

JAえちご上越

さくらカレッジ

たまにはゆっくり「自分のための時間」を過ごしませんか。

第12期 受講生募集!

申込み締切6月16日(月)

詳しくは裏面をチェック



受講生にお得な特典あり
JA直売所で使える
『割引クーポン』プレゼント!



～ さくらカレッジ第12期受講生 募集内容 ～

受講期間

2025年 6月～11月 (全4回)

受講対象者

JAえちご上越管内に在住の女性※年齢は問いません
(上越市・妙高市・糸魚川市)

募集定員

40名

上越・ひすい教室それぞれ20名以内 (※定員に達した場合は抽選とさせていただきます。)

受講料

各回、必要経費をいただきます。(第1・3回:材料費500円、第2・4回:昼食代2,500円程度)

申込み方法

裏面の申込書を、JA各支店、出張所窓口、本店農業対策課までお持ち下さい。
また、Eメールでも受付いたします。

お問い合わせ

JAえちご上越 営農部 農業対策課 【電話番号:025-527-2030】



JA えちご上越
マスコットキャラクター
えこもりん

お友達の輪を
広げましょう!
お待ちしております

カリキュラム

学生証を
お渡しします

第1回 講座+開校式

☆上越教室【JAあぐりキッチン(上越市春日新田)】

6月27日(金) 9:30~12:30

☆ひすい教室【糸魚川地区公民館(糸魚川市横町)】

7月 1日(火) 10:00~13:00



プロから学ぶ料理教室!
『女性のための栄養満点クッキング』

第2回 上越・ひすい合同講座

☆修学旅行☆



8月22日(金) 10:00~14:00

『JA管内の美味しいもの探検ツアー』

めったに見ることのできない 歴史あるワイナリー

JA営農施設 岩の原葡萄園

地産地消!

上越あるるん村

*岩の原葡萄園レストランにてランチをします

第3回 講座

☆上越教室【JAあぐりキッチン(上越市春日新田)】

10月 7日(火) 9:30~12:30

☆ひすい教室【糸魚川地区公民館(糸魚川市横町)】

10月17日(金) 10:00~13:00



プロから学ぶ料理教室!
『お米と発酵食品の力でととのう生活』

第4回 上越・ひすい合同講座+閉校式

11月21日(金) 10:00~14:00

美活&健康ランチ会を開催!



『健康と美を学んで、オトナ女子カアッ!』

★日程、講座内容は変更になる場合がございます。詳しい内容、会場などは参加者へ再度ご案内します。

【申し込み・お問い合わせ】

〒943-0817 上越市藤巻5-30

JAえちご上越 営農部農業対策課「さくらカレッジ」係

電話)025-527-2030 FAX)025-527-2039

Eメール j.noutai.seikatu2@ja-ej.com

メールでのお申し込みは
こちらまで



全講座出席
の方に修了証
と記念品あり

キトリ

JA えちご上越 *さくらカレッジ* 申込書(締切 6/16)

営農部 農業対策課行き

(フリガナ) お名前	ご出席いただける講座にマル○をつけてください。		
年代(歳代)	第1回	6/27 上越教室	
		7/1 ひすい教室	
ご住所 〒	第2回	8/22 修学旅行	
	第3回	10/7 上越教室	
			10/17 ひすい教室
☎	第4回	11/21 健康ランチ会	
※託児を希望される方はご相談ください。			

この内容は、当 JA 及びJAさくらカレッジの事業運営以外には使用しません。