

広報

えちご上越

2024 Vol.3
5
May



特集
乾燥ヨモギの
出荷で
農業所得
アップへ！



P.04 特集

P.02 農とともに



P.11 JAからのお知らせ



P.06 えちご上越 News

農とともに

上越市三和区神田
(株)秋山農場グリーンプロジェクト

お ば た と お る
小 幡 達 さん (36)

経営メモ キノコ栽培ハウス(菌床栽培) 10棟 水稲 17畝
園芸 3畝(アスパラガス、サツマイモ、ダイコン、キャベツ、ピーマン、ほか)

上越市三和区の(株)秋山農場グリーンプロジェクトで日々農業に汗する小幡達さん。キノコ栽培が有名な同農場のアスパラガス部門を担当し、早8年。学生時代に研究していたカビや微生物などの知識を生かしながらデリケートなアスパラガス栽培に取り組んでいます。

気を遣う

そこがやりがい

就農したきっかけを教えてください。

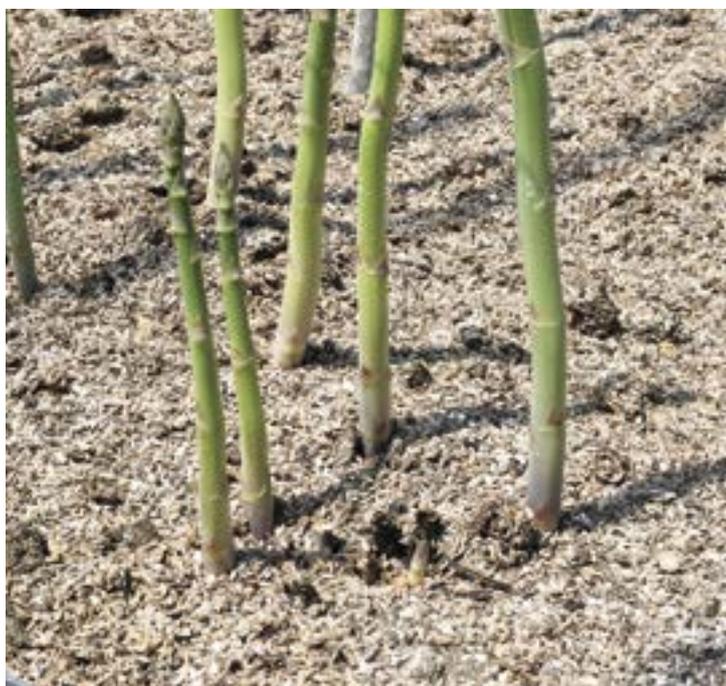
元々農業に興味があり、学生時代に参加した「就農マッチングフェア」でいくつかの農業法人の話を聞く中で、この農場の雰囲気や琴線に触れました。その後、見学に訪れ、農場のことを知るうちに就農することを決意。早いもので就農して8年が経ちました。

現在の仕事の内容を教えてください。

主にアスパラガスの管理全般を担当しています。病気にかかりやすいアスパラガスの管理は非常に気を遣いますが、その分やりがいでもあります。また、時期になれば水稲の手伝いや、キノコ栽培の菌床ブロックの作成・接種(植菌)、ナメコやシイタケの収穫なども行っています。

こだわっている点や、やりがいを感じる点は何ですか？

アスパラガスは防除回数が多い作物ですが、風通しが良くなるための枝かきを小まめに行うなど、病気を出さない環境づくりを心がけています。また、農薬を使う際は、薬の特性を理解した組み合わせやローテーション、自然由来成分のものを使用するなど適切な管理に努めています。何よりも病気発生に早期対応で



きるよう日々作物の様子に気を配ることが大切だと感じます。アスパラガスは一般的に10年サイクル、管理次第ではそれ以上と複数年かけて管理・収穫を繰り返すことのできる作物。前年より立派な物が収穫できたときはすごくうれしく、モチベーションが上がります。

今後の目標を教えてください。

今の面積の中でどこまでできるか挑戦していきたいと思います。もちろん農業という生業である以上、収支などの経営面も考えながら、現在の面積でどれだけ収量アップ・良品生産を図っていけるかが今後の課題です。

消費者の皆さんへ一言お願いします！

一生懸命栽培しています。ぜひおいしい地場産野菜をたくさん食べてください!!

上越地方は全国有数の産地

乾燥ヨモギの出荷で農業所得アップへ!

お灸に使用されるもぐさや、健康食品などの原料として、「乾燥ヨモギ」の需要が高まっています。天然のヨモギを採取して出荷し、農業所得の増大と中山間地域の活性化を目指しましょう！ヨモギは栽培しやすい品目なので、遊休化した水田や畑の活用も期待できます。



ヨモギは何に活用されるの？

お灸用の「もぐさ」



「もぐさ」は、ヨモギの葉の裏の白い部分を綿のようにしたもの。国内生産量の多くが上越地方で生産されています。国内産の「もぐさ」は、不純物が少なく質が高いと評価されています。

健康食品などの原料



ビタミンA・B・B2・Kなどのビタミン類や鉄・カルシウム・カリウムなどのミネラル類などが含まれているヨモギ。お茶やドリンクなどに加工されています。



上越地域・ひすい地域でのこれまでの取り組み

上越地域

ひすい地域



休耕田を活用したヨモギ栽培

上越地域

農福連携として調製作業の委託

福祉施設に収穫後のヨモギの乾燥・調製作業を委託。課題となっていた調製作業の手間が省けるほか、利用者の皆さんの役割が生まれ、やりがいに繋がっています。



ひすい地域

全国でも珍しいヨモギのJA加工所



生産者やメーカー、自治体、JAが集まり意見交換

新潟薬科大学で取り組むヨモギに関する研究の紹介のほか、出荷状況や調整方法などを確認し、今後の発展に向けて意見を出し合いました。

ヨモギからもぐさへの加工

出荷いただいたヨモギを粉碎機や唐箕など多くの設備・工程を経て「もぐさ」に加工しています。



加工後の「もぐさ」



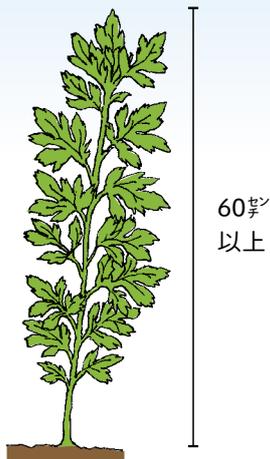


出荷方法

下記の手順を目安に作業・出荷をお願いします。
乾燥具合、茎等の除去状況によっては再調整をお願いする場合があります。

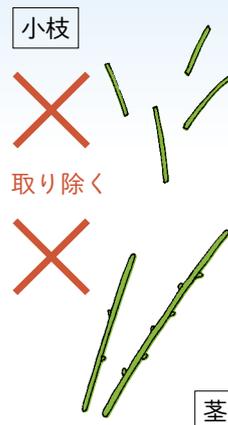
1 採取

- ・時期の目安は5月下旬～8月上旬。
- ・草丈が60cm以上のヨモギを刈り取る。
- ・葉が茶色く枯れていないものを採取する。



2 選別

- ・刈り取ったヨモギは一番太い茎から葉っぱと小枝を取る。
- ・茎の頭を持ち、根本側へ手を滑らせるように茎と葉を分ける。



3 乾燥

- ・ブルーシートなどの上で、葉が重ならないように広げて乾燥させる。広げる際は、1cm以上の太さの小枝は、可能な限り取り除く。
- ・手を押し入れて、湿り気がないくらいにできるだけ乾燥させる。
※湿り気があるとカビが生えて、腐敗や発酵などの原因となる。
- ・乾燥時に小石などの異物が混入しないよう気をつけて天日干しを行う。

4 箱詰めおよび袋詰め

●上越地域

【箱詰め】

- ・10kg入れの専用段ボールに入れて出荷。

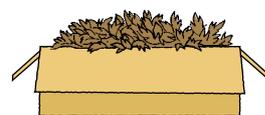
【袋詰め】

- ・一部地域では袋詰めでの出荷も行っています。

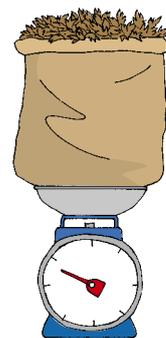
●ひすい地域

【袋詰め】

- ・俵(タテ)には、15～40kgを目安に詰める。
- ・俵(タテ)を巻いた後、上下には新聞紙や一空袋などで養生を行い、ビニール紐などでしっかりとこぼれないように縛る。



10kg



15～40kg程度

5 JAへ出荷

お問い合わせ先

上越地域

上越営農センター TEL 025-523-5075
頸北わかば営農センター TEL 025-530-3000

頸南営農センター TEL 0255-78-2475
園芸拠点集出荷施設 TEL 025-521-5181
または、支店駐在の営農担当職員まで

ひすい地域

ひすい営農センター TEL 025-552-6272

上越地域

新規出荷者向け説明会を開催します

各地で説明会を開催しますので、ご都合に合わせてご参加ください。



説明会開催日	時間	開催会場
5月16日(木)	10:00～	板倉支店(上越市板倉区針881-4)
	14:00～	中郷支店(上越市中郷区二本木1372-1)
5月17日(金)	14:00～	三和支店(上越市三和区野820)
5月22日(水)	13:30～	浦川原支店(上越市浦川原区顕聖寺195-1)
	15:00～	吉川支店(上越市吉川区片田1500)
5月23日(木)	14:00～	牧支店(上越市牧区柳島803)



観桜会会場で笑顔浮かべる「ふれあいの里・高士」の利用者と施設職員。



決意表明を行う元井さん。

4/4 季節の催しに笑顔あふれる 上越地域 小規模多機能型居宅介護施設「ふれあいの里」がお花見へ

ふれあいの里4施設(高士・五公・名立・矢代)では、季節に合わせたイベントや外出などを行っています。

4月4日には、上越市大字飯田の「ふれあいの里・高士」がお花見会を実施。観桜会が行われている高田城址公園を訪れ、お花見を楽しみました。参加した利用者は、「子どもが小さいころは家族で来た。今日は何年かぶりに来ることができてうれしい」と笑顔で話しました。

4/1 地域に寄り添える職員を目指して 全域 令和6年度新採用職員入組式

4月1日に新採用職員の入組式を本店で行いました。辞令を受けた新採用職員4人は、気持ちを新たに社会人としての一步を踏み出しました。新採用職員を代表し、元井みのりさんは、「常に学び、挑戦し続けることで自己発見の道を歩み、一日も早く組合員から信頼してもらえる職員となれるよう、一步一步着実に努力を重ねていく」と決意表明をしました。※新採用職員の紹介は11ページに掲載しています。



JA全農にいがた職員から表彰を受けた、営農部ひすい地域担当の原部長(左)と木島課長(中左)。



「活発な意見交換を行い、今後の取り組みのきっかけにしたい」とあいさつをする羽深会長。

3/27 農機センターひすいが最優秀賞 ひすい地域 JAグループ農業機械事業推進協議会 ベストMCコンテスト

農機センターひすい(合併前:JAひすい農機課)が、「令和5年度ベストMCコンテスト」の推進部門(職員一人当たりの出荷台数)において最優秀賞に輝きました。JAグループ農業機械事業推進協議会より表彰を受けた、農業機械課ひすい地域担当の木島吉郎課長は、「今後も継続して農家の皆さんに良いものを提供していきたい」と話しました。

3/25 中山間地維持へ連携 全域 初の棚田米SDGsミーティング

棚田の魅力幅広く消費者へPRしようと、JAが令和4年度より取り組む「棚田米SDGsプロジェクト」。3月25日には、「棚田米SDGsミーティング」をJA本店で初めて開催し、生産者ら31人が出席しました。活動紹介や全体討議を通して棚田に関する取り組みを共有し、中山間地域の振興策について意見を交換しました。



県普及センター指導員の話を中心に聞く参加者。

4/11 新たな仲間とともに栗栽培を盛り上げる 上越地域 直江津栗部会 剪定指導会

直江津栗部会は4月11日、上越市桑取地区の圃場で剪定指導会を開催し、10人が参加しました。生産者の減少・高齢化が課題となっている同部会では、昨年度マスコミを通じ新規部会員の募集を実施しました。その効果もあり、今年度からは新たな仲間が加入。今後も部会員一丸となり栗栽培を盛り上げていきます。



表彰を受ける笹原茂前会長(右)。

3/8 笹原前会長が「功労表彰(緑綬)」を受賞 JA全中 令和5年度農業協同組合功労表彰

JA全中は令和5年度の農業協同組合功労表彰者を決定し、合併前JAえちご上越の笹原茂前経営管理委員会会長が「功労表彰(緑綬)」を受賞しました。笹原前会長は、上越地区のJA合併に向け、合併研究会および合併協議会の会長を務め、令和6年3月1日の合併に向けて歩みを進めてきました。

笹原前会長は、「今回の受賞は組合員、役職員の皆さまのおかげと感謝しております」と話しました。



あるん畑利用組合の新役員を代表し、あいさつをする小島組長。(中)



「ガンパロー三唱」で関係者全員の気持ちを一つにしました。

3/20 園芸拡大に向け一丸！ 全域 あるん畑利用組合 第19回総会／園芸拡大推進大会

あるん畑利用組合は、上越市内で総会を行い、出荷会員やJA関係者など約90人が出席しました。今年度は、各種メディアと連動した生産拡大を狙うほか、各生産部会と連携した作付研修会の開催、対面販売や試食販売などに力を入れていくことを申し合わせました。役員改選では、組合長に小島藤吉さん(中郷区)、副組合長に尾崎実さん(有田地区)が選出されました。

総会後には、合併後初の「園芸拡大推進大会」を行い、生産者ら約160人が参加しました。JAで取り組む重点品目の考え方や優良事例を共有。園芸生産拡大で農業所得向上を目指そうと意識統一を図りました。羽深会長は、「令和5年度の猛暑、渇水は園芸でも大きな影響があった。気持ちを新たに取組んでいきたい」と呼びかけました。

そうだ！スマート農業を始めよう！！

ザルビオ対応農業機械実演説明会を開催

パソコンとスマートフォンがあれば始められる、スマート農業への第一歩！

農業経営の課題である労働力の確保を作業時間の低減によりカバーします。さらに、効率的かつ低コスト栽培が可能となり、持続可能な農業経営に向けた頼もしいパートナーとしてもおすすめ！



誰でも簡単にスマート農業が始められる

衛星画像で農家の目をスマートに
AI解析で農家の頭をスマートに
スマート農機連携で農家の手をスマートに

【水稻】【野菜】

こんな使い方で「収量アップ」を実現させる！

- 1 地力マップで地力ムラを確認し、元肥の可変施肥（手動）で収量アップ！
- 2 雑草管理プログラムで雑草の最適な防除時期と薬剤を推奨。雑草被害を抑えて収量アップ！
- 3 可変施肥マップで可変施肥を手軽に実現。農機連携をして収量アップ！

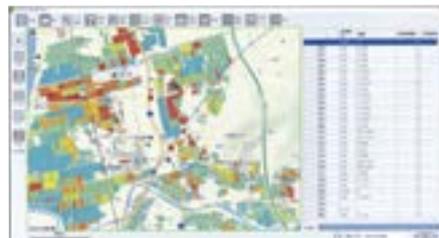
ザルビオ

作物や品種、気象情報、人工衛星からの画像など、さまざまな情報をAIによって解析することで、最適な栽培管理を提案する新しい栽培支援システムです。

Z-GIS

ほ場の情報・地図情報をデジタル化し、Excelで管理する圃場管理システムです。

ほ場の情報・地図情報をデジタル化し、ほ場情報を「見える化」



Z-GISによるほ場管理
電子地図とExcelデータを結合

実演説明会を開催します！

開催場所		日時
頸北・わかば地域	柿崎区下小野 (下小野交差点 東側)	5月15日(水) 10:00~12:00
上越・頸南地域	上越市木島 (R18上箱井交差点 東側奥)	5月20日(月) 10:00~12:00
ひすい地域	糸魚川市東川原 (堀切 早川ライスセンター付近)	5月22日(水) 10:00~12:00

ザルビオの可変施肥機能を使用して、実際に対応の農業機械で田植えを行います。会場には目印となるのぼり旗を設置しています。

お問い合わせ先
【実演説明会について】
各営農センター
【ザルビオ対応農業機械について】
各農機センター

農政情報 食料・農業・農村基本法関連施策のJAグループの重点要請事項の反映内容

JAグループは、生産資材の高止まりが続く一方で適正な価格形成が進まないなか、食料・農業・農村基本法改正および関連施策の具体化への対応を最重点項目として農政運動を展開してきました。政府・与党は、基本法見直しに向けた議論を本格化。平時からの食料安全保障の確立など、与党取りまとめ等にJAグループの意思が概ね反映しました。(以下1~5)

1. 食料安全保障の強化

- ①基本法の目的に平時の食料安全保障の強化を明確に位置付けること
- ②食料安全保障の状況を適切かつ定期的に評価する仕組みを具体化すること
- ③不測時の食料安全保障法案(新法)を整備すること
- ④国内生産の増大を中心に取り組むことを基本法において強調すること

2. 適正な価格形成

- ①「農業の再生産に配慮した適正な価格」とすること
- ②適正な価格形成の仕組みについて、早急に具体化をはかること
- ③国産農畜産物を積極的に選ぶことによる「食料自給率の向上」に向けた消費者の努力を基本法に明記すること

3. 経営安定対策

- ①資材高騰など生産コストの変動に対する経営の影響緩和対策を基本法に明記すること

- ②資材の確保・安定供給、生産性・品質の向上をはかること。また、国内資源の有効活用、流通の円滑化、調達の多様化、備蓄等の措置を講じること

4. 多様な経営体の位置づけ

- ①「中小・家族経営」などの多様な経営体を基本法に位置付けること、農業サービス事業者の育成・促進をはかること
- ②国が責任をもって優良農地を確保・活用する旨を基本法に明記し、農地の適正利用を強化すること

5. 団体の役割

- ①JAなどの関係団体が食料・農業・農村の維持・発展に果たす役割とそれを後押しすることを基本法に明記すること
- ②関係団体・地方公共団体との連携強化や役割発揮に必要な施策を講じること

政府は、令和6年2月27日に改正法案を閣議決定し、令和6年の通常国会に向けて改正法案の審議が行われています。今後もJAグループとしては、各団体との連携のもと食料安全保障の確立に組織を上げて取り組みを進めてまいります。

初期生育の確保と水管理を徹底しましょう

適期田植えを行いましょ！

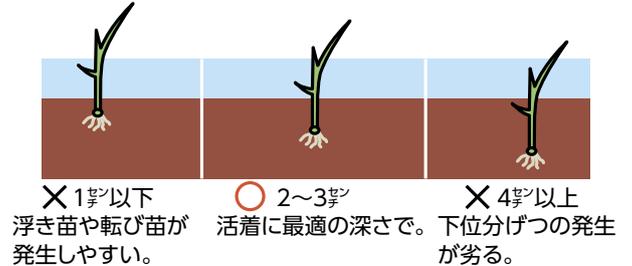
高品質米の生産には、適期出穂を見据えた田植えが重要です！出穂が早まり、高温登熟で玄米品質が低下することを避けるため、**コシヒカリの移植は5月10日以降を基準とし、好天日での田植え**を心がけましょ。

田植え作業のポイント

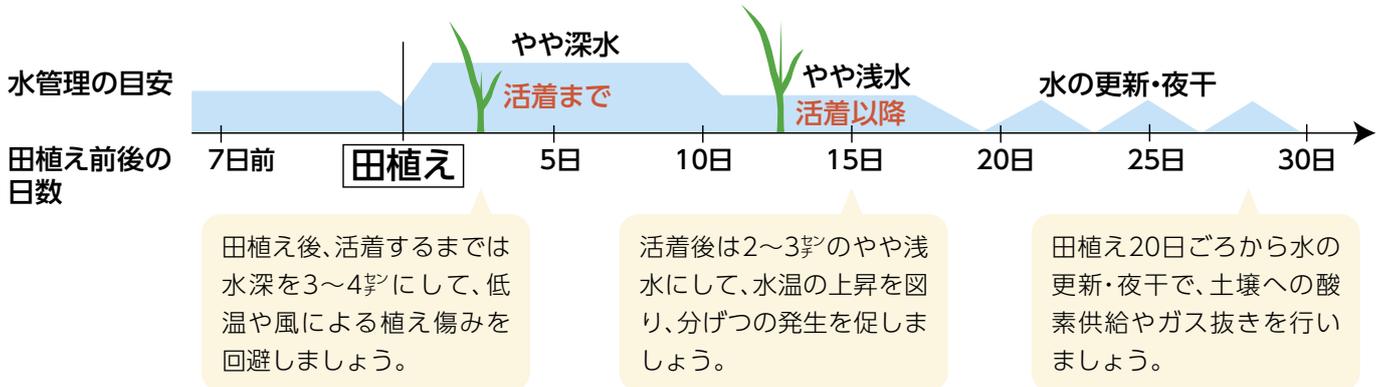
- ① 植え付け本数は1株当たり3~4本。
→ 植え付け本数が多いと過繁茂になり、細莖化による倒伏や品質低下が生じやすい。
- ② 適正な植え付け深さ(2~3㌫)を確保。
- ③ 田植機の移植速度は適正速度で行う。
→ 田植え中も、植え付け精度を確認しながら欠株の発生を防ぐ。

植え始めにチェック！

【植え付け深さと障害の関係】



田植え後は保温的な水管理を行いましょ！



除草剤を上手に使って雑草を抑えましょ！

除草効果を高めるためには、田面の均平に努め、畦畔や排水口からの漏水防止に努めましょ。

<雑草が多く困った場合>

田植え後、早い時期の初期剤との体系処理



<雑草が少ない場合>

稲の活着後、早めに一発剤を処理



代かきから田植えの間が空く場合
代かき後、移植7日前までに初期剤を使用

☆田植え後：
気温が高い→早めに使用
気温が低い→遅めに使用

※田植え同時処理の登録がとれている薬剤は、省力性に優れていますが、正しく使用しないと効果が出ません！

⇒水田の土が見えない程度の“ひたひた水(超浅水)”で田植えを行ってください。

※一発剤散布後は3~4日間は湛水状態を保つようにしましょ。

※毎年同じ除草剤を使うと効果が弱まる場合があります。薬剤を変更することで高い効果が期待できます。

◎農薬を使用する際は、農薬のラベル内容を確認し、適正に使いましょ。

営農部 景観作物種子等予約受付について

購入希望の方は、最寄りの店舗へお申込みください。昨年度ご購入いただいた方には、申込書を郵送します。

■ 景観作物種子等の予約価格 令和5年度参考価格

品名	規格	価格(税込)
ひまわり種子(ハイブリッドサンフラワー-NEO)	200g	1,435
コスモス種子(センセーション)	1L	5,781
白クローバー種子	1Kg	3,318
赤クローバー種子	1Kg	3,122
イタリアンライグラス種子(普通種、ガルフ)	1Kg	993

■ 申込期限 令和6年5月15日(水)まで
問 各資材店舗・各グリーンセンター

高齢者
福祉課

通所介護施設「デイホーム三郷」 譲渡のお知らせ

「デイホーム三郷」は、平成13年3月の開所以来、通所介護サービス事業を継続してまいりましたが、令和6年5月1日(水)に「株式会社リボン」様へ事業譲渡いたしましたのでお知らせいたします。

JAえちご上越 デイホーム三郷

↓ 令和6年5月1日(水)から

株式会社リボン デイホーム三郷

TEL 025-523-7944 FAX 025-523-7234

※電話・FAX番号の変更はありません。

長きにわたりJAえちご上越「デイホーム三郷」をご利用いただき誠にありがとうございました。譲渡後の「デイホーム三郷」も引き続きよろしくお祈りいたします。

JAからの
お知らせ

営農部 農業用廃プラスチック回収のお知らせ

農業用廃棄プラスチックなどについて、下記の通り回収を行いますのでご確認ください。(次回は8月を予定しています)

■ 回収日時と回収場所 回収時間 午前9時～午後4時

回収日	回収場所	住所	電話番号
6月6日(木) ～7日(金)	中央資材店舗	上越市藤巻5-26	025-527-2000
	はまなす資材店舗	柿崎区柿崎3315-1	025-536-2285
6月13日(木) ～14日(金)	三和資材店舗	三和区野832	025-532-2315
	頸北資材店舗	頸城区百間町1029	025-530-3120
6月20日(木) ～21日(金)	わかば資材店舗	安塚区安塚2544	025-592-3238
	頸南資材店舗	妙高市高柳1-16-8	0255-72-6503
6月26日(水) ～28日(金)	ひすいグリーンセンター	糸魚川市大和川436	025-552-8240
	能生グリーンセンター	糸魚川市桂145-1	025-566-2022

■ 回収品目と回収料金 育苗箱1枚・ほか1kg当たり(税込)

品目	農ポリ類	農ビ類	育苗箱	廃棄農薬	空容器	廃棄肥料	米紙袋
単価	44円	66円	19円	198円	214円	198円	37円

※農薬…水銀剤・PCB・PCP・BHCなどについては別料金となります。

※価格は変更になる場合があります。

■ 提出していただくもの

処理・運搬などの事務をJAに委託していただくため、**委任状の提出**をお願いします。各資材店舗・各グリーンセンターなどに備え付け用紙に、「排出者の住所・氏名・電話番号」を記入し、回収日当日にご持参ください。

※用紙はホームページからもダウンロードできます。

梱包要領と注意事項

ビニール類

ハウスビニール
ビニールシート

- 1梱包20kg以内とし、また大きさも1m以内で梱包する。
- ポリ紐で梱包する。(100cm以内)
- ハトメ・金具・ファスナーは取り外しておく。
- 水濡れ・泥付きのないようにする。



ポリエチレン類

ポリマルチ
農ポリ・肥料袋

- 1梱包20kg以内とし、また大きさも1m以内で梱包する。
- ポリ紐で梱包する。(100cm以内)
- 水濡れ・泥付きのないようにする。



水稲育苗箱

- 1梱包10枚とする。
- 農ポリ紐で梱包する。(20cm以内)



農薬空容器・廃棄農薬

- 1梱包20kg以内とする。
- 農薬空容器と廃棄農薬は別々に梱包してください。
- ダンボール箱や透明なビニール袋に詰めて梱包してください。



※分別して入れないもの、水濡れ・泥付き等は回収できません。

生活部 白アリ・ハチ駆除はJAにお任せ！

JAの
指定工事店



アスピー

が、お伺いします。



羽アリが出たら白アリがいるサインです！JAでは「床下の無料診断」を実施中。診断はJA指定の工事店「アスピー」が担当し、CCDカメラを使ってご自宅のテレビで点検内容をご覧ください。無理なセーリングは行いません。危険なスズメバチ駆除もJAにお任せください。

問 JAライフサービス TEL 025-526-1090



白アリ床下診断の様子
(イメージ)

ご葬儀
ご要は

JAセレモニーサービス

虹のホールいなだ フローリア
0120-971-959 0120-972-060



ホームページ

JA自動車
共済安心
サポート

24時間・365日の安心サポート

事故の場合 0120-258-931 レッカー
ロードサービス 0120-063-931

令和6年度 新採用職員紹介

地域の皆さま、
よろしくお願
いいたします！



ふじわら あきのび
藤原 顕信
有田支店



きした はるか
木下 遥
頸城支店



いのまた なな
猪又 菜那
葬祭部セレモニーサービス課
フローリア



もとい みのり
元井 みのり
葬祭部セレモニーサービス課
虹のホール

金融
共済部

5月13日(月)より 春日支店移転オープンのお知らせ

春日支店に来店された方先着200組さまに

『紅白餅』をプレゼント！ (1家族さま1セット限り)

※9:00～15:00までの間にご利用された方にプレゼントします。

春日支店(本店内に移転オープン)

上越市藤巻5番30号 TEL 025-523-2885

■営業時間 8:30～17:00(金融窓口)9:00～15:00

問 春日支店 TEL 025-523-2885 金融課 TEL 025-527-2020

金融
共済部

JAネットローンキャンペーン実施中

ネットですぐに 期間中JAネットローンをご契約の方へ
アクセス&申し込み! QUOカード 1,000円分プレゼント!

- 期 間 令和6年6月30日(日)まで
- 対象商品 JAネットローン全7商品【マイカーローン/教育ローン(一般型・カード型)/住宅ローン/リフォームローン/多目的ローン/フリーローン/カードローン】
- 対 象 者 キャンペーン期間中にお申し込みいただき、令和6年7月31日(水)まで(住宅ローン、マイカーローンは令和6年12月30日(月)まで)にお借入れいただいた方
- 応募方法 対象商品をお借入れいただいた時点で自動的に応募となるため、手続き不要

問 各支店・出張所または融資課
TEL 025-527-2002

詳しくは
特設サイトへ!



生活部

お茶缶飲料はいかがですか？

外仕事や行楽のお供に「清水のお茶」などはいかがですか？
お届けは6月中旬からとなります。

清水のお茶ボトル缶	3,240円	清水の檸檬紅茶	3,510円
国産リンゴジュース	4,320円	キャロット&フルーツ	4,190円
信州ピーチジュース	3,456円	パインアップルジュース	4,806円
津南トマトジュース	3,780円	(全て税込価格)	

お支払いは購入未収金または代引決済でお願いします。

■ 申込締切 5月23日(木)

問 店舗生活課 TEL 025-530-7556

ホームページ
SNS

ホームページ



YouTube



Facebook



LINE
営農
(上越地域)



LINE
営農
(ひすい地域)



Instagram
営農部



クロスワードパズル

出題:ニコリ

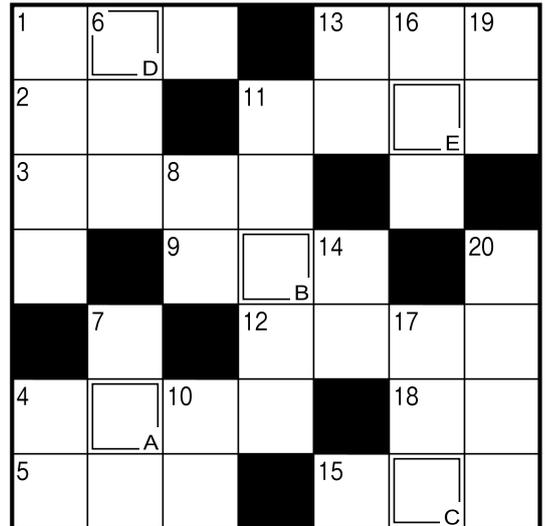
二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

ヨコのカギ

- 1 陰暦の5月のこと
- 2 棋聖、天元、本因坊といえば
- 3 ワインやウイスキーはこれ
- 4 話題となるような出来事
- 5 ギョーザのたれに入れる辛い調味料
- 9 指揮者が振るもの
- 11 家臣が仕えます
- 12 村下孝蔵のヒット曲。歌い出しの言葉は五月雨(さみだれ)です
- 13 目には——山ホトトギス初ガツオ(山口素堂)
- 15 遠くの親類より近くの——
- 18 1と-1の間地点

タテのカギ

- 1 アルバイトの——試験を受けた
- 4 黄色に黒いしま模様がある猛獣
- 6 ご——の良い日にお越しく下さい
- 7 ケシ科の花、特にヒナゲシのこと
- 8 味を感じ取ります
- 10 沖縄では5月中に——入りすることが多いですね
- 11 ゴールデンウィークのホテルは、——客で混雑しそう
- 13 魚偏に占と書く魚
- 14 凸という字の音読みは
- 16 早く実る稲は早稲(わせ)、遅いものは
- 17 ポケットの中でチャリチャリと鳴ることも
- 19 相撲の取組を数えるときに使う言葉
- 20 衣服のしわをのばします



答え

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

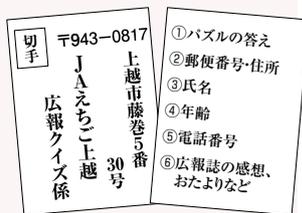
パズルの答えと一緒に「おたより」もお待ちしています♪

広報誌への感想やおたよりテーマ、日々の出来事など皆さまの投稿をお待ちしています。

『①パズルの答え、②郵便番号・住所、③氏名、④年齢、⑤電話番号、⑥広報誌の感想など』を記入し、ハガキまたは封書にてご応募ください。正解者の中から抽選で、「越後よもぎ茶 35パック入り」を10名さまにプレゼント！当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

【締切】5/31(金)消印有効

※郵便料金の不足にご注意ください。



※ ハガキまたは封書に基づく個人情報は賞品の発送、おたよりなどの掲載に利用します。

今月のプレゼント

10名
さま

(株)越後葉草提供

「越後よもぎ茶 35パック入り」

上越地域の天然よもぎを100%使用したノンカフェインの「越後よもぎ茶」をプレゼント！さわやかな味をお楽しみいただけます♪



役員 コラム

風薫る季節

代表理事理事長

山岸雅行

今年の冬は予報が的中し暖冬小雪となり、暮らそうえでは比較的快適な冬でしたが、今後の農業用水に不足が生じない心配されるところでもあります。

5月は田んぼの水面に早苗が映り、山の本々の新緑が目眩しい躍動感に満ちた季節です。春と初夏が同居する5月は、過ごしやすいついでで身体の不調が起りやすいつい季節と言われ、朝晩は暖房が必要になるほど冷え込む日もあれば、半袖で過ごせる暖かい日もあるなど、気温が大きく変動しやすい時期です。この激しい寒暖差が自律神経に影響を与えて「5月病」の原因にもなると聞きます。対策はいろいろあると思いますが、まずは、朝食をきちんととること、太陽光をいっぱい浴びること、運動不足にならないこと、要は規則正しい生活を送ることが大切だということです。

田植えの最盛期ともいわれるゴールデンウィークがやってきます。規則正しい生活を送り、万全な体調で春の繁忙期を乗り越えながら、風薫る季節を満喫したいものです。





今月のテーマ

「教えて！あなたのストレス発散方法」

- ☑大きく深呼吸すること、散歩をして心を穏やかにすることです。(三和区 T・Yさん)
- ☑車の中かお風呂で一人になる時に好きな歌を大きな声で歌うことです。運転中は気を付けながら歌っています。(妙高市 K・Kさん)
- ☑料理をつくること、車の中で大きな声で歌うこと。たまには自分にごほうび(スイーツ)も。(糸魚川市 W・Mさん)
- ☑仕事で疲れた後のワインが最高です。(普段は飲まず仕事に行った時だけに決めています)。某スーパーに全国各地のワインが揃っているの、そちらで選んでいる時も幸せです。(上越市 Y・Mさん)
- ☑家にいる時はできるだけ仕事のことは考えず、畑をしたり、料理をしたり、オンとオフの切り替えを意識しています。(板倉区 K・Aさん)
- ☑「草取り」です。いよいよストレスを発散する時期が到来！早く大きくな～れ！草達よ！！(妙高市 T・Yさん)

編集後記

5月になりました。いよいよ田植えが始まりますね。現在は機械化が浸透し、機械の大型化や作業速度アップなど機械性能の向上が進みました。でも、ふと機械がない時代の田植えを想像してみたところ・・・、う～ん？なんだからそれだけで腰が痛くなるような気が・・・。(汗)

家族や親戚、縁者総出での農作業。それはそれは賑やかだったのでしょうかね。(金・洋)



☑手紙を書くことです。県外の施設にいる姉と月2回位。お互いの愚痴・不満等思いのたけ、リハビリを兼ねて文に託します。すると気持ちが少し楽になるようです。(上越市 O・Hさん)

☑気持ちをプラス思考に切りかえることにしています。楽になりますよ！(上越市 M・Kさん)

☑人と比べない。失敗しても、「ま、いっか。なんとかなるさ」と何事も良い方にとらえてストレスをためないようにしています。(上越市 I・Yさん)

テーマ以外のおたより紹介

☑新生「えちご上越」のスタートおめでとうございます。エリアが拡大し、組合員も増加し、大きなJAとなりましたがこれまで通り、顔の見えるJAになっていただけますことを願っています。併せてJAえちご上越のさらなる発展をお祈りいたします。(糸魚川市 S・Rさん)

☑広報がとても楽しみです。JA行事予定があったり、管内MAPがあったり、『旬Kitchen』とても楽しみです。つくり方が写真入りなのでうれしいです。おいしそうでつくってみたくなります。(糸魚川市 Y・Yさん)

編 新しくなったおたより広場にたくさんのおたより、ありがとうございました。(金・洋)のストレス発散方法はやっぱり釣りですね。ルアーを投げ、釣り糸に集中していると頭の中がスッキリします！

次月のテーマ

梅雨でも楽しく！「わたしの雨の日の楽しみ方」

組合員数 (令和6年3月末現在) **48,896人** (正組合員数 17,834人、准組合員数 31,062人)

役員会だより (主な協議事項)

第2回理事会(3月29日開催)

- ・不良債権の処理方針(新規および変更)について
- ・令和5年度決算結果について
- ・令和6年度事業計画について
- ・定款および諸規程の変更について
 - I. 定款および定款附属書総代選挙規程
 - II. 施設整備積立金規程
 - III. 共済規程
 - IV. 安全衛生委員会規程
 - V. 車両管理規程
 - VI. 職員退職給与規程
- ・出資口数の減少について
- ・利益相反取引の承認について
- ・令和6年度利用施設・保管倉庫機械更新および補改修について

- ・広域シードセンターの取得について
- ・えだまめ選果施設の取得について
- ・令和6年度県農林業補助事業等実施計画並びにリースハウスの取得について
- ・JAえちご上越農業賞の受賞者決定について
- ・長面ラック倉庫における震災復旧工事の実施について
- ・令和6年産干しぜんまい仮渡金単価の設定について
- ・第23回通常総代会の提出議案および議決権行使書(議決権行使時間)の設定について

第2回経営管理委員会(4月1日開催)

- ・令和5年度決算結果について
- ・令和6年度事業計画について
- ・定款および諸規程の変更について
 - I. 定款および定款附属書総代選挙規程
 - II. 施設整備積立金規程
 - III. 共済規程
- ・利益相反取引の承認について
- ・令和6年度利用施設・保管倉庫機械更新および補改修について
- ・広域シードセンターの取得について
- ・えだまめ選果施設の取得について
- ・JAえちご上越農業賞の受賞者決定について
- ・第23回通常総代会の提出議案および議決権行使書(議決権行使時間)の設定について

上越あるるん村

お得な情報♪



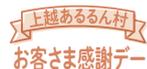
毎週月曜日
食パン全品 20円引き！



毎週火曜日
福の日 精肉特価販売！



毎週水曜日
おすすめ商品 特価販売！



毎月15日
お客さま感謝デー
1,000円以上ご購入のお客さまへ、会計時に「クーポン」をプレゼント！おすすめ商品が特別価格で購入できます！



毎月27日
重量20kgまで送料500円でお送りします！

上越あるるん村の旬な情報はコチラから！



LINE



Instagram



Facebook



ホームページ
<https://arurunmura.jp/>

上越あるるん村 上越市大道福田639
TEL 025-525-1183 9:30~18:00

浦川原物産館

直売所

に行ってみよう

毎年好評の野菜苗の販売をします。トマト、キュウリ、ナスなどの人気の苗が勢ぞろいしますので、ぜひお越し下さい！

浦川原物産館
上越市浦川原区顕聖寺619-1
TEL 025-599-2387
10:00~17:00
定休日 毎週火・水曜日



今月の
おすすめ

ひすい食彩館



野菜苗

家庭菜園向けの栽培しやすい品種もそろっています。



山菜

5月はギンブキや竹の子、ミズナなどが出荷されます。糸魚川地域の旬の食材をお楽しみください！

ひすい食彩館
糸魚川市東寺町1-6-64
TEL 025-553-0050
9:00~17:00



ホームページ



Facebook

新規出荷説明会のお知らせ

自慢の野菜を出荷し、所得アップ！
新規出荷会員募集中！！

販売先は「あるるん畑」、「浦川原物産館」、「ひすい食彩館」です。新規出荷を検討中の方、または意向のある方はぜひご参加ください！



開催日	時間	会場	説明内容(各店での販売について)
上越地域 6月11日(火)	14:00~	上越営農センター (上越市稲田4-5-15)	あるるん畑 浦川原物産館
頸北・わかば地域 6月12日(水)	14:00~	頸北わかば営農センター (上越市頸城区百間町310-2)	あるるん畑 浦川原物産館
頸南地域 6月13日(木)	14:00~	新井支店 (妙高市朝日町1-7-9)	あるるん畑
ひすい地域 6月14日(金)	14:00~	ひすい営農センター (糸魚川市大字大和川436)	ひすい食彩館

■説明内容 ・入会から販売までの流れ ・販売事例、実績紹介 ・規約について ・年間行事紹介

■出荷会員登録条件

- ・JAえちご上越の組合員またはそのご家族の方 ※組合員になる予定の方でもOKです
- ・野菜・果実を生産されている方、生産を予定されている方
- ・地場産農産物を利用した加工品製造者の方(漬物・惣菜・乾物など)
- ※保健所の製造許可・販売許可が必要なものについては取得してください(取得予定者も可)

説明会以外でも入会についてのご案内をいたしますので、お気軽に各店へお問い合わせください。

お問い合わせ先 直売施設課(担当:鳥越・西條) TEL 025-525-1183

Calendar

JAえちご上越 令和6年5月 JA行事カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
<p>【各農機工場・各グリーンセンター 休日(土・日・祝日)営業について】 上越・頸南・頸北農機工場 5月26日(日)まで わかば農機工場 5月26日(日)まで ひすい農機工場 5月19日(日)まで 各グリーンセンター 5月25日(土)まで 営業時間:8:30~17:00</p>		<p>左記期間は土・日・祝日も営業しますので、ご利用ください。</p>	<p>理事会 1 経営管理委員会 上越あるん村 創業祭(5/6まで) ひすい食彩館 野菜苗フェア(5/6まで) </p>	2	<p>3 各資材店舗休業日 各カーセンター 各自動車整備工場 休業日(5/6まで)</p>	4
5	6 各資材店舗休業日	7	8	9	10	11
12	13 春日支店 移転オープン	14 福 ^{あさひ海} 田	15 上越あるん村 お客さま感謝デー ザルピオ対応農機実演会 	16 乾燥ヨモギ説明会	17 乾燥ヨモギ説明会	18 フーリア 葬儀相談会
19	20 ザルピオ対応農機実演会	21 福 ^{あさひ海} 田	22 ザルピオ対応農機実演会 乾燥ヨモギ説明会 	23 乾燥ヨモギ説明会	24	25 葬儀相談会(予約不要) 5月18日(土) 会場:フーリア(糸魚川市南押上1-14-8) 時間:9:00~14:00 問 フーリア TEL 025-552-9245
26 虹のホール 葬儀相談会 各グリーンセンター 休業日	27 5月27日は 上越あるん村 村の日送料 割引	28 福 ^{あさひ海} 田	29	30 理事会	31 経営管理委員会 第23回通常総代会 各グリーンセンター 午前のみ営業 (8:30~12:00)	合併記念定期貯金[結] 5月31日(金)まで 

■葬儀相談会(事前予約制) 5月26日(日) 会場:虹のホールおおがた(上越市大潟区雁子浜441-2)
時間:①9:00~ ②10:30~ ③13:30~ ④15:00~ 問・申込 セレモニーサービス課 TEL 025-527-2077

営農部

刈払機取扱作業員・熱中症予防労働安全衛生教育 資格取得講習会を開催します

講師 コマツ教習所株式会社 粟津センタ(労働局長登録教習機関)

刈払機取扱作業員安全衛生教育

開催日	会場	時間
6月20日(木)	学科:上越支店(上越市長面94-1) 実技:長面大豆倉庫	9:00~17:00
6月21日(金)	学科:板倉支店(上越市板倉区針881-4) 実技:板倉育苗センター	

■受講料 13,000円 ■募集人数 各20人

詳細は開催案内をご覧ください。「申込書」は、各支店・出張所、各営農センターにご用意しています。また、JAえちご上越ホームページにも掲載していますので、ご利用ください。

■申込締切 6月5日(水)※JA各支店・出張所、各営農センター、農業対策課(経営サポート)のいずれかにお申し込みください。

問 農業対策課(経営サポート) TEL 025-527-2035

熱中症予防労働衛生教育(管理者用)

開催日	会場	時間
7月1日(月)	上越支店 (上越市長面94-1)	13:30~17:30

■受講料 12,000円 ■募集人数 40人

魅力がいっぱい 管内MAP

JAえちご上越管内(糸魚川市、妙高市、上越市)のおすすめスポットを紹介します!

上越清里星のふるさと館(上越市清里区青柳:清里支店管内)

坊ヶ池湖畔にある天文教育普及施設です。プラネタリウムは季節の星空生解説と各種番組を毎日上映中!2人以上で貸切プラネタリウムも予約可能です。県内最大65号の大型望遠鏡は昼間でも星の観望ができます。週末の夜を中心に夜間観望会も実施しています。



上越市清里区青柳3436-2 TEL 025-528-7227

休館日:火曜日、祝日の場合はその翌平日

入館料:大人620円、小・中学生410円

詳しくは(プラネタリウム利用の場合) ホームページから



アスパラガスの ガーリック炒め

材 料 (4人分)

アスパラガス …… 6本
 インゲン …… 8本
 ニンニク …… 2片
 エビ(中) …… 8本
 赤とうがらし …… 1本
 オリーブ油 …… 大さじ1
 塩・黒コショウ …… 少々



A 白ワイン …… 小さじ1
 塩・コショウ …… 少々



みんなのよい食プロジェクト
 【よい食レシピ】

旬 kitchen 

つくり方

1 アスパラガスは根元のかたい部分1センチを切り落とし、斜め薄切りにする。インゲンはすじを取って4~5センチ長に切り、ニンニクは薄切りにする。



2 エビは殻をむき、背わたを取り背に沿って半分に切って、**A**をまぶしておく。



3 フライパンにオリーブ油とニンニク、赤とうがらしを入れて火にかける。香りがしてきたら汁気をきったエビ、アスパラガス、インゲンを入れて炒め合わせる。塩・黒コショウで味を調えたら完成。



調理動画を公開中!



YouTube
 [JAえちご上越チャンネル]

今月の食材 アスパラガス

春を告げる野菜として人気のグリーンアスパラガス。穂先がしまり、全体的に緑が鮮やかなものを選びましょう。

