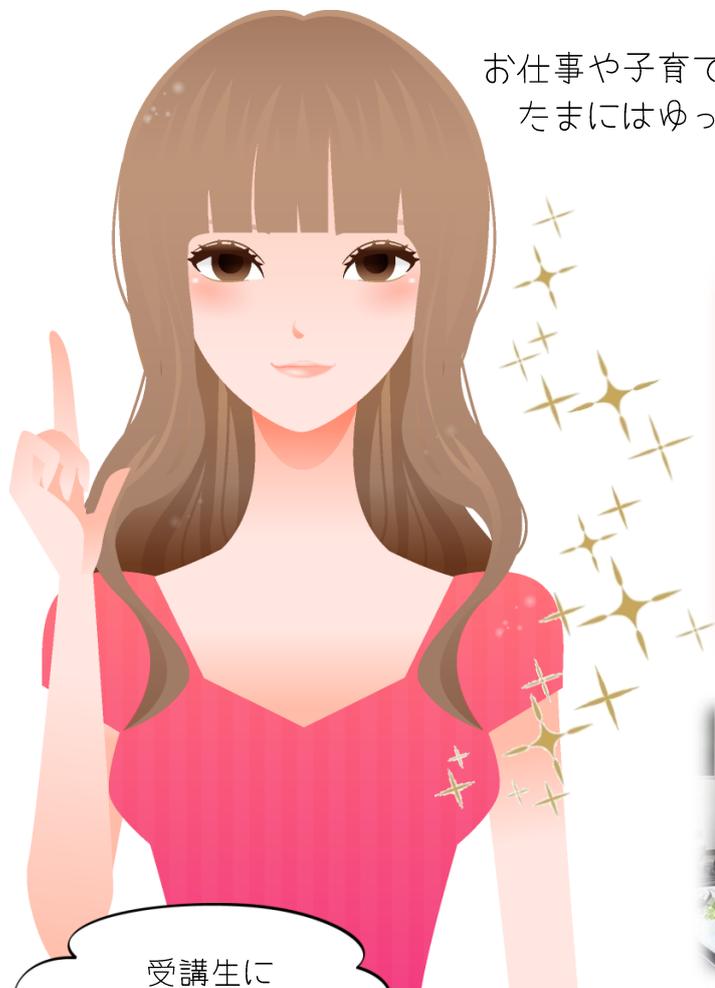


JAえちご上越

# さくらカレッジ

お仕事や子育て、家事など…毎日忙しく過ごしている貴方  
たまにはゆっくり「自分のための時間」を過ごしませんか。



受講生に  
お得な特典あり！

## 11期 受講生募集!

申込み締切**6月17日**(月)

詳しくは裏面をチェック



～ さくらカレッジ 11期生 募集内容 ～

受講期間

2024年 6月～11月 (全4回)

受講対象者

JAえちご上越管内に在住の女性※年齢は問いません  
(上越市・妙高市・糸魚川市)

募集定員

20名※定員に達した場合は抽選とさせていただきます。

受講料

各回、材料費など必要経費をいただきます。

申込み方法

裏面の申込書を、JA各支店、出張所窓口、本店農業対策課までお持ち下さい。  
また、Eメールでも受付いたします。

お友達の輪を  
広げましょう！  
お待ちしております



JA えちご上越  
マスコットキャラクター  
えこもりん

# カリキュラム



学生証を  
お渡しします

## 第1回 講座+開校式

☆上越教室

6月28日(金) 9:30~12:30

☆ひすい教室

7月 5日(金) 10:00~13:00

\*\*\*プロから学ぶ料理教室!\*\*\*

夏はすぐそこ!

『地元野菜を学んで食べて、目指せ楽ヤセ!』



## 第2回 講座

☆修学旅行☆

7月18日(木) 10:00~12:00

SDGsを学ぼう!工場見学  
~(株)バイオポリ上越と牧区棚田~  
これがお米!『バイオプラスチック工場と  
棚田を見学しよう!』



## 第3回 講座

10月 下旬(予定)

☆上越教室・・・9:30~12:30

☆ひすい教室・・・10:00~13:00

\*\*\*プロから学ぶ料理教室!\*\*\*

大人女子力UP!

『ごはんて美肌&美ボディGet!』



## 第4回 講座+閉校式

11月 中旬 10:00~14:00(予定)

美活&健康ランチ会を開催!  
『美と健康を手に入れる!』  
女性の健康の基礎づくり』  
(ひすい教室参加者は送迎あり)



★日程、講座内容は変更になる場合がございます。詳しい内容、会場などは参加者へ再度ご案内します。

### 【申し込み・お問い合わせ】

〒943-0817 上越市藤巻5-30

JAえちご上越 営農部農業対策課「さくらカレッジ」係

電話)025-527-2030 FAX)025-527-2039

Eメール j.noutai.seikatu2@ja-ej.com

メールでのお申し込みは  
こちらまで



全講座出席  
の方に修了証  
と記念品あり

キトリ

JA えちご上越\*さくらカレッジ\* 11期生申込書(締切 6/17)

営農部 農業対策課行き

(フリガナ) お名前	ご出席いただける講座にマル○をつけてください。		
年代( 歳代)	第1回	上越教室	
		ひすい教室	
ご住所 〒	第2回	修学旅行	
	第3回	上越教室	
			ひすい教室
☎	第4回	ランチ会	
※託児を希望される方はご相談ください。			

この内容は、当 JA 及びJAさくらカレッジの事業運営以外には使用しません。