

# ECHIGO JOETSU

# 5

May

広報  
えちご上越

Vol.  
**15**  
2025

特集

家の光創刊100周年



P.12 新採用職員紹介

# 農ととせに

地域の食を支える農業者



● 上越市大字吉浦字梨子平

株式会社 桑谷ファーム

代表取締役 佐伯 裕一さん

経営メモ 水稲 約11畝  
園芸 約88坪  
(ダイコン、アスパラガス、水ナス、ピーマン)



日本海を望む自然に恵まれた土地で栽培しています。



園芸品目の中心を担うダイコン栽培。農薬や化学肥料を使わずに栽培しています。

## 担い手として、地域の農業を守っていききたい

上越市桑取・谷浜地区の中山間地で、水稻と園芸品目の栽培に取り組む「株」桑谷ファーム。前身となる「株」じょうえつ東京農大は、東京農業大学が平成20年に有機農業の確立と地域活性化を目指して設立し、同地区の耕作放棄地などで農場を経営して来ました。農産物の生産や加工・販売を行いながら地域農業の復興を図り、平成30年に現在の「株」桑谷ファームに社名を変更。代表取締役を務める佐伯さんは、「前身の想いを受け継ぎ、安全で安心なものを届けたいという気持ちで栽培しています」と話します。

水稻では、「コシヒカリ」や「こしいぶき」のほか、「みずほの輝き」などの栽培を行い、今年は「つきあかり」の栽培にも取り組みます。

園芸では、昨年からアスパラガスのハウス栽培に着手。水稻育苗ハウスを活用して何か栽培することができないかを考えていた時に、JAが取り組むアスパラガスのハウス栽培を目にし、説明会に参加しました。一度定植すれば、10年近く収穫することができると点や、軽量のため、身体への負担を軽減できる点、安定した収量と収益を見込める点などを考慮し、

導入を決めました。3月中旬には初めての収穫を迎え、現在はJA農産物直売所「旬菜交流館あるん畑」を中心に出荷しています。

また、園芸品目で多くを占めるのがダイコン。同地区では昭和40年代半ばから、葉タバコ栽培の後作として栽培が行われてきました。昭和60年代にはダイコン栽培の最盛期を迎え、干しダイコンの指定産地として認知されてきましたが、近年は高齢化による離農者の増加や担い手不足の影響で栽培面積は大幅に減少。この状況を打破するため、ダイコン栽培に力を入れ、現在は約80㍓で栽培を行っています。収穫は11月上旬から3月末まで。収穫後は、干しダイコンや切り干しダイコンに加工しています。

佐伯さんは、「地域の方と協力をして、地域の農業を守っていききたいと思っています。それが農業の面白さ。大変なところもありますが、やりがいを感じています」と笑顔を見せます。

今後について、「担い手として、しっかりこの地で農業を続け、地域農業を守っていききたいです」と意欲的に話してくれました。

令和7年  
5月号で

# 家の光は 創刊100周年を迎えました

大正14年(1925年)の創刊以来、長きにわたり読み継がれてきた家庭雑誌「家の光」。読みものや時事問題、料理、健康、子育て、農業、家庭園芸などの記事を掲載しています。創刊当時から、『「家庭」の中で楽しみながら『協同』の大切さを学び、実感することで、農村社会に相互扶助の輪が広がっていくことを願う思い』が編集の原点。環境が大きく変化しても、この思いは、変わらず受け継がれています。

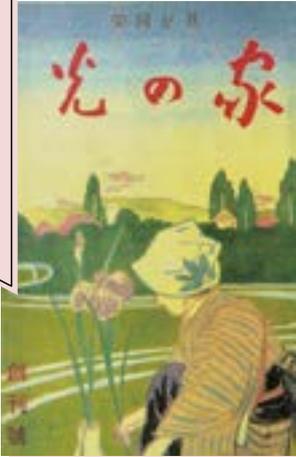


令和7年5月号

# 表紙でたどる『家の光』の歩み

時代時代を映した表紙の数々を紹介します。

記念すべき創刊号



大正14年



昭和26年

写真の表紙に。  
付録に「子ども家の光」が  
ついていました



昭和32年

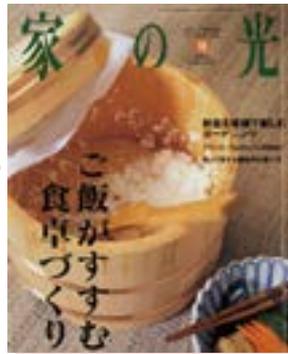
ロゴが変わり女優さんが  
表紙に登場



昭和49年



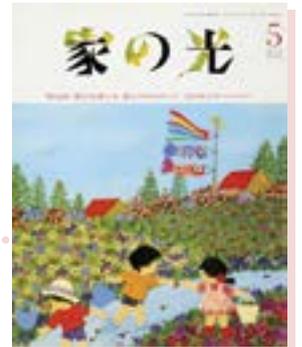
平成23年



平成33年



平成27年



平成25年

ロゴデザイン、表紙デザイン共に  
数回の変遷を経て…



平成30年

現在のロゴデザインに。  
毎月、いま旬の方に  
登場いただいています

平成30年12月号より、  
誌面を大幅にリニューアル！  
これからも、協同組合の大切さや  
その役割を伝え、JAへの  
結集力アップにつながる企画、  
食と農を守り、地域を元気にする  
企画などを届けます。



「この表紙見たことある！」  
という方も  
いらっしゃるのでは♪



『家の光』は料理、健康、手芸、園芸、生活のワザなど  
生活に役立つ情報を毎月お届けします

ご購入のお申し込みは、最寄りの支店までお願いします。

「家の光」の価格が令和7年9月号から改定されます。  
年払いについては、令和7年の改定はありません。月払いの方はこの機  
会に年払いへの変更がおすすめです。

月払い(税込)		
令和7年8月号まで	令和7年9月号より	
普通月号	629円	<b>900円</b> (毎月統一価格)
特別月号	922円	
12月特別号	1,027円	
年払い(税込)		<b>8,782円</b>

3/20

## 園芸の重点品目推進 園芸拡大推進大会

農家の所得向上に向けた園芸拡大推進大会を、上越市内で行い、生産者ら約120人が参加しました。JAで取り組む重点品目の考え方や、優良事例を共有。園芸生産拡大で農業所得向上を目指そうと意識統一を図りました。

羽深会長は、「生産者、関係機関、JAが一丸となり、みんなが喜ぶ儲かる園芸の実現に向けて取り組みを進めていく」と力を込めました。



農業所得向上を目指し、意識統一を図った「ガンバロー三唱」。



選任され意気込みを話す丸山部長。

3/22

## 若い力で地域・農業の活性化を目指す JAえちご上越中郷青年部設立

上越市中郷区で「JAえちご上越中郷青年部」が設立されました。若手農業者など20人が加入。仲間の輪を広げながら、豊かな自然を守り、明るい未来と住み良い地域社会を創造しようと意気込んでいます。

JA中郷支店でいった設立総会では、令和7年度事業計画や役員を選出など4議案を承認。部長には丸山健さん、副部長には手塚智巳さんが選任されました。丸山部長は、「活動を通じ、中郷区の地域農業がより良い方向に進めるよう力を合わせていく」と話しました。

4/1

## 地域に寄り添える職員を目指して 令和7年度新採用職員入組式

新採用職員の入組式をJA本店で行いました。辞令を受けた新採用職員7人は、気持ちを新たに社会人としての一步を踏み出しました。

新採用職員を代表し、小林胡春さんは、「全てのことに真摯に向き合い、一日でも早く仕事を覚え、信頼される職員になれるよう努力していく。農業を通じて活気あふれる地域づくりに尽力する」と決意表明をしました。

※新採用職員の紹介は12ページに掲載しています。



決意表明をする小林さん。

3/16

## 人との出会いの重要性を訴え、最優秀賞を受賞 新潟県農協青年連盟 第36回JA青年の主張発表大会

農業などに関する将来に向けての希望、意見、提言などを発表する「第36回JA青年の主張発表大会」が新潟市内で行われ、県内から青年部盟友約100人が参加しました。当JAからは、青年部本部の柳澤嘉孝部長が「外出のすゝめ～百聞は一見にしかず～」をテーマに発表。就農後、外に出ることを意識し、さまざまな経験や多くの出会いの重要性、JAとの関わりについて発表し、見事最優秀賞を受賞しました。柳澤部長は、12月に行われる関東甲信越大会に出場する予定です。



最優秀賞を受賞した柳澤部長。(左から2番目)

3/28

## 仲間の輪を広げよう 第24回JAえちご上越女性部総会

女性部は、JA本店で第24回総会を行いました。令和7年度活動計画や役員改選など5議案を承認。部員の拡大運動や次世代向けの食の情報発信、地域貢献活動などに取り組むことを申し合わせました。

役員改選では、部長に上越支部の池田あや子さん、副部長にわかば支部の岡ふさ子さん、頸北支部の新都礼子さん、頸南支部の井上成子さんを選任。池田部長は「部員の皆さんと共に学び、共に楽しみながら、仲間の輪を広げていきたい」と話しました。



選任された新役員の皆さん。

4/10

## 助けあいの輪を広め、安心して暮らせる地域づくりを 第22回助けあい組織総会

助けあい組織は、JA富岡研修室で第22回総会を行いました。令和7年度活動計画など3議案を承認。会員同士の交流を深めながら各地域の現状や課題を出し合い、必要な知識や技術を習得してボランティア活動に取り組むことを確認しました。

総会後には、会員の高橋伸さんが手づくりのパネルシアターを披露したほか、健康体操や情報交換などを行いました。



パネルシアターを披露する高橋さん。



# 営農情報



## 栽培技術の確立に向け一丸 水稲直播研究会設立

水稲直播研究会を4月4日に設立しました。同研究会は、各地域の条件に適合した直播栽培技術を普及し、生産者の所得向上、稲作経営の安定化と発展を目指すことが目的。同日に第1回研究会を行い、生産者など24人が参加しました。今年度は、取り組み事例や新技術の共有のほか、播種作業等の実演会や圃場巡回、研修会などを予定しています。



研究会設立に向けてあいさつをする岩崎常務。

## 水稲ドローン湛水直播栽培の 実演見学会を開催します

生産コストの低減や作期分散(高温対策)につながる「直播栽培」の普及拡大に向けて、下記の通り開催します。

- 日時 令和7年5月22日(木) 9:00~10:30  
※雨天の場合は、5月23日(金)へ延期
- 会場 上越市板倉区高野地内  
豊原小学校南側 (農)高野生産組合 圃場  
※駐車スペースに限りがありますので、乗り合わせでお越しください。当日は、誘導係の指示に従って駐車をお願いします。
- 申込方法 令和7年5月15日(木)までに、各営農センターへお申し込みください。氏名、地区名、当日の連絡先をお伝えください。

※延期・中止する場合は、連絡先へ連絡します。なお、上越市認定農業者・認定新規就農者の方で、すでに上越市農政課へお申し込みされている方は、改めて申し込みは必要はありません。

## 近年急増 対策強化 熱中症予防研修会を開催します

近年の猛暑の影響で、職場での熱中症による死者が絶えず、厚生労働省による死亡事例分析では発見の遅れ、異常時の対応不備が目立っています。熱中症関連での労災事故が増加していることから、JAでは農業者を対象に下記日程で「熱中症予防研修会」を開催します。参加希望の方は、下記申し込み先までご連絡をお願いします。

日時		会場	研修内容	参加費
令和7年 5月27日(火)	10:00~11:30	JA上越支店2階会議室 (上越市長面94-1)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・熱中症の原因と症状</li> <li>・熱中症の予防対策</li> <li>・熱中症発生時の救急措置</li> <li>・厚労省の熱中症対策について など</li> </ul>	無料
	14:00~15:30	JAひすい営農センター2階会議室 (糸魚川市大字大和川436)		

こうした事態を受け、厚労省は6月1日より、労働者を雇用するすべての事業者に対し、熱中症対策を罰則付きで義務とすることとなりました。

### 令和7年6月1日より 事業者には義務付ける熱中症対策のポイント

#### 体制整備

熱中症の自覚症状や疑いのある人がいた場合、報告するための連絡先や担当者を事業所ごとに定める。

#### 手順作成

作業からの離脱、身体の冷却、必要に応じた医師の処置や診察など症状の悪化防止に必要な内容や手順を事業所ごとに定める。

#### 関係者への周知

対策の内容を労働者に周知する。



お問い合わせ・お申し込み先 農業経営サポート課 TEL025-527-2035

## 適期田植えを行いましょ！

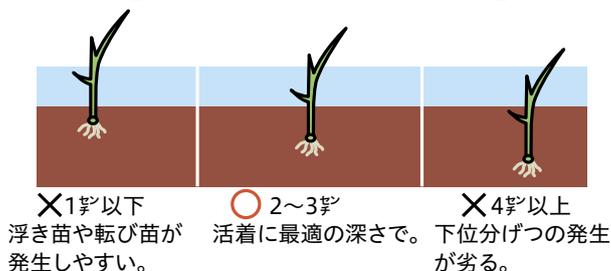
高品質米の生産には、適期出穂を見据えた田植えが重要です！出穂が早まり、高温登熟で玄米品質が低下することを避けるため、**コシヒカリの移植は5月10日以降を基準とし、好天日での田植え**を心がけましょ。

### 田植え作業のポイント

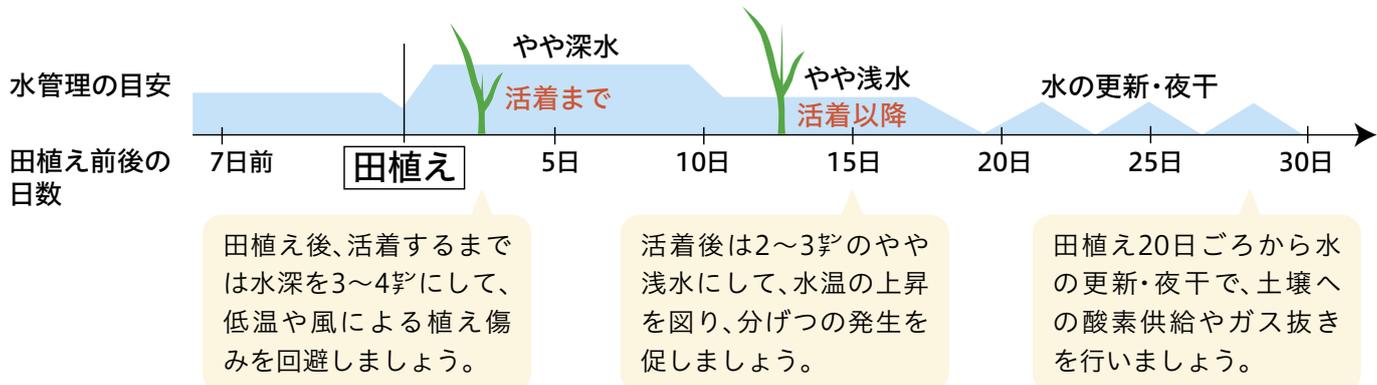
- ① 植え付け本数は1株当たり3~4本。  
→ 植え付け本数が多いと過繁茂になり、細莖化による倒伏や品質低下が生じやすい。
- ② 適正な植え付け深さ(2~3㍍)を確保。
- ③ 田植機の移植速度は適正速度で行う。  
→ 田植え中も、植え付け精度を確認しながら欠株の発生を防ぐ。

### 植え始めにチェック！

#### 【植え付け深さと障害の関係】

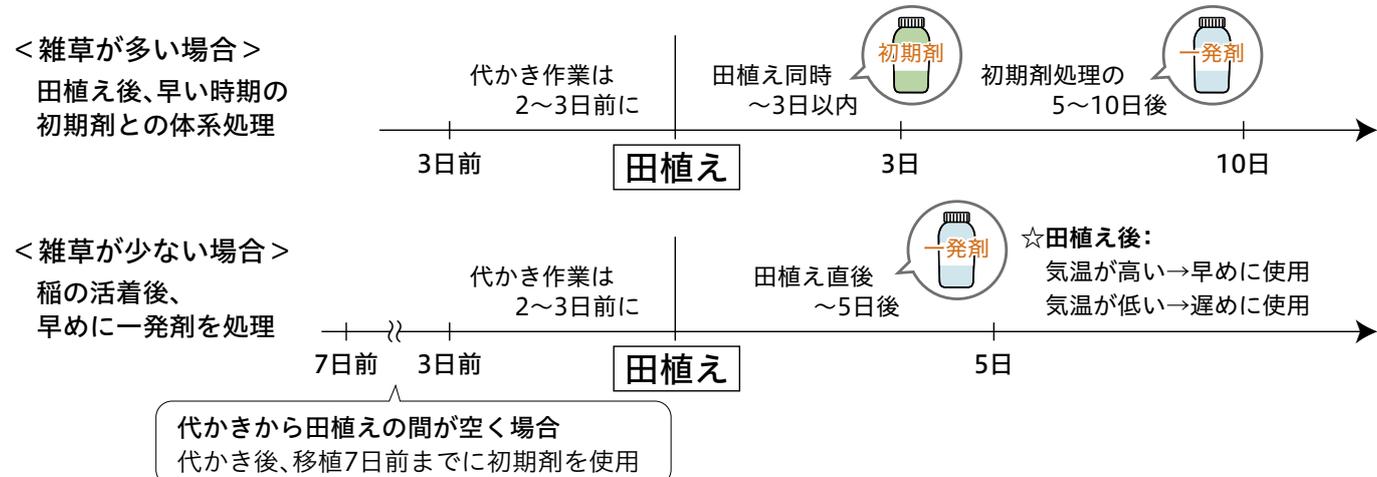


## 田植え後は保温的な水管理を行いましょ！



## 除草剤を上手に使って雑草を抑えましょ！

除草効果を高めるためには、田面を均平に保ち、畦畔や排水口からの漏水防止に努めましょ。



※田植え同時処理の登録がとれている薬剤は、省力性に優れていますが、正しく使用しないと効果が出ません！

→ 田植え同時処理の場合、水田の土が見えない程度の“ひたひた水(超浅水)”で田植えを行ってください。

※一発剤散布後は3~4日間は湛水状態を保つようにしましょ。

※毎年同じ除草剤を使うと効果が弱まる場合があります。薬剤を変更することで高い効果が期待できます。

◎ 農薬を使用する際は、農薬のラベル内容を確認し、適正に使いましょ。



ネットですぐにアクセス&申し込み！ JAバンク新潟ネットローン特典

金融共済部

☎各支店・出張所または融資課 TEL025-527-2002

期間中JAネットローンからお申し込み・ご契約された方へもれなくQUOカード 1,000円分プレゼント！

- 期 間 令和8年3月31日(火)まで
- 対象商品 JA ネットローン全7商品  
・マイカーローン・教育ローン(一般型・カード型)・住宅ローン・リフォームローン  
・多目的ローン・フリーローン・カードローン
- 対 象 者 キャンペーン期間中にお申し込みいただき、令和8年4月30日(木)まで(住宅ローン、マイカーローンは令和8年9月30日(水)まで)にお借入れいただいた方
- 応募方法 対象商品をお借入れいただいた時点で自動的に応募となるため、手続き不要



詳しくは  
特設サイトへ！

お取引がない方も、ご利用中の方も、新たなお取引でプレゼント！ JAバンク+JAプレゼント

金融共済部

☎各支店・出張所または金融課 TEL025-527-2020

選べる！  
デジタルギフトプレゼント！

えらべる Pay JAタウン PayPayポイント Amazon

※特典を受けるには、特設サイトからの特典申請手続きが必要です。



キャンペーン内容 ■ 対象期間 令和7年4月1日(火)～令和8年3月31日(火)まで

詳しくは特設サイトへ！

JAバンクとお取引がない方、まずは口座開設！  
対象期間内にJAで  
初めて貯金口座を開設した方は！

口座開設から4カ月以内に給与の受取口座にすると、

もれなく + 6,000円相当

口座開設から4カ月以内に年金の受取口座にすると、

もれなく + 1,000円相当

JAバンクをご利用中の方に、とくにオススメ

JAバンクのいずれかのスマホアプリに  
利用登録すると、抽選で + 5,000円相当

JAバンクのiDeco/農業者年金を  
始めると、もれなく + 1,000円相当

JAバンクのNISAを  
始めると、最大 + 22,000円相当

JAバンクの  
ファンドラップを始めると、 + 20,000円相当

JAカードの  
ご入会&ご利用で、最大 + 12,000円相当  
ポイント

白アリ・ハチ駆除はJAにお任せ！

生活部

☎JAライフサービス TEL025-526-1090

JAの指定工事店



アスピー

が、お伺いします。



羽アリが出たら白アリがいるサインです！JAでは「床下の無料診断」を実施中。診断はJA指定の工事店「アスピー」が担当し、CCDカメラを使ってご自宅のテレビで点検内容をご覧ください。無理なセールスは行いません。危険なスズメバチ駆除もJAにお任せください。



白アリ床下診断の様子(イメージ)

各農機工場  
春季繁忙期  
休日対応について

ひすい農機工場 5月18日(日)まで/上越農機工場、頸北・頸南農機工場、わかば農機工場 5月25日(日)まで  
■ 営業時間 8:30～17:00 上記期間までは土・日・祝日も営業しますので、ご利用ください。  
期間は状況により変更となる場合があります。

各整備工場  
連休対応について

休業日:5月3日(土・祝)～5月6日(火・振)  
カーセンター中央、カーセンター北、カーセンター能生、東自動車整備工場、自動車板金工場

## 農業用廃プラスチック等回収のお知らせ

農業用廃プラスチック等を、下記の日程で回収しますのでご確認ください。

■ 回収日時と回収場所 **回収時間 9:00~16:00**

回収日	回収場所	電話番号
6月 5日(木) ~ 6日(金)	中央資材店舗 上越市藤巻5-26	025-527-2000
	はまなす資材店舗 柿崎区柿崎3315-1	025-536-2285
6月12日(木) ~13日(金)	三和資材店舗 三和区野832	025-532-2315
	頸北資材店舗 頸城区百間町1029	025-530-3120
6月19日(木) ~20日(金)	わかば資材店舗 安塚区安塚2544	025-592-3238
	頸南資材店舗 妙高市高柳1-16-8	0255-72-6503
6月26日(木) ~27日(金)	ひすいグリーンセンター 糸魚川市大和川436	025-552-8240
	能生グリーンセンター 糸魚川市桂145-1	025-566-2022

■ 回収品目と回収料金 育苗箱1枚・ほか1kg当たり

品目	農ポリ類	農ビ類	空容器	育苗箱	廃棄農薬	廃棄肥料	米紙袋
税込価格	49円	82円	269円	19円	236円	236円	37円

※農薬…水銀剤・PCB・PCP・BHCなどについては別料金となります。

■ 提出していただくもの:委任状

処理・運搬等に関する事務をJAに委託していただくため、**委任状の提出**をお願いします。各営農センター・資材店舗・グリーンセンター、各支店に備え付けの用紙に必要事項を記入し、回収日当日にご持参ください。委任状への押印は不要ですので、記入例を確認し、ご記入ください。また、排出者が団体や法人の場合は、組織名および代表者名をご記入ください。用紙はJAえちご上越ホームページからも印刷できます。(次回は8月を予定しています)

### 梱包要領と注意事項

※特別扱いしないもの・水濡れ・雨付は避けず梱包してください。

#### ビニール類

ハウスビニール  
マルチシート

- 1梱包20kg以内とし、また大きさも1m以内で梱包する。
- ポリ袋で梱包する。
- パトメ・金具・ファスナーは取り外しておく。
- 水濡れ・泥付きのないようにする。

#### ポリエチレン類

ポリマルチ  
農ポリ・肥料袋

- 1梱包20kg以内とし、また大きさも1m以内で梱包する。
- ポリ袋で梱包する。
- 水濡れ・泥付きのないようにする。

#### 水稲育苗箱

- 1梱包10枚とする。
- 農ポリ袋で梱包する(2枚重ね)。

#### 農薬空容器・廃棄農薬

- 1梱包20kg以内とする。
- 農薬空容器と廃棄農薬は別々に梱包してください。
- ダンボール箱や透明なビニール袋に詰めて梱包してください。

### 各資材店舗・グリーンセンター 6・7月 土曜日営業について

○各資材店舗・グリーンセンター

6・7月の土曜日は下記の通り営業します。

施設	営業時間
三和資材店舗 はまなす資材店舗 頸南資材店舗 ひすいグリーンセンター 能生グリーンセンター	毎週土曜日 8:30~12:00

※中央資材店舗、頸北資材店舗、わかば資材店舗は平日のみ営業します。

### 景観作物種子等予約受付について

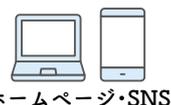
○各資材店舗・グリーンセンター

購入希望の方は、最寄りの店舗へお申込みください。昨年度ご購入いただいた方には、申込書を郵送します。

■ 景観作物種子等の予約価格

品名	規格	価格(税込)
ひまわり種子	200g	2,444円
コスモス種子	1L	7,759円
白クローバー種子	1Kg	4,519円
赤クローバー種子	1Kg	3,122円
イタリアンライグラス種子	1Kg	784円

■ 申込期限 令和7年5月15日(木)まで



ホームページ



YouTube



Facebook



LINE営農  
(上越地域)



LINE営農  
(ひすい地域)



Instagram  
営農部



## 令和7年度 新採用職員紹介



地域の皆さまよろしくお願ひします！



かねこ れおん  
金子 怜遠  
頸城支店



ねづ かおり  
根津 花織  
糸魚川支店



あべ まなと  
安倍 磨長永  
宮農部 農業機械課 農機センターひすい



こばやし こはる  
小林 胡春  
総務部 人事教育課



はっとり このか  
服部 心香  
有田支店



ささき まお  
笹口 茉央  
上越支店



のる こうだい  
野呂 煌大  
新井支店

令和7年度は、7人の職員が入組しました。4月1日～25日まで、JAや農業に関する基礎知識のほか、ビジネスマナーなどを習得する着任前研修を実施。4月28日から、各配属先に着任しています。



ビジネスマナー研修で、電話対応について学ぶ新採用職員。



農家の元で実習し、農業への理解を深めました。



上越あるるん村

父の日感謝セール 6/14(土)・15(日)

お父さんに「ありがとう!」の気持ちを込めて! くびき和牛や生寿司、お刺身などで食卓を華やかにしませんか? おすすめの日本酒など父の日にぴったりの特選ギフトも各種ご用意しています。



おすすめ商品やお得な情報は、店頭や上越あるるん村のホームページ、SNSをチェック!

大好きなお父さんの似顔絵を描いて  
上越あるるん村へ行こう!

お父さんの似顔絵をお持ちいただいたお子さまに「あるるん畑おすすめお菓子」をプレゼント! 似顔絵はあるるん畑店内に掲示させていただきます♪



用紙は  
あるるん畑に  
あるよ!

受付期間

6月13日(金)まで

上越あるるん村

ひすい食彩館

浦川原物産館

山菜

旬の山菜が続々入荷中! 鮮度、品質が抜群と評判の山菜をぜひご賞味ください。

野菜苗

毎年好評の野菜苗を販売中です。トマト、キュウリ、ナスなど人気の品種が勢揃い! ご家庭でも栽培しやすい品種も多数そろっています。

今月のおすすめ

ご来店お待ちしております



上越あるるん村  
上越市大道福田639  
TEL 025-525-1183  
9:30~18:00

ひすい食彩館  
糸魚川市東寺町1-6-64  
TEL 025-553-0050  
9:00~17:00

浦川原物産館  
上越市浦川原区顕聖寺619-1  
TEL 025-599-2387  
9:00~17:00 定休日:毎週火・水曜日

消費者の期待に応える直売所を目指して

あるるん畑、ひすい食彩館、浦川原物産館 それぞれ総会を開催

3月20日にはあるるん畑利用組合が第20回総会を開催し、出荷会員やJA関係者など約80人が出席しました。今年度は、不足野菜の解消に向けた研修会の開催や親子参加型の収穫体験などに取り組む予定。各対策を的確に実施し、直売所の魅力を高めることで、販売力・集客力を向上させ、出荷会員の収益向上に繋げていきます。

あいさつをする小島組合長。  
(3月20日あるるん畑利用組合第20回総会)



# クロスワードパズル

出題:ニコリ

二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

## ヨコのカギ

- 1 端午の節句に——人形を飾った
- 2 鉛筆にもリンゴにもあるもの
- 3 2018年ごろに大流行した——ミルクティー
- 4 漢字などの読み方を示す小さな文字
- 5 小学校で一番授業が多い科目
- 8 福島県の——は浜通りと呼ばれます
- 10 カアカアと鳴きます
- 12 スロバキアと分離してできた国。首都はプラハ
- 13 フラダンサーの腰で揺れるもの
- 14 初夏でも強く照りつけることがあります
- 16 漢字では雲雀、日晴鳥などと書く鳥
- 18 三毛、トラ、サバといえ
- 20 ギュッと押すと気持ちいい

## タテのカギ

- 1 ひげそり前に顔に押し当てる人もいます
- 6 その泉は——的な空気に包まれていた
- 7 日本には謙譲の——の精神があります
- 9 周囲より小高くなっている土地のこと
- 11 大きなビルが——のタケノコのごとく増えてきた
- 12 ひじをグッと曲げて出します
- 14 雑穀の一つ。アワやキビと並んで知られています
- 15 ちらしやにぎりがあります
- 17 大勢の人が床のあちこちで眠ること
- 19 結んでお吸い物に入れることもある葉野菜
- 21 5月の空を泳ぎます

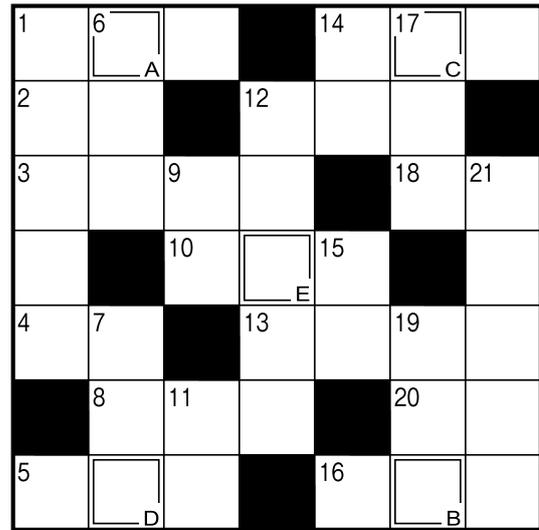
今月のプレゼント

## JA全農 ニッポンエール グミセット



国産果汁等を使用したご当地グミをプレゼント! 味は選べませんのでご了承ください。

10名  
さま



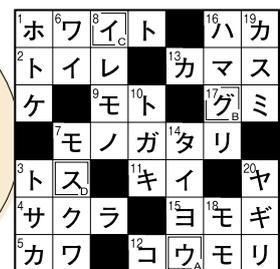
答え

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

3月号の答え

答え  
「ウゲイス」

応募総数は  
243通でした。



## パズルの答えと一緒に「おたより」もお待ちしています♪

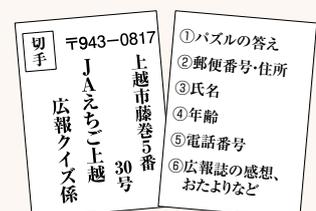
広報誌への感想やおたよりテーマ、日々の出来事など皆さまの投稿をお待ちしています。

『①パズルの答え、②郵便番号・住所、③氏名、④年齢、⑤電話番号、⑥広報誌の感想など』を記入し、ハガキまたは封書、ホームページにてご応募ください。正解者の中から抽選で、「ニッポンエール グミセット」を10名さまにプレゼント! 当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

Webでのご応募はこちらから



【締切】5/30(金)消印有効



※郵便料金の不足にご注意ください。

## 今月のテーマ 春の陽気に誘われて♪ あなたが最近購入したもの・奮発したものは？

### 組合員数

(令和7年3月末現在)

**47,898人**

・正組合員数 17,186人

・准組合員数 30,712人

### 役員会だより

(主な協議事項)

#### 第1回理事会(3月31日開催)

- ・不良債権の処理方針(新規および変更)について
- ・不祥事件再発防止策の実施状況報告について
- ・令和6年度決算結果(暫定値)について
- ・第8次中期3カ年計画ならびに令和7年度事業計画について
- ・第24回通常総代会の提出議案および議決権行使書(議決権行使時間)の設定について
- ・諸規程等の変更について
- ・令和6年産米仮渡金の改定および追加払いについて
- ・令和7年度利用施設の稼働前点検における補改修の実施について

### 編集後記

4月号から広報誌のリニューアルをしました。12月からずっと考え、「こんな表紙にしたいな」、「全体はこんな感じにしたい」とデザインだけでなく、内容もたくさん相談し、やっとの思いで完成。表紙の色は掲載する写真に合わせて毎月変更します！また、今月のプレゼントも毎月変更しますので、皆さまのご応募お待ちしております！



(大・は)

- 私の誕生日のお祝いにフレンチのコース料理を夫婦で味わいました。ぜいたくなひとときでした。(頸城区 H・Kさん)
- 電動自転車を買いました。車と違い、風の香りを感じられるので気持ち良いですね。(柿崎区 S・Jさん)
- ジーンズが似合わなくなってきたので、奮発して脚がすらっと見えるパンツを購入。自分史上最高のお値段！100日くらい履くぞーと思うけど、そこまで履けないかな？(吉川区 E・Nさん)
- おいしそうな赤いイチゴを買いました。(柿崎区 K・Rさん)
- シューズ、長靴を新調しました。さあ～畑や田んぼがんばるぞ～。 (妙高市 F・Tさん)
- 今までは、エンジン式の刈払機を使っていましたが、今年は充電式を購入しました。エンジン式より若干高額でしたが、環境にも優しく、燃料の用意をしなくて済むので奮発しました。(上越市 Y・Tさん)
- 医療機関を受診する機会が増えたので、専用のショルダーバッグを購入しました。(柿崎区 K・Tさん)
- クイズむずかしかったです。パパといっしょに、ときました。(大潟区 K・Mさん)
- 春色の新しい服を購入したら、気持ちが上向きになりました！(上越市 S・Hさん)
- 14年間、毎日働いてくれた洗濯機が壊れました。高価な買い物でしたがこれからよろしく！(糸魚川市 Y・Hさん)
- 歩くことの大切さを感じ、新しいスニーカーを購入しました。健康に注意し、健脚に励みたいです。(上越市 K・Mさん)
- 表紙がとても素敵ですね！とっても読みごたえがありうれしかったです。(吉川区 O・Tさん)

### テーマ以外のおたより紹介

編 7歳のお友達からおたよりが届きました！一生懸命考えてくれてありがとうございます♪

編 広報誌のリニューアルいかがでしょうか。今後も読みたいなる誌面づくりを目指しますのでよろしくお祈りします♪

### 次号のテーマ 大阪・関西万博開幕！

「こんな最先端技術があったら良いな」を教えてください。



春キャベツの  
シュウマイ

材料 12個分



- ・春キャベツ……………150g
- ・豚ひき肉……………150g
- ・タマネギ……………150g
- ・片栗粉……………大さじ2

- A**
- ・オイスターソース……………大さじ1弱
  - ・酒……………大さじ1
  - ・鶏がらスープの素……………小さじ1
  - ・砂糖……………小さじ1
  - ・ショウガ(すりおろす)……………5g

作り方

- ①春キャベツは芯の固い部分は除いて細切りにし、片栗粉大さじ1をまぶす。
- ②タマネギは粗みじん切りにし、片栗粉大さじ1をまぶす。
- ③ボウルに、豚ひき肉、②、**A**を入れてよく練り合わせ、12等分にして丸める。
- ④丸めた肉だねに①をつけて軽く握り、形を整える。
- ⑤耐熱皿に④を並べ、ふんわりとラップをかけて600Wのレンジで約5分加熱する。
- ⑥レンジから取り出し、そのまま約5分置いておく。ラップを外して器に盛ったら完成。



調理動画を公開中！



YouTube  
[JAえちご上越チャンネル]



©よい食P

そのまま食べてもおいしいですが、  
お好みでからしやしょう油を添えてもOK！  
紫キャベツでつくと彩りが◎♪

