

ひすい倶楽部

2022
12
No. 394

JAひすい



特集●集まって大きな力に！ 第29回 農業まつり

営農情報●令和4年度 園芸品目の取組状況

ひすい食彩館店長のおすすめ！●年末フェア特集

JAひすい常勤役員コラム●一年を振り返り令和5年に向けて

いつも健やか●緑内障について

ぼくが
生まれた時

今月の
wanpaku kid's
わんぱくキッズ!
(12ページで紹介)



ぼく



第29回 農業まつり

11/3
糸魚川・青海地区



スーパーボールすくい、ヨーヨー釣りなどを楽しんだ縁日広場。

11月3日(木・祝)に営農生活センター、11月6日(日)に能生谷ライスセンターにおいて「農業まつり」を3年ぶりに開催しました。

新型コロナウイルス感染症対策により、従来に比べ簡素化した規模での開催となりましたが、糸魚川産の農産物を中心とした大産直市、糸魚川産米や新潟県産和牛が当たるガラポン抽選会、参加無料の縁日広場や農産物コンテスト・大地の恵みフォトコンテスト入賞者の表彰などの催し物で盛り上がりました。多くの皆様からご来場いただき、誠にありがとうございました。

次年度は、従来のような規模での開催が可能となるよう願いながら、準備を進めてまいります。



営農生活センターでは初開催となった農業まつり。

11/6
能生地区

特集

集まって大きな力に!



糸魚川産の農産物が所狭しと並んだ大産直市。



自慢の農産物コンテスト 入賞者 (敬称略)

糸魚川・青海地区

糸魚川市農林水産業振興協議会長賞 橋立 雄二 (越の丸茄子)
 最 優 秀 賞 園田 登 (サトイモ)
 優 秀 賞 吉岡 秀明 (キュウリ)
 渡辺ともえ (越の丸茄子)

能生地区

糸魚川市農林水産業振興協議会長賞 伊藤 昭一 (自然薯)
 最 優 秀 賞 伊達 光江 (ネギ)
 優 秀 賞 小杉 中治 (菌床しいたけ)
 吉岡 良子 (越の丸茄子)

(上位入賞者のみ表記)



子どもからお年寄りまで、みんなが夢中になった輪投げ。



令和4年度 園芸品目の取組状況

令和4年度にJAひすいで農業生産拡大に取り組んだ園芸品目を紹介します。

◆越の丸なす

越の丸なすは糸魚川で栽培が開始されてから42年となりました。今年度は生産者12名が70aの栽培を行いました。

10月には吉原組合長を始め、営農課職員が豊洲市場の視察を行い、東京シテイ青果の担当者との懇談で「日本一の茄子」と高い評価をいただきました。また、地元消費拡大を目的として、ひすい食彩館で試食会も行い、好評をいただきました。



◆エダマメ

JAでの機械導入によるエダマメ栽培開始から4年目になりました。今年度、移植機械と収穫機械の導入により1時間当たりの移植作業時間の短縮や刈取面積の増加がはかられ、省力化につながりました。また、今年度より東京方面への出荷を始め、販路の拡大をはかりました。エダマメの収穫後、ブロッコリーやキャベツなどを栽培する後作にも取組みました。今後は湿害の影響や作柄の検討などが課題としてあげられます。



◆新規園芸品目

重点品目として、新たにアスパラガスの栽培を開始しました。今年度から2年をかけて株作りを行います。3年目の6月上旬ごろから出荷を始め、10月まで収穫を行う予定です。

また、ブランドイチゴ「越後姫」が1月中旬から収穫が始まります。ひすい食彩館で販売予定となりますので、ぜひお問い合わせください。



(営農課 小嶋)

西海そばの魅力再発見

YNS (ヤング西海そば)



西海のそばが美味しい事はもちろんですが、そばの花も綺麗なんです。「そばの花見」をより多くの人に楽しんでもらえるよう、糸魚川市や地域住民と連携してできたら…と思っています。現在、YNSメンバーも募集中です。一緒に楽しく活動されたい方、どなたでも！

↑そばは毎年8月に播種、10月中旬に収穫です。

令和4年度は地域のイベントに5回出店し、そばクレープやそばシフォンケーキ調理キットの販売を行いました。「来年もイベント出店を継続したい。また、以前好評だったそば粉を使用した料理と世界各国のワインを楽しむ「俺のそばでワイン」というイベントも、いつかは再開したい」と思っている。そばと相性の良い食材を追求することで、違った魅力を再発見する事ができる」と、斉藤さんは意欲を示しました。

YNS(ヤング西海そば)は、そばの魅力伝える事、地域交流を盛んにする事、そして農業振興を目的とし、2016年に結成されたグループです。発起人の霜野好克(しものよしかつ)を中心に18人のメンバーで構成され、御前山でのそば栽培(7a)やそばシフォンケーキ調理キットなどの加工品開発を行い、地域のイベント等に出店をしています。代表の齊藤和也(さいとうわや)さんは「様々な目的があり結成されたグループだが、『自分たちが楽しむ事』を一番のモットーとしている。活動で試行錯誤することも多いが、その過程も楽しみの一つだ」と話しました。

西海で栽培しているそば「とよむすめ」は香り高く、そばの風味がしっかり感じられる品種です。そばの加工品を開発する際は、その風味を損なわないように気をつけるのがポイントになるそうです。



↑イベントでそばクレープを販売するメンバー。



↑YNS特製のシフォンケーキ調理キットとそば粉。



ひすい食彩館では、12月27日(火)～31日(土)の間、「年末フェア」を開催します。

今回は、「年末フェア」期間中の店頭で並ぶおすすめ商品を紹介いたします。

【切餅各種】



糸魚川の生産者が製造した切餅です。使用しているもち米は、糸魚川産「こがねもち」または「わたぼうし」です。通常の白餅の他、よもぎ餅・豆餅・あわ餅・きび餅など、バラエティーに富んだ商品が出荷されます。

ご家庭用のほか、お米と合わせて贈り物にしても喜ばれる逸品です。

【菌床しいたけ】



菌床しいたけは、菌床と呼ばれるおがくずに米ぬか等を混ぜた培地で栽培されるしいたけです。糸魚川産の菌床しいたけは、少数精鋭の生産者が安心・安全にこだわって栽培した肉厚な大きいしいたけです。その味をぜひご賞味ください。

【しめ縄】



ひすい食彩館に出荷されるしめ縄は、能生・大洞地区の「ひすいメ縄」で製造したものであり、職人が伝統の技で一本一本製造している商品です。中の芯にウレタンを使用していないため、さいの神で燃やす際にも、環境への影響を気にせず、安心して燃やすことができます。

規格品以外の特注対応もお受けいたします。長さや太さを確認してお申し込みください。

「年末フェア」期間中は、お客様の混雑が予想されます。

交通安全および感染症予防対策に気を付けてご来店いただきますようお願いいたします。



ちょっと一息

散歩道

身近なスポットを楽しみませんか？

「橋立ヒスイ峡」(青海支店管内・橋立)



水が澄み渡る橋立ヒスイ峡。

少し肌寒さを感じるようになった10月下旬。山へ散策に行こうと思い立ち、車に乗り込み県道155号線を走る。道中に見える黒姫山では紅葉が始まっており、赤と黄色に彩られた木々が美しい。しばらくすると、橋立ヒスイ峡に到着した。

青海川の上流にある橋立ヒスイ峡は、ヒスイの産地として有名な場所で、昭和32年に国の天然記念物に指定された。約5億年前に地下深くで作られたヒスイの原石の他にも、蛇紋岩や珍しい鉱物を含む曹長岩などの様々な岩石が点在しており、地球のルーツを感じることができる。

近くに車を止め、徒歩で見晴らしの良い場所に着くと、大迫力の岩々と清らかな流れ



の青海川、整然と佇む砂防ダムを見る事ができた。ごうごうという音が響き、上流の流れの激しさが分かった。岩に触れると、急流で削られた武骨な手触りだった。

景色をしばらく楽しんだ後、足元をふと見てみると、イワナだろうか、岩影で休む黒い魚の影が見えた。自然の豊かさに心を洗われる気持ちになりながら、魚を驚かせないように、静かに橋立ヒスイ峡を後にした。



山を彩る紅葉は川の近くにも。



砂防ダム。

JAひすい 常勤役員 コラム

一年を振り返り 令和5年に向けて



JAひすい 金融担当常務
いわさき よしあき
岩崎 嘉明

11月3日と6日、3年ぶりに農業まつりを開催しました。コロナ感染防止のため規模縮小となりましたが、多くの組合員・地域の皆様から参加いただき、楽しい時間を共有することができました。

さて、この1年を振り返ると、昨年12月に能生支店、4年4月にひかり支店(旧大和川)を移転オープンしました。そして、6月13日から4支店3相談プラザに再編するなど、支店体制では大きな変革の1年でした。相談プラザ店になる支店では3月から昼休業を導入するなど、ご不便をおかけしました。再編後は大きなトラブルもなく支店業務が行われており、皆様のご理解・ご協力で感謝いたします。

農業問題では、ロシアによるウクライナ侵攻により、食料安全保障に関心が高まりました。穀物や飼料、肥料など輸入

に頼っている現状から国産化の必要性について提言されています。JAグループでは10月に基本農政確立全国大会を開催し、食料安全保障に関する政策提案を行い農林水産関係の予算の増額を訴えています。

上越地区のJA合併協議については、10月4日に合併協議会が発足し、合併予定日を令和6年3月に仮置きしたなかで、具体的な協議がスタートしました。

令和5年は、引き続き食料安全保障の強化に関連する農政活動や、糸魚川の地域農業振興、JA総合事業を通じた組合員・地域の皆様の豊かな暮らしの実現への取り組みに努めます。また、上越地区合併協議会の検討内容をお知らせしてまいりますので、よろしく申し上げます。

※ 8月号・10月号・12月号・2月号は、生活情報に代わり「JAひすい常勤役員コラム」を掲載します



『春いちばん』

玉岡 かおる (著)
定価 2,090円 (税込)

お申し込みは最寄りのJA各支店へ



賀川ハルは、ノーベル平和賞候補であった夫・賀川豊彦とともに、大正から昭和にかけて、貧困・男女格差・労働者搾取など数々の社会問題に立ち向かった女性です。

第一次世界大戦、関東大震災など、激動の時代を社会の底辺にいる人々のために闘ったハル。本書はその波乱万丈の生涯を詩情豊かに描いた、感動の伝記小説となっています。

緑内障について



J A新潟厚生連糸魚川総合病院
視能訓練士 五十嵐 優佳

緑内障は40歳以上の20人に1人、70歳以上では9人に1人と、年齢とともになりやすい病気です。加齢・遺伝・高眼圧・近視や無呼吸症候群など、様々な要因が挙げられます。以前は視野に異常が検出されながら緑内障と診断し治療を開始していましたが、前視野緑内障といって視野に異常がなくても眼底検査で緑内障を示す所見が見られることがあります。

内障の検出が可能です。視野検査は一点を見た時にどのくらいの範囲が見えていたかを確認する検査です。光を探そうと目を動かしてしまふと、検査結果の信頼度が下がってしまいます。少し難しく時間のかかる検査ではありますが、緑内障の診断に有用であり、経過観察も大切です。最後に、緑内障は治療によって進行を遅らせることは出来ますが、治る病気ではありません。一度欠けてしまった視野は治療を受けても元には戻りませんので、早期発見・早期治療が大切です。人生100年時代、生涯眼で困ることのないよう、40歳を過ぎたら年に一度は眼底検査を受けましょう。

糸魚川総合病院の休診日は土曜、日曜、祝日です。



～福祉用具・介護用品・補聴器・電動カーのことならふれあい介護センターへ～

★健康管理特集★ 健康管理の基本は自分のからだを知ることから



①手首式血圧計

BP-513 **5,478円(税込)**

業界初!低室温お知らせ機能付。適度な室温での測定を促します。

サイズ：幅6.5cm×奥行2.8cm×高さ8.7cm
重さ：125g
電源：単4形電池2本
製造元：(株)タニタ



②上腕式音声付血圧計

UA-1030T **10,560円(税込)**

測定結果を表示と音声でお知らせ。目と耳で確認できて安心です。

サイズ：幅14cm×奥行10.5cm×高さ6cm
重さ：約300g
電源：専用ACアダプタ
または単3形電池4本
製造元：(株)イー・アンド・デイ

測定できるもの

- ・体重
- ・体脂肪率
- ・筋肉量
- ・体内年齢 等



③体組成計

BC-202-WH **14,850円(税込)**

乗るだけでスイッチが入り、測定結果を音声と表示でお知らせします。

サイズ：幅35.2cm×奥行30cm×高さ3.7cm
重さ：約1.6kg
電源：単3形電池4本
製造元：(株)タニタ

【ふれあい介護センター愛あい (営農生活センター内)】 **配達無料**
ご注文・お問い合わせ先：0120-972-943 (通話料無料)
営業時間：月～金曜日 8:30～17:00 (新潟県介護保険事業者)

電動カー
試乗できます

マスク
除菌用品
あります

令和5年カレンダーを配布します

令和5年のJAひすいオリジナルカレンダーは「第14回大地の恵みフォトコンテスト」の入選作品を掲載しています。糸魚川の自然が織りなす豊かな風景と、そこで生活する人々の息遣いが感じられる作品をお楽しみください♪



【カレンダーデザイン・ここがポイント！】

- 水彩画の田園風景を背景に、糸魚川の山々をイメージしたラインで写真を配置しています。自然・農業・生活のつながりを意識したデザインです。
- 昨年に引き続き、カレンダーを止める穴が3穴になっています。掲示スペースに応じて、1か所止め又は3か所止めにすることができます。



ちょっと見ていきない わたしの宝物コーナー



秋に咲くツツジの花

広報紙取材の帰り道の11月中旬、蓮台寺の花壇にツツジの花が咲いているのが見えました。「この時期に？」と不思議に思い、そのお宅を訪ねると、このツツジは4月と11月の年2回、花を咲かせるのだそうです！「土の具合や肥料のやり方で花の色が変わることもあり、毎年どのように咲くかを楽しみにしている」と話していました。きれいな花を2回も見るができるなんて、素敵ですね。

【わたしの宝物・大募集！】

皆様様が大切にしている物・事などを是非教えてください。詳しくは最寄りの支店または総務課までお問い合わせください。

総務部総務課 TEL：552-0317
(担当：七澤)

JAカレンダー 12月

6日 訪問日 ~8日

7日 組合員総合健診開始 ~3/17

10日 自動車センター営業

18日 葬儀・法要事前相談会

24日 自動車センター営業

27日 ひすい食彩館年末フェア ~31日

能生給油所年末営業

31日 金融窓口休業 ~1/3

1月の訪問日は

10日(火)~12日(木)です

グリーンセンター能生店 冬季休業について

休業期間

令和4年12月~令和5年2月末

資材の購入・配達等は、グリーンセンター大和川店に対応いたします。

もうすぐ終了! 秋・冬の貯いトク! キャンペーン

期間:2022年12月30日まで

期間中、ATMまたはネットバンクで定期貯金を預け入れすると、店頭表示金利に+0.02%**上乘せ**となります♪

この機会をお見逃しなく、ご利用ください。

私たちのJA

◇ 組合員数	11,574人 (正組合員) 2,574人 (准組合員) 9,000人
◇ 出資金	11億8,289万円
◇ 貯金	896億5,353万円
◇ 貸出金	118億9,758万円
◇ 購買品供給高	15億9,961万円
◇ 販売品販売高	1億3,002万円

(令和4年10月末現在)

編集室

11月の初旬、3年ぶりに農業まつりを開催しました。広報として写真を撮影していましたが、来場者もJA職員も笑顔でイベントを楽しんでいる様子でした。ソーシャルディスタンスが続く世の中ですが、やはり人と人との交流は良いものですね♪

今年も広報紙をご覧いただき、ありがとうございました。来年も様々な出来事を皆様にお届けできるよう、取材にたくさん出かけたいと思います。 ☺

組合員総合健診健診内容のご紹介

今回は、「血管ドック」についてご紹介します。オプション検査となりますので、追加も可能です。

血管ドック

心筋梗塞や脳梗塞の原因となる血栓症のリスクを調べます。

腕・足首の血圧比と心臓から両腕・両足首への脳波の伝達速度を調べ、血管の硬さ・血管年齢を判定します。

両腕・両足首に血圧計を巻き、心電図と心音マイクを装着し、何度か圧をかける検査です。

※下肢静脈瘤・深部静脈血栓症の方は受けられません。

また、当日の問診で受けられない場合もあります。



健診センター内で10~15分程度で受けられます。

料金：4,000円

※この料金で受診できるのは組合員総合健診だけ!

電話でのお申し込みは、聞き間違い等の原因になりますので、申込書の提出にご協力をお願いします。

【お問合せ先】 購買課 ☎0120-528-014

理事会だより (10月)

◇ 主な協議事項 ◇

(第9回理事会)

- ① 規程の変更について
- ② 労組要求事項について
- ③ 金融機関向けローン(仕組貸出)について
- ④ JAバンク業務継続要領の改正について

※上記の協議事項は、理事会において全て承認されました



同報無線放送予定

■ 営農情報

放送日 題名

12/ 9 除雪機の点検について

12/16 農業施設の雪害防止について

12/23 ひすい食彩館の年末大売出しについて

12/30 営農部 年末の挨拶

1/ 6 TAC活動について



wanpaku kid's
わんぱくキッズ!

あさひ
旦陽くん
(5歳)

☆年齢は表紙
写真撮影時
のものです。



↑シャインマスカット狩り!
ぼくの顔より大きくてびっくり!



↑近所の公園で木登りをしたよ。

両親：古川康一さん・香さん(糸魚川支店管内・南寺町)

ぼくは「旦陽」。最近のマイブームは、おさがりのデジカメで「楽しいもの」「お気に入りのもの」を撮影することだよ。セルフタイマーも覚えて、「使いこなしているなあ」ってとーちゃんにびっくりされたんだ♪特技はダンスで、色んな曲に合わせて振り付けを考えるよ。ぼくが踊ると、それを見て家族が楽しんでくれるのが嬉しいんだよね。十八番は、ゼンカイジャーと佐渡おけさ!

かーちゃんが大切な指輪を無くして落ち込んでいた時、元気を出してもらうために保育園で指輪を手作りしてプレゼントしたら、感激されたんだ。「これからも明るく元気よく、やさしい子に育ってね」って言われたよ♪

ペット自慢



うる



ぼん



ぶちや

名前
うる
(3歳・エキゾチックショートヘア・メス)
ぼん
(3歳・ネザーランド・ドワーフ・メス)
ぶちや
(3歳・モルモット・オス)

↑動物好きな家族に、かわいがってもらっているわたしたち♪

飼い主：野本直樹さん・美由紀さん(ひかり支店管内・大和川)

わたしは黒猫の「うる」。お姉ちゃんがペットショップでわたしを見た時「ビビビッと運命を感じちゃった」みたいで、野本家にやってきたの。やんちゃウサギの「ぼんちゃん」と食いしん坊モルモットの「ぶちやくん」と一緒に、すごく賑やかな毎日よ!

家族からは、とっても穏やかでマイペースな性格だねってよく言われるわ。お姉ちゃん・お兄ちゃんとかくれんぼをして遊んだり、お父ちゃんに撫でてもらったり、かーかの腕枕でお昼寝するのが大好き。今日も日向ぼっこをしながら、のーんびりと過ごすわね♪

今月の
一枚

JA ひすいのオリジナルカレンダーを飾る
毎月の写真と撮影者の声を紹介します。

糸魚川の
大地の恵み

～ 優秀賞 ～

「厳冬」

牧野 聖也さん

【コメント】

大寒波により雪が降り続き、一面が真っ白になった時の写真です。春には大祭で陵王が舞い、賑わいを見せる白山神社ですが、雪がひたすら降り積もる、冷たくて静かな別世界が表現できたと思います。

その場の温度や空気を、写真と通して表現できるように意識しながら撮影しています。



撮影場所：能生地区 能生

ひすい倶楽部 No.394 令和4年12月発行

■発行/JAひすい 糸魚川市大町1-3-4 TEL 025-552-0317

■ホームページアドレス <http://www.ja-hisui.or.jp>

■メールアドレス soumu@ja-hisui.or.jp ■印刷/(株)第一印刷所

お願い 「わんぱくキッズ」「ペット自慢」のコーナーでは、登場して下さる方を募集しています。詳しくは、最寄りの支店または総務部総務課までお問い合わせください。

(TEL 552-0317 担当/七澤)



FSC® 認証紙とは、原材料として使用されている木材が適切に管理された森林に由来することを意味します。



温室効果ガス排出量削減のために、植物由来の原料を配合した印刷インキを使用しています。



見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。