

広  
報

# えちご上越

特集

- ①進めています! JAえちご上越の『自己改革』
- ②カルシウム200+をとろう!

2

2024  
(令和6年)  
Vol.276



石川県能登半島を震源として発生した地震により被災された皆さまに、心よりお見舞い申し上げます。一日も早い復興をお祈りいたします。

こころ耕し、いのち育む。



JAえちご上越



## はじまりは 1棟のハウスから

上越市夷浜  
大島文子さん(70)

上越市夷浜で園芸を営む大島文子さん。40代を前に介護のため勤めていた会社を退職しました。家でできる仕事として内職などをしていましたが、ある日、『日本農業新聞』の「ユリ生産者募集」の記事に目が留まり、自分の中に農業への情熱が沸々と湧いてくるのを感じたと言います。元々農家に生まれ、子どもの頃は稲作や畜産の手伝いをしていたという大島さん。興味はあっても仕事や家事に追われ忘れていた農業への思いが新聞記事をきっかけに再燃しました。その思いを家族に話し、理

旬を迎えたブチヴェール畑にて。ファンが多い大島さんのユリ(左上)



ブチヴェールの生育状況を確認する大島さん。



ブチヴェールは茎に密集する芽を収穫していきます。

解してもらった大島さんは自宅裏の雑木林を開墾し、ハウスを建てました。大島さんの農業はこの1棟からスタートしました。  
設備投資をして新たに始める農業。家族や近所の人の不安をよそに、花卉生産者としてスタート。デリケートなユリの生産は、始めの内はなかなかうまくいきませんでした。花卉部会の仲間の協力と農業への湧き立つ情熱で次第に栽培も軌道に乗り、一時は6棟までハウスを増やしました。丹精込めて栽培したユリは、夫や子どもたちにも手伝わってもらい出荷してきました。「家族の協力で最盛期の忙しい時も出荷することができました。感謝ですね」と話す大島さん。

その後、時代の流れや子どもの成長とともに花卉生産から野菜の栽培にシフトしました。野菜の生産はユリとは異なる部分が多く、悪戦苦闘するも楽しみながら少しずつ品目を増やしていきました。Aコープ店頭の直売コーナーに野菜を並べ、それが売れていくことで大島さんの楽しみが増えました。そんなある日、『家の光』の記事に目が留まり、野菜の品数が減る冬に栽培できる「ブチヴェール」に早く取り組みました。「園芸はいろいろな物がつくれるという楽しさ、自分で計画、生産、販売する面白さがある」と話します。  
「大儲けを目指す歳でもない。大損はできないが、喜んでくれる人がいるなら続けるべきだよ。それが生きがいだね」という仲間の言葉を胸に、今日も大島さんは「現状維持。無理はしません」と言いながら、丹精込めて花や野菜を栽培しています。

経営メモ	園芸 10% (ブチヴェール、ユリ、サツマイモ、サトイモ、ソラマメ、カボチャ、イチゴ、三月菜、アンチョビ菜、オクラ、キュウリ、ナス、トマト ほか)
------	---

# JAえちご上越とJA共済が 地域に“えがお”を届けます

JAえちご上越では、組合員の皆さまの営農を支え、くらしをより豊かなものにするために総合事業による地域貢献活動を展開しています。JA共済は「ひと」「いえ」「くるま」「くらし・営農」の総合保障で生活の万が一に備えるだけでなく、こうした活動のサポート役を担っています。



「助けあい組織」の絵年賀作成



映画上映会(泉支店)



小学生バレーボール大会



農協まつり(頸南地区)



農協まつり(名立支店)



コミュニティ誌「JAMP」



JAえちご上越  
オリジナルカレンダー



役員会だより(主な協議事項)

第17回理事会(12月12日開催)

- ・令和5年産米仮渡金の改定について
- ・令和5年産そば仮渡金の支払いについて
- ・令和5年産大豆種子仮渡金の支払について

第18回理事会(12月27日開催)

- ・「不良債権」の処理方針(新規および変更)について
- ・債権の償却について
- ・諸規程等の設定および変更について  
「内部統制システム基本方針」の変更ほか
- ・第23回通常総代会の開催について
- ・固定資産の取得・売却等について  
春日支店移設に伴う本店本館1階の改築ほか
- ・JAバンク優遇プログラムの見直しについて
- ・貸出の承認について
- ・シードセンターの再編計画について
- ・補助事業要件に伴うえだまめ選果施設整備計画の見直しについて

- ・(株)アグリパートナーによる指定管理者受託について
- ・岡原ライスセンター(仮称)設置工事の細部実行について
- ・令和6年度の賦課金、賦課方法、徴収時期および徴収方法について
- ・令和6年産JAえちご上越米集荷販売方針の設定について

第9回経営管理委員会(12月28日開催)

- ・第23回通常総代会の開催について
- ・固定資産の取得・売却等について  
春日支店移設に伴う本店本館1階の改築ほか
- ・JAバンク優遇プログラムの見直しについて
- ・貸出の承認について
- ・シードセンターの再編計画について
- ・補助事業要件に伴うえだまめ選果施設整備計画の見直しについて
- ・(株)アグリパートナーによる指定管理者受託について
- ・岡原ライスセンター(仮称)設置工事の細部実行について
- ・令和6年度の賦課金、賦課方法、徴収時期および方法について
- ・令和6年産JAえちご上越米集荷販売方針の設定について

JAえちご上越の組合員  
**38,433**人  
(令和5年12月末現在)

正組合員 15,865人  
准組合員 22,568人

●氏名・住所・電話番号・組合員資格に変更があった場合は、JAまでご連絡ください。

16	15	14	12	11	10	8	7	6	4	3	2
うんまいレシピ	おたより広場	クロスワードパズル	JAからのお知らせ	直売所通信	健康百科 知って得する 信用・共済	営農情報	今月の話題	とろう! 200+を	特集② カルシウム	特集① 進めています! JAえちご上越の 『自己改革』	とれたて情報 F I A C E

目次

特集①

／進めています！／

# JA えちご上越の『自己改革』

JAでは、自己改革の基本目標である「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」の達成に向けて取り組みを進めています。ここでは令和5年度の実践内容を紹介します。



JA えちご上越自己改革基本目標

## 「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」につながる取り組み

求められる「えちご上越米」を目指して



関東地方で需要が高まる「早場米」に対応し、8月下旬に行った米初検査。



取引先へ「えちご上越米」をPR。



卸売業者から「えちご上越米」の評価や要望を聞く「求評懇談会」。



「棚田米SDGsプロジェクト」の概要説明会を報道機関向けに開催しました。



都内小学校の児童へ向け、棚田米を紹介するリモート出前講座。

### ブランド確立に向けてPR



上越産えだまめの認知度向上に向けて実施した、早もぎ大会「第1回えだまめチャンピオンシップ」。

### スマート農業の普及と省力化を後押し



行政と連携し、ラジコン草刈機などの実演会を行いました。

### 農作業事故ゼロを目指して



作業者の資格講習会を実施し、事故防止に取り組んでいます。





## 地域活性化につながる取り組み

地域の皆さまと収穫を祝う「農協まつり」を管内16会場で開催しました。



高田地区会場



上越会場



吉川会場

## 支店から広がる協同の輪 地域に根差した「支店協同活動」



食品サンプルづくりには多くの子どもたちも参加しました。(春日支店)



落語家の林家木久蔵さんを招いて行った稲刈り体験。(はまなす支店)

## 次世代に食・農・JAをPR



保育園などで行った出前講座。



「さつまいも」の定植から収穫、調理までを学んだ「ちゃぐりん道場」。

## 協同の力を結集した地域貢献



あるん畑では、出荷会員が毎月、「フードバンク じょうえつ」へ米や野菜などを寄付しています。

## 組合員のくらしに役立つ情報を提供



プロから学ぶ、資産運用セミナーを初開催。



デジタル化社会対応を支援する「JAスマホ教室」。

# カルシウム200+をとろう!

給食の牛乳でとっているCa200をお家で

カルシウムは、みなさんの体にとって大切な栄養素です。しかし毎日の食事で必要な量をとることが難しく、とくに学校が休みで給食のない日は不足しやすくなります。

給食で飲んでいる牛乳1本(200mL)には、約227mgのカルシウムが含まれています。

学校が休みの日はお家でも牛乳を飲んで、毎日カルシウムをチャージしましょう。

## 骨だけじゃない! カルシウムのはたらき

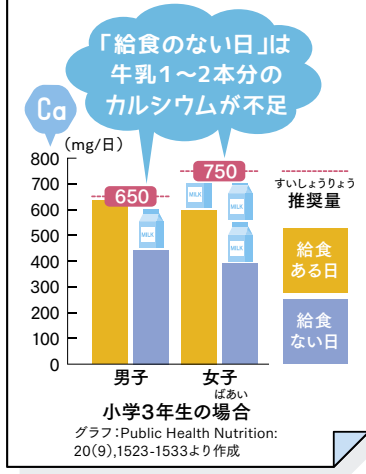
カルシウムは骨や歯の材料になるほか、体の中でさまざまな役割を果たしています。

- 骨や歯を強くする
- 唾液や胃液などの分泌をうながす
- 脳の指令をスムーズに伝える
- ホルモンの分泌をうながす
- 出血時の血液が固まる
- 筋肉を動かす

※ホルモンは体の健康を保つため、さまざまな機能を調節するはたらきがあります。

給食では1日に必要とされる50%<sup>\*</sup>のカルシウムがとれます

※文部科学省「学校給食摂取基準」



### カルシウムをチャージ!

休みの日にお家で牛乳を飲むときは給食と同じ200mLの量をはかってみよう!

### 牛乳にトッピング!

給食のない日には、カルシウム以外にも不足しがちな栄養素があります。牛乳にトッピングして飲んでみよう!

- 不足しがちな栄養素: カルシウム, しょくもつ, てっふん, ビタミンB1, ビタミンC, ビタミンA, ビタミンB2

※アレルギーで牛乳・乳製品がとれない人は、魚や野菜、大豆食品のカルシウム量を調べてとってみましょう。

## 雪下・雪室野菜の出荷が本格化

あるるん畑『雪下畑の仲間たち』コーナーがにぎわう



雪下・雪室野菜がずらりと並ぶ店内。



雪下・雪室野菜には、このシールを貼っています。



こちらのシールが目印です。

雪の力で甘みが増した雪下・雪室野菜の出荷が1月上旬から本格化し、あるるん畑にはダイコンやニンジン、キャベツなど種類豊富に並んでいます。

収穫前の一定期間、雪中保存をして甘みが増した「雪下野菜」と、収穫後に雪室に貯蔵し糖度が増した「雪室野菜」を区別し、それぞれ専用シールを貼って販売。冬場の生産・販売を拡大することで、農業所得増大を目指しています。

雪下・雪室野菜は春先まで販売予定ですので、ぜひご賞味ください。

## 今年一年の商売繁盛を祈願して

新印上越青果(株)で新春初市式



威勢の良い声が響く中、次々と宝船がせり落とされました。

新印上越青果(株)で1月5日、恒例の新春初市式が行われました。市場には買参人や生産者ら約60人が参加し、商売繁盛を祈願。野菜や果物が盛られた縁起物の宝船が次々とせり落とされました。

当JAの羽深真一会長は挨拶の中で、「3月に合併を控えるが、稲作と園芸の複合経営による持続可能な農業の実現に向け、関係団体と一体で取り組みを進めていく」と抱負を述べました。

## 協同の力を生かした地域貢献活動

青年部 集めた米をフードバンクに寄贈



善意によって集まった米を寄付する部員の皆さん。

JAでは、一人親世帯などへの食料支援を行う「フードバンクじょうえつ」の取り組みに賛同し、米の寄付活動を行っています。1月20日には、青年部が精米・包装した5kgの米、49袋をフードパントリー会場へ搬入。本部の小山竜満部長は「今年は夏場の異常高温と渇水で、苦労をしたが無事に集まった。必要とされている方に、我々のできることで協力していきたい」と話し、担当者に米を手渡しました。

## 令和5年産米仮渡金の改定に伴う追加払いの実施について

今夏の異常高温の影響で、令和5年産米の品質ならびに収量が平年に比べ低下していることから、既に10、11、12月に仮渡金の改定を行いました。集荷状況と今後の販売見通し等を考慮し、仮渡金の追加払いを下記の通り実施します。

### 1. 改定対象米穀および改定内容

#### (1)改定対象米穀

- ・主食用米うるち 主要5品種  
「コシヒカリ」「こしいぶき」「みずほの輝き」「つきあかり」「にじのきらめき」

#### (2)改定内容

改定対象米穀の2等米の仮渡金を150円/俵上乗せ

### 2. 仮渡金の改定日

令和6年1月18日(木)

### 3. 追加払い予定日

令和6年2月26日(月)

※個別通知書については、2月下旬に配付予定です。

### 改定内容一覧表

[単位:円/60kg俵(税込)]

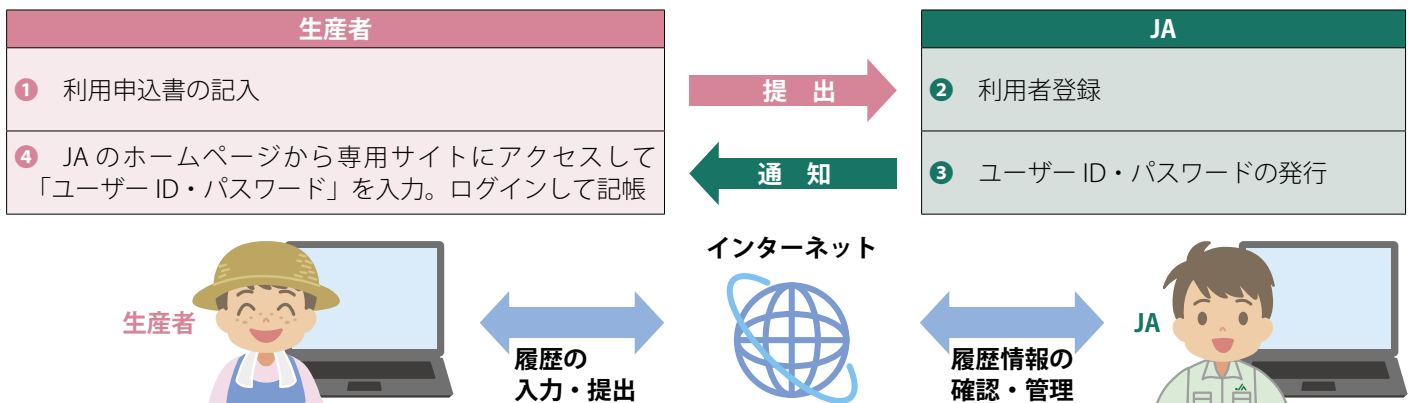
銘柄	等級	改定(A)	現行(B)	(A) - (B)
		仮渡金単価	仮渡金単価	格差
コシヒカリ・JA米(出荷契約米)	2等	13,750	13,600	150
コシヒカリ・JA米(契約栽培米)	2等	13,850	13,700	150
コシヒカリ・一般米(出荷契約米)	2等	13,450	13,300	150
コシヒカリ・一般米(契約栽培米)	2等	13,550	13,400	150
こしいぶき・JA米(出荷契約米)	2等	11,450	11,300	150
こしいぶき・JA米(契約栽培米)	2等	11,550	11,400	150
こしいぶき・一般米(出荷契約米)	2等	11,150	11,000	150
こしいぶき・一般米(契約栽培米)	2等	11,250	11,100	150
みずほの輝き・一般米(出荷契約米)	2等	11,650	11,500	150
みずほの輝き・一般米(契約栽培米)	2等	11,750	11,600	150
つきあかり・一般米(出荷契約米)	2等	11,450	11,300	150
つきあかり・一般米(契約栽培米)	2等	11,550	11,400	150
にじのきらめき・一般米(出荷契約米)	2等	11,450	11,300	150

お問い合わせ先 米穀販売課(TEL:025-527-2051)

## 履歴記入の手間を大幅短縮！

## Web版米の栽培履歴利用者募集中!!

JAえちご上越に米を出荷される方・米共同乾燥調製施設を利用される方が、パソコンやスマートフォン・タブレットなどのモバイル端末から、専用Webサイトにアクセスして米の栽培履歴を入力・提出するためのシステムです。簡単な申し込み手続きで無料で利用できます。詳しくは、JAえちご上越ホームページ:営農情報→Web版米の栽培履歴からご覧ください。








YouTube「JAえちご上越チャンネル」では、「Web版米の栽培履歴」の紹介動画を公開していますので、ぜひご覧ください。

お問い合わせ先 農業対策課(TEL:025-527-2050)



# 山菜で所得アップ!! 出荷にチャレンジしてみませんか?

令和5年実績に基づく平均手取単価一例 ※価格は税込。市場出荷のため、単価が変わります。

フキノトウ 2,116円/キロ		コシアブラ 4,963円/キロ		タラの芽 2,977円/キロ	
ワラビ 408円/キロ		ノカンゾウ 1,014円/キロ		山タケノコ 467円/キロ	

令和5年度の山菜販売額は、昨年と比べ約1.5倍の伸び率があり、特に関東方面においてまだまだ需要の見込める商品となっています。飲食業界もほぼコロナ禍前の水準まで回復してきており、令和6年度もさらなる取扱の拡大が期待されます。

出荷者は、出荷規格に合わせて荷造りを行い、各地区指定の集荷場に持ち込みをお願いします。その後、JAで選別やパック詰めなどの作業を代行しますので、出荷者の負担軽減につながります。(※1回目の出荷の際は、お手数ですが下記までご連絡をお願いします)

●受入品目:アケビの芽、ウド、ウルイ、カタクリ、コゴミ、コシアブラ、タラの芽、フキ、ノカンゾウ、フキノトウ、ミズナ、山タケノコ、ワサビの花、ワラビ

山菜の収穫について、他人の所有地に立ち入るなど個人のモラルが問われるケースが増えています。採取可能な範囲を確認し、ルールを守って収穫をお願いします。

お問い合わせ先 各営農センター、または園芸畜産課 (TEL:025-521-5181)

## 営農部公式 SNS で情報発信中!

営農部では、『LINE』と『Instagram』で情報をお届けしています! ぜひ友だち追加 & フォローをお願いします!



営農部【公式】LINE  
 農業者向け。タイムリーな営農技術情報や市況、支援事業案内等、農業に携わる皆さまへプラスになる内容が届きます♪

友達登録はこちらから!



営農部【公式】Instagram  
 すべての方へ。旬の野菜やお米、料理、いきいき農家さん、地域を元気にする活動、上越市・妙高市の風景など写真・動画が盛りだくさん!



訪問看護とは



訪問看護ステーション  
けいなん  
西條美雪

「病気や障がいがあっても住み慣れた家で暮らしたい」、「人生の最期を自宅で迎えたい」と望まれる方が増えています。でも、「家族だけで介護や医療ケアができるだろうか」「一人暮らしだけど大丈夫？」と不安に思うことも多いと思います。

そんな時に頼りになるのが訪問看護です。訪問看護は、地域で暮らす赤ちゃんから高齢者までかかりつけ医が必要と認めた全ての年代の方が利用できます。また、病院・施設・関係機関などと協力し合っ

て、一人ひとりに必要な支援が行えるところです。  
【訪問看護では、具体的には次のようなサービスが受けられます】  
・身体の清拭、洗髪、入浴介助、食事や排泄などの介助、指導  
・病気や障がいの状態、血圧、体温、脈拍などのチェック

- ・医師の指示による医療処置、医療機器の管理
- ・がん末期や終末期などでも、自宅で過ごせるよう適切なターミナルケア
- ・床ずれ防止の工夫や指導、床ずれの手当て
- ・認知症による事故防止など、認知症介護の相談、工夫をアドバイス
- ・ご家族への介護指導、相談、緊急時の対応

その他皆さまと相談しながらケアします。  
訪問看護を知りたい、受けたいと思われる方はお近くの訪問看護ステーションにお問い合わせください。また受診している医療機関、担当ケアマネージャー、地域包括支援センター、市区町村の介護保険や障がい福祉の担当窓口などでご相談ください。

知って得する信用・共済

年金定期貯金 「ゆたか」のご案内

当JAで年金をお受け取りいただいていると

店頭表示金利  
定期貯金の金利が！ **+0.03%**

ご利用いただける方  
個人かつ当JAに年金振込口座を指定されている方

取扱期間  
令和6年1月4日(木)～12月30日(月)

預入期間  
1年／自動継続(元金継続又は元利金継続)

預入金額  
お一人につき30万円以上2,000万円以下

おいしいとこまるかじり  
JAえちご上越の年金定期貯金  
**ゆたか**  
当JAで年金をお受け取りいただいていると  
定期貯金の金利が！ **+0.03%**  
JAバンクは、年金バンク。  
JAえちご上越

お問い合わせ先 各支店・出張所または金融課 (TEL:025-527-2020)

# お客さま感謝デーを 開催中!

あるん畑では、1月から「お客さま感謝デー」を開催しています。毎月15日に500円以上ご購入のお客さまへ、会計時に「クーポン」をプレゼント！あるん畑おすすめ商品が特別価格で購入できますので、ぜひご利用ください♪(クーポンのご利用は、翌日の16日から25日までの間となります)



クーポンイメージ

※クーポン商品は変更する場合があります。



2月

エコマーク品  
ほめられ酢

通常321円が  
クーポン価格

180円(税込)



## 今月のおすすめ

### バタール

砂糖、ショートニングは不使用の、米粉のソフトフランスパン！



180円(税込)

フランスパンは  
全て土日限定販売です！

### ドライフルーツ フランス

米粉のソフトフランスに、ドライフルーツをたっぷり練り込みました♪



300円(税込)

## 今月のおすすめ

### 越後姫

大粒で香りが強く、果汁が豊富な新潟県のブランドイチゴ「越後姫」。糖度は高め、ほんのり酸味があります。新鮮な地場産の「越後姫」をぜひご賞味ください♪



お問い合わせ先 上越あるん村 (TEL:025-525-1183)

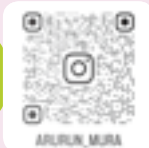
## 上越あるん村より旬な情報をお届け!

## 各種SNS更新中!

あるん村  
公式LINE



Instagram



Facebook



ホームページ



<https://arunmura.jp/>

ハッシュタグは  
#上越あるん村  
皆さまからのフォロー  
お待ちしております!

## 浦川原物産館

### 今月のおすすめ

#### 切り干しダイコン

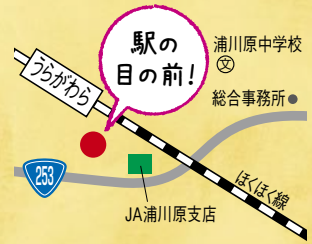
食物繊維やカルシウム、ミネラルといった栄養素が豊富で、ダイコンのうま味がギュッと詰まっています。煮物はもちろん、サラダや和え物などにもおすすめ!



### 浦川原物産館 (浦川原区顕聖寺619-1)

TEL:025-599-2387

■営業時間/午前10時~午後5時  
■定休日/毎週火・水曜日  
12月31日~1月3日



## 各資材店舗 3~5月 土・日・祝日の営業について

各資材店舗の3~5月の休日営業は、下記の通りとなります。

○=営業 ×=休業

3月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	×
×	4	5	6	7	8	×
×	11	12	13	14	15	×
×	18	19	×	21	22	×
×	25	26	27	28	29	×

4月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	○
○	8	9	10	11	12	○
○	15	16	17	18	19	○
○	22	23	24	25	26	○
○	28	×	30			

5月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	×	○
○	×	7	8	9	10	○
○	13	14	15	16	17	○
○	20	21	22	23	24	○
○	27	28	29	30	31	

営業時間 【3月】休日営業は行いません。

【4月】土曜：午前8時30分～午後4時  
日曜：午前8時30分～正午  
※祝日営業は行いません。

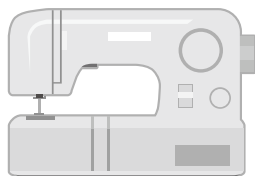
【5月】土曜・日曜：午前8時30分～正午  
※祝日営業は行いません。

### ミシンの修理お任せください

ミシンのことなら、どんなことでもご相談ください。完全調整にこだわってプロが修理します。

#### 修理点検 5つのポイント

- ①糸調子がうまくいかない
- ②目トビがする
- ③糸切れがする
- ④動かない
- ⑤その他、調子がおかしい



分解清掃、足踏みミシンのベルト交換も承ります。

■お問い合わせ先 店舗生活課(TEL:025-530-7556)

### 「虹の会会員」新規加入条件の変更について

令和6年2月29日(木)をもって、「定額式定期積金」での会員募集を終了し、令和6年3月1日より「積立式定期貯金」の契約にご加入条件を変更させていただきます。現在、「定額式定期積金」でご加入いただいております会員さまの会員資格および特典内容は満期までそのまま有効とさせていただきます。なお、会員さまの特典内容については、条件変更後も変更はありません。

■お問い合わせ先  
各支店・出張所またはJAセレモニーサービス(TEL:025-527-2077)

### 冬の男性講座(料理教室)参加者募集

冬の男性講座では、魚のさばき方を学ぶほか、魚を使ったおかずづくりを行います。講師は、「あるん海」の小林店長です。料理初心者の方、お友達同士、ご夫婦での参加も大歓迎！JA組合員でない方もご参加いただけます。

■日 時 2月17日(土)午前9時30分～正午  
■会 場 春日謙信交流館  
(上越市春日山町3丁目1番60号)

#### ■参加条件

上越市・妙高市在住の男性の方(ご夫婦等での参加も可能ですが、女性のみの方はご遠慮ください)

■参加費 一人1,000円

■定 員 10人(先着順)

■持ち物 エプロン、三角巾

■締 切 2月8日(木)

#### ■お申し込み・お問い合わせ先

旬菜交流館あるん畑(TEL:025-525-1183)

または、地域ふれあい課(TEL:025-527-2030)

「住所、氏名、電話番号」を上記までお伝えください。



あるん畑の店頭でも受け付けますので、スタッフにお声がけください

**JAの自動車共済なら**

**24時間・365日の安心サポート**

事故の場合は

フリーダイヤル

0120-258-931

レッカーロードサービスは

フリーダイヤル

0120-063-931

平日の営業時間内(午前8時30分～午後5時)は、JAえちご上越までご一報ください。

## 共同購入第3弾「共同購入コンバイン」誕生!!

「共同購入」とは、JAグループで生産者の需要をとりまとめ、JA全農が生産者の代理人として一括発注・仕入を行うことで、製造・流通の効率化をはかり、生産者へ価格メリットを還元する取り組みです。今回は第3弾として利用経費が高いコンバインについて、全国7千件以上の生産者アンケートおよび稲作生産者との意見交換をもとに必要な機能を厳選し、メーカーへ開発要求を行い、メーカーと型式が決定しましたのでお知らせします。



機種・馬力	コンバイン(4条刈、51.5馬力(グロス) 48.4馬力(ネット))
型式	YH448AEJU (製造元:ヤンマーアグリ株式会社)
メーカー希望小売価格	6,700,000円(税抜) ※左記価格にオプションは含まれません
主な機能・装備	自動こぎ深さ制御、車体水平制御、オーガ自動制御(旋回・収納)刈取オートクラッチ、掻きこみペダル、大型後方ミラー、FDS(フルタイム・ドライブ・システム)、手こぎ安全装置、オートデセル(エンジン回転自動制御)、無給油で概ね1日作業(おおよそ6時間想定)が行える燃料タンク(43ℓ)
主要オプション	・防塵カバー ・作業灯(こぎ口、オーガ先端) ・無線オーガリモコン ・種子キット
発注期間	令和6年1月4日～令和9年5月31日 ※受注生産のため発注から納品まで4カ月程度かかります
出荷生産開始	令和6年4月 ※出荷生産終了 令和9年9月

詳しくはお近くの各農機工場までお問い合わせください。

- お問い合わせ先 上越農機工場 (TEL:025-525-6614) わかば農機工場(TEL:025-592-2219)  
頸北農機工場 (TEL:025-536-3640) 頸南農機工場 (TEL:0255-75-5032)

上越コープサービス社員募集  
(経験者採用・新卒者採用)

JAえちご上越グループ会社「(株)上越コープサービス」では、以下の要領で社員を募集しています。

- 職 種 ・電気工事士  
・設備工事士 各1名  
・営業職  
・事務職  
※資格・経験のある方を求めています。
- 応募資格 経験者:概ね40歳以下の高卒以上の方  
新卒者:令和6年3月高等学校以上の学校を卒業見込みの方
- 必要資格等 自動車免許(普通MT・準中型)、パソコン操作
- 応募方法 電話連絡のうえ、履歴書(写真貼付)および職務経歴書を提出してください。
- 選考方法 書類審査、面接試験

詳しくは、JAえちご上越ホームページをご覧ください。

- お問い合わせ先  
(株)上越コープサービス総務課採用担当(TEL:025-524-7467)

五月人形・鯉のぼり展示会  
& 美の祭典(総合美術展示会)

令和6年3月15日(金)～3月17日(日)

午前10時～午後5時(最終日は午後4時まで)



会場:  
JAえちご上越本店別館4階  
(上越市藤巻5-30)

ライフスタイルに合わせた  
豊富なラインナップ

有名ブランド勢揃い!!



近代

■お問い合わせ先  
店舗生活課  
(TEL:025-530-7556)

葬儀の法要は

年中無休 24時間対応

虹の会会員募集中  
「会員の3大特典あり」

JAセレモニーサービス



おすすめ  
カンタンWEB見積  
ホームページはこちらから

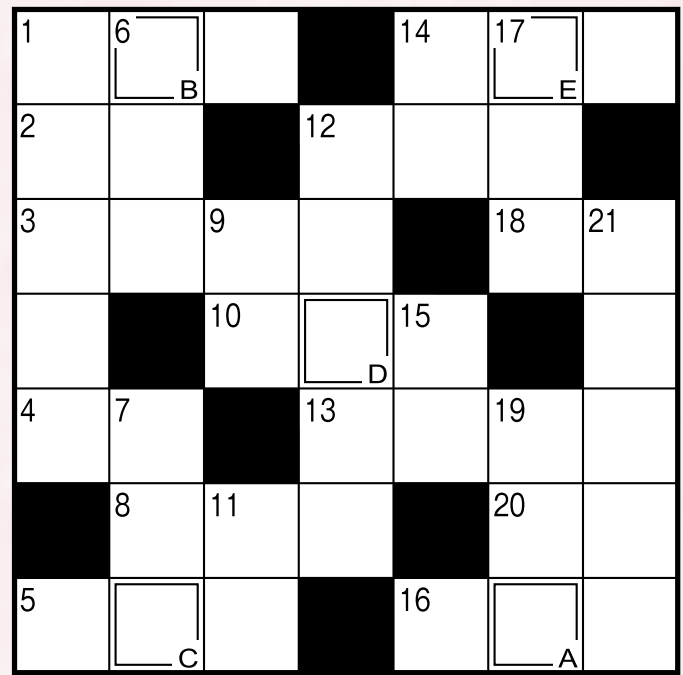
TEL 025-527-2077 フリーアクセス 0120-971-959



# クロスワードパズル

出題:ニコリ

二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



答え

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

## タテのカギ

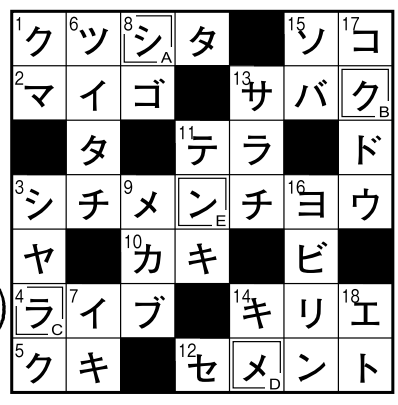
- ① フキの花茎のこと
- ⑥ 銀世界を眺めて楽しめます
- ⑦ ガイド——を片手に観光地を巡った
- ⑨ 安倍川にして食べようかな、磯辺巻きもいいな
- ⑪ 日没のことを日の——ともいいます
- ⑫ 雪だるまを英語(片仮名語)でいうと
- ⑭ 佐渡島にはこの鳥の保護施設があります
- ⑮ 漢字には音読みと——読みがあります
- ⑰ 平方根を表す記号
- ⑲ 魚偏に「弱」と書きます
- ⑳ 中国や台湾の旧暦の正月

## ヨコのカギ

- ① 最低気温が0度より低い日
- ② 現代人は電子——に囲まれて暮らしています
- ③ 水筒に入れます
- ④ ヒヒーン!といもなく動物
- ⑤ スマホに入れたり消したりします
- ⑧ ベッドが2つある部屋
- ⑩ 頬のこと。——ダンス
- ⑫ スラロームやモーグルなどの種目があります
- ⑬ 人がいっぱいに入っている状態
- ⑭ 西アジアの国の1つ。首都はアンカラ
- ⑯ 空気が乾燥しているので——器をつけた
- ⑰ 節分の豆を——の数だけ食べた
- ⑲ 実がなるまでの期間が短めの品種のこと

## 12月号の答え

答え  
「シクラメン」



応募総数は  
118通でした。



## 広報担当のつぶやき

早いもので今月号がJA合併前最後の広報誌となりました。これまでに276号を発行し、来月号からは新「JAえちご上越」として新たな広報誌が誕生する予定です。「どんな広報誌になるのかな〜」と楽しみ半分、「出来上がるかな〜」という焦りが半分。上越市、妙高市、糸魚川市の3市が管内となるJAの魅力や、皆さまにお届けできるようにがんばります！  
お楽しみに♪ (大・は)

## 今月のプレゼント

JA全農

### 「ニッポンエール グミセット」を10名さま

「ニッポンエール」は、日本全国47都道府県から届けられる日本産のたべもの、そしてにっぼんに、ここからエールをおくろう。」をコンセプトに誕生したブランドです。今回は、人気の全国各地の特色ある国産果汁等を使用したご当地グミをプレゼント！味は選べませんのでご了承ください。



# おたより広場

今月のテーマ

地球の未来のために。

## 「私のエコ活動！」

マイバッグ&マイカゴを持って  
お買い物!!絶対に忘れないよう  
に車のトランクに毎回カゴを載  
せてあるか確認しています。本  
の付録や景品でいただいたマイ  
バッグの予備を車のダッシュ  
ボードに入れていきます。

(板倉区 S・Tさん)

ペットボトル飲料をできるだけ  
買わず、沸かした麦茶をマイボ  
トルに入れていきます。また、車の  
運転はアクセルをゆっくり踏ん  
でエコ運転!!

(板倉区 K・Tさん)

買い物では、必要な物しか買わ  
ず、食べ残しなど食品ロスも出  
さないようにしています。ストッ  
クしてある物もきちんと日付を  
見て管理しています。

(上越市 Y・Mさん)

10年ほど前から生ゴミ処理機を  
使っています。カラカラになっ  
たゴミは家庭菜園の肥料に使っ  
ています。甘い野菜づくりに役  
立っています。

(上越市 T・Nさん)

車の排ガスに気を配り、近い場  
所での買い物などは徒歩で行き  
ます。

(浦川原区 F・Hさん)

まずはゴミの分別をきちんとす  
ること。フードロスを考え、料理  
のゴミをなるべく出さないこと。  
スーパーの商品の「手前取り」な  
ど、ささやかな取り組みを自分  
なりにしています。

(中郷区 H・Kさん)

なるべく、ゴミを出さないように、  
木綿の古い布は小さく切って、  
汚れた器や油の器はそれで拭い  
てから洗います。

(上越市 K・Cさん)

我が家の冬の暖房は薪ストーブ  
です。薪を準備することに労力  
を使いますが、化石燃料とは違  
い、地球にも人間にも優しく、暖  
かいです。

(上越市 K・Cさん)

着なくなった服やカバンはリサ  
イクルに出します。

(上越市 K・Yさん)

使用済みのカレンダーは切って  
メモ用紙にしたり、手紙の下書  
き用紙にしたりしています。身  
近なものからやっています。

(上越市 O・Hさん)

Yシャツのクリーニングのビ  
ニール袋の上の部分結んで、  
部屋のゴミ箱用のゴミ袋とし  
て使っています。

(妙高市 T・Tさん)

照明はすべてLEDに交換。小  
まめに消灯。早寝し朝日で起床。  
夏は窓を開けて風を通し、冬は  
エアコンと石油ストーブを上手  
に使う生活。あとは良い物を  
長く使うことです。

(三和区 K・Kさん)

編  
今月もたくさんのおたより、ありがた  
うございました。(金・洋のエコ活動  
は・・・『食べ物を残さずに食べます!!』

## パズルの答えと一緒に「おたより」もお待ちしています♪

広報誌への感想や日々の出来事など何でもOK! 絵手紙やイラスト、俳句などもお寄せ  
ください。応募された作品の返却はできませんので、ご了承ください。皆さまの投稿をお  
待ちしています。

※郵便料金の不足にご注意ください。通常ハガキは63円です。

『①パズルの答え、②郵便番号・住所、③氏名、④年齢、⑤電話番号、⑥広報誌の感想、おたよりなど』を記  
入し、ハガキまたは封書にてご応募ください。正解者の中から抽選で、「ニッポンエール グミセット」  
を10名さまにプレゼント! 当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

※ハガキまたは封書に基づく個人情報は賞品の発送、おたよりなどの掲載に利用します。

切手	〒943-0817	①パズルの答え ②郵便番号・住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥広報誌の感想、 おたよりなど
	上越市藤巻5番 30号	
広報クイズ係	JAえちご上越	



# 2月のうんまいレシピ

今月の  
料理当番

あるし人田

(TEL:025-525-1183)

プチヴェールとジャガイモの食感が楽しい一品。プチヴェールに火が通ったら、素早く和えるのがポイントです。好みの野菜でアレンジしてみてください。

## プチヴェールのペペロンチーノ

### 材料

プチヴェール……………10～15個  
ニンニク……………1片  
ジャガイモ……………1個  
片栗粉……………適量  
オリーブオイル  
またはサラダ油……………大さじ2  
塩……………少々  
黒コショウ……………少々  
鷹の爪……………1本

### 作り方

- 1 ジャガイモは皮をむいてスティック状に切り、電子レンジで柔らかくなるまで加熱する。水分を取って片栗粉をまぶし、多めの油で揚げ焼きにし、取り出しておく。
- 2 フライパンでオリーブオイルを温め、薄切りまたはすりおろしたニンニク、種を取り除いた鷹の爪を入れ、香りが出るまで弱火で加熱する。
- 3 プチヴェールは洗って水気を切り、半分に切る。②に入れて、中火で炒める。火が通ったら①を入れ、塩・黒コショウを振り、さっと和えたら完成。

### 今月の食材



### プチヴェール

プチヴェールはキャベツの一種で、芽キャベツとケールを交配させて生み出された野菜。フランス語で小さいという意味「プチ」と、緑という意味の「ヴェール」を合わせて名付けられました。上品なほんのりとした甘みがあり、ゆでてサラダやおひたし、和え物などに使えるほか、パスタの具や肉巻き料理など彩りを楽しむ料理にも向いています。

プチヴェールは乾燥しないようポリ袋に入れて、冷蔵庫の野菜室で保存します。冷凍する場合は、さっと固めにゆでて小分けにしておくと便利です。