

広報

# えちご上越

2024 Vol.2 **4**  
April



P.16 旬 Kitchen



特集  
集落座談会  
意見集約



P.07 えちご上越 News

P.02 農とともに

# 農ととも

上越市牧区小川

近藤大貴さん(28)

和牛繁殖農家 繁殖牛11頭

上越市牧区で畜産業を営む近藤大貴さん。和牛繁殖農家として、日々牛の世話をする近藤さんは牛への愛情、想いが詰まった畜産農家です。

## 畜産をこの地で

就農したきっかけを教えてください。

今年で就農9年目。中学生の時から地元で農業をやりたいと思っていました。農業高校で畜産に興味を持ち、もともと祖父も畜産農家だったので畜産農家を目指しました。農業大 学校卒業後、現在勤める荻谷畜産(株)(頸城区)に就職。今では会社に勤める傍ら、自分の牛舎の牛を世話しています。

現在の仕事の内容を教えてください。

餌やりや堆肥出しなど牛の飼養管理を中心に、親牛に人工授精を行い、生まれた子牛を9か月間育て子牛市場に出荷しています。能登半島地震で被災した親牛も購入し、2月末に無事子牛が生まれてくれたのでホッとしています。

こだわっている点や、やりがいを感じる点は何ですか？

まず何と言ってもこの地で畜産をやるという点にこだわっています。多くの家庭に農耕用の牛がいたほど、この地は昔から牛と深く関わりがある地域。私も保育園の時の散歩や小学校の時の社会科見学で度々牛小屋を訪れ、牛を身近なものに感じていました。畜産に理解のある地域だと思います。



「生き物、食べ物、乗り物好きの私には、この仕事は天職です」と話す近藤さん。



近藤さんの愛情をたっぷり受ける親牛。



常に情報を共有し合うJA指導員と近藤さん。子牛の順調な成長に笑みがこぼれる。



**今後の目標を教えてください。**

今後は規模の拡大を目指しています。単に繁殖農家として親牛を増やしていくだけではなく、子牛から成牛に育て出荷する「肥育農家」種付けから成牛まで肥育し出荷する「一貫経営」など、やってみたいことはたくさんあります。また、昨今の飼料高騰の影響もあるので、地域での自給飼料を確保することも考えていきたいです。

**消費者の皆さんへ一言お願いします。**

消費活動の低迷が、生産活動の低迷につながります。ぜひ牛肉を食べてください！そしてぜひ地元産のおいしい「くびき牛」を食べてください！！

# 令和5年度集落座談会 意見集約

## 組合員の声をJA事業に

組合員の皆さまの声を事業運営に反映させる対話運動の一環として、合併前JAえちご上越、JAひすいでそれぞれ行った集落座談会。ここでは、皆さまからいただいたご意見の中で主だったものを集約し、それに対するJAの考え方や今後の方向性についてご報告します。

### 営農部門

◎ **昨夏の猛暑に耐える耐暑品種や栽培情報の提供を望む。**

▲ 主な銘柄の高温耐性は、「こづつぐき」「こいのきらめき」「雪ん子舞」がやや強、「新之助」は強となりません。報道で見られる「高温耐性コシヒカリ」は、昨年、上越地域の試験圃場で若干の作付けがあり、まずまずの結果



(牧支店・棚広会場)

が得られました。「高温耐性コシヒカリ」は試験段階のため、急な普及拡大は難しい所ですが、都度、情報提供いたします。

栽培方法については、土づくりを含めた基本技術の励行をお願いするとともに、昨夏の栽培結果を踏まえ、各関係機関と連携して適切な情報提供ができるよう体制整備を進めていきます。また、営農部LINEでは、栽培技術情報や気象情報等、緊急性の高い情報を適宜提供しています。営農に関する有用な情報を提供してまいりますので、ぜひご利用ください。



LINE営農  
(上越地域)



LINE営農  
(ひすい地域)

◎ **米販売において、災害による影響はあるのか。また、棚田米を含め販売体制の強化を望む。**

▲ 能登半島地震では、当JA営農施設においても、頸北地域を中心に被害が発生しましたが、迅速な復旧作業に取り組んだ結果、米販売への被害は最小限に抑えることができました。また、販売体制について、えちご上越米求評懇談会や圃場視察受け入れなど、コロナ禍前と同様に、取引先との情報交換を行っており、上位等級が低かった令和5年産米においても一定の有利販売に繋がったと考えております。また、「棚田米SDGs」では、活動に賛同いただくよう取引先に情報提供を行ったほか、東京都内の小学生向けオンライン講座を開催する等、棚田保全に関心を高めてもらえるように努めています。



(上越支店・上島会場)

Q 担い手育成の取り組みや実績を教えてください。

A 担い手へのアンケート調査を基に、担い手への農地集積や労働力確保に努めています。

昨年の管内での新規就農者数は、法人就農を含め27名となっています。JAとしても「いがた農業応援ファンド」を活用した新規親元就農応援事業として、5件の支援を行いました。

引き続き、若手担い手や法人雇用者のネットワークづくりや就農支援相談会の開催、法人間連携の取り組みなど、課題を整理したうえで担い手の確保に取り組んでまいります。

Q 昨夏の猛暑では、園芸品目にも影響があった。

耐暑品目の情報提供、指導を望む。

A オクラやナスなどを代表とする夏野菜は、一般的に暑さには強い品目ですが、圃場の乾燥による水分不足では、収量・品質に大きく影響があるため、かん水が出来ることが大前提になります。また、ハウスを利用した施設栽培は、遮光資材などによる温度管理と、かん水設備による水分管理が可能になります。JAではリースハウスなどのハウス導入に対する支援策などもご用意しておりますので、気軽ににご相談ください。

## 金融共済部門

Q 新NISA等に関心が高まる中、資金運用サービスに取り組んでいるのか。

A 組合員・利用者の皆さまに資産形成や資産運用の必要性をお伝えするために、専任の総合渉外担当者(ライフプランコンサルタント)を配置し、総合的な金融ニーズの相談に対応できる体制を整備しました。人生100年時代に向けた資産運用セミナーを開催し、新NISA制度の活用法、分散・長期・つみたて投資についてお伝えしております。セミナーの開催時期については、都度ご案内いたしますので、ご興味をお持ちの方はお気軽にご相談ください。



(新井支店・大崎町会場)

Q 大きな災害があり生活再建に不安があることから、建物更生共済の保障内容について教えてください。

A 上越地域では地震や火災等が立て続けに発生しており、JAでは、保障内容の見直しをおすすめております。災害から「くらし」を守る建物更生共済「むてきプラス」は、地震や火災だけでなく、台風や災害に伴うケガにもしっかり備えることができます。また、共済掛金は掛け捨てではなく、満期共済金として一括受け取りも分割受け取りも可能で、リフォーム資金として保障を受けながら積立することも可能です。保障内容の確認は、専任の総合渉外担当者(ライフアドバイザー)にご相談ください。



(ひかり支店・谷根会場)

## 生活部門

Q J A給油所を利用しているが、現金ポイントカードのクーポン廃止後のサービス内容は何か。

A J A給油所では、これまで現金ポイントカードをご利用の方に景品交換用クーポン券を発行してまいりましたが、従来の景品交換用クーポン券を廃止させていただき、新たなサービスにリニューアルしました。令和6年3月からは毎週土曜日をサービスデーとし、次回給油時に1円当たり2円引のクーポン券を発行させていただきます。ご利用賜りますようよろしくお願いいたします。



(有田支店・三ツ橋新田会場)

## 葬祭部門

Q 家族葬や小ホールでの葬儀が定着しており、それらの情報提供を望む。

A コロナ禍により葬儀形態も一変し、家族葬を選ばれるご利用者さまが多いことから、広報誌5月号に折り込みの「虹のたより」でご案内する予定です。また、令和6年度より毎月葬儀相談会を計画しており、葬儀施行に関する費用・法要や相続相談等、さまざまな疑問・不安を解消しつつ、終活の一助となるよう努めてまいります。なお、開催日程等は広報誌・ホームページなどでご案内いたしますので、お気軽にご参加ください。

## 総務部門

Q 集落座談会の開催日時の変更等、参加者が増えるよう対応すべきだ。

A 組合員との対話運動の重要な機会と位置づけ、集落座談会を開催しています。ただし、ご指摘のとおり、正組合員の高齢化・減少により、参加する組合員は減少傾向にあります。

J Aとしてもより多くの皆さまの意見を事業に反映させるため、従来の開催方法や内容の

見直しにより参加しやすい運営方法の検討と併せて、集落座談会以外にも役職員が組合員の皆さまのもとに出向き、ご意見や情報を伝える活動を行い、これまで以上に組合員の皆さまとの対話機会を創出してまいります。

Q 支店協同活動のイベントを継続してほしい。

A 例年、組合員・利用者をはじめ、多くの方より活動に参加をいただいております。各地域に合わせたイベントを通じて、J A運動の理念・役割に触れていただき、J Aファン(理解者・応援団)を増やしていくことを目的としています。また、J A事業を理解いただく場としても考えており、皆さまから事業を利用していただき、その結果が地域活性化に繋がる好循環を構築してまいりますので、ご参加・ご協力のほど、よろしくお願いたします。



(富岡出張所・富岡会場)

# えちご上越 News

## 3/1 新生「JAえちご上越」がスタート！

全域

### 令和6年度辞令交付式

新生「JAえちご上越」が3月1日に発足し、本店で辞令交付式を行いました。経営管理委員会の羽深真一会長は「気持ちを新たに、地域農業の発展と組合員・利用者の期待に応えるため一丸となって取り組んでほしい」と訓示しました。

交付式では、山岸雅行理事長が一人一人に辞令を交付。職員を代表し、総合リスク管理部の岡田明部長が「真のリーダーとして誰にも負けない熱意を持って先頭に立ち、難局を切り開いていくために行動する」と力強く決意表明をしました。



訓示をする羽深会長。



決意表明を行う岡田部長。



メモを取りながら、真剣に学ぶ参加者。



多数の新車や農業機械を展示販売しました。(3月8日糸魚川会場)

## 3/7 趣味と実益を兼ね、果樹栽培で収入アップ！

頸北地域

### 八千浦南川支店 果樹栽培勉強会

八千浦南川支店協同活動検討委員会は3月7日、果樹栽培勉強会を開催し、30人が参加しました。同勉強会は、昨年引き続き2回目の開催で、参加者の要望から、今年は果樹全般を対象を広げての勉強会となりました。講師の上越農業普及指導センター指導員から、当地域でも比較的栽培しやすい梅や栗、柿、イチジクの栽培ポイントを学びました。

## 3/8-16 新車や農業機械などが一堂に

全域

### 合併記念 春の総合展示会

JA合併を記念し、管内3会場(鴨島・糸魚川・能生会場)で「春の総合展示会」を行いました。会場には、農業用の軽トラックやこれから需要が高まるトラクターや田植え機、草刈機などがずらりと並び、来場者は職員に性能などを聞きながら見比べていました。

また、3月15・16日には管内の全給油所でガソリンの特価販売を実施。多くの方からご利用いただき、ありがとうございました。



## 春の農作業安全運動実施中!!

作業安全 スローガン 「慣れてても、手順確認、事故防止」

### トラクター・耕耘機の安全使用

春先はトラクターや耕耘機などによる、転落・横転、巻き込まれ事故が多くなります。作業をする時は作業機の点検・圃場状況の把握に努め、安全に農作業を始めましょう！

令和4年度全国の農作業死亡事故状況(農林水産省)

農作業死亡者数	238人	占める割合
トラクター	62人	26.1%
耕耘機	21人	8.8%
農用運搬車(軽トラック含む)	16人	6.7%

JAえちご上越管内の事故件数も全国同様年々減少していますが、高齢者による事故が依然として多い傾向にあります。また重大事故件数も多く、一層の注意が必要です。

死亡事故原因の多くは“転落”“挟まれ”“巻き込まれ”によるものです。近年、農作業機械の大型化により効率化が図られる反面、事故報告も増えています。再度、点検・確認を徹底し、安全な農作業を心がけましょう。

安全・安心な農作業のため、労災保険等への加入をおすすめしています。詳しくは下記までお問い合わせください。

お問い合わせ先 農業対策課(経営サポート) TEL) 025-527-2035

#### 重点事項

- ・周囲からの声かけによる事故防止
- ・作業前の周囲の安全確認とゆとりある作業の実施
- ・機械の点検・清掃時におけるエンジン停止の徹底
- ・こまめな休憩と水分補給による熱中症予防
- ・農耕車等の公道走行に係る法令遵守の周知徹底
- ・乗用型農業機械操作時のシートベルト・ヘルメットの着用徹底



### 大豆・そば種子、花苗 予約受付について

【各種資材の予約価格】

※令和5年度価格を参考として表示しています。

品名	規格	参考価格(税込)
大豆種子(里のほほえみ・エンレイ)	1袋20 <sup>kg</sup> *	13,473円
そば種子(信濃1号)	1袋22.5 <sup>kg</sup> *	22,394円
花苗(マリーゴールド、サルビア、ペゴニア)	各1鉢	95円

購入希望の方は、最寄りの資材店舗へお申し込みください。昨年度ご利用いただいた方には、各種申込書を郵送します。

■申し込み期限 令和6年4月15日(月)まで

お問い合わせ先 各資材店舗・グリーンセンター

### 需要に応じた米生産に向け一丸

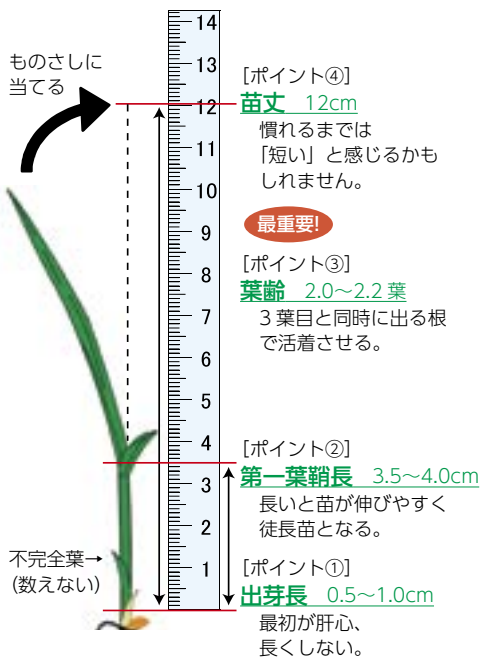
3月7日に新潟市内で行われた「JAグループ新潟 需要に応じた新潟米推進集会」に、JA青年部員や生産者、経営管理委員などが出席しました。令和6年産の水田農業対策に関する取り組み方針を申し合わせたほか、実践報告として当JAが早期の需要把握を実現させている取り組みを説明。「集荷数量を早期に把握することで、取引先との具体的な交渉ができています」と解説しました。



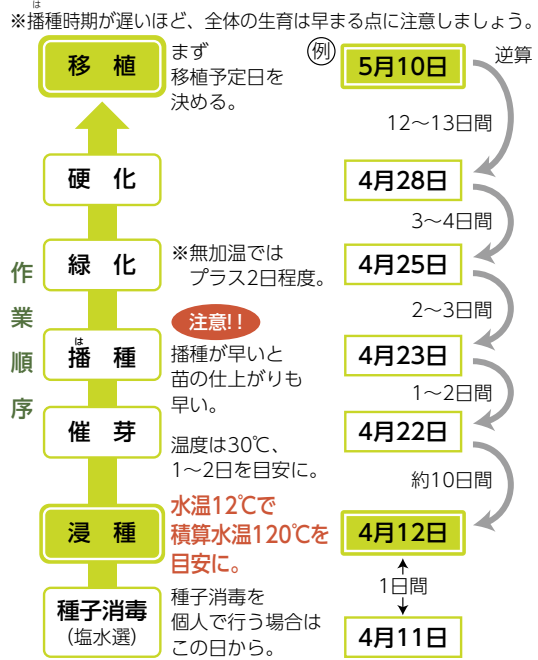
令和6年産米の生産に向けてガンパロー三唱をするJA青年部員。



# けんびょう 健苗育成と土づくりで品質・収量回復へスタートダッシュ



目指すべき苗



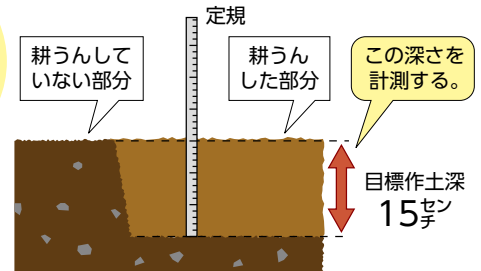
## 作土の深さは15センチが目標 根域確保で品質向上

登熟期に根の活力が低いと品質低下の原因となります。ゆっくりと耕うんするか、「深耕プラウ」などを活用して耕深15センチを確保すると、根が深く張り、干ばつなどの気象災害を受けにくくなります。

15センチ確保で高品質米生産を!



↑目標の耕深15センチの場合 ↑耕深11センチの場合



## 品質・収量の向上を目指して「土づくり肥料」を活用しましょう!

【ケイ酸を含む土づくり肥料】

品名	成分(%)	10㎡当たりの施用量
えちご上越ソイル元気 (20kg)	ケイ酸11、リン酸20、カリ3.5、苦土4	2~3袋
越後の輝きソイル米スター (15kg)	ケイ酸30、リン酸1 カリ7、苦土2、アルカリ分23	2袋
けい酸加里プレミアム34 (20kg)	ケイ酸34、カリ20、苦土4 鉄2~5、アルカリ分7~12	2~3袋 追肥(出穂35日~45日前): 1~2袋
スーパーシリカプレミアム(粒状) (20kg)	ケイ酸30、苦土2、アルカリ分40	秋または春の耕起前: 3~5袋 追肥: 1~2袋

## Web版「米の栽培履歴」利用者募集中!

JA えちご上越に米を出荷される方・米共同乾燥調製施設を利用される方が、モバイル端末から専用Webサイトにアクセスし、米の栽培履歴を入力・提出するためのシステムです。詳しくは、JA えちご上越ホームページをご覧ください。



ホームページ



YouTube



YouTube 「JA えちご上越チャンネル」では、「Web版米の栽培履歴」の紹介動画を公開中!

お問い合わせ先 農業対策課 TEL 025-527-2050

令和  
6年度

# テーマはJAえちご上越の「食」「農」「地域」 フォトコンテスト開催のお知らせ

JAからの  
お知らせ



「大月のひかり」



「秋から冬へ」



上越市・妙高市・糸魚川市の農山村風景や農作業、行事、祭事、農畜産物などを写した季節感あふれる作品をお寄せください。

※応募者1人につき5点まで。上越市・妙高市・糸魚川市内で令和5年1月1日以降に撮影した未発表作品に限ります。

## 表彰

- 最優秀賞 1点(賞状、商品券(30,000円分))
  - 優秀賞 2点(賞状、商品券(20,000円分))
  - 入選 9点(賞状、商品券(10,000円分))
- ※入賞作品12点は、令和7年用のカレンダーなどに採用します。

## 応募・お問い合わせ先

〒943-0817 新潟県上越市藤巻5番30号  
JAえちご上越総務部企画課「JA フォトコンテスト」係  
TEL 025-527-2001

※JAが入手した応募者の個人情報、当コンテストの事務および入賞の発表・掲載に限り使用します。  
※作品は原則返却しません。ただし、入賞作品以外のみ、返却用封筒と切手を同封していただければ対応します。

応募  
締切

## 令和6年8月19日(月)必着

- 写真サイズ 四つ切サイズ(254×305<sup>mm</sup>)のカラープリント  
横位置で撮影したもの
- 応募資格 上越市、妙高市、糸魚川市に在住の方
- 応募方法 応募作品の裏面に、応募用紙または必要事項を記載したメモを貼付の上、郵送でご応募ください。詳しくはお問い合わせください。

※必要事項…(1)作品のタイトル (2)撮影場所 (3)撮影年月日  
(4)氏名 (5)年齢 (6)性別 (7)住所 (8)電話番号

金融  
共済部

## 証書式定期貯金・定期積金から通帳式への切替えキャンペーン

証書式定期貯金・定期積金を通帳式に切り替えていただいた方に、もれなく“よりぞう”オリジナルグッズをプレゼント！ぜひこの機会にお切替えください！

### 通帳式への切り替えメリット

証書単位の管理から1つの通帳でまとめて管理が可能！  
ATMやネットバンクで定期貯金の預入が可能！

### プレゼント

「よりぞう  
ソフトスプーン」

または

「よりぞう  
保冷剤」



©よりぞう

### キャンペーン内容

- 実施期間：令和6年4月1日(月)～令和7年2月28日(金)
  - 対象者：個人の方
  - 対象取引：①証書式定期貯金から通帳式への切替え ②掛込方法が「窓口」の証書式定期積金から通帳式への切替え  
証書等をご持参の上、各支店・出張所窓口へご来店ください。
- 問 各支店・出張所または金融課 TEL 025-527-2020



## もし、燃え広がったら消せますか？

4月1日から4月7日は春の火災予防週間です。

例年この時期は「野焼き」「たき火」の拡大による火災が多発します。空気が乾燥し、風が吹いているときは、火の取り扱いに特に注意をお願いします。

※廃棄物の野焼きは原則として禁止されています

小さな火にも責任を

## 上越地域消防局

上越市大字野新田330番地1  
消防局予防課 025-545-0230

ご葬儀  
ご法要は

## JAセレモニーサービス

虹のホールいなだ フローリア  
0120-971-959 0120-972-060



ホームページ

JA自動車  
共済安心  
サポート

## 24時間・365日の安心サポート

事故の場合 0120-258-931

レッカー  
ロードサービス 0120-063-931

## ローン営業センター営業時間のご案内

営業日	営業時間	定休日	休業日
平日・日曜日	8:30~17:00	土曜日	祝日

ローン営業センター 上越市大道福田615  
TEL 025-522-4976

## JAマイカーローンは固定金利型だからずっとお得!

自動車購入・車検費用  
運転免許証取得にも!

プラン金利  
年**1.40%**  
(保証料別途)

優遇金利  
年**1.00%**  
(保証料別途)

最優遇金利  
年**0.90%**  
(保証料別途)

・金利引下げ幅については、お問い合わせください。  
・金融情勢により、金利水準を変更する場合があります。  
・【ご参考】令和6年3月1日現在の店頭金利<固定金利>年4.900% (保証料別途)  
・お借入れ期間中に適用条件を満たさない場合や、ご返済の滞りなどが発生した場合は、プラン金利、優遇金利および最優遇金利の適用を中止させていただく場合があります。  
・ローン商品の詳細については、店頭に商品概要説明書をご用意しているほか、返済額の試算も承ります。

**優遇金利適用条件** 【最優遇金利】 表のA・B・Cのいずれかに該当し、かつ(1)~(8)の内、1項目以上該当すると適用!  
【優遇金利】 表のA・B・Cのいずれかに該当または(1)~(8)の内、3項目以上該当すると適用!

- A 当JAに給与振込(毎月10万円以上、予約可)または年金振込(予約は含まない)をご利用の方
- B 専ら農業を生業とする方で、当JAに農産物を出荷している方またはその専従者で当JAに専従者給与振込をご利用の方(予約可)
- C 当JAで5大公共料金および税金の自動振替(カード決済含む)をすべてご利用の方(新規申込可)

- (1) 当JAで5大公共料金および税金の自動振替(カード決済含む)を3種類以上ご利用の方(新規申込可)
- (2) 当JAでNISA口座を開設されている方(新規申込可)
- (3) JAネットバンクにご加入の方(新規加入可)
- (4) 当JAに年金振込を予約された方(50歳以上で予約可)
- (5) 融資対象物件(資金のお使い道)について当JAをご利用の方
- (6) 当JA住宅ローンご契約中の方
- (7) 当JAにおいてマイカーローンリピーターの方
- (8) JAネットローンからのお申込みの方

問 【融資取扱店舗】中央・上越・三和・有田・浦川原・頸城・はまなす・新井・関山・ひかり・糸魚川・能生・青海(支店省略)  
ローン営業センター TEL 025-522-4976 融資課 TEL 025-527-2002

## 給油所営業時間のご案内

	営業日	営業時間	定休日
和田給油所	平日	7:30~19:30	なし
	土曜・日曜・祝日	8:00~18:00	
直江津給油所	平日	7:30~19:00	日曜 (農繁期は状況により営業)
	土曜	8:00~18:00	
	祝日	8:00~17:00	
鴨島給油所	平日	7:30~19:30	なし
	土曜・日曜・祝日	8:00~18:00	
三和給油所	平日	7:30~19:30	なし
	土曜・日曜・祝日	8:00~18:00	
柿崎給油所	平日	7:30~19:00	日曜 (農繁期は状況により営業)
	土曜	8:00~18:00	
	祝日	8:00~17:00	

	営業日	営業時間	定休日
明治給油所	平日	7:30~19:00	なし
	土曜	8:00~18:00	
	日曜・祝日	8:00~17:00	
新井給油所	平日	7:30~19:00	なし
	土曜	8:00~18:00	
	日曜・祝日	8:00~17:00	
能生給油所	平日・土曜	7:30~19:00	日曜 (農繁期は状況により営業)
	祝日	8:00~17:00	

問 各給油所または燃料課 TEL 025-526-1090

ホームページ  
SNS

ホームページ



YouTube



Facebook



LINE  
宮農  
(上越地域)



LINE  
宮農  
(ひすい地域)



Instagram  
宮農部



JA合併に伴い、出資金の払込みを証する書面を残高通知書方式としましたので、今後の取り扱いについては、下記をご確認ください。

### 合併前のJAひすい組合員の皆さま

JAひすいが出資金がJAえちご上越へ引き継がれたことに伴い、組合員の皆さまへJAえちご上越として新たに出資金残高通知書を送付しますので、内容の確認をお願いします。なお、今後の出資金にかかる各種手続きは、これまで通り出資金が変動した場合に、出資金残高通知書を都度発行しご案内します。

### 合併前のJAえちご上越組合員の皆さま

令和6年3月1日(金)より出資証券を廃止しました。組合員の皆さまへ、出資金残高通知書を送付しますので、内容の確認をお願いします。なお、現在お持ちの出資証券は無効となりますが、出資金ならびに組合員としての権利等に変更はありません。

今後の出資にかかる各種手続きに関しては、出資証券のご提出は不要となり、手続きにより出資金が変動した場合に、出資金残高通知書を都度発行しご案内します。

お持ちの出資証券は回収しませんので、出資金残高通知書を確認いただいた後、ご自身で処分いただくか、最寄りの支店窓口へお持ちいただければお引き取りします。

今後、毎年6月頃に送付する「出資配当金計算通知書」にて出資金残高をご確認いただき、組合員の皆さまからご依頼があった場合には、「出資金残高証明書」を随時発行いたします。

問 各支店・出張所または総務課 TEL 025-527-2001

JAえちご上越は、職員が自分らしく、自らの能力を最大限に発揮し、いきいきと働ける職場づくりのため、職員の勤務時における服装の見直しを行います。

世の中における就業中の服装に対する考え方は多様化しており、オフィスカジュアルやビジネスカジュアルを導入する企業が増加しています。その背景として、LGBTQなどジェンダーレス意識の高まりや気象状況に応じた服装による冷暖房使用削減による脱炭素社会への対応、働き方の多様化などが上げられます。

当JAでは、所属部署や業務内容を踏まえ、TPO（時・場所・場面）に応じた服装に見直すことにより、職員の価値観や多様性を尊重し、社会の変化に適應していきます。組合員・利用者の皆さまからのご理解・ご協力を賜りますようお願いいたします。

## 役員 コラム

### 「春の訪れ」

経営管理委員会会長

羽深真一

今年も1年で一番楽しみな季節が到来します。

1年365日、毎朝(休日は朝・昼・晩、雨や雪でも欠かさず)愛犬と高田城址公園を散歩しています。日毎に桜の蕾が変化する様子(膨らみ)が楽しみです。

今冬はエルニーニョ現象の影響からか近年にない暖冬・小雪でしたが、1月には桜の目覚めのキッカケとなる寒波もあり、例年よりも早めの開花となりそうです。(本号が発行される頃には開花宣言がありそうです)

3、4年続いた新型コロナウイルス感染症も昨年5月に第5類に分類されたことから、観桜会も以前の賑わいを取り戻しそうです。

高田城址公園は桜だけでなく、東洋一といわれる蓮や紅葉、雪に映える三重櫓等四季にわたって楽しむことができます。休日になると、旧ソフトボール場跡の広場には、親子連れやテニスやゲートボールを楽しむ人の姿が数多く見られます。

今年も桜の開花とともに、新たなスタートの季節が訪れます。新JAの初年度も満開になることを楽しみにしています。

# クロスワードパズル

出題:ニコリ

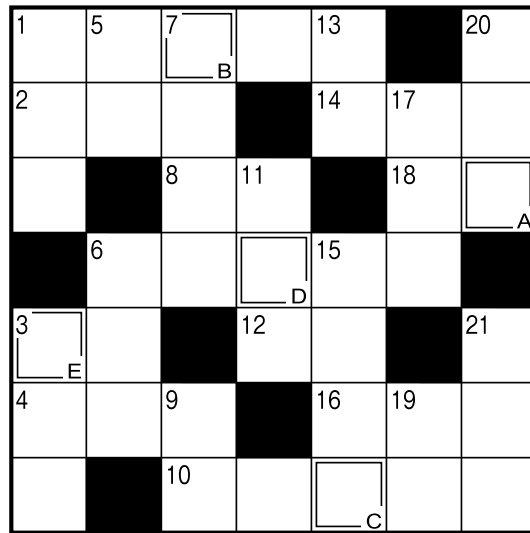
二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

## ヨコのカギ

- 冬がウインターなら、春は
- 天ぷらやフライに付けられています
- 煮物をつくるときにすくうこともあります
- 水中をふわふわと漂う生き物
- 平面は2次元、立体は
- 桃太郎がきび団子を着けていた場所
- 入学式で胸に着けるお母さん
- もいます
- メジロやヒヨドリが吸うもの
- 関東——、——裁判所
- 漢字で書くと土筆。春の山菜です
- オンの反対語

## タテのカギ

- ゴルフプレーヤーがカードに記録します
- 眠いときに出来ます
- アマではありません
- お花見といえばこの花
- テレビやエアコンの操作に使います
- お酒は飲めません
- みそ汁の具にしてもおいしい二枚貝
- ストレスがたまるとこぼしたくなることも
- ダブルプレーともいいます
- 湯が冷めないよう——ポットに入れた
- 当たりかな、外れかな
- 山梨県の県庁所在地である市
- 馬に乗る人のこと



答え

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

1月号の答え

答え「ハツヒノデ」

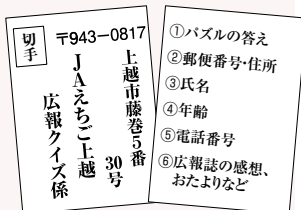
2月号の答え

答え「シユプール」

## パズルの答えと一緒に「おたより」もお待ちしています♪

広報誌への感想やおたよりテーマ、日々の出来事など皆さまの投稿をお待ちしています。

①パズルの答え、②郵便番号・住所、③氏名、④年齢、⑤電話番号、⑥広報誌の感想などを記入し、ハガキまたは封書にてご応募ください。正解者の中から抽選で、「ニッポンエール グミセット」を10名さまにプレゼント！当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。



**【締切】4/30(火)消印有効** ※郵便料金の不足にご注意ください。

※ ハガキまたは封書に基づく個人情報は賞品の発送、おたよりなどの掲載に利用します。

## 今月のプレゼント

10名  
さま

JA全農

## 「ニッポンエール グミセット」

日本全国47都道府県  
の特色ある国産果汁  
等を使用したご当地  
グミをプレゼント！  
味は選べませんので  
ご了承ください。



## 編集後記

### 次号のおたよりテーマ 「教えて！あなたのストレス発散方法」

次号から、皆さまからのおたよりを掲載する「おたより広場」を掲載します。上記テーマへのご意見や広報誌への感想など、ぜひお送りください！皆さまからのおたよりお待ちしております！（大・は）



## 組合員数

(令和6年2月末現在)

48,874人(正組合員数 17,837人、准組合員数 31,037人)

## 役員会だより

(主な協議事項)

### 第1回経営管理委員会(3月1日開催)

- ・会長の選任について
- ・職務代理順位、経営管理委員会招集順位、経営管理委員会議長順位について
- ・委員会構成について
- ・理事の選任について
- ・経営管理委員の報酬について
- ・役員賠償責任保険について
- ・子会社の役員選任について
- ・総代選挙に関する選挙管理者等の指名について

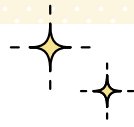
### 第1回理事会(3月1日開催)

- ・常務理事、職務代理順位、理事会招集順位ならびに理事会議長順位について
- ・担当業務分担について
- ・理事の報酬について



開花が楽しみな桜。(3月15日撮影)

上越あるるん村



# 創業祭 2024

4/27日-5/6日・振

平成30年4月27日に「上越あるるん村」が誕生し、今年で6周年を迎えました。ご来店くださる皆さまへの感謝の気持ちを込めて、「創業祭」を開催します！イベント期間中は、ふるまいやガラポン抽選会、牛乳のプレゼント、フードバンク応援企画などの催しを予定しています。詳しいイベント情報は、店頭や上越あるるん村のホームページ、SNSをチェック!!



今月のおすすめ

## クロックマダム

自家製ホワイトソースにハム、チーズ、目玉焼きをのせたトーストです。



280円(税込)



## さくらあんぱん

上品な甘さのさくら餡を包みました。

180円(税込)

上越あるるん村の旬な情報は [こちらから!](#)



LINE



Instagram



Facebook



ホームページ  
<https://arunmura.jp/>

上越あるるん村 上越市大道福田639 TEL 025-525-1183 9:30~18:00

ひすい食彩館

## 山菜フェア 4/20日

春の味覚“山菜”が大集合！山菜天ぷらの販売や山菜汁のふるまいも予定しています。

## 野菜苗フェア 4/27日-5/6日・振

トマトやナス、キュウリ、カボチャなどの夏野菜苗を販売します。後半には越の丸茄子苗も販売予定です。

今月のおすすめ



### コゴミ・ウド

「コゴミ」は例年4月上旬から出荷が始まります。あくが少ないので、さっと茹でておひたしやごま和えなどがおすすめ！「ウド」は、独特の風味があるので、根本はみそ汁やきんぴら、葉は天ぷらなどで楽しみみてください♪

ひすい食彩館  
糸魚川市東寺町1-6-64  
TEL 025-553-0050  
9:00~17:00



ホームページ



Facebook

浦川原物産館

今月のおすすめ



### 山菜

春の訪れとともに山菜の季節がやってきました。店頭には、ウドやワラビ、コゴミといった山菜が続々と入荷中！旬の山菜をぜひご賞味ください。

浦川原物産館 上越市浦川原区顕聖寺619-1  
TEL 025-599-2387 9:00~18:00  
定休日 毎週火・水曜日

# Calendar

## JAえちご上越 令和6年4月 JA行事カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
合併記念定期貯金「結」 5月31日(金)まで 	新採用職員入組式 家庭菜園用新肥料 「農家想い」 キャンペーン スタート! (4/30まで) 					
7	8	9	10	11	12	13
				10:00 助けあい組織 通常総会		
14	15	16	17	18	19	20
						■フローリア 葬儀相談会 ひすい食彩館 山菜フェア
21	22	23	24	25	26	27
■虹のホール 葬儀相談会	14:00 地域別総代意見交換会 (頸南地域)	10:00 地域別総代意見交換会 (わかば地域) 14:00 地域別総代意見交換会 (頸北地域)	14:00 地域別総代意見交換会 (上越地域)	14:00 地域別総代意見交換会 (ひすい地域)		■葬祭部 笹原留似子氏講演会 上越あるるん村 創業祭(5/6まで) ひすい食彩館 野菜苗フェア(5/6まで)
28	29	30	【各農機工場 休日(土・日・祝日)営業について】 上越・頸南・頸北農機工場 4月13日(土)~5月26日(日) わかば農機工場 4月27日(土)~5月26日(日) ひすい農機工場 4月20日(土)~5月19日(日) 営業時間:8:30~17:00 上記期間は土・日・祝日も営業しますので、ご利用ください。 【カーセンター ゴールデンウィーク中の休業日について】 カーセンター中央、カーセンター北、カーセンター能生 東自動車整備工場、南自動車整備工場			
	中央・三和・ 頸北・はまなす・ わかば・頸南 資材店舗休業日	ひすい・能生 グリーンセンター 午前のみ営業 (8:30~12:00)				 休業日 5月3日(金・祝)~5月6日(月・振)

■葬儀相談会(事前予約制) 4月21日(日) 会場:虹のホールあらい(妙高市高柳1-16-6)  
時間:①9:00~ ②10:30~ ③13:30~ ④15:00~ 問・申込 セレモニーサービス課 TEL 025-527-2077

令和7年春採用職員  
募集のお知らせは  
ホームページに掲載中!

### 葬祭部 復元納棺師・おもかけ復元師 笹原 留似子氏講演会

数々の被災地でのボランティア活動の経験から、おもかけ復元納棺師として皆さまの心に元気と癒しをお届けします。

#### 笹原 留似子氏プロフィール

2007年(株)桜を立ち上げ、復元納棺師としてご縁をいただいた件数は述べ20,000件を超える。東日本大震災では、300人以上のご遺体をボランティアで復元。現在も納棺の仕事の傍ら、被災者支援の活動を続けている。



- 日 時 4月27日(土)9:30~12:00
- 会 場 シェ・トヤ(上越市藤野新田433-2)
- 参加費 500円(ケーキ・ドリンク付)
- 定 員 先着50家族
- お問い合わせ・お申し込み先  
JAセレモニーサービス  
TEL 025-527-2077  
お問い合わせフォームからお申し込み可能です。お問い合わせ内容欄に「講演会申し込み」、「参加人数」を入力し、お申し込みください。



お問い合わせ  
フォーム

### 魅力がいっぱい 管内MAP

JAえちご上越管内(糸魚川市、妙高市、上越市)のおすすめスポットを紹介します!

#### 姫川ふれあい石公園(糸魚川市上刈:糸魚川支店管内)

春にはお花見スポットで有名な姫川。姫川とそこに流れ込んでいる川をイメージした散歩道では、さまざまな岩石を見ることができます。その数はなんと145個! 春の訪れを感じに出かけてみてはいかがでしょうか。



巨大なヒスイと蛇紋岩。



石の公園と南側にそびえる山々。

# 牛肉とゴボウの 簡単バーグ

## 材料 (約6個分)

牛肉(小間切れなど) … 200g  
 ゴボウ … 50g  
 ショウガ … 5g  
 米油 … 適量  
 片栗粉 … 適量



**A** 酒 … 大さじ1/2  
 しょう油 … 大さじ1/2  
 片栗粉 … 大さじ1/2  
 塩・コショウ … 少々

**B** みりん … 大さじ1  
 しょう油 … 大さじ1  
 砂糖 … 大さじ1/2

お好みで マヨネーズ 七味唐辛子 など



## つくり方

**1** ゴボウをさがきにして水にさらしておく。ショウガは千切りに、牛肉は粗く切る。



**2** ボウルに粗く切った牛肉と**A**を入れてもみ込む。



**3** **2**にゴボウとショウガを加えてもみ込んだら、薄い小判型に成形する。成形したら、両面に片栗粉をまぶす。



**4** フライパンに薄く油をひき、**3**を焼く。片面に焦げ目が付いたら裏返し、フタをして蒸し焼きにする。



**5** 両面が焼けたら、**B**を入れる。煮からめたら完成。



調理動画を公開中!



YouTube  
「JAえちご上越チャンネル」

## 今月の食材 くびき牛

上越地域の雄大な自然や厳しい寒暖の差の中で肥育された、上越地域のブランド牛「くびき牛」。牛肉は、タンパク質、ビタミン、ミネラルなどの栄養素が豊富に含まれています。

