

ひすい倶楽部

2022

4

No. 386

JAひすい



特集●ひかり支店 間もなくオープン！

営農情報●皆様の営農活動をサポート！ JAひすい営農指導TAC^{ラッパ}メンバー紹介

ひすい食彩館店長のおすすめ！●山菜

生活情報●マスクによる肌トラブル

いつも健やか●新潟県民は野菜不足？ ～国民健康栄養調査から～

ぼくが
生まれた時

今月の
wanpaku kid's
わんぱくキッズ!
(12ページで紹介)

ぼく





ひかり支店 間もなくオープン！

JAひすい大和川支店は名称を「ひかり支店」に変更し、4月25日(月)に新築移転オープンします。この特集では、支店完成までの様子や店内の雰囲気などを、一足先にお伝えします。

ひかり支店完成イメージ



周辺地図



営農生活センター隣りなので、生産資材などの買い物にも便利です♪是非お立ち寄りください。

【お知らせ】

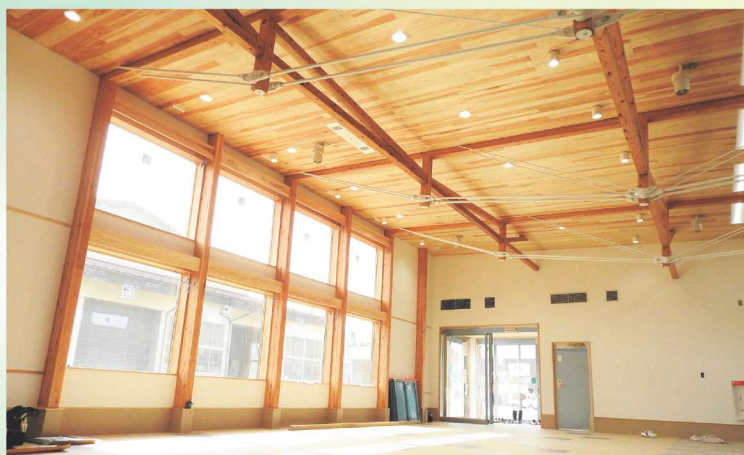
現大和川支店にあるATMコーナーは、ひかり支店に移転し、硬貨対応ATMとなります。移転工事に伴い、下記の期間はATMがご利用できません。

4月22日(金)15時 ~ 24日(日)終日

ご不便をおかけしますが、よろしくお願いたします。

ひかり支店 住所

〒941-0008 糸魚川市大字田伏672番地
TEL 025-552-3111
(電話番号の変更はありません)



南向きの窓からは、明るい光が差し込みます。



鉄筋で木材を補強するATA工法。

【ひかり支店建設のコンセプト】

建物は^{ATA}工法という建築方法を採用しています。木の良さを生かしながら新しい技術により建物の強度を補い、柱の無い空間にすることで開放感を演出しています。木造と自然光をふんだんに取り入れることにより、「森林」をイメージしています。

また、県内産（市内では物出・仙納・大野・市振の各地域）の杉材を天井・窓枠・ドア枠などに使用しています。

【支店再編と支店名について】

令和4年6月13日(月)の支店再編に伴い、現早川支店と現大和川支店のご利用者はひかり支店をご利用いただきます。

支店名は、役職員による内部公募や、早川・大和川建設特別委員会で検討し、令和3年8月の理事会において、「ひかり支店」に決定しました。

この度、支店再編に伴い早川地区・大和川地区の皆様をお迎えする新店舗が建設されました。新店舗の名称も「ひかり支店」となり新たなスタートを切ることになります。

その名のとおり、光り輝く支店になるように、職員一同頑張っておりますので、今後ともよろしくお願いいたします。

現大和川支店長 山田 英樹



皆様のご来店を
職員一同
お待ちしております

皆様の営農活動をサポート!

JAひすい営農指導TACメンバー紹介

糸魚川の各地区を巡回するTACをご紹介します。

稲作

早川・大和川地区



やまぎし ひろみ
山岸 大海



いがらし けんいち
五十嵐 健一

糸魚川・姫川・青海地区



よしがき しんや
吉垣 忍



いとう しょうご
伊藤 省吾

営農全般

能生・能生谷地区



あおだい とおる
青代 明



そのだ きみお
園田 公男
能生GC駐在

糸魚川市全域



よしざき ゆうき
吉崎 由基

園芸

糸魚川市全域



こだい まこと
子田 誠



おの みきこ
小野 岬



こじま だいむ
小嶋 乃夢



はふか りょうた
羽深 遼太



◆TACとは？

「TAC」とは、身近な営農活動を目指し、生産者の皆様の元へ向くJA担当者の愛称です。現在JAひすいでは、営農部職員11名が訪問活動などを行っています。また、営農生活センターには営農指導を担当する職員が常駐し、農業に関する相談に応じています。

◆今後のTACの予定

- ① 稲作について
令和4年産米の品質・収量の向上を目指して生産者の皆様を訪問し、肥料や除草剤、栽培技術などの提案を進めます。
- ② 園芸について
作付けする品目の提案や栽培指導を中心に訪問活動を行います。

農業に関するご相談がありましたら、身近なTACまたはJAひすい営農部まで、お気軽にご連絡ください。

(営農課 五十嵐)

気象変動に対応した 米作りに向けて 新之助研究会総会



↑令和3年の新之助研究会現地研修会の様子。

新潟県産米の新しいブランド品種として開発されたうるち米晩生品種「新之助」は、本格的な生産開始から今年で6年目となります。JAひすい管内では「糸魚川産新之助研究会」を立ち上げ、品質の良い新之助の生産を目標に活動しています。

令和3年は9月の異常高温と乾燥、刈り遅れによる胴割れ粒の発生が多く見られました。糸魚川市内の一等米比率は94%と前年を下回る結果となり、新潟県全体でも品質の維持に苦戦した年でした。

3月14日に開催した新之助研究会総会では、食味と品質向上のための栽培のポイントについて、生産者とJAひすい職員、糸魚川地域振興局職員が情報を共有しました。適期田植え・中干し・収穫の実施や、GAP（生産工程管理）の確実な実践、EメールとFAXによる情報発信についての説明が行われ、春から始まる米作りに備えました。

令和4年は45名の生産者が約70haの作付けを行います。今後は、6月には第一回生育調査、7月には現地研修会、9月には消費者見学会を行い、糸魚川産新之助のブランド力を高めていく予定です。



↑新之助生産者。



↑技術対策について情報を共有しました。

店長のおすすめ！

★山菜★

糸魚川は山菜の生育に適した土地となっており、春先からはおいしい山菜が継続的に収穫できる地域です。今回は、「ひすい食彩館」に出荷される主な山菜を紹介します。



「フキノトウ」【入荷時期】 3月上旬頃～

ひすい食彩館で一番早く出荷される山菜です。キク科の山菜で、フキの雪解け後すぐに出てくる蕾状態の花茎がフキノトウと呼ばれている部分となります。

天ぷらやフキ味噌などにするとおいしく、春の息吹が感じられます。

「ウド」【入荷時期】 4月上旬頃～

ウコギ科の山菜で、若芽や柔らかい葉の部分が食用となります。関東では人工栽培されている軟白ウドが主ですが、糸魚川では自然の山採りウドが主です。

茎は短くあくは強いですが、風味・香りともに強いのが特徴です。



★今回はソムリエさんコーナーをお休みし、店長のおすすめを紹介しました。今後も定期的に掲載する予定です。お買い物はひすい食彩館を是非ご利用ください。

「コゴミ」【入荷時期】 3月下旬頃～

正式名称はクサソテツですが、糸魚川ではコゴミやコゴメと呼ばれています。フキノトウと同じく早春に出てくるこぶし状の若芽が食用となります。若芽の外側が茶色い綿毛で包まれているのが特徴です。

山菜の中でも特にあくがないので、茹でて胡麻和えやお浸しなどですぐに食べることができます。

「ワラビ」【入荷時期】 4月中旬頃～

とても人気のある山菜で、コゴミと同じくこぶし状の若芽部分が食用となります。あくが強い山菜のため、食べるためには重曹や灰を使用してあく抜きをする必要があります。

適度なぬめりと風味があり、漬物やおひたし・味噌汁などにおすすめです。

★イベント情報★

ひすい食彩館では、4月中旬～下旬に「山菜フェア」を開催予定です。

山菜の出荷状況によって日程が変動しますが、チラシにてお知らせいたします。ひすい食彩館で旬の山菜をぜひお楽しみください。

ちょっと一息

散

歩

道

身近なスポットを楽しみませんか？

「道の駅 親不知ピアパーク」

(青海支店管内・外波^{となみ})



巨大なウミガメ像「ミリオン」。

あたたかい日差しが心地よい某日。本店事務所から国道8号線を西へ、道の駅・親不知ピアパークへと向かった。ピアパークは海岸の大パノラマを眺めることができる場所で、潮風を感じながら散歩するにはもってこいだ。駐車場に着くと、ウミガメ像「ミリオン」が迎えてくれた。昔は親不知にもウミガメが生息していたが、環境の変化によりその姿を見かけることは無くなったそうだ。環境保全の大切さの象徴としてピアパーク内ではウミガメのシンボルが多く見られる。糸魚川の海では様々な形の石を拾うことができるが、糸魚川―静岡構造線の西側である親不知海岸では特に種類が豊富だ。歩いていると、綺麗



な石をいくつか見つけることができました。海岸から戻り観光案内所で一休みする。手作りの石の標本があり、自分が海岸で拾った石と特徴を見比べる楽しさがあった。隣の翡翠ふるさと館では102トンものヒスイの原石やヒスイの歴史が展示されており、名産品のルーツについて深く知ることが出来た。糸魚川の海は広いが、いつか海岸でもヒスイにお目にかかりたいものだ。



屋内では世界最大のヒスイ原石。



おかくにぬしのみさと 大国主命と赤鬼が力比べをしてくれた投げ岩。

マスクによる肌トラブル

コロナ禍でのマスク生活も約2年となりました。マスクによる肌のトラブルに悩む人も多くいます。

マスクで覆われた肌は、温度も湿度も高く蒸れやすく、細菌が繁殖しやすい環境です。ニキビの原因になるアクネ菌が増殖することで、ニキビや吹き出物ができやすくなります。

マスク着用の日々では、日頃のスキンケアがさらに重要になります。メイクや肌の汚れを丁寧に落とし、洗顔をしたら、化粧水と乳液で保湿をしましょう。保湿が不十分だと、肌は乾燥を防ごうと皮脂を余分に分泌して、ニキビの原因になります。

マスクを小まめに取り替えたり、汗をかいたら拭き取り化粧水で保湿をする一手間も、肌トラブル回避に大切です。

マスクで肌がこすれると、皮膚の表面を守っているバリア機能が弱り、肌荒れが起こります。日頃からスキンケアをしっかり行い、肌の状態を整えておくこと

健康科学アドバイザー 福田 千晶

が大切です。また、マスクを着脱するときには、肌をこすらないように留意し、ゴムの部分を両手で扱い、着脱しましょう。

マスクをして農作業をしたり、屋外を長時間歩いたり、自転車に乗ったりすると、マスクで覆われていない部分だけが日焼けするトラブルもあります。その逆にマスクをしている部分もわずかに日焼けしますから、屋外に出るときは顔全体や首に日焼け止めクリームを塗りましょう。これから紫外線が強くなる季節になります。日焼け対策をお忘れなく。

まだしばらくは、マスク生活が続きます。ニキビや肌荒れなどの症状が改善しない場合は、早めに皮膚科を受診して治療を始めるのが良いでしょう。



『プロに教わる 野菜の収穫・保存・加工の技とコツ』

やさしい畑ファーマーズ倶楽部 (著)
定価 1,760円 (税込)

お申し込みは最寄りのJA各支店へ



育てた野菜の収穫のタイミングを逃したり、消費が追い付かず、食べごろを逃したりして、がっかりすることはありませんか？

本書では、育てた野菜を最もおいしい状態で収穫する見分け方や、収穫ワザ、鮮度を失わずに野菜を保存する方法や、手軽に作れてたくさん食べられるレシピをたっぷり紹介します。収穫から消費までの、農家の知恵が詰まった一冊です。

いつも**健**やか

新潟県民は野菜不足？ 国民健康栄養調査から



J A新潟厚生連糸魚川総合病院
主任管理栄養士 山澤 翔太

みなさんは「国民健康栄養調査」をご存知でしょうか。厚生労働省が実施している、食事や生活習慣についての大规模（約1万8千人が対象）な調査です。回答に参加したことがある方もいるのではないのでしょうか。

その中で、野菜の摂取量についての調査があります。日本人は野菜を1日に350g摂ることが目標とされていますが、新潟県民の野菜の摂取量はどのくらいだと思いますか？
少し前のデータですが平成28年度の調査では293gという結果でした。全国平均の277gよりは多いですが、目標量の350gには届いて

いません。ちなみに全国1位は、お隣の長野県で343gです。野菜には食物繊維やビタミン、ミネラルなど体の調子を整える大事な栄養が多く含まれています。この記事を読んでいたただいた今日から、いつもより少しだけ野菜を多めに食べてみませんか。春になり、様々な野菜が始めています。春〜夏の野菜は手軽に食べられるものが多いので挑戦するにはおすすめの時期です。また、同じ調査で新潟県民は塩分の摂取量が多いこともわかってきます。野菜を食べる時に醤油や味噌などの調味料を控えることも一緒に意識すると良いでしょう。

糸魚川総合病院の休診日は土曜、日曜、祝日です。



～福祉用具・介護用品・補聴器・電動カーのことならふれあい介護センターへ～

NEW 『電動車いす マイピア BT43 359,000円(非課税)』

余裕ある運転性能は、毎日の足として大活躍！

- ・広幅タイヤ新装備！接地幅が当社従来比2cmアップ。(前輪のみ)
- ・引き上げ式アクセルレバーを採用で誤発進を防ぎます。
- ・家庭用100Vコンセントにプラグを差し込むだけで充電可能。

サイズ／119.5×65×110cm
本体重量／98kg
最大使用者体重（積載物含む）／100kg
生産国／日本 株式会社アテックス製

運転免許不要です！



スノーホワイト



マリンブルー

◎杖立てやリヤバスケットなどのオプション品もございます。詳しくはお問い合わせください。

【ふれあい介護センター愛あい（営農生活センター内）】 配達無料
ご注文・お問い合わせ先：0120-972-943（通話料無料）
営業時間：月～金曜日 8:30～17:00（新潟県介護保険事業者）

電動カー
試乗できます

マスク
除菌用品
あります

農業者のための労災保険のご案内

JAひすいでは、農業者の労災保険の特別加入制度の利用を勧めています。労災保険は、自営農業者であっても一定の要件を満たしていれば任意加入することができます。万が一の場合でも、経営を維持し、家族の生活を守ることができる労災保険の特別加入制度をご活用ください。

【保険料】

保険料は、給付基礎日額3,500円から25,000円までの中から選択することができます。

【加入できる制度】

「指定農業機械作業従事者」の制度

【申し込み・お問い合わせ】

(総務部) ☎552-0317

(営農部) ☎552-6272

兼業農家でも、一定の農作業に従事していれば、労災保険に加入することができるんだね！もしもの時に備えて、検討してみようかな。

【保障内容】

農業機械を使用した際に発生した事故が対象です



「組合員および利用者の皆様からの相談・通報」 窓口の変更について

JAひすいでは、業務上のコンプライアンス違反行為（違反の恐れがある場合を含みます）の未然防止、早期発見のために内部通報制度である「JAひすいヘルプライン」を設置しています。

令和4年4月1日より、制度の窓口となる法律事務所が下記のとおり変更となりますので、お知らせいたします。組合員および利用者の皆様からは、引き続きご協力をお願いいたします。

【通報・相談窓口】

野口法律事務所 野口祐郁 弁護士

〒950-0901

新潟市中央区弁天3丁目1番15号

トーカンマンション第3万代301号室

T E L : 025-241-0151 F A X : 025-243-9409

Eメール : n-masa@beige.plala.or.jp

【受付日時】

電話：毎週月曜日から金曜日（祝祭日は除く）

午前9時から午後5時

F A X ・ Eメール：24時間対応

通報者の氏名を含むプライバシー情報は厳に保護します。



JAカレンダー 4月

4日	支店別総代懇談会 ~8日
5日	訪問日 ~7日
8日	春の総合展示会 ~9日 (糸魚川) (農機、自動車、肥料・農薬、介護用品)
9日	自動車センター営業
21日	農家組合長会議 (早川、大和川、糸魚川)
22日	農家組合長会議 (姫川、能生・能生谷、青海)
23日	自動車センター営業
24日	葬儀・法要事前相談会

5月の訪問日は

9日(月)~11日(水)です

能生給油所の営業時間変更について

糸魚川市大字桂にあります「能生給油所」は4月から9月の間は、**7時30分~19時**まで営業しています。なお4月24日~5月8日までの期間、日曜日と祝日は**8時~17時**まで営業します。

春の農繁期対応について

農機課では、春の農繁期対応として4月23日(土)~5月22日(日)までの間、土曜・日曜・祝日も休まず営業します。農業機械の修理・点検・調整など、お気軽にご利用ください。

●糸魚川にお住まいの方

電話番号 0120-972-366(通話料無料)
025-552-6666

営業時間 8:20 ~ 17:00

●能生にお住まいの方

電話番号 025-566-2035

営業時間 8:20 ~ 17:00

私たちのJA

◇組合員数	11,674人 (正組合員) 2,619人 (准組合員) 9,055人
◇出資金	11億7,570万円
◇貯金	889億5,466万円
◇貸出金	113億6,747万円
◇購買品供給高	14億2,797万円
◇販売品販売高	9億6,858万円 (令和4年2月末現在)

編集室

暖かくなり、春の雰囲気になってきました。私の家で飼っている犬は、冬はこたつにぴったりとくっついていたのに、最近は縁側で日向ぼっこをしていることが多いです。ちゃんと快適な温度になる場所を知っているのが、賢いなと思っています。

ひすい倶楽部の裏表紙には糸魚川で元気に暮らすペットを掲載しており、「うちの子も載せてほしい」とお声がけいただくことが多いです。新型コロナウイルス対策として書面での取材も承れますので、ご希望の方は総務課・七澤までご連絡ください! ㊤

女性部 通信

女性部グループ

『JAひすい上早川』

【早川地区】

JAひすい上早川は…

家の光の記事を参考に、部員みんなで行う料理講習会、日帰り旅行、地域のイベント協力などを積極的に行っています。

また、生け花の先生をお招きし、一人ひとりが、お気に入りの花器で豪華な花を生けることが、毎年の恒例行事となっています。

代表者 大島 千代さん

人数 16名

代表者から一言!

以前は当たり前に出ていたことをしたい! 仲がよく、お話が大好きなみんなと集まることが活力になっています。全員、元気に楽しく会を続けて行きたいです!



【お問合せ先】

購買課(女性部事務局) 担当: 齋藤 ☎552-6999

理事会だより (2月)

◇主な協議事項◇

(第13回理事会)

- ①自己改革実践サイクルの取組みについて
- ②令和4年度コンプライアンスプログラムの策定について
- ③減損損失の追加計上について
- ④信用事業方法書(内国為替取引)の変更について
- ⑤資産査定要領の改定について
- ⑥糸魚川支店の改修工事および今後のスケジュールについて
- ⑦令和4年度余裕金運用方針について
- ⑧固定資産(農業施設)の取得について
- ⑨令和2年産多収性品種業務用米の最終精算について

※上記の協議事項は、理事会において全て承認されました

同報無線放送予定

■営農情報

放送日	題名
4/8	畑で使う石灰質資材について
4/15	水稻耕起・代掻きのポイント
4/22	上手な除草剤の使い方
4/29	田植え後の水管理について
5/6	夏野菜の定植時のポイント



りゅうせい
龍成くん
(11か月)

☆年齢は表紙
写真撮影時
のものです。



↑大好きなイチゴ、越後姫!
もっとちょうだい〜。

両親：歌川龍臣さん・奈緒子さん(糸魚川支店管内・一の宮)

ぼくは「龍成」。「どんな道を進んでも、何事も諦めず成し遂げられる子になってほしい」という意味を込めて、名前をつけてもらったよ。「龍」の字は、おじいちゃん、お父さん、お兄ちゃんとお揃いなんだ♪

お母さん手作りの、ほうれん草とニンジンが入ったうどんが大好き。イチゴも好きで、細かく刻んでもらうとパクパク食べるよ! お兄ちゃんは勉強しているところに行くと怒られるけど、お風呂に入る時に服を脱がせてくれたりして、とっても優しいんだ。ぼくがもう少し大きくなったら、家族で美山にキャンプに行きたいねって話してるんだって♪ みんなで一緒にテントで寝るのが楽しみだなあ。

名前
菜々
柴犬
12歳(メス)



↑イチジクのハウスを見回り!



↑隙間があると、つい入りたくなっちゃう。

飼い主：横井 春佳さん(早川支店管内・東海)

わたしは「菜々」。春佳お姉ちゃんが「絶対柴犬を飼いたい!」って妙高のブリーダーさんのところまで会いに来てくれたの。菜の花が咲く4月に生まれたから「春らしい名前にしよう」とお母さんが名付けてくれたのよ。

好物は焼き芋とチーズ。家族が育てたスイカやトモロコシも大好きよ! うちのおいしい野菜を狙ってハクビシンが現れたこともあったけど、従業員のおじさんとわたしで挟み撃ちをして、退治したわ! 番犬として活躍しているわたしだけ、雷や花火の大きい音は苦手…怖くて震えていると、お父さんが布団を頭に被せてくれるの。安心して落ち着くのよ〜。

今月の一枚

JA ひすいのオリジナルカレンダーを飾る
毎月の写真と撮影者の声を紹介します。

糸魚川の
大地の恵み

～入賞～

「春爛漫の能生」

小日向 博幸さん

【コメント】

弁天岩と大王あじさい園の桜を、一枚の写真に収めることで能生の春を表現できたと思います。

素晴らしい景色をカレンダーに掲載という形で発信でき、とても嬉しいです。地域の魅力を引き出し、糸魚川の活性化につなげていけたら、と考えながら撮影しています。



撮影場所：能生地区 能生

ひすい倶楽部 No.386 令和4年4月発行

■発行/JAひすい 糸魚川市大町1-3-4 TEL 025-552-0317

■ホームページアドレス <http://www.ja-hisui.or.jp>

■メールアドレス soumu@ja-hisui.or.jp ■印刷/(株)第一印刷所

お願い 「わんぱくキッズ」「ペット自慢」のコーナーでは、登場して下さる方を募集しています。詳しくは、最寄りの支店または総務部総務課までお問い合わせください。

(TEL 552-0317 担当/七澤)



FSC® 認証紙とは、原材料として使用されている木材が適切に管理された森林に由来することを意味します。



温室効果ガス排出量削減のために、植物由来の原料を配合した印刷インキを使用しています。



見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。