

--- 最終号 ---

ひすい倶楽部

2024

2

No. 408

JAひすい



特集●JAひすいの歴史を顧みる

営農情報●糸魚川の畑と食卓を結ぶお店 「合併後のひすい食彩館の運営について」

教えて!食育ソムリエさん●シイタケ

いつも健やか●便潜血は大腸癌早期発見の手がかり

いもうとが
生まれた時



わたし

わたしが
生まれた時

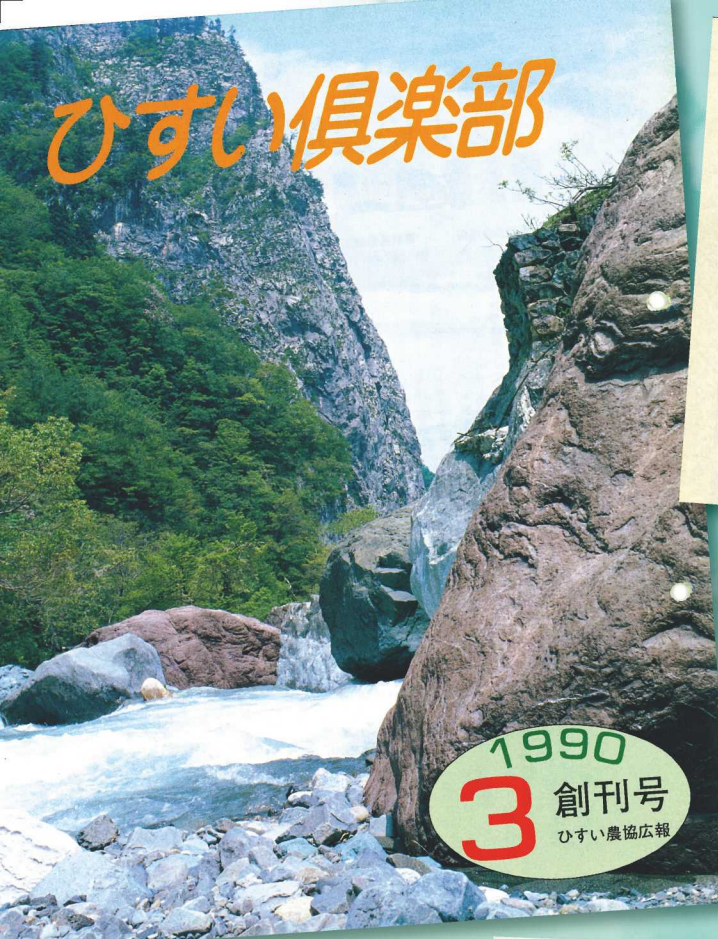
今月の
wapaku kid's
わんぱくキッズ!
(12ページで紹介)



いもうと

34年間、ありがとうございました

ひすい倶楽部



1990
3 創刊号
ひすい農協広報

ひすい倶楽部



5
No.39

特集 地域の期待を果し、ついに完成
老舗施設「なすい」

JAひすい

ひすい 倶楽部

5
No.63

【特集】
意見・要望に答えます
集落別懇談会Q&A



ひすい町/富山美穂さん(現在は10ページ)

JAひすい

ひすい 倶楽部

4
No.122 2000



特集

ひすい 倶楽部

4 April
2002

特集
ベイトフ新築
JAひすい農協の新たな取り組み

JAひすい

ひすい くらぶ

3
No.97
1988



ひすい町/船越 安さる
(現在は10ページ)

特集
*JAひすいミニドック開催

JAひすい

ひすい 倶楽部

2008
3
March
No.193



今月の専任会員
福田 けいこ
(JAひすい農協)
専任はアベシ!

お日様をたっぷり浴びて、とっても甘いですよ!

JAひすい



ひすい 倶楽部

2003
4 April
No.104

JAひすい

ひすい 倶楽部

2021
4
No.374

特集1 第13回 大地の恵みフォトコンテスト作品大募集!
特集2 JAひすい女性部グループ 部員大募集!
恋路情報 ストップ! 農作業事故 農作業事故撲滅に向けて!
教文で! 食料ソムリエさん フラビ
生活情報 お花見弁当
いつも暖かか! 「人生会議」してみませんか?

JAひすい

ひすい 倶楽部

2012
4
No.266 April



特集 やっぱり反対! TPP

高橋博隆 世界に誇る系魚川! 5億年の大地が育む米づくり
高橋博隆 系魚川産米ブランド化研究会/高橋博隆
いつも健康なあなたの健康だじようぶ?

JAひすい

HISUI 2 CLUB

ひすい 倶楽部

2010
6
June
No.244



- 1 米戸別所得補償モデル事業Q&A
- 2 活動報告 今年度の米産地調整対策
- 3 活動報告 産生町支部 JAコープ+ 生活情報 家の売却
- 4 ニンニク
- 5 活動報告 診察費明細書を無料でお返ししております
- 6 活動報告 収入いなくてもどうにか
- 7 活動報告 病院長野野田先生を控えて
- 8 活動報告 収入いなくてもどうにか
- 9 活動報告 収入いなくてもどうにか
- 10 ニンニク
- 11 活動報告 収入いなくてもどうにか
- 12 活動報告 収入いなくてもどうにか

JAひすい



いもうとが
生まれた時

ぼく

いもうと

ぼくが
生まれた時

今月の
わんぱくキッズ!

今月の
わんぱくキッズ!

DAWN PICTURE
YOUR PHOTO

J Aひすいの 歴史を顧みる

平成2年3月1日、糸魚川市内の5農協が合併し、誕生したJ Aひすい。組合員、地域の皆様と共に歩んだ34年間を振り返ります。

広報紙ひすい倶楽部 最終号にあたり

ひすい農業協同組合
代表理事組合長

吉原 勝廣



「ひすい倶楽部」の最終号にあたり、一言ご挨拶を申し上げます。まず、元日に発生しました能登半島地震により亡くなられた方々に謹んでお悔やみを申し上げますとともに、被災された多くの皆様に心よりお見舞いを申し上げます。

さて、J Aひすいは、平成2年3月に糸魚川市内5 J Aが合併し設立されて以来、長い歴史を刻んできましたが、本年3月1日にJ Aえちご上越と合併し、新生「えちご上越農業協同組合」(J Aえちご上越)として新たにスタートすることになりました。設立からこれまでの間、日々変化する経済情勢や組合員意識が多様化する中で、J Aの使命である農業所得の増大や農業生産の拡大、そして地域社会への適切なサービスの提供を将来にわたり継続していく事を念頭に置き、事業に取り組んで参りました。34年間にわたりJ Aひすいを支えていただきました組合員・地域の皆様に心から感謝申し上げます。

新たにスタートするJ Aえちご上越では、組合員・地域の皆様のお力をお借りしながら、地域農業を発展させ、豊かな地域社会の実現を目指し役職員が丸となって業務を進めてまいりますので、変わらぬご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。組合員との架け橋として発行してきた「ひすい倶楽部」は、本号をもちまして最終号となります。それぞれの思い出を振り返っていたく機会になれば幸いです。3月からは新たな企画で、上越地域の農業等に関する記事を掲載させていただきます。長い間のご愛読に感謝申し上げます。ご挨拶とさせていただきます。



▲指定整備工場認定の看板を受け取る山岸組合長



▲第1回農業まつりでの無料おにぎり配布



◀JAひすい産コシヒカリ特選米「おまんた」



▲女性部第1回の学習会で「身近な薬草で健康作り」についての講義を聞く参加者



▲車検千台到達記念式典

- 平成2年3月 ひすい農業協同組合が発足。6部19支所3事業所体制で事業を開始（糸魚川市農協、糸魚川農協、能生町農協、能生谷農協、新潟青海町農協の5農協が合併）
遠田廣則氏が組合長に就任
- 11月 第1回農業まつりを開催
- 平成3年4月 第1回通常総代会を開催（糸魚川勤労者体育センターにて）
山岸利幸氏が組合長に就任
- 平成4年4月 農協の愛称として「JA」が誕生
- 平成5年12月 能生自動車農機センターが桂に新築移転オープン
- 平成6年11月 能生谷ライスセンターの能力増強工事が完了
- 平成9年5月 中川原事業所が閉店
- 8月 JAひすい産コシヒカリ特選米の名称が一般公募により「おまんた」に決定
- 平成10年3月 共済専任渉外「ライフアドバイザー」を新設
- 4月 米炊飯事業を開始。管内4校の小中学校に炊きたてのご飯を届ける
- 6月 広報紙「ひすい倶楽部」創刊100号を迎える
- 11月 能生自動車センターが指定整備工場の認可を受ける
- 平成11年6月 女性部学習会を初開催（糸魚川市民会館にて）
- 10月 青海支所が新築移転オープン
- 平成12年2月 能生自動車センターで車検台数千台到達記念式典を開催
- 5月 岩崎満氏が代表理事組合長に就任
- 10月 ふれあい介護センター「愛あい」オープン
- 11月 第10回農業まつりを開催



▲176人が参加した農業体験ツアー



▲アクアホールで開催したファッションサロン



◀第10回農業まつり（能生地区）での綱引き



▲女性部による被災地に贈るおにぎり作り



▲大町にオープンしたひすい食彩館

JAひすいの部会設立の歴史

部会名	設立
水稻採種組合	昭和37年
能生地区生産組合	平成2年
糸魚川地区受託組合	
菌茸部会	
能生地区園芸組合	
畜産部会	
花クラブひすい	8年
丸なす部会	11年
産直運営協議会	13年
早川園芸組合	15年
メロン倶楽部ひすい	
糸魚川産米ブランド化研究会	23年
糸魚川産新之助研究会	28年
業務用米研究会	30年
農業生産組織連絡協議会	31年

平成13年3月 本所・支所の名称を「本店・支店」に変更
下早川支店が新築オープン

6月 農産物直売所「ひすい食彩館」が大町にオープン

9月 大和川に精米施設を新設稼働

11月 県下全JAを結ぶネットバンキングが開始

平成14年6月 セレモニーホールひすい「ひすい館」が南押上にオープン

平成15年3月 山口店、小滝店、藤崎店、上能生店が閉店

9月 全支店内で全面禁煙となる

平成16年3月 グリーンセンターが大和川と能生にオープン

10月 新潟県中越沖地震の被災地へJAひすい女性部より炊き出しおにぎり5000個を贈る



▲東日本大震災の緊急募金の様子



▲セレモニーホールフロアで行った第1回お菓子まつり

◀糸魚川産コシヒカリ「ひすいの里」



▲聖学院中学校農村体験



▲地産地消推進店に認定されたひすい食彩館

- 平成17年2月 五十嵐忠義氏が組合長に就任
- 平成18年7月 ひすい食彩館が大町より南寺町に移転オープン
根知支店が姫川支店に名称を変更
- 平成19年3月 下早川支店が早川支店に名称を変更。木浦、溝尾店が閉店
姫川支店が大野に移転し、7支店体制となる（上早川・浦本・西海・大野・今井・西能生・須沢が閉店）。訪問宅配サービスを開始
- 平成20年9月 JAひすい産コシヒカリ特選米「おまんた」の名称を一新し「ひすいの里」が誕生
- 平成22年2月 セレモニーホールフロア「東館」「会食館」が完成。
12月 投資信託の取扱いを開始
完成記念見学会を開催
- 平成23年3月 8月 第1回大地の恵みフォトコンテストを開催
東日本大震災の発生に伴い、緊急募金、支援物資の提供、節電対策を行う
- 平成25年5月 月岡精一氏が組合長に就任
- 平成26年11月 ひすい食彩館が糸魚川市の地産地消推進店に認定される
- 平成27年8月 公式フェイスブックによる情報発信を開始
- 平成28年5月 吉原勝廣氏が組合長に就任
- 6月 女性部「第1回事務局企画旅行」を実施。長野県への日帰り旅行に9グループ36人が参加



▲ひすい食彩館の東寺町への
新築移転オープン初日の様子



▲表彰を受けた新之助研究会メンバー



◀越の丸茄子栽培40周年記念式典



▲第30回農業まつり（糸魚川・青海地区）



▲ひかり支店新築オープン

令和6年3月1日 JAえちご上越と合併

- 平成28年9月 聖学院中学校農村体験学習30周年を迎える。フォッサマ
グナムミュージアム前に記念碑を建立
- 12月 糸魚川大火が発生。糸魚川支店が被災し、仮設店舗での
営業となる
- 平成29年7月 糸魚川支店をリニューアルオープン
- 平成30年2月 全組合員アンケートを実施。JA自己改革の取り組みに
対する意見を聞き取る
- 平成31年2月 営農生活センターが大和川に新築移転オープン
- 令和2年1月 糸魚川産新之助研究会が新潟県から優良表彰を受ける
- 10月 ひすい食彩館が東寺町に新築移転オープン
- 12月 越の丸茄子栽培40周年記念式典を開催
- 令和3年12月 能生支店を新築移転オープン
YouTubeチャンネル「みんなの農機」で動画配信
を開始
- 令和4年4月 大和川支店が「ひかり支店」に名称を変更。営農生活センター
隣に新築オープン
- 6月 4支店3相談プラザでの営業を開始（早川・姫川・能生
谷支店が相談プラザに移行）
- 令和5年2月 同報無線放送が終了
- 3月 公式LINEで情報配信を開始
- 10月 臨時総代会を開催。上越地区JA合併についての議案決
議投票を行い可決する
- 11月 第30回農業まつりを開催

糸魚川の畑と食卓を結ぶお店
「合併後のひすい食彩館の運営について」

J A ひすいは、令和6年3月、合併により新たな「J A えちご上越」としてスタートします。「ひすい食彩館」につきましても、合併後も大きな変更はございません。

引き続き多くの生産者より、出荷いただければ幸いです。また、継続して新規産直会員も受付しております。

◆農産物直売所「ひすい食彩館」について ◆産直会員について

管内の生産者（産直会員）が栽培した農産物や、農産物を利用した加工品を中心に販売を行っている、農産物直売所です。

・会員資格

地場生産物を出荷する管内の生産者及び園芸組合員

・年会費

2,000円

・販売手数料

販売代金の15%

（令和6年度初回会員登録時は10%）
・販売代金の精算

毎月月末締め

翌月8日に指定口座へ振込

◆産直会員募集について

家庭菜園を行っている方でも、農産物や加工品を出荷・販売を希望する方は大歓迎です。女性や高齢の方でも大丈夫です。産直会員の中にも、経営として本格的に販売を行っている方もいれば、経験や特技を生かして自分の加工品を販売する方、趣味を生かして山で採った山菜を販売する方など、いろいろな方がいらっしゃいます。

詳しくは、左記までご連絡ください。

ひすい食彩館

TEL: 025-553-0050

（店長 本間）

- ◆運営体制
- 産直会員の組織である「産直運営協議会」と、J A が一体となり店舗の運営・管理を行っています。
- ・産直会員数
216名（令和5年12月末現在）
- ・所在地
糸魚川市東寺町1丁目6番64号
- ・営業日
1月1～3日と2月末日以外
年中無休
- ・営業時間
午前9時～午後5時
（7月～8月は午後6時迄営業）



教えて!



食育ソムリエさん



「シイタケ」

シイタケは香り高く風味の良い日本特産のキノコです。周年収穫する菌床栽培と、春（3月頃から）・秋（9頃から）に収穫する原木栽培があります。

【栄養】

シイタケや舞茸に多く含まれるβ-グルカン、食物繊維の一つで、免疫細胞を活性化する働きがあります。干しシイタケには血糖値の上昇を緩やかにするビタミンDが含まれており、カルシウムの吸収も助けます。シイタケ特有の成分にはエリタデニンがあり、悪玉コレステロールを低下させる働きがあります。血流を良くし、血圧を低下させることから、動脈硬化や高血圧予防効果が期待できます。

【選び方】

かさにつくらと丸みがあり、縁が内側に巻いているものを選びましょう。かさは開いていない状態がベストです。軸が太く短いもの、裏側のひだが白くきれいなものが良い品です。

【保存】

生のものは石づきを上にして保存容器に入れ、野菜室で冷蔵します。冷凍する際は適当な大きさに切って保存し、調理の際は解凍せず、そのまま使用してください。干しシイタケにするのもおすすめです。かさを下にして数時間日光に当てるだけでも栄養価が高くなり、水分が少し飛んで保存性も上がります。干しシイタケのうま味を引き出すには、水に浸して冷蔵庫に入れ、じっくり戻しましょう。

【下ごしらえ】

水で洗わず、キッチンペーパーや布巾で軽く拭いてください。汚れがついている時は、キッチンペーパー(布巾)を湿らせて使いましょう。



ひすい食彩館
食育ソムリエ 竹内 和世



食育ソムリエのマーク



食育ソムリエの調理メモ



シイタケのから揚げ

<材料> (2人分)
シイタケ…………… 400g
醤油……………大さじ1
マヨネーズ……………小さじ1
にんにく…………… 4片程度
片栗粉……………大さじ3~4
サラダ油……………適量
レモン……………適量

- ① シイタケの石づきと軸を切り、食べやすい大きさに切る。
- ② 袋に切ったシイタケ、軸、醤油、マヨネーズ、みじん切りにしたにんにくを入れ、揉む。
- ③ 片栗粉をまぶし、揚げ焼きにする。
- ④ 油を切り、皿に盛ったら完成。お好みでレモンをしぼる。

いつも健やか

便潜血は大腸癌早期発見の手がかり



J A新潟厚生連糸魚川総合病院

内科医師 石坂 栄規

便潜血とは読んで字の如く「便に潜む血液」であり、見た目は赤くないのに便の中に少量の血液でも混じっていると陽性と言われます。便潜血が陽性の場合は大腸から出血がおきている状態であり、大腸癌が隠れている可能性があります。そのほか炎症性腸疾患（潰瘍性大腸炎、クローン病）や良性の大腸ポリープ、痔なども可能性として挙げられます。硬い便により肛門が切れて、便に血液が付着し陽性となることがよくあります。

便潜血の検査は人間ドックや検診の項目に含まれています。基本的には1日1回容器に便を採取して2セットを検査に出します。2回行う理由は、大腸癌の発見を見逃さない

ためです。2回のうち1回でも陽性になれば、精密検査を行うように2次検診の受診を指示されます。その場合、詳しい検査として大腸カメラで直接大腸内を観察することで正確に出血の状態を把握することが可能となります。大腸癌が見つかった時の進行具合で治療方法は異なり、早い段階で見つかったとそれだけ根治的な治療の可能性が上がります。大腸癌の発生は50歳頃から年齢が上がるにつれて増えてきます。血縁者に大腸癌の方がいる場合も注意が必要です。当てはまる方はぜひ便潜血検査を受けてみてはどうでしょうか。陽性と言われたら、ぜひ大腸カメラができる病院までお越しください。

糸魚川総合病院の休診日は土曜、日曜、祝日です。



～福祉用具・介護用品・補聴器・電動カーのことならふれあい介護センターへ～

ワセリン 880円(税込)



- ・お肌に優しい精製方法で、不純物を取り除いています。
- ・刺激が少なく、敏感肌の方も安心してご使用いただけます。
- ・ワセリンが肌に油の膜を作ることにより、保湿と保護の役割をします。
- ・なるべく薄く塗り、こまめに塗り直すことをおすすめします。

内容量：100g
製造元：大洋製薬株式会社

「ふれあい介護センター愛あい」を今後ともよろしくお願いいたします。

【ふれあい介護センター愛あい（営農生活センター内）】 配達無料
ご注文・お問い合わせ先：0120-972-943（通話料無料）
営業時間：月～金曜日 8:30～17:00（新潟県介護保険事業者）

電動カー
試乗できます

マスク
除菌用品
あります

お知らせ掲示板

JA合併に伴う出資金の 残高通知書について

JAひすい組合員の出資金については、令和6年3月1日のJA合併により全額をJAえちご上越に引き継ぎます。JAえちご上越として新たに「出資金残高通知書」を発行し、3月以降組合員の皆様宛に送付いたしますので、ご承知おきください。よろしくお願いいたします。

各施設の休業について

介護センター、グリーンセンター大和川店、ひすい食彩館、能生給油所は、内部作業のため、下記のとおり終日休業となります。

休業日
令和6年2月29日(木)

グリーンセンター能生店 冬季休業について

休業期間
令和5年12月～令和6年2月末

資材の購入・配達等は、グリーンセンター大和川店で対応いたします。



編集室

広報紙「ひすい倶楽部」は今回が最後の発行です。広報担当者になって4年間、様々な場所へ取材にお邪魔し、その度に組合員・地域の皆様・職員の優しさに支えられてきました。ご協力いただき、本当にありがとうございました！今回の特集では、JAひすいの34年間の歴史を振り返りました。過去の出来事を調べてまとめるのは大変な作業でしたが、読者の皆様には「懐かしいな」「こんな事があったんだ」と思っただけなら幸いです。㊦



JAカレンダー 2月

6日 訪問日～8日

10日 自動車センター営業

17日 葬儀・法要事前相談会

24日 自動車センター営業

3月の訪問日は

1日(金)～8日(金)を予定しています。

※訪問日は毎月1日～10日頃の実施に変更になります。



理事会 だより 12月

主な協議事項

(第11回理事会)

- ①固定資産減損会計の対応について
- ②不良債権の処理方針について(新規発生)
- ③令和5年産米の仮渡金の改定について
- ④令和6年度農業施設の整備計画について
- ⑤新たな上刈倉庫の整備について

※上記の協議事項は、理事会において
全て承認されました

私たちのJA

● 組合員数	11,390人 (正組合員) 2,471人 (准組合員) 8,919人
● 出資金	11億5,607万円
● 貯金	902億4,630万円
● 貸出金	148億9,867万円
● 購買品供給高	20億3,254万円
● 販売品販売高	3億1,905万円 (令和5年12月末現在)

りん
凜ちゃん
(3歳)
まづ
鈴ちゃん
(6カ月)
☆年齢は表紙
写真撮影時
のものです。



↑鈴を初めて抱っこ！
お姉ちゃんになったよ♪



↑「鈴をよく見てくれて助かる」ってママに言われたよ！

両親：山崎祐修さん・木の実さん（ひかり支店管内・滝川原）

わたしは「凜」。妹の「鈴」はわたしと同じ6月生まれで、誕生日が4日違いなの。鈴が泣いている時は、音の出るおもちゃであやしったりしているよ！お姉ちゃんになったけれど、寝る時はいつもママと一緒に♪最近のマイブームはパパから教えてもらったジェンガ。この前はパパと勝負して勝って、とっても嬉しかったよ！

アイドルグループのBTSが好きで、7人全員の名前を言えるよ。韓国のコンサートで大好きなメンバー・ジョングクに会うのがわたしの夢。保育園に行く時も、テレビに映るBTSに「行ってきます」って挨拶してから出発してるんだ♪

名前
まじる
真昼

ラガマフィン
4歳(メス)



↑チャームポイントは、ふわふわの毛並みと綺麗な瞳の色よ。



↑ママの姪っ子が作ってくれた、段ボールのお家。

飼い主：金子勝海さん（糸魚川支店管内・西海）

わたしは「真昼」。ママが埼玉県に住んでいた時にペットショップでわたしをお迎えしてくれて、去年の11月に糸魚川にお引越してきたの。人見知りな性格で、「ママにはべったりだけれど、糸魚川のジジ・ババとはまだ馴染めていないね」って言われたわ。わたしと仲良くなりた二人は、よくおやつにちゅーるをくれるの。優しい人なのは分かっているから、もう少し待っていてね。

動き回るものに興味があるから、家の中にカメムシがいるといつも退治しているの！肉球に臭いがついて大変、ってママは言うけれど、これがわたしの仕事なのよ♪

今月の一枚

JA ひすいのオリジナルカレンダーを飾る
毎月の写真と撮影者の声をご紹介します。

糸魚川の大地の恵み

～入賞～

むらすずめ
「群雀」

加藤 貞信さん

【コメント】

雪の積もった田んぼを背に、雀達が柿の木
の枝にそろっとまっています。チュンチュン
というさえずりを今でも思い出します。知
人に勧められて応募しましたが、今まで何
気なく撮影していた写真が認められ、と
ても嬉しいです。



撮影場所：青海地区 須沢

ひすい倶楽部 No.408 令和6年2月発行

■発行/JAひすい 糸魚川市大町1-3-4 TEL 025-552-0317

■ホームページアドレス <http://www.ja-hisui.or.jp>

■メールアドレス soumu@ja-hisui.or.jp ■印刷/株式会社 DI Palette



FSC® 認証紙とは、原材料として使用
されている木材が適切に管理された
森林に由来することを意味します。



温室効果ガス排出量削減のため
に、植物由来の原料を配合した
印刷インキを使用しています。



見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。