

ひすい倶楽部

2022

3

No. 385

特集●第14回 大地の恵みフォトコンテスト作品募集

営農情報●おいしい野菜は土づくりから！ 畑の植付け準備

教えて！食育ソムリエさん●ほうれん草

生活情報●目薬の差し方

いつも健やか●放射線検査と造影剤

JAひすい



わたし

わたしが
生まれた時

今月の
wanpaku kid's
わんぱくキッズ!
(12ページで紹介)



大地の恵みフォトコンテスト 作品募集

「田植え」「収穫」「冬支度」「豊かな自然」……私たちが誇りに感じ、思わずホッとする自然・農業・農村の原風景が残る「糸魚川」。JAひすいでは「糸魚川の大地の恵み」と題し、皆さんが撮影した写真を募集しています。あなたが撮影した1枚で、自然の恵みがいっぱいの糸魚川市を発信してみませんか？

昨年度最優秀作品
撮影：小笠原 力さん

【募集内容について】

<p>テーマ 『糸魚川の大地の恵み』</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・農山村風景や田園風景、行事、祭事、農産物など季節感あふれる写真をお待ちしています。令和3年以前に撮影した写真も可とします。 ・撮影場所は糸魚川市内に限ります。
<p>サイズ・規格</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・A4サイズまたは、B4サイズのヨコ型。タテ型の場合はカレンダーに掲載できないため、審査対象外となります。家庭用プリンターで印刷した写真も応募可能です。 ・画像データが3MB以上ある場合に限り、携帯電話・スマートフォンで撮影した写真も応募いただけます。
<p>募集期間</p>	<p>令和4年4月1日(金)～9月30日(金) ※総務部必着</p>
<p>応募方法</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・応募者の氏名、住所、電話番号、題名、撮影年月日、撮影場所を明記した応募票（次ページ・左上参照）を、応募作品の裏側（右上）に貼付し、JAひすい総務部または最寄りの支店へ郵送、または持参してください。 ・写真データをメールで提出する方法も可とします。必要事項をメール本文に入力の上、JAひすい総務部のメールアドレス（次ページ・問い合わせ先参照）にお送りください。
<p>表彰</p>	<p>最優秀賞 1点（賞状・商品券2万円分） 優 秀 賞 1点（賞状・商品券1万円分） 入 賞 10点（賞状・商品券5千円分）</p>
<p>作品発表および返却</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・入選作品は「2023年JAひすいオリジナルカレンダー」「広報紙ひすい倶楽部」「JAひすいホームページ」に掲載するほか、農業まつりでの展示を予定しています。 ・応募作品はフォトコンテスト審査会終了後に返却いたします。

<応募票 (コピーしてご利用ください)>

ふりがな 氏 名	
住 所	〒 ☎ () -
題 名	
撮影年月日	年 月 日
撮影場所	

【応募上の注意】

- ・応募作品は、応募者一人につき12点までとします（未発表のもの）。
- ・応募作品はいずれも被写体（本人）の了承を得たものをご提出ください。被写体の肖像権侵害などの責任は、当JAでは負いかねます。
- ・応募の際にご提供いただいた個人情報は、応募者への連絡や展示会での氏名掲載などに利用し、フォトコンテスト以外の目的には使用しません。



【問合せ先】

〒941-0061 糸魚川市大町1-3-4

JAひすい総務部「大地の恵みフォトコンテスト」係

TEL：025-552-0317 Eメールアドレス：soumu@ja-hisui.or.jp

フォトコンテスト JAひすい

検索

お知らせ

支店窓口の営業時間変更と 貸出業務の対応について

JAひすいでは持続可能な農業振興と盤石な経営基盤の確保をはかるため、令和4年6月に支店再編を予定しています。

それまでの間、右記の支店窓口の営業時間と貸出業務の対応が変更となります。お客様にはご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力の程をよろしくお願いいたします。

<本件に関するお問い合わせ先>

JAひすい総務部 025-552-0317

金融共済部 025-552-2446

各支店

【変更期間】

令和4年3月1日(火)～令和4年6月10日(金)

【対象支店】

早川支店 糸魚川市大字西谷内111-7

姫川支店 糸魚川市大字大野2814-2

能生谷支店 糸魚川市大字大沢579-4

内容	変更後
窓口営業時間 (昼休み休業時間)	9:00～15:00 (休業時間 11:30～12:30)
新規貸出業務の移管	支店再編後の支店で行います 早川支店 → 大和川支店 姫川支店 → 糸魚川支店 能生谷支店 → 能生支店

おいしい野菜は土づくりから！ 畑の植付け準備

畑の植付け準備をしっかりと行い、いいスタートを切りましょう。

◆作物に合わせた肥料の設計

トマトやナス、キュウリなどの果菜類は、基肥を控えめにし、生育後半に肥料切れにならないように追肥を行きましょう。キャベツやコマツナなどの葉菜類は基肥を主体にした施肥を行きましょう。

(例) きゅうり施肥設計 10㎡当たり

肥料名	施肥量	成分(kg)		
		N	P	K
あい菜名人 (二元肥)	1.2kg	0.18	0.12	0.15
熔 燐 20 (二元肥)	250g		0.05	
NK化成 (追肥)	300g	0.16		0.16

管内はリン酸が不足しやすいので、リン酸肥料を適宜入れましょう。リン酸は「花肥」「実肥」と言われており、花つきや実りをよくするために必要な要素です。不足すると下葉から枯れたり、果実の成熟が遅くなります。



～土づくりから植え付けまでの流れ～

定植 2週間前

土壤改良材の施用
(堆肥・石灰・リン酸資材等)
よく耕うんする



定植 1週間前

チッソ リン酸 カリ
N・P・Kを主とした肥料の施用
よく耕うんする
畝立て マルチがけ

定植

◆土づくり

土の硬さやpHが作物の栽培に適していない場合は対策が必要です。

①堆肥

保水力が弱く乾燥しやすい砂質土や、水はけや通気性が悪い粘土質は堆肥を混ぜ込むことで改善できます。未熟堆肥を使うと生育不良につながるため、必ず完熟堆肥を使いましょう。腐葉土・籾殻等の腐食が多い植物性堆肥は土をふかふか

にする効果が高く、豚ふん・鶏ふん等の動物性堆肥は肥料としての効果があります。

②石灰類

土壌が酸性に傾いている場合は石灰類を混ぜ込みます。畑全体に石灰類を撒き、20～30cmの深さまで良く耕します。早く効果を出したい場合は消石灰(無機石灰)を使い、微量要素の補給を兼ねるのであれば緩やかに効くセルカ(有機石灰)がおすすめです。

◆土壌酸度 (pH) について

作物が最もよく育つのは中性 (pH 6.0～6.5) ですが、適正な土壌酸度は作物によって異なります。作物の病気の発生は土壌酸度の影響も受けます。ジャガイモのそうか病はアルカリ性で、アブラナ科の根こぶ病は酸性で発病しやすくなります。グリーンセンター大和川店・能生店では無料で土壌酸度計による測定を行っています。お気軽にお問い合わせください。

(宮農課 小嶋)

環境に優しい米作りを目指して 種もみ温湯消毒



↑種もみを湯に浸して冷ます作業を繰り返します。

はこれからも安全・安心な米作りをサポートします。

約10トンで、3月9日から生産者に順次配達予定です。JAひすいはこれからの安全・安心な米作りをサポートします。

一環です。

温湯消毒を行った種もみは総量約10トンで、3月9日から生産者に順次配達予定です。JAひすいはこれからの安全・安心な米作りをサポートします。

JAひすいは令和3年12月下旬から令和4年2月初旬までの期間、東川原の早川倉庫で種もみの温湯消毒を実施しました。

米作りにおける、いもち病やばか稲病などの種もみが伝染源となる病害虫の防除は、化学農薬による種子消毒と生育期の農薬散布を組み合わせる行うことが一般的です。しかし、使用済み農薬の処理には莫大な経費がかかり、環境問題にも関係します。

温湯消毒ではその課題を解決することが可能であり、これは網袋に入れた種もみを60度の湯に10分間浸した後、流水で冷却し乾燥させる消毒方法で、防除効果は農薬を使用した場合と同程度となります。JAひすいではエコライス栽培を行っており、化学肥料の割合50パーセント以下、農薬成分数を同市の慣行栽培基準の17成分から8成分以下にするよう取り組んでいます。種もみの温湯消毒はその一環です。



↑作業倉庫内の気温は外気温とほぼ同じです。



↑種もみを小分けにし、網袋に入れる作業。

教えて!



食育ソムリエさん



「ほうれん草」

ほうれん草には東洋種と西洋種があり、元来は葉の形も厚さも違っていました。東洋種は葉が細く薄く、葉先がとがりギザギザした形です。西洋種は葉がやや肉厚で丸みを帯びた形をしており、暑さに強く収穫量が多いのが特徴です。ほうれん草が一年中手に入るようになったのは、西洋種が栽培の主流になったからですが、東洋種と西洋種を交配させた品種も多く開発されています。

ほうれん草には主に春まきと秋まきがありますが、最もおいしくなるのは冬です。寒さなどのストレスを解消するために、ビタミン、カロテン、糖分などの栄養素を増やし、甘味も強くなります。

葉物野菜は葉から水分が抜けていき、しなびてしまうので、買ったての新鮮なうちに調理することをおすすめします。保存する時はしめらせた新聞紙に包み、ビニール袋に入れ、冷蔵庫の野菜室に立てて置いてください。上に伸びようとする特性があるので、横に寝かせると立ち上がろうとしてエネルギーを消費してしまい、食べる前に養分を失ってしまいます。

ほうれん草のアクはシュウ酸という成分です。シュウ酸を多量に摂取すると、結石の原因になると言われてきました。しかし、シュウ酸は茹でて水にさらすとほとんど流れ出てしまうことや、人体に害を及ぼすほどの量を普段は摂取しないこと、アクの少ない品種が増えたことから、あまり気にされなくなりました。



ひすい食彩館
食育ソムリエ 猪又 玲子



食育ソムリエのマーク



食育ソムリエの調理メモ



ほうれん草とたまごのスープ

<材料>

ほうれん草…………… 100g
にんじん…………… 30g
水…………… 1と1/2カップ
鶏がらスープの素…小さじ1
しょうゆ…………… 小さじ1/2
溶きたまご…………… 1個分

- ① ほうれん草は下茹でし、水気をしっかり絞り4cmに切る。にんじんは千切りにする。
- ② 鍋に水、鶏がらスープの素、にんじんを入れて煮る。にんじんが柔らかくなったらほうれん草としょうゆを加え、ひと煮立ちしたら溶きたまごを回し入れ、火を通し出来上がり。





神秘的な雰囲気館内。

雪が小降りになった某日。ゆっくりと美術品を見て回ろうと思いつき、谷村美術館へと赴いた。この美術館は昭和58年に建設されたもので、全景がシルクロードの遺跡をイメージしているそうだ。建物は建築家・村野藤吾が設計し、彫刻家・澤田政廣が手がけた仏像彫刻やデッサンが展示してある。日本の建築界と彫刻界をリードした二人の魂の結晶とも言える場所だ。

入口で受付を済ませた後、回廊を歩き、順路に沿って進む。静かな館内は白い壁面と小さな人工照明が相まって神秘的な雰囲気となっている。最初に展示してあるのが「金剛王菩薩」だ。細かい彫刻がやわらかい自然光によって照らされている。季節・天候・



時間帯によって自然光は変化するため、同じ作品でも違った表情を見ることができるとうだ。

作品を見終わりに、一息つくと玉翠園へと向かう。石窟調の美術館をひとしきり歩き彫刻を見た後は、満ち足りた気持ちになっていた。今度は違う季節にも来てみよう、と窓から冬の庭園を眺めながら考えを巡らせた。



併設されている冬の玉翠園を眺める。



谷村美術館へと至る回廊。

ちょっと一息

散歩道

身近なスポットを楽しみませんか？



目薬の差し方

花粉症の治療に目薬を使う人も多いでしょう。目薬の差し方を間違えている人が多いので気になります。

多くの人がやっているのは、目の縁に容器を軽く当てて、目薬を流し込む方法です。これでは、容器と中の点眼薬が不潔になるので駄目です。また、差した直後にパチパチと素早くまばたきを繰り返すと薬が目から流れ出てしまいます。さらに、ティッシュペーパーで目を押さえると、薬が吸い取られて十分に目に入りません。

目薬を差すときは、まず手を洗いましう。利き手で目薬の容器を持ち、顔を上に向け、利き手ではない手の指で、下まぶたを軽く引き下げます。ちょうど「あっかんべー」の状態にします。その状態で、利き手で目薬の容器を持ち、先端がまっげやまぶたに触れないように気を付けながら、指定された量を差します。差した後、指で軽く目頭を押さえて静かに目を閉じ、1分間ほどそのままです。その後、目の周囲に付いたり流れ出た

健康科学アドバイザー 福田 千晶

薬をティッシュペーパーなどで拭きます。1分間は長く感じるものですが、我慢してください。

「緑内障と花粉症」や「ドライアイとアレルギー性結膜炎」など、異なる2種類以上の目薬を差す人もいます。その場合は、眼科医や薬剤師に、差す順番や注意事項をよく聞いておきましょう。

当たり前のことですが、目的に合った目薬を使わないと、場合によっては目に悪影響があります。市販の目薬を使用しても症状が改善されないときは、眼科を受診して相談してください。家族が以前に使っていた目薬は、あなたの症状には合わないかもしれません。また、目薬にも消費期限があるので、期限を過ぎた場合は使用しないことも大切です。



『頑張りすぎる人のための 疲れない習慣』

上符 正志 (総監修)
定価 1,430円 (税込)

お申し込みは最寄りのJA各支店へ



家事に仕事、育児や介護…。やるべきことが盛りだくさんだと、つい頑張りすぎることも。一方で、年齢とともに体を回復させるホルモンは減少し、どんどん疲れが溜まります。

本書は医師や管理栄養士をはじめとする7名の専門家が、ストレスを減らして自律神経を整え、体をいやす生活習慣を紹介。睡眠や食事どきのアドバイス、手軽なストレッチやアロマなど、誰でもすぐに始められるセルフケアばかりです。かわいいイラストやマンガを交えて、やさしく解説します。

いつも健やか

放射線検査と造影剤



JA新潟厚生連 糸魚川総合病院
診療放射線技師 比後 与一

放射線科検査では造影剤という薬を投与する事があります。CT・MRI・X線TV・心臓カテーテル検査など様々な種類があるのと同様に、その検査や疾患毎に画像の写り方が異なるため、用途に合わせて様々な種類の造影剤を使い分けています。

例えば、胃の健診で飲むバリウムも、CT室やMRI室で注入するものも造影剤です。薬の一種ですが風邪薬のような病気の治癒や緩和が目的ではなく、特定の臓器を強調して画像化する為に用います。また、投薬なので副作用を考えなければなりません。安全に検査を終えることが最重要なので、ほんの小さな身体の異変が見られれば、直ぐに

応急的な措置をとらせて頂きます。

とはいえ、重篤な副作用が起こる確率は2・5万人に1人という、とても低い確率となっていますので、過度に心配をする必要はありません。造影剤検査を行うことで、身体の状態をより詳しく診断する事が可能となり、「病状の把握」「治療方針の決定」「治療効果の判定」など、とても有益な情報を得る事ができます。主治医から必要だと判断された時は、前向きに検討をして頂きたいと思えます。もちろん、心配事や質問などがあれば放射線技師でも不安解消に努めさせて頂きますので、ご安心ください。

糸魚川総合病院の休診日は土曜、日曜、祝日です。



～福祉用具・介護用品・補聴器・電動カーのことならふれあい介護センターへ～

レンタル 『段差解消スロープ』 ※介護保険貸与適応商品

ダンスロープライトスリム

ダイヤスロープ



室内の段差解消におすすめです。置くだけで簡単に使用できます。(シンエイテクノ株式会社製)

(レンタル料金の目安)
レンタル料60円～/月
※1割負担の場合

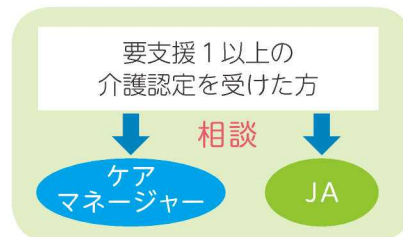


コンパクトな2つ折りタイプ。設置や撤去、持ち運びが簡単。(株式会社ダンロップホームプロダクツ製)

(レンタル料金の目安)
レンタル料650円～/月
※1割負担の場合



介護保険でレンタルする場合



※レンタル料は、ご利用の方の合計所得金額に応じて、負担額が2割または3割等になります。詳しくはお問い合わせください。

【ふれあい介護センター愛あい (営農生活センター内)】 配達無料
ご注文・お問い合わせ先：0120-972-943 (通話料無料)
営業時間：月～金曜日 8:30～17:00 (新潟県介護保険事業者)

電動カー
試乗できます

マスク
除菌用品
あります

令和4年度定期人事異動のお知らせ（3月1日発令）

3月1日付の定期人事異動の内容をお知らせします。掲載内容は正職員の人事異動のみです。
●（ ）内は前任、●LA（ライフアドバイザー＝お客様相談係）です。

総務部

◇総務部
部長/高橋 美徳（早川支店 支店長）

◇リスク管理室
室長/笠原 啓子（監査室 室長）

監査室

◇監査室
室長/猪股 泉美（リスク管理室 室長）

金融共済部

◇金融課
次長/木戸間純子（糸魚川支店 次長）

営農部

◇営農課
羽深 遼太（早川支店）

生活部

◇セレモニーサービス課
課長代理/湯尾 裕子（同課 係長）
係長/石田 純也（同課）

◇自動車燃料課
次長/渡邊 裕二（大和川支店 次長）



早川支店

支店長/松尾 光秋（早川支店 次長）
係長/木下 優子（青海支店 係長）

大和川支店

次長/利根川清子（能生支店 次長）
LA・次長/宮路 悦子（能生支店 LA・次長）
LA・係長/大西 真広（早川支店 LA・係長）
LA/細川 貴弘（糸魚川支店 LA）

糸魚川支店

次長/木下 貴之（姫川支店 次長）
LA・次長/金山 朋子（大和川支店 LA・次長）
LA/池亀泰太郎（能生支店 LA）
LA/平野 裕次（姫川支店 LA）
川村 理久（姫川支店）

能生支店

次長/井上 清貴（能生谷支店 次長）
LA・次長/松谷 美佳（金融課 次長）
LA・次長/土肥 雅恵（能生谷支店 LA・支店長代理）
LA・係長/吉野 守（青海支店 LA・係長）
LA/磯野 雅司（能生谷支店 LA）
横山 楓（能生谷支店）

青海支店

LA・支店長代理/齋藤 直樹（姫川支店 LA・支店長代理）

※なお、掲載内容は正職員の人事異動のみです。

葬儀・法要事前相談会のご案内

セレモニーサービス課では、葬儀・法要相談会を毎月開催しています。「葬儀のことを前もって相談するのは、何だかためらいがある」と考える方もいらっしゃるかもしれませんが、事前相談により、葬儀の規模や費用の目安などを把握することができ、安心して葬儀を執り行うことができます。

3月も右のとおり相談会を開催し、葬儀・ご法要について、普段聞けない事や不安に思う事など専門職員がお答えします。感染症対策を実施の上、個別にご相談に応じますので、ご安心ください。新型コロナウイルス感染予防のため、ご予約の方は0120-972-060（通話料無料）までご連絡ください。

日時：令和4年3月21日（月・祝）
9:00～14:00
場所：セレモニーホール
フローリア西館



JAカレンダー 3月

8日	訪問日 ~10日
12日	自動車センター営業
15日	肥料農薬即売会（青海）~16日
18日	春の総合展示会 ~19日（能生） （農機、自動車、肥料・農薬）
21日	葬儀・法要事前相談会
26日	自動車センター営業

4月の訪問日は
5日（火）~7日（木）です

電動カー安全運転講習会 開催について

下記のとおり開催します。
参加をご希望の方は、事前にJAひすいふれあい介護センター（TEL:025-550-1577）までご連絡ください。



日 時	令和4年3月19日（土） 13:30~14:30
場 所	能生自動車センター （春の総合展示会内）
募集定員	先着6名

私たちのJA

◇組合員数	11,678人 （正組合員）2,621人 （准組合員）9,057人
◇出資金	12億 895万円
◇貯金	882億 2,973万円
◇貸出金	113億 8,464万円
◇購買品供給高	21億 4,534万円
◇販売品販売高	3億 535万円 （令和4年1月末現在）

編集室

当JAでは3月から新年度が始まります。毎年この時期になると、心機一転「やるぞ!」と気持ちを奮い立たせています。広報の仕事を引き継ぎ3年目になりますが、まだまだ学ぶことがたくさんあります。特に農家の方々の話を聞いた後は、メモ用紙が文字でびっしり埋まることが多いです。春になり、これから新しい環境で過ごす方、農作業を始める方も多いと思います。体に気を付けて、頑張ってくださいませ! ㊦

女性部 通信

『JAひすい くずの花』

JAひすい くずの花は…

毎月、家の光の記事や自家製野菜を活用して、調理実習を行っています。また、JAや地域からの依頼により、笹ずしやおぼろ汁などの郷土料理づくりの講師もしています。（写真は平牛会館での活動の様子です）

代表者 小倉 朝子さん

人数 9名

代表者から一言!

調理実習がメインの楽しい会です。畑の事や調理方法の話をしながら、しっかり食べて、たくさんおしゃべりをして、元気なうちはこの会を続けていきます。



【お問合せ先】

購買課（女性部事務局）担当：齋藤 ☎552-6999

理事会だより（1月）

◇主な協議事項◇

（第12回理事会）

- ①令和4年度「内部監査基本計画」について
- ②令和3年度決算における税効果会計上の組織のタイプ判定について
- ③令和5年度新採用職員の募集について
- ④任期満了に伴う役員選任に関する事項について
- ⑤学識経験理事・監事及び員外監事の推薦について
- ⑥令和4年度収支計画の変更について
- ⑦年度末一時金の対応について
- ⑧規程等の一部改訂について
- ⑨不良債権の処理方針について
- ⑩令和2年産米の共同計算結果と最終精算について

※上記の協議事項は、理事会において全て承認されました

同報無線放送予定

■営農情報

放送日	題名
3/11	玉ねぎの追肥作業
3/18	畑の土づくりと植付け準備
3/25	水稻育苗管理の注意点
4/ 1	良質米生産に向けた施肥設計



ひな
雛ちゃん
(2歳)



↑じい・ばばの家ではじめての雪遊びをしたよ!

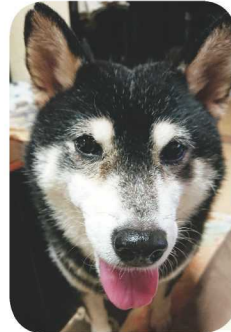
両親： 田野平学さん・歩さん (大和川支店管内・大和川)

わたしは「雛」。「雛菊」から字を取って「無邪気」「希望」「ありのまま」…この漢字にはたくさんの明るい意味が込められているんだって、パパが教えてくれたよ♪5月に弟が生まれる予定で、お人形のお世話をして、今から練習しているの。

ダンスと歌が得意で、音楽が鳴ると自分で考えた振付で踊るよ♪おまもごと好きだから、弟と一緒に遊べたらいいなあ。ママの作るからあげが大好きで、親指を立てて「グー」のポーズをするとママがとっても喜んでくれるの! いちごも好きだから、いつかいちご狩りに行ってみたいんだ〜。

名前
姫子

柴犬
12歳(推定)
(メス)



↑普段は大人しいわたしも、パパとママが帰ってきた時は嬉しくてワン!と鳴いてお出迎え。



↑お正月にきれいな着物を着せてもらったわ♪

飼い主： 高澤直也さん、布美さん (青海支店管内・上路)

わたしは「姫子」。元々はブリーダーさんのところで過ごしていたんだけど、多頭飼育崩壊してしまったの。団体の人に保護してもらった後、高澤家に迎えてもらったわ。今は先輩犬のトイプードル3匹と、全員仲良く過ごしています♪

パパに抱っこしてもらうのが大好きで、「抱っこされてる時は幸せそうに、うっとりしている」ってパパに言われたわ! 焼き芋が好物で、ママが手に持っているのかわかると、じっと見つめてしまうの。パパとママにとって、わたしたち4匹は「子どものような存在」なんですって。これからも病気をしないで、元気でいなくちゃ!

今月の一枚

JA ひすいのオリジナルカレンダーを飾る
毎月の写真と撮影者の声を紹介します。

糸魚川の
大地の恵み

～入賞～

「鮭の稚魚の放流」

大野小学校様

【コメント】

総合の授業で鮭の稚魚の放流をした時の写真です。姫川のきれいな流れがよくわかれると思います。鮭の放流は5年生の時の大切な思い出なので、入選作品として選ばれて嬉しく思います。

私たちは現在6年生で、卒業をすると離れ離れになりますが、心は繋がっています。鮭も大きくなって、海と繋がっている姫川に戻ってきてほしいです。



撮影場所：大野地区 大野

ひすい倶楽部 No.385 令和4年3月発行

■発行/JAひすい 糸魚川市大町1-3-4 TEL 025-552-0317

■ホームページアドレス <http://www.ja-hisui.or.jp>

■メールアドレス soumu@ja-hisui.or.jp ■印刷/(株)第一印刷所

お願い

「わんぱくキッズ」「ペット自慢」のコーナーでは、登場してくださる方を募集しています。詳しくは、最寄りの支店または総務部総務課までお問い合わせください。

(TEL 552-0317 担当/七澤)



FSC® 認証紙とは、原材料として使用されている木材が適切に管理された森林に由来することを意味します。



温室効果ガス排出量削減のために、植物由来の原料を配合した印刷インキを使用しています。



見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。