

ひすい倶楽部

2021
12
No. 382

JAひすい



特集●新・能生支店完成報告レポート

営農情報●JAひすい園芸振興の取り組み 令和3年度 エダマメ栽培の取り組み結果と今後の計画

教えて!食育ソムリエさん●しいたけ

JAひすい常勤役員コラム●早期警戒制度の導入とJAの使命

いつも健やか●せん妄について

ぼくが
生まれた時

ぼく

今月の
wanpaku kid's
わんぱくキッズ!
(12ページで紹介)



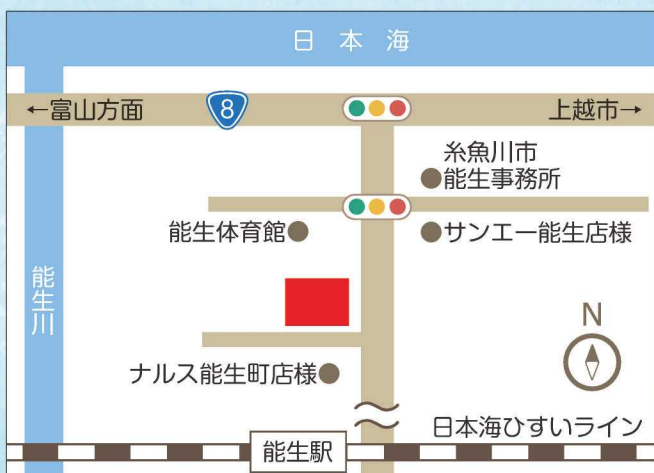
新・能生支店 完成報告レポート

特集

JAひすい能生支店が12月13日(月)に新築移転オープンします。この特集では、能生支店がどのように新しく生まれ変わったか、その様子を一足先にご紹介します！

新店舗

旧店舗



能生支店 新店舗

〒949-1352 糸魚川市大字能生1775-3
TEL 025-566-2034 FAX 025-566-2844
※電話・FAX番号の変更はありません。

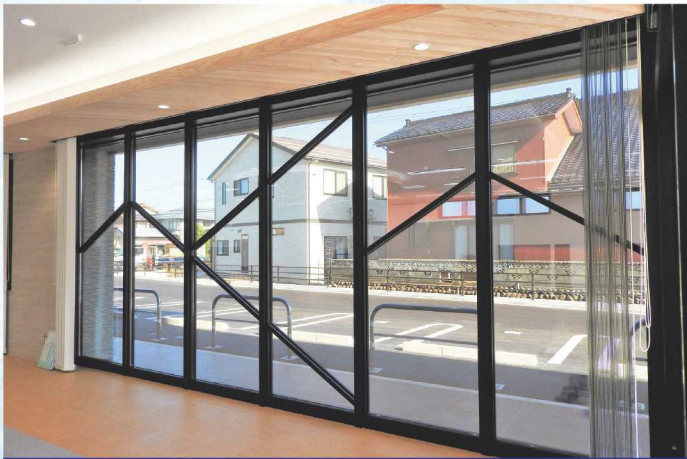
【能生支店のこれまでとこれから】

戦前に建てられた養蚕の倉庫は、後に能生支店となりました。70年以上経過した建物の老朽化に伴い、令和2年5月の総代会で移転建設について承認され、新築移転をすることとなり、今年5月に地鎮祭を行い、12月に新店舗が完成しました。

【新しい能生支店のコンセプト】

新店舗は内装に糸魚川産の杉を使用し、外観は近代的なデザインを施しました。地域の皆さんに親しんでいただけるよう、「海」のモチーフをロビーなどに取り入れました。

次ページでは店内の様子をご紹介します！



大きな窓には「波」をイメージしたデザインが。



店舗正面・横に広々した駐車スペースを完備。



相談スペース。



曲線型の受付デスクと柱が印象的な明るいロビー。

歴史ある旧支店は建物の老朽化が進んでいました。念願でありました新支店オープンに携わることができて喜びと責任を感じています。新たな能生地区の拠点として、地域の皆様に喜んでいただけるよう職員一同努力してまいりますので、今後ともよろしくお願いいたします。

能生支店長 中村 信夫



皆様のご来店を、能生支店職員一同、お待ちしております！

JAひすい園芸振興の取り組み

令和3年度 エダマメ栽培の取り組み結果と今後の計画

令和元年より、エダマメ栽培の本格導入を目指し機械化を進めてきました。稲作+園芸の複合経営による生産者の所得向上と、園芸振興をはかるため、各地区で実証試験を行いました。

○エダマメ栽培の推移

令和元年	令和2年度	令和3年度
栽培面積 69アール	栽培面積 123アール	栽培面積 226アール
単収 168kg/10アール	単収 239kg/10アール	単収 300kg/10アール
販売金額 830千円	販売金額 2,190千円	販売金額 2,843千円
kg単価 685円	kg単価 743円	kg単価 436円

令和3年度は、全国的な新型コロナウイルス感染症拡大により、外食を中心に自粛ムードが広がり、野菜全般の価格が大きく下がったことで、単価が前年、前々年を下回る結果となりました。

次年度は、品種構成や販売先などを工夫し、単価の安定をはかっていきます。



トラクタアタッチメント収穫機の実演

◆次年度計画

令和4年度は、400アール規模の作付けを行い、市内での販売の他、県外への出荷も行う計画です。糸魚川のブランド野菜である「越の丸茄子」とともに、主に関東圏への販売を進めていきます。

○エダマメ栽培の課題

(1) 収穫時間の短縮

エダマメの収穫ピークは、7月下旬から8月上旬となるため、日中の収穫作業は、人にもエダマメにも良くありません。短時間で多くの面積を処理できる機械の導入を検討しています。

(2) 選別作業

人の目で、ほとんどの選別作業を行っています。選別できる量が多くないため、色彩選別機を導入し、選別作業の効率化をはかります。

(宮農課 子田)

令和3年度 エダマメ栽培を振り返る



↑反省会に参加するエダマメ生産者。

J Aひすい営農部は、11月12日、令和3年産エダマメ栽培反省検討会を開催しました。地元農家6人が参加し、今年度の作柄の確認や、栽培及び販売における課題、次年度の計画について話し合いました。

圃場条件により生育不良となった場所もありましたが、育苗技術の向上、適期追肥・防除により生育は概ね順調に推移し、全体の収量は昨年比125%となりました。

令和4年度はJ Aで収穫機と色彩選別機を導入し、生産者が共同利用することで作業の効率化をはかります。また、A品・B品に選別されなかったものは、加工品等で活用することにより、より一層の収入確保につながるよう協議しました。

参加者からは、圃場の選定や畝とマルチの準備のタイミング、来年導入予定の収穫機の使い方やメンテナンスについての質問が挙がるなど、次年度への栽培に向けての検討がなされました。



↑選別されたエダマメ。



↑エダマメの選別作業を行う職員。

教えて!



食育ソムリエさん



「しいたけ」

しいたけはジメジメしたところで育つイメージがあると思いますが、保存する時はこの水分が天敵となります。傷みやすいしいたけの上手な保存方法について紹介します。

① 常温で保存（2～3日）

すぐに使う場合は常温で保存しましょう。その時に注意したいのが、置き方です。かさの内側にある孢子が落ちて風味が損なわれるのを防ぐため、かさを下にし、軸を上に乗せます。向きを揃えたら冷暗所に置きましょう。

② 冷蔵で保存（1週間）

パックや袋のまま保存すると、内側に水滴がつき、傷む原因になります。①と同じようにかさを下にして、キッチンペーパーや新聞紙に包み、ポリ袋に入れ、冷蔵庫の野菜室で保存しましょう。

③ 冷凍で保存（1カ月）

しいたけをはじめとするきのこ類は、冷凍すると細胞膜が破れやすくなり、うまみ成分が出やすくなると言われているので、おすすめです。石づきを切り落とし、かさと軸を切り分けます。炒め物などに使うのであれば、あらかじめ一口大に切っておくと便利です。使い切る分量ごとに小分けして冷凍庫に入れます。冷凍保存したいしいたけは、解凍するとベチャッとしてしまうため、使う時は凍ったまま調理しましょう。

④ 天日干しで保存（数カ月）

しいたけは干すと段違いにうまみが出てきます。天日干しすると更にビタミンDが増えると言われています。その際も石づきを切り落とし、かさを下に、軸を上にした状態で天日干ししてください。戻した時に使いやすくなるので、軸を切っておいたり、スライス状にしたり、好みの形にして乾燥させてください。



ひすい食彩館

食育ソムリエ 猪又 玲子



食育ソムリエのマーク



食育ソムリエの調理メモ



ミックスきのこ

<材料>

好みのきのこ………適量
(しいたけ、しめじ、まいたけ、えのき など)

- ① しいたけは石づきを取り、薄切りにする。しめじ、えのきは石づきを切り落とし、バラバラにほぐす。まいたけは小房に分ける。
- ② ボウルに①を入れて混ぜ合わせ、1回に使用する分量を冷凍用保存袋に入れて密封し、冷凍庫に入れる。
- ③ 炒め物、炊き込みご飯、汁物の具材など、幅広い料理に使う事ができるので、保存しておくとお便利です。保存の目安は約1カ月で、凍ったまま調理します。

ちょっと一息

散歩道

身近なスポットを楽しみませんか？

「秋の白山神社」(能生支店管内・能生)



秋の陽光が心地良い、白山神社。

風が穏やかな秋の某日。能生方面へと散策に出かけた。交差点を曲がると山の紅葉が目に残り、車を止め、白山神社に向かった。そこは海と山に囲まれた場所にあり、白山神社の境内も自然豊かだ。茅葺屋根の拝殿や室町時代の趣が残る本殿は有形文化財に指定されており、他にも木造聖観音立像や舞楽面など、多くの重要な文化財を有している。落ち葉で彩られた階段を登ると、日本海を一望できる場所に鳥居があった。鳥居の下に鎮座する2体の狛犬は参拝客を出迎えるとともに、海を眺めているようにも見える。能生地域では古くから回船が盛んで、航海の安全や商売の繁盛を祈って船絵馬を奉納していたという。神社には海上信仰の資料も残っていること



から、狛犬たちも海が穏やかであるよう、見守っているかのように感じられた。鳥居を後にし、拝殿でお参りをする。拝殿の右側を通り奥へ進むと、磐座に守られるように本殿が鎮座していた。建立から500年以上を経た本殿は歴史の重みと荘厳さが感じられた。来年も糸魚川の歴史や自然を歩いて見て回ろう、と考えながら神社を後にした。



白山神社境内の立派な松。



どこか愛らしい顔立ちの狛犬。

JAひすい 常勤役員 コラム

早期警戒制度の 導入とJAの使命



JAひすい 常勤監事
伊井 啓司

人口減少や高齢化の進展等により、近年の金融機関の経営環境は一層厳しさを増す中、金融庁は令和元年6月に、地域金融機関がその機能を継続的に発揮するために、持続可能なビジネスモデルを構築し、将来にわたる健全性の確保が必要として早期警戒制度を見直しました。

これに伴い農林水産省でもJAの経営に対して「現在の収益性」から「持続可能な収益性」や「将来にわたる健全性」に着目した監督指針の見直しが行われ、令和4年からの適用が見込まれています。金融庁の監督指針では一定の基準に該当した金融機関に対して、原因や改善策について対話を通じ分析を行い、早い段階からの予防的改善を求めており、今までの事後的対策による改善と大きく異なっています。

多くの総合JAでは、営農経済事業の費用負担等を金融事業の収益から補填す

る形で総合事業として経営を成り立たせている現状があります。しかし、マイナス金利政策の長期化により金融事業の収益悪化が見込まれており、将来的に安定的な収益を確保できるビジネスモデルの構築が課題とされています。

すでに当JAでは「持続可能な経営基盤の確立・強化」を重点課題として位置づけ、店舗再編計画の実施と経済事業の収益力向上・収支改善の取組が始まっており、その成果が期待されるところです。そして、今後も環境の変化に対応し改革を続けながら、堅実で安定した経営により、組合員や地域の皆様の期待に応え続けることがJAの変わらぬ使命と考えています。

結びに、新しい年はコロナ感染症が終息に向かい、皆様が希望にあふれる明るい年を迎えられることをご祈念申し上げます。

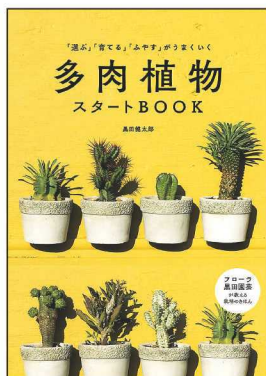
※3月号・6月号・9月号・12月号は、生活情報に代わり「JAひすい常勤役員コラム」を掲載します



『多肉植物スタートBOOK』

黒田 健太郎 (著)
定価 1,650円 (税込)

お申し込みは最寄りのJA各支店へ



お家時間が増え、手軽に部屋に飾れる多肉植物の人気が高まっています。はじめて多肉植物を育てる人のために、人気園芸店「フローラ黒田園芸」が育てやすいおすすめの種類を厳選。それぞれの特徴や詳しい育て方を美しい写真とともにわかりやすく解説します。

各品種ならではのユニークな魅力も掲載されているので、育てる楽しみがよくわかります。自分好みの多肉植物が見つかるはずですよ。

せん妄について



J A新潟厚生連 糸魚川総合病院

外科医長 森 康介

「せん妄」という言葉はご存知でしょうか？大半の方が聞き慣れない言葉かと思えます。「せん妄」は、身体疾患などによって惹起される急性変動の意識障害・認知機能障害と定義されます。私たち外科医にとっても切り離せない事象であり、特に手術の後に起こる「術後せん妄」に対する対応は入院期間の短縮や、ひいては予後の延長につながってくることもあり、重要事項となっております。

「せん妄」の症状は多岐にわたります。天井に虫が見えると話して興奮状態になる、点滴や尿道カテーテルから変な薬が入ってくると言って引きちぎる、裸になってベッドの上仁王立ちになるなど…本当に様々です。実害を伴う可能性が高いことも問題となっています。

せん妄に関しては予防が重要です。具体的には、「術前説明で、せん妄について認識していただく」「家族の付き添い時間を増やす」「時計やカレンダーを近くに置くなどして生活リズム・見当識を正しくする」などの環境因子の整備が挙げられます。こういった対処が効果的であり、患者さん・家族・医療従事者のチームで治療を行うメリットの大きな疾患です。

元気に帰っていただくためにも、皆様と協力して治療していくことが必要になります。ご理解ご協力のほど、よろしくお願いたします。

糸魚川総合病院の休診日は土曜、日曜、祝日です。



～福祉用具・介護用品・補聴器・電動カーのことならふれあい介護センターへ～

レンタル 『独立宣言 エコライト』 ※介護保険貸与適応商品

床や畳から腰・ひざに負担をかけず立ち上げれる

こたつからの立ち上がりにも便利



レバー操作ひとつで、イスが上下に動きます（左右どちらにでも取付可能）。



【特徴】

座板高さは160～575mmまで高さ調節可能。ひじ掛けは跳ね上げ可能で、ベッド・車いす・歩行器への移動をサポート。

回転・リクライニングタイプもあります。

（コムラ製作所製）

◎詳しくはお問い合わせください。

介護保険でレンタルする場合

要介護2以上の介護認定を受けた方



（レンタル料金の目安）
レンタル料1,050円～/月

※1割負担の場合

※レンタル料は、ご利用の方の合計所得金額に応じて、負担額が2割または3割等になります。

【ふれあい介護センター愛あい（営農生活センター内）】 配達無料
ご注文・お問い合わせ先：0120-972-943（通話料無料）
営業時間：月～金曜日 8:30～17:00（新潟県介護保険事業者）

電動カー
試乗できます

マスク
除菌用品
あります

ひすい倶楽部で使用している印刷インキが変わりました♪

広報紙「ひすい倶楽部」の印刷インキが、お米由来のライスインキから、より地球に優しいバイオマスインキに変わりました。バイオマスインキのメリットは2点あります。

① 二酸化炭素の排出削減

従来の溶剤系のインキと比較すると、印刷時における二酸化炭素の排出量を15%削減できます。

② 石油資材の使用量削減

一般のインキは石油由来のものが多く、その量には限りがあります。植物由来の原料を使用するバイオマスインキは持続可能なものです。



令和4年用カレンダーを配布します

令和4年用JAひすいオリジナルカレンダーは「第13回大地の恵みフォトコンテスト」の入選作品を掲載しています。糸魚川の自然が織りなす豊かな風景と、そこで生活する人々の息遣いを感じられる作品を毎日お楽しみください♪



【カレンダーデザイン・ここがポイント！】

○中央に丸い形に配置された写真は、山間から昇る太陽をイメージしています。下部には焼山・火打山をはじめとする、糸魚川の山のシルエットがあり、より地域の自然に即したデザインとなっています。

○昨年に引き続き、カレンダーを止める穴が3穴になっています。掲示スペースに応じて、1か所止め又は3か所止めにすることができます。



令和4年用オリジナルカレンダーにも、バイオマスインキが使用されています。

JAカレンダー 12月

6日	訪問日 ~8日
8日	組合員総合健診開始 (~3/18)
11日	自動車センター営業
13日	新能生支店移転オープン
19日	葬儀・法要事前相談会
25日	自動車センター営業
27日	ひすい食彩館年末フェア (~12/31)
31日	能生給油所年末年始営業 (1/2~3) 金融窓口休業 (~1/3)

1月の訪問日は

5日(水)~7日(金)です

知って得するローン情報

JAひすいでは、用途に応じた各種ローンをご用意しています。

- ① 住宅ローン
変動金利型の場合、
最下限金利 年0.6%(保証料別途)
- ② マイカーローン(固定金利型)
最下限金利 年0.8%(保証料別途)
- ③ 教育ローン(変動金利型)
最下限金利 年0.8%(保証料別途)

【最下限金利適用条件】

①②のうち、いずれか1つの項目に該当する場合

- ① JAにて給与振込(月額平均10万円以上)または、年金振込のいずれかを指定されている方
- ② JAにて年金振込予約と5大公共料金(電気、電話(携帯電話を含む)、ガス、水道、NHK)および、税金の口座振替のご指定がある方(家族取引、クレジットカード決済も含まれます)

お問い合わせは、最寄りの支店窓口までお願いします。

私たちのJA

◇ 組合員数	11,728人 (正組合員) 2,637人 (准組合員) 9,091人
◇ 出資金	12億 892万円
◇ 貯金	884億 9,505万円
◇ 貸出金	114億 8,549万円
◇ 購買品供給高	16億 3,161万円
◇ 販売品販売高	1億 2,722万円

(令和3年10月末現在)

編集室

皆さんが「冬」を感じる時は、どんな時ですか？ 私は、手足の冷えを感じる時です…。家に帰ると、愛犬と一緒にコタツにもぐり込み、なかなか出ることができません。今年は昨年と同様、ラニーニャ現象によって厳しい寒さになると気象庁から予想が出ています。防寒や除雪用具などの準備をしっかりと、冬に備えたいですね。

少し早いですが、今年も広報紙をご覧いただき、ありがとうございました。来年もまた元気に取材に出かけたいと思っています。④

女性部 通信

『JAひすい根知絆の会』

【根知地区】

JAひすい根知絆の会は…

春と秋の畑作指導会、日帰り旅行、クリスマスケーキ作り、お楽しみ会など、積極的に様々な行事を行っています。

農業まつりでは、地域の先生の指導のもと、コーラスで芸能大会に出場していました。

代表者 高橋 禮子さん

人数 35名

代表者から一言！

コロナでできなかった行事が、当たり前に行えるようになってほしい。

これからどんなことができるかを、みなさんと話し合いながら楽しく活動していきたい。



【お問合せ先】

購買課(女性部事務局) 担当: 齋藤 ☎552-6999

理事会だより(10月)

◇ 主な協議事項 ◇

(第9回理事会)

- ① 第十一次中期総合計画の骨子(案)について
- ② 旧能生支店土地・建物の処分について
- ③ 労組要求事項について
- ④ 役員執行体制検討委員会の設置について

※上記の協議事項は、理事会において全て承認されました



同報無線放送予定

■ 営農情報

放送日	題名
12/10	令和3年産米の品質結果と次年度対策について
12/17	新之助の作柄と次年度対策について
12/24	ひすい食彩館の年末大売出しについて
12/31	農業施設の雪害防止について
1/7	TAC活動について

ひなた
陽向くん
(1歳)



↑大じじの畑でいもほり!



↑大好きなブランコ、楽しいな♪

両親：杉本晴一さん・美咲さん(青海支店管内・田海)

ぼくは「陽向」。「お日様のように、あたたかく周りを照らす人になってほしい」「太陽に向かって大きく育ってほしい」って、パパが名前をつけてくれたんだ。

体を動かすことが大好きで、晴れている日は散歩に出かけるよ。公園のブランコ、滑り台、ジャングルジム、鉄棒…全部得意で大好き! 家の近くには大じじの畑があって、ぼくの大好きなイチゴを育てているよ。イチゴ狩りを楽しみに、畑を大じじと一緒に見て回るのが楽しいんだよね♪ ママが作る具だくさんの豚汁も大好き! ぼくの家のごはんの野菜は、大じじが育てたものがほとんどなんだ。おいしいごはんを食べて、もっと大きくなるぞ~!

名前
ココア
バーニーズマウンテンドッグ
12歳(メス)



↑玄関先で日向ぼっこをする私♪

飼い主：松田學さん、とも子さん(姫川支店管内・中谷内)

わたしは「ココア」。大阪のブリーダーさんのところから、松田家にやってきたの。今年の9月にご長寿犬として表彰されるくらい、元気に長生きしているわ!

私のお気に入りスポットは、お父さんの「音楽を聴く部屋」。音楽を流していない時は静かで落ち着くし、お父さんがジャズをかけてくれると賑やかで楽しい気分になれるのよ♪ 家族が出かけた後も、音楽を聴く部屋で良い子で留守番しているわ。「全然鳴かなくてお利口さんだね」って言われるけど、顔見知りの方が来た時は、嬉しくて小さな声でワンって挨拶するの。ご近所付き合いを大事にしないとね♪

今月の一枚

JA ひすいのオリジナルカレンダーを飾る
毎月の写真と撮影者の声を紹介します。

糸魚川の
大地の恵み

~ 最優秀賞 ~

「大晦日 昔のお膳を出してみた」

園田 一平さん

【コメント】

家族がみんな集まるお正月に、何か思い出にと、たまたま蔵で見つけたお膳を出してみると、思いのほか好評でした。一緒にお膳を囲めない人も数人いましたが、今年もみんな笑顔でいられて良かったと思っています。

写真を撮る時は、スナップショットを心がけ、自然な雰囲気を楽しんでいます。



撮影場所：早川地区 砂場

ひすい倶楽部 No.382 令和3年12月発行

■発行/JAひすい 糸魚川市大町1-3-4 TEL 025-552-0317

■ホームページアドレス <http://www.ja-hisui.or.jp>

■メールアドレス soumu@ja-hisui.or.jp ■印刷/(株)第一印刷所

お願い 「わんぱくキッズ」「ペット自慢」のコーナーでは、登場して下さる方を募集しています。詳しくは、最寄りの支店または総務部総務課までお問い合わせください。

(TEL 552-0317 担当/七澤)