

ひすい倶楽部

2023
12
No. 406

 JAひすい



特集●笑顔いっぱい☆ 第30回農業まつり
営農情報●令和5年度園芸品目の取組状況について
ひすい食彩館店長のおすすめ! ●年末フェア
JAひすい常勤役員コラム●野菜の日に思う
いつも健やか●元気に冬を乗り切ろう

わたしが
生まれた時

わたし

いもうとが
生まれた時

いもうと

今月の
wanpaku kid's
わんぱくキッズ!
(12ページで紹介)



公式LINEで情報発信中! 友だち登録をお願いします



JAひすい
公式アカウント



JAひすい
営農情報





子ども達がウキウキでお買い物♪お楽しみ緑日広場。



トラクター試乗体験。



自慢の農産物コンテストの表彰。

11月3日(金・祝)に糸魚川市民会館、11月5日(日)に能生谷ライスセンターにおいて、農業まつりを開催しました。糸魚川産の農産物を中心とした大産直市、糸魚川産米や新潟県産和牛が当たるガラポン抽選会、緑日広場、農産物コンテスト・大地の恵みフォトコンテスト入賞者の表彰などの催し物で盛り上がりました。また、飲食物のバザーやチーム対抗の輪投げ大会等、コロナ禍以来、久しぶりに行った催し物もあり、盛況となりました。多くの皆様からご来場いただき、誠にありがとうございました。令和6年3月1日にはJAえちご上越と合併となりますが、新しい体制でのイベント企画をしていく予定です。



和太鼓奏者・松本悠斗さんのパフォーマンス。



自慢の農産物コンテスト。



石の重さ当てクイズ。



コシヒカリのすくい取り。



うどん、そば、カレー、豚汁＆ご飯の販売。



ビンゴ大会で一番乗りビンゴ、おめでとう！

11/5
能生地区

特集

笑顔いっぱい☆



挨拶を述べる吉原組合長。



挨拶を述べる米田市長。



糸魚川産の農産物が盛りだくさん大産直市。

自慢の農産物コンテスト 入賞者（敬称略）

能生地区

糸魚川市農林水産業振興協議会長賞	猪股 公一（越の丸茄子）
最優秀賞	伊達 光江（ネギ）
優秀賞	橋立 春雄（越の丸茄子）
	（株）あぐ里能生（サツマイモ）

糸魚川・青海地区

糸魚川市農林水産業振興協議会長賞	橋立 春雄（越の丸茄子）
最優秀賞	見辺千代子（キャベツ）
優秀賞	吉岡 秀明（オリエンタルユリ）
	猪股 公一（越の丸茄子）

（上位入賞者のみ表記）



おひさま保育園年中・年長園児によるダンス。



白熱！チーム対抗輪投げ大会。



輪投げ大会優勝・上小見楽友会Aチーム。



はずれ無しのガラポン抽選会。



豚汁の振る舞い。



フォトコンテストの入選作品展示。

令和5年度園芸品目の取組状況について

令和5年度、JAひすいで取り組んだ園芸品目を紹介します。

◆越の丸茄子の取組状況について

越の丸茄子は糸魚川で栽培を始めて43年目となり、今年度は生産者13名で70aの栽培を行いました。7月には3年ぶりに生産者と豊洲市場視察研修会を実施し、市場担当者との情報交換を行いました。また、今年度はひすい食彩館にて夏野菜フェアとおいしい秋満喫祭のイベント時に試食会を実施し、多くの皆様に越の丸茄子のおいしさを知っていただきました。



◆えだまめの取組状況について

えだまめの栽培を始めてから5年目になり、今年度は8名の生産者で247aの栽培を行いました。昨年度より約30aの作付けを拡大しました。また、えだまめはお盆頃に需要が高まるため播種作業から収穫作業までの計画を立て、需要期への販売促進に努めました。



◆新規園芸品目の試験栽培について

今年度から、日本なしの新品種「新碧」しんせきの試験栽培を行っています。4月に定植し、5月中旬には接木を行いました。新潟県園芸研究センターより講師を招き、研修会を適時開催し、栽培技術の習得を目指しています。また、9月には園芸研究センター圃場への視察を行い、より専門的な研修を開催することができました。今後の予定としては、来年1年間は苗木の育成を行い、令和7年度に本格的な収穫が始まります。



(宮農課 小嶋)

ごはん食を楽しむ

保育園児がシャカシャカおにぎり作り



↑「新米の良い匂いがする！」と炊きたてのごはんを見てウキウキの子ども達。

JAひすいでは、食農教育の一環として、令和5年度は糸魚川市内の保育園3箇所で「シャカシャカおにぎり作り」をサポートしました。この活動は、子どもたちの健やかな成長と毎日の食生活を応援するとともに、ごはん食や地域農業について興味を持ってもらうことを目的に、令和3年度から取り組んでいます。

11月1日には、能生保育園の年長クラス14人がおにぎり作りに挑戦しました。園児たちは糸魚川産のコシヒカリ「ひすいの里」を紙コップに入れ、サランラップと輪ゴムで蓋をすると、リズムよく振りまわりました。まん丸のおにぎりが出来上がると嬉しそうにお皿に移し、給食の時間にみんなで食べました。

「自分で作ったおにぎりは美味しくて、おかわりしたい」「コップを振るだけできれいなおにぎりが出来上がるのは不思議」と、初めての体験に園児たちは達成感を感じている様子でした。

子どもたちにごはん食の大切さや農業を身近に感じてもらうために、JAひすいでは今後も食農教育活動を続けていきます。



↑おにぎりを上手に作りました。



↑ごはんに関するクイズで楽しく学習。



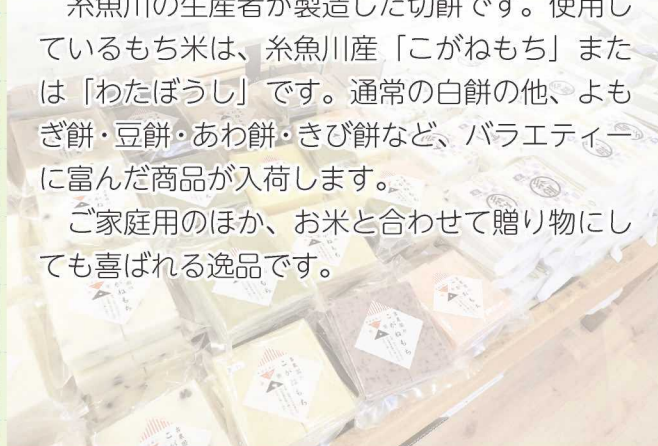
ひすい食彩館では、12月27日(水)～31日(日)の間、「年末フェア」を開催いたします。

今回は、「年末フェア」期間中にひすい食彩館の店内に並ぶおすすめ商品を紹介します。

【切餅各種】

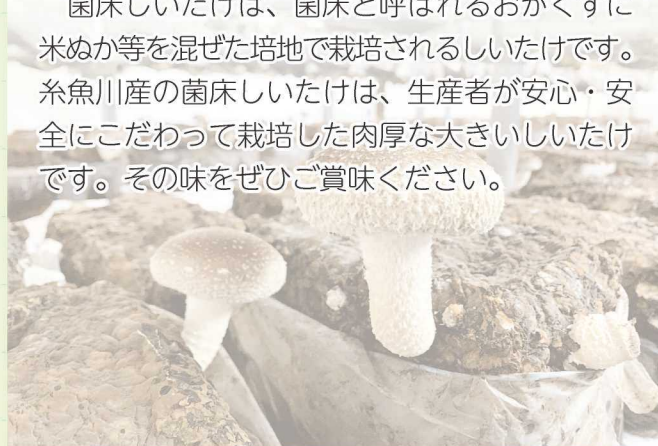
糸魚川の生産者が製造した切餅です。使用しているもち米は、糸魚川産「こがねもち」または「わたぼうし」です。通常の白餅の他、よもぎ餅・豆餅・あわ餅・きび餅など、バラエティーに富んだ商品が入荷します。

ご家庭用のほか、お米と合わせて贈り物にしても喜ばれる逸品です。



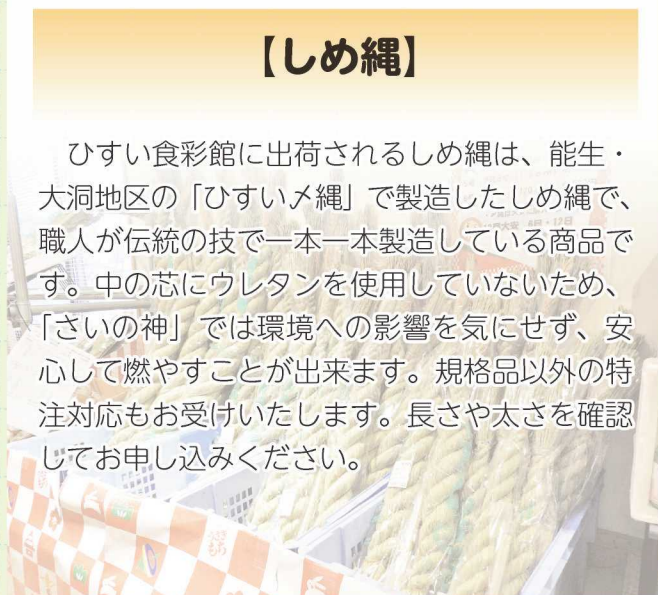
【菌床しいたけ】

菌床しいたけは、菌床と呼ばれるおがくずに米ぬか等を混ぜた培地で栽培されるしいたけです。糸魚川産の菌床しいたけは、生産者が安心・安全にこだわって栽培した肉厚な大きいしいたけです。その味をぜひご賞味ください。



【しめ縄】

ひすい食彩館に出荷されるしめ縄は、能生・大洞地区の「ひすいメ縄」で製造したしめ縄で、職人が伝統の技で一本一本製造している商品です。中の芯にウレタンを使用していないため、「さいの神」では環境への影響を気にせず、安心して燃やすことができます。規格品以外の特注対応もお受けいたします。長さや太さを確認してお申し込みください。



「年末フェア」期間中は、お客様の混雑が予想されます。交通安全および感染症予防対策など、お気を付けてご来店いただきますようお願いいたします。



ちょっと一息

散

歩

道

身近なスポットを楽しみませんか？

「雨飾山麓しろ池の森」

(糸魚川支店管内・大久保)



しろ池の水鏡に映る雨飾山と木々。

気温が低くなり始めた11月上旬。せわしなく毎日を過ごしていると、雨飾山麓しろ池の森が、もうすぐ冬季閉鎖になると聞いた。水鏡を見られなくなる前に、リフレッシュも兼ねて秋晴れの日に散歩に出かけることにした。

雨飾山麓しろ池の森は気軽なハイキングから本格的な登山まで、大自然を楽しむことができる。駐車場に車を停めると、整備された道と「どんぐり小径」の2つのルートが見える。せっかく来たのだから、自然を全身で楽しもうと、ブナ林のどんぐり小径を進むことにした。

山道は高低差があり、少し進んだだけで息が上がった。しかし、紅葉を近くで見ることができ、途中の休憩所からは素晴らしい景色を眺めるこ

とができたので、ちょっとした運動をしつつ自然を楽しみたい人にはおすすめのルートである。

しばらく歩くと平坦な道に出て、水の流れる音が聞こえてくる。奥へ歩いていくと、秋の澄んだ空を映すしろ池にたどり着いた。紅葉は終わりがけだったが、雄大な自然が作り出すダイナミックな大鏡に感動した。平和の鐘の近くで休憩していると、登山客の一人が戸倉山から下山してきた。話しかけると、二時間半弱で往復し、眺望を満喫してきたそう。戸倉山の山頂からの眺めも気になるが、まずは体力作りし、来年は挑戦してみたいと考えつつ、しばらくしろ池のほとりで癒しの時間を過ごした。



整備された道から望む駒ヶ岳。



しろ池のほとりにある平和の鐘。

JAひすい 常勤役員 コラム

野菜の日に

思う



JAひすい 監事
こばやし ひとし
小林 中

8月31日の「野菜の日」に種苗メーカー「タキイ」が調査した好きな野菜のトッポテンの記事を読んだ。昨年の高騰から落ち着いた「たまねぎ」が昨年の2位（2022年の1位は「じゃがいも」）から1位を2020年以来奪還した。2021年1位の「トマト」は2022年は4位。2023年は8位と人気が落ちてきている。

どの野菜もひすい管内で栽培可能なものであり、収穫時期にはひすい食彩館で購入可能なものである。自分も植えて育てたことがあるもので個人的には安心した。

猛暑が続く中、大根の種まきを行った。ふと原産地を確認すると「タイ」である。同時に植えたカブは「中国」となっていた。円高・コロナ・紛争の影響で日本の生産性の貧弱さが改めて認識されているが、

野菜の種も日本産ではないことに驚くとともに、新たな心配が生まれた。

ところで、ひすい管内に「水稻採種組合」があることをご存知だろうか。早川地区を中心に19名の生産者が47・5ヘクタールで、県内限定で植える水稻種子を栽培している。「コシヒカリ」「わたぼうし」「新之助」の令和6年用の水稻種子である。栽培基準が厳しく、刈り取り後の検査のほかに圃場審査という生育管理の状況も検査対象となっている。米の種子は日本産が維持されている。このコラムが掲載される頃には無事収穫を終えていることだろう。



※3月号・6月号・9月号・12月号は、生活情報に代わり「JAひすい常勤役員コラム」を掲載します



『小学生のお菓子ブック』

星野 奈々子 (著)
定価 1,650円 (税込)

お申し込みは最寄りのJA各支店へ



ケーキ、タルト、クッキー、プリン…お菓子作りは心躍るドキメキの連続です。本書では、小学校3～4年生が安全にひとりで作れるよう、レシピは作り方別・難易度順に掲載しています。

使うのは薄力粉、牛乳、卵、砂糖など、家庭にある身近な材料と道具で、思い立ったらすぐにはじめられます。分かりやすい説明と豊富なプロセス写真のほか、すべての漢字にふりがなを付けるなど、子どもでも作りやすい工夫がいっぱいです。

いつも健やか

元気に冬を乗り切ろう



J A新潟厚生連糸魚川総合病院

管理栄養士 上島 沙織

今年も残りわずかとなりましたが、みなさん今日の体調はいかがですか？今回は腸の働きの1つ「免疫機能」についてお話しします。

免疫機能とは病気やウイルスなどからカラダを守る力のことです。免疫機能が高まると、免疫細胞がウイルスや細菌からカラダを守り、病気になりにくくなります。反対に免疫機能が低下すると外敵から身を守る事ができず病気になる、体調を崩したりしてしまいます。そのように私たちの健康を左右する免疫細胞は、全身にある半数以上が小腸と大腸に集中しています。つまり腸内環境の良し悪しによって免疫機能の働きが変わってしまうということです。

では腸内環境を整えるにはどうしたら良いでしょうか？腸内環境は食事・運動・睡眠・ストレスなどに影響を受けるため、普段からおなかの良い食事を意識することが大切です。ポイントは「3食バランスの良い食事（主食、主菜、副菜が揃った食事）」を心掛ける「発酵食品（ヨーグルト、納豆、味噌など）」を継続的に取り入れる「食物繊維（野菜、海藻、きのこ、こんにやくなど）」を十分に摂る」などが挙げられます。

みなさんの食生活はいかがでしょうか？まずはできる事から実践してください。腸内環境を整え、健やかに新年を迎えたいですね。

糸魚川総合病院の休診日は土曜、日曜、祝日です。

愛あい ニュース

- ・国産もち米粉使用！調理の必要がなく、開けてすぐそのままスプーンで食べられるおもちです。
- ・おもちが食べたくても、喉詰まりやべたつきの不安などがあり食べられない…という方でも、安心して美味しくお召し上がりいただけます。
- ・主食や、汁物に入れたり、おやつとしても最適です。

※本品は加熱せずにお召し上がりください。

内容量：50g（28kcal）
製造元：アサヒグループ食品（株）

～福祉用具・介護用品・補聴器・電動カーのことならふれあい介護センターへ～

スプーンで食べるおもちシリーズ 各172円（税込）



プレーン



よもぎ

【ふれあい介護センター愛あい（営農生活センター内）】 配達無料
ご注文・お問い合わせ先：0120-972-943（通話料無料）
営業時間：月～金曜日 8:30～17:00（新潟県介護保険事業者）

電動カー
試乗できます

マスク
除菌用品
あります

令和6年JAひすいオリジナルカレンダーを配布します

令和6年のJAひすいオリジナルカレンダーは「第15回大地の恵みフォトコンテスト」の入選作品を掲載しています。糸魚川の自然が織りなす豊かな風景と、そこで生活する人々の息遣いが感じられる作品をお楽しみください♪

【カレンダーデザイン・ここがポイント！】

- 田畑に恵みの雨をもたらす「雲」の形に写真をトリミング。背景には雨飾山がそびえています。糸魚川の四季と自然の豊かさを表現したデザインです。
- 昨年に引き続き、カレンダーを止める穴が3穴になっています。掲示スペースに応じて、1か所止め又は3か所止めにすることができます。



JAひすい公的年金振込指定者イベント 伍代夏子歌謡ショー

11月18日(土)、糸魚川市民会館で「JAひすい公的年金振込指定者イベント 伍代夏子歌謡ショー」を開催しました。1日2公演あわせて1,100名が参加し、歌とトークを楽しみました。

演歌歌手の伍代夏子さんは往年のヒット曲「忍ぶ雨」「雪中花」をはじめ、芸能活動40周年を記念した曲「人生にありがとう」等、計13曲を次々と披露し、会場を魅了しました。

歌謡ショーの後半では、素晴らしいステージのお礼として、JAひすいより糸魚川産コシヒカリ「ひすいの里」、菌床乾燥シイタケ、花束が贈られました。吉原組合長は「参加者に笑顔と元気をお届けできたと思う。今後もより多くの人からご参加いただき、楽しめるイベントを計画していく」と話しました。





お知らせ掲示板

グリーンセンター能生店 冬季休業について

休業期間
令和5年12月～令和6年2月末

資材の購入・配達等は、グリーンセンター
大和川店に対応いたします。

【お問い合わせ先】
電話：0120-918-090



JAカレンダー 12月

5日	訪問日 ～7日
8日	組合員総合健診開始 ～3/15
9日	自動車センター営業
16日	葬儀・法要事前相談会
23日	自動車センター営業
27日	ひすい食彩館年末フェア ～31日
31日	能生給油所年末営業 金融窓口休業 ～1/3

1月の訪問日は
9日(火)～11日(木)です



理事会 だより

10月

主な協議事項

(第9回理事会)

- ①有価証券の減損処理基準制定について
- ②役員退職慰労金の支給について
- ③信用事業方法書の廃止について
- ④令和5年産米の仮渡金改定について

※上記の協議事項は、理事会において全て承認されました



編集室

取材が終わり、車に戻りドアに手をかけようとする…窓に2匹のカメシ！虫が苦手なので、そーっとドアを開け、何とか乗り込みました。今年は全国的にカメシが大量発生したようです。大量発生＝大雪になるという説もあり、少し心配になりました。暖冬か大雪か、分からないうちは備えを万全にしようと思います。

今年も広報紙をご覧いただき、ありがとうございます。来年も様々な出来事を皆様にお届けしたいと思います。

㊦

私たちのJA

● 組合員数	11,429 人 (正組合員) 2,487 人 (准組合員) 8,942 人
● 出資金	11 億 5,602 万円
● 貯金	900 億 7,265 万円
● 貸出金	149 億 293 万円
● 購買品供給高	16 億 6,063 万円
● 販売品販売高	1 億 4,600 万円 (令和5年10月末現在)

すずの
珠々乃ちゃん
(3歳)
りりほ
璃々帆ちゃん
(1歳)



↑りいちゃんを抱っこし私も抱っこされるのが好きだよ！
↑公園のすべり台は二人のお気に入り。

両親：金子諒平さん・彩加さん(糸魚川支店管内・南寺町)

わたしは「珠々乃」。わたしは真珠、妹の「璃々帆」は瑠璃の漢字を一字ずつ取って名前を決めたんだって。宝石のお揃いの名前、かわいいでしょ！ りいちゃんはわたしの真似をしたがるから、時々おもちゃの取り合いにもなるけど、いつもは仲良しな姉妹だよ！

外遊びが好きで、お花や葉っぱを使っておままごとをするのがマイブーム。お家でも、手伝いでフライに衣をつけたり、卵をといたりしているんだよ。好きな食べ物はいくら。いくらを沢山食べられて自然が綺麗な北海道に、とと・かか・りいちゃんで行きたいね〜って話しているんだ！

名前
まめ
(推定2歳・キトラ・メス)
ジジ
(推定2歳・黒猫・メス)



↑抱っこされるわたし。思わず触りたくなる、ぷにぷにのお腹がチャームポイント♪
↑黒猫のジジ。スレンダーで、とっても素早く動くのよ！

飼い主：杉本淳さん、智子さん、キミ子さん(青海支店管内・須沢)

わたしは「まめ」。お母さんは野良猫で、お腹が大きかった時に杉本家にたまに来て、ごはんを貰ってたんだって。今は姉妹の「ジジ」と一緒に、お家で飼ってもらっているの。人懐っこいわたと、慎重なジジは「姉妹なのに、性格が全然違うわね」ってよく言われるわ。

家族がソファに座ると、遊んでほしくて2匹一緒におねだりするの。猫じゃらしや、レーザーポインターが特に楽しいわ♪ サンルームの出窓がお気に入りスポットで、わたしがのんびりしているとジジも来る事が多いわね。外の景色を眺めるのがわたし達の日課なのよ〜。

今月の一枚

JA ひすいのオリジナルカレンダーを飾る
毎月の写真と撮影者の声をご紹介します。

糸魚川の
大地の恵み

～ 入賞 ～

「冬の街並み」

山本 俊博さん

【コメント】

鉾ヶ岳に雪が降り、冬が始まる様子を越の街並みとともに撮影できたところが気に入っています。毎月通る、馴染みのある道の写真が入賞となり、嬉しいです。写真は構図を意識することはもちろん、枚数を多く撮ることを意識しています。



撮影場所：早川地区 越

ひすい倶楽部 No.406 令和5年12月発行

- 発行/JAひすい 糸魚川市大町1-3-4 TEL 025-552-0317
- ホームページアドレス <http://www.ja-hisui.or.jp>
- メールアドレス soumu@ja-hisui.or.jp ■印刷/(株)第一印刷所

お願い 「わんぱくキッズ」「ペット自慢」のコーナーでは、登場してくださる方を募集しています。詳しくは、最寄りの支店または総務部総務課までお問い合わせください。
(TEL 552-0317 担当/七澤)