

ひすい倶楽部

2023

9

No. 403

JAひすい



特集 ● 正組合員に向けたJA合併に関する説明会を開催しました

営農情報 ● 安全・安心なお米の出荷を目指して 荷造り・出荷の注意点！

教えて！食育ソムリエさん ● ミヨウガ

JAひすい常勤役員コラム ● 上越地区JA合併に向けて

いつも健やか ● 産後ケアについて



公式LINEで情報発信中！友だち登録をお願いします



JAひすい
公式アカウント



JAひすい
営農情報





正組合員に向けたJA合併に関する説明会を開催しました

J A ひすいは7月24日から8月2日までの期間、管内7会場で、正組合員に向けた上越地区J A 合併に関する説明会を開催しました。

上越地区J A の合併については、令和4年10月4日にJ A ひすいとJ A えちご上越の合併協議会を発足し、令和6年3月1日を合併目標に本格的な協議を行っています。合併に関して改めて組合員に説明を行い、対話によって出た意見を今後の協議に活かすことを目的として、本会を開催しました。7会場で合計77名の正組合員が参加し、様々な意見や質問が出され、役員が一つ一つ回答しました。

吉原勝廣組合長は「大きな社会構造の変化の中、2つのJ A が一致団結し、将来にわたり農家の所得向上と地域社会への適切なサービス提供を行えるようにする。最終的に、組合員から『合併して良かった』という声が聞けるよう、引き続き合併協議に取り組む」と話しました。

今回の特集では、説明会が出た意見や質問への回答や、今後のスケジュール等についてお伝えします。

説明会での意見・質問

通帳等の取り扱い

Q 合併すると通帳や口座番号は変更になるのか。手続きが必要か。

A 合併後はJ A 名や支店番号は変わりますが、通帳やキャッシュカードはそのまま使用できます。公共料金等の口座振替変更手続きは基本的にJ A 対応します。個人的な振込などは相手方にお知らせいただく必要がありますが、対応方法などは今後改めて案内します。

利用料等

Q 利用料金や各種手数料など、一本化に向けて一定の経過期間が必要な事は理解できる。ただし、一つの組織の利用者にとって公平性が確保できるように対応してほしい。

A 引き続き、組合員の声をお聞きしながら地域の実態や特性に即し公平感のある事業展開を目指します。

人・地域

Q ひすいとして様々な組織づくりをしてきたが、小規模活動が合併により失われないように配慮して欲しい。

A 農業関連の各部会等はすべて継続します。上越には女性部のほかに青年部組織もあり、当地域の組織活動の課題解決につながることを期待しています。

独自性

Q 合併後の機構図で地域統括本部とあるが、この部門に相当な権限を与えてもらわないとひすいの独自性が維持できないのではないか。

A ひすい地域独自の横の連携を調整する機能を備えられるように進めます。

営農

Q 米の販売方針はどのようなのか。現在、尽力しているトップセールスは継続できるのか。

A ひすいの集荷は約4万俵、上越は50万俵以上と取扱規模は大差があります。基本方針は上越方式を取り入れる形となりますが、従来から上越ではこだわり米区分を活用しており、ひすいのような小さな単位の地域ブランドの維持は可能と考えます。また、トップセールスは継続します。

組織

Q 合併となれば3行政が絡んでくる。従来、糸魚川市と連携してきた農政対応が損なわれるのではないか。そうならないようお願いしたい。

A 農政対応に関しては、現状と大きな変化はないと考えます。合併後も行政と連携しながら進めてまいります。

Q 機構図を見ると組合員や生産者などにとって大きな変化はなく、良い印象であると感じる。

A 園芸生産者が各直売所に出荷するには相互に産直会員への登録が必要となります。また、各施設の利用料金や手数料など調整可能な部分は一本化しますが、ライスセンターや育苗センター利用料金など地域の独自性が強いものは合併後に調整していく方向です。

職員

Q 合併の目的の一つには経営基盤安定のための合理化があげられるが、人員整理などされることはないのか。

A 職員は、全員新たなJAに引き継ぎます。本店機能の一元化により要員の見直しや経費の削減を進め、現業部門への再配分をはかります。

Q 今後も色々な場面で、JA職員が地域に入ってアイデアを仕掛けていくことが重要だと考える。そうした人材育成に注力してほしい。

A 人材育成は重要な課題として捉えています。しっかり対応したいと考えます。



合併協議に関する 主なスケジュール

8月23日(水)
合併予備契約調印式

令和5年 10月12日(木)
臨時(合併)総代会
ビーチホールまがたまにて

12月下旬
県への合併認可申請

令和6年 3月1日(金)
新JA発足



合併に関する情報は、「上越地区JA合併協議会だより」および統一広報紙「結～combine～」でもお知らせします。

安全・安心なお米の出荷を目指して 荷造り・出荷の注意点!

丹精を込めて育てたお米の収穫が間近になりました。
最後の仕上げである荷造りなどについて、次の点に注意し信頼されるお米を出荷しましょう。

◆荷造り

きれいな紙袋で荷姿を美しく

①紙袋の更新・年度訂正を忘れずに!

紙袋は今年度購入したもののまたは、4年度までの紙袋を年度訂正したもの以外は使用できません。(年度訂正は検査員の認印が必要です。各グリーンセンターで受け付けておりますので、お問い合わせください)

②紙袋表示欄への記入は正しく!

コシヒカリ・こしいぶき・新之助の紙袋は年度・品種が印刷されていますが、その他の品種は直接黒マジックペンで記入するか、はんこで表示してください。特にもち米については毎年記入漏れが確

検査証明書		荷造り、包装及び右記の事項を証明する
令和5年産	水稲うるち玄米	新潟県検査協会
銘柄	コシヒカリ	空欄の場合は該当銘柄を記入
年無しの場合は元号を記入		
正味重量規格	30 kg	

検査請求者記載欄		ここは記入しない
検査請求者	ひすい 太郎	
住所	新潟県糸魚川市入字 大町	
代理人	ひすい 農業協同組合	
住所	新潟県糸魚川市大町1丁目3番4号	
生産地	新潟県糸魚川市 X	
品種名	コシヒカリB1	

契約生産者名を記入 契約者住所を記入 空欄の場合は該当品種名を記入

令和5年産米 出荷用紙袋記入例



紙袋の口ひもの結び方(例)

認されていますので忘れずに記入しましょう。

また、生産者住所は集落名を記入いたしますが、生産地に関しては未記入となりますのでご注意ください。

③3回折って2回まわす!

紙袋に破損・汚損がないか、表面や内部にネズミや害虫の痕跡がないか確認をしてください。

紙袋は玄米を入れた後空気を抜き、折り目に沿って3回折り、内側にある緑色の縦線に合わせて両ミミをしっかりと折り込んで、口ひもを2回まわしてからひもの根元で真結びしてください。

◆出荷に関して

調製・重量は正確に

①30・5kg(紙袋込み重量)を厳守!

販売先から重量の厳守が求められています。

重量が検査当日にわずかでも下回った場合は検査が受けられず、出荷者ご本人に不足分を補ってんしていただきます。

出荷者が使う計量器の誤差が原因となる場合もありますので、使用前の点検をお願いします。

②異物混入に注意!

お米の中に「石」や「機械の破片」、「クサネムの種」「ネズミの死骸」などの異物混入は苦情の原因となります。

一旦混入してしまうと除去が非常に難しいものもありますので、混入を起こさないよう掃除やほ場の管理を徹底してください。

たった1袋の苦情であっても、産地に対する信頼の低下につながります。消費者の立場に立った出荷を心がけましょう。

(販売課 笠原)

えだまめ収穫イベントで 地域活性化

西海地区集落協定（糸魚川支店管内）



↑収穫したえだまめの重さを量る参加者。

西海地区集落協定は、将来の圃場整備に向けて園芸導入をはかるため、JAひすいのサポートなどにより、令和2年からえだまめ栽培を開始しました。今年は約40アールの圃場で新潟県のオリジナル早生品種「新潟系14号」を栽培。西海地区の活性化と地域のつながりを強化することを目的に、7月29日に糸魚川市民を対象としたえだまめ収穫イベントを開催しました。当日は48名が参加。自分の手でえだまめを収穫し、袋がいっぱいになるまで楽しみました。参加者の一人は「えだまめが畑で実っているところを初めて見た。普段できない体験ができて良かった。子どもも参加できるので、今後もこのようなイベントを開催してほしい」と感想を述べました。

代表の小川忠之（おがわただゆき）さんは「西海のえだまめは美味しいと好評いただいているが、今年は特に色つや、実入りが良い。毎年参加人数が増えてきており、今後も開催する予定。たくさん収穫して、夏の味覚を存分に楽しんでほしい」と話しました。市内のえだまめのひすい食彩館への出荷は、10月まで続く予定です。



↑新潟系14号。



↑様々な年代の方が参加しました。

教えて!



食育ソムリエさん



「ミョウガ」

ミョウガは本州から沖縄県まで自生する多年草で、ショウガの仲間です。花と茎は香味野菜として使われ、日本では古くから親しまれていますが、食用に栽培しているのは日本だけとなっています。地下茎から出る花穂を食すので「花ミョウガ」とも呼ばれています。

【栄養】

さわやかな香りは、アルファネピンという精油成分で、食欲を増進させる働きがあります。発汗や消化の促進、血液循環や呼吸機能を高めるほか、眠気を覚ます効果があり、夏バテ予防におすすめです。また、ビタミンやカリウム、カルシウム、葉酸など、積極的に摂りたい栄養素も豊富に含まれています。

【選び方】

表面がツヤツヤで、きれいな赤紫色、ずんぐりとした丸みがあり、身の締まっているものが良いです。傷がついておらず、蕾が開いていないものを選びましょう。花が咲いたものは中がふかふかになり、風味が失われます。

【保存方法】

生のミョウガをそのまま冷蔵庫に入れたままにすると、数日で傷んでしまいます。よく洗ったミョウガを濡らしたペーパータオルで包み、ポリ袋に入れ、野菜室で冷蔵保存すれば、10日程度は大丈夫です。冷凍保存の場合は、ミョウガをよく洗い、ペーパータオルで水気を拭き取ります。1つずつラップで包み、冷凍用の保存袋に入れることで、2カ月程度保存できます。

【豆知識】

「茗荷」の名前の由来は、釈迦の弟子から来ていると言われています。弟子は悟りを開いた優秀な人でしたが、自分の名前だけは覚えられず、悩んでいました。釈迦が名前を書いた札を用意しましたが、それでも忘れてしまい、遂に死ぬまで自分の名前を覚えることはできませんでした。死後、弟子の墓に生えたのが今のミョウガで、自分の名前を荷^{にん}って苦労したことが由来とされています。



ひすい食彩館

食育ソムリエ 曾根 美香



食育ソムリエのマーク



食育ソムリエの調理メモ



ミョウガときゅうりのおかか和え

<材料> (2人分)

ミョウガ	3本
きゅうり	1本
ちくわ	2本
めんつゆ(3倍濃縮)	小さじ2
☆すりおろしショウガ	小さじ1/4
かつお節	4g

- ① ミョウガを水で洗い、千切りにする。
- ② きゅうりはヘタを切り落として縦半分に切り、2mm幅で斜め切りにする。
- ③ ちくわを縦半分に切り、5mm幅の斜め切りにする。
- ④ ボウルに☆の材料を入れ、混ぜる。
- ⑤ ④に切ったミョウガ、きゅうり、ちくわを入れて和えて完成。

ちょっと一息

散

歩

道

身近なスポットを楽しみませんか？

■「十王堂」
(糸魚川支店管内・大野)



十王像。普段はガラスケースに安置されている。

蒸し暑さが続く7月下旬、大野地区での取材の帰り道に気になる建物を見つけ、近くにある姫川相談プラザに車を停めた。石碑には「十王堂」と書かれてある。

十王堂は250年ほど前に建立されたとされ、現在は大野地区が管理している。お堂の中には「閻魔王をはじめとする十人の王」 十王が祀られており、祀ることで冥土での裁判を受ける時に罪が軽くなる、という庶民信仰から、各地でこのような場所が作られているそうだ。

お堂に入ると自動で照明がつき、十王像が光に照らされた。経年で色褪せたところもあるが、その表情はとも迫力があり、自分まで裁かれているような気分になった。前

世で悪事を働いた人の像もあり、裁かれる様子が再現されている。「嘘をついても閻魔様はお見通しで、悪人は舌を抜かれる」と祖母から聞いたことを思い出した。子どものしつけや徳育として、現代でも語られる閻魔様や十王に畏怖の気持ちを抱きながら、像を眺めた。

外に出ると、6体のお地藏様がいることに気がつく。「六地藏」は柔らかな表情をしており、十王堂の裁きの光景を見た後だったので、少しほっとした気持ちになった。閻魔様にお地藏様。子どもの頃によく聞いた昔話を彷彿とさせ、懐かしく感じた。純粋で正直な気持ちを忘れないようにしよう、と思いながら、十王堂を後にした。



十王堂の前にある六地藏。



十王堂の外観。

JAひすい 常勤役員 コラム

上越地区

JA合併に向けて



JAひすい 金融担当常務
いわさき よしあき
岩崎 嘉明

上越地区JA合併に関しては、平成30年11月の第38回JA新潟県大会で「新たなJA合併構想の推進」の決議を経て、令和6年3月1日の合併を目標にJAえちご上越と研究、協議を重ねてきました。

令和4年10月に「上越地区JA合併協議会」を立ち上げ、合併に関するスケジュールや合併の基本事項となる合併方式、名称、出資金、財産の引き継ぎ、総代、役員などについて協議し、両JAの経営管理委員会、理事会の承認を経て、令和5年8月23日に合併予備契約調印式が行われました。

これまでの間、主に正組合員の皆様には、集落別懇談会、支店別総代懇談会、通常総代会、正組合員に向けた説明会、農家組合長会議で説明を行いながら、ご意見・ご要望をお聞きしてきました。また、令和5年4月からは広報紙を通

じて「上越地区JA合併協議会だより」、「結ぶcombine」による広報を行ってきました。

これからは、10月12日の臨時（合併）総代会に向けて、議案となる3年間の合併事業・収支計画や、JAひすいの令和6年2月末日までの収支予定計画書、予定剰余金処分案（合併が承認された場合の議案）等の資料作成に移りますが、引き続き、合併の目的や合併の効果、基本方針等を情報発信してまいります。

今後も、地域が必要とされるJA、合併してよかったと思っただけのJAづくりに取り組んでまいりますので、合併の実現に向け、一層のご理解とご支援をお願い申し上げます。

※3月号・6月号・9月号・12月号は、生活情報に代わり「JAひすい常勤役員コラム」を掲載します



『70歳からのかる～い 1分筋トレ&ストレッチ』

山口 晃二 (著)
定価 1,540円 (税込)

お申し込みは最寄りのJA各支店へ



年を重ねると、腰痛、肩こり、膝の痛みなど、身体のあちこちに不調が出てくるものです。実は、病気以外の痛みやコリの大半は、血管中に溜まった起炎物質が原因であり、ストレッチや軽めの筋トレで血流をアップすれば、改善が見込めます！

本書では自宅で行える38種類のエクササイズを紹介しています。身体の悩みはもちろん、健康をキープするための予防にもおすすめです。全身をスッキリさせ、気持ちの良い毎日を過ごしましょう。

産後ケアについて



J A新潟厚生連糸魚川総合病院

助産師 橋立 智美

皆さん産後ケア事業ってご存じですか？これはケアを必要とする産後の女性及び乳児に対して、心身のケアや育児のサポートなどを行い、産後も安心して子育てが出来る支援体制を確保するものとして厚生労働省が打ち立てた支援事業です。居住地の地方自治体から利用費用の助成が受けられようになりました。

地域で様々な取り組みが行われていますが、糸魚川総合病院でも令和5年6月からデイクエア型として産後のお母さんと赤ちゃんを受け入れています。

「初めての育児で心配」「育児書通りにいかないけど私の育児間違ってる?」「二人目なのに上手くいかない…」など悩んでいませんか？

助産師がゆっくり皆さんのお話を聞いて、育児指導や体調管理など対応させていただきます。また、心身に疲れを感じているお母さんには、しっかり休息をとってもらえるようにサポートしていきます。8月からはショートステイ型としての利用もできるようになりました。詳しくは市や病院のホームページをご覧ください。

退院したら自分で頑張るしかないと思いませんか？私たち助産師はお母さんと赤ちゃんの健やかな成長を願います。皆さん是非お気軽にご利用ください。



糸魚川総合病院の休診日は土曜、日曜、祝日です。



～福祉用具・介護用品・補聴器・電動カーのことならふれあい介護センターへ～

レンタル『床ずれ防止マットレス ビリーブ』※介護保険貸与適応商品

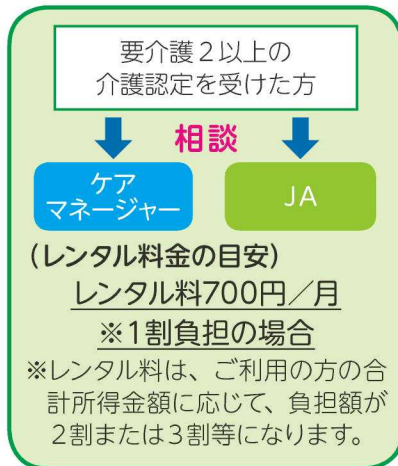
最適な圧対策を自動で行うフィッティングマットレス

- ・人の動きや寝返りの頻度に合わせ、自動運転で必要な特性を出します。床ずれ防止効果があり、マットレスの入れ替えも不要！
- ・電源を入れたらあとはビリーブにおまかせ♪煩わしい操作は必要ありません。
- ・背上げすると自動的に圧抜き動作を行い、苦しさを軽減します。



- ・サイズ：幅91×長さ193×厚さ13cm
- ・重さ：8.5kg
- ・最大使用者体重：150kg
- ・製造元：株式会社モルテン

介護保険でレンタルする場合



【対象者】
介助があれば離床できる方
～寝たきりの方 まで

【ふれあい介護センター愛あい（営農生活センター内）】 配達無料
ご注文・お問い合わせ先：0120-972-943（通話料無料）
営業時間：月～金曜日 8:30～17:00 （新潟県介護保険事業者）

電動カー
試乗できます

マスク
除菌用品
あります

健康講演会のお知らせ

JAひすいと糸魚川総合病院の共催により、「健康講演会」を開催します。胆石はとても身近な病気です。名前だけでなく、どんな病気かはお存じですか？当日は胆石についてわかりやすくお話しします。理学療法士による介護予防体操も行いますので、ぜひご参加ください。

【申込・問い合わせ先】

★JAひすい購買課

TEL 0120-528-014 (通話料無料)
FAX 552-9380

★糸魚川総合病院地域連携支援部

TEL 552-0280

※参加をご希望の方は、**9月29日(金)**までに上記のいずれかに電話またはファックスでお申し込みください。

定員120名
※先着です

【日時】

令和5年10月14日(土)

開場13:00 開演13:30~15:30終了予定

【会場】

ヒスイ王国館2階大ホール(入場無料)

【講師】

糸魚川総合病院 消化器内科部長 なかだ なおかつ 中田 直克先生

【演題】

『胆石』のおはなし



スマホ教室を開催しました

7月4日に中能生地区公民館、7月19日に糸魚川支店で「JAひすいスマホ教室」を開催しました。ドコモショップ糸魚川店のスタッフを講師として招き、スマホの基本操作やカメラの使い方などを楽しく学びました。JAひすいでは、組合員の生活を豊かにする取り組みの一つとして、今後もスマホ教室の開催を継続して参ります。

【参加者の感想】

- 今まではスマホの最低限の機能しか知らなかった。教室で知った知識や便利な機能を、今後も活用していこうと思う。
- なんでも気軽に質問・相談ができ、不安を解消することができて良かった。

【お問い合わせ先】
JAひすい総務課
電話：552-0317



お知らせ掲示板

農機課・秋の繁忙期対応について

農機課では秋の繁忙期対応として、10月13日(金)までの間、土日祝日も休まず営業します。農業機械の修理・点検・整備など、お気軽にご利用ください。

【営業時間】

8:30～17:00

農機課：☎0120-972-366

「年金宅配サービス」について

JAひすいで年金を受け取り指定されている方に限り、ご登録住所あてに現金をお届けするサービスがございます。ご利用には別途契約が必要となります。詳しくは最寄りの支店までお問い合わせください。

JAカレンダー 9月

1日	農機課・繁忙期対応～10月13日
3日	能生給油所・繁忙期対応～17日
5日	訪問日～7日
9日	自動車センター営業
23日	葬儀・法要事前相談会 自動車センター営業

10月の訪問日は

4日(水)～6日(金)です

能生給油所・秋の繁忙期対応について

能生給油所では秋の繁忙期対応として、9月23日(土・祝)までの間、土日祝日も休まず営業します。なお、日曜祝日は短縮営業となります。

【農繁期中の営業時間】

平日・土曜日 7:30～19:00

日曜日・祝日 8:00～17:00

能生給油所：☎025-566-4626

理事会 だより

7月

主な協議事項

(第6回理事会)

- ①合併基準日現在における貸借対照表、損益計算書および合併基準日から令和6年2月末日までの収支予定計画書、地域農業振興積立金規程の制定ならびに予定剰余金処分案について
- ②合併予備契約書の承認と調印式の対応について
- ③団体の組合員加入について
- ④令和5年産米の仮渡金について
- ⑤早川育苗センター井水枯渇に対する対応について

※上記の協議事項は、理事会において全て承認されました

編集室

9月を迎え、夏から秋に季節が移り変わります。今年の夏は新型コロナの規制も緩和され、お出かけされる方も多かったと思います。クーラーが大好きでなかなか外出しない④ですが、家族の付き添いで茨城県まで行ってきました。高速道路から大きな入道雲を見たり、サービスエリアでソフトクリームを食べると、夏を満喫した気分になりました。まだまだ暑い日が続きますが、早く涼しくなってほしいですね。⑤

私たちのJA

● 組合員数	11,475人 (正組合員) 2,525人 (准組合員) 8,950人
● 出資金	11億5,443万円
● 貯金	894億306万円
● 貸出金	147億1,025万円
● 購買品供給高	10億6,877万円
● 販売品販売高	7,468万円 (令和5年7月末現在)

wanpaku kid's
わんぱくキッズ!

きょうすけ
恭介くん
(8歳)
はな
英ちゃん
(8カ月)
☆年齢は表紙
写真撮影時
のものです。



↑お兄ちゃんに抱っこしても ↑満開の笑顔♪
らうと、安心するなあ。

両親：片山圭介さん・周子さん（ひかり支店管内・滝川原）

わたしは「英」。名前を決める時に「恭介」お兄ちゃんが「はな」が良いよ！って提案してくれて、父さんと母さんが漢字を考えてくれたのよ。「花のように、居てくれるだけで周りを癒す子になってほしい」っていう願いが込められているんだって。

わたしが泣くと、お兄ちゃんが踊ったり面白い顔をしたりして、あやしてくれるの。団扇うちわが好きで、あおいでもらうと自然と笑顔になっちゃう♪表情以外にも、足をバタバタして感情を表現するところがかわいいってよく言われるわ。

ペット自慢

名前
北斗
(1歳半豆しばオス)
ジュン
(7歳スコティッシュフォールドオス)



↑ママにおやつをおねだりするべく。 ↑先輩猫のジュン。テレビの後ろがお
ドーナツみたいに丸い尻尾が特徴さ♪ 気に入リスポットなんだって！

飼い主：草間静夫さん、幸子さん（能生支店管内・平）

ぼくは「北斗」。犬猫が大好きなパパとママ、先輩猫の「ジュン」と一緒に暮しているよ。元気いっぱいな性格で、パパと一緒にいくお散歩や、ボールを取ってくる遊びが大好きなんだ♪ジュンとも遊びたいと思っているんだけど、誘ってもなかなか乗ってくれないんだ。静かでマイペースな性格だから、仕方がないね！

ぼくが苦手なのは「大きい音」。ママが台所でカボチャを切る時の「ダン！」っていう音が怖くて、ケージに避難するようにしているよ。小さい頃から、ここなら安全だって教わっているからね。

今月の
一枚

JA ひすいのオリジナルカレンダーを飾る
毎月の写真と撮影者の声を紹介します。

糸魚川の
大地の恵み

～入賞～

「エイヤー 息を合せて」

吉野 強さん

【コメント】

長者温泉に向かう途中、手際よく稲架掛けをされているお二人を見て、思わず撮影させていただきました。最近人手不足や機械化で、ほとんど見られなくなった光景です。手間がかかる大変な作業なので、きっとおいしいお米になるだろう、と思いながらシャッターを切りました。



撮影場所：木浦地区 木浦

ひすい倶楽部 No.403 令和5年9月発行

- 発行/JAひすい 糸魚川市大町1-3-4 TEL 025-552-0317
- ホームページアドレス <http://www.ja-hisui.or.jp>
- メールアドレス soumu@ja-hisui.or.jp ■印刷/(株)第一印刷所

お願い 「わんぱくキッズ」「ペット自慢」のコーナーでは、登場して下さる方を募集しています。詳しくは、最寄りの支店または総務部総務課までお問い合わせください。
(TEL 552-0317 担当/七澤)



FSC® 認証紙とは、原材料として使用されている木材が適切に管理された森林に由来することを意味します。



温室効果ガス排出量削減のために、植物由来の原料を配合した印刷インキを使用しています。



見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。