

ひすい倶楽部

2021

5

No. 375

JAひすい



特集1 ●令和2年度 集落別懇談会

特集2 ●JAひすい令和3年度 新採用職員が仲間入りしました！

営農情報 ●水稻除草剤の上手な使い方！『散布時期と除草剤選びが重要』

教えて！食育ソムリエさん ●アスパラガス

生活情報 ●5月31日は「世界禁煙デー」

いつも健やか ●安全でおいしい食事の提供

ぼくが
生まれた時

今月の

wanpaku kid's

わんぱくキッズ!
(12ページで紹介)



ぼく



～徹底した話し合いを大切に～

令和2年度 集落別懇談会

組合員の皆さまの声をJA事業に活かすために、『集落別懇談会』を令和3年1月17日から2月19日、管内66会場で開催しました。

今回の特集では、各会場でのご意見・ご要望のうち、主なものを紹介します。



令和3年1月28日 平公民館

「ご意見・ご質問と回答」

Q 農業系の動画配信をスタートしたのは良いことであるが、もっと配信頻度を高めてほしい。

A 配信内容や配信回数について検討します。

Q 保有米について、JAの色彩選別機を利用できないか。利用できれば手数料は支払うので、組合員サービスの一環として是非検討してほしい。

A 現状の施設では、個人で持ち込まれる保有米については対応できません。なお、ライスセンターを利用した保有米は色彩選別済みとなっております。

Q 肥料など引取と配達に価格差がないのは納得できない。希望がどれほどあるのか、キメ細かく調査し見直してほしい。

A 当用品については、配達料をいただいておりますが、予約品については、グリーンセンターから遠方の方へのサービスと予約特典として配達料を無料にさせていただいております。また、倉庫にも限りがありますので、予約品はできるだけ配達させていただきます。ご理解をお願い致します。

Q 灯油の定配価格が他業者より割高であり、値下げしてほしい。

A 毎月、市況調査を実施し価格を設定しています。

Q JA合併の可否は総代のみの判断ではなく、正組合員にアンケートを実施して意見集約してから総代会で協議してほしい。

A 合併承認は総代会議決事項です。総代会へ提案する際は、合併の必要性やメリットについて、組合員へ十分な説明を致します。

これらの他にもたくさんご意見・ご要望をいただきました。皆様の声を、今後の事業活動に活用していきます。



令和2年度は、新型コロナウイルス感染症拡大防止や大雪の影響により、一部中止となった会場もあります。

JAひすい令和3年度 新採用職員が仲間入りしました!

令和3年度は6人の新採用職員が仲間入りしました。各部署で先輩職員の指導の下、一人前になれるように日々勉強中です。今回は一生懸命に頑張る新採用職員たちの様子をご紹介します。



🌸 新入職員研修 (3/25) 🌸

入組前(※)の事前研修としてJAひすいの各施設を見学し、挨拶をして回りました。支店の他にも金融共済部、営農部、自動車燃料課など、初めて訪れる部署が多く、緊張の一日でしたが、自分の働く組織について詳しく知ることができました。



営農部って広いなあ

一緒に頑張っていこう!



🌸 入組式 (4/1) 🌸

晴れてJAひすいの職員となり、社会人の仲間入りとなりました。吉原組合長から辞令を受け取り、「職員として働く上で大切なこと」を学びました。地域の皆さんに信頼していただける職員を目指します。

🌸 集合研修 (4/2) 🌸

信用事業の概要やコンプライアンス、貯金などの基礎知識と、実際の業務について、リモート形式で学びました。支店窓口でしっかりと対応できるように、真剣に講師のお話を聞きました。



覚えることが沢山だ

お米を食べる時は感謝しよう!



🌸 育苗作業実習 (4/12・16) 🌸

大野と西川原の育苗ハウスで育苗箱を並べる作業をしました。生産者の元に届く大切な苗。一つ一つ丁寧に作業し、米作りの大変さを学びました。作業を通じて、人と人とのつながりの大切さも知りました。

10ページでは、入組した職員の自己紹介(今月号は2人)を掲載しています。ぜひご覧ください!

※入組とは、一般企業の入社に相当するものです。

水稲除草剤の上手な使い方！

『散布時期と除草剤選びが重要』

稲作農家の悩みである雑草を確実に防除し、米の収量・品質向上をはかりましょう。

◆水田に雑草が多く生えたと

- ・肥料が雑草に吸収される。
- ・光が当たらず、光合成が阻害されてしまう。
- ・風通しが悪くなり、病害虫が発生しやすくなる。

◆除草剤の種類

●1キロ粒剤

水持ちの悪い水田におすすめ。水田全体に均一に散布する。

●ジャンボ剤

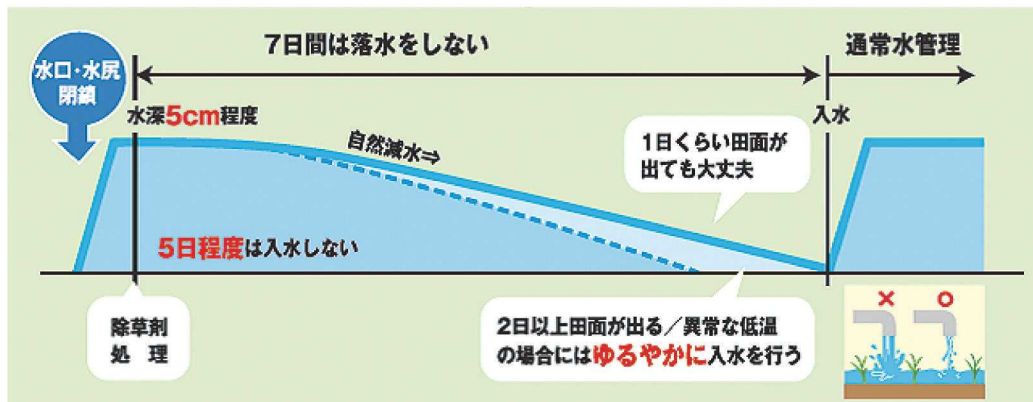
拡散性の高い粒剤を水溶性フィルムでパックにした剤。10 a 当たり 10 ~ 20 パック 投げ込む。

●フロアブル剤

有効成分の微粒子を含んだ液状の剤。10 a 当たり 500 ml 散布する。

●豆つぶ剤

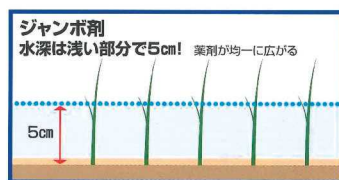
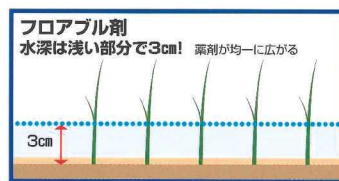
豆つぶほどの大きさに拡散性に優れた剤。10 a 当たり 250 g を散布する。



▲水管理はしっかり行いましょう

◆散布の注意点

ジャンボ剤、フロアブル剤、豆つぶ剤は深めに水を張って（水深5 ~ 7 cm）散布しましょう。また**強風時**は薬剤のかたよりが生じる可能性が高いため散布は行わないようにしましょう。



◆エコライス栽培について

エコライス栽培の要件の一つが、化学農薬成分を**8成分以内**に抑えることです。除草剤で成分数を多く使用してしまうと緊急防除時の対応が難しくなります。詳しくは営農部までご相談ください。

(営農課 伊藤)

糸魚川産シイタケの 作り手として

宮本 竜典さん



↑ ずらりと並ぶブロックと宮本さん。シイタケの成長具合を見極めながら、収穫していきます。



↑ 午前中に収穫された沢山のシイタケ。量が多い時は、半日かけて収穫するそうです！



↑ 霧が立ち込めるハウス内。1棟で約1万4千個のシイタケが栽培されています。



宮本竜典さんから

シイタケの生産に携わり、3年が経ちました。最初に比べるとわかってきたことが沢山ありますが、これからも色々なことを経験し、自分でできることを増やしていけたらと思います。できることが増えれば、やりたいこともおのずと増えるので、チャレンジし続けていきたいです！

宮本竜典さん（能生谷支店管内・大沢）は、平成30年に糸魚川にUターンし、同地区の小杉中治さんの下でシイタケの生産に携わり始めました。就農のきっかけは東京に住んでいた時に、お土産として小杉さんの手掛ける糸魚川産シイタケを持っていくと、とても喜ばれたことでした。

「肉厚で大きいシイタケは糸魚川ならではのもの。元々実家が米作りをしていて、農業に興味はあった。自分で

美味しいシイタケを作ってみたい、チャレンジしてみたいという気持ちでこの仕事に就きました」と宮本さんは語ります。

まもなく6月に、年3回行う「仕込み」に入ります。仕込みとは、菌床ブロックを作り、培養ハウス内で半年間培養を行う作業です。

宮本さんは「雑菌が入ってしまうと、ブロックは腐り、シイタケは生えてこない。菌という見えないものを相

手にするのは神経をつかうが、収穫を楽しみに観察をしている」と仕込みの重要性を伝えてくれました。

培養後の菌床ブロックは培養ハウスから発生ハウスに移動させます。その数は約1万4千個。人数が多い時は3〜4人で作業を行います。それでも果てしない作業です。

宮本さん達が生産するシイタケは嬉しい食彩館で通年販売しています。ぜひお買い求めください。

教えて!



食育ソムリエさん



アスパラガス

アスパラガスは、春から初夏にかけて伸びだしてくる若い茎の野菜です。日光を当てて栽培したものがグリーンアスパラガス、土などをかぶせたりして遮光状態で育てたものがホワイトアスパラガスになります。ヨーロッパでは紀元前から栽培され、日本には江戸時代に観賞用として渡来しました。大正時代から食用として多く栽培されるようになりました。サラダや炒め物などの洋食メニューだけでなく、天ぷらやゴマ和えといった和食にもよく合います。

グリーンアスパラガスはカロテンやビタミンCを含む栄養価の高い緑黄色野菜です。アスパラガスに含まれる「アスパラギン酸」は、新陳代謝を活発にし、利尿作用や疲労回復に有効なアミノ酸の仲間です。これはスタミナ強化にも役立ちます。また、毛細血管を強くし、高血圧を抑制する「ルチン」も含まれています。

アスパラガスを選ぶ時のポイントは5点あります。①濃い緑色②全体的にみずみずしく、ハリがある③茎の太さが均一で丸い④切り口がきれいなもの⑤穂先がきれいでしまりのあるものを選びましょう。根元にしわが寄ったり、縦にスジが入ったりしているものは鮮度が落ち、水分が失われているサインです。繊維が硬くなっているのを避けましょう。

保存する時は、根元の端を少し切り落とし、濡れたペーパータオルで切り口を包んだ後ビニール袋に入れ、立てた状態で冷蔵庫の野菜室に入れておきます。また、固ゆでしてから冷凍用保存袋に入れることで、冷凍保存をすることもできます。

下ごしらえは、根元が固い場合は根元に近い部分をしならせると、自然にポキンと折れるところがあります。そこから下は繊維が固いので、取り除くのが一般的です。採りたてのものは、下部の皮をピーラーで薄く剥くだけで良いものもあります。



ひすい食彩館
食育ソムリエ 竹内 和世



食育ソムリエのマーク



食育ソムリエの調理メモ



アスパラ・ベーコン・チーズ餃子

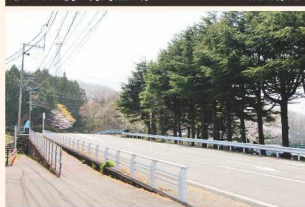
<材料>

アスパラガス……………4束
ベーコン……………8枚
スライスチーズ……………4枚
餃子の皮……………16枚

- ① アスパラガスをラップに包み、電子レンジに2分ほどかける。
- ② ①のアスパラガスを4等分する。ベーコンとチーズは適当な大きさに切る。
- ③ 餃子の皮にベーコン→アスパラガス→チーズの順に置き、包んだら水をつけて留める。
- ④ フライパンに③を並べて蒸し焼きにしたら出来上がり。



桜が咲き誇る青海通り線とえちごトキめき鉄道線路



青海小学校へと至る宮の上橋

桜が満開となった4月上旬。雨で花が散る前に、写真に収めておこうと思いい立ち、青海方面へと出かけた。

眺めの良いところから桜を見ようと、青海通り線を通り、青海小学校へと歩いていく。遠くから列車が通る音がし、振り返るとちょうど一両編成列車が通過するところだった。列車が通るとさわやかな風が起こり、桜の花びらがひらひらと舞う。春ならではの風景に穏やかな気持ちになりながら、先へと進む。

さらに青海前の交差点を左折し、宮の上橋を渡る。宮の上橋

は昭和45年に竣工した橋で、約50年前の建造物だ。橋の上からは鉄道線路を眺めることができる。まっすぐ進むと、青海総合グラウンドの周辺を囲むように、沢山の桜がきれいな花を咲かせ、見ごろを迎えていた。周りを散策してから、青海小学校へ通じる登り坂を歩いていく。少し急な坂だが、日ごろの運動不足を解消すべく、ゆっくりと歩を進



満開の桜



青海小学校前から眺める青海

めていった。坂を登りきると、桜の木に囲まれた青海地域を一望することができた。

桜の名前の語源は、諸説あるのだが、「さ=田の神」「くら=神の宿る場所」という意味を持つという一説がある。桜色に染まった街を見ると、まるで春の神様が地域を見守ってくれているようだ、と暖かい気持ちになった。



Itoigawa Geopark



ちょっと一息

散歩道

身近なスポットを楽しみませんか？

「桜ロードを歩く」(青海支店管内)

この方言 わかりますか？ 魚川の方言集



娘が畑仕事を手伝ってくれてとても助かったんだけど、どこかで転んだのか作業が終わると泥だらけだね。みったくないから早くお風呂に入りなさいって言っておいたわ。

解説：娘が畑仕事を手伝ってくれてとても助かったんだけど、どこかで転んだのか作業が終わると泥だらけだね。みともないから早くお風呂に入りなさいって言っておいたわ。



ジャガイモの定植が終わったと思ったら、今度はトマト苗の植え付けだ！仕事が多いと、きやかすけれども、こういう時こそ落ち着いて作業をしなきゃね。

解説：ジャガイモの定植が終わったと思ったら、今度はトマト苗の植え付けだ！仕事が多いと、せっかちになるけれども、こういう時こそ落ち着いて作業をしなきゃね。

引用：「くびきの方言集」発行：ひすい農業協同組合
※方言は、地域によって言い回しなどが違う場合があります。

5月31日は「世界禁煙デー」

喫煙が健康に悪いことはよく知られています。肺がんや他の部位のがん、肺気腫などの呼吸器疾患、動脈硬化などいろいろな病気の原因になります。喫煙者でも「できればたばこはやめたい」と考える人も多いのです。

おそらく最初は軽い気持ちでたばこを吸い始め「いつでもやめられそう」と思いながらも、なかなか禁煙できなくなりません。理由は、たばこのニコチンには強い依存性があり、体が喫煙行動をやめられせん。

電子たばこや加熱式たばこは新型たばことも呼ばれます。電子たばこは、液体を加熱してエアロゾルを発生させて吸引します。ニコチンを含む物と含まない物がありますが、発がん物質などを発することが指摘されています。加熱式たばこは、葉たばこを加熱してエアロゾルを吸引するのでニコチンと他の有害物質を含みません。新型たばこの健康への害は、まだ不明な点が多いですが、日本呼吸器学会の見解でも「加熱式たばこや電子たばこが紙巻きたばこより健康リスクが低いという証拠はなく、いかなる目的であっても

健康科学アドバイザー 福田 千晶

その喫煙や使用は推奨できない」とされています。

しかも、新型たばこでも、周囲にいる人にも健康被害を生じさせる可能性があるのです。

農作業の後に仲間や家族が同乗している車の中や、くつろぐ室内で新型たばこを使用するのは問題です。煙は見えないけれど、有害物質が空間に充満している可能性があり「新型たばこに替えたから安心」とはいえないのです。ご自身の健康のため、周囲の人々の健康のため、禁煙にチャレンジしませんか？ まずは禁煙に関心を持ち、家族や仲間に禁煙の意志を宣言し、たばこや関連グッズを処分することからスタートです。5月31日は「世界禁煙デー」。この日から禁煙開始というのはいかがでしょうか？



『無農薬菜園はじめよう (楽しく続けるアイデア50)』

麻生 健洲 (著)
定価 1,760円 (税込)

お申し込みは最寄りのJA各支店へ



無農薬菜園と聞くと手間がかかって難しそうに感じますが、身近な道具や虫・植物をうまく使えば、ラクして楽しく実現できます。本書では効率よく野菜づくりをするためのポイントを紹介しています。

すぐに畑で実践できる工夫が満載です。気になるアイデアを取り入れて、楽しく続けられる菜園ライフを始めてみませんか？

安全でおいしい食事の提供



J A新潟厚生連 糸魚川総合病院

調理師 園田 秀樹

糸魚川総合病院では今年一月から温かいものは温かく、冷たいものは冷たいまま食事を提供するために温冷配膳車を導入しました。今までは調理場から病棟へ食事を運ぶ際、温かいメニューは保温性のある食器を使用し、冷たいメニューは配膳の直前まで冷やすなどの温度管理をしていました。しかし、冬になると食事が冷たくなるなどの問題点がありました。温冷配膳車は温度調節が可能な保温庫と保温庫を備えており、適温の食事を提供できますので、以前よりも患者様に喜んでもらえるのではないかと期待しています。

また、最近が高齢化が進み、普通の形状の食事が食べられない患者様が増えてきました。高齢になると筋力の低下などにより食べ物をうまく飲み込めない「嚥下障害」になりやすいです。栄養科では患者様の状態に合わせて一口大、きざみ、ミキサー、と様々な食形態を提供しています。単に食品の形状を変化させるだけでなく、適量のトロミ剤を使用することでむせずに食べられ、飲み込みやすい状態になります。食事と一緒にトロミ茶も提供しています。ご家族が入院された際には、ぜひ参考になさって下さい。

糸魚川総合病院の休診日は土曜、日曜、祝日です。



～福祉用具・介護用品・補聴器・電動カーのことならふれあい介護センターへ～

『シルバーカー特集』 ※店頭に見本をご用意しております。

ぴったりな1台を見つけませんか？



①ユーメイトHGT
22,880円 (税込)
定価：28,600円
安定感のあるボックス型
(全3色)



②リズムRWC
19,360円 (税込)
定価：24,200円
買い物かごが載せられる
ミドルタイプ (全4色)



③フォルテ
25,080円 (税込)
定価：31,350円
U字ハンドルタイプ
(全2色)



④サニーウォーカーSP
22,440円 (税込)
定価：28,050円
コンパクトタイプ
(全3色)

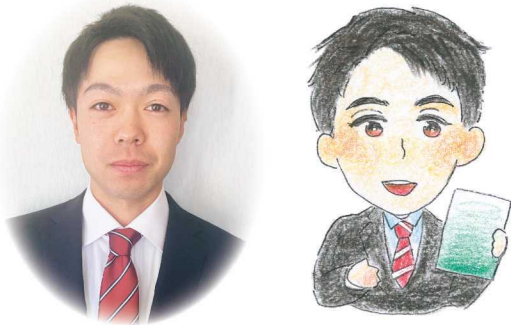
【ふれあい介護センターあい (営農生活センター内)】 配達無料
ご注文・お問い合わせ先：0120-972-943 (通話料無料)
営業時間：月～金曜日 8:30～17:00 (新潟県介護保険事業者)

中古電動カー
ご相談ください。

マスク
除菌用品
あります

新採用職員紹介

JAひすいからこんにちは②



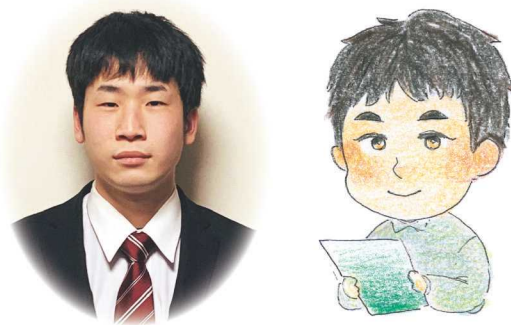
早川支店 はふか りょうた 羽深 遼太 (23歳)

4月に入組し、早川支店に配属になりました。

色んな人と関わり、コミュニケーションをとっていきたいと思います。貯金業務を学びつつ、他の部署のこともしっかりと知り、地域に寄り添うことのできる職員になりたいです。

新採用職員紹介

JAひすいからこんにちは①



営農部営農課 こじま だいむ 小嶋 乃夢 (20歳)

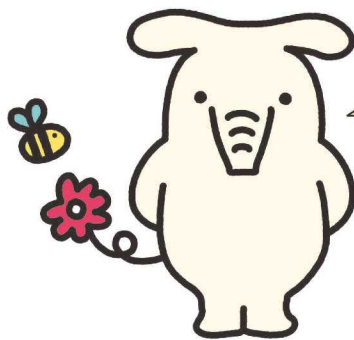
4月に入組し、営農部営農課に配属になりました。

農家の皆さんのために尽力する職員になることが目標です。先輩職員から話を聞きながら、JAや地域農業についてさらに理解を深め、業務にあたっていきたいと思います。

糸魚川総合病院の診療費のお支払いに口座振替をご利用ください！

病院で診察が終わった後、お支払いのために受付窓口で長時間待ったことはありませんか？口座振替のお手続きをしていただくと、待ち時間を短縮することができます。

糸魚川総合病院の診療費の口座振替ができる金融機関はJAのみとなります。お申し込みの際には、左記の口座振替申込みに必要な物をご持参し、お近くの支店でお手続きをお願いします。



©よりぞう

待ち時間が減るから、
コロナ禍でも安心だね！

※ひすい農業協同組合の口座をお持ちでない方は、お近くの支店で口座開設の手続きが必要になります。詳しくは各支店にお問い合わせください。

口座振替申込に
必要な物



①届出印



②ひすい農協の通帳
(口座情報が確認できるもの)

JAカレンダー 5月

1日 農機課繁忙期対応 ~5/21

8日 自動車センター営業

11日 訪問日 ~13日

16日 葬儀・法要事前相談会

22日 自動車センター営業

29日 第31回通常総代会

6月の訪問日は

7日(月)~9日(水)です

能生給油所の営業時間変更について

糸魚川市大字桂にあります「能生給油所」は4月から9月の間は、7時30分~19時まで営業しています。給油が必要となった際は、ぜひ能生給油所をご利用ください。

春の農繁期対応について

農機課では、春の農繁期対応として4月19日(月)~5月21日(金)までの間、土曜・日曜・祝日も休まず営業します。農業機械の修理・点検・調整など、お気軽にご利用ください。

JAひすい農機課

電話番号 0120-640-184(通話料無料)

025-552-6666

営業時間 8:30 ~ 17:00

私たちのJA

◇組合員数	11,792人 (正組合員) 2,713人 (准組合員) 9,079人
◇出資金	11億9,688万円
◇貯金	866億6,698万円
◇貸出金	111億6,413万円
◇購買品供給高	2億778万円
◇販売品販売高	1,079万円
	(令和3年3月末現在)

編集室

5月5日は「立夏」で、暦のうえでは夏に分類されるそうです。この前まで春らしい空気だったのに、季節の移り変わりは早いものですね。

一方で放射冷却による「遅霜」が見られるのも5月になります。霜に弱い作物(ジャガイモ、カボチャなど)は注意が必要です。朝夕の寒さに弱いのは人間も作物も一緒。外で作業をすることが多い時期になりましたが、体調には十分気をつけてお過ごしください。㊦

女性部 通信

『JA料理グループの会』

【能生谷地区】

JA料理グループの会は…

月に1回、『家の光』掲載記事(調理・工作など)を活用して、中能生地区公民館で活動しています。

現在はコロナウイルスの影響により実施できませんが、毎年日帰り旅行も企画して、様々な体験を楽しんでいます。

JA主催のお弁当コンテストやボランティア活動、地域の方を対象に調理実習などを行っています。

代表者 清水 正子さん

人数 8名

代表さんから一言!



月に1回の活動を楽しみにしているため、1日でも早いコロナ終息を願っています。

部員同士のまとまりも良く、コロナ禍の中でできることを探りながら、前向きに取り組んでいきたいです。

【お問合せ先】

購買課(女性部事務局) 担当: 齋藤 ☎552-6999

理事会だより (3月)

◇主な協議事項◇

(第1回理事会)

- ①令和2年度決算及び剰余金の処分方法について
- ②大和川支店(仮称)の建設について
- ③能生支店建設工事の入札の実施について
- ④農協法5年後検討条項の期限に向けた取組みについて
- ⑤取引のリスク評価書の定例改正について
- ⑥労働組合要求事項の対応について
- ⑦能生給油所の祝祭日営業時間の見直しについて

※上記の協議事項は、理事会において全て承認されました



同報無線放送予定

■ 営農情報

放送日	題名
5/14	草刈機使用時の注意点について
5/21	トマト定植後の管理について
5/28	適期中干し・溝切りについて
6/4	水稻の中間追肥について



wanpaku kid's
わんぱくキッズ!

けい
京くん
(0歳5か月)



↑ 生後100日の記念にかっこよく撮ってもらったよ!
↑ 記念撮影中にあくびが出ちゃった。パパ・ママと一緒に、リラックスしちゃうんだよね～

両親：相澤陽介さん・実紗さん (住所：早川支店管内・田屋)

ぼくの名前は「京」。「人の集まる京(みやこ)のように、周りに恵まれて豊かな人生を送れるように」って、パパとママが名付けてくれたんだよ

「しましまぐるぐる」っていうカラフルな絵本がお気に入り、ページを見るとにっこり笑うよ。家族が笑っていると、つられて笑っちゃうこともあるんだ。ぼくが大きくなったら、パパは「一緒にマウンテンバイクに乗って山へサイクリング」、ママは「お花見や海に連れて行って糸魚川の四季を一緒に感じる」のが楽しみなんだって!

ペット自慢

名前
むぎ
(3歳・ポメラニアン・メス)
武蔵
(11か月・アメリカンショートヘア)



↑ 雪の中のお散歩も大好き! おしゃれしてお出かけよ!



↑ 武蔵と一緒に、ファンヒーターの前でまったり。

飼い主：山岸 浩さん・利子さん・丈訓さん (姫川支店管内・西中)

わたしの名前は「むぎ」。お父さんとお兄ちゃんが麦焼酎が大好きで、その「麦」が名前の由来なんだって。相棒の「武蔵」は、家の作業所裏にいたところをお兄ちゃんに保護されてうちに来たの。最初は警戒して吠えちゃったけど、今では大好きな遊び相手!

わたしの自慢はふわふわの毛並み! 良い毛並みの秘訣はおやつを控えて、お母さんが優しくなでてくれるからかな。特技は「後ろ歩き」。「バック!」って呼ばれると後ろ向きで家族のところまで行くの。器用でしょ!

今月の一枚

JA ひすいのオリジナルカレンダーを飾る
毎月の写真と撮影者の声をご紹介します。

糸魚川の
大地の恵み

～ 優秀賞 ～

「伝承～ぜんまい揉み～」

南雲 美帆さん

【コメント】

澄み渡った青空と新緑に囲まれた山を背に、祖母と息子が心を通わせ山菜を揉む姿に、のどかなひとときを感じられるところが気に入っています。

親子共に大好きな糸魚川のカレンダーの一枚として採用していただき、嬉しさでいっぱいです。心のふるさとであり、癒しの土地でもある糸魚川に、これからも今まで以上に足を運びたいと思います。



撮影場所：早川地区 上出

ひすい倶楽部 No.375 令和3年5月発行

■発行/JAひすい 糸魚川市大町1-3-4 TEL 025-552-0317

■ホームページアドレス <http://www.ja-hisui.or.jp>

■メールアドレス soumu@ja-hisui.or.jp ■印刷/(株)第一印刷所

お願い 「わんぱくキッズ」「ペット自慢」のコーナーでは、登場して下さる方を募集しています。詳しくは、最寄りの支店または総務部総務課までお問い合わせください。

(TEL 552-0317 担当/七澤)



FSC® 認証紙とは、原材料として使用されている木材が適切に管理された森林に由来することを意味します。



この印刷物は大豆油にかわり米ぬか油を使用したライスインキで印刷しています。



見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。