

ひすい倶楽部

2021

7

No. 377

JAひすい



特集1 ●第31回 JAひすい通常総代会開催

特集2 ●JAひすい支店体制再編整備について

営農情報 ●安全・安心な農業を目指して 穂肥の活用で品質・食味の向上を！

教えて！食育ソムリエさん ●エダマメ

生活情報 ●目の疲れは眼科的病気の症状かも

いつも健やか ●なんか変？脳卒中かも!? 救急車！

ぼくが
生まれた時

ぼく

今月の

wanpaku kid's

わんぱくキッズ!

(12ページで紹介)

いもうとが
生まれた時

いもうと



第31回 JAひすい 通常総代会開催



▲ビーチホールまがたまで行われた総代会の様子。



▲挨拶を述べる吉原組合長。



▲会場では消毒、検温、ソーシャルディスタンスの確保などの感染症対策を行いました。

JAひすいでは5月29日(土)、糸魚川市寺町のビーチホールまがたまで、第31回通常総代会を開催しました。新型コロナウイルス感染症防止のため書面議決を推奨し、本人出席37名と書面議決426名を合わせて計463名の総代が出席しました。

開会にあたり、吉原勝廣組合長は「コロナ禍で人との対面が制限され、令和2年度JA事業も大きな影響を受けてきたが、ひすい食彩館の移転建設を含め重要課題については計画通り進めることができました。また、後ほど提案する支店再編についてはコスト削減のメリットを組合員に還元できるように、総合サービスの拠点として充実をはかっていく」と挨拶しました。

総代会では令和2年度事業報告および剰余金処分や令和3年度事業計画、令和4年6月を目途とした支店体制再編整備についてなど、9議案(下部参照)の説明が行われ、全議案が承認されました。

令和3年度は第十次中期総合計画の最終年度に当たります。総代会では渡辺高弘生活部長が「不断の自己改革」の取り組みについて宣言し、JAひすいは引き続き『農業者の所得増大』『農業生産の拡大』『地域の活性化』を重点課題とした自己改革を進めていきます。

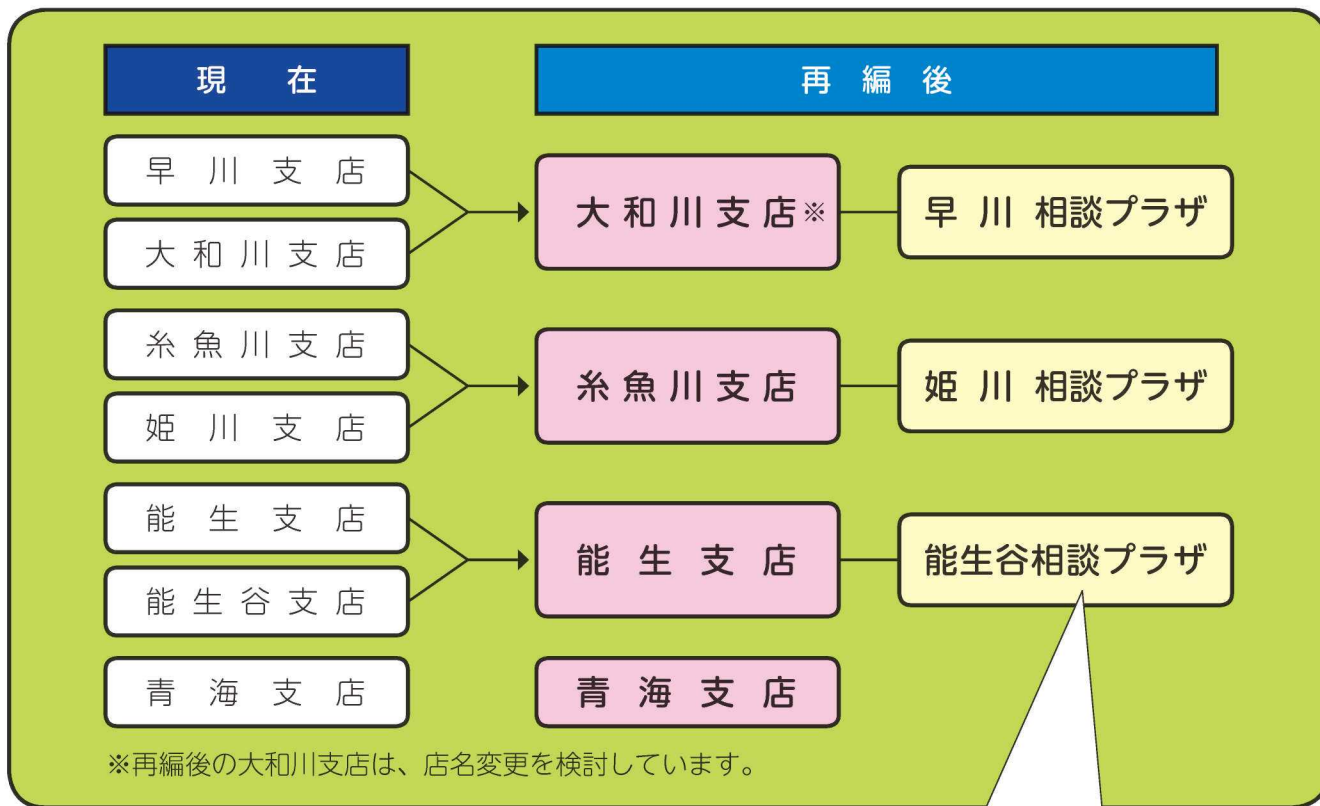
～全9議案が承認されました～

- 第1号議案 令和2年度事業報告および剰余金処分案の承認について
(報告事項) 令和2年度貸借対照表、損益計算書および注記表の内容ならびにみのり監査法人の監査報告および監事の監査報告について
- 第2号議案 令和3年度事業計画の設定について
- 第3号議案 固定資産の取得について(大和川支店の移転建設)
- 第4号議案 理事および監事の報酬決定について
- 第5号議案 令和3年度の賦課金、賦課方法、徴収時期および徴収方法の決定について
- 第6号議案 支店体制再編整備について
- 第7号議案 定款の変更について
- 第8号議案 信用事業規程の変更について
- 第9号議案 共済規程の変更について

JAひすい支店体制再編整備について

JAひすいは経営環境や管内の人口動態、市場性・将来性等を踏まえ、現在の7支店体制から4支店(大和川・糸魚川・能生・青海)と3つの相談プラザ(早川・姫川・能生谷)の体制へ再編整備を行います。再編移行日は令和4年6月11日(土)です。

★今後の支店体制について



★相談プラザとは？

主にATM機器を利用した取引とし、ATM機器で対応できない取引は職員が受付し、支店へ取り次ぎを行います。

- ①営業日 土日祝日を除く毎日(年末年始は除く)
- ②営業時間 午前営業 9時から11時まで (2相談プラザのみ開店)
午後営業 1時から3時まで (1相談プラザのみ開店)
- ③A T M 稼働時間 平日 午前8時から午後9時まで
土日祝日 午前9時から午後7時まで

※各相談プラザの営業時間(午前もしくは午後)は、お客様の来店数などを参考にし決定します。



▲能生支店新店舗建設の地鎮祭。

なお、支店再編に向けて大和川支店と能生支店は新築の準備を行っています。大和川支店については、5月29日の総代会で固定資産(移転建設地)の取得について承認されました。また、能生支店については5月13日に建設予定地にて地鎮祭が執り行われました。

今後も広報紙を通じて、支店再編についてお知らせをして参ります。

安全・安心な農業を目指して

穂肥の活用で品質・食味の向上を!

表1 幼穂長と出穂前日数

幼穂長	日数	施用時期の目安
0.1cm	24日	こしいぶき 1回目
0.4cm	20日	
1.0cm	18日	コシヒカリ・こがねもち 1回目
4.0cm	14日	こしいぶき 2回目
8.0cm	10日	コシヒカリ・こがねもち 2回目

◆1回目の穂肥
1回目は、草丈や茎数・葉色・幼穂・土壌条件・天気予報などから総合的に判断し施用する時期や量を決めましょう。時期が早かったり施用量が多かったりした場合、粒数は多くなりますが、草丈(下位節間)が伸びて倒伏する可能性があります、品質低下につながります。

米の品質・食味・収量を安定させるためには、穂肥が重要な役割を果たします。稲の生育状況や今後の天候を把握して、施用時期・施用量を決めましょう。

◆2回目の穂肥

2回目は、後期栄養を確保するためにも確実に施肥しましょう。穂肥が不足すれば、粒厚の薄い未熟粒が多くなり、品質・収量の低下につながります。また、天候によっても穂肥の施用量を調節する必要があります。晴れの

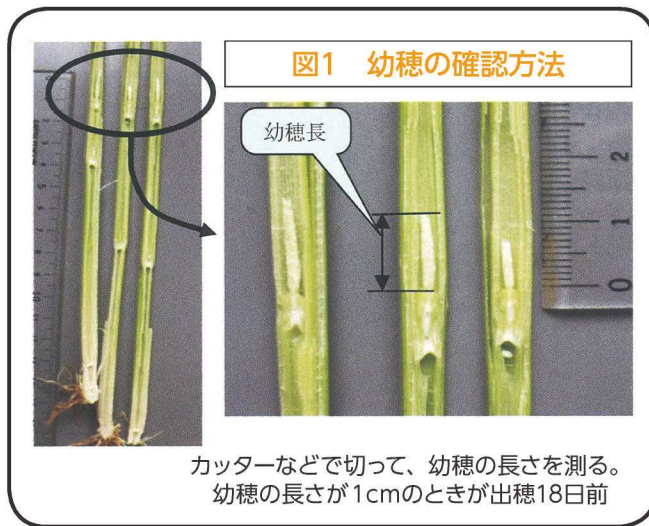


表2 品種別穂肥目安

品種 (肥料名)	出穂前日数 10aあたりチッソ成分 (肥料施用量)	
	1回目	2回目
コシヒカリ (越後の輝き) (有機50穂肥)	18~15日前 0.8~1kg (7~8kg)	10~7日前 1~1.5kg (8~15kg)
こしいぶき (穂肥32号)	23日前 1.2kg (8~9kg)	14日前 1.2kg (8~9kg)
こがねもち (穂肥32号)	18~15日前 0.8~1kg (6~7kg)	10~7日前 1~1.5kg (7~10kg)

(宮農課 山岸)

※3回目の穂肥

3回目は、天候や天気次第で実施を検討しましょう。日が多く、気温が高ければ多めに、反対に天候が悪く気温が低ければ、少なめに施用しましょう。図表などを参考に適切な穂肥施用をお願いします。

両親から子への農業継承

原 ^{にいちろう} 仁一郎さん・^{かずこ} 和子さん・^{ひとし} 仁志さん

原仁一郎さん（早川支店管内・大平）は、妻の和子さん、長男の仁志さんと共に水稲（コシヒカリ、新之助、ちほみのりなど4品種）と野菜（トマト・キュウリ・ナスなど）の生産を行っています。水稲の栽培面積は、約10ヘクタール。野菜は、自宅近くの畑（面積約4アール）で栽培を行っています。仁一郎さんは18歳の時に先代から農業を受け継いだのをきっかけに和子さんと共に運送業の傍ら、兼業農家となりました。現在は専業農家となり、湯



↑ 原仁一郎さん(写真右)、奥様の和子さん(中央)、息子の仁志さん(左)。

川内地区の広大な水田の管理を行っています。仁志さんは子どもの頃から実家の農業を手伝い、現在は専業農家として押上・上刈・寺島地区の圃場をまわり、管理を行っています。仁一郎さんは「標高400メートルの湯川内まで息子が毎日様子を見に来て共に農作業をしてくれるので、とても有難い。収量はもちろん、食味を第一に優先し、圃場ごとの栽培管理を大切にしているの、各地の水田の様子を見てくれているの



↑ 和子さんが手がける野菜畑。取材にお伺いした5月下旬は新鮮なホウレンソウを収穫していました。



↑ 山々に囲まれた仁一郎さんの圃場。水も空気も澄んでいて、とても良い眺めです！

で助かっている」と笑顔で仁志さんへの感謝の気持ちを述べました。「現在は地元元の生産法人と協力し、中山間地の農地保全に努めている。父から水稲の栽培技術を継承して、将来はスマート農業（ICT）を活用した農業に取り組み省力化をはかっている」と農業の効率化について語る仁志さん。園芸担当の和子さんからの技術継承もあり、積極的に学ぶ毎日です。

原仁一郎さんから

当地区では一部で農地の集積化が行われていますが、まだまだ進んでいないのが現状です。移動時間を軽減し、労力を低減するためにも、引き続き地元農家と協力していきたいと思えます。



教えて!



食育ソムリエさん



エダマメ

大豆が熟す前の未熟果が「エダマメ」です。「畑の肉」と言われるほど高い栄養価が特徴です。エダマメといえばビールのつまみが有名ですが、実は栄養価ではアルコールとの相性も最適です。エダマメの豊富なビタミン類とタンパク質に含まれるアミノ酸メチオニンがアルコールの分解を進め、肝臓への負担を軽くしてくれる効果があります。一般的なエダマメはうぶ毛が白い白毛種ですが、最近では地方在来品種の茶豆や黒豆も流通するようになり、独特のうま味が人気を集めています。

エダマメは良質なタンパク質源です。糖質をエネルギーに変え、新陳代謝を促すビタミンB1が豊富です。鉄、葉酸、ビタミンCを含んでおり、貧血の予防にも役立ちます。また、食物繊維、大豆サポニン、レシチンなどの成分は数々の生活習慣病の予防に効果的です。

エダマメは枝から切り離すと一気に味が落ちるので、なるべく枝付きのものを購入しましょう。さやと茎のつなぎ目が茶褐色になっていないもの、豆がふっくらとしているものを選びましょう。

保存方法ですが、枝の有無に関わらず、購入後はすぐに茹でましょう。購入してすぐに食べない場合は硬めに茹で、しっかり水分を切ってから冷凍しましょう。



ひすい食彩館
食育ソムリエ 曾根 美香



食育ソムリエのマーク

食育ソムリエの調理メモ



丸めず袋で簡単 エダマメのお豆腐ナゲット

<材料>

エダマメ…………… 150g
鶏ひき肉…………… 100g
絹豆腐…………… 150g
塩…………… 小さじ2
水…………… 500cc
サラダ油…………… 大さじ1

★たね調味料

酒…………… 大さじ1
塩…………… 小さじ1/3
コショウ…………… 少々
片栗粉…………… 大さじ3

- ① ボウルにエダマメ、塩を入れて揉みこむ。
- ② 鍋に湯を沸かし、①を入れて時々混ぜながら4～5分茹でて取り出す。粗熱をとり、さやから取り出し、薄皮を剥く。
- ③ ビニール袋に豆腐を入れ、なめらかになるまでよく揉む。
- ④ ③に鶏ひき肉と★を入れてよく揉んだら、エダマメを加えて軽く揉む。袋の角を少し切り落とす。
- ⑤ フライパンに④を少しずつ絞り出し、サラダ油を回し入れて中火にかける。両面に焼き色がつき、火が通るまで上下を返しながらか、6～7分焼いて完成。



不動滝近くのキャンプサイト



高麗神が祀られている祠

日差しが夏らしくなった6月上旬。涼しさを求めて不動滝へと車を走らせた。

今井エリアの不動滝周辺には、キャンプサイトや新緑に囲まれたあずま屋もあり、初夏を感じることにもってこいの場所だ。遊歩道を進むと、タニウツギやヤブデマリなど日本原産の花々が木陰でひっそりと咲く様子も見られた。新潟県内では珍しいフサヅクラやヒロハカツラなどの木々もあり、草花の観察を存分に楽しむことができた。

キャンプサイトを散策した後、不動滝へと向かう。不動滝は上

ちょっと一息

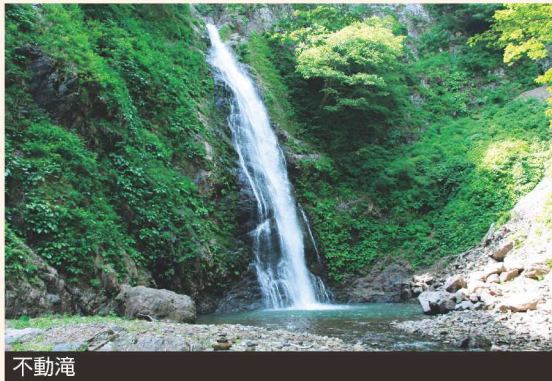
散

歩

道

身近なスポットを楽しみませんか？

■ 不動滝いっいの里 (姫川支店管内・大谷内)



不動滝

流約4kmにあるヒヨドリ池から流れてくる虫川にある高さ70m、幅4mの滝だ。滝の水が豪快に流れ落ち、その勢いの強さで小さな水しぶきが上がる。太陽光に照らされて煌めく水しぶぎを浴びると、リフレッシュした気持ちになった。不動滝は四方を山に囲まれており、日陰になる

ため体感気温がぐっと下がり、心地よい涼しさを感じた。

滝つぼの近くの岩に、小さな祠が見えた。この祠は水の神様である高麗神たかあきののみかみが祀られており、不動滝に石を投げ込むと、そこに住まう龍が大雨を降らせるといふ言い伝えも残っている。大雨が続いて稲作や畑作に影響が出ませんように、と祠にお参りし不動滝を後にした。



滝の近くで咲くタニウツギ

引用：「くびきの方言集」発行者：ひすい農業協同組合
 ※方言は、地域によって言い回しなどが違う場合があります。

この方言 わかりますか？ 糸魚川の方言集



朝はよ起きねばならん時、眠くて布団から出られずにいると、飼っている猫が鳴いて起こしにくるの。ご飯の催促だと思うけど、何だか目覚まし係みたいでかわいいでしょう？

解説：朝早く起きなければいけない時、眠くて布団から出られずにいると、飼っている猫が鳴いて起こしにくるの。ご飯の催促だと思うけど、何だか目覚まし係みたいでかわいいでしょう？



おや、お隣さんに頼まれた肥料を届けに来ただけど、**おらん**ようだな。肥料は軒下に置いて、後で電話を一本入れるとしようか。

解説：おや、お隣さんに頼まれた肥料を届けに来ただけど、**いない**ようだな。肥料は軒下に置いて、後で電話を一本入れるとしようか。

8月号より、「糸魚川の方言集」を変更し、「散歩道」を拡大してお送りします。

目の疲れは眼科的病気の症状かも

健康科学アドバイザー 福田 千晶

日差しが強くなると、屋外での農作業が終わる頃には、目の疲れを感じることもあるでしょう。強い光を浴び続けたり、小さな物を見続けると、目の疲れは現れやすいのです。特に、左右の視力に差があったり、合わない眼鏡を使用したりすると目は疲れやすいので、眼科を受診して適切な矯正をしましょう。

「単なる目の疲れ」と思っても、実は目の病気とすることがあるので要注意です。例えば、加齢に伴い増える白内障では、目のレンズが濁って物が見えづらくなりますが、それをピントを合わせて見ようとするため、目が疲れがちです。やはり加齢に伴いまぶたが下がる眼瞼(がんけん)下垂では、目の上部にある筋肉でまぶたを挙上するため、農作業で広い田畑を短時間見ているだけでも、目の疲れを感じます。

糖尿病の人は、目の疲れは糖尿病性網膜症によるかもしれません。網膜の細い血管が傷んで眼底出血を起こしていることがあります。

目の疲れの自覚症状で特に気を付けたのが、緑内障です。わが国では、人生

の途中で失明原因の第1位です。40歳以上の20人に1人が緑内障を発症しているのですが、自覚していない人も多いためです。緑内障は目の内部の圧力が上がる、もしくは他の理由で視神経が圧迫されて部分的に見えなくなる病気です。健康診断や人間ドックで「眼底検査」や「眼圧検査」を受けることが勧められます。普段から、左右の目で見え方が異なるか、見えない部分がないかなど、見え方のチェックもしておくべきです。少しでも異常を感じたら、すぐに眼科を受診してください。

わが国では、人生を100歳までと考える時代になりました。目の健康管理はより重要視すべきとの意見もあります。眼科的な定期検査と、症状があるときは眼科で詳しい検査を受けることで、病気の有無や治療の必要性などを検討してもらいましょう。



『私のいちばん得意な料理、教えます
(基本のレシピ100のコツ)』

家の光協会 (編)
定価 1,760円 (税込)

お申し込みは最寄りのJA各支店へ



レシピを見てもうまく料理が作れない、という経験はありませんか？ レシピ以前に知っておきたい調理の「基本のコツ」が抜けているのかもしれない。

本書は6名の料理研究家が、自身の得意料理の作り方を写真と文章で丁寧に解説。おいしく作るための細かいポイントとその理由をしっかりと伝授します。誰でも料理上手になれる、頼れる1冊です。

なんか変？脳卒中かも!? 救急車！



J A新潟厚生連 糸魚川総合病院
脳神経外科医長 **勝木 将人**

脳卒中は突然脳の血管が詰まったり破けたりする病気の総称で、血管が詰まれば脳梗塞、破ければ脳出血やくも膜下出血になります。脳卒中は寝たきりの原因第1位、死因の第4位であり、脳卒中にならないための一次予防、脳卒中発症後の迅速な治療が社会復帰できるかを左右します。

大事なことは、脳卒中にならないことです。高血圧、糖尿病、中性脂肪やコレステロール高値を健康診断で指摘されていませんか。喫煙や1日にビールを500ml以上飲むことも脳卒中の発症リスクを高めます。生活習慣を改め生活習慣病を治療することが最も重要です。

万が一脳卒中を起こした場合、救急車を呼ぶのをため

らわないでください。「寝ていれば治る」「周りの目が気になるから自家用車で行こう」など、そのようにして助からなかった方々に何度も悔しい思いをしました。合言葉FAST (Face・顔の麻痺 Arm・腕が片方あがらない Speech・言葉が出づらい、ろれつが回らない、言っていることがおかしい)のうち一つでも突然起こったならば、仮に治ったとしても、急いで (Time) 救急車を呼んでください。

また、脳神経外科では頭痛診療も行っています。月に2回以上頭痛でお困りの方、予防薬と頭痛ダイアリーと一緒に頭痛と向き合って上手に付き合ってください。

糸魚川総合病院の休診日は土曜、日曜、祝日です。

～福祉用具・介護用品・補聴器・電動カーのことならふれあい介護センターへ～

『高さ調節付浴槽手すり 21,862円(税込)』 ※介護保険適用商品

浴槽への出入りや浴槽内での姿勢保持をサポート



取り付け可能
浴槽壁厚
4.5～13cm



【カラーバリエーション】



グリーン レッド ブルー

【特徴】

- ・工具不要でグリップ高さ・取り付け幅を調整。(高さ調節6段階：11～26cm)
- ・浴槽のコーナー部にも取り付け可能。1cmまでの湾曲幅に対応できます。

【商品詳細】

重さ：約3.8kg
最大使用者体重：80kg
サイズ：幅18×奥行29～38×高さ42cm
材質：アルミ、ステンレス、PP、エマトラー

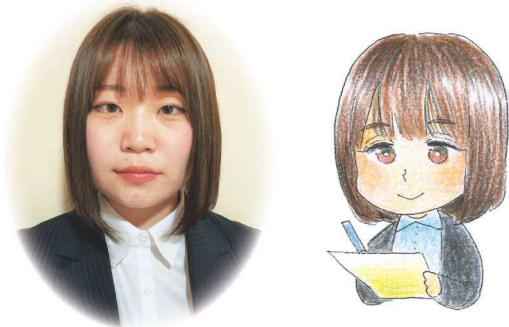
アロン化成㈱

【ふれあい介護センター愛あい (営農生活センター内)】 配達無料
ご注文・お問い合わせ先：0120-972-943 (通話料無料)
営業時間：月～金曜日 8:30～17:00 (新潟県介護保険事業者)

電動カー
試乗できます

マスク
除菌用品
あります

新採用職員紹介
JAひすいからこんにちは②

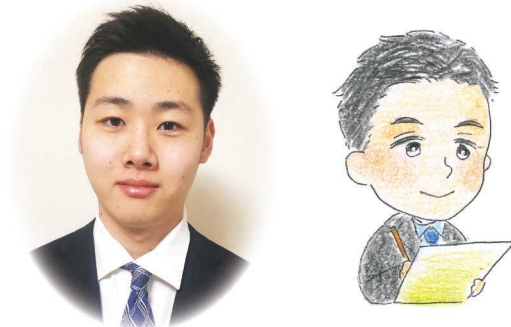


青海支店 おんだ まこ 恩田 真心 (19歳)

4月に入組し、青海支店に配属になりました。

貯金業務を担当しています。知識を深めて、お客様から何を聞かれても応えられるようになりたいです。「恩田さんをお願いしたい」と言っていただけるように、頑張ります。

新採用職員紹介
JAひすいからこんにちは①



姫川支店 かわむら りく 川村 理久 (22歳)

4月に入組し、姫川支店に配属になりました。

貯金業務を担当しています。窓口はお客様と顔を合わせることが多いところです。同じ支店で働く先輩方を見習い、地域の方から好かれ、信頼される職員になりたいと思います。

変更の
お願い

2021年版JAひすいオリジナルカレンダー記載の祝日について

令和3年東京オリンピック競技大会・東京パラリンピック競技大会特別措置法の規定により、2021年における下記の祝日に変更となりました。

これを受け、現在既に配布しております2021年版JAひすいオリジナルカレンダーに記載されている祝日に変更となっておりますので、ご確認の上、ご利用ください。

皆様にはご迷惑をお掛けしますが、何卒ご理解の程よろしくお願ひ申し上げます。



祝日名	変更前	特例措置による変更後
海の日	7月19日(月)	7月22日(木)
スポーツの日	10月11日(月)	7月23日(金)
山の日	8月11日(水)	8月8日(日) ※8月9日(月)が振替休日となります

詳しくはこちらをご覧ください。



首相官邸HPより

JAカレンダー 7月

6日 訪問日 ~8日

9日 肥料・農薬即売会 ~10日
(グリーンセンター大和川店・能生店)

10日 自動車センター営業

18日 葬儀・法要事前相談会

24日 自動車センター営業
廃棄ビニール・廃棄農薬回収 ~31日

8月の訪問日は

4日(水)~6日(金)です

グリーンセンター 営業日について

グリーンセンター大和川店・能生店は、月曜日から土曜日まで、営業をしております。8月29日(日)までの間、**日曜日が休業日**となります。

なお、7月25日(日)は廃棄ビニール・廃棄農薬回収のため、営業します。

糸魚川農業情報メールサービス

mail@itoigawa-agrinews.info

上記メールアドレスへ空メールを送り、返信メールに従い、利用規約をご確認のうえ、登録を行ってください。



〈配信される情報〉

- ・気象注意情報
- ・病害虫注意情報
- ・作物生育管理情報
- ・イベント情報

私たちのJA

◇組合員数	11,780人 (正組合員) 2,704人 (准組合員) 9,076人
◇出資金	11億9,701万円
◇貯金	867億6,263万円
◇貸出金	112億139万円
◇購買品供給高	7億2,182万円
◇販売品販売高	3,805万円
	(令和3年5月末現在)

編集室

日差しがかなり強くなってきましたね。私は外出の際に必ず帽子をかぶり、日焼け止めを塗るようにしています。「少しくらい日に焼けた方が健康的でいいんじゃない?」と言われたこともあります。

日光を浴びること自体は生活習慣病・認知症予防など、良い効果が期待できますが、日光に含まれる紫外線については免疫機能の低下、皮膚がん、目の障害など健康被害のリスクがあるそうです。特に1年を通じて紫外線量が多いのが7月。みなさんもお出かけの際にはご注意ください! ☺

女性部 通信

『JAひすい大正琴

石楠花の会』

【能生谷地区】

JAひすい大正琴 石楠花の会は…

月1回、講師による指導を受け、グループ内の発表会や県大会に向け、練習に励んでいます。地域の芸能祭や介護施設などでボランティア演奏をし、大変喜ばれています。



代表者 杉田 雪子さん

人数 7名

代表さんから一言!

平成元年から続く歴史ある会は、家族やいろいろな方の協力があるから続けてこられました。これからも、みんな楽しんで頑張っていきたいです。新規会員も募集しております。興味がある方はぜひ連絡ください。

今は主にこの3曲を練習中です!
・学園広場
・手のひらを太陽に
・ここに幸あり

【お問合せ先】

購買課(女性部事務局) 担当: 齋藤 ☎552-6999

理事会だより (5月)

◇主な協議事項◇

(第3回理事会)

- ①新潟県への令和2年度業務報告書の提出について
- ②新能生支店敷地北側出入り口用地の貸借について
- ③役員賠償責任保険の加入について
- ④貸出金の承認について

(第4回理事会)

- ①令和3年度理事報酬の決定について

※上記の協議事項は、理事会において全て承認されました



同報無線放送予定

■営農情報

放送日	題名
7/9	コシヒカリの穂肥について
7/16	水稻のカメムシ防除について
7/23	秋野菜の栽培のポイント
7/30	水稻の後半の水管理について
8/6	第2回栽培記録シートの提出について



ゆう
優くん
(3歳)
めい
芽衣ちゃん
(0歳)



↑芽衣ちゃんと一緒に、100日記念の写真を撮ったよ!

両親：笹川直樹さん・麻姫さん(能生谷支店管内・小見)

ぼくの名前は「優」。妹の「芽衣」ちゃんと笹川家で元気いっぱいな毎日を過ごしているよ。妹はとってもかわいくて、ぎゅっと抱きしめたり、一緒にゴロンと寝転がったりするんだ。芽衣ちゃんがもう少し大きくなったら、長野の茶臼山恐竜公園に一緒にお出かけしたいな♪

今年の4月から保育園に通い始めたよ。マスクにママの似顔絵を描いてもらおうと、ルンルンで出かけられるんだ♪ブロック遊びでかっこいい車を作るのが得意。野菜がちょっと苦手なんだけど、保育園ではブロッコリーやカボチャをがんばって食べるよ!

名前
ゆず
柴犬
1歳(メス)



↑原家に来て間もない時のわたし。



↑家族と一緒に出かけのお散歩が大好き!

飼い主：原 勇さん(早川支店管内・土塩)

わたしの名前は「ゆず」。柴犬が大好きなお姉ちゃんにペットショップで出会って、原家に迎えてもらったの! お散歩をしていると、「美人さんだね!」ってよく褒められるのよ。

家族が大好きで、居間に誰かいるとついて行ったり、一緒の毛布に入って寝たりもするの。好き嫌いは特に無くて何でも食べるけど、キュウリが特に大好き! 家族が食べていると、わたしも欲しくて、つい見つめちゃうわ。

お父さんにとってわたしは「孫」のような存在なんだって。いつまでも、かわいがってね!

今月の一枚

JA ひすいのオリジナルカレンダーを飾る
毎月の写真と撮影者の声をご紹介します。

糸魚川の大地の恵み

～入賞～

「夏野菜 たくさんとれたよ!」

いくみ保育園様

【コメント】

この写真を撮影した日は、育ててきた夏野菜とジャガイモを使って、カレーとポテトサラダを作る日でした。春から育ててきた野菜を収穫した喜びと、「クッキングするぞー!」と意気込んでいる一枚です。

もちろん、クッキングは大成功! とてもおいしくいただきました。年長さんたちの夏の思い出の一枚がカレンダーになり、嬉しく思います。



撮影場所：大和川地区 田伏

ひすい倶楽部 No.377 令和3年7月発行

■発行/JAひすい 糸魚川市大町1-3-4 TEL 025-552-0317

■ホームページアドレス <http://www.ja-hisui.or.jp>

■メールアドレス soumu@ja-hisui.or.jp ■印刷/(株)第一印刷所

お願い 「わんぱくキッズ」「ペット自慢」のコーナーでは、登場して下さる方を募集しています。詳しくは、最寄りの支店または総務部総務課までお問い合わせください。

(TEL 552-0317 担当/七澤)



FSC® 認証紙とは、原材料として使用されている木材が適切に管理された森林に由来することを意味します。



この印刷物は大豆油にかわり米ぬか油を使用したライスインキで印刷しています。



見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。