



P.16 旬Kitchen

広報

えちご上越

2024 Vol.10

12
December



P.02 農とともに



P.04 特集

特集
農協まつり
PHOTO ALBUM



P.06 えちご上越 News



P.06 えちご上越 News



こころ耕し、いのち育む。

JAえちご上越



上越市吉川区中谷内

たかの ふじお

高野富士雄さん(76)

経営メモ 自然薯 1,000本(種イモ栽培含む)

県内でも有数の自然薯生産地である上越市吉川区中谷地で、約20年にわたり自然薯とその種イモ栽培に取り組んでいる高野富士雄さん。高野さんが栽培する自然薯は蕎麦屋や固定客などからの引き合いも多く、消費者からの期待を励みに日々汗しています。

**消費者の期待を励みに
これからは次世代の育成も**

就農したきっかけを教えてください。

定年退職を目前にしていた約20年前、リタイア後の趣味として何かないかと探していると、叔父や親しい知人が自然薯栽培に取り組んでいることを知りました。どうせやるなら人があまりつくらないものを、という思いと合致。趣味として50本の苗から始め、現在では実益を兼ねるようになったと喜んでいきます。

現在の仕事の内容を教えてください。

3月下旬から育苗作業が始まり、40〜50日かけて出芽させます。カビなどで苗をダメにしなければというように、この作業に一番神経を使います。5月中旬に定植し、その後はツルを伸ばし、葉を茂らせるための棚づくりや光合成を阻害しないためのツルの管理、畑の除草などの作業を経て、11月中旬から収穫が始まります。また、収穫後は次の年に向けて種イモを保存しますが、ここでも病気になるような気を遣いますね。

こだわっていることやりがいに感じることは何ですか？

自然薯は春から冬前まで栽培し、掘り起こした時に初めて姿を見ることができます。その



掘り上がった自然薯の出来に笑みがこぼれる高野さん。JA自然薯部会の試し掘りにて。



左が高野さんが栽培にこだわる『薬師1号』。



令和5年度の上越自然薯品評会で「JAえちご上越理事長賞」を受賞した高野さん。



瞬間が何にも代えがたい楽しみで、良いイモが収穫できた時は他の作物以上の喜びを感じられると思っています。また、多くの機械を必要とせず、小さい面積で取り組めることも魅力です。何よりも自然薯は需要が多く、捨てることなく食べることができるので、農家冥利に尽きる作物だと思います。

新潟県で開発された品種『薬師1号』は香り良くコク深い自然薯ですが、栽培する人が減り、種イモの栽培は現在私だけになっているので、やりがいを持って取り組んでいます。

今後の目標を教えてください。

約20年間栽培を続けてきましたが、今では多くの方が「上越産の自然薯」を待っていてくれます。待つてくれる人がいるというのは大変ありがたいことで、体力の続く限り取り組んで行けたらと思います。また、自然薯栽培の魅力をより多くの方に知ってもらい、挑戦してみたいという方がいれば、私が培ってきた技術を伝え、後継者(担い手)になってくれればと思います。

消費者の皆さんへ一言お願いします！

長イモは食べたことはあるけど、自然薯は食べたことがないという方もいらっしゃるかもしれません。とろろ汁だけでなく、焼き焼きのメに甘じょっぱい割り下の中に落として食べたり、たこ焼きやお好み焼きに混ぜたりと食べ方はたくさんあります。身近な上越産の自然薯をぜひ一度ご賞味ください。

特集

2024 農協まつり PHOTO ALBUM

ご来場
ありがとう
ございました!

地域の皆さまと収穫を祝う「農協まつり」を開催しました。各会場の様子をぜひご覧ください♪

大潟

10月27日(日)

<おおがた百縁笑店街&感謝祭>



上越あるん村の「米粉パン」の販売は大盛況。

上越

10月26日(土)



「何が当たるかな?」。ドキドキのガラポン抽選会。

高田
地区

10月19日(土)



「春日山謙信流陣太鼓」の皆さんによるオープニング。

はまなす

11月2日(土)

<柿崎区産業まつり合同>



女性部による「新米おにぎり」には長蛇の列が。

牧

11月2日(土)



地元生産者が特産品の対面販売を行いました。

直江津
地区

11月2日(土)



「名立太鼓」の演奏には多くの来場者が集まりました。

糸魚川
青海地区

11月3日(日)



多くの子どもたちが集まった「縁日広場」。

頸南
地区

11月2日(土)



女性部員手づくりの手芸雑貨の販売も行いました。

頸城

11月2日(土)



盛り上がったゲームコーナー。



上越会場

上越会場には、えこもりんも登場しました♪



大潟会場

各会場では、切りもちや
農協牛乳をプレゼント！



能生会場



頸城会場

板倉

11月3日(日)

<板倉ふれあいまつり合同>



JA女性部・青年部の皆さんも一緒にJAをPR！

吉川

11月3日(日)



新鮮な農産物の直売を行いました。

わかば
地域

11月3日(日)

<げんき市・商工まつり合同>



大盛り上がりの「ビンゴゲーム大会」。

名立

11月9日(土)



水稻部会による「赤飯」のふるまい。

八千浦
南川

11月7日(木)



加工品の販売コーナーにもにぎわいました。

関山

11月3日(日)

<妙高ふるさとまつり合同>



焼きたての大判焼きを販売しました。

泉

11月16日(土)

<映画上映会>



上映前には「米粉みたらしだんご」の試食も。

能生

11月10日(日)



大鍋でつくった「きのこ入り豚汁」のふるまい。

三和

11月9日(土)

<さんわ文化祭協賛>



青年部による「スーパーボールすくい」も大人気。

えちご上越 News



元気いっぱいの園児の発表に、大きな拍手が贈られました。

10/29 園児との交流に笑顔 上越地域 ふれあいの里・名立に地元保育園児が訪問

ふれあいの里・名立に、名立たちばな保育園の園児14人が訪問し、利用者らとの交流を楽しみました。園児は、運動会などのために練習したというソーラン節と歌を披露。一生懸命踊ったり歌ったりする園児に、利用者は大きな拍手を贈っていました。利用者は、「園児が来てくれるのを楽しみにしていた。すばらしい発表だった」と笑顔で話しました。



農家らに綱を引かれてトラックに乗り込み、牧場を後にしました。

10/25 今年の放牧終了、畜産農家のもとへ 頸南地域 笹ヶ峰放牧場 下牧

妙高市の笹ヶ峰放牧場で、JA えちご上越管内などの畜産農家から預けられていた乳牛や和牛の下牧作業を行いました。5月から約5ヶ月間、108㌦もの広大な牧場の中でのびのびと成長した牛たちは、上牧時より一回り大きく成長。畜産農家やJA、関係機関などの職員らに綱を引かれながら次々とトラックに乗り込み、各農家のもとへ戻って行きました。



ツヤツヤに炊き上がったごはんに歓声が上がりました。

11/8 ふっくらと炊きあがった土鍋ごはんに歓声 頸南地域 新井支店活動検討委員会 斐太北小学校で出前講座

新井支店活動検討委員会は、妙高市立斐太北小学校で出前講座を行いました。5年生12人に向けて、地産地消や日本の食料自給率などについて説明したほか、旬の食材を使った調理実習に親子で挑戦。児童が栽培した米を使用した、土鍋を使った炊飯では、焦がさないよう火加減を調節しながら調理し、炊きたての土鍋ごはんを味わいました。



掘り起こした自然薯の出来を確認する部会員。

11/5 太さ・長さ・重量、いずれも申し分なく 上越地域 JA自然薯部会試し掘り

JA自然薯部会は吉川区中谷内の圃場で、収穫本番を前に自然薯の出来を確認する試し掘りを行いました。生産者や関係機関など約30人が見守る中、圃場から自然薯を収穫。この日掘り起した自然薯は、太さ・長さ・重量いずれも申し分なく、近年で一番の出来となりました。自然薯はあるん畑や地元直売所のほか、首都圏に出荷されます。



閉校式であいさつをする山岸雅行理事長。

11/13 自分磨きを楽しむ全4回のカリキュラムが修了 全 域 さくらカレッジ11期生 閉校式

食や健康づくりなどを学べる講座を通して自分磨きをする「さくらカレッジ」11期生の閉校式を上越市内で行いました。11期生37人は、6月から料理教室や棚田見学など全4回の講座を通し、食や農業について理解を深めたほか、参加者同士の交流を深めました。閉校式では、山岸理事長より全講座受講した参加者に修了証と記念品が手渡されました。



盛りつけのポイントを学ぶ女性部員。

11/12 旬をおいしく味わおう 頸南地域 女性部新井地区 シェフが講師の料理教室

女性部新井地区は、JA新井支店で料理教室を行いました。妙高市在住のシェフ・村越洋一さんを講師に招き、柿を使ったサラダや、ドライトマトを使ったアクアパッツァ風のスープ、キノコをたっぷり使ったパスタなどを調理しました。参加者16人は、村越さんから調理のポイントを聞きながら完成させていました。



旬の食材を使った料理が完成。



グループ討議の様子。羽深会長(左から3人目)と柳澤本部部长(左から4人目)。

11/15 豊かな農業コミュニティを目指して 全 域 青年部とJA常勤役員が懇談会を開催

JA事業への意思反映や青年部組織の強化を目的に、青年部とJA常勤役員との懇談会を行いました。青年部本部役員やJA常勤役員など31人が参加。懇談では、『地域の課題をJAと乗り越えていくために』をテーマに4グループに分かれ、農業振興や担い手について、JAおよび青年部の組織強化についてなど、熱く議論を交わしました。



頸北わかば営農センターの営農指導員に質問をする児童。

11/14 大量のお米にビックリ！ わかば地域 浦川原小学校5年生 米倉庫見学

授業で米づくりを学ぶ上越市立浦川原小学校5年生20人が、農家が生産した米の流通を学ぶため、百間町倉庫を訪れました。児童は収穫した米が乾燥・調製された後、JAへ出荷され受検し、保管される工程を学びました。倉庫内に積まれた米を見学した児童は「たくさんのお米が積まれていて、とても迫力がありました」と話しました。

令和6年産米の栽培履歴は 期限までに提出をお願いします

令和6年産米の栽培履歴(3回目)および生産工程管理チェックシートの提出期限は、下記期日となりますので、忘れずにご提出をお願いします。

【提出期限】

令和6年12月15日(日)

送付時の封筒に入れて農家組合長へご提出ください。

【提出前の確認事項】

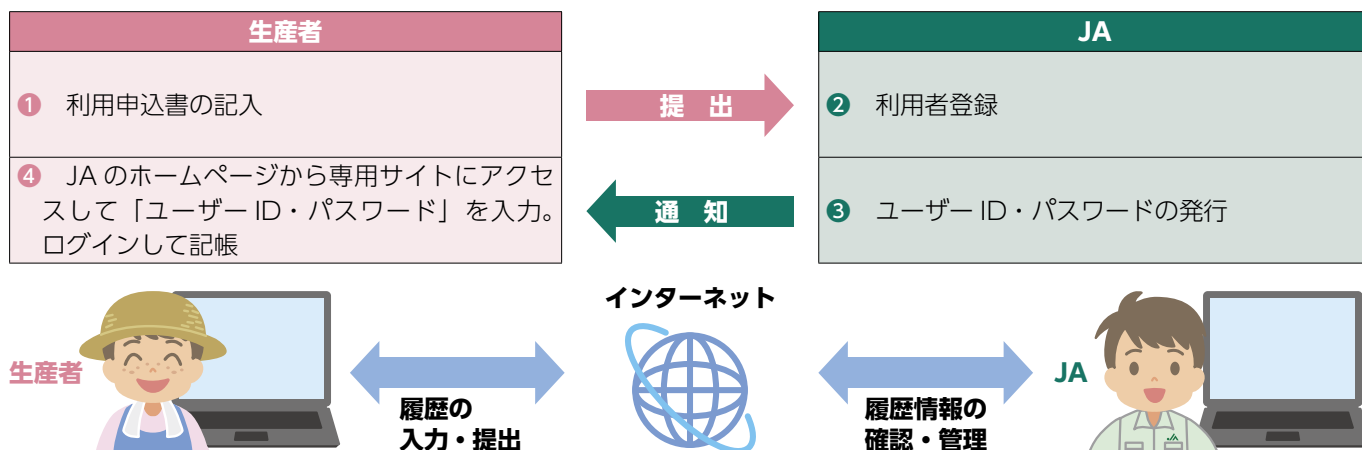
- ◆内容を確認し、氏名欄に押印。
- ◆収穫日等の最終作業内容を記入。
- ◆訂正がある場合は、二重線で訂正し訂正印を。
- ◆その他、記入例を確認し記入漏れがある場合は追記。

耳より情報 履歴記入の手間を大幅短縮

Web版米の栽培履歴利用者募集中



JAえちご上越に米を出荷される方・米共同乾燥調製施設を利用される方が、パソコンやスマートフォンなどのモバイル端末から、専用Webサイトにアクセスして米の栽培履歴を入力・提出するためのシステムです。簡単な申し込み手続きで無料で利用できます。詳しくは、JAえちご上越ホームページ『営農情報』→『Web版米の栽培履歴』からご覧ください。



お問い合わせ先 【上越・頸北・わかば・頸南地域】農業対策課 TEL 025-527-2050 【ひすい地域】ひすい営農センター TEL 025-552-6272

Web農業簿記システム利用者募集中

JAグループでは、インターネットを活用した「Web農業簿記システム」を稼働しており、多くの方から活用いただいています。

Web農業簿記システムのポイント

1. JAとの購買取引や貯金取引、米出荷関連の取引は自動仕訳されます。
2. JAデータの内容確認とJA以外の取引を追加入力することにより農業所得の申告書類が作成できます。
3. 青色申告を行うと最大65万円の特別控除が可能です。
(不動産所得にも対応、年末調整(源泉徴収票等発行機能)が行えます。)



年間ご利用料金 ○基本料金(個人・法人とも) 11,000円(税込) ○初期登録料(利用初年度のみ) 13,200円(税込)

農業簿記記帳代行も合わせて募集中！日常の簿記記帳・経理事務から解放され、農作業に専念できます。

お申し込み・お問い合わせ先 農業対策課(経営サポート) TEL 025-527-2035

上越地域の国営土地改良事業関川用水地区推進協議会(会長:中川幹太上越市長)は11月5日、事業促進要請活動として農林水産省、財務省を訪れ、『農業農村整備事業の推進に関する要請書』を農林水産省農村振興局 前島農村振興局長、財務省主計局 大沢主査らに手渡しました。当JAからも推進協議会の一員として羽深会長が出席。要請活動の一環として、現在の上越地域の農業の現状を伝えるとともに、事業促進を訴えました。

農業農村整備事業の推進に関する要請事項

1.国営かんがい排水事業「関川用水地区」の事業促進について

- 事業完了に向けた令和7年度予算の確保と、各設備の確実な回収・更新工事の実施

2.新たな国営事業による笹ヶ峰ダムの抜本的な堆砂対策の早期事業着手について

- 調査の早期完了と、一刻も早い事業着手

3.直轄地滑り対策事業「笹ヶ峰二期地区」の事業促進について

- 令和7年度予算の確保と、事業促進

4.上越地域の農業農村整備事業の推進について

- 大区画圃場整備事業の予算確保



農水省農村振興局前島局長へ要請書を手渡しました。



財務省主計局大沢主査に説明する協議会。

地域農業の振興と農村の活性化に向けて、引き続き努力してまいりますので、何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

JA・3市が協力し、令和6年産米の販売促進に向け米販売業者へトップセールス

10月24日、令和6年産米の販売促進として、羽深会長と妙高市の城戸陽二市長、上越市の小田基史副市長、糸魚川市の五十嵐博文産業部部長などが関東の米販売業者を訪問し、トップセールスを行いました。令和6年産米の品質概況を報告するとともに、令和7年産米についても産地指定による安定的な取引継続を要望しました。



令和6年産米の状況について説明する羽深会長。

頸南農機工場 美化コンテストで優良賞を受賞

組合員へのサービスや満足度の向上を目指した取り組みとして、美化コンテストに挑戦し、優良賞を受賞しました。

今後もJA全体で利用しやすい店舗・施設づくりに努めていきます。



11月6日の表彰式で賞状を受け取る、頸南農機工場の中村工場長。

【系統経済事業推進協議会主催】
MC美化コンテスト 優良賞

近代 新作ひな人形ご予約会

伝統・信頼・実績を兼ね備えた老舗有名ブランドのひな人形をご紹介します。

■日時 令和7年1月17日(金)～19日(日)
10:00～16:00

■会場 JAえちご上越本店(上越市藤巻5-30)



問 店舗生活課 TEL 025-530-7556

組合員届出事項の
確認についてのお知らせ

JAでは、組合員の資格等を適正に管理するため、以下の項目について確認させていただいております。変更などがある場合は、JAへ届出いただく必要があります。

①氏名 ②住所 ③電話番号 ④組合員資格(※)

※ JAは、組合員を中心とした組織であり、農業生産を行っている正組合員と、農業生産を行っていない准組合員に区別されます。

JAでは、個人の方の農業生産の指標として、①10㌶以上の農地を耕作すること、②1年のうち30日以上農業に従事することとし、これらの指標を満たす地区内に住所または耕作地などを有する方を正組合員としています。そのため、諸般の事情により農業生産の指標を満たされなくなった場合は、申し出により准組合員への資格変更が必要となります。該当する場合は、最寄りの支店にご連絡ください。

問 各支店・出張所

JAからの
お知らせ

JA共済 家族の安心がつながる ご家族連絡先登録サービス開始！

WebマイページでJA共済がもっと安心！もっと便利に！「Webマイページ」から今すぐ家族連絡先の登録ができます
「家族連絡先」登録サービスは、ご契約者さまがご家族の連絡先を事前に登録しておくことで、突然の入院や災害などの緊急時に、登録されたご家族とJAの連絡を円滑にするサービスです。

メリット
1

大規模災害時などにご契約者さまへ連絡がつかない場合、ご家族へ連絡します。

メリット
2

ご契約者さまが突然の入院などの時に、ご家族の方が保障内容の確認ができます。
※共済契約者の権利行使を補助するために必要な場合に限ります。

事例

父が入院しました。
どのような保障に入っているか確認したいのですが。

ご家族



「家族連絡先」
登録済の場合

入院により〇〇万円の一時金が支払われる保障にご加入いただいています。

JA



このようにご不便をおかけしないためにも、「家族連絡先」の登録をお願いしています。

「家族連絡先」
未登録の場合

申し訳ございません。
ご契約者さま以外にはお答えできません。

JA



問 各支店・出張所または共済課 TEL 025-527-2022

ご葬儀
ご法要は

JAセレモニーサービス

虹のホールいなだ フローリア
0120-971-959 0120-972-060



ホームページ

JA自動車
共済安心
サポート

24時間・365日の安心サポート

事故の場合 0120-258-931 レッカー・ロードサービス 0120-063-931

農業に役立つ情報が満載！各種図書のご案内



続畑の達人

1,980円(税込)

野菜・山菜・果樹・キノコ、どれも家庭で手軽に栽培できる！まるごと達人のワザが満載



元気野菜

1,980円(税込)

栽培の基礎から栄養と薬効、料理法まで野菜のすべてが分かる



医菜同源

1,540円(税込)

病気になるしない、病気を治す食べ方が分かる！

■ 締切 令和6年12月30日(月) ■ お申し込み先 お近くの資材店舗・グリーンセンターまで ■ お申込いただいた図書は令和7年1月から随時お届けします。

投資信託セット型定期貯金 まとめてJAで始めてみませんか？

定期貯金

[投資信託の新規購入金額以内]

投資信託の新規購入

[10万円以上(スポットに限る)]



期間中、同時に
お申し込みの方は

定期貯金
3カ月もの
店頭表示
金利に

プラス **+3.0%**
(税引後 年2.39%)

【預入期間3カ月】上乗せ金利は初回お預け入れ時(3カ月)のみ適用されます。満期後は店頭表示金利を適用します。

対象の定期貯金

定型方式3カ月・自動継続(元金継続または元利金継続) 自動継続後は「スーパー定期貯金<単利型>」としてお預かりします。

対象の投資信託

当JA指定のJAバンクセレクトファンド

ただし、「JAの投信つみたてサービス」(つみたて投資枠、エントリー分散投資での買付けを含む)を利用した定期定額購入は対象外となります。また、JAバンクアプリを利用した購入(非対面による購入)も対象外となります。

■ 取扱期間 令和7年2月28日(金)まで ■ ご利用いただける方 個人の方で、対象の投資信託を当JAの窓口にて新たに購入された方

■ 預入方法 一括預入 ■ 預入金額 1件につき10万円以上1,000万円未満 ■ 問 投資信託取扱店舗または金融課 TEL 025-527-2020

今すぐダウンロード。



アプリ登場。

日本農業新聞ニュースアプリ
ダウンロードキャンペーン

電子版創刊3周年

2024年
11月1日(金)~12月20日(金)
Amazon 抽選で1名様当たり1,000円分をプレゼント
ギフトカード300名様

応募対象者 12月20日(金)までにアプリをダウンロードした方、全員。
※11月1日より前にダウンロードされた方も含む。

※会員種別は問いません。

応募方法 キャンペーン期間中に複数回プッシュ通知を行います。その後、掲載される応募フォームに氏名・メールアドレス等をご記入ください。

お問合せ 日本農業新聞 電子版事務局 dkanri@agrnews.co.jp
東京都台東区秋葉原2-3 https://www.agrnews.co.jp/

THE JAPAN AGRICULTURAL NEWS
日本農業新聞

ホームページ
SNS

ホームページ



YouTube



Facebook



LINE
営農
(上越地域)



LINE
営農
(ひすい地域)



Instagram
営農部



クロスワードパズル

出題：ニコリ

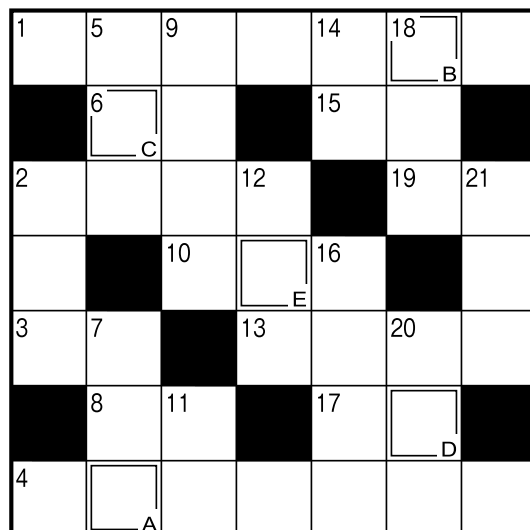
二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

ヨコのカギ

- 1 12月24日の夜のこと。聖夜ともいいます
- 2 甘いお菓子のことです
- 3 ーの授業で、冬の星座について学んだ
- 4 昭和の頃の録音媒体。たるむと鉛筆で巻きました
- 6 ギャンブルです
- 8 どてらに詰められているもの
- 10 安心したときにホッともらします
- 13 忘年会で部長がーの音頭を取った
- 15 サンタクロースの乗り物
- 17 彼はーとともに認める本の虫だ
- 19 ー、乙、丙、丁

タテのカギ

- 2 墨をするときに使います
- 5 英国の文化について学び、ーを深めた
- 7 外為の「為」を略さずにいうと
- 9 氷の張った湖で楽しむ人もいるスポーツ
- 11 令和6年の干支はー、令和7年は巳です
- 12 残ったおでんに具をーして煮直した
- 14 ズボンを買ったあとで上げることも
- 16 使ってはいけない技のこと
- 18 だしを取るのに使う小魚の干物
- 20 ゴルフクラブの一種です
- 21 風邪の予防に、ガラガラガラ

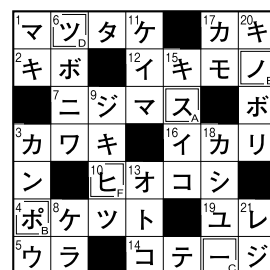


答え	A	B	C	D	E

10月号の答え

答え
「スポーツノヒ」

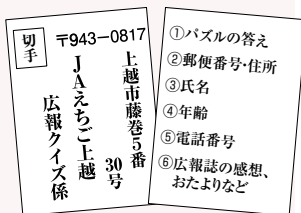
応募総数は
108通でした。



パズルの答えと一緒に「おたより」もお待ちしております♪

広報誌への感想やおたよりテーマ、日々の出来事など皆さまの投稿をお待ちしています。

『①パズルの答え、②郵便番号・住所、③氏名、④年齢、⑤電話番号、⑥広報誌の感想など』を記入し、ハガキまたは封書にてご応募ください。正解者の中から抽選で、「ニッポンエール グミセット」を10名さまにプレゼント！当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。



【締切】12/31(火)消印有効

※郵便料金の不足にご注意ください。

※ ハガキまたは封書に基づく個人情報は賞品の発送、おたよりなどの掲載に利用します。

今月のプレゼント

10名
さま

JA全農

「ニッポンエール グミセット」

日本全国47都道府県
の特色ある国産果汁
等を使用したご当地
グミをプレゼント！
味は選べませんので
ご了承ください。



役員 コラム

今年を表す「漢字」を考える

専務理事 高橋一彦

今年が残すところひと月を切りました。皆さんにとって今年は良い年になりましたか。さて、例年ですとこの時期は1年間を振り返り、10大ニュースや流行語、今年を表す漢字などが話題になります。

そこで、本コラムでは今年の漢字を考えてみます。(正式には12月12日の「漢字の日」に発表だそうです。)思い返すと、年明け早々の能登半島地震や南海トラフの再認識、能登半島豪雨など災害の多い年であったことから「災」や「震」は今年も候補となるでしょうし、紛争の激化に伴う「争」も予想されますが、いずれもイメージが悪いためこのコラムではボツとさせていただきます。

また、オリンピックイヤー、株価の高値更新、佐渡金山の世界遺産登録に加え、裏金問題もあり「金」も候補に。さらに今年も大谷選手活躍があり、「翔」なんていうのも考えられます。

これまでにないところでは、令和の米騒動や米価の上昇により米の価値が見直されたことと併せ、米国のトランプ大統領領返り咲き、さらにはベイスターズの日本一により「米」も候補になれば！と思っています。なお、今年の初めにとったアンケートでは、「和」が不安定な世界情勢から平和を願

おたより 広場

今月のテーマ

今年1年を振り返ろう！ 今年一番の思い出は？

☑孫が地元開催だった、体操の全国中学校大会に出場しました。3歳から始めずいぶん上手になり、表情も可愛く、感動して観戦してきました。自慢の孫です。

(上越市 K・Mさん)

☑3月に孫の結婚式で東京に行ったこと。10月に親戚が亡くなり、とても悲しかったこと。1年の思い出の出来事、こんなことあるのですね。来年は春に孫(次男)の就職です。上越市だと聞いて嬉しかったです。

(糸魚川市 W・Kさん)

☑息子のサッカーチームが県大会に出場できたことです。

(上越市 H・Tさん)

☑今年は大相撲の『大の里関』の大活躍につきます。能生の凱旋にも駆けつけ、大関昇進をお祝いしました。来年も期待しています！

(糸魚川市 Y・Tさん)

編集 後記

11月2日に国立競技場で行われた「JリーグYBCルヴァンカップ」の決勝。3日前にやっとチケットが取れて、家族が応援に行き来しました。早朝の上越妙高駅には、オレンジのユニフォームを着たサポーターがたくさん。私はテレビ観戦でしたが、後半・延長後半に追い付き、PK戦になるなど、ものすごくハラハラ、ワクワクする試合でした。そして何より応援がすごかった！ぜひまたあの舞台へ！



(大・は)

☑我が家のペット(コザクラインコ)が20歳になったことです。白髪(退色)になっても元気ハツラツです。

(上越市 K・Sさん)

☑思い出は、気候変動による暑かった夏の長さでしょうか。今後の対応を考えさせられました。

(中郷区 T・Tさん)

☑5年ぶりに町内の大運動会が開催されたことです。役員で苦労しました。

(妙高市 F・Tさん)

☑今年結婚50周年。金婚式の年でした。昔(両親の時)のように、家族はもちろん、親戚中を招いて大宴会をしたかったのですが…。でも、子どもたちに温泉旅行に連れて行ってもらい幸せいっぱいでした。

(柿崎区 K・Tさん)

☑1年間家族全員健康に過ごせたことが何よりでした。

(頸城区 H・Kさん)

☑今年1年の思い出は何もなかったことです。夫婦、子どもたち、皆、健康で過ごせました。

(柿崎区 T・Nさん)

編 今月もたくさんのおたより、ありがとうございました。(金・洋)の思い出は…、オリンピック？メジャーリーグ？はたまた、長男の受験？次男のバレーボール？いずれにしてもたくさん思い出。一つには選べません(笑)

次号のテーマ

心新たに新年の誓い！ 令和7年の目標は？

組合員数 (令和6年10月末現在)

49,201人

(正組合員数 17,772人、准組合員数 31,429人)

役員会だより (主な協議事項)

第11回理事会(10月29日開催)

- ・不良債権の処理方針(新規および変更)について
- ・債権償却について
- ・利益相反取引の承認について
- ・役員報酬審議会への諮問について
- ・令和6年度上期財務・業績状況の開示について
- ・団体の准組合員加入について
- ・営業店システム導入に伴うスタンドスキャナの取得について

・諸規程等の改正および変更について

- I. 「JAえちご上越農業賞」表彰実施要領の全面改正
- II. 介護予防福祉用具貸与および福祉用具貸与運営規程の変更
- III. 特定介護予防福祉用具販売および特定福祉用具販売事業運営規程の変更
- ・令和6年度大豆仮渡金について

第7回経営管理委員会(10月31日開催)

- ・利益相反取引の承認について
- ・役員報酬審議会への諮問について
- ・営業店システム導入に伴うスタンドスキャナの取得について

・「JAえちご上越農業賞」表彰実施要領の全面改正について

う。という理由で第1位だったそうです。やはり、平和や穏やかであることが一番ということでしょう。個人的には、心身ともに健やかであるという願いを込めて「健」を挙げてみます。

今年も残り1カ月弱、まだまだ何があるかわかりませんが、心穏やかに除夜の鐘を聴きたいものです。

上越あるるん村



年末大売り出し

12月27日(金)～12月30日(月)

年末年始の準備は上越あるるん村で！ハクサイやダイコン、牛肉、手づくりこんにゃくなど、年末年始に欠かせない地場産品を取り揃えています。



上越あるるん村の旬な情報はコチラから！



LINE



Instagram



Facebook



ホームページ
<https://arurunmura.jp/>

上越あるるん村 上越市大道福田639
TEL 025-525-1183 9:30～18:00

浦川原物産館



年末大売り出し

12月26日(木)～12月30日(月)

切り花やそば、もちなどお正月の必需品が勢揃い。人気の加工品も多数入荷しますので、ぜひお越しください♪

浦川原物産館 上越市浦川原区顕聖寺619-1
TEL 025-599-2387 10:00～17:00 定休日 毎週火・水曜日

ひすい食彩館



年末フェア

12月27日(金)～12月30日(月)

切りもちやしめ縄、仏花、山菜水煮など、年末年始に欠かせない商品のほか、期間中は国産黒毛和牛の販売も行います。また、期間中のレシートを集めると、令和7年1月11・12日開催予定の「新春大抽選会」でガラポンに参加できます。

ひすい食彩館
糸魚川市東寺町1-6-64
TEL 025-553-0050
9:00～17:00



ホームページ



Facebook

年末年始営業のご案内

上越あるるん村

年末年始は
下記の通り営業します。



	12月30日(月)	12月31日(火)	1月1日(水)	1月2日(木)	1月3日(金)	1月4日(土)	1月5日(日)
あるるん畑 営業時間 9:30～18:00	通常営業	休業				通常営業	
さくら百嘉店 発酵プラス 営業時間 9:30～17:30	通常営業	休業		10:00～17:00		通常営業	
あるるんの海 営業時間 9:30～18:00	通常営業	特別営業 3:00～18:00	10:00～17:00			通常営業	

「海鮮レストランあるるんの海」：12月29日～1月3日の間休業

	12月30日(月)	12月31日(火)	1月1日(水)	1月2日(木)	1月3日(金)	1月4日(土)	1月5日(日)
浦川原物産館	10:00～15:00	休業				通常営業	

	12月30日(月)	12月31日(火)	1月1日(水)	1月2日(木)	1月3日(金)	1月4日(土)	1月5日(日)
ひすい食彩館	通常営業	休業				通常営業	

Calendar

JAえちご上越 令和6年12月 JA行事カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1 上越あるん村 食の祭典2024 自然薯即売会 (上越あるん村)	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22 虹のホール フロア 葬儀相談会	23	24	25	26	27	28
29	30	31	能生グリーンセンター 冬季間休業のお知らせ ■休業期間:12月1日(日)～2月28日(金) 休業期間中のご注文・配達などについては、ひすいグリーンセンターで対応します。ご不便をおかけしますが、よろしくお願いいたします。 問 ひすいグリーンセンター TEL 0120-918-090			

■葬儀相談会(事前予約制) 12月22日(日)

会場:虹のホールあらい(妙高市高柳1-16-6)

時間:①9:00～ ②10:30～ ③13:30～ ④15:00～

問・申込 セレモニーサービス課 TEL 025-527-2077

■葬儀相談会(予約不要) 12月22日(日)

会場:フロア(糸魚川市南押上1-14-8)

時間:9:00～14:00

問 フロア TEL 025-552-9245

上越あるん村 食パン全品 20円引き!

精肉 福田 特価販売

あさひ海 おすすめ商品 特価販売

金融 共済部

JA共済 Web マイページ 新規登録キャンペーン実施中!

新規登録で先着70万名さまにデジタルギフト500円相当を全員にプレゼント!

- 応募要件 キャンペーン実施期間中にWebマイページを新規登録いただいた方
- キャンペーン期間 令和7年3月31日(月)まで ※人数に達した場合終了

応募方法

- ①Webマイページを新規登録
- ②Webマイページ登録完了後に、Webマイページへログイン
- ③Webマイページ内の「Webマイページ新規登録キャンペーン」バナーをタップ
- ④応募サイトに遷移し、ギフト選択ページより好きな賞品(デジタルギフト)を1つ選択し、ギフトを発券

- 留意事項 メールアドレス登録が必須条件となります。Webマイページを一度退会し、再度登録した場合は対象外となります。キャンペーンの応募はお一人さま1回限りとなります。

問 各支店・出張所または共済課 TEL 025-527-2022

キャンペーン賞品

全国のコンビニエンスストアやカフェなど、人気のブランドから選べる!お好きなスイーツやドリンクなどと交換できる500円相当のデジタルギフトをプレゼント!



キャンペーン
特設サイトは
こちらから



魅力がいっぱい 管内MAP

JAえちご上越管内(上越市、妙高市、糸魚川市)のおすすめスポットを紹介します!

能生白山神社(糸魚川市大字能生:能生支店管内)

茅葺屋根の拝殿や室町時代の趣が残る本殿は、国の重要文化財に指定されています。宝物殿にも国指定重要文化財の木造聖観音立像や船絵馬など多くの文化財があり、裏山の社叢(通称:尾山)には、国の天然記念物に指定されている「姫春蟬」が棲息するなど歴史と自然豊かな地です。



糸魚川市大字能生7239 北陸自動車道「能生IC」より車で5分

自然薯たっぷり！ 巾着鶏つくね鍋

材 料 4人分

- ・ハクサイ……………400 $\frac{\text{g}}{\text{g}}$
- ・長ネギ……………1本
- ・シイタケ……………4枚
- ・ニンジン……………50 $\frac{\text{g}}{\text{g}}$
- ・かつおだし……………1000ml
- ・みりん……………大さじ2
- ・しょう油……………大さじ2
- ・塩……………小さじ1



【鶏つくね】

- ・鶏ひき肉……………200 $\frac{\text{g}}{\text{g}}$
- ・自然薯(すりおろす)……………80 $\frac{\text{g}}{\text{g}}$
- ・ショウガ(みじん切り)……………1/2片(約10 $\frac{\text{g}}{\text{g}}$)
- ・長ネギ(みじん切り)……………1/2本
- ・卵……………1/2個
- ・酒……………小さじ1
- ・塩……………小さじ1/2
- ・ごま油……………小さじ1/2
- ・片栗粉……………大さじ2

【巾着】

- ・油揚げ……………2枚
- ・自然薯(すりおろす)……………100 $\frac{\text{g}}{\text{g}}$
- ・ニンジン(みじん切り)……………30 $\frac{\text{g}}{\text{g}}$
- ・シイタケ(みじん切り)……………1枚
- ・塩……………小さじ1/3

つくり方

- ① ハクサイは斜めのそぎ切り、シイタケは食べやすい大きさに切る。長ネギは斜め切りにし、ニンジンは輪切りにする。(あれば花型でぬく)
- ② 【鶏つくね】ボウルに、鶏ひき肉、酒、塩、ごま油を入れ、粘りが出るまでよく混ぜる。長ネギ、ショウガ、卵、片栗粉を加えて混ぜ、最後に自然薯を加えて混ぜ合わせる。
- ③ 【巾着】油揚げは熱湯をかけて油抜きをし、半分に切って袋状にする。ボウルに自然薯、ニンジン、シイタケ、塩を入れて混ぜ、油揚げの袋に詰めて、爪楊枝で入口を留める。



旬 kitchen

- ④ 鍋にかつおだし、①のシイタケとニンジンを入れて火にかける。沸いたら、②の鶏つくねをスプーンですくって落とし、火を通す。
- ⑤ ④にみりん、しょう油、塩を入れて味付けをする。①のハクサイと長ネギ、③の巾着を入れてふたをし、火が通ったら完成。



すりおろした
自然薯を
加えても◎

今月の食材 自然薯

古くから漢方薬としても用いられ、食欲増進や免疫力の向上などに効果があるとされる冬の味覚です。

調理動画を
公開中！



YouTube
「JAえちご上越チャンネル」

広報 えちご上越 vol.10 2024年12月1日発行

編集／JAえちご上越 総務部企画課

〒943-0817 新潟県上越市藤巻5番30号 TEL (025) 527-2001 FAX (025) 527-2009
URL / <https://www.ja-echigojoetsu.or.jp>

