

ひすい倶楽部

2022

5

No. 387

- 特集 ● JAひすいの支店をご利用の皆様へ 大切なお知らせとお願い
- 営農情報 ● 水稲除草剤の上手な使い方！ 散布時期と除草剤選びが重要！
- 教えて！食育ソムリエさん ● 玉ねぎ
- 生活情報 ● お米を選ぶポイントとは
- いつも健やか ● 「人生会議」してますか？

JAひすい



JAひすいの支店を ご利用の皆様へ 大切なお知らせとお願い

日頃より、JAひすいをご利用いただき、ありがとうございます。地域の皆様にお立ち寄りいただいている支店について、大切なお知らせが4点あります。また、6月に控える支店再編にともない、該当支店の施設整備を行っております。内容をご確認いただき、これからもご愛顧いただきますようお願いいたします。



©よりぞう

①糸魚川支店の ATMコーナー 移設について

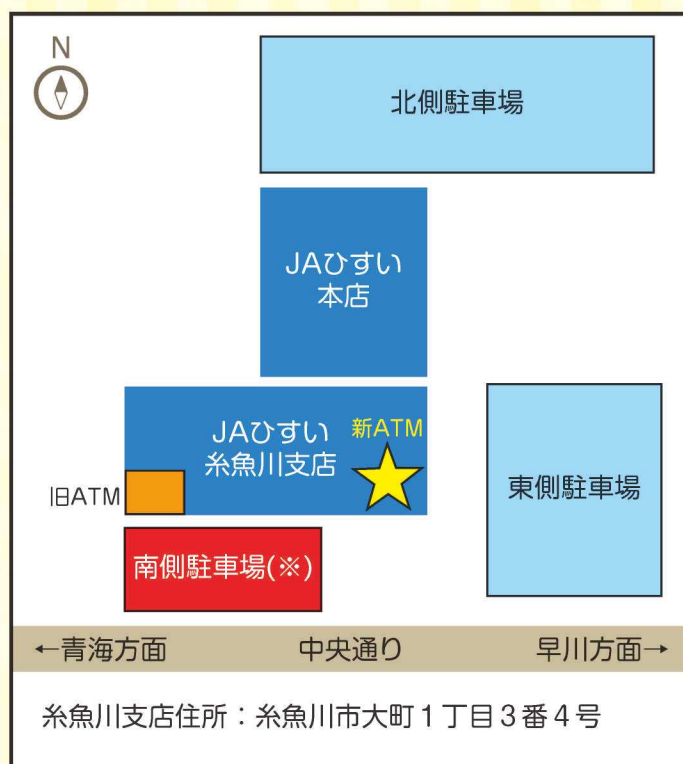


4月25日(月)、糸魚川支店の入口にATMコーナーを移設しました。広い入口と明るいスペースで、これまで以上にご来店いただきやすくなりました。

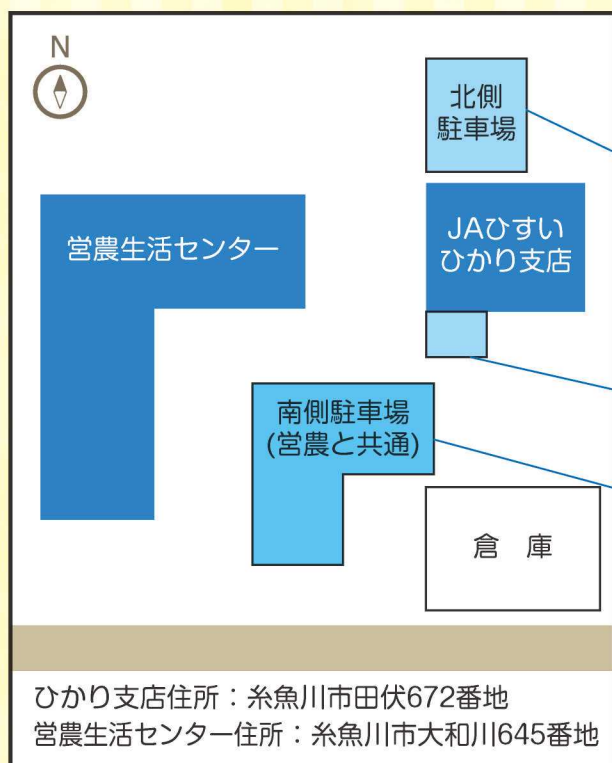
また、旧ATMコーナーについてはお客様をお迎えする相談室に変わる予定です。それに伴い、5月下旬頃まで工事が続きます。

工事期間中は中央通りに面した南側駐車場(※)には工事車両が駐車する場合がございますので、通行の際は十分ご注意ください。糸魚川支店にご来店の際は、東側駐車場または北側駐車場をご利用ください。

なお、工事後の南側駐車場は軽自動車専用駐車場となります。



②ひかり支店の 駐車場のご利用について



4月25日にオープンしたひかり支店をご利用のお客様は、北側駐車場、南側駐車場（営農生活センターと共通）、優先駐車スペースをご利用ください。



④受取書と領収書の 発行について



JAひすいでは、現金等の重要物をお預かりする際は、受取書や領収書をお客様に必ずお渡ししています。

また、お客様の大切な財産の受け渡しを確実にを行うため、現金等の返却があった際はお受け取りの押印をお願いいたします。

③窓口受付機と硬貨対応 ATMについて



受付機のある支店（糸魚川、ひかり、能生）では、ご来店の際に受付カードの発行をお願いします。順番にお呼び出ししますので、カードを持ってお掛けになってお待ちください。また、各支店のATMが硬貨対応のものに変わりました。* 使い方に関して、ご不明な点がございましたら、支店職員までお尋ねください。

*但し、糸魚川支店の1台と糸病の1台を除く。

水稲除草剤の上手な使い方！ 散布時期と除草剤選びが重要！

稲作農家の悩みである雑草を確実に防除し、米の収量・品質向上をはかりましょう。

◆除草剤散布で雑草の徹底防除

ポイント①

代かきを丁寧に田面を均平に

- 田面が均平になるように耕起・代かきは丁寧にを行う。
- 昨年発生した雑草の種類に応じた除草剤を選択する。

- 除草剤が最も効果を発揮する時期を逃がさず適期に散布する。

ポイント②

除草剤の効果は水持ちが重要

- 除草剤を散布したら、**7日間**は落水やかけ流しをせず、入水もできるだけ控える。
- 漏水しやすい圃場は、畦マルチなどで補強する。



ポイント③

雑草が多い圃場は体系処理がおすすめ

- 毎年雑草が問題となる圃場や、代かきから田植えまでの期間が長くなる場合は「**初期剤＋一発処理剤**」や「**一発処理剤＋中後期剤**」の体系処理を行う。

◆初中期一発剤

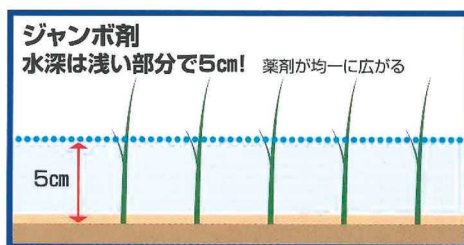
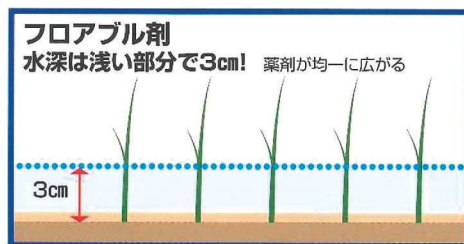
- 田植え同時または、田植え後30日以内に散布します。雑草の発生状況を確認し、**遅れないように散布**するのが効果的です。また、2～3年で除草剤を変えることも重要です。

◆中後期剤

- 初中期一発剤で取りこぼした場合や、後半になって雑草が多発した場合は中後期剤を使用しましょう。ヒエ専用や広葉雑草専用の除草剤があります。

◆散布の注意点

- ジャンボ剤、フロアブル剤、豆つぶ剤は深めに水を張って（水深5～7cm）散布しましょう。また**強風時**は薬剤のかたよりが生じる可能性が高いため散布は行わないようにしましょう。



(宮農課 伊藤)

米づくりがスタート! 水稲育苗センター稼働開始



↑種もみを機械に入れ、播種を行う様子。

J A ひすいでは早川・根知・能生谷の3地区に水稲育苗センターがあります。令和4年度は4月7日より稼働し、播種作業を始めました。「コシヒカリ」「こしいぶき」「こがねもち」などの品種を中心に育苗が行われ、糸魚川市内全域の生産者約680名に合計11万5千箱の苗を供給する予定です。近年では主食用米品種だけでなく、「新潟次郎」などの飼料用米品種の栽培が増え、転換傾向が見られます。

早川地区の水稲育苗センターでは1日あたり約5千箱に播種を行います。ベルトコンベアに乗った育苗箱に培土を入れてから箱処理剤をまき、種もみをまいたら土を被せます。播種する種もみは一部を除き「温湯消毒」されたものを使用しており、農薬の使用を削減し環境に配慮した米づくりを行っています。播種後は出芽室で約60時間加温し、3日目に育苗ハウスに入れ、苗を成長させます。

5月上旬から市内の生産者に苗の配達が始まります。全量一等米を目指して、J A ひすいは生産者の皆様をこれからもサポートしていきます。



↑積みあがった育苗箱。



↑フォークリフトで土を運びます。

教えて!



食育ソムリエさん



「玉ねぎ」

玉ねぎは家庭料理に欠かせない存在ですが、日本に導入されたのは明治時代と、比較的新しい野菜です。乾燥させ貯蔵しているものが出荷されるため、一年中店頭に並んでいます。収穫後にすぐ出荷される「新玉ねぎ」はみずみずしく、辛味が少ないので生食に向いています。主流の辛玉ねぎは、生の時は特有の辛味と香りがあり、加熱すると甘さが際立ちます。数少ない甘味種の一つは、紫玉ねぎで、別名「レッドオニオン」とも言います。日本では「湘南レッド」が代表品種です。生でも甘味があり、香りもマイルドなのでサラダやマリネなどにするのが最適です。特有の紫色はアントシアニンによるもので、疲れ目や視覚機能の改善効果が期待されます。

【選び方】

先端部分から傷みやすいので、しっかりと首がしまっているものを選びましょう。ずっしりと重みがあり、皮が乾いていてツヤがあるものが良いです。

【保存方法】

ネットなどに入れて、涼しく風通しの良い場所に吊るして保存するのが最適です。新玉ねぎは傷みやすいので、新聞紙に包んで冷蔵庫の野菜室で保存し、早めに食べきりましょう。

スライスして冷凍しておくのも便利です。繊維が壊れて火の通りが早くなるので、調理時間を短縮できます。あめ色に炒めてから冷凍するのもおすすめです。

【栄養について】

独特の香りと辛さの元は、硫化アリルという揮発性の成分です。硫化アリルは疲労回復に必要なビタミンB1の吸収を助け、新陳代謝を活発にしてくれます。また、血液が固まるのを抑えるので、動脈硬化、高血圧などへの予防効果も期待できます。玉ねぎの栄養分は水に溶けやすく熱に弱いので、生のまま食べるのがおすすめです。



ひすい食彩館

食育ソムリエ 曾根 美香



食育ソムリエのマーク



食育ソムリエの調理メモ



甘味が引き立つ バタポン酢玉ねぎ

<材料> (2人分)

玉ねぎ…………… 1個(300g)
サラダ油…………… 大さじ1/2
ポン酢醤油…………… 大さじ2
有塩バター…………… 10g
水…………… 大さじ3

- ① 玉ねぎは横半分に切る。
- ② フライパンにサラダ油を入れて熱し、玉ねぎを入れて両面に焼き色がつくまで弱火でじっくり4分ほど焼く。
- ③ 水を入れてふたをし、しんなりとするまで弱火で5～6分蒸し焼きにする。
- ④ ポン酢醤油、バターを加えて混ぜながらツヤが出るまで煮からめて、出来上がり。

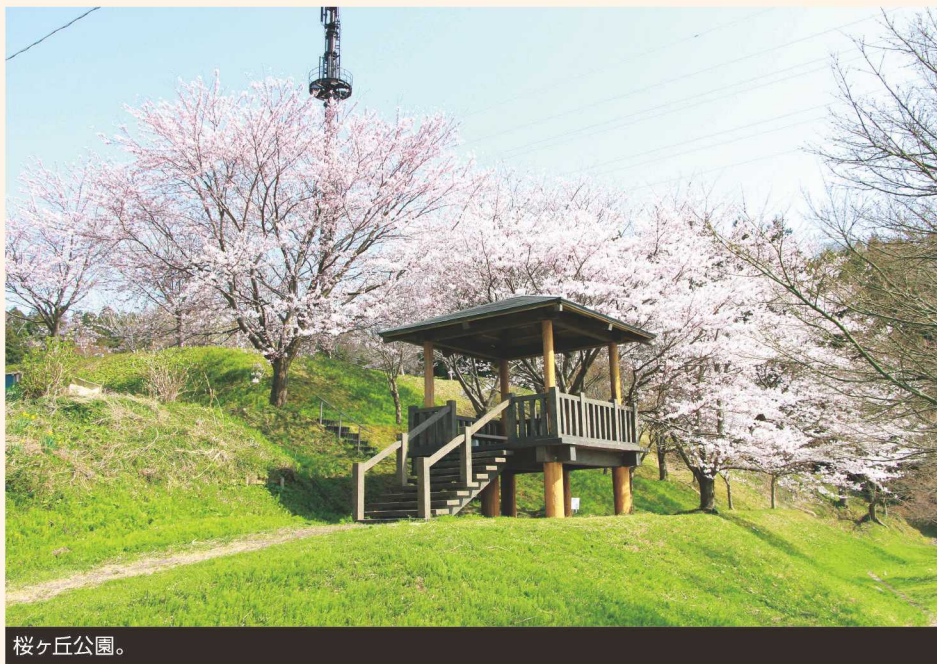
ちょっと一息

散歩道

身近なスポットを楽しみませんか？

「桜ヶ丘公園から春を望む」

(大和川支店管内・大和川)



桜ヶ丘公園。

コートも不要なほど暖かくなった4月の某日。今年の桜は例年よりも開花が遅いと聞いていたが、日当たりの良いあの場所ならと思いつき立ち、車を走らせ大和川の桜ヶ丘公園に着いた。この公園は北陸新幹線の高架整備に伴い、平成15年に造られたもので、20本ほどのソメイヨシノがある。まだ蕾のものもあったが、桜の花は春の訪れを告げるように咲き誇っていた。天気が良いこともあり、元気いっぱい遊ぶ子どもたちや、ゆっくりと散策を楽しむ人達の姿が見られた。

花を満喫していると、山沿いへの道が見えた。もう少し高い所が良いかと思いき、進んでいくと開けた場所に到着、市内を一望できる高台に到着



した。キラキラと光る海面が美しい日本海と、桜で色づく糸魚川の街並みを見ると、爽やかな気分になった。街からそう遠くない所なので、天気の良い日は景色を眺めるのもはもってこい。皆様にも是非訪れてほしいスポットだ。



高台から望む街並み。



満開のソメイヨシノ。

お米を選ぶポイントとは

米粒の色は品種や品質によって極端には変わりません。そう考えると実はお米の見分け方は難しいのです。ただ、今はよほどのことがない限り、まずいお米はありません。「なんとなく」で選んでも「そこそこなお米」に出合えるため、消費者はそれほど真剣に悩みません。

しかしイベントで私が登壇すると、必ず参加者から「お米を選ぶポイントは何？」という質問が出ます。そう、消費者は「心のどこかに疑問を抱えつつお米を選んでいくケースが多い」のです。

売り場において自分で選ぶポイントとは、次の2点です。

一つは「米粒の色と形」。米粒をよく見ると、真っ白な粒や割れている粒が含まれています。それらはくず米の一手前で、精米した過程で割れた粒などですが、これが多く含まれていると品質に難ありです。

もう一つは「精米時期」。白米は玄米のぬか層を削って製造します（精米）。ぬか層には油が含まれています。精米後もこのぬか層は残っており（肌ぬか）、この油が酸化するとお米の風味を損ない

五ツ星お米マイスター 小池 理雄

ます。そのため精米してからあまり日がたっていない方がいいのです。

しかし……この二つのポイントは「絶対」ではありません。

前者については、最近の米袋は高級感を出すためか半透明が多く、中身が見えにくい。そのため、真っ白な粒や割れている粒が入っていても分からないのです。後者については、酸化が進んでも、精米後1、2カ月くらいであれば味が極端に変わることはないからです。

そこでお勧めしているのが「いろいろなお米を試してみる」です。お米の袋には必ず「産地」「産年」「品種」が記載されています。これを参考に毎回違うお米を試し、皆さんの「お米経験値」を上げていくのです。

毎回違うお米を試すには多様な選択肢が必要ですが、今はそれが可能な時代。それを生かさない手はありません。ぜひチャレンジしてみてください。そうすれば必ず「私にぴったりのお米」に巡り合えるでしょう。



『花を育ててみたいのですが。』

花福 こざる (著)
定価 1,540円 (税込)

お申し込みは最寄りのJA各支店へ



本書では、花屋を営むかたわら漫画家でもある著者が、花の育て方を基本からわかりやすく解説します。栽培方法のほか、初心者がやりがちな失敗や花の雑学なども交え、楽しく読めます。

水やり、施肥、切り戻しなど管理のコツもしっかり解説。これまでにはないコミックエッセイ風の園芸書で、花の栽培を楽しくマスターできます。

いつも**健**やか

「人生会議」してますか？



JA新潟厚生連糸魚川総合病院
医療ソーシャルワーカー(社会福祉士)
渡辺 攻

皆さんは「人生会議」という言葉をご存じですか？実は以前にもこのコーナーで当院のソーシャルワーカーがお話したことがあります。とても大切なことなので、もう一度紹介させて頂きます。

「人生会議」とはACP（アドバンス・ケア・プランニング）の愛称のことです。「人生会議」(ACP)は、万が一の時に備えて、あなたの大切にしていることや望み、どのような医療やケアを希望するかについて自分自身で考えたり、あなたの大切にしている人たちや医療・ケア従事者と話し合ったりする過程のことです。

「自分のことは自分で決める。だれにも迷惑をかけない」という人も多いと思います。もちろんそれも大切なことです。しかし、命の危険が迫った状態になると、約70%の方が自分の意思を伝えることができなくなると言われています。さらにその原因となる病気やケガはいつでも、誰にでも起こる可能性があります。だからこそ今のうちに、あなたの大切にしている人たちと自身のことを話し合ってみましょう。みんなで「人生会議」してみませんか？

糸魚川総合病院の休診日は土曜、日曜、祝日です。



～福祉用具・介護用品・補聴器・電動カーのことならふれあい介護センターへ～

ひかり支店オープン記念 シルバーカー特価キャンペーン

※申し込み締め切り
5/25(水)まで

お散歩やお買い物に大活躍のシルバーカーはいかがですか？



ゆったり座れて、
荷物もたっぷり
入る！

①ビート
21,000円(税込)
定価：30,030円(税込)
多機能ボックス型



ボックスとコン
パクトの良いと
こどり♪

②リズムRWC
17,000円(税込)
定価：24,200円(税込)
ミドルタイプ



小回りが利くので、
おでかけも
楽々☆

③サニーウォーカーAW-Ⅲ
15,000円(税込)
定価：21,780円(税込)
コンパクトタイプ

【ふれあい介護センター愛あい（営農生活センター内）】 **配達無料**
ご注文・お問い合わせ先：0120-972-943（通話料無料）
営業時間：月～金曜日 8:30～17:00 （新潟県介護保険事業者）

電動カー
試乗できます

マスク
除菌用品
あります

干しぜんまい出荷者募集のお知らせ

JAひすいでは、干しぜんまいの買い取りを行っています。現在、全国から多くのご注文を承っており、より多くの干しぜんまいが必要なため、新規の出荷者を募集しています。買い取りは100gから可能です。出荷方法などの詳細については、電話での回答のほか、職員がご自宅に伺って説明することも可能です。買い取り単価は集荷時の等級付けによって、以下のとおりの金額となります。

お問い合わせは、JAひすい営農部販売課までお気軽にご連絡ください。

【令和4年産仮渡金価格及び令和3年産支払い実績】

(単位：円/kg)

等級 (太さ)	令和4年産 仮渡金	令和3年産支払い実績		
		仮渡金	追加払い	支払い 合計金額
特(極太)	8,000	7,500	4,176	11,676
松(太)	7,000	6,500	4,242	10,742
竹(中太)	6,000	5,500	3,841	9,341
梅(細)	5,000	4,500	3,440	7,940



【お問い合わせ先】

JAひすい営農部販売課
担当：笠原・八木(健)
電話：0120-640-184

※JAで集荷した翌週に出荷者へ仮渡金として振込し、販売・精算終了後、追加払いを行います。

支店別総代懇談会を開催しました

4月4日(月)～8日(金)の期間、各地区5会場で支店別総代懇談会を開催しました。令和3年度事業経過報告、令和4年度事業計画をはじめ、上越地区JAの合併研究についての説明と報告を行いました。

質疑応答では、高齢化が進む集落への対応や営農関係の相談、合併についての意見・質問が多く挙がりました。

JAひすいは、組合員の皆様からいただいた意見をもとに、引き続き財務基盤の強化による健全経営、自己改革の継続、持続可能な農業の実現などの重要課題に対応して参ります。



JAカレンダー 5月

1日 農機課繁忙期対応 ~22日

9日 訪問日 ~11日

14日 自動車センター営業

28日 第32回通常総代会
自動車センター営業

29日 葬儀・法要事前相談会

6月の訪問日は

6日(月)~8日(水)です

能生給油所の営業時間変更について

糸魚川市大字桂にあります「能生給油所」は4月から9月の間は、7時30分~19時まで営業しています。給油が必要になった際は、ぜひ能生給油所をご利用ください。

春の農繁期対応について

農機課では、春の農繁期対応として4月23日(土)~5月22日(日)までの間、土曜・日曜・祝日も休まず営業します。農業機械の修理・点検・調整など、お気軽にご利用ください。

●糸魚川にお住まいの方

電話番号 0120-972-366 (通話料無料)

025-552-6666

営業時間 8:20 ~ 17:00

●能生にお住まいの方

電話番号 025-566-2035

営業時間 8:20 ~ 17:00

私たちのJA

◇組合員数	11,661人 (正組合員) 2,616人 (准組合員) 9,045人
◇出資金	11億7,589万円
◇貯金	884億9,277万円
◇貸出金	113億8,129万円
◇購買品供給高	2億3,881万円
◇販売品販売高	855万円
(令和4年3月末現在)	

編集室

天気の良い日に、家で育てている観葉植物の土を入れ替えました。寒さに弱いと言われる観葉植物ですが、4回目の冬越しを無事に終え、その生命力に驚いています。大事に育てていきたいです。

これから更に暖かくなり、色んな花や植物が見ごろになる季節ですね。フジの花やツツジなど、糸魚川ならではの自然や風景をたくさん撮影していきたいと思います！

㊦

女性部 通信

『JAひすい大和川女性部』

【大和川地区】

JAひすい大和川女性部は…

各地区やグループでの活動を中心に、全体での日帰り研修旅行や料理講習会なども行っています。

糸魚川総合病院の玄関前で、メンバーが作った野菜や花などを販売しているグループもあり、多くの方に喜ばれています。

また、他のグループもメンバー同志で内容を決めながら、楽しく活動しています。

代表者 歌川 富美枝さん

人数 33名

代表者から一言！

コロナ禍のため、皆で寄り合い楽しむ行事は出来ていません。

もう少しコロナが落ち着いたら、笑って元気の出る活動を再開したいです。



【お問合せ先】

購買課(女性部事務局) 担当: 齋藤 ☎552-6999

理事会だより (3月)

◇主な協議事項◇

(第1回理事会)

- ①令和3年度決算および剰余金の処分方法について
- ②役員退職慰労金の支払いについて
- ③職員退職給与金の増額支給について
- ④取引のリスク評価書の定例改正について
- ⑤労働組合要求事項の対応について
- ⑥第十一次中期総合計画の信用事業取扱目標の追加について
- ⑦灯油配達業務委託先の一部撤退への対応について
- ⑧固定資産の取得(農業施設、燃料配達業務車両)について
- ⑨令和3年産米の仮渡金改定について
- ⑩規程の変更について

※上記の協議事項は、理事会において全て承認されました

同報無線放送予定

■営農情報

放送日	題名
5/13	草刈機使用の注意点について
5/20	トマトの定植後の管理について
5/27	適期の中干し・溝切りについて
6/3	水稻の中間追肥について



りくと
睦人くん
(1歳)

☆年齢は表紙
写真撮影時
のものです。



↑大好きな毛布♪思わずぱく↑お家の周りをお散歩。
り!

両親：田切潤明さん・真寿美さん(能生支店管内・仙納)

ぼくは「睦人」。「みんなと仲睦まじく歩いていける子になるように」って、パパとママが名前をつけてくれたんだ。白い毛布がお気に入り、寝る時も保育園に行く時も、暑い時だって手放せない♪被ったり手に持ったりすると、安心するんだよね〜。レースカーテンやひらひらしたのも好きで、よくかくれんぼをするよ!

お気に入りのおもちゃは、掃除道具。カーペットクリーナーをコロコロ転がしたり、ウェットティッシュで拭いたりするのが楽しいんだ♪今は家の中で過ごすことが多いけど、体を動かすのが好きだから、暖かくなったら外へ出て大きな公園で思い切り遊びたいな。

名前
もも

ミックス
(シーズー×ポメラニアン)
3歳(メス)



↑寒い日も暑い日も、玄関先でお↑お気に入りのソファとわたし。
父さんをお出迎え♪

飼い主：横川省悟さん・恵子さん(姫川支店管内・東中)

わたしは「もも」。犬が大好きな横川家に迎えてもらって、毎日楽しく暮らしています♪わたしは朝起きるのがゆっくりで、お母さんがごはんの用意をし始めても、ベッドでうとうとしていることが多いわ。「マイペースな子だね」ってよく言われるの。

ジャンプが得意で、お気に入りのソファは50センチくらい高さがあるんだけど、ぴょん!と上手に飛び乗っているわ。お父さんと一緒にドライブに行くのが大好き。お父さんが車の鍵を持つ音がすると、すぐに反応してついていくわ!大きい車が通ったり風を感じたりすると、楽しくなるのよね♪

今月の一枚

JA ひすいのオリジナルカレンダーを飾る
毎月の写真と撮影者の声をご紹介します。

糸魚川の
大地の恵み

～入賞～

「代掻応援(コウノトリ)」

青木 弘さん

【コメント】

コウノトリが代掻き作業をしているトラクターを怖がる様子もなく、すぐ間近で餌を探していました。人間を信じているような姿を撮影することができ、気に入っている1枚です。昔はこんな風景が日常的に見られたのではないかと想像しています。自分の感じたことが、少しでも写真で表現できればいいと思いつつ、シャッターを切っています。



撮影場所：西海地区 川島
(配布済みのカレンダーの地名表記に誤りがありました。ご承知おきください。)

ひすい倶楽部 No.387 令和4年5月発行

■発行/JAひすい 糸魚川市大町1-3-4 TEL 025-552-0317

■ホームページアドレス <http://www.ja-hisui.or.jp>

■メールアドレス soumu@ja-hisui.or.jp ■印刷/(株)第一印刷所

お願い 「わんぱくキッズ」「ペット自慢」のコーナーでは、登場して下さる方を募集しています。詳しくは、最寄りの支店または総務部総務課までお問い合わせください。

(TEL 552-0317 担当/七澤)



FSC® 認証紙とは、原材料として使用されている木材が適切に管理された森林に由来することを意味します。



温室効果ガス排出量削減のために、植物由来の原料を配合した印刷インキを使用しています。



見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。