

広報

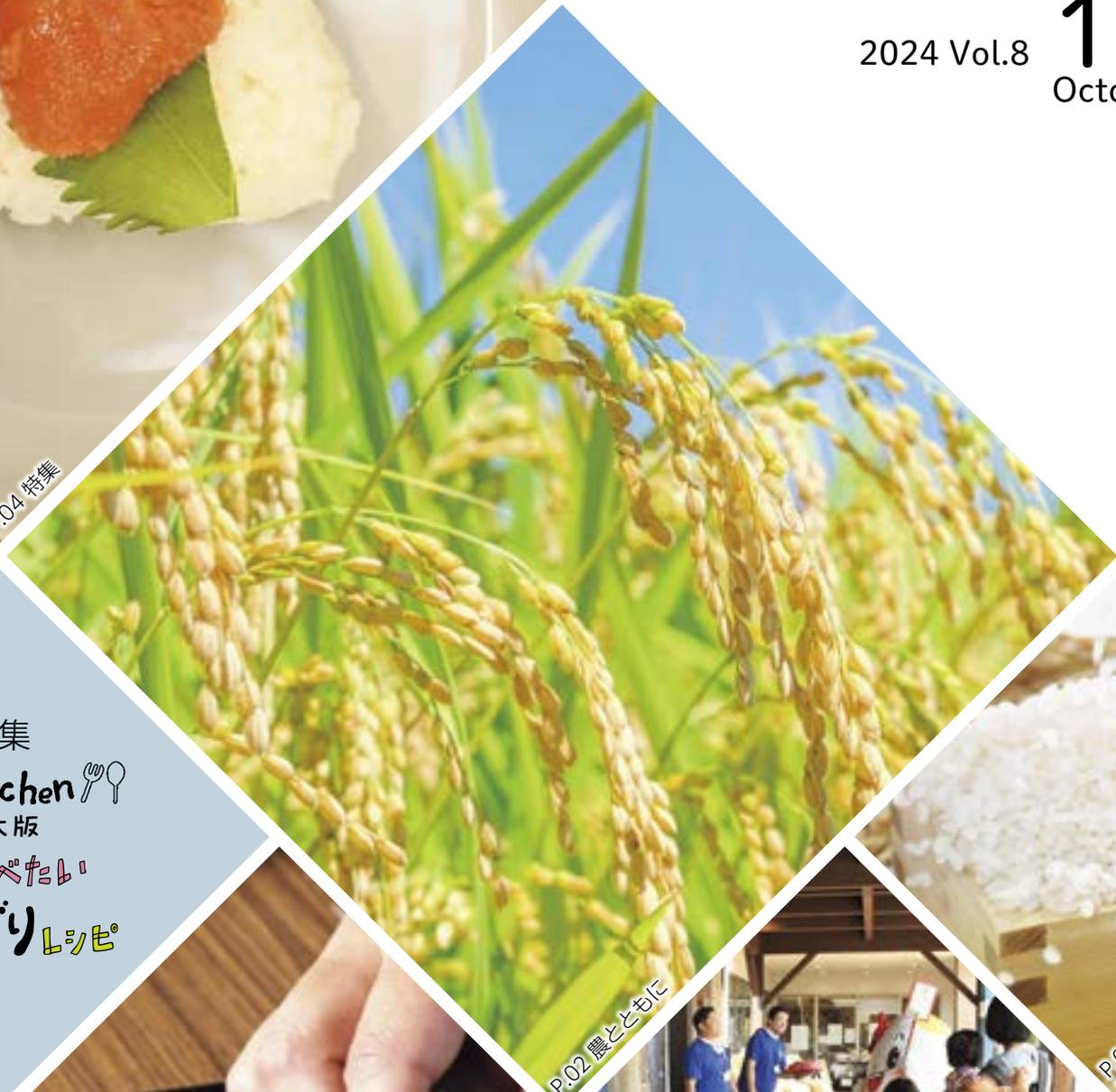
えちご上越

2024 Vol.8

10
October



P.04 特集



P.02 農とともに



P.02 農とともに

特集
旬Kitchen
拡大版
今がベスト!
おにぎりレシピ



P.06 えちご上越 News



P.06 えちご上越 News



こころ耕し、いのち育む。

JAえちご上越



上越市清里区武士

ま る や ま ゆ き

丸山優妃 さん(28)

経営メモ 水稻 24畝
キッチンカー

上越市清里区武士で水稻の生産を営む丸山農場の長女として生まれた丸山優妃さん。平日は同農場の作業を、週末はキッチンカーでイベントなどに参加し、同農場の米粉を使ったオムレットを販売しています。米の消費拡大を応援しながら、農業を広く伝える活動に取り組んでいます。

米の消費拡大と

農業を広めたい

就農したきっかけを教えてください。

子どものころは農業の手伝いがあまり好きではありませんでした。大学卒業後、県内の食品会社に就職。3年が過ぎたころ、帰省した際に父と農業について話す機会がありました。父と話をする中で農業という職業に魅力を感じ、仕事が休みの日は実家に帰り、農業に携わるようになりました。それを続けるうちに、米を活用した商品開発はできないかと模索していると、『オムレット』の存在を知り、2022年に一念発起して就農し、同時にキッチンカーの活動も始めました。

現在の仕事内容を教えてください。

平日は、耕うんや稲刈りのほか、ドローンの薬剤散布オペレーターをしています。また、今年から夫のぶどう園の作業も手伝っています。週末や祝日は、キッチンカーで地域のイベントに出店しています。

農業の魅力はどこなところですか？

携わってみて、和気あいあいと家族で取り組めることが農業の大きな魅力だと日々感じて



作業前にスマートフォンでドローンを調整する丸山さん。



コンバインでの稲刈り。「機械での作業は楽しい」と話します。



自家製米粉100%使った「オムレット」を販売するキッチンカー。



農とともに

ドローンを操作する丸山さん。
ドローンを活用したスマート農業にも取り組みます。

います。機械操作は慣れたものの、農業者としてはまだまだ見習いです。ひとつひとつの仕事丁寧に行きこなし、早く一人前の農業者になりたいです。

今後の目標を教えてください。

職業として農業に取り組む中で、あらためて父を尊敬し、『私の代で終わらせたくない』と思うようになりました。これからも自分なりの農業を模索しながら、父と一緒に地域の農業を盛り上げていきたいです。

米の消費拡大の一環として始めたキッチンカーは、少しずつ地域の方に覚えてもらってきたかなと思います。店名の『お米カフェ 結』には、私とお客さん、お客さんとお客さんなど、人と人とを結びつけたいという思いを込めました。また、私自身を通して農業とお客さんが結びつき、農業を知って行ってほしいという思いも込めています。そんな結びつきから米粉の文化がもっと広がってくれたらうれしいです。

消費者の皆さんへ一言お願いします！

ぜひ、地元のおいしいお米をたくさん食べてください。また、米粉はいろいろな料理に活用できるので、ぜひ楽しんで欲しいです。これからはたくさんの方と出会い、農業の話で盛り上げられることを楽しみにしています。



しお

まずはシンプルに!
ごはんのおいしさを
味わおう♡



さけフレーク クリームチーズ 大葉

- ①のりで覆ったおにぎりに切り込みを入れる。
- ②具材を挟む。



えび天

- ①おにぎりの大きさに切ったえび天をおにぎりの上に乗せる。
- ②のりを巻く。



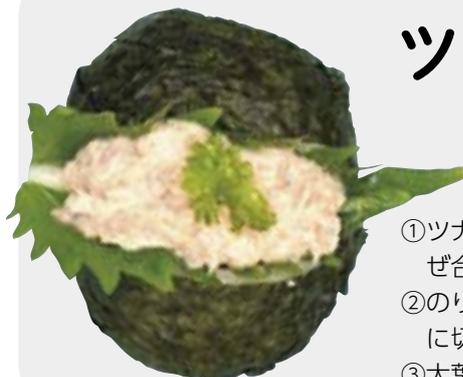
とろろ こんぶ

- ①とろろこんぶがたくさんまぶす。



たらこ 大葉

生でも焼いても
おいしい



ツナマヨ 大葉

- ①ツナとマヨネーズを混ぜ合わせる。
- ②のりで覆ったおにぎりに切り込みを入れる。
- ③大葉と①を挟む。



ニンニクみそ

- ①ニンニク(20g)をみじん切りにする。鍋にみそ(100g)、砂糖(40g)、酒(大さじ3)を入れて火にかける。ふつふつとしてきたら、ニンニクを入れる。
- ②水分がとび、硬さが出てきたら、火を止める。
- ③おにぎりの両面にぬり、フライパンで焼いて、両面に焦げ目を付ける。



たまごやき ランチョン ミート

- ①ランチョンミートを切り、フライパンで焼く。卵焼きも切っておく。
- ②のりで覆ったおにぎりに切り込みを入れる。
- ③①を挟む。

実りの秋がやってきました！ツヤツヤでおいしい新米が食卓に並ぶころ。今回は、おいしい新米にぴったりのおすすめおにぎりレシピを紹介します。ぜひお試しください♪



山椒の実 しょう油漬け 大葉

ピリリと辛い
山椒が
ごはんにはぴったり



みそ漬け チーズ

- ①チーズをお好みの大きさに切る。
- ②おにぎりの上にチーズをのせ、さらにみそ漬けをのせる。



ごましお

香ばしいかおりで
はくはく
食べちゃう

- ①おにぎりの両面にごましおをまぶす。



うめぼし

やっぱりこれ！
すはさが
食欲をそそる



いくら しょう油漬け 大葉

ぷちぷち食感が
たまらない



しょう油 かつおぶし 七味

- ①しょう油、かつおぶし、七味を混ぜておにぎりにのせる。



野沢菜漬け 七味

- ①野沢菜漬けを刻み、ごま油で炒め、七味を振る。
- ②のりで覆ったおにぎりに切り込みを入れる。
- ③①を挟む。

マセージョウ



しらす パセリ

- ①パセリはみじん切り、鷹の爪は細い輪切りにする。
- ②フライパンにオリーブオイルを入れて火にかけ、しらすと鷹の爪を軽く炒める。
- ③パセリを加え、塩で味をととのえる。

えちご上越 News



多くの子どもたちがシャカシャカおにぎりづくりに挑戦。



すいかのうちわづくりを楽しむ子どもたち。



あるん畑店内で行った、食農クイズラリー。

8/23 夏休み最後の思い出づくりに 上越地域 子ども向け食農イベント「ちゃぐりんフェスタ」を初開催

子どもたちに国産国産や地産地消への理解を深めてもらおうと、上越あるん村で食農イベント「ちゃぐりんフェスタ」を初めて行い、親子連れなど約30組が来場しました。

会場には6ブースを設置。JA女性部協力の、ごはん食の推進に向けた「シャカシャカおにぎり」づくりや、食農クイズラリー、雑誌「ちゃぐりん」8月号を活用したうちわづくりのほか、上越自動車学校高田教習所と連携した「水中ドローンの操縦体験」、フードドライブなどを展開しました。また、会場にはJAマスコットキャラクター「えこもりん」が登場。じゃんけん大会を行い、盛り上がりを見せていました。上越市内から訪れた小学生は、「シャカシャカおにぎりがおいしかった。簡単に出来たので、家でもつくってみたい」と笑顔で話しました。



中川市長(右から二人目)に緊急要請書を手渡す鞆島病院長。右がJA新潟厚生連の家田芳久理事長、左が羽深会長。

9/11 地域の医療体制維持へ支援を 上越地域 JA新潟厚生連上越総合病院 上越市へ緊急要請

上越総合病院の鞆島充病院長や当JA経営管理委員会の羽深真一会長らは9月11日、上越市の中川幹太市長へ、地域医療体制の維持について緊急要請を行いました。厚生連病院は各JAからの出資を基に設立されています。持続可能な病院の規模や診療体制の協議と、財政支援の強化を市に要望しました。8月には同様に、糸魚川総合病院が糸魚川市に、けいなん総合病院が妙高市にそれぞれ要請を行いました。

※JA新潟厚生連の経営状況と経営改革については、折り込みチラシをご覧ください。



粒の大きさや着色、水分量などを確認する検査員。

8/26 全量1等でスタート！ 上越地域 令和6年産「つきあかり」初検査・初出荷

上越市のJA長面検査場で令和6年産米の初検査を行いました。うるち米の早生品種「つきあかり」のフレコンバック18,360^{kg}分を検査し、全量1等の結果となりました。青未熟粒の混入や乳心白粒が見受けられましたが、粒の張りや厚さはともに平年より良く、上々の滑り出しとなりました。11月下旬まで、カンントリーエレベーターを含む管内計27ヶ所で検査を行う予定。主食用のうるち米をはじめ、計76万5230俵(俵60^{kg})の検査を見込んでいます。

令和6年度農政広報資金について

皆さまよりお預かりしました農政広報資金は、さまざまな農政活動で活用されています。

令和6年度の取り組み事項および収支予算計画は以下の通りです。

<日本農業新聞 水田農業対・農政広報資金特集号(2024年7月)からの抜粋ほか>

◆ 令和6年度の取り組み事項

○基本政策の確立対策

農政諸課題について、組織討議等を通じた県内JAからの意見をもとに、国や県等に対して、要請活動等を通じた政策要望を行う。

○水田農業対策

米の需要減少が続く中、今後の水田農業対策のあるべき姿等の検討や政策要望等について、全国や北陸四県農対本部と連携し、必要な取り組みをすすめる。

また、JAグループ新潟・新潟米基本戦略をふまえ、新潟米の販売力の強化や需要に応じた生産、JAグループへの出荷結集に取り組む。

○米消費拡大対策

新潟米の消費拡大に向け、行政や県内他企業と連携した施策に取り組むとともに、米消費拡大推進協議会と連携した広報活動・各種イベント等を通じて、各年代層に応じた米を中心とした日本型食生活の普及・定着に取り組む。

○対外広報対策

農業やJA総合事業に対する県民理解醸成に向け、対外広報活動を展開する。

また、農業の再生産に配慮した適正な価格形成や基本法における消費者の役割の理解醸成に向け、「国消国産」運動の理解醸成に取り組む。

○農政対策本部委員会の開催

水田農業対策、県施策・予算対策等の農政課題について検討するために、適宜開催する。

○その他

国際貿易交渉対策や災害対策、各品目別・課題別対策等、緊急的な諸課題に対して必要な取り組みを行う。また、地域農政等に関するJA段階の活動支援等を行う。

◆ 農政広報資金 令和6年度収支予算(令和6年4月から令和7年3月)

(単位:円)

| 項目 | | 予算額 | 内容 |
|--------|-----|-------------------|-------------|
| 収 入 | 拠出金 | 45,098,194 | JA拠出金、県連拠出金 |
| | 負担金 | 20,609,724 | JA負担金、県連負担金 |
| | 繰越金 | 21,522,785 | 前年度からの繰越 |
| | 雑収入 | 297 | |
| 収入合計 | | 87,231,000 | |

| 項目 | | 予算額 | 内容 |
|--------|-------------|-------------------|-------------------------------------|
| 支 出 | 大会集会費 | 2,100,000 | 全国集会、新潟米推進集会、他 |
| | 特別対策費 | 8,000,000 | 「国消国産」理解醸成に向けた広告展開、他 |
| | 運営費 | 800,000 | 農対本部委員会、各種検討委員会、他 |
| | 対外広報対策費 | 35,000,000 | JAグループ新潟統一広報助成、新潟米の需要創出に向けた消費拡大対策、他 |
| | 米飯促進費 | 3,000,000 | 学校給食助成、米飯消費拡大対策 |
| | 政策価格対策費 | 13,500,000 | 日本農業新聞特集号、7年産米の適正生産に向けた周知、他 |
| | 中央拠出金 | 12,971,000 | JAグループ農政対策資金、広報対策資金 |
| | 組織活動費 | 11,096,357 | |
| | (1) JA活動費 | 4,925,357 | 地域農政等に関する活動支援 |
| | (2) 負担金・分担金 | 6,171,000 | JA県青連・JA女性協、県米消費拡大推進協、北陸四県農対本部 |
| | 事務費 | 700,000 | 事務委託費 |
| 雑費 | 63,643 | | |
| 支出合計 | | 87,231,000 | |

◆ JA えちご上越 令和6年度農政広報資金拠出金の拠出基準

対象者:水田耕作面積10㌥以上の正組合員

対象面積:水田耕作面積(但し、上限は1,000㌥)

拠出単価:対象面積1㌥あたり5円

総務部

弁護士による無料法律相談会を開催します

弁護士による「無料法律相談会」を下記の日程で行います。法律問題でお困りの方は、この機会にご相談ください。

- 担当弁護士 森 直樹(森 直樹法律事務所)
- 日 時 令和6年11月19日(火) 10:00~12:30
- 会 場 JAえちご上越 糸魚川支店(糸魚川市大町1-3-4)
- 対 象 者 組合員やその家族
過去にご相談された方はご遠慮ください。
個人の相談内容に限りません。
- 募集定員 5人(1人あたり約30分) ※お申し込み順
- 申込方法 8:30~17:00(土・日・祝日除く)の間に、電話
でお申し込みください。
- 申込締切 令和6年10月31日(木)
受付の際に「住所・氏名・相談内容」を確認いたします。
資料がある場合は、事前に提出をお願いします。
- お申し込み・お問い合わせ先
各支店・出張所、または総務課 TEL 025-527-2001

取得した個人情報は相談会にかかるご案内等に限り利用いたします。

営農部

除雪機の点検整備を承ります

JAでは、安全で効率的な除雪作業のため、除雪機の点検整備をおすすめしています。

【基本点検料金】

※センターへお持ち込みいただいた場合、全て税込価格。

- ・小型機(5~9馬力) 12,100円
- ・中型機(10~14馬力) 16,500円
- ・大型機(15~24馬力) 22,000円
- ・大型ディーゼル機(25馬力以上) 27,500円

※上記以外の除雪機はご相談ください。

※基本点検以外の修理・部品・油脂など、また出張・引取納品料金は別途必要です。点検整備については機種、予約総数により引き受けできない場合があります。また、作業スペースに限りがあるため、持ち込みの際は事前連絡をお願いします。

※年末年始は休業となります。早めの点検予約をお願いします。

※安全ボルト(シャープボルト)の予備をご用意ください。

- 問 上越農機工場 TEL 025-525-6614
- わかば農機工場 TEL 025-592-2219
- 頸北農機工場 TEL 025-536-3640
- 頸南農機工場 TEL 0255-75-5032
- ひすい農機工場 TEL 025-552-6666
- 能生農機工場 TEL 025-566-2035

JAからの
お知らせ



農政情報 令和7年度新潟県農業・農村施策・予算に関する要請活動について

本年、食料・農業・農村基本法が改正され、食料安全保障の抜本的な強化が図られたほか、持続可能な農業の推進や地域の特性を生かした農業の振興が一層重要視されるようになり、私たちJAグループとしても大変意義深いものと考えています。特に、本県における農業は安全・安心な食料の供給はもとより、地域社会の維持・発展等に極めて重要な役割を担っており、次年度の農業関連政策においては、農業者や地域住民が安心して暮らせる環境を整備するための施策を充実させていくことが重要です。JAグループでは、農業者の所得増大、農業生産の拡大、地域の活性化の実現を目指した不断の自己改革をすすめてまいります。JAグループならびに関係団体にて、令和7年度新潟県農業・農村施策・予算に関する重点要請事項として要請しています。

令和7年度新潟県農業・農村施策・予算に関する重点要請事項

水田農業対策

- ◆ 需要に応じた米生産の推進について
需要に応じた生産に向けた働きかけの強化
- ◆ 需要に応じた米生産に向けた対策について
加工用米・米粉用米・輸出用米の需要に応じた生産に向けた支援の強化

新潟米対策

- ◆ 品質向上・安定生産対策について
高品質・良食味米の安定生産および適正収量の確保に向けた生産指導の徹底

果樹・園芸・特産振興対策

- ◆ 園芸産地の維持・拡大について
園芸産地の維持・拡大に取り組む農業者や産地に対して、関係機関・JAグループが一体となってサポートできるような支援体制の構築

鳥獣害対策

- ◆ 水田および園芸関係にかかる鳥獣被害対策について
農作物被害の増加を防止するため、個体の捕獲や環境整備等への支援継続

畜産・酪農対策

- ◆ 飼料・資材等の価格高騰について
(1) 飼料価格や資材費・燃料費等が高止まりしている中でも、安定した畜産経営のための指導・支援
(2) 高騰する酪農生産資材に対する支援対策
- ◆ 流通対策について
県産畜産物の安定した生産と円滑な流通を維持するため、新潟県が中心となった、県内食肉センターの再編に向けての指導・支援

保健医療対策

- ◆ 持続可能な新潟県医療提供体制の確保について
(1) 県内医療を支える厚生連病院の重要性を鑑みた緊急財政支援
(2) 医療再編の早期の推進と再編に関する財政等支援
- ◆ 医師・看護師確保対策について
過疎地域や離島等への医師派遣とともに看護師充足に向けた支援策の検討

地域農業の振興と農村の活性化に向けて、引き続き努力してまいりますので、何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

使用機会が増える前に 伐木(チェーンソー・大径木)特別教育 資格取得講習会を開催します

講習内容 学科:チェーンソーの安全使用、振動障害、関係法令 実技:チェーンソーの点検・整備、安全使用の指導

| 【特別教育】令和2年8月改正 伐木等の業務(チェーンソー) | | | |
|-------------------------------|---|------------|------------|
| | 1日目 | 2日目 | 3日目 |
| 開催日 | 11月20日(水) | 11月21日(木) | 11月22日(金) |
| 講習内容 | 学科 | 学科・実技 | 実技 |
| 講習時間 | 9:00~16:30 | 8:30~16:45 | 8:30~15:00 |
| 会場 | 学科 JAえちご上越有田支店(上越市春日新田5-3-30) 実技 有田支店隣旧Aコープ店 | | |

■受講料 30,000円(テキスト代含む) ■募集人数 20人 ■講師 コマツ教習所株式会社 栗津センタ(労働局長登録教習機関)
 詳細は開催案内をご覧ください。「申込書」は、各支店・出張所、各営農センターにご用意しています。また、JAえちご上越ホームページにも掲載していますので、ご利用ください。参加人数が10人に満たない場合は、講習の実施を中止します。あらかじめご了承ください。

■申込締切 10月31日(木)※JA各支店、各営農センター、農業対策課(経営サポート)のいずれかにお申し込みください。

■問 農業対策課(経営サポート) TEL 025-527-2035

YouTube・スマート農業のススメ ぜひご利用ください!

JAえちご上越YouTubeチャンネルで 新たな動画配信中!

当JAのYouTubeチャンネルでは、動画を活用した情報提供を行っています。新たに稲刈り後の大切な作業「土づくり」のポイントをまとめた動画を配信中! 令和7年産米に向けて、ぜひご覧ください。



JAえちご上越のYouTubeチャンネルページ

JAえちご上越
YouTube
チャンネルは
こちらから



「スマート農業のススメ」を 作成・発行しました!

農業用ドローンやAIによる農地管理、コスト低減・省力化の事例などを紹介しています。JAえちご上越として管内の農業者のみなさんにおすすめしたい内容を中心に掲載しています。スマート農業の導入は経営規模や品目などに合わせて検討する必要があります。冊子は各支店・各施設にご用意していますので、ぜひご覧ください。



お正月の食卓を華やかに JAの正月食品

年末年始に欠かせない餅や海産物、ハム、みかんなど、JAが自信を持っておすすめする逸品をご賞味ください。商品カタログは、10月上旬の訪問活動などを通じてお届けします。

■お申し込み方法

必要事項を記入の上、返信用封筒でお申し込みください。最寄りの支店にお持ちいただいてもかまいません。

■受付期間 令和6年10月1日(火)~11月6日(水) 必着

■商品のお届けについて

正月食品の冷凍・冷蔵品については、JA指定の運送業者が12月上旬から順次配送します。

■問 店舗生活課 TEL 025-530-7556 FAX 025-526-3737



マイナンバーカードの公金受取をJA口座に指定されている皆さまへ

旧ひすい農業協同組合の口座を公金受取口座に登録されていた方は、「えちご上越農業協同組合」への変更手続きが必要です。大変お手数をおかけしますが、登録状況をご確認のうえ、マイナポータルから変更手続きをお願いいたします。詳しくは、デジタル庁またはマイナポータルのホームページ等をご確認ください。

問 マイナンバー総合フリーダイヤル TEL 0120-95-0178 (受付時間 平日9:30~20:00 / 土日祝日9:30~17:30)

終了間近！ JAカード限定！直売所キャンペーン

JA直売所のご利用が

15%

おトク!

いつでもおトクなJAカード特典!

JA直売所のご利用は 請求時 5% 割引!

9月・10月限定! キャンペーン

10%相当
ポイント還元!

JA直売所のご利用金額の 対象期間 令和6年9月1日(日)~令和6年10月31日(木)

還元時期 令和7年1月

対象期間のJA直売所でのご利用金額合計の10%相当分から還元ポイント(4円で1ポイント)を計算します(小数点以下は切り捨て)。還元ポイントの上限は2,500ポイント(10,000円相当)です。

詳しくはこちら

問 各支店・出張所または金融課
TEL 025-527-2020

上越市・妙高市・糸魚川市 各農業委員会からのお知らせ

農地の貸し借り・売買などの際は、農業委員・農地利用最適化推進委員へご相談ください

- 農地についての窓口になります
「農地を貸したい、売りたい人」と「農地を借りたい、買いたい人」の間に立って調整します。
- 担い手への農地の集積と集約を進めます
担当地域で、担い手へ農地を集め、耕作しやすいように集約を進めるなど担い手を支援します。
- 就農後は身近な相談相手となります
新規就農者のサポートチームの一員として、農地に関する相談などに応じ、経営が軌道に乗るよう支援します。

【上越市の方】 委員の連絡先は、下記事務局または区総合事務所内の駐在室へお問い合わせください。

| | | | | | | | | |
|------|-------------------------------------|------------------|--------|------------------|------------------|--------|------------------|------------------|
| 旧上越市 | 上越市農業委員会事務局 TEL 025-520-5813(直通) | 牧区 | 牧区駐在室 | TEL 025-533-5141 | 中郷区 | 中郷区駐在室 | TEL 0255-74-2411 | |
| | | 柿崎区 | 柿崎区駐在室 | TEL 025-536-6711 | 板倉区 | 板倉区駐在室 | TEL 0255-78-2141 | |
| 安塚区 | 安塚区駐在室 | TEL 025-592-2003 | 大潟区 | 大潟区駐在室 | TEL 025-534-2111 | 清里区 | 清里区駐在室 | TEL 025-528-3111 |
| 浦川原区 | 浦川原区駐在室 | TEL 025-599-2302 | 頸城区 | 頸城区駐在室 | TEL 025-530-2311 | 三和区 | 三和区駐在室 | TEL 025-532-2323 |
| 大島区 | 大島区駐在室 | TEL 025-594-3101 | 吉川区 | 吉川区駐在室 | TEL 025-548-2311 | 名立区 | 名立区駐在室 | TEL 025-537-2123 |

【妙高市の方】

| | | |
|-----|-------------|----------------------|
| 妙高市 | 妙高市農業委員会事務局 | TEL 0255-74-0030(直通) |
|-----|-------------|----------------------|

【糸魚川市の方】

| | | |
|------|--------------|------------------|
| 糸魚川市 | 糸魚川市農業委員会事務局 | TEL 025-552-1511 |
|------|--------------|------------------|



金融
共済部

定期貯金 貯いトクキャンペーン

■キャンペーン期間 令和6年10月1日(火)～12月30日(月)

期間中にATMもしくはネットバンク・アプリプラスで定期貯金をお預け入れすると金利上乘せ!

ATM
なら

定期貯金の店頭表示金利に

年 **+0.02%**

※預入金額:20万円以上200万円以下

ネットバンク・
アプリプラス
なら

定期貯金の店頭表示金利に

年 **+0.05%**

※預入金額:20万円以上500万円以下

※満期日前に解約する場合は、所定の中途解約利率を適用します。詳しくは、ホームページをご覧ください。

問 各支店・出張所または金融課 TEL 025-527-2020



生活部

JAハイゼット オートムキャンペーン実施中

この機会に、ぜひお近くのJAカーセンターまでご相談ください。

働く人たちが
選んだ軽トラ
JAハイゼット



スマアシ

●新開発したFR専用CVTの採用など、安全・安心・便利機能が満載!

■キャンペーン期間 令和6年11月30日(土)まで

■対象店舗・お問い合わせ先

カーセンター中央(上越市鴨島1196) TEL 025-525-6515

カーセンター北(吉川区原之町169-1) TEL 025-548-2202

東自動車整備工場(板倉区針1385) TEL 0255-78-2337

南自動車整備工場(妙高市関山1190) TEL 0255-82-2112

カーセンター能生(糸魚川市桂144-1) TEL 025-566-2035

営農部

昨年の振り返りや翌年の計画づくりに便利 3年連続日記のご案内

3年連続日記 令和7・8・9年版

3年間の記録が一目でわかる!!

3年連続日記 10月1日発売
令和7・8・9年版
定価 **4,400円** (税別)

36か月日記 網・欄
2025・2026・2027年版
10月1日発売 定価各 **3,300円** (税別)

栽培記録ノート(全3種)
10月1日発売 定価各 **1,650円** (税別)

■お申し込み先 各資材店舗・各グリーンセンター

NOSAI新潟より 収入保険 令和7年からの加入受付中

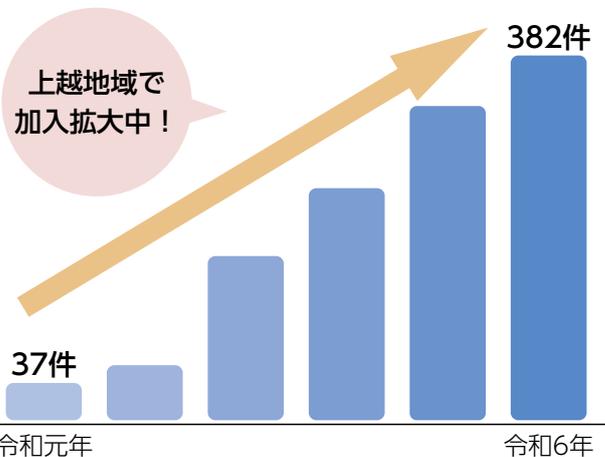
リスクからあなたの農業経営を守ります!

「農業経営収入保険」は、近年多発している自然災害や価格低下などによる、経営努力では避けられない収入減少を補償します。自ら生産した農産物の販売収入が基準収入の9割を下回った場合に、差額の9割を上限に補てんします。(支払率90%の場合) 青色申告を行っている農業者を対象に、令和7年からの加入を受け付け中です。(個人農業者は12月末まで)

農業経営収入保険で“もしも”のリスクに備えましょう。

問 新潟県農業共済組合 上越支所 TEL 0120-916-403

糸魚川NOSAIセンター TEL 0120-916-406



ホームページ
SNS

ホームページ



YouTube



Facebook



LINE
営農
(上越地域)



LINE
営農
(ひすい地域)



Instagram
営農部



クロスワードパズル

出題：ニコリ

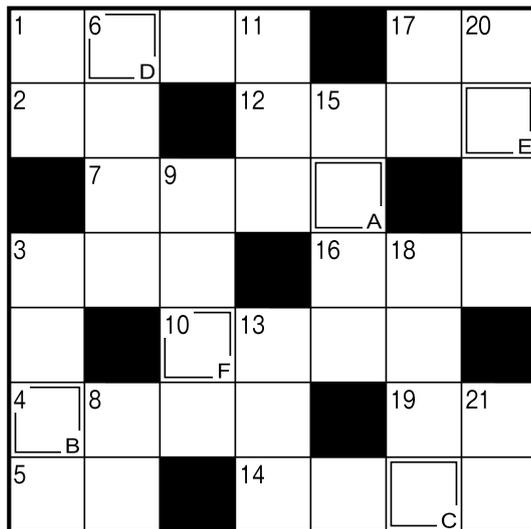
二重マスの文字をA～Fの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

ヨコのカギ

- 香り高い高級キノコ
- 環境問題に世界——で取り組む
- のどの——を覚えて水分を取った
- 財布やスマホを入れます
- 表ではありません
- レインボートラウトとも呼ばれる魚
- 古代人は木の棒と板をすり合わせて行いました
- 命を持つものごと
- バンガローやロッジより設備が充実しています
- 港を示す地図記号はこの形
- 富有、次郎、市田といえは
- 地震のときに感じるもの

タテのカギ

- たき火やかまどにくべるもの
- 葛根湯は——葉の一つです
- 建物や壁に囲まれた小さな庭
- 土の中で「ジーツ」と鳴く虫
- 印刷ではなく——のサイン
- 将棋の駒で、表側に動物を表す漢字が入っているもの
- 心と秋の空？ それとも女心？
- 海水と淡水が混じり合っている湖
- アヒルの原種です
- 勾玉のような形をした——
- パンダの好きな遊びの一つ。落ちないか心配
- 近頃はセルフで済ませられるスーパーも増えました

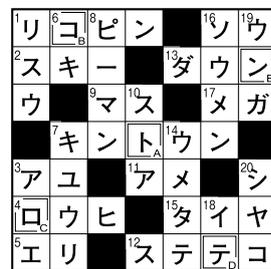


| | | | | | | |
|----|---|---|---|---|---|---|
| 答え | A | B | C | D | E | F |
|----|---|---|---|---|---|---|

8月号の答え

答え
「トコロテン」

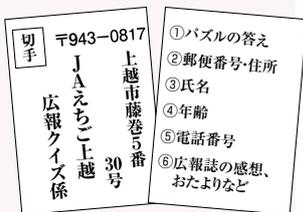
応募総数は
116通でした。



パズルの答えと一緒に「おたより」もお待ちしております♪

広報誌への感想やおたよりテーマ、日々の出来事など皆さまの投稿をお待ちしています。

『①パズルの答え、②郵便番号・住所、③氏名、④年齢、⑤電話番号、⑥広報誌の感想など』を記入し、ハガキまたは封書にてご応募ください。正解者の中から抽選で、「醤油・味噌らーめんセット」を10名さまにプレゼント！当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。



【締切】 10/31 (木) 消印有効 ※郵便料金の不足にご注意ください。

* ハガキまたは封書に基づく個人情報は賞品の発送、おたよりなどの掲載に利用します。

今月のプレゼント

10名
さま

エコープマーク品

醤油・味噌らーめんセット

肌寒くなる季節にぴったりのらーめんセットです。たっぷりの野菜と一緒にお召し上がりください。



役員コラム

実りの秋へ

経営管理委員会会長

羽深真一



堀の蓮の花は本当に見事でした。

ここ数年、異常気象が常態化している中であって、毎朝の愛犬との散歩では季節の移り変わりが日々感じられます。頸城平野の水田も黄金色に変わり、いよいよ実りの秋、刈り取りの季節がやってきました。

今年の夏は、高温の日があったものの、昨夏のような連日の猛暑や渇水とはならず、データ上は平年に近い気温で推移しました。実りの秋となり、当JAでは8月26日に米の初検査を行い、本格的な刈り取り・集荷・検査の時期となりました。

米の作柄は、1月1日の能登半島地震や暖冬小雪、春先の少雨の影響から作付け不能水田が発生するなど心配されましたが、前述のように比較的穏やかな気候から順調に生育が進み、平年並みの収量・品質が期待

おたより ＊ 広場

今月のテーマ

【毎年恒例お題】 コレさえあれば何杯でも！ 私のごはんのお供

❑炊きたてをそのまま食べれば味が一番分かりますが、野沢菜の葉の部分を細かく切ってごはんの上のせ、しょう油をかけて食べればおかず要らずで何杯も食べられます。
(上越市 K・Mさん)

❑自分で漬けた昔ながらの塩とシソだけの梅干しです。すっぱい、しょっぱい、最高です！
(妙高市 K・Yさん)

❑卵です。卵かけごはんが大好きです。梅干しをのせたり、ふりかけをかけたり。喉をスーッと通ります。おいしい！
(大潟区 Y・Mさん)

❑キュウリの漬物！ごはんがすすむ～！
(三和区 S・Yさん)

❑納豆と野沢菜の細かく刻んだものがごはんに最適です。
(中郷区 T・Tさん)

❑ナスとピーマンの味噌炒めとナスやキュウリの漬物です。でも塩分を取り過ぎないように注意しています。
(吉川区 S・Fさん)

❑自宅で採れた赤シソ、青シソの実を味噌漬けのみじん切りと合わせた「シソの美味味噌漬け」が今の時期、新米に合うごはんのお供です。
(板倉区 S・Tさん)

❑長イモのすりおろしをかけて食べると何杯もごはんがすすみます。
(三和区 T・Yさん)

❑季節によって変わります。春はフキ味噌。夏はナス漬。秋はダイコン菜のふりかけ。冬は白菜漬けです。
(頸城区 H・Kさん)

❑やたら料理です。暑さで食欲のない時、ナス、ミョウガ、ピーマン、タマネギ(身近な野菜なら何でも)などをみじん切りにして、味噌漬けのみじん切りを混ぜ合わせ、ごはんのせて食べると何杯でもおかわりできます。
(妙高市 I・Sさん)

❑以前は紙に巻かれたマーガリンを温かいごはんに入れて食べるとおかず要らずでした。今はキュウリの佃煮です。甘辛く、シャキシャキとした食感が最高です。
(三和区 K・Kさん)

❑私は漬物があれば食が進みます。塩漬け、味噌漬けが好きです。その時々野菜の漬物は絶品です。ナス、キュウリ、ダイコン、野沢菜…。ミョウガも良いですね。しかし、近年、漬物をつける人が少なくなり、一つの文化がなくなるのではと思っています。母の味が恋しいです…。
(柿崎区 S・Jさん)

編 今月もたくさんのおたより、ありがとうございました。(金・洋)は魚卵系(たらこ、明太子、いくらなど)が大好きです。でも、たまごも納豆も…。結局のところ地元のごはんがおいしいからです！

次月のテーマ

芸術？スポーツ？それとも食欲？ 私の「○○の秋」

編集後記

9・10月号は特集に拡大版として掲載している「旬kitchen」コーナー。毎月広報担当がレシピの選定から調理、撮影を行っています。今月号は特集で紹介した、16種類のおにぎりを調理。定番のものからちょっとしたアレンジを加えたものまで調理したのですが、私のおすすめは、アヒージョ風の「しらす+パセリ」！ほんの少しパセリの風味があるのですが、おにぎりにぴったりでした。皆さんは何が好きですか？ (大・は)



組合員数 (令和6年8月末現在)

49,113人(正組合員数 17,794人、准組合員数 31,319人)

役員会だより (主な協議事項)

第8回理事会(8月20日開催)

- ・令和6年産米仮渡金について
- ・令和6年産稲種子仮払金について
- ・令和6年度ひすい地域渇水緊急対策農作物かん水用機械等燃料費助成金給付に関する要領の設定について

第9回理事会(8月30日開催)

- ・不良債権の処理方針(新規および変更)について
- ・「経営者保証に関するガイドライン」への取組方針の制定について
- ・固定資産の取得について
 - I. 頸南農機工場 積載車の取得
 - II. 東燃料センター タンクローリー車の更新
- ・令和6年産米仮渡金の改定について

できそうです。25年ぶりに農業の憲法といわれる「食料・農業・農村基本法」が改正されました。法に基づく具体的な計画や施策の議論はこれからですが、農業に明るい未来をもたらしてくれることを期待しています。

上越あるるん村

収穫感謝祭

10月12日(土)～14日(月・祝)

味噌汁付きの新米の食べ比べ会や
焼きたての焼き芋販売などを予定
しています。



今月の
おすすめ

地場産の新米販売中!



今摺り米コーナーでは、
玄米を1kgから販売中!
無料で精米も行っていま
すので、一分から上白精
米まで精米具合をお選び
ください。



国消国産キャラバン

直売所

に行ってみよう

全国47都道府県の ご当地グミが勢ぞろい!

この日
だけ!

10月12日(土)
限定

JA全農 「ニッポンエールグミ」 特価販売

※なくなり次第終了

試食もご用意しています。皆さまのお越しをお待ちしています♪



上越あるるん村の旬な情報は**こちらから!**



LINE



Instagram



Facebook



ホームページ
<https://arurunmura.jp/>

上越あるるん村 上越市大道福田639 TEL 025-525-1183 9:30～18:00

ひすい食彩館

おいしい秋満喫フェア

10月25日(金)～27日(日)

旬の秋野菜試食やあんこ餅の販売、新潟県産和
牛の販売などを予定しています。



今月の
おすすめ

菌床シイタケ



菌床と呼ばれる、おが屑や
米糠を混合した培地で栽
培方法にこだわって栽培
した肉厚の逸品です。から
揚げやお鍋の具材におす
すめ!

タマネギ苗

10月中旬から出荷が始まります。早生品種～晩成品種ま
で各種出荷されますので、家庭菜園で栽培にチャレンジし
てみてはいかがでしょうか。

ひすい食彩館

糸魚川市東寺町1-6-64

TEL 025-553-0050

9:00～17:00



ホームページ



Facebook

浦川原物産館

おやき

夏季休業中だったおやきの販
売を再開します! 地場産食材を
使った手づくりおやきです。毎週
木曜日・日曜日は、店舗内で製造
してできたてを販売中!



「あんこ」と「野沢菜」の2種類。各140円(税込)

浦川原物産館
上越市浦川原区顕聖寺619-1
TEL 025-599-2387
10:00～17:00
定休日 毎週火・水曜日

Calendar

JAえちご上越 令和6年10月 JA行事カレンダー

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|-------------------------|---|--|---|--|---|
| 農機工場 秋季繁忙期休日対応について 営業時間 8:30~17:00 ひすい農機工場 10月14日(月)まで 上記期間は土・日・祝日も営業しますので、ご利用ください。 | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 新米フェア (上越あるん村) |
| 6 新米フェア (上越あるん村) | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 収穫感謝祭 国消国産キャラバン (上越あるん村) |
| 13 収穫感謝祭 (上越あるん村) | 14 収穫感謝祭 (上越あるん村) | 15 上越あるん村 お客さま感謝デー | 16 | 17 | 18 | 19 農協まつり (高田地区会場) |
| 20 虹のホール 葬儀相談会 フローリア 葬儀相談会 | 21 | 22 農薬用廃プラスチック回収日 (中央・はまなす資材店舗) | 23 農薬用廃プラスチック回収日 (中央・はまなす資材店舗) | 24 | 25 秋満喫フェア (ひすい食彩館) | 26 農協まつり (上越支店会場) 秋満喫フェア (ひすい食彩館) |
| 27 農協まつり (大潟支店会場) 秋満喫フェア (ひすい食彩館) | 28 | 29 農薬用廃プラスチック回収日 (三和・頸北資材店舗) ひすい・能生グリーンセンター | 30 農薬用廃プラスチック回収日 (三和・頸北資材店舗) ひすい・能生グリーンセンター | 31 各グリーンセンター 午前のみ営業 (8:30~12:00) | 上越あるん村 食パン全品 20円引き! 精肉 特価販売 おすすめ商品 特価販売 | |
| ■葬儀相談会(予約不要) 10月20日(日) 会場:フローリア(糸魚川市南押上1-14-8) 時間:9:00~14:00 問 フローリア TEL 025-552-9245 | | ■葬儀相談会(事前予約制) 10月20日(日) 会場:虹のホールなおえつ(上越市石橋2-5-30) 時間:①9:00~ ②10:30~ ③13:30~ ④15:00~ 問・申込 セレモニーサービス課 TEL 025-527-2077 | | | | |

続けてうれしい 健康習慣

健康チャレンジ

JAグループ新潟 継続 30日間

令和6年 9月1日 ⇒ 令和6年 12月31日のうち30日間

チャレンジ期間 10月~1月までの毎月10日

プレゼント応募締切

抽選で合計12名様に
おいしい商品に
プレゼント!

健康チャレンジについて
詳しくはこちら

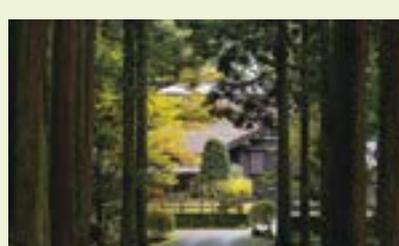


魅力がいっぱい 管内MAP

JAえちご上越管内(上越市、妙高市、糸魚川市)のおすすめスポットを紹介します!

はやしとみながてい
林富永邸(上越市三和区神田:三和支店管内)

林富永邸は、明治16年に高田藩の御林であった土地に建設され、杉苔が敷き詰められた枯山水庭園は水田や山々を取り入れた借景庭園であり、林富永という名前に相応しい銘木・巨木に囲まれています。囲炉裏や釜戸も当時のまま保存されており、現在も当主が生活しているのも特徴。平成19年に上越市文化財にも指定された歴史的建造物です。また、建物内の古民家カフェ「CAFÉ HAYASHI」では、上越の伝統食材である発酵を活かしたスイーツを楽しむことができます。

上越市三和区神田2245 TEL 025-532-2602

【林富永邸】一般公開時および団体見学申込みのあった場合のみ公開。
※一般公開は、例年5月と11月に開催。
【CAFÉ HAYASHI】営業日:金・土・日曜日・祝日 営業時間:10:00~17:00



ごはんちゃん

みんなで
つくろう♪

シャカ シャカ おにぎり

旬 Kitchen kids 版



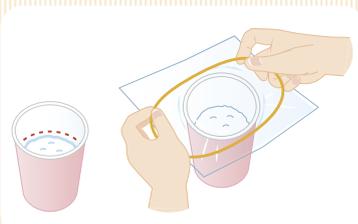
用意するもの

- 紙コップやプラスチックコップ
- 輪ゴム
- ラップ



つくricat

1



コップに炊きたてのごはんを半分ほど入れる。ラップをかけて、輪ゴムでとめる。



2



ラップをしっかりとさえ、タテ、ヨコにシャカシャカ振る。



3



輪ゴムを外して、ふたにしていたラップにごはんをのせる。



4



ラップに包んで軽くにぎり、形を整えたら完成!



上手につくるポイント

- ほかほかの炊きたてごはんで作ろう!
- たくさん入れすぎるとまぐ丸くならないよ。

気をつけよう!

- 中身がとび出して、ヤケドをしないように注意!
- ごはんを入れると、コップが熱くなるから気をつけよう!

参考:『にいがたおこめBOOK for Kids』JAグループ新潟 にいがたおこめ応援隊

