**」という考え方がいま、注目されています。

日本の食料自給率は38%。先進国で最も低いレベルにあるということは学びました。自分たちで消費する食料の実に6割以上を輸入に頼っているのです。

新型コロナウイルスの感染が広がり始めたとき、マスク不足が大きな問題になりました。もしこれが食料だったらどうなっていたでしょうか。農地を耕して自然と調和しながら育まれる農畜産物は、不足したからといってすぐに作ることはできません。食料の供給が安定している時なら問題はありません。しかし今、世界では気候変動による干ばつなどの異常気象や自然災害、家畜の疫病の流行、輸出国の政情不安などさまざまなリスクがあります。いつも安定して食料を輸入できるとは限らないのです。また、世界人口が増加することで、食料が不足するという不安もあります。これらのリスクを回避するためにも国内の食料自給率を高め、必要な時に必要な分だけ自分で食料を確保できるようにすることが大切なのです。

## 食料自給率アップのために みんなができる5つのアクション

- ①今が旬の食べ物を選びましょう
- ②地元でとれる食材を日々の食事にかきましょう
- ③ごはんを中心に、野菜をたっぷり使ったバランスのよい食事を心がけ、しっかり朝ごはんを食べましょう
- ④食べ残しを減らしましょう
- ⑤自給率向上を図るさまざまな取り組みを知り、試し、応援しましょう



## こくしょうこくさん 推します「国消国産」



乃木坂46と食や農業を学ぶ、  
動画やクイズを特設サイトで公開中



JAグループ  
耕そう、大地と地域のあらい。

乃木坂46



特設サイトは  
こちら

JAMPの感想や、JAえちご上越へのご意見・ご要望をお寄せください。  
抽選で20名さまに「謙信出陣米・3種類セット」をプレゼント!

### ■応募方法

「①郵便番号、②住所、③氏名、④年齢、⑤電話番号、⑥感想やご意見・ご要望」を記入して、ハガキまたはEメールでご応募ください。

■締め切り 令和5年9月29日(金) 当日消印有効

■あて先 〒943-0817 上越市藤巻5番30号 JAえちご上越「JAMP」係  
Eメール soumu@ja-ej.com

※個人情報商品の発送に限り使用します。当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。



メールは  
こちらから

### 「謙信出陣米」とは?

2合分(300グラム)をキューブタイプに真空包装したお手軽サイズ。お土産や食べ比べにおすすめです。上越市・妙高市で栽培された「コシヒカリ」「つきあかり」「みずほの輝き」の3種類をご用意しています。

上越あるん村で  
販売中!



(イメージ)