



料として活用しています。 ごろから1度目の葉を収穫し、刻みケールの はメーカーで粉末にし、サプリメント用の材 なります。以前は捨てていた茎の部分も現在 の収穫に入り、こちらは健康食品用の材料と 材料として出荷します。12月ごろから2度目 年明けに苗づくりを開始し、4月に定植。6月

は何ですか? こだわっていること、やりがいに感じること

愛をつつむ



冬場に収穫期を迎えるツリーケール。良質な葉、茎は取引先からの評価も高いそうです



地元のJA農産物直売所「ひすい食彩館」に設けられたケール商品のブース。



現在力を入れるカップ麺。中央上部にはローマ字表記と、日の丸をイメージしたデザインを取り入れています。



今後の目標を教えてください。

培できたらと考えています。将来的には植物工場のような形でケールを栽水耕栽培も視野に入れて研究を重ねています。

たらうれしいですね。今後は、ケールに取り組む仲間が増えてくれていけたらと思います。進出も展開中。新潟から全国、世界へと発信し健康食品として注目されるケール商品の海外

消費者の皆さんへ一言お願いします!

包み込んでみてはいかがでしょうか。品を召し上がっていただき、ご家族を健康でルの花言葉、愛をつつむ、のように、ケール商ケールは非常に栄養価の高い食品です。ケー



令→ 令和6年度JAえちご上越





今和6年度JAスゥーエル フォトコンテスト





JAでは、地元の食や農業、農村風景、自然、伝統文化を見つめ直し、そ の魅力を広く伝承するため、フォトコンテストを実施しています。テー マは"JAえちご上越の「食」「農」「地域」"。今年度は上越市・妙高市・ 糸魚川市から140点の応募があり、9月下旬の審査会で最優秀賞を含 む12点の入賞作品が決定しました。入賞作品は、令和7年のJAオリジ ナルカレンダーに掲載します。



最優秀賞

棚田を照らす

金子 和博さん 撮影地:上越市牧区泉



優秀賞〈

田んぼの楽しさを知った日

望月 こずえさん 撮影地:妙高市大鹿



優秀賞〈

受継ぐ子ら

栗本 実さん 撮影地:糸魚川市能生

入 選



めぐみ 大久保 利勝さん 撮影地:糸魚川市溝尾



雪国の身近な風景 宮内 尚幸さん 撮影地:上越市牧区川井沢



塞の神 心の祈り 原 則男さん 撮影地:糸魚川市早川



稲穂揺れる頸城平野 柳澤 正行さん 撮影地:上越市頸城区潟



どっちも大きく育て! 田地野 環さん 撮影地:妙高市岡新田



夕陽とお散歩 高野 邦夫さん 撮影地:糸魚川市藤崎



冬山に沈む 金子 和博さん 撮影地:上越市中郷区片貝



晩秋の里 新井 浩樹さん 撮影地:上越市牧区平方



権現岳のふもとで 小笠原 力さん 撮影地:糸魚川市西飛山

えちご上越 New



下澤一彦常務が目録を手渡しました。

イベント後に大の里関と記念撮影を行いました。



大の里関による力強いもちつき。

9/28 能生に新大関・大の里が凱旋!優勝・大関昇進祝いに新米100~を贈呈 <mark>ひすい地域</mark> マリンドリーム能生開館35周年記念イベントでえちご上越米をPR

道の駅マリンドリーム能生で行われた「開館35周年記念イベント」に、新大関の「大の里」 など地元糸魚川にゆかりのある力士が登場しました。当JAも協力し、餅つきイベントでは 新米「こがねもち」60㌔を提供。大の里関は参加者のかけ声に合わせて力強くもちつきを披 露しました。

もちつき後には当JAから大の里関に、9月場所優勝と大関昇進を祝し、糸魚川産コシヒカ リ「ひすいの里」新米100%を贈呈。また、生産部会からも「越の丸茄子」と「菌床シイタケ」を 贈りました。



最優秀賞を受賞した金子さん(前列左から3番目)ら受賞者の皆さん。

10/10 令和7年のカレンダーを彩る12作品を決定 全域 令和6年度フォトコンテスト表彰式

令和6年度フォトコンテスト表彰式を10月10日に本店で 行いました。表彰式では、山岸雅行理事長が賞状と副賞を受 賞者11人に手渡しました。最優秀賞に輝いた、上越市の金子 和博さんは「雲がなく、月が消えた状態という数少ないチャ ンスを撮影することができました。これからも美しい、きれ いな上越地域を撮影し続けたいです」と話しました。

※結果は4.5ページの特集をご覧ください。



一進一退のプレーで白熱する試合。

<mark>9/22·23</mark> 勝利に向かって一致団結! 第13回小学生バレーボール大会

子どもたちの体力向上と食育を促進する「小学生バレーボール大会」を行いました。 どのチームも、最後までねばり強いプレーを見せていました。結果は下記の通りです。 【男子の部】<チャンピオンリーグ>

優勝 松本ヴィガフェニックス(長野県) 準優勝 グリーンファイターズ(上越市) 3位 南条バレーボールクラブ男子(富山県)

【女子の部】<チャンピオンリーグ>

準優勝 呉羽バレーボールクラブ (富山県) 優勝 弥彦村JVキッズ(弥彦村)

3位 チーム岡谷N.V RADIANCE(長野県)



ずらりと並べられたご当地グミを選ぶ来店者。

10/12 国消国産を来店者に PR 上越地域 JA グループ新潟「国消国産キャラバン」を実施

「国消国産 JAグループ統一運動」の重点月間に合わせ、国消国 産への理解をすすめようと、JAグループ新潟「国消国産キャラ バン」をあるるん畑で行いました。国産原材料にこだわった「ニッ ポンエールグミ」47都道府県の商品ラインアップをそろえて特 価で販売しました。上越市内から訪れた家族連れは、「全国各地 のグミがあっておもしろい。子どもたちもグミが好きなので、家 族みんなでいろいろな味を試したいです」と話していました。



力加減に注意しながら、一球一球集中してプレーしていました。

10/10 仲間と一緒に元気にプレー **上越地域** 第24回上越地域年金友の会ゲートボール大会

上越市大豆の春日山ゲートボール場で「第24回 JA えちご 上越・上越地域年金友の会ゲートボール大会」を行いました。 上越地域6地区から18チームが出場。どのチームも日ごろの 練習の成果を発揮し、力のこもったプレーを見せていまし た。結果は下記の通りです。

優勝 年輪会(三和地区) 準優勝 寿フレンド(清里地区) 3位 有用GB(直江津地区) 敢闘賞 高士(上越地区)



[新碧|を試食する参加者。

9/27

食味・食感ともに上々の出来 ひすい地域 県オリジナル日本梨「新碧」初取りを試食

ひすい日本なし栽培研究会は9月27日、ひすい営農セン ターで日本梨の新品種[新碧]の試食会を開きました。研究会 員や市、県普及センターなど関係者15人が参加。園芸ブラン ド品目として産地化が期待される「新碧」の食味を確かめま した。今年は初なりとして5本の木から23個の果実を収穫。 糖度の平均は14度と上々の出来となりました。今後も産地 化に向け、同研究会では技術研修会を開催していきます。



3種類のお米をつめあわせた人気の「新米食べ比べセット」。

10/5·6 今年もおいしい新米が勢ぞろい 上越地域 えちご上越米新米フェア

令和6年産米を特別価格で販売する「えちご上越米新米 フェア」を10月5、6日の2日間、上越あるるん村で開催しま した。今年収穫された地場産米の店頭販売と発送予約を受 付。自宅用のほか知人や親類へ送ろうと新米を求める来店者 でにぎわいました。来店者からは、「生産者のおかげで今年 もおいしい新米が食べられます。感謝していただきたいと思 います」と話しました。

農業税務研修会 参加者募集のお知らせ

税制改正の内容や決算処理に必要な税務関係の知識を深めるため本研修会を開催します。

時 令和6年12月4日(水)

13:30~16:00

場 高田城址公園オーレンプラザ

(上越市本城町8-1)

■対象者 法人および管内生産者

定 員 100名程度

■参加費無料

一会

講 師 鬼山 吉春税理士

一内 ・税制改正について

・決算の留意事項について など

■その他 高田税務署より「確定申告時の留意点」、

[決算書スマホ]など

■申込締切 11月27日(水)までに、下記お問い合わせ先まで

お申し込みください。

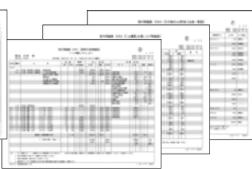


農業所得申告支援システム 『帳票の発行が不要の場合』はご連絡ください

農業所得申告支援システムの令和6年度分のJA取引が記載された帳票が不要な場合は、各支店の窓口にて「解約の手続き」を お願いします。解約には印鑑が必要です。12月末までに解約されませんと、帳票が発送され代金をいただくことになりますの で、ご注意ください。







「農業就農マッチングフェア in 上越 |参加者募集のお知らせ

上越地域で農業分野への就職希望者と、農業法人や自治体とをつなぐ交流の場を提供します。農業に興味がある方、仕事にし たいと考えている方はぜひご参加ください。また、働き手を求めている法人の参加も募集しています。

時 令和6年12月7日(土)13:00~16:00

一会 場 JA えちご上越本店 別館4階大会議室(上越市藤巻5-30) ■参加費 無料

■申込方法 11月15日(金)までに、右記QRコードまたは下記問い合わせ先までお申し込みください。 お申し込みは ※状況により、中止になる場合があります。ご了承ください。

こちらから



お問い合わせ先 農業対策課(経営サポート) TEL 025-527-2035

令和7年用春ひな鳥予約受付について

購入希望の方は、最寄りの資材店舗・グリーンセンターへ お申し込みください。令和4~6年にご購入いただいた方には、 申込書を郵送します。

■申込期限 令和6年12月13日(金)まで

お問い合わせ先 各資材店舗・グリーンセンター

■春ひな鳥の予約価格

品名	規格	予約価格(税込)
白色レグホン 中ヒナ	1羽	2,988円
白色レグホン 大ヒナ	1羽	3,722円
赤玉鶏 中ヒナ	1羽	2,988円
赤玉鶏 大ヒナ	1羽	3,722円
横斑プリマスロック 大ヒナ	1羽	4,858円
名古屋コーチン 大ヒナ	1羽	4,858円



令和7年産用 肥料予約価格について

「営農生産ガイド2024」掲載品の予約価格についてお知らせいたします。JAえちご上越では、 今後も予約購買・共同購入によるメリットを活かし、コスト低減に努め、安価で安定的な肥料の供給を目指して参りますので、引き続きご利用いただきますようお願い申し上げます。





「営農生産ガイド2024」

	和房在1	左 流 l
品名•規格	引取り価格	春渡し 引取り価格
20 2 75012	(税込)	が (税込)
ホーネンス培土 20kg	611	645
ホーネンス床土 20kg	467	493
川西培土 20kg	656	693
川西床土 20kg	482	509
稚苗苗代配合 10kg	1,941	2,049
すくすく肥料 10kg	3,075	3,246
べんとう肥 5kg	1,121	1,184
くみあい液肥2号 12kg	2,142	2,261
越後の輝きソイル米スター 15kg	1,667	1,771
えちご上越ソイル元気 20kg	3,852	4,078
スーパーシリカ・プレミアム(粒状) 20kg	1,593	1,695
けい酸加里プレミア34 20kg	2,735	2,899
粒状熔燐20 20kg	3,055	3,225
とれ太郎 20kg	2,467	2,616
ワラ分解キング 10kg	2,092	2,220
アグリ革命 2kg	2,148	2,280
石灰窒素(粒状) 20kg	4,864	5,134
苦土重焼燐35 20kg	4,083	4,321
マグコープ 17%粒状苦土過燐酸石灰 20kg	2,392	2,525
塩化加里(粒) 20kg	2,252	2,378
ペレットけいふん特 15kg	485	513
硫安(大粒) 20kg	1,567	1,654
輸入尿素(大粒) 20kg	2,569	2,712
越後の輝き有機50元肥エコ 20kg	3,654	3,857
高度化成オール14 20kg	2,345	2,475
元肥チャレンジャー10 20kg	3,399	3,588
エコマル488 20kg	2,433	
高窒素エコマル888 20kg	2,972	3,137
コープペースト222P (サスペンジョン) 20kg	秋肥未製造	4,733
越後の輝き有機50スーパー元肥 20kg	4,348	4,590
えちご上越スーパーチャレンジャー100 20kg		
早生スーパー元肥パワフル30 20kg	5,006	5,284
晚生用高窒素一発元肥 20kg	4,880	5,152
コシヒカリ用高窒素一発元肥 15kg	4,024	4,247
越後の輝き有機50穂肥 20kg	3,811	4,023
えちご上越専用穂肥チャレンジャー 20kg	2,385	
おてがるくんNK 20㎏	3,047	3,216
流し込み穂肥301 10kg	1,433	1,512
BM畑作3号 20kg	3,237	
農家想い 10kg	1,667	1,760

品名•規格	秋渡し 引取り価格 (税込)	春渡し 引取り価格 (税込)
CDU畑作555 20kg	4,501	4,750
そさい特1号 20kg		2,867
ばれいしょ配合224 20kg	3,652	3,854
けい酸加里入大根配合 20kg	3,350	
NK化成E989 20kg	3,485	
DL焼成苦土 20kg	930	982
DL消石灰 20kg	841	888
マグクリーン 20kg	1,003	1,059
Gライム72(粒状消石灰) 20kg	929	981
畑のカルシウム 20kg	1,749	1,845
醗酵ケイフン 15kg	514	542
大粒ペレットけいふん 15kg	250	264
なたね粕 20kg	2,083	2,198
エコ堆肥(牛ふん堆肥) 30L	486	514
べこの堆肥(発酵牛糞) 15kg	495	523
豚ぷん堆肥 30L	561	592
とん太くん・つぶっこ 15kg	519	548
野菜培土1号 25L	980	1,034
石灰窒素(防散) 20kg	4,808	5,075
ソイルキーパーFe 20kg	1,684	
KSK28 1.4kg	1,941	2,048
砂状ケイカル 20kg	665	702
粒状熔燐ケイカル37号 20kg	1,577	1,665
ベントナイト粒状 10kg	969	1,023
くみあい液肥2号 6kg	1,356	1,432
熔燐20 20kg	2,963	3,128
越後の輝き有機50元肥 20kg	3,957	4,177
フレーバーペースト734 20kg	秋肥未製造	5,278
越後の輝き有機50スーパー元肥ロング 20kg	4,387	
早生多収米一発元肥307 20kg	5,222	5,513
あい菜名人 20kg	3,298	3,482
スーパーエコロング413-100 10kg	4,020	4,243
有機アグレット673H 20kg	3,568	3,766
大根配合特482 20kg	3,069	3,239
消石灰(紙袋) 20kg	782	826
粒状アヅミン苦土石灰 20kg	1,192	
尿素46 20kg	2,869	
富士見バーク 20kg	767	810
スーパー越の有機2号 15kg	504	531

お問い合わせ先 農業対策課(指導購買) [TEL] 025-527-2060 または各資材店舗・グリーンセンター

金融 共済部

システム更改に伴う金融取引における各種伝票の変更について

金融取引の各種伝票の変更について

当JAでは、10月からの金融窓口端末機システム更改に伴い、各店舗の更改日から順次各種伝票が変更とな ります。11月にシステム更改する店舗をご利用の皆さまで、入金申込書や払戻請求書等のシステム更改前の 伝票をお手元にお持ちの場合は、使用期限の確認(各店舗のシステム更改日まで)および必要に応じて各店舗窓口 までお問い合わせください。システム更改前の伝票は、更改日当日まで使用できます。

【各店舗システム更改日】

店舗名	更改日	店舗名	更改日	店舗名	更改日
和田支店	【10月更改済】	中央支店	【10月更改済】	春日支店	【10月更改済】
有田支店	【10月更改済】	八千浦南川支店	【10月更改済】	谷浜支店	11/13(水)
富岡出張所	【10月更改済】	上越支店	【10月更改済】	三和支店	【10月更改済】
清里支店	11/13(水)	牧支店	【10月更改済】	名立支店	11/13(水)
ひかり支店	11/6(水)	糸魚川支店	11/7(木)	能生支店	11/11(月)
青海支店	11/12(火)	安塚支店	【10月更改済】	浦川原支店	【10月更改済】
大島支店	【10月更改済】	はまなす支店	【10月更改済】	大潟支店	11/14(木)
頸城支店	【10月更改済】	吉川支店	11/18(月)	新井支店	【10月更改済】
泉支店	11/18(月)	中郷支店	11/19(火)	板倉支店 11/21(木)	
関山支店	11/22(金)	妙高高原支店	11/26(火)		

[※] 各店舗システム更改後は、当面の間、従来よりも窓□対応にお時間をいただく場合がありますので、ご了承ください。

問 各支店・出張所または金融課 TEL 025-527-2020

除雪機の点検整備を承ります

JAでは、安全で効率的な除雪作業のため、除雪機の点検整備をおすすめしています。 【基本点検料金】

※センターへお持ち込みいただいた場合。全て税込価格。

·小型機(5~9馬力) 12,100円

·中型機(10~14馬力)

16,500円

·大型機(15~24馬力) 22,000円

27,500円 ・大型ディーゼル機(25馬力以上)

※上記以外の除雪機はご相談ください。

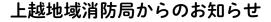
党農部

※基本点検以外の修理・部品・油脂など、また出張・引取納品料金は別途必要です。点検整備については機種、予約総数により 引き受けできない場合があります。また、作業スペースに限りがあるため、持ち込みの際は事前連絡をお願いします。 ※安全ボルト(シャーボルト)の予備をご用意ください。

※年末年始は休業となります。早めの点検予約をお願いします。

問 上越農機工場 TEL 025-525-6614

頸北農機工場 TEL 025-536-3640 わかば農機工場 TEL 025-592-2219 頸南農機工場 TEL 0255-75-5032 ひすい農機工場 TEL 025-552-6666 能生農機工場 TEL 025-566-2035



もし、燃え広がったら消せますか?



11月9日から11月15日の一週間は、秋の火災予防運動です。 例年この時季は「野焼き」「たき火」の拡大による火災が多発します。空気が 乾燥し、風が吹いているときは、火の取り扱いには特に注意をお願いします。 ※廃棄物の野焼きは原則として禁止されています。

小さな火にも責任を

問 上越地域消防局予防課(上越市大字藤野新田330-1) TEL 025-545-0230

ご葬儀 ご法要は JA セレモニーサービス 虹のホールいなだ フローリア



JA自動車 共済安心 サポート

24時間・365日の安心サポート 事故の場合 0120-258-931 | ロードサービス 0120-063-931

生活部

ご自宅のもち米をお餅に加工しませんか

加工料 (一臼)3kg	規格	白もち(税込)	豆・しそ・よもぎ(税込)
	21切×4袋	2,900円	3,050円
	10切×8袋·4切×1袋	3,150円	3,300円

年内お届け締切日

11月8日(金)

※もち米と申し込み書を お持ち込みください。

- ※豆・しそ・よもぎは加工所でご用意します。
- ①もち米は11月8日(金)までに各支店へ持ち込みをお願いします。(国産米に限ります) 持ち込み順の製造となります。
- ②締切日以降のお申し込みについては、お引き受けできない場合があります。
- ③加工餅は11月下旬~12月27日の間に、ご自宅へ配達します。
- ④配達時に現金でお支払いの場合、代引き手数料330円をご負担いただきます。
- ⑤本製品の発送はいたしませんので、ご了承ください。
- ⑥古米、古々米につきましては、年明けにお引き受けします。
- ②当製品はご利用者さまの委託により加工しています。販売責任は負いません。(転売禁止)
- ⑧年明けのもち米加工は、1月10日(金)までに各支店へ持ち込みをお願いします。年明け後、加工餅は1月末~2月初旬の間に、 ご自宅へ配達します。

生活部

混みあう前に早めの準備を 冬タイヤ予約受付中!

期間 令和6年11月30日(土)まで

おクルマのタイプに 合わせて選べるブリザック

この機会に、ぜひお近くの店舗また は給油所までご相談ください。



問 カーセンター中央(上越市鴨島1196) 東自動車整備工場(板倉区針1385)

TEL 025-521-5115

TEL 0255-78-2337

カーセンター能生(糸魚川市桂144-1) TEL 025-566-2035

カーセンター北(吉川区原之町169-1) TEL 025-548-2202 南自動車整備工場(妙高市関山1190) TEL 0255-82-2112

2025年農林業センサス (農林業経営体調査)にご協力ください

農林水産省では、我が国の農林業・農山村地域の実態を明ら かにするため、農林業を営むすべての世帯や組織を対象とし て[2025年農林業センサス(農林業経営体調査)]を、令和7 年2月1日を基準日に実施します。

調査結果は国や地方公共団体による農林業施策の重要な基 礎資料となります。

12月下旬から来年1月下旬にかけて、調査員が対象となる世 帯や組織を訪問しますので、調査へのご理解とご協力をお願 いします。

問 上越市役所 妙高市役所

総合政策課統計係 総務課総務法制係

TEL 025-532-2440 TEL 0255-74-0001

TEL 025-552-1511

上越市岡原の穀類乾燥調製施設の 名称決定



和田支店管内の組合員から募集した中から、和田地区の「和」 と三郷地区の「郷」を組み合わせた「和みの郷ライスセンター」 を選び、地元高田地区の農業の発展・活性化に貢献する拠点 となる期待を込めた名称として決定しました。同施設は、令 和7年2月の完成予定です。

ホームページ

糸魚川市役所 総務課広報統計係























SNS

出題:ニコリ

二重マスの文字をA~Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

- 11月23日は勤労― 1 一の日。 国民の祝日です
- 2 灰皿にたまります
- 3 『――の精神』はモンテス キューの著書です
- 広島県の紅葉の名所のひと 4 つ。世界遺産の神社があります
- 5 焼き鳥を食べると残るもの
- 7 金融——、—— 一髪
- 9 そば屋や居酒屋の入口にかけ られていることも
- 11 ギンナンがなる木
- 12 「九里よりうまい十三里」と売 りに来るもの
- 13 茶わんと反対の手で持ちます
- 14 3の3----は9です

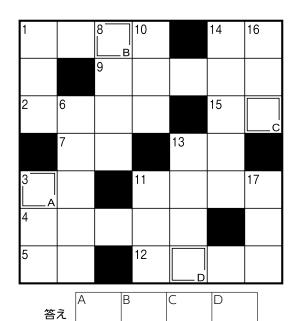
祝

ふれあいを通じて、結びつきを強め

護を組合員・地域住民の皆さんととも

15 クリの実を守るトゲトゲ

- [鳥]より一画少ない鳥 1
- 3 - 園に子どもを迎えに行っ た
- 6 お父さんそっくり! まるで 一ね
- 8 料理店のメニュー表をこう呼 ぶことも
- 10 美空ひばりのヒット曲。「柔」 と書きます
- 11 患者を診ます
- 13 頭にキュッと締めるもの
- 14 ジャガイモのことです
- 16 ――応報、身から出たさびだ ね
- 17 漢字で書くと雲母。きららと もいう鉱物です



9月号の答え 答え

「ツキアカリー

応募総数は 133 通でした。



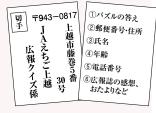
パズルの答えと一緒に「おたより」もお待ちしています♪

広報誌への感想やおたよりテーマ、日々の出来事など皆さまの投稿をお待ちしています。

『①パズルの答え、②郵便番号・住所、③氏名、④年 齢、6電話番号、6広報誌の感想など』を記入し、ハ ガキまたは封書にてご応募ください。正解者の中か ら抽選で、「ニッポンエール グミセット」を10名 さまにプレゼント!当選者の発表は賞品の発送を もってかえさせていただきます。

地

域で収穫祭、農協まつりを開催します。



【締切】 11/29(金)消印有効 ※郵便料金の不足にご注意ください。

※ ハガキまたは封書に基づく個人情報は賞品の発送、おたよりなどの掲載に利用します。

今月のプレゼント併

0字

JA全農

「ニッポンエール

日本全国47都道府県 の特色ある国産果汁 等を使用したご当地 グミをプレゼント! 味は選べませんので ご了承ください。



でも10月下旬から11月中旬にかけて、多く

祭りである「新嘗祭」にあると聞きます。JA

また、勤労感謝の日の由来は、収穫を祝う

11 年の 月といえば、文化の日や勤労感 勤

謝

0

日

互

持ちを新たにする日にしたいと思います。 活動・事業を推進してくれる職員をはじ とです。11月23日は、この祝日の意義を再確 盛りだくさんな月です など、感謝の気持ちを表現するイベント る組合員、連合会などの関係事業者、JA 感謝しあう日」として制定されたとのこ わってくださる皆さんに対し、感謝 し、生産活動や地域活動に尽力され 勤労を尊び、生産を祝い 最後の祝日である勤労感 、国民が一

7

H

代表理事理事長

謝

0

H

ことを目的としていますが、あわせて、こ

イベントが農業への関心を高め、食の大切さ

今月のテーマ

芸術?スポーツ?それとも食欲? 私の「○○の秋」

葉を求めて出かけています。晴れた日の紅葉も良いですが、 うすく積もった雪との紅葉もたまらなく良いと思います。 (中郷区 T·Tさん)

✓収穫の秋です。秋野菜が次々に大きくなっていきます。 雨不足で心配でしたが、朝露が下りるようになったら元気 を出してきました。収穫が楽しみです。

(頸城区 H·Kさん)

☑私は冬支度の秋です。私の場合、野菜を収穫し、冬野菜を 漬けたりするのが仕事です。楽しみです。

(糸魚川市 W·Kさん)

激しく動くことはドクターストップ。代謝が悪くなってい るので、食欲の秋になるとすぐ体重も増加します。だからダ イエットが必須です。 (三和区 K·K さん)

▼広報誌10月号の15ページに載っていた「健康チャレン ジの秋」にしたいと思いました。自分に合った運動チャレン ジの"毎日10分以上早歩き"にチャレンジしたいと思います。 (板倉区 S·K さん)

編

後

長く、暑い夏がようやく終わりそうです。今年の冬は 雪の塩梅はどうでしょうか?多いのかな?少ないの かな?そんな心配や、会話が飛び交う季節となりま

集

した。

うかな。

1年もあっという間で、残すところあと2か月。 師走に猛ダッシュをしなくていいように、今 月から準備運動に少しだけ早歩きを始めよ





▼「ファッションの秋」です。11月に姪の結婚式があります。 おしゃれをしてお出かけ。とっても楽しみです。

(柿崎区 F·K さん)

■私の食欲の秋はサツマイモです。今年初めてサツマイモ をつくり、収穫しました。"ホクホク"して甘みもあり、おい しかったです。いろいろな料理に使って食べてみようと思 います。 (妙高市 K·K さん)

(三和区 S·Yさん)

全食欲の秋です。ダイコンやハクサイなど秋野菜が出始め ますが、ダイコンでおでん、ハクサイで鍋料理と日本酒のお いしい時期になります。野菜料理をたくさん食べて冬を乗 り越えたいと思います。 (上越市 K·Mさん)

■数年前から施設に入所している母とせめて半日でも一 緒に過ごし、好きな食べ物の「とれたての新米」をたらふく 食べさせてあげたいです。なんといっても食欲の秋です。

(大潟区 Y·Mさん)

■知人から収穫した新米をいただきました。さっそく味見 をしたところ本当にしっとりした、地場産といえる味でした。 米の収穫期に台風が来た田んぼもあり、生産者の苦労を思 いながら、感謝して食したいと思います。

(柿崎区 H·Tさん)

編今月もたくさんのおたより、ありがとうございました。(金・洋) はスポーツの秋。芸術の秋。読書の秋。…と行きたいところです が、『食欲の秋』にとどまりそうです。

次号のテーマ

今年1年を振り返ろう!今年一番の思い出は?

組合員数 (令和6年9月末現在)

49.157人(正組合員数 17,787人、准組合員数 31,370人)

役員会だより (主な協議事項)

第10回理事会(9月30日開催)

- ・不良債権の処理方針(新規および変更)について
- ・利益相反取引の承認について
- ・リスク評価書の改正について
- ・諸規程等の新設および変更について
- I.内部統制システム基本方針の変更
- Ⅱ.カスタマーハラスメント防止に関する基本方針の新設
- Ⅲ. 信用事業方法書(内国為替取引)の変更
- Ⅳ. 貸出権限表の変更
- ・8月末仮決算結果および下期重点実行方策について
- ・令和6年産米仮渡金の改定について

場を心よりお待 ちしております 会になることを 再認識する機 皆さまのご来



▲昨年の農協まつりの様子。

上越あるるん村



上越食の祭典2024

11月23日(土)~12月1日(日)

野菜たっぷりの具沢山汁のふるまいやビンゴ大会、ガラポン抽選会、もちつき大会などを予定しています。 そのほかおすすめ商品やお得な情報は、店頭や上越あるるん村のSNSをチェック!

自然薯即壳会

11月30日(土)、12月1日(日)

開催時間 9:30~

JAえちご上越自然薯部会による自然薯の即売会を行います! 特選自然薯ギフト販売、徳用品 販売を予定♪



上越あるるん村の旬な情報はコチラから!





Instagram





Facebook

上越あるるん村 上越市大道福田639 「TEL」025-525-1183 9:30~18:00

浦川原物産館



専用機器でじっくりと焼き上げています。しっとりと甘い焼き芋をぜひご賞味ください♪柿やリンゴなど旬の果実も続々と入荷中です!

「浦川原物産館」上越市浦川原区顕聖寺619-1 | TEL| 025-599-2387 、10:00~17:00 定休日 毎週火・水曜日



今月のおすすめ

月のおすすめ

ひすい食彩館



独特のぬめりがあり、冬の煮物や汁物に欠かせない食材です。小さいものを皮のまま蒸してから食べる「衣かつぎ」や、コロッケなどにもおすすめ!

鍋物や炒め物、薬味にも欠かせない冬の主力野菜。冬期間使用するために、泥付きのものを保管しておくのがおすすめです。薬味の場合は、刻んでから冷凍保存も可能です。

ひすい食彩館 糸魚川市東寺町1-6-64 [TEL] 025-553-0050 9:00~17:00





ホームページ

Facebook

新規出荷説明全のお知らせ

自慢の野菜を出荷し、所得アップ! 新規出荷会員募集中!!

販売先は「あるるん畑」、「浦川原物産館」、「ひすい食彩館」です。 新規出荷を検討中の方、または意向のある方はぜひご参加ください!



■説明会日時・会場(どの会場でも参加できます。)

開催日		時 間	会場	説明内容(各店での販売について)
ひすい地域	11月26日(火)	14:00~	ひすい営農センター (糸魚川市大字大和川436)	ひすい食彩館
上越地域	11月27日(水)	14:00~	上越営農センター (上越市稲田4-5-15)	あるるん畑 浦川原物産館
頸北・わかば地域	11月28日(木)	14:00~	頸北わかば営農センター (上越市頸城区百間町310-2)	あるるん畑 浦川原物産館
頸南地域	11月29日(金)	14:00~	中郷支店 (上越市中郷区二本木1372-1)	あるるん畑

- ■説明内容 ・入会から販売までの流れ ・販売事例、実績紹介 ・規約について ・年間行事紹介
- ■出荷会員登録条件
 - ・JAえちご上越の組合員または組合員になる予定の方
 - ・野菜・果実を生産されている方、生産を予定されている方
 - ・地場産農産物を利用した加工品製造者の方(漬物・惣菜・乾物など)
 - ※保健所の製造許可・届出が必要なものについては取得してください(取得予定者も可)

説明会以外でも入会についてのご案内をいたしますので、お気軽に各店へお問い合わせください。

お問い合わせ先 直売施設課(担当:鳥越·西條) TEL 025-525-1183

,\i/,. Calendar JA行事カレンダー 令和6年11月 JAえちご上越 \Box 火 水 木 月 ■葬儀相談会(予約不要) 11月17日(日) ■葬儀相談会(事前予約制) 11月23日(十) 農協まつり 会場:虹のホールいなだ(上越市稲田4-5-15) 時間:①9:00~ ②10:30~ ③13:30~ (会場: フローリア (糸魚川市南押上1-14-8) (頸南、頸城、直江津、 時間:9:00~14:00 牧、柿崎会場) 問 フローリア TEL 025-552-9245 問・申込 セレモニーサービス課 TEL 025-527-2077 4 5 6 8 9 農協まつり (八千浦南川会場) 農協まつり 農業用 農協まつり 廃プラスチック回収日 (糸魚川·青海、吉川、 農業用 (三和、名立会場) わかば、妙高、板倉会場) (わかば・頸南資材店舗) 廃プラスチック回収日 الم الم あるじ海 (わかば・頸南資材店舗) 福■ 10 11 12 13 15 16 上越あるるん村 終活セミナー 農協まつり (能生会場) お客さま感謝デ ■葬儀相談会 ال^بالأ あると海 虹のホールいなだ 福■ 18 19 20 21 22 ■葬儀相談会 秋の虹フェス2024 フローリア 女性部 上越食の祭典2024 活動発表交流会 糸魚川お菓子 (上越あるるん村) الريبية المراجعة まつり2024 あるじ海 (12/1まで) 福■田 24 26 27 29 直売所新規出荷説明会 直壳所新規出荷説明会 直壳所新規出荷説明会 直壳所新規出荷説明会 自然薯即壳会 (中郷支店) (ひすい営農センター) (上越営農センター) (頸北わかば営農センター) (上越あるるん村) 各グリーンセンタ (12/1まで) 「午前のみ営業 (8:30~12:00) الن^هائل\ あると海 福●田 女性部活動発表交流会 越あるるした。

終活セミナー、糸魚川お菓子まつり、秋の虹フェス開催のお知らせ 葬祭部

あると海

精肉

福●田□特価販売

終活セミナー

食パン全品

20円引き!

- 日時 11月12日(火)13:00~15:30
- 会場 大潟支店(上越市大潟区土底浜3035-1)
- 20人(事前予約制) 定員
- 参加費 無料
- ・講演会 ・フラワーアレンジメント講座
 - ·葬儀·法要相談会
- ■お申し込み先

大潟支店 TEL 025-534-3121

問 セレモニーサービス課 TEL 025-527-2077

糸魚川お菓子まつり2024

■会場

内容

旧時 11月17日(日)9:00~14:00

フローリア 会場 西館

おすすめ商品

特価販売

(糸魚川市南押上1-14-8)

内容 ・フルートコンサート

- ・小・中学生Eスポーツ体験
- ・クッキートッピング体験
- ・スピードくじ抽選会 など
- TEL 025-552-9245

間 フローリア











秋の虹フェス2024

11月22日(金)9:30~12:30

■観覧申し込み・お問い合わせ先 農業対策課 [TEL] 025-527-2030

・女性部グループ活動発表・防犯漫談

-トピアくびき希望館(上越市頸城区百間町716)

日時 11月23日(土)9:00~15:00

虹のホールなおえつ(上越市石橋2-5-30) 会場 内容

- ・引出物・式菓子の展示
- 新作スイーツ・軽食販売
- ・ドリンクサービス
- ・ガラポン抽選会
- ・スタンプラリー ・お米すくい
- ・キッズフォトブース写真撮影
- ・キッズ体操体験
- ・ワークショップ など 問 セレモニーサービス課

TEL 025-527-2077

ͺ\i/, JAえちご上越管内(上越市、妙高市、糸魚川市)のおすすめスポットを紹介します!

さかぐち き ねんかん 坂口記念館(上越市頸城区鵜ノ木:頸城支店管内)

旧頸城村の大肝煎の家系に生まれ、応用微生物学の世界的権威で「酒 の博士」として知られる坂口謹一郎博士の遺品や業績を展示品やビ デオ映像により紹介しています。酒造り唄の保存継承、酒造り道具を 展示する「酒杜り館」、博士が好んだ囲炉裏のある書斎を再現した「楽 経庵」、博士が愛した雪椿を植栽した「雪椿園」、博士と文化人・蔵人と の交流空間であった「留春亭」の4施設から構成される文化施設です。





上越市頸城区鵜ノ木148 TEL 025-530-3100 開館時間 10:00~16:00 休業日:毎週月曜日(月曜祝日の場合は翌日)、祝日の翌日、年末年始、12月から2月までは冬期休館の期間あり。

ちょっぴり大人の サツマポテサラ

材料 2~3人分

·サツマイモ · · · · · · 2002ラ ·タマネギ……502⁵ ・ブロックベーコン…502ラ

・ブロッコリー……2~3房

·クルミ ······ 15~ ・クリームチーズ・・・・3025



・マヨネーズ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	大さじ3
·酢·····	小さじ2
·塩······	適量
·粗びきコショウ ······	適量

2003

1 サツマイモは2タシ 幅の輪切りにし てから四等分に 切り、水に5分程 度さらす。耐熱 皿に重ならない



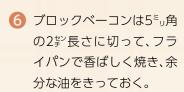
ように並べ、ラップをふんわりかけて600Wの電子レン ジで5分加熱してそのまま2分蒸らす。熱いうちに粗くつ ぶし、酢を加えて混ぜる。

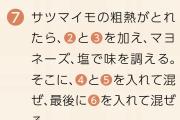
タマネギは薄切りにして、 軽く塩(分量外)をふってし ばらく置く。水気を切って



- ② クルミは大きいものは刻み、フライパンで軽く炒る。
- 4 ブロッコリーは色よく茹でて細かく刻む。
- 6 クリームチーズは1撃程度 の角切りにする。









8 器に盛りつけ、仕上げに粗びきコショウを多めにふりか。 けたら完成。

--- 今月の食材 サツマイモ ------

サツマイモは低温に弱い性質のため冷蔵庫には保存しないで、新聞紙や紙袋などでくるみ、風通しの 良い冷暗所に置いて保存すると長持ちします。



調理動画を

YouTube 「JAえちご上越チャンネル」

広報 えちご上越 Vol.9 2024年11月1日発行





