

ひすい倶楽部

2023

7

No. 401

JAひすい



特集 ● 第33回 JAひすい通常総代会

営農情報 ● 安全・安心な農業を目指して 穂肥の活用で品質・食味の向上を！

教えて！食育ソムリエさん ● スイカ

生活情報 ● 元気な子どもに タンパク質をしっかりと

いつも健やか ● 食物アレルギー 最近のはなし

ぼくが
生まれた時

今月の
wanku kid's
わんぱくキッズ!
(12ページで紹介)



ぼく

公式LINEで情報発信中！友だち登録をお願いします



JAひすい
公式アカウント



JAひすい
営農情報



第33回 JAひすい通常総代会



▲ビーチホールまがたまで行った総代会の様子。

5月30日(火)、糸魚川市寺町のビーチホールまがたまで、第33回通常総代会を開催しました。本人出席130名と書面議決255名を合わせて計385名の総代が出席しました。

開会にあたり、吉原勝廣組合長は「コロナ禍の影響が長期化し、農業経営は大きな打撃を受けている。JAひすいでは県や市と連携し肥料価格高騰対策に取り組むほか、農家担い手支援策により生産者の手取り最大化に向けて引き続き尽力していく」と挨拶しました。

同会では令和4年度事業報告および剰余金処分案や令和5年度事業計画の設定についてなど、5議案(下欄参照)について説明を行い、全議案について承認されました。また、JAひすい地域営農ビジョン・地域農業戦略や、上越地区のJA合併協議などの報告を行いました。

本年度は第十一次中期総合計画の2年度に当たります。JAひすいは『農業者の所得増大』『農業生産の拡大』『地域の活性化』を重点課題とした更なる自己改革を進めていきます。

～全5議案が承認されました～

- 第1号議案 令和4年度事業報告および剰余金処分案の承認について
(報告事項) 令和4年度貸借対照表、損益計算書および注記表の内容ならびにみのり監査法人の監査報告および監事の監査報告について
- 第2号議案 令和5年度事業計画の設定について(自己改革工程表含む)
- 第3号議案 理事および監事の報酬決定について
- 第4号議案 令和5年度の賦課金、賦課方法、徴収時期および徴収方法の決定について
- 第5号議案 定款の変更について

【主な質疑事項】

Q 農家の収入を増やす具体的な取り組みはどのように対応しているのか。また、食の安全安心等の観点から有機肥料を活用したエコライス栽培の販売や取り組みについて、具体的なものを教えてほしい。

A 自己改革工程表にある取り組みや、農家・担い手支援策等により、それぞれの規模の農家にあった選択が出来る施策を行い、総合的に農家所得の手取りが向上するよう取り組んでいます。エコライス栽培の取り組み等を販売米卸業者等へしっかりと申し伝えるなど対応しています。

Q 資材費等も高騰している中で、廃棄ビニールの処分費が有料化となり、ますます農家の負担が増える。どのように考えているのか。

A 処分費用の高騰等が主な理由で、やむを得ず費用の負担をお願いしています。

Q 厚生連糸魚川総合病院との連携はどのようになっているのか。

A 月1〜2回の頻度で事業運営や双方の事務手続き（健診等）について意見交換を行っています。地域の中核医療施設として皆様に信頼されるよう、当JAとしてもバックアップしていきます。

Q 令和5年度の事業計画には、田植え時期見直しの検討とあり、合併を見据えJAえちご上越の育苗の出荷の時期と合わせ、5月中旬以降とするのか。

A 近年の高温障害の対策として、今年度当JAとしてゴールデンウィークに田植えをしたものと、10日ほど遅らせたものについて比較を行う試験を始めました。今後も基本的な苗の配達開始は、現状と同様5月2、3日を考えています。なお、上越地区は、高温対策により、平成12年から土地改良区と生産者が合意し田植え時期を遅らせています。

Q 農政活動について、農産物の価格低下が進んでいるが、国や上部団体は現状どのような取り組みを行っているのか。助成金や補助金のような一過性の対応ではなく、農業者の生活が維持できるような農産物価格の安定化をはかってもらいたい。

A 5月12日にJAグループとして食料・農業・地域政策推進全国集会が行われWebにて参加しました。これは、国の食料・農業・農村基本法の見直しに対し、意思を集約する目的で行われたものです。このような機会を通じ国や関連機関に対して訴えかけています。農業者の切実な声を受け止め、今後も取り組みを継続していきます。

Q 賦課金の使い道を教えてほしい。また、それについて監査を受けているのか。

A 指導事業の営農改善費、生活改善費などに使用しています。使途については内部職員による監査、監事監査、最終的には公認会計士による監査を受けています。

Q ドローンを活用した薬剤防除に対する利用アンケートについて、集約結果を教えてください。

A 今年の3月にドローン利用意向のアンケート調査を行いました。ドローンを活用した薬剤防除は外部受託業者による対応であり、集約結果では業者の散布条件を満たす面積に達しなかったため、もう少し利用者を募り、令和6年に実施出来るよう進めていきます。

Q 燃料事業のLPガスの取扱いについて、業者が減っているのか、JAとしての対応を教えてください。

A LPガスについては、無線安全化システムの普及や一斉自主点検運動による保安管理の徹底など、担当職員が顧客訪問し対応しています。今後も安定的な供給が出来るよう、対応します。

☆その他、多くの質問が寄せられました。貴重なご意見をいただき、ありがとうございました。



▲説明を聞く総代。



▲挨拶を述べる吉原組合長。

安全・安心な農業を目指して 穂肥の活用で品質・食味の向上を！

表1 幼穂長と出穂前日数

幼穂長	日数	施用時期の目安
0.1cm	24日	こしいぶき 1回目
0.4cm	20日	
1.0cm	18日	コシヒカリ・こがねもち 1回目
4.0cm	14日	こしいぶき 2回目
8.0cm	10日	コシヒカリ・こがねもち 2回目

◆1回目の穂肥

1回目は草丈や茎数・葉色・幼穂・土壌条件・天気予報などから総合的に判断し施用する時期や量を決めましょう。
時期が早かったり施用量が多かったりした場合、籾数は多くなりますが、草丈（下位節間）が伸びて倒伏する可能性があります、品質低下につながります。

米の品質・食味・収量を安定させるためには、穂肥が重要な役割を果たします。稲の生育状況や今後の天候を把握して、施用時期・施用量を決めましょう。

◆2回目の穂肥

2回目は、後期栄養を確保するために確実に施肥しましょう。
穂肥が不足すれば、粒厚の薄い未熟粒が多くなり、品質・収量の低下につながります。また、天候によっても穂肥の施用量を調節する必要があります。晴れの

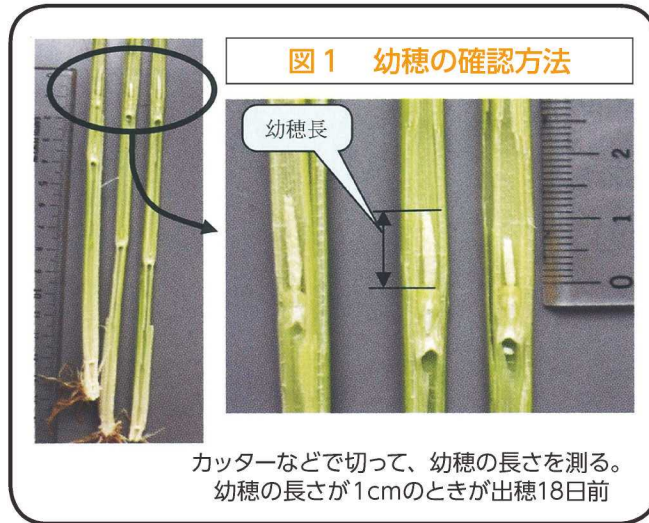


表2 品種別穂肥目安

品種 (肥料名)	出穂前日数 10aあたりチッソ成分 (肥料施用量)	
	1回目	2回目
コシヒカリ (越後の輝き) (有機50穂肥)	18～15日前 0.8～1kg (7～8kg)	10～7日前 1～1.5kg (8～15kg)
こしいぶき (穂肥32号)	23日前 1kg (8～9kg)	14日前 1～1.5kg (8～9kg)
こがねもち (穂肥32号)	18～15日前 0.8～1kg (6～7kg)	10～7日前 1～1.5kg (7～10kg)

(宮農課 山岸)

※3回目の穂肥

3回目は天候や天気次第で実施を検討しましょう。

日が多く、気温が高ければ多めに、反対に天候が悪く気温が低ければ、少なめに施用しましょう。図表を参考に適切な穂肥施用をお願いします。

人の優しさと農業に触れる

聖学院中学校・農村体験学習



↑ 快晴の下、はりきって田植えを行う生徒。

5月22日から25日の4日間、東京都北区の聖学院中学校3年生166人が糸魚川市に滞在し、農村体験学習を行いました。この体験学習は、1986年からJ.A.ひすいと糸魚川市が協力して行い、今年で36回目。学校や普段の生活では経験できない、人の優しさや食と農の大切さを学ぶことを目的としています。

吉原組合長は「コロナ禍の影響がようやく下火になり、4年ぶりに5月に農村体験学習を行う。今回の体験から生産や収穫の喜び、食料の大切さを感じ取り、大人になっても食と農林水産業に興味を持ってほしい」と話し、激励しました。

田植え体験では、同市根知地区の水田に「コシヒカリ」の苗を植えました。各班に分かれた生徒たちは、泥に足をとられながらも一生懸命に田植えを行い、約2時間で全ての苗を植え終わりました。

生徒の高橋寛登さんは「米や野菜等の農作物ができるまで、想像していた以上に大変で、農家が手間を惜しまず大事に育てていることを知った。普段できないような農業体験をたくさんできて、1つ1つが新鮮で何より楽しかった」と話し、体験を楽しんだ様子でした。



↑ 地元農家の話を聞き、知識を得ました。



↑ 越の丸茄子の栽培コンテナを準備する生徒。

教えて!



食育ソムリエさん



「スイカ」

スイカは、紀元前5000年には南アフリカで栽培されており、平安時代に中国を経て日本に渡ったそうです。当時は、黒皮系の品種でしたが、明治時代にはアメリカ品種との交雑などにより、今ではすっかりおなじみの緑と黒の縞模様になりました。果肉には赤、黄色、オレンジなどがあり、赤色の方がカロテンの含有量が多くなります。赤い果肉のスイカやトマトに含まれる色素と同じリコピンが含まれていて、生活習慣病を予防する働きである「抗酸化作用」が期待できます。サイズも小玉から大玉まであり、形も丸いもの、だ円のものとはさまざまです。

スイカが「夏の果実の王様」と呼ばれるのは、熱中症予防をはじめ夏の元気を強力にバックアップしてくれる食べ物だからです。熱中症を防ぐためには水分補給が大切ですが、スイカはその90%が水分であり、他にも糖分やカリウム、カルシウム、マグネシウムなどのミネラルも豊富に含まれています。ここに食塩を加えることで、スポーツドリンクと同じような効果を期待することができます。また、スイカは「甘いから太る」と思われがちですが、そのボリュームに対してほとんどが水分のため、100gあたり37kcalしかありません。これはゴボウ（100gあたり65kcal）と比べても格段に低く、食物繊維も多く含まれています。

スイカを食べるタイミングですが、「朝スイカ」をオススメします。スイカは、生のまま手軽に食べられるうえに水分が豊富で、食欲が落ちていても口に入れやすいことに加え、脳が睡眠中に消費したブドウ糖を手軽に補給できる一品です。ジュースにしてニンジンやレモン、セロリ、リンゴ、バナナなどの食材をプラスすれば、それぞれ抗酸化作用アップや骨粗しょう症予防などに効果的です。



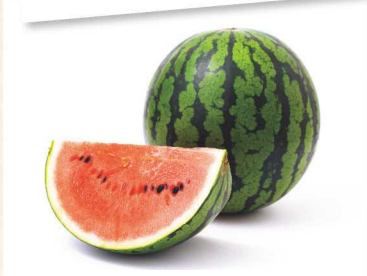
ひすい食彩館
食育ソムリエ 猪又 玲子



食育ソムリエのマーク



食育ソムリエの調理メモ



スイカとミントのサラダ

<材料>

スイカ……………100g
ミント……………少々
レモン汁……………大さじ1

- ① スイカを食べやすい大きさに切り、ミントを手で細かくちぎる。
- ② スイカ、ミント、レモン汁をボウルに入れてあえればできがり。



ちょっと一息

散歩道

身近なスポットを楽しみませんか？

「神仏習合の名残 日光寺」

(ひかり支店管内・日光寺)



勢至菩薩立像(左)、阿弥陀如来坐像(中央)、十一面観音立像(右)。

風がさわやかな6月上旬。新緑を見に行こうと思いい立ち、早川方面へ赴いた。県道270号線を車で走り、月不見の池に向かう途中に日光寺があり、散策しようと車を駐める。

日光寺は748年創建と伝わる古刹で、鉾ヶ岳を借景とした庭園も評価が高い。4月に行われる豊漁豊作を祈願する「日光寺けんか祭り」が有名だ。今年はコロナ禍の影響で中止となり、神事のみ執り行われたそうだ。



日光寺の本堂。



観音堂の木造四天王立像。

元気な子どもに タンパク質をしっかりと

食育インストラクター 岡村 麻純

わが家の子どもたちも小学生になりました。毎日走り回り元気いっぱいな小学生は、食べる量も大人顔負けです。実は、そんな運動大好きな小学生が不足しがちな栄養素として、一番に挙げられるのはタンパク質です。タンパク質は運動量によって摂取の推奨量が大きく変わる栄養素の一つで、スポーツをする子どもは意識的に摂取しなければ不足気味になってしまいます。

タンパク質はアミノ酸が集まってできた化合物ですが、このアミノ酸の中で、体内では生成できず食事から摂取しなければならぬものを必須アミノ酸と呼びます。よく良質なタンパク質という言葉を目にしますが、この良質とは必須アミノ酸がバランス良く含まれていることを表しています。必須アミノ酸が多く含まれる食品には卵、肉、魚が挙げられます。これらは動物性タンパク質ですが、同様に取りたいのが植物性タンパク質です。植物性タンパク質は主に大豆製品に含まれますが、中でもわが家で大活躍しているのが、高野豆腐です。高野豆腐は必

須アミノ酸をバランス良く含む上に、鉄分もカルシウムも多く子どもにぴったり。しかし、私は好きですが、子どもたちは高野豆腐の煮物はあまり食べてくれません。そこで利用しているのが高野豆腐の粉末タイプです。この粉末タイプ、ハンバーグやつくねに混ぜたり、小麦粉の代わりに衣に使ったり、子どもたちが気付かないところにもたくさん利用できます。わが子のアレルギーがひどく、小麦粉を控えた際に使い始めた高野豆腐の粉末ですが、今では大切なタンパク質源として活躍してくれています。

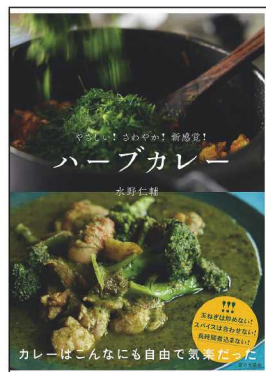
子どもが必要なエネルギーのうち、およそ58%は糖質から、17%はタンパク質、残りを脂質から取るのが望ましいとされていますが、一般的に糖質、脂質からの割合が増えてしまいがちです。おなかをすかせたわが子が求める炭水化物だけでなく、タンパク質量も増やしていきたいと思えます。



『やさしい!さわやか!新感覚! ハーブカレー』

水野 仁輔 (著)
定価 1,870円 (税込)

お申し込みは最寄りのJA各支店へ



カレー研究家の著者が開発した新メニューが、フレッシュな香りが広がる、爽やかな「ハーブカレー」です。

本書では、ハーブを「生のまま刻む」「ペースト状にする」「そのまま煮込む」「ドライにする」の4つの手法でカレーに使用するレシピを紹介。玉ねぎを使わないため、長時間炒める作業は一切なく、スパイスはカレー粉1つで大丈夫です。短時間煮るだけで完成する、誰もが驚く画期的なレシピをご覧ください。

いつも**健**やか

食物アレルギー 最近のはなし



JA新潟厚生連糸魚川総合病院

小児科医長 清水 宗之

食物アレルギーは近年増加傾向にあります。軽い蕁麻疹で済むことから、命に係わる重篤な症状まで様々です。軽い症状であっても、時間とともに悪化することがあるため、早期に医療機関を受診する必要があります。息が苦しくなる、声がかれる、顔色が悪くなる、意識が遠のくなどの症状があれば、救急車が必要になることもあります。

採血を行う必要はありません。アレルギーの予防の方法はまだ確立されていません。しかし、乳児期から湿疹がある場合には皮膚の治療をしっかりと行うこと、卵などの離乳食での開始を不必要に遅らせないことが重要とされています。また、新しい食べ物のごく少量から開始することで、万が一アレルギーがあったとしても強い症状が出ることを防げます。

アレルギーと診断されても、その食品を全く摂取できない人、ある程度の量までは摂取できる人と、重症度は様々です。その人に応じた指導が必要となるため、かかりつけの先生に相談してください。

糸魚川総合病院の休診日は土曜、日曜、祝日です。



～福祉用具・介護用品・補聴器・電動カーのことならふれあい介護センターへ～

レンタル 『洋式トイレ用手すり』 ※介護保険貸与適応商品

手すりがひじ掛けのようになっており、トイレでの立ち座りをサポートします

①アットグリップ トイレサポート



- ・どんな便器にも置くだけで設置完了。
- ・片手すりタイプもあります！

・最大使用者体重：100kg ・製造元：アロン化成株式会社

②洋式トイレ用 フレームはねあげS



①②ともにひじかけのはねあげが可能！



- ・左右から便器を挟み込む独自構造で簡単設置！

介護保険でレンタルする場合

要支援1以上の
介護認定を受けた方

相談

ケア
マネージャー

JA

(レンタル料金の目安)
レンタル料300円～/月

※1割負担の場合

※レンタル料は、ご利用の方の合計所得金額に応じて、負担額が2割または3割等になります。

【ふれあい介護センターあい（営農生活センター内）】 配達無料
ご注文・お問い合わせ先：0120-972-943（通話料無料）
営業時間：月～金曜日 8:30～17:00（新潟県介護保険事業者）

電動カー
試乗できます

マスク
除菌用品
あります

よもぎ（もぐさ原草）出荷者募集のお知らせ

JAひすいでは、よもぎの買い取りを行っています。近年、日本製で質の高いもぐさを使用した製品の需要が高まっていますが、出荷者の減少・高齢化によって、もぐさの原草となるよもぎの出荷量が減少しています。是非JAひすいへの出荷をお願いいたします。

なお、通常の買い取りとは別に出荷奨励金制度を実施しています。詳しくは以下の内容をご覧ください。

【買い取り金額】 (単位：円/kg)

	令和5年度	令和4年度
買い取り価格（税別）	550円	550円

※JAで集荷した翌週に出荷者の口座へ入金いたします。

【出荷奨励金】

8月末に集計を行い、累計出荷量に応じた金額を出荷奨励金としてお支払いします。なお、口座への振り込みは9月上旬を予定しています。

	令和5年度	令和4年度
出荷奨励金（10kgあたり）	300円	100円

<支払例>

8月20日時点の累計出荷量：69.5kgの場合… $300円 \times 6 = 1,800円$ ですが、

↓8月末までに0.5kg追加で出荷すると…

累計出荷量：70.0kgのため、 $300円 \times 7 = 2,100円$ をお支払いいたします。



【お問い合わせ先】

JAひすい営農部販売課
電話：0120-640-184
担当：笠原、竹内

JAひすい組合員総合健診への要望について

Q. 子宮体がんの検査も受けられるようにしてほしいです。

A. 子宮体がん検診は、子宮体部の細胞を採取するため、痛みや出血、感染といったリスクのある検査になります。そのため、同日に複数の検査項目を実施する組合員総合健診では、その後の健診を継続できなくなる場合もありうるため、実施しておりません。

Q. 待ち時間が長すぎます。

A. 日頃、健診がスムーズに流れるように、努力しています。検査の内容等により時間がかかる場合がありますので、ご理解をお願いいたします。

ご意見・ご要望ありがとうございました。



【お問い合わせ先】

JAひすい営農部購買課
電話：0120-528-014

お知らせ掲示板

能生給油所からのお知らせ

①営業時間変更について

「能生給油所」は4月から9月の間は、**7時30分～19時**まで営業しています。給油が必要になった際は、ぜひご利用ください。

②お得な洗車会員募集！

シャンプー洗車(軽・普通車)の通常価格440円(税込)が、1カ月会員価格1,100円(税込)で洗い放題。大事なお車を綺麗に保ちたい方におすすめです！



グリーンセンターの営業日変更について

グリーンセンター大和川店・能生店では、5月28日(日)から8月27日(日)までの間、**日曜日が休業**となります。

JAカレンダー 7月

訪問日 ~ 6日
4日 肥料農薬即売会 ~ 8日 (グリーンセンター大和川店・能生店)
8日 自動車センター営業
15日 葬儀・法要事前相談会
22日 自動車センター営業

8月の訪問日は

2日(水)～4日(金)です



理事会 だより

5月

主な協議事項

(第3回理事会)

- ①令和4年度下半期監事監査の指摘事項に対する回答について
- ②新潟県への令和4年度業務報告書の提出について
- ③新たなJAの役員候補者選任方法と手続きについて
- ④役員賠償責任保険の加入について
- ⑤仕組債等(仕組預金・仕組貸出)の承認について
- ⑥不良債権の処理方針(新規発生)について
- ⑦大和川資材倉庫屋根修繕工事について
- ⑧フローリア西館入口周辺の外壁改修工事について

(第4回理事会)

- ①令和5年度理事報酬の決定について

※上記の協議事項は、理事会において全て承認されました

編集室

もうすぐ梅雨が明け、本格的な夏が始まります。この時期に一番怖いのが「熱中症」。昨今の猛暑では、屋内外関係なく熱中症になってしまうケースが多くあります。

夏の取材時は水筒と塩飴を持っていくので、いつもより重いリュックを背負うのが恒例になっています。暑いと水だけを飲んでしまいがちですが、塩分を摂ることも大切です。適度に休憩をとり、体調に気を付けながら仕事をしたいと思います。皆様もお気をつけて！

㊦

私たちのJA

● 組合員数	11,499人 (正組合員) 2,533人 (准組合員) 8,966人
● 出資金	11億4,741万円
● 貯金	890億4,747万円
● 貸出金	141億4,015万円
● 購買品供給高	7億2,038万円
● 販売品販売高	4,480万円 (令和5年5月末現在)

れん
漣くん
(6カ月)

☆年齢は表紙
写真撮影時
のものです。



両親：杉原潤さん・真波さん(能生支店管内・鷺尾)

ぼくは「漣」。名前はパパママとお揃いで「さんずい」がついているよ！「人見知りしない、よく笑う子だ」って言われることが多いんだ。ママが動画を撮ろうとスマホを持つと、反応して笑顔になるよ。

家族みんなが野球大好きで、テレビ中継をよく見ているんだけど、ぼくもテレビ画面を見ると自然と笑うんだ。「野球を好きになったら、キャッチボールを一緒にしたいね」ってパパが言っていたよ！最近始めた離乳食はまだちょっと苦手だけど、いっぱい食べて早く大きくなりたいな〜♪

名前
ひびき
響

茶白ミックス
3歳(メス)



↑ソファでくつろぐわたし。



↑チャームポイントはあご髭みたいな毛並み。触るとふわふわよ。

飼い主：田鹿貴弘さん、美紀さん(ひかり支店管内・梶屋敷)

わたしは「響」。保護猫の譲渡会で田鹿家に迎え入れてもらったの。最初お家に来た時は驚いてカーテンレールの上に逃げたりしたけれど、3年過ぎて家族みんなのことが大好きになったわ！誰かが体調を崩したりすると、そばにいて過ごすのよ。特にママによく甘えて、一緒に寝たり、足元にすり寄りたりするわ。

名前の由来は戦争で最後まで生き残った駆逐艦。「長生きしてほしい」というパパの願いが込められているんだって。今日も元気いっぱい過ごすから、家族のみんな、よろしくね！

今月の一枚

JA ひすいのオリジナルカレンダーを飾る
毎月の写真と撮影者の声をご紹介します。

糸魚川の大地の恵み

～入賞～

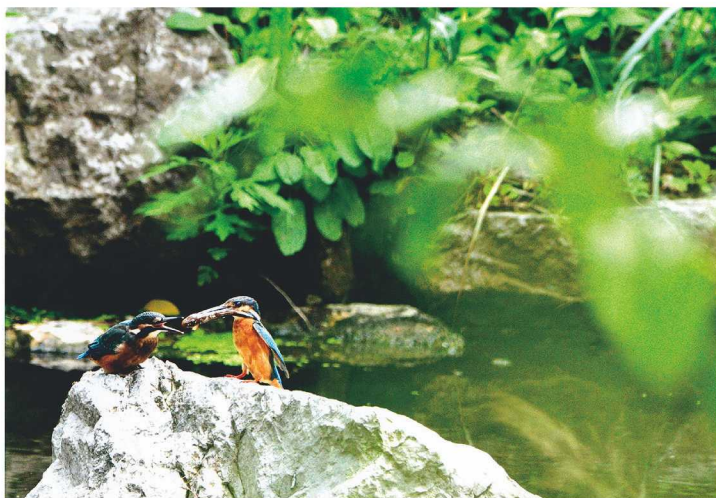
「お腹がすいたよ、早く食べなさい」

吉野 強さん

【コメント】

某所で犬の散歩をしていたところ、カワセミと出会いました。4羽の子育て中で、餌の確保に大忙しな様子でした。

初めての応募で入賞でき、とても嬉しく思います。これからも糸魚川の自然風景や行事等を撮り続けていきたいです。



撮影場所：大和川地区 竹ヶ花

ひすい倶楽部 No.401 令和5年7月発行

■発行/JAひすい 糸魚川市大町1-3-4 TEL 025-552-0317

■ホームページアドレス <http://www.ja-hisui.or.jp>

■メールアドレス soumu@ja-hisui.or.jp ■印刷/(株)第一印刷所

お願い 「わんぱくキッズ」「ペット自慢」のコーナーでは、登場して下さる方を募集しています。詳しくは、最寄りの支店または総務部総務課までお問い合わせください。

(TEL 552-0317 担当/七澤)



FSC® 認証紙とは、原材料として使用されている木材が適切に管理された森林に由来することを意味します。



温室効果ガス排出量削減のために、植物由来の原料を配合した印刷インキを使用しています。



見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。