

ECHIGO JOETSU

July

広報
えちご上越

Vol.
17
2025

特 集

第24回通常総代会
農業賞紹介

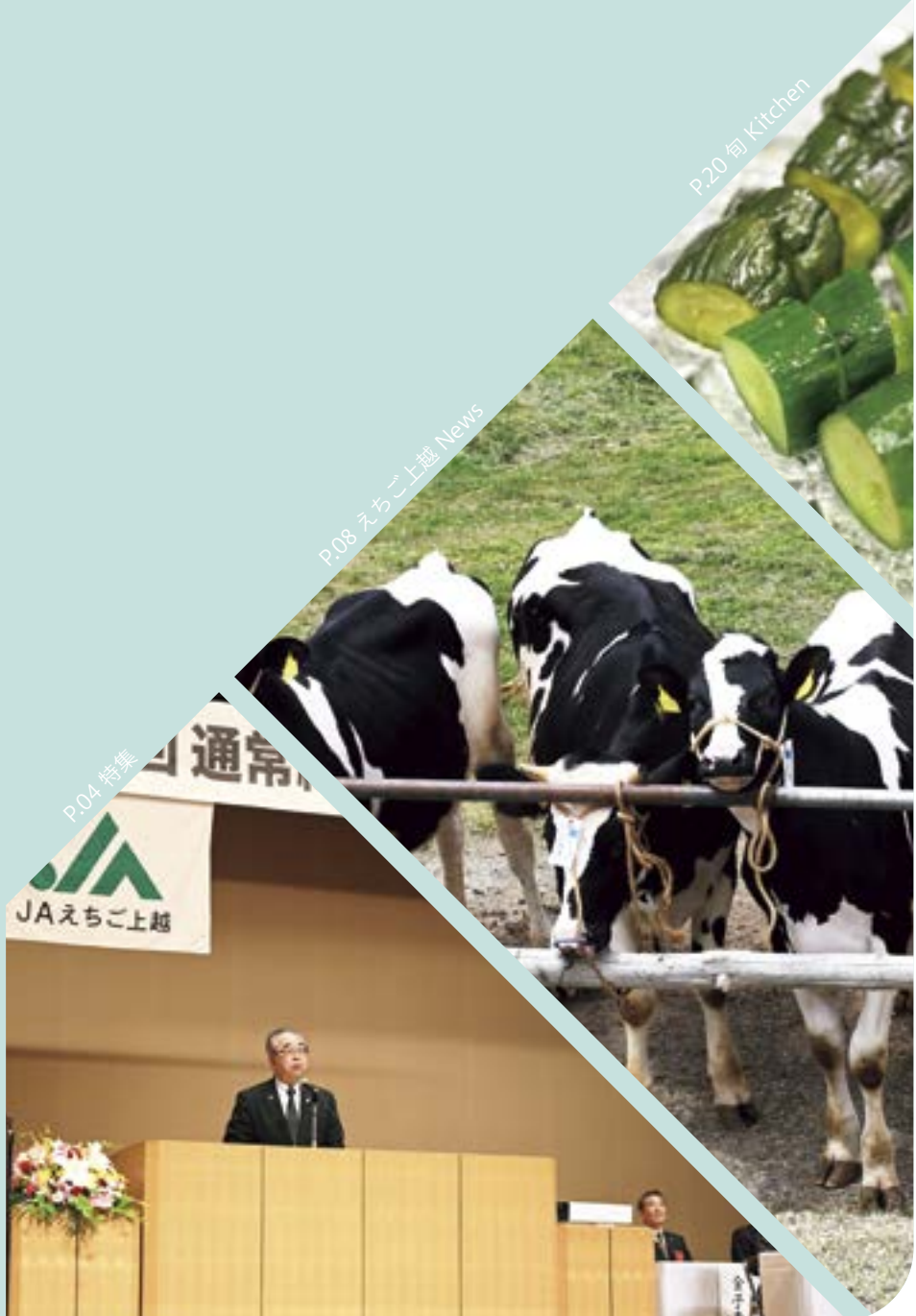
こころ耕し、いのち育む。
JAえちご上越

P.20 旬 Kitchen

P.08 えちご上越 News

P.04 特集

JAえちご上越



農と ともに

地域の食を支える農業者



with agriculture

● 上越市下百々

ほーりーふぁーむ
JOCTEU-HINGATA

ほりぐち
堀口

のりお
典幹さん

経営メモ

園芸(キュウリ、トマト、えだまめ、リーキ)

ほーりーふぁーむの
情報はこちらから





収穫したキュウリを袋詰めする堀口さん。



収穫爪を装着し、1本1本収穫をしています。



収穫体験で収穫したトマト
を手にする子どもたち。

しんどいけど楽しい 自分らしく楽しんで

食卓へ安全・安心でおいしい農産物を届けようと、精力的に取り組む、ほーりーふあーむの堀口典幹さん。キュウリ、トマト、えだまめ、西洋野菜のリーキ栽培を行う園芸農家です。

堀口さんが農家を志したのは25歳のとき。上越市内の大規模経営を行う園芸農家で2年間研修し、27歳で就農しました。両親が米農家だったため、自分は違うものをつくらうと園芸品目の栽培をスタート。就農直後はネギ栽培からスタートし、2年目に園芸ハウスを設置。キュウリやトマトなどさまざまな園芸品目の栽培に着手してきました。

現在、経営の主軸を担うのはキュウリ栽培。手入れの仕方では収穫量に影響が出るため、日ごとの管理に手間がかかります。堀口さんは出荷時期を早める促成栽培に取り組み、5月上旬から11月末まで、長期間の出荷を行っています。長期間出荷を実現させるためには、病気をどれだけ抑えられるがポイントです。

「キュウリといえば、ほーりーふあーむ」と認知してもらえよう、写真動画投稿アプリ「インスタグラム」への投稿も積極的に行っています。キュウリの生育状況や手入れの仕方などを分かりやすく動画にまと

めて投稿しています。

やりがいについて、「手入れの仕方がうまくいくと、ハウス内にたくさんさんのキュウリが実をつけます。その様子を見るとうれしくなります。また、売り上げが上がったときの喜びはやりがいの一つ。しんどいこともありますが、それが楽しいですね」と話します。

堀口さんがこのほかに力を入れているのは、収穫体験。4年ほど前から体験を受け入れています。「子どもたちが笑顔で体験することで、農業や食に興味を持ってもらうきっかけになればと思っています。ほーりーふあーむ」という名前も覚えてもらいたいですね」と意欲的です。

今後の目標は、キュウリ栽培の面積拡大と収穫体験もできる公園のような場所をつくること。「今後もキュウリ栽培を主軸に考えています。キュウリ栽培を続けていくためには何がベストなのか。品目選定も行いながら、面積を拡大していきたいと思っています。また、収穫体験だけでなく、遊べたり、キャンプをしたりすることができるような場所ができれば嬉んでもらえるのではと考えています。目標に向けて、これからも自分らしく、農業を楽しんでいきます」と笑顔で話してくれました。



特集1

第24回通常総代会 開催

第8次中期3カ年計画の初年度

「総合事業で支える農とくらし」

「対話で叶えるみんなの願い」

「協同活動で創る豊かな地域」

第24回通常総代会を5月30日に上越文化会館で開催しました。総代数498人のうち446人（代理人・書面出席を含む）が出席。開会にあたり、経営管理委員会の羽深真一会長は、「上越地域米の認知度向上やブランド化に向けた販売強化を図る。また、「越の丸茄子」などの園芸重点品目のさらなるブランド力向上と新たな担い手の確保を目指し、生産拡大と農業所得の増大につなげていく。第8次中期3カ年計画の実践初年度であり、合併効果の発揮が求められる重要な1年。役職員一丸となって取り組んで行く」とあいさつしました。

議事では、齋藤隆一さん（ひすい地域）と須藤幸雄さん（頸南地域）を議長に選任。全6議案がすべて原案通り可決承認されました。



提出議案

第1号議案

令和6年度事業報告
および剰余金処分案
の承認について

第2号議案

第8次中期3力年計
画の設定について

第3号議案

令和7年度事業計画
の設定について

第4号議案

経営管理委員、理事
および監事の報酬決
定について

第5号議案

令和7年度の賦課
金、賦課方法、徴収時
期および徴収方法の
決定について

第6号議案

上刈倉庫の取得につ
いて

お知らせ

えだまめ選果施設の
完成予定時期の変更
について

令和6年5月31日
(金)開催の第23回通
常総代会にて承認さ
れました「えだまめ選
果施設の取得」につい
て、国の補助事業の申
請時期が計画より遅
くなったため、令和7
年6月の完成予定を
令和8年3月完成予
定と変更いたします。



JA えちご上越農業賞 受賞者紹介

地域農業の発展に貢献した農業者等を表彰する「JA えちご上越農業賞」を今年度は2組が受賞しました。
ここでは、受賞した2組の取り組みをご紹介します。

①就農年 ②経営形態 ③取り組み内容

個別経営の部(経営・技術に優れ、地域社会の支持と共感を得ている個別経営体)

糸魚川市東川原

磯貝農場 磯貝 泰助さん

①平成15年 ②個人(水稻・園芸)

③水稻では全圃場に自家製堆肥を施用し、コシヒカリとかがねもちが県認証特別栽培米として品質向上を図るなど、持続可能な環境に配慮した栽培に取り組む。園芸では、スイカ栽培の地域先駆者であり、ハウスメロンも長年栽培している。複合経営を実践している地域営農のモデル的な存在である。また、地元保育園での食農教育にも力を入れ、スイカの栽培体験を行うなど、地域社会へ大きく貢献している。



磯貝泰助さん(中央左)と磯貝農場の皆さん。

新規就農の部(就農後、農業経営の改善に意欲的に取り組み、地域の担い手として期待される新規就農者)

上越市南本町

早津 知祥さん

①平成30年 ②個人(園芸)

③園芸専業農家として経営を開始。えだまめ栽培では、移植栽培を取り入れ、野菜移植機や収穫機の導入により面積を拡大した。就労支援事業所との農福連携にも先進的に取り組んでおり、誰もが安心して働ける場を提供するとともに、新たな農業の担い手として位置付けるなど、地域社会の貢献度は非常に高い。また、新規就農者などの相談役として信頼も厚く、今後は若手農業者の育成や園芸産地の発展に向けた役割も期待される。



5/26~

農業経営の課題解決に向けて スマート農業機械 アグリロボ実演会

生産性向上やコスト削減などの農業経営の課題解決に向けた、スマート農業機械の実演会を管内3会場で行いました。

5月27日に上越市石沢の圃場で行った実演会には、地元農家など44人が参加。クボタアグリサービス(株)の「アグリロボ田植機」を使用し、リモコン操作での自動運転移植作業や自動旋回後の自動整地などさまざまな無人制御を確認しました。



アグリロボ田植機による田植え作業の様子を確認する参加者。(上越市石沢)



消火器の使用方法も学びました。



ガソリンを用いた引火実験。

5/27

訓練通し防災意識の向上を 浦川原支店 防災実地訓練

浦川原支店で東頸消防署立ち会いのもと、地震による火災を想定した防災実地訓練を行いました。職員10人が参加し、避難方法を改めて確認しました。

また、訓練後には同消防署員によるガソリンを用いた引火実験を実施。これから草刈り機を使用する機会が増えることから、燃料に使われる混合油の取り扱いや危険性について、実験を交えた講習を受けました。

防災意識を持ちながら、混合油の管理、取り扱いをしましょう！



5/31

水の冷たさや苗の感触を体験 生活協同組合「パルシステム東京」田植え体験

東京都の生活協同組合「パルシステム東京」の組合員9家族27人が、農業体験ツアーで大潟区を訪れました。田植えは、同区長崎の圃場で実施。農家や営農指導員からポイントを教えてもらいながら、一生懸命手植えを行いました。

東京都町田市から参加した家族は、「子どもたちは初めての田植え。田んぼの中は冷たくて気持ち良かった。収穫が楽しみ」と笑顔で話しました。



ポイントを聞きながら、田植えを楽しむ参加者。



6/2~

異常気象に負けない米づくりへ指導強化 えちご上越米の収量・品質向上へ 中干し現地指導会

えちご上越米の収量・品質向上に向けて、中干し現地指導会を管内139を超える会場で行いました。

6月4日には頸北わかば営農センター管内の大潟区高橋新田で開催。地元農家とともに「コシヒカリ」の圃場で草丈や茎数、葉数を数え生育状況を確認。適期中干しと溝切りを呼びかけたほか、病害虫・雑草対策について申し合わせました。



営農指導員の話に熱心に耳を傾ける参加者。



棚田の魅力を分かりやすく児童へ伝えました。

6/4

棚田の魅力を次世代へ継承

棚田米SDGsプロジェクト 大和小学校で出前講座

棚田米の魅力を幅広く消費者へPRしようと、JAが令和4年度より取り組む「棚田米SDGsプロジェクト」。次世代に向けた情報発信強化の取り組みとして、出前講座にも取り組んでいます。

上越市立大和小学校では、米づくりを学ぶ5年生52人に向けて講座を実施。上越営農センターの職員が講師を務め、棚田が持つ多面的機能や農業の現状のほか、同プロジェクトの内容を説明しました。

6/6

広大な牧場で生育に期待

笹ヶ峰放牧場 放牧開始

妙高市の笹ヶ峰放牧場で、乳牛や繁殖用和牛などの放牧が始まりました。今年は消雪が遅く、昨年よりも二週間程度遅いスタート。牛は10月下旬の下牧までの間、骨格の強化と体力づくり、畜産農家の労力軽減などを目的に、広大な牧場の中で放牧されます。

管理道路の一部は遊歩道となっていて、伸び伸びと過ごす牛を見ることができますので、ぜひお出かけください。



放牧初日には、上越市と糸魚川市を中心に53頭が運ばれました。

6/10

園芸の主要な担い手として技術の向上を 園芸参入塾 アスパラガスコース

JAでは、園芸の導入・拡大を目指す農業者等を対象に、上越農業普及指導センターと連携して専門的な研修を行い、新たな園芸の担い手確保・育成を目的とする園芸参入塾を行っています。

6月10日には、上越市桑取地区の(株)桑谷ファームで2回目の研修を行い、12人が参加しました。同普及指導センターとJA職員が、アスパラガスのハウス栽培での立茎管理や病害虫防除などについて説明。気温が高くなる今後については、取り遅れがないように収穫すること呼びかけました。



アスパラガスの生育状況を確認する参加者。



パワフルなラジコン草刈り機の動作を見つめる参加者

6/11

新型草刈り機で作業の負担軽減と効率アップ！ ラジコン草刈り機等の実演見学会

農業機械課は、ラジコン草刈り機等の実演見学会を妙高市のJA妙高低温倉庫で行いました。見学会には、生産者や関係者、JA役職員など約20人が参集。機械メーカーが草刈り機の機能や特徴などについて説明したほか、実際に斜面で実演を行いました。

参加者は機械による草刈りの様子や刈あとの様子を確認するとともに、操作性や性能について質問をしていました。

6/11

ヨモギの生産拡大に向けて農福連携 板倉区の就労支援事業所で調製作業

JAでは、おきゅうや健康食品の原料として需要が高い「乾燥ヨモギ」の出荷拡大を進めています。令和5年からは、生産拡大を後押ししようと、茎を除く調製と葉の乾燥作業を就労支援事業所板倉ふれあい工房に委託しています。

6月11日には、総合学習などで“地域のたからもの”を学ぶ上越市立上雲寺小学校の3年生16人も作業に加わり、約150キロのヨモギの調製作業を行いました。同事業所では、8月上旬まで作業を行う予定です。



楽しみながら作業を行う、児童と施設利用者。

6/13

活気ある青年部活動を JA青年部本部 第12回通常総会

JA青年部本部は、上越市内で第12回通常総会を行い、部員ら32人が出席しました。令和6年度の事業報告や令和7年度の事業計画など3議案を協議し、全議案が可決承認されました。

柳澤嘉孝部長は「部長に就任し、1年が経過した。2月には青年部本部主催で、米の取引先にも研修に行った。県外への視先は青年部ならではの活動だと思う。今後も活動を続けていきたい」とあいさつしました。



あいさつをする柳澤部長。

6/14

農業情勢について理解を深める 農政講演会

食料・農業・農村基本法の改正により、食料安全保障への関心が一層高まっていることから、農業と農政について理解を深めてもらう「農政講演会」を上越文化会館で行い、農家組合長など約200人が出席しました。

元農林水産省大臣官房長で(一財)食品産業センター理事長の荒川隆氏が「食料・農業・農村基本法の改正と今後の農政の方向」と題して講演。農業を巡る情勢や食料・農業・農村基本法の改正内容などについて分かりやすく説明されました。



冒頭、羽深会長があいさつをしました。



講演を行う荒川氏。

6/15

思い出の詰まった人形に感謝を込めて 虹のホール 人形供養祭

虹のホールなおえつで「人形供養祭」を行いました。出席者が見守る中、集まった約650体の人形やぬいぐるみは、僧侶の読経のもと丁寧に供養されました。ホールの祭壇いっぱいに並べられた人形やぬいぐるみを前に、出席者は焼香し、これまでの感謝の気持ちを込めて手を合わせていました。

また、フラワーアレンジメント体験やミニコンサートなども同時開催しました。



祭壇いっぱいに並べられた人形やぬいぐるみ。



上越あるるん村

夏のスタミナ特集 7/19(土) - 27(日)

地場産野菜やくびき和牛、国産うなぎなど、夏にぴったりの食材が勢揃い！日替わりで各種イベントも開催しますのでぜひお越しください。そのほかのおすすめ商品やお得な情報は店頭やあるるん村のホームページ、SNSをチェック！

上越ナス祭り 7/26(土)

「越の丸茄子」など、さまざまな品種のナスがずらりと並ぶ予定です。



上越あるるん村の旬な情報は**こちらから！**



LINE



Instagram



Facebook



ホームページ

上越あるるん村 上越市大道福田639
TEL 025-525-1183 9:30~18:00

スイートコーン

茹でても焼いても甘くておいしい！あるるん畑で人気の野菜です。BBQやお祭りなどのイベントにもぴったり！ぜひご賞味ください。



今月のおすすめ

あるるん畑利用組合

栽培の楽しみ、地場産のおいしさを実感しよう あるるん畑利用組合 農業体験

あるるん畑利用組合は今年度、地域の子どもたちに地場産の素晴らしさや収穫の楽しさなどを体験してもらおうと、農業体験を行っています。

6月7日にはサツマイモの定植体験を行い、親子約30人が参加。同直売所の出荷者が講師となり、ポイントを伝えながら、約200本の「紅はるか」苗を定植しました。

上越あるるん村内の圃場で定植体験を実施。10月には収穫体験も行う予定です。



ひすい食彩館

夏野菜フェア 7/19(土) - 20(日)

夏野菜の試食販売やいがた和牛の販売、来店者プレゼントなどを予定しています。

ひすい食彩館
糸魚川市東寺町1-6-64
TEL 025-553-0050
9:00~17:00

営業時間
7/19(土)~8/17(日)
9:00~18:00

越の丸茄子

特産品の「越の丸茄子」。肉質がしまっていて、蒸しても焼いても、ステーキにしてもおいしく食べられます。



今月のおすすめ

えだまめ

朝採りの新鮮なえだまめが出荷されます。シンプルに茹でて食べるのがおすすめ！品種もいろいろあるので、食べ比べてみてはいかがでしょうか。



浦川原物産館

夏野菜

トマトやキュウリなどの夏野菜が続々と入荷中！地場産の新鮮な野菜をぜひご賞味ください。



今月のおすすめ

浦川原物産館
上越市浦川原区顕聖寺619-1
TEL 025-599-2387
10:00~17:00
定休日 毎週火・水曜日



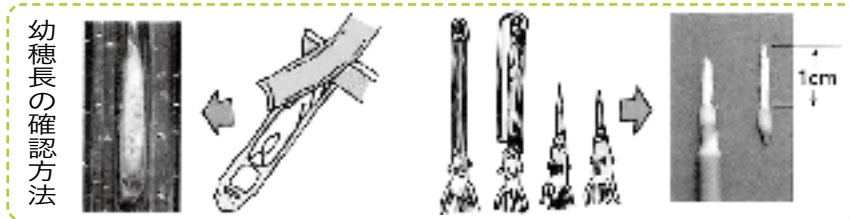
営農情報



収量・品質向上を目指そう！

7月は穂肥！生育診断で穂肥時期と量を決めよう

1. 幼穂長で出穂前日数を診断



出穂前日数(日)	幼穂長(ㇾ)
24	0.1
20	0.2
18	0.5~1.0
12	4.0~6.0

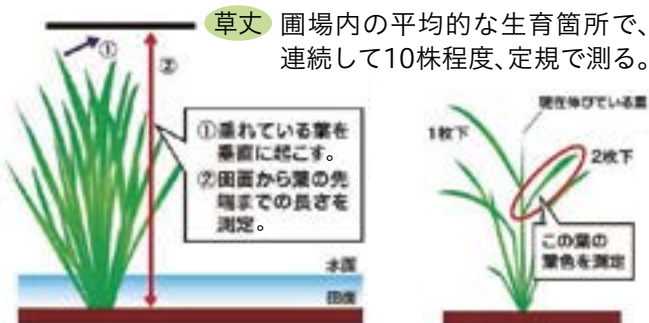
幼穂長と出穂前日数の関係(コシヒカリの場合)

幼穂の長さの測り方 幼穂形成期(幼穂長が0.1ㇾのころ)に生育診断

- ① 圃場内の平均的な生育の稲を2株程度選ぶ。
- ② 1つの株の中で1番長い茎とその次に長い茎を選び、株元から茎を引き抜いて幼穂長を確認する。

2. 草丈と葉色、茎数で穂肥施用時期と量を診断

幼穂形成期(幼穂長が0.1ㇾ、出穂前24日ころ)に草丈と葉色を測定



- ① 平均的な生育の稲で最も長い茎を選ぶ。
- ② その茎の中で、現在伸びている葉の2枚下の葉を選ぶ。
- ③ 葉色板から1ㇾ程度離して色を比較する。



葉色板(水稻用)



葉緑素計

コシヒカリの穂肥診断 ～生育調査結果をもとに、穂肥時期および量を判断しましょう～

【1回目の穂肥: 幼穂形成期(出穂24日前ころ)の生育による診断】

草丈	葉色(単葉) SPAD値 32~34 葉色板 3.9~4.2	SPAD値 35以上 葉色板 4.4以上
70~75ㇾ以内	時期・量とも基準通り施用 → 出穂18日前 1.0ㇾ/10ㇾ	時期を遅らせて施用 → 出穂15日前 1.0ㇾ/10ㇾ
75~80ㇾ以内	施用量を減らす → 出穂18日前 0.5~0.8ㇾ/10ㇾ	時期を遅らせ、施用量を減らす → 出穂15日前 0.5~0.8ㇾ/10ㇾ
80ㇾ以上	施用できない	施用できない

【2回目の穂肥: 出穂12日前ころの葉色による診断】

出穂14~12日前の 葉色(単葉)	2回目の穂肥量 (10ㇾあたり)
SPAD値 32~34 (葉色板 4.2~4.5)	基準量通り施用 (1.0~1.5ㇾ)
SPAD値 35以上 (葉色板 4.6以上)	施用量を減らす (0.7~1.0ㇾ未満)

※2回目の穂肥は、後期栄養確保のため確実に施用する。

※一発元肥体系や分施肥体系における2回目穂肥実施後も、異常高温による栄養凋落が予想される場合は、出穂前葉色診断を実施した上で、追肥の可否を検討する。

穂肥のポイント

- 1回目** 穂肥施用時期は、必ず幼穂形成期(幼穂長0.1ㇾの時期)を確認して決定する。早生の場合は、適期を逃さずに施用。コシヒカリは、幼穂形成期に生育診断し、時期と量を判断する。
- 2回目** 出穂期10日前ころの穂肥は節間長の伸長に影響しないため、後期栄養維持のため確実に施用する。
- 高温時** 2回目の穂肥実施後も異常高温による栄養凋落が予想される場合は、出穂前葉色診断を実施した上で、追肥の可否を検討する。

◎有機質50%以上の肥料は、2~3日程度施用時期を早める。

◎元肥一発肥料を施用していても、葉色が低下した場合は穂肥を施用する。

動画は
こちらから /





生産拡大・コスト低減を目指して 営農生産ガイド2025

組合員の皆さまが通年で利用できる冊子として、各種営農情報を盛り込んでいます。身近な農業経営のガイドブックとしてご活用ください。ガイドは7月上旬までに配付予定です。各種予約申込書にて令和8年産用農業資材の予約をお願いします。

掲載内容



予約申込書
提出締切
令和7年8月6日(水)



JAグループとして対策を講じ、
価格低減を実現した肥料



異常気象に強い米づくりに向け
た土づくり運動



上越地域米「高品質・良食味」栽培
のポイント



農作業中の熱中症予防のポイント

秋作業事故防止研修会を開催します

農作業では、作業環境や機械操作ミス、加齢に伴う操作の遅れなど、さまざまな要因で事故が多く発生しています。また、近年の猛暑の影響で、熱中症による死亡事故も絶えず、厚生労働省では6月1日から労働者を雇用する事業者に対し、熱中症対策について義務化をしました。

JAでは農業者を対象に、下記日程で事故防止を目的とした研修会を開催します。参加を希望される方は下記申し込み先までご連絡をお願いします。

日時	会場	研修内容	参加費
8月1日(金)	JA上越支店2階会議室 (上越市長面94-1)	・秋作業における農作業事故防止対策 ・コンバインによるセルフメンテナンス実演 ・熱中症の原因と予防対策	無料
8月21日(木)	JAひすい営農センター2階会議室 (糸魚川市大字大和川436)		

熱中症予防のポイント

暑さを避ける

高温時の作業は極力避け、日陰や風通しのよい場所で作業



こまめな休憩と水分補給

喉の渇きを感じる前に、こまめに水分・塩分を補給



単独作業は避ける

複数名で作業を行う、時間を決めて連絡をとり合う



熱中症対策アイテムの活用

帽子や吸湿速乾性の衣服の着用、空調服や送風機の活用



お問い合わせ・お申し込み先 農業経営サポート課 TEL025-527-2035

監査部

組合員からの情報提供窓口設置について

当組合の監事は、経営の健全な発展に資するため、農業協同組合法第35条の5および農業協同組合法施行規則第81条、ならびに監事会規則第15条にもとづき、経営管理委員および理事の職務の適正な遂行を阻害する行為に関する情報(組合経営に関する事象に限る)の提供を求めています。

当組合の経営管理委員および理事の組合経営に関する気になる行為について、見たり聞いたりした事柄があれば、電話または封書にて下記宛に連絡くださいませうお願いいたします。

えちご上越農業協同組合 監事会

連絡先: 住 所 〒943-0817 上越市藤巻5番30号
電話番号 025-527-2010
部 署 名 監査部
受付監事 常勤監事 伊倉 勝 宛

※お電話の場合は、月曜日～金曜日の8:30～17:00にお願いいたします。
※当組合の業務に関する一般的な苦情については、各支店・出張所・施設にて相談窓口を設置しておりますので、そちらへお申し出ください。
※ご好意による情報提供であっても、匿名による情報提供や誹謗・中傷に類する内容のものは受付いたしませんので、予めご了承ください。

各支店

組合員届出事項の確認についてのお知らせ

岡各支店・出張所

JA では、組合員の資格等を適正に管理するため、以下の項目について確認させていただいております。変更などがある場合は、JA へ届出いただく必要があります。

①氏名 ②住所 ③電話番号 ④組合員資格(※)

※JAは、組合員を中心とした組織であり、農業生産を行っている正組合員と、農業生産を行っていない准組合員に区別されます。

JA では、個人の方の農業生産の指標として、①10㎡以上の農地を耕作すること、②1年のうち30日以上農業に従事することとし、これらの指標を満たす地区内に住所または耕作地などを有する方を正組合員としています。そのため、諸般の事情により農業生産の指標を満たされなくなった場合は、申し出により准組合員への資格変更が必要となります。該当する場合は、最寄りの支店にご連絡ください。

営農部

農業用廃プラスチック等回収のお知らせ

農業用廃プラスチック等を、下記の日程で回収しますのでご確認ください。(次回は10～11月の予定です)

■回収日時と回収場所 回収時間 9:00～16:00

回収日	回収場所	電話番号
8月16日(土)	頸北資材店舗	頸城区百間町1029 025-530-3120
	三和資材店舗	三和区野832 025-532-2315
	頸南資材店舗	妙高市高柳1-16-8 0255-72-6503
	ひすいグリーンセンター	糸魚川市大和川436 025-552-8240

■回収品目と回収料金 育苗箱1枚・ほか1kg当たり

品 目	農ポリ類	農ビ類	空容器	育苗箱	廃棄農薬	廃棄肥料	米紙袋
税込価格	49円	82円	269円	19円	236円	236円	37円

※農薬…水銀剤・PCB・PCP・BHCなどについては別料金となります。
表示ラベル等がなく、成分を判別できない農薬は、処分をお受けできませんのでご了承ください。

■提出していただくもの:委任状

処理・運搬等に関する事務をJAに委託していただくため、**委任状の提出**をお願いします。各営農センター・資材店舗・グリーンセンター、各支店に備え付けの用紙に必要事項を記入し、回収日当日にご持参ください。委任状への押印は不要ですので、記入例を確認し、ご記入ください。また、排出者が団体や法人の場合は、組織名および代表者名をご記入ください。用紙はJA えちご上越ホームページからも印刷できます。

梱包要領と注意事項

ビニール類 ハウスビニール 地シート

- 1梱包20kg以内とし、また大きさも1m以内で梱包する。
- ポリ紐で梱包する(10×10cm以内)
- ハトメ・金具・ファスナーは取り外しておく。
- 水濡れ・泥付きのしないようにする。

ポリエチレン類 ポリマルチ 農ポリ・肥料袋

- 1梱包20kg以内とし、また大きさも1m以内で梱包する。
- ポリ紐で梱包する(10×10cm以内)
- 水濡れ・泥付きのしないようにする。

水稲育苗箱

- 1梱包10枚とする。
- 農ポリ紐で梱包する(10×10cm以内)

農薬空容器・廃棄農薬

- 1梱包20kg以内とする。
- 農薬空容器と廃棄農薬は別々に梱包してください。
- ダンボール箱や透明なビニール袋に詰めて梱包してください。



ホームページ・SNS

ホームページ



YouTube



Facebook



LINE営農
(上越地域)



LINE営農
(ひすい地域)



Instagram
営農部



定期貯金 夏の貯いトク キャンペーン実施中！

問各支店・出張所または金融課 TEL025-527-2020

期間中にATMまたはJA ネットバンク・JAバンクアプリプラスで定期貯金をお預け入れすると金利上乘せ！

- 期間 令和7年8月31日(日)まで
- 商品の種類 スーパー定期貯金(単利型)
- 対象者 個人の方
- 預入期間 1年／自動継続
(元金継続または元利金継続)

■ キャンペーン内容

- ① ATMで預け入れすると、
店頭表示金利に**0.10%上乘せ！**
※ 預け入れは20万円以上200万円以下。
- ② ネットバンク・アプリプラスで預け入れすると、
店頭表示金利に**0.10%上乘せ！**
※ 預け入れは20万円以上500万円以下。

令和8年春採用 職員募集(高卒)のお知らせ

問人事教育課(採用担当) TEL025-527-2001

■ 職種および採用人数

職種	業務内容	採用人数
総合職	事務・営業・施設業務 農業機械整備または自動車整備業務	5名程度

- 応募資格 令和8年3月 高等学校卒業見込者
- 応募受付 9月5日(金)
- 応募書類等 全国高等学校統一応募書類
(学校を通じてご応募ください)
- 採用試験
日 時:9月16日(火)9:00~15:00(予定)
会 場:JA えちご上越本店(上越市藤巻5番30号)
内 容:〈午前〉能力試験・適性検査 〈午後〉面接試験
詳しくはJA えちご上越ホームページをご覧ください。

マイカーローン・教育ローン キャンペーン実施中！

問融資取扱支店またはローン営業センター TEL025-522-4976

- 期間 令和7年7月1日(火)~12月30日(火)まで
- 対象項目

JAマイカーローンまたはJA教育ローンを
新規ご契約(100万円以上)いただいた方にはもちろん
QUOカード 2,000円分プレゼント！

対象項目①~⑤を新規取引いただいた方全員に
さらに！1件につき**QUOカード1,000円分プレゼント！**
※最大で2,000円分となります。

- | | |
|--|-----------------------------------|
| ①JA ネットバンクまたは
JAバンクアプリプラスを
新規ご契約の方 | ②JAカードを新規ご契約の方
(一体型・単体型どちらも対象) |
| ③給与振込口座を新たに
ご指定の方(10万円以上) | ④年金予約または年金振込
口座を新たにご指定の方 |
| ⑤NISA口座を新たに開設し、ご契約いただいた方
(すでに口座をお持ちの方が、新規ご契約いただいた場合も対象) | |

上記キャンペーン期間中に、JAマイカーローンまたはJA教育ローンを新規ご契約(100万円以上)いただいた方が対象です。なお、期間中にご契約まで至らなかった場合は対象外となります。

JAマイカーサマーキャンペーン実施中！

問カーセンター中央(上越市鴨島1196) TEL025-525-6515 カーセンター北(吉川区原之町169-1) TEL025-548-2202
東自動車整備工場(板倉区針1385) TEL0255-78-2337 南自動車整備工場(妙高市関山1190) TEL0255-82-2112
カーセンター能生(糸魚川市桂144-1) TEL025-566-2035

期間中、**JAハイゼット**のご成約で**新潟県産農畜産物**をもれなくプレゼント！
この機会に、ぜひお近くのJAカーセンター・各整備工場までご相談ください。

■ キャンペーン期間
令和7年7月31日(木)まで



働く人たちが
選んだ軽トラ
ハイゼット



●先進の予防安全機能
「スマートアシスト」搭載！

軽キャブトラック(FR車)初！

FR用CVT採用で、燃費・発進性能・静粛性UP。

軽キャブトラック(CVT車)初！

ぬかるみ脱出を容易にするスーパーデフロックをCVT車にも設定。

クラス初！

3モードを選択できる電子制御式4WD。

生活部

2025夏 特選ギフトのご案内

問店舗生活課 TEL025-530-7556

毎年、好評をいただいている特選ギフト。
季節商品の新潟十全なす漬、枝豆セットのほか、通年
商品やメーカー直送品を取り揃えています。
この機会にぜひ、ふるさとの味をお届けしませんか。



■申し込み期間
7月1日(火)～
8月8日(金)
(商品の発送最終
日は8月22日(金))

カタログは、店舗生
活課、各支店・施設
にご用意していま
すので、ぜひご利用
ください。



生活部

お茶缶飲料はいかがですか？

問店舗生活課 TEL025-530-7556



外仕事や行楽のお供に「清水のお茶」などはいかがですか？

(全て税込)

清水のお茶ボトル缶	3,350円	清水の檸檬紅茶	3,650円
静岡茶ボトル缶	3,650円	みかん日和(果汁70%)	4,500円
国産りんごジュース	4,850円	キャロット&フルーツ	4,500円
信州ピーチジュース	3,800円	かぼすドリンク	4,450円
ダカラプロ	3,950円	自然湧水	3,100円

お支払いは購買未収金口座決済または代引決済で願
いします。

納品時期は下記の通りとなります。

	納品時期
7月18日(金)までのご注文	8月上旬
8月15日(金)までのご注文	9月上旬

お申し込みは上記問い合わせ先までお願いします。

金融共済部

JAで試してみるとおトク！JAの自動車共済お見積りキャンペーン実施中

問各支店、または共済課 TEL025-527-2022

今なら見積るだけで

抽選で
総計

1,000

名さまに

素敵な賞品が当たる！

JAの自動車共済

お見積り
キャンペーン

！さらに！！

自動車保険証券を
スマホで読み取ると当選
確率 5倍！ご応募は
こちらから！

JA 賞

500名さま
(各期125名さま)JAタウン
GIFT CARD
(10,000円)

全国各地のJAなどから厳選した食材をお届けします。

JAタウン



A 賞

300名さま
(各期75名さま)ケルヒャー
高圧洗浄機
K 2 サイレント

K2シリーズ最高の洗浄力で初めての静音モデル。

KÄRCHER



B 賞

200名さま
(各期50名さま)ダイソン
Dyson Micro Focus Clean
(ハンディクリーナー)

ダイソン史上最軽量。手軽に車内や家中を掃除できます。

dyson



■応募期間 令和8年3月31日(火)まで ※賞品のデザイン・仕様・機種等は変更となる場合がございますので、あらかじめご了承ください。※画像はイメージです。



JAセレモニーサービス

虹のホールいなだ

フローリア

ご葬儀ご法要は 0120-971-959 0120-972-060



ホームページ



JA自動車共済安心サポート

24時間・365日の安心サポート

事故の場合 0120-258-931

レッカー
ロードサービス

0120-063-931

テーマはJAえちご上越の「食」「農」「地域」 令和7年度 カレンダーフォトコンテスト開催のお知らせ

上越市・妙高市・糸魚川市の農山村風景や農作業、行事、祭事、農畜産物などを写した季節感あふれる作品をお寄せください。※応募者1人につき5点まで。上越市・妙高市・糸魚川市内で令和6年1月1日以降に撮影した未発表作品に限ります。



令和6年度最優秀賞 「棚田を照らす」

■応募・お問い合わせ先

〒943-0817 新潟県上越市藤巻5番30号
JAえちご上越総務部企画課「JA フォトコンテスト」係
TEL 025-527-2001

※JAが入手した応募者の個人情報は、当コンテストの事務および入賞の発表・掲載に限り使用します。

※作品は原則返却しません。ただし、入賞作品以外のみ、返却用封筒と切手を同封していただければ対応します。

応募
締切

令和7年8月15日(金)必着

■表彰

最優秀賞 1点(賞状、商品券(30,000円分))

優 秀 賞 2点(賞状、商品券(20,000円分))

入 選 9点(賞状、商品券(10,000円分))

※入賞作品12点は、令和8年用のカレンダーなどに採用します。

■写真サイズ 四つ切サイズ(254×305 $\frac{1}{2}$)または、ワイド四つ切サイズ(254×356 $\frac{1}{2}$)のカラープリント横位置で撮影したもの

■応募資格 上越市、妙高市、糸魚川市に在住の方

■応募方法 応募作品の裏面に、応募用紙または必要事項を記載したメモを貼付の上、郵送でご応募ください。詳しくはお問い合わせください。

※必要事項…(1)作品のタイトル(フリガナ) (2)撮影場所 (3)撮影年月日
(4)氏名(フリガナ) (5)住所 (6)電話番号

日本農業新聞

知ることは、未来を切り拓く。



日本農業新聞 電子版 キャンペーン実施中

キャンペーンサイトはこちら

知ることは未来を切り拓く



【お問い合わせ先】株式会社日本農業新聞 電子版事務局 dkanri@agrinews.co.jp

クロスワードパズル

出題: ニコリ

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

ヨコのカギ

- 夏休みの朝に通ってスタンプをもらいます
- 早起きは三文の——
- サーファーが乗ろうとするもの
- アルコール分が含まれていない飲み物
- 疑問文では上げることが多い
- 葛まんじゅうの中に包み込まれているもの
- デジタル時代になり——の文字を見る機会が減りました
- 騎手が乗っていません
- 観光、スクール、二階建てといえば
- 鳥の体に生えるもの
- うな重と一緒に——吸いを注文した

タテのカギ

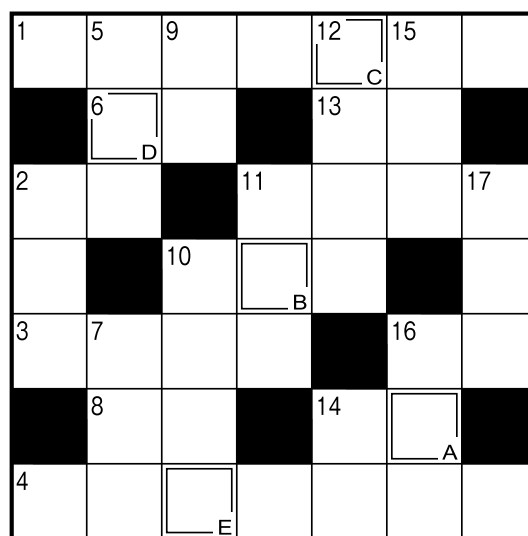
- 3人組のこと
- 閻魔大王がいるところ
- ハワイ州の州都、ホノルルがある島
- 浴衣を着て——を締めた
- ショッピングモールには多くの——が入っている
- 左右反対に映ります
- メロンの生産量が日本一である県
- 糸を通して布を縫います
- 1とその数自体しか約数を持ちません
- 俵万智の第一歌集『サラダ——日』
- 阿寒湖で育つものが有名な藻類

今月のプレゼント

あっさり漬の素

野菜を刻んで手軽にサツと漬けられます。便利な小袋タイプです。

10名さま



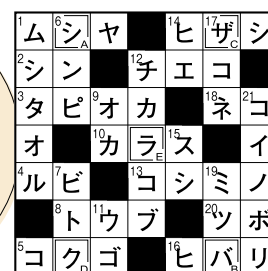
答え

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

5月号の答え

答え
「シバザクラ」

応募総数は
134通でした。



パズルの答えと一緒に「おたより」もお待ちしております♪

広報誌への感想やおたよりテーマ、日々の出来事など皆さまの投稿をお待ちしています。

『①パズルの答え、②郵便番号・住所、③氏名、④年齢、⑤電話番号、⑥広報誌の感想など』を記入し、ハガキまたは封書、ホームページにてご応募ください。正解者の中から抽選で、「あっさり漬の素」を10名さまにプレゼント！当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

Webでのご応募はこちらから



【締切】7/31(木)消印有効

切手 〒943-0817 JAえちご上越 広報クイズ係	上越市藤巻5番 30号	①パズルの答え ②郵便番号・住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥広報誌の感想、おたよりなど
--------------------------------------	----------------	--

※郵便料金の不足にご注意ください。

今月のテーマ

星に願いを込めて☆あなたが七夕に願うことは？

● 家族の幸せと、“推し”の健康です。
(清里区 T・Nさん)

● 初めてズッキーニを植えました。しっかり受粉してたくさん収穫できたら良いなあ。
(妙高市 A・Tさん)

● 星に平和の願いを込めたいと思います。
(中郷区 T・Tさん)

● 今年も豊作を祈っています。猛暑に負けないよう、生産者の皆さんを応援しています！
(上越市 K・Mさん)

● 子どもたちに地場の農産物を食べてもらって、おいしさが伝われば良いなあ。
(糸魚川市 A・Aさん)

● 世界中の人が笑顔で暮らせますように。
(妙高市 O・Tさん)

● 宝くじ、スクラッチ、スポーツくじの一等が当選しますように！
(三和区 T・Yさん)

● 織姫と彦星の物語に思いをはせながら、きれいな星空を眺めたいです。
(糸魚川市 W・Mさん)

● 家族みんなで旅行に行けますように。
(上越市 H・Mさん)

テーマ以外のおたより紹介

● 夏野菜を使った「ごちそうレシピ」がとても参考になりました。つくってみたいです！
(糸魚川市 Y・Hさん)

● 6月号の特集「たっぷり野菜のごちそうレシピ」の感想ありがとうございます。旬の夏野菜を使ってぜひお試しください♪

● いつもパズルを楽しみに解いています。今までは、ハガキで応募していましたが、今回からホームページからの応募にしました。ハガキを買ってポストに投函する手間が省けて楽ですね！早く気付けば良かった！
(浦川原区 H・Hさん)

● ホームページからのご応募が増えてきてきます。皆さんありがとうございます！ホームページのトップページからご応募できますので、アクセスをしてぜひご応募ください♪

組合員数 (令和7年5月末現在)

47,978人

・正組合員数 17,181人
・准組合員数 30,797人

役員会だより (主な協議事項)

第3回理事会(5月29日開催)

・役員賠償責任保険契約の締結について
・令和7年度の会計監査人の選任に伴う報酬等の決定について
・早期警戒制度にかかる収支シミュレーション等について
・令和7年度県農林業補助事業等実施計画並びにリースハウスの取得について

第2回経営管理委員会(5月30日開催)

・経営管理委員の報酬について
・役員賠償責任保険契約の締結について

第4回理事会(5月30日開催)

・理事の報酬について
・行政庁に提出する業務報告書について

編集後記

毎月悩む広報誌の表紙。リニューアルからその号の内容に合わせて色や写真のレイアウトを変更し、毎月何パターンか作成しています。最終決定は同じ課の皆さんによる多数決。何パターンか作成するまで、どんなレイアウトが良いのか、すごく悩んでいます。そんな行程を経て、今月号はどんな表紙になったのか…ぜひご覧ください。



(大・は)

次号のテーマ

暑い季節に何をしよう？あなたのこの夏の予定を教えてください！



キュウリの 一本漬けトルネード

材料

〈めんつゆ味〉

- ・キュウリ……………2本
- ・めんつゆ(3倍濃縮)……………大さじ2
- ・酢……………小さじ2
- ・ごま油……………小さじ2
- ・輪切りトウガラシ……………小さじ1/2
- ・すりおろしニンニク……………小さじ1/3

〈あっさり漬け味〉

- ・キュウリ……………2本
- ・すりおろしショウガ……………5g
- ・あっさり漬の素……………3g

〈カレー味〉

- ・キュウリ……………3本
- ・らっきょう酢(調味酢)……………100ml
- ・カレー粉……………小さじ1

うずまき状に切り込みを入れる
ことで漬かりやすくなります♪

作り方

- ①キュウリは両端を切り落とし、切り口から真ん中に割り箸を刺す。
- ②割り箸を軸にして、回しながらせん状に1.5cm幅程度の切り込みを入れ、袋に入れる。
- ③②にお好みの味付けをして、空気を抜くように袋を閉じ、冷蔵庫で一晩漬けたら完成。

調理動画を公開中！



YouTube
「JAえちご上越チャンネル」



©よい食P



一本漬けが余ったらアレンジ！

キュウリ漬けの豚肉炒め

材料

- ・キュウリの一本漬け(カレー味)……………1本
- ・タマネギ……………1/2個
- ・漬け汁……………大さじ2
- ・豚こま切れ肉……………100g
- ・米油、塩、コショウ

作り方

- ①キュウリを割り箸から外し、一口大に切る。フライパンに米油を熱し、豚こま切れ肉と薄切りにしたタマネギを炒める。
- ②①にキュウリの漬け汁を加え、さっと炒め合わせる。キュウリを加え、汁気が無くなるまで炒め、お好みで塩、コショウで味を調えたら完成。