

ECHIGO JOETSU

8

August

広報

えちご上越

Vol.
18
2025

特集

登録はお済みですか？ぽけっとあぐり
農政情報

こころ耕し、いのち育む。



JAえちご上越



P.09 えちご上越 News



P.08 えちご上越 News



P.02 農とともに

農ととに

地域の食を支える農業者



with agriculture

● 上越市中郷区福田

かみなりいし

神成石ファーム 小島 藤吉さん 美代子さん

経営メモ

ブルーベリー 25畝(400本)

水稻 7畝



収穫してしまうと追熟しないため、完熟してから収穫をします。



管理をする小島さんご夫婦。農園では、摘み取り体験も受け入れています。



収穫体験を楽しんだ中郷小学校の3年生。(7月17日)

おいしさに感動したブルーベリー その魅力を伝える

上越市中郷区でブルーベリーの無農薬栽培に精力的に取り組む小島さんご夫婦。25[㍊]の水田だった圃場で、400本のブルーベリーを栽培しています。

栽培を始めたのは、ブルーベリー栽培が盛んな茨城県つくば市に住んでいた時の出来事がきっかけでした。「ブルーベリーを生で食べた時に、そのおいしさに感動して、自分でも育ててみたいと思いました。主人に相談し、12本の苗木からスタートしました」と美代子さんは振り返ります。つくば市では当時、公園の一角にブルーベリーの展示圃があり、そこで剪定などの講習会が行われていました。講習会で管理方法などを学び、平成18年から90本に増やし、29年にはつくば市から苗木を現在の中郷区にある圃場に移してきました。

ブルーベリーの収穫は6月下旬から9月上旬。小島さんの圃場では約20品種のブルーベリーを栽培中。品種によって見た目も大きさも味も違うのが魅力だと話します。「甘酸っぱい、まったりとした甘み、芳醇な甘みなど食べてみないと分かりません。食べてみてどんなものが好きなのかを見つけるのもおすすめです」と話す藤吉さん。

5年前からは、J-A中郷支店活動検討委員会と連携し、中郷小学校の児童を招いた収穫体験も行っています。

す。今年も7月17日に実施しました。「開放感のある圃場で、子どもたちでも届く高さに木を剪定しているのもこだわりですね」と話します。

無農薬栽培のため、害虫駆除が大変な作業になってきます。通称「デンキムシ」と呼ばれる「イラガ」が葉の裏側の先端に付着することが多く、毒トゲに触れると電気が走ったような痛みが生じます。摘み取り体験も受け入れているため、イラガがいる部分の葉を切って駆除しています。「おいしいブルーベリーをつくりたいという思いがなければできない作業だと思います。丹精込めて栽培しているので、ぜひ味わっていただきたいです」と笑顔で話します。

令和6年より、農産物直売所「旬菜交流館あるるん畑利用組合」の組合長を務めている藤吉さん。「利用組合が設立され、今年で20周年。安全・安心を第一に考え、お客さまに喜んでもらえるような催しや子ども向けのイベントにも取り組んで行きたいと思っています」と組合長としての思いも話します。

今後について、「ブルーベリーの魅力は、品種によって違う花を楽しむこと、実を楽しむこと、紅葉を楽しむこと。ブルーベリーの魅力を地域内外の皆さんに伝え、地域を守り続けられるよう取り組んでいきます」と笑顔で話してくれました。

ぽけっとあぐり

「ぽけっとあぐり」は購買取引明細書や米穀検査結果通知書などをスマートフォンやパソコンでいつでも、どこでも確認できるシステムです。簡単登録で、過去3年分(※)の明細を確認できます。ペーパーレスで管理も簡単！購買取引明細書は、令和8年度中に紙媒体からWebでの発行に移行する予定です。ぜひ、ぽけっとあぐりへの移行をご検討ください！！

※登録以降の明細が対象となります。(5ページ参照)

便利な機能

Vol.
01



便利な機能

Vol.
02

購買帳表Web照会機能

米穀帳表Web照会機能



ご利用メリット

ぽけっとあぐりに登録後は、紙での帳表は出力されません。

1

来店せずに簡単登録！

JAえちご上越の通帳があれば簡単に登録できます。

3

過去3年分の明細を確認

過去3年分の明細をまとめて確認できます。

2

いつでもどこでも確認できる

場所を問わずスマホやパソコンでいつでも確認できます。

4

今後も広がる使い道

今後も便利な機能が追加される予定です。

簡単登録！
手軽で便利

始めましょう！

ぽけっとあぐりは、組合員とJAをつなぐJAグループ新潟のポータルサイトを目指して開発されたWebアプリです。

ご利用はこちらから



<https://agri.jan-tis.com/tempRegistJa>

カンタン登録!



お手元に、
JAえちご上越の通帳を
ご用意ください

準備

購買代金の引き落とし口座通帳・米代金の入金口座通帳をご用意ください。
※ご本人以外の通帳は使用できません。

《ほけつとあぐり》ご登録の流れ

START

1

スマートフォンで二次元コードを読み取り
(パソコンの場合はURLを入力)
<https://agri.jan-tis.com/tempRegistJa>

ご登録
受付時間
7:00~21:00



2

ご利用JAとメール
アドレスを登録

新規会員登録に伴い、最初に仮登録が必要となります。以下の項目を入力して「登録」ボタンを押してください。

必須 ご利用JA

必須 メールアドレス

※確認のためもう一度メールアドレスをご入力ください。

3

届いたメールのリンクを開き、
お客様情報を登録

お客様番号 0000001234

お客様の情報をご入力後、利用規約をご確認のうえ「確認」ボタンを押してください。

必須 お申込み区分
☒ 個人 ☐ 法人

必須 お客様番号

必須 お名前

姓

仮登録用

メールが
届きます

4

ご本人さま確認
確認ボタンを押下

ご登録内容からご利用JAのお客様情報を確認しております。ご登録メールアドレスに送信される「本人確認結果メール」をご確認ください。

【ご登録メールアドレス】
aiueo@xxx.com

以下のお問い合わせ番号は、お問い合わせの際に必要となります。お客様で大切に保管してください。

1234567890

(お問い合わせ番号をクリックするとコピーされます)

本人確認は、仮登録完了後30分程度のお時間をいただく場合がございます。

本登録用

メールが
届きます

5

メールのリンクを開き、
本登録

ご希望のサービスを選択してください。

利用可能サービス

☐ 購買
(翌月分からWeb照会可能)

☐ 米穀
(最短期日からWeb照会可能)



利用可能サービス
について

利用可能サービスから、利用するサービスを選択してください。



Web照会可能な帳表は、今後自動で追加される場合があります。

購買取引明細書

は登録翌月分から
照会が可能です。

米穀帳表

は最短期日から
照会が可能です。

登録
完了!



YouTubはコチラ

詳しい手順は、「JAえちご上越
YouTubeチャンネル」で紹介して
いますので、ぜひご覧ください。

お問い合わせ先 各支店・各営農センターまたは、企画課 TEL025-527-2001

米の安定供給に関する要請活動について

これまでJAグループでは、食料安全保障の確保や米の需給と価格の安定に向けて備蓄米や戦略作物等の生産に取り組みながら、国民への主食の安定供給に全力で努めてきた中、今般の米の小売価格の異常な高騰や供給不足が起こったことは、稲作を主幹農業とする本県JAグループとしても非常に憂慮しています。

そのような中で実施された政府備蓄米の放出による価格の安定化については、その必要性を理解している一方で、需給環境や市場の中で決められた価格に対して政府が過度に介入してしまうことは、今後の生産意欲を削ぎかねず、現場からは農政への不信と今後の生産への不安の声が募っています。

農業者が安心して営農できる環境づくりに向け、米の安定供給と円滑な流通に向けた対策および、持続可能な水田農業や地域医療の実現に向け、滝波農林水産副大臣と自由民主党の森山幹事長に、下記事項についてそれぞれ要請をしました。

令和7年6月19日 北陸四県農協農政対策本部が滝波農林水産副大臣へ

「令和7年産米の安定供給に向けた緊急要請」

1. 令和7年産米の需給と価格の安定に向けた対応について
2. 米の安定供給に向けた対策について
3. 政府備蓄米の放出に対する今後の対応について

農業者が安心して営農できる環境づくりに向け、令和7年産米の需給と価格に影響がないよう対策を求めるとともに、今般の米市場の混乱の早期検証と流通安定化に向けた対策を強く要請しました。

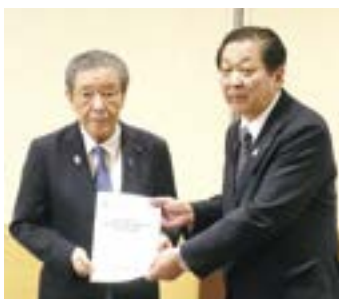


滝波農林水産副大臣（左）に要請をする伊藤本部長（右）。

令和7年7月12日 新潟県農協農政対策本部が自由民主党の森山幹事長へ

「米の安定供給および持続可能な水田農業と地域医療の実現に向けた要請」

1. 米の安定供給と円滑な流通確保対策
 - (1) 米の流通実態の把握と対策について
 - (2) 生産現場への精緻な情報の提供について
2. 持続可能な水田農業の実現
 - (1) 需給緩和対策について
 - (2) 日米関税協議や輸入米について
 - (3) 今後の水田政策について
3. 持続可能な地域医療の実現
 - (1) 経営急変緊急対策について
 - (2) へき地医療を担う公的病院に対する地方財政措置について
 - (3) 新築または改築等の施設整備に対する財政措置について



森山幹事長（左）へ要請書を手渡す、伊藤本部長（右）。



当JAの羽深会長（手前から2人目）も、JA新潟中央会の副会長理事として出席しました。

農業者が希望を持って農業を続け、地域に安心して住める環境づくりに向けて要請をしました。

6月27日の県連の合同総会で、当JAの経営管理委員会会長である羽深真一が、県中央会・連合会の副会長（非常勤）に就任いたしました。

えちご上越 News

6/20

えちご上越米のさらなる安定生産へ 高田和みの郷ライスセンター竣工祭

上越市岡原に建設した高田和みの郷ライスセンターの竣工祭を行いました。JA役職員や新潟県、農業関係機関、地元関係者、施工業者など約40人が出席。神事を行い、全員で施設の安全稼働を祈願しました。

羽深会長は、「経営規模拡大に対応した刈り取り作業と効率的な乾燥調製作業に応えることができる施設だと確信している。今後も高品質・良食味米の安定生産と需要に応じた米の生産と販売を実践していく」と話しました。



竣工祭終了後、あいさつをする羽深会長。



決勝戦を制し栄冠に輝いた「KJBC、ライジング」の選手たち。

6/21～

白球追いかけて、全力プレー！ 第21回JAえちご上越旗争奪幼年野球大会

上越市少年野球場を会場に、「第21回えちご上越旗争奪幼年野球大会」を開催し、16チームが出場しました。一球一球に気持ちを込めてプレーする選手たちに、スタンドの保護者らから大きな拍手が送られました。6月29日には決勝戦を行い、見事、「KJBC、ライジング」が栄冠に輝きました。

結果は以下の通りです。

【優勝】 KJBC、ライジング 【準優勝】 STARNEXUS・BC
【3位】 春日野デュークス

6/22

アンパンマンたちと交通安全を学ぶ JA共済アンパンマン交通安全キャラバン

JAとJA共済連は、子どもたちへ交通ルールの大切さを呼びかける「JA共済アンパンマン交通安全キャラバン」をリージョンプラザ上越で行いました。

イベントには抽選で選ばれたJA管内の親子を招待し、午前・午後の部合わせて約680人が来場。アンパンマンたちと一緒に、楽しく交通ルールを学びました。

6/25

園芸品目の普及拡大と生産維持を目指して 園芸圃場巡回研修会

生産現場の実情や課題、新たな技術などを共有する園芸圃場巡回研修会を行い、羽深会長ら常勤役員のほか、営農部職員や行政関係者など約60人が参加しました。

視察ではひすい地域の越の丸茄子とスイカ、日本なし「新碧」の圃場を見学し、生産者と営農指導員が経営規模などを説明。JAでは、巡回で得た知識や技術を今後の営農指導に生かし、地域の園芸振興と栽培技術の共有を図っていきます。



「新碧」圃場を見学する参加者。新たなブランド品目として産地化が期待されています。



上越教室(6月27日)



ひすい教室
(7月1日)

6/27～

講座を通し自分磨きをしよう！ 「さくらカレッジ」第12期スタート

食や農業などを学べる講座を通して自分磨きをする、「さくらカレッジ」第12期がスタートしました。11月まで全4回の講座を計画しています。

6月27日には上越教室、7月1日にはひすい教室でそれぞれ開校式と第1回の講座を実施。「女性のための栄養満点クッキング～キレイと元気の裏ワザ」をテーマに料理講習会を行い、地場産野菜をたっぷり使った料理を完成させ、国消国産・地産地消への理解を深めました。

7/3

強盗と特殊詐欺を想定した訓練で対応力強化 八千浦南川支店で防犯訓練

さまざまな金融犯罪が発生していることを受け、防犯に対する意識改革と対応力向上のため、上越警察署立会いのもと八千浦南川支店で防犯訓練を行いました。刃物を振り回した強盗犯役の警察官が窓口を訪れ、職員を脅して現金を要求。職員は緊張しながらも、犯人の人相や着衣、行動などの特徴を確認し、落ち着いて対応しました。

また、特殊詐欺事案への対応や“カラーボール”と“さすまた”の使用方法なども学びました。



刃物を手に威嚇する犯人役の警察官。職員は落ち着いて対応しました。

7/10

厳しい規格統一でブランド化を目指す ピーマン出荷目合わせ会

JAが園芸振興の重点品目に定め、新潟県内出荷量の9割を占めるピーマンの出荷が続いています。

7月10日には出荷目合わせ会を原通野菜集出荷施設で行い、生産者ら約40人が参加。出荷規格を確認し、一次選果から厳しい規格統一を図り、ブランド力を高めようと申し合わせました。上越産ピーマンは、生協のほか、県内のスーパーで販売されています。



10月末まで、35㍏の販売数量を目指しています。



夢中で上越産えだまめをもぎ取る参加者。

7/13

イベントで上越産えだまめをPR えだまめ部会 第3回えだまめチャンピオンシップ

えだまめ部会は、上越あるるん村で「第3回えだまめチャンピオンシップ」を行いました。上越産えだまめのブランド確立に向け、販売強化や消費拡大、認知度向上を図ろうと、3回目の開催。参加した30人は、「ジュニアリーグ」「一般リーグ」に分かれて、えだまめの早もぎに挑戦し、もいだ量を競いました。ジュニアリーグで優勝した上越市内の小学4年生は、「たくさんもぎ取ったのでうれしい。とても楽しかった」と笑顔で話しました。

7/15

目指すは共同選別販売高1億円！ 園芸拠点集出荷施設でえだまめの選別・出荷作業

JAが年間共同選別販売高1億円を目指す、えだまめの出荷作業が7月5日から始まりました。施設には連日、続々とえだまめが運び込まれ、色彩選別機や自動計量包装機などの機械を活用しながら選別・出荷作業を行っています。

また、出荷最盛期を直前に控える7月15日には、東京都の大田市場で花角知事らとともにトップセールスを実施。試食なども行いながら、市場関係者に、新潟産えだまめの魅力をPRしました。



園芸拠点集出荷施設で、選別・出荷作業を行っています。

花角知事(中央)らとともにトップセールスを行った岩崎常務(右)。





営農情報



秋の農作業事故防止に向けて取り組みましょう！



1. 走行中の転落・横転 特にバックに注意

- 機械の大型化による死角の拡大
- タンクに靱が溜まるにつれ重心が傾きやすくなる



事例

三角形の圃場の角刈り中、後進時に、畦を乗り越え4畝下に転落。打撲、擦過傷。

2. 整備中や詰まり除去をする時は確実にエンジンを停止！

- コンバインはカバーを外すと回転部が多数ある

事例

秋作業後の清掃中、掃除口を開いて手を入れた瞬間、回転していたスロアに触れ、指を切断。

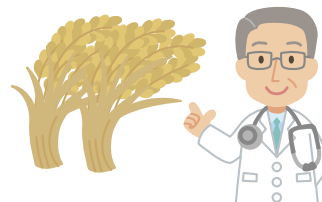


農作業中の熱中症も多く発生している季節です。
こまめな水分、塩分補給や休憩を取ることが大切です。

お問い合わせ先 農業経営サポート課 TEL025-527-2035

バランスの良い土づくりで生産コストを低減 土壌診断(分析)の受付を行っています

作物を正常に生育させるためには、土壌中の養分状態を作物が要求する量に調節するとともに、ほかの成分とのバランスも取らなければなりません。そのためには、過不足する養分を把握する「土壌診断」が必要です。土壌診断に基づいた適正な施肥で、収量の安定化と生産コストの低減に取り組みましょう。



■受付期間 通年

受付順に分析をJA全農に依頼します。例年10月～12月は混雑しますので、できるだけ混雑時期を避けてお申し込みください。また、分析結果が出るまで1カ月以上かかることがありますので、あらかじめご了承ください。

■分析料金 無料 ※料金変更の場合は改めてお知らせします。

■その他 申し込み方法や土壌サンプルの採取方法については、各営農センターにご確認ください。

お問い合わせ先 各営農センターまたは、農業対策課 TEL025-527-2050

営農部

令和7年9・10月資材店舗・グリーンセンターの
営業日および休日対応について

問各資材店舗・グリーンセンター

①9・10月の営業について

- 各資材店舗の営業は平日のみです
- ひすい・能生グリーンセンターの営業について

9・10月 月～土曜日(祝日を除く) 8:30～17:00

②9・10月休業日の米出荷用紙袋の販売対応について
9月のみ、土曜日・日曜日・祝日の米出荷用紙袋の販売については、下記施設にて対応します。

販売対応施設

上越地域	上越CE・直江津CE
わかば地域	浦川原物産館
頸北地域	柿崎CE・吉川CE・大潟CE・頸城CE
頸南地域	板倉CE・妙高はねうまCE・北条CE 岡沢RC・関山RC

CE=カントリーエレベーター RC=ライスセンター

ご理解とご協力をお願いします。

営農部

秋植え球根および練炭・豆炭等予約受付について

問各資材店舗・グリーンセンター

購入希望の方は最寄りの資材店舗・グリーンセンターへお申込みください。

昨年ご予約いただいた方には、申込書を郵送します。
※価格については令和6年度価格を参考価格として表示しています。

品名	規格	価格(税込)
各種球根(チューリップ等)	1～50球入	409～3,619円
着火練炭	8個入	3,054円
豆炭	12kg	3,298円

■申込期限 令和7年8月15日(金)まで

総務部

継続30日間

続けてうれしい 健康習慣 健康チャレンジ

問企画課 TEL025-527-2001

3つのコースから選んでチャレンジ！
抽選で合計12名さまに **おいしい ごほうびプレゼント！**

- チャレンジ期間
令和7年9月1日⇒令和7年12月31日の
うちお好きな30日間
- プレゼント応募締切
10月～1月までの毎月10日



詳しくはこちら

生活部

熱中症対策の水分補給にいかがでしょうか？

問店舗生活課 TEL025-530-7556

暑く過酷な環境下で働く人を考えた 効率的な水分補給設計

■香味

なじみがあって飲み飽きない、スポーツドリンクらしいさっぱりとした味わいです。(無果汁)

■機能

- ・熱中症対策設計※1 … 食塩相当量:0.1g/100ml
- ・鉄分補給設計 …… 鉄分:2.6mg/本
- ・ゼロカロリー設計 … カロリーを気にしない

※1 厚生労働省が熱中症対策飲料として推奨しているナトリウム量、40～80mg/100mlを満たしている中味設計



サントリー

DAKARA PRO ダカラ・プロ
500mlペットボトル 24本入り

JA特別価格 3,950円(税込)

配達入荷次第、随時ご自宅へお届けします。
お申し込みは上記問い合わせ先までお願いします。



生活部

JA-SS 給油して当たる！キャンペーン実施中！

問各給油所または燃料課 TEL025-526-1090

■キャンペーン期間 令和7年8月1日(金)～8月31日(日)

- A賞 スマートウォッチ 30名さま
- B賞 折り畳み自転車 40名さま
- A・B賞はなくてもさらにチャンス！ C賞 デジタルギフト1,000円分

■応募方法

- ①キャンペーン実施中の県内JA-SSで、キャンペーン期間中にガソリン・軽油を合計20ℓ以上給油したレシートをご用意ください。
- ②応募フォームに必要事項を入力し、レシート画像を添付のうえ応募ください。

■応募締切 令和7年9月5日(金)



応募はこちら

各農機工場
繁忙期の
営業について

上越・頸南・頸北農機工場 8月23日(土)～9月28日(日)

わかば農機工場 8月30日(土)～9月28日(日) ひすい農機工場 8月30日(土)～10月5日(日)

■営業時間 8:30～17:00 上記期間は土・日・祝日も営業しますので、ご利用ください。期間は状況により変更となる場合があります。

各整備工場の
休業について

休業日:8月9日(土)～8月11日(月・祝)

カーセンター中央、カーセンター北、カーセンター能生、東自動車整備工場



JAセレモニーサービス

虹のホールいなだ

フローリア



ご葬儀ご法要は 0120-971-959 0120-972-060 ホームページ

葬儀法要相談会 電話またはホームページより事前予約をお願いします。

8月10日(日) 虹のホールいなだ(上越市稲田4-5-15)

8月23日(土) フローリア(糸魚川市南押上1-14-8)

テーマはJAえちご上越の「食」「農」「地域」 令和7年度 カレンダーフォトコンテスト開催のお知らせ

上越市・妙高市・糸魚川市の農山村風景や農作業、行事、祭事、農畜産物などを写した季節感あふれる作品をお寄せください。

※応募者1人につき5点まで。上越市・妙高市・糸魚川市内で令和6年1月1日以降に撮影した未発表作品に限ります。

応募締切

締切間近！

令和7年8月15日(金)必着

- 表 彰 最優秀賞 1点(賞状、商品券(30,000円分)) 優 秀 賞 2点(賞状、商品券(20,000円分))
入 選 9点(賞状、商品券(10,000円分)) ※入賞作品12点は、令和8年用のカレンダーなどに採用します。
- 写真サイズ 四つ切サイズ(254×305^{mm})または、ワイド四つ切サイズ(254×356^{mm})のカラープリント横位置で撮影したもの
- 応募資格 上越市、妙高市、糸魚川市に在住の方
- 応募方法 応募作品の裏面に、応募用紙または必要事項を記載したメモを貼付の上、郵送でご応募ください。詳しくはお問い合わせください。 ※必要事項…(1)作品のタイトル(フリガナ) (2)撮影場所 (3)撮影年月日 (4)氏名(フリガナ) (5)住所 (6)電話番号

■応募・お問い合わせ先

〒943-0817 新潟県上越市藤巻5番30号 JAえちご上越総務部企画課「JA フォトコンテスト」係 TEL025-527-2001

※JAが入手した応募者の個人情報は、当コンテストの事務および入賞の発表・掲載に限り使用します。

※作品は原則返却しません。ただし、入賞作品以外のみ、返却用封筒と切手を同封していただければ対応します。

投資信託セット型定期貯金 まとめてJAで始めてみませんか？

問投資信託取扱店舗または金融課 TEL025-527-2020

定期貯金[投資信託の新規購入金額以内]と 投資信託の新規購入[20万円以上(ファンドラップサービスを含む)] 期間中、同時にお申し込みの方は

定期貯金3カ月もの
店頭表示金利に

プラス 年3.5% (税引後
年2.789%)

【預入期間3カ月】上乗せ金利は初回お預け入れ時(3カ月)のみ適用されます。
満期後は店頭表示金利を適用します。

■対象の定期貯金

定型方式3カ月・自動継続(元金継続または元利金継続) 自動継続後は「スーパー定期貯金<単利型>」としてお預かりします。

■対象の投資信託 当JA指定のJAバンクセレクトファンド(ファンドラップサービスを含む)

ただし、「JAの投信つみたてサービス」(つみたて投資枠、エントリー分散投資での買付けを含む)を利用した定期定額購入は対象外となります。また、JAバンクアプリを利用した購入(非対面による購入)も対象外となります。

■取扱期間 令和7年12月30日(火)まで

■ご利用いただける方 個人の方で、対象の投資信託(当JA指定のJAバンクセレクトファンド。ファンドラップサービスを含む)を当JAにて新たに購入された方

■預入方法 一括預入 ■預入金額 1件につき20万円以上1,000万円未満

ATMなどのサービスの一時休止について

問各支店または金融課 TEL025-527-2020

全取引休止日

8/10(日)
6:30~12:00

8/16(土)
21:00~24:00

8/17(日)
0:00~8:00

下記の
サービスが休止

休止するサービス



JAバンクのATM
(県内・県外)



他金融機関・
コンビニなど提携ATM



JAネットバンク
サービス



ジェイデビット

一部取引休止日

9/14(日)
15:00~24:00

9/15(月・祝)
0:00~12:00

9/27(土)
15:00~24:00

9/28(日)
0:00~12:00

県内JAのATMとJAネットバンクサービスはご利用可能

※振込については翌営業日扱いとなります。

※ペイジーの取引(公共料金などの収納サービス)についてはご利用いただけません。

ねんきんご紹介キャンペーン

問各支店・出張所または営業課 TEL025-527-2032

いま、年金受取口座をJAにすると…
紹介するあなたも、紹介されたあなたも

JAバンク新潟オリジナル
QUOカードプレゼント! 1,500円相当



■キャンペーン期間 令和7年10月31日(金)まで

1 教える

キャンペーン期間中に、当JAをご利用している方から当JA地区内にお住いの方にご紹介

ご家族・お友達・
お知り合いなど

2 替える

ご紹介された方が、当キャンペーンを利用して年金振込口座※をJA以外の金融機関から当JAにご変更



もらえる!
プレゼントを
お受け取り

※【対象となる年金種類】国民年金・厚生年金・農業者年金・各種共済組合年金・企業年金・恩給・船員保険年金などの年金 【対象外の年金種類】個人年金



上越あるるん村

お盆特集 8/9(土) - 17(日)

お盆のごちそうやお土産は上越あるるん村におまかせください！そのほかのおすすめ商品やお得な情報は店頭や上越あるるん村ホームページ、SNSをチェック！

盆花市 8/11(月・祝) - 13(水) 3日間は9:00開店!!

日持ちが良いと毎年大好評！3日間限定で9時から開店しますのでぜひお越しください。



冷やし中華(生麺)レモン醤油スープ

あるるん畑オリジナル商品！すっきりとした味わいで、暑い夏にピッタリです！あるるん畑の旬の野菜と一緒にいかがでしょうか？

えだまめ

茶豆などさまざまな品種のえだまめを販売しています。食べ比べてみてはいかがでしょうか。



上越あるるん村 上越市大道福田639
TEL 025-525-1183 9:30~18:00



今月のおすすめ

ひすい食彩館

お盆フェア 8/10(日) - 15(金)

お墓参り用切花や夏野菜、メロンなどを販売します！

8/11(月・祝) - 13(水) 3日間は8:30開店!!

ひすい食彩館 糸魚川市東寺町1-6-64
TEL 025-553-0050 9:00~17:00

タカミメロン

お盆向けに栽培をしている、甘み抜群のメロンです。自家用はもちろん、お盆のお土産にも最適です。



営業時間
8/17(日)まで
9:00~18:00

ひすい食彩館
Instagram
始めました！



浦川原物産館

盆花市 8/11(月・祝) - 13(水) 9:00~12:00

毎年好評の地場産盆花を販売します。お墓参りやお供え用にぜひご利用ください。

夏野菜

えだまめやトマト、キュウリなど旬の夏野菜も続々と入荷中です！

今月のおすすめ



浦川原物産館
上越市浦川原区顕聖寺619-1
TEL 025-599-2387
10:00~17:00
定休日 毎週火・水曜日

8月・9月はさらにおトク！ JA カード限定！直売所キャンペーン

JA直売所の
ご利用が

おトク！

いつでもおトクな
JAカード特典！

JA直売所のご利用は
請求時

10% 割引

5% 割引！

JA直売所の
ご利用は請求時

5% 割引！

8月・9月限定！キャンペーン

対象期間

令和7年8月1日(金)~9月30日(火)
まだJAカードをお持ちでない方は
JA各支店・出張所でお申し込みいただけます。

詳しくは
こちらから



お問い合わせ先 各支店・出張所または金融課 TEL 025-527-2020

クロスワードパズル

出題:ニコリ

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

ヨコのカギ

- 1 ミーンミン、シャワシャワ、カナカナカナ……
- 2 物事にかかわりを持つこと
- 3 代金は今度まとめて払うね
- 4 西田佐知子のヒット曲、『コーヒー——』
- 6 さだまさしの名曲『——流し』で歌われているのは、長崎県などでするお盆の行事
- 8 スイカにかけける人もいます
- 10 2分の1がハーフなら4分の1は
- 12 チョウが吸うもの
- 14 台木にくっつけたり挟んだりして育てます
- 16 もう一杯、お——！
- 18 鼻の長い動物

タテのカギ

- 1 国際博覧会(万博)には——各国が出展します
- 3 朝顔に——とられてもらひ水(千代女)
- 5 官の対義語
- 6 合格を目指して受けることも
- 7 二十四節気のひとつ。令和7年は8月23日です
- 9 悪夢を食べるといわれる想像上の動物
- 11 旧国名のひとつ。今の滋賀県あたり
- 13 人が並んでつくるもの
- 15 コイン——に荷物を入れた
- 17 紙幣のすかしは——防止策のひとつです
- 19 魚などの内臓のこと
- 20 あぶく。ソーダ水からたくさん出ます
- 21 半透明でプルプルした洋菓子

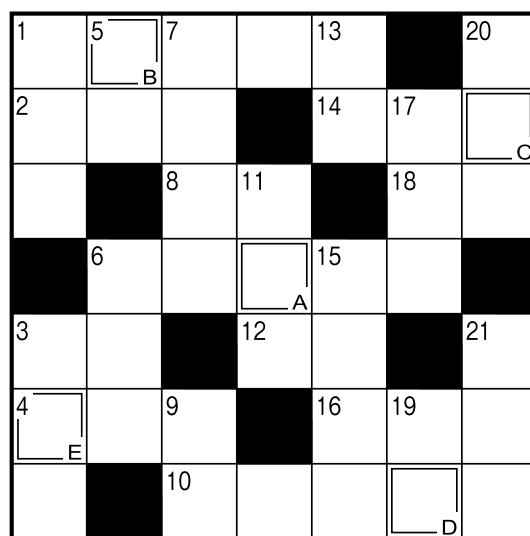
今月のプレゼント

エコープマーク品
ゼリーの素



熱湯に溶かすだけで、簡単においしいゼリーができます。味は選べませんのでご了承ください。

10名
さま



答え

A	B	C	D	E

6月号の答え

答え
「ウメシュ」

応募総数は
150通でした。

1	ア	メ	イ	モ	ウ	ト
2	ジ	ン	シ	ン	ミ	キ
3	サ	ハ	チ	コ	ウ	
4	イ	オ	ン	サ	シ	ミ
5	シ	バ	キ	サイ	ズ	
6	ミ	ナ	ヅ	キ	ユ	リ

パズルの答えと一緒に「おたより」もお待ちしています♪

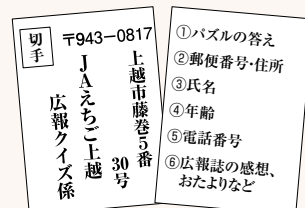
広報誌への感想やおたよりテーマ、日々の出来事など皆さまの投稿をお待ちしています。

『①パズルの答え、②郵便番号・住所、③氏名、④年齢、⑤電話番号、⑥広報誌の感想など』を記入し、ハガキまたは封書、ホームページにてご応募ください。正解者の中から抽選で、「ゼリーの素」を10名さまにプレゼント！当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

Webでのご応募はこちらから



【締切】8/29(金)消印有効



※郵便料金の不足にご注意ください。

今月のテーマ 暑い季節に何をしよう？ あなたのこの夏の予定を教えてください！

組 合 員 数 (令和7年6月末現在)

48,020人

・正組合員数 17,177人
・准組合員数 30,843人

役員会だより (主な協議事項)

第5回理事会(6月30日開催)

- ・令和6年度決算監事監査指摘の改善結果について
- ・県常例検査の指摘事項に関する改善状況報告について
- ・不良債権の処理方針について
- ・不祥事件再発防止策の実施状況報告について
- ・ディスクロージャーについて
- ・7月賞与の支給について
- ・固定資産の取得について
- ・独自採種品種事業実施に伴う規程類の新設について

編集後記

訪日客が増え、外国の方を見かける機会が増えました。先日、困っている外国の方がいたので声をかけようとしたのですが、英語に自信がなくて二の足を踏んでしまいました。困っている人を見かけたら手を差し伸べよう、と小さいころから教わってききましたが、力及ばず。ためらわずに、身振り手振りだけでも伝えようとする勇気が欲しいです！



(渡・珠)

- 長男家族がお盆に来るので、会えるのを楽しみにしています。何をしてあげようかな♪
(上越市 M・Kさん)
- ウナギを食べて夏を乗り切りたいと思います！
(中郷区 T・Tさん)
- 牛が好きなので、笹ヶ峰へ出かけます。のんびりとした牛を見ていると、とても癒されます。
(糸魚川市 N・Yさん)
- 暑い季節には、クジラ汁を食べます。
(大潟区 Y・Yさん)
- 元同僚と、温泉に一泊。おいしい料理を食べて元気な顔を見て、暑い夏を乗り切ります！
(上越市 K・Mさん)
- 連日の猛暑でも、畑や田んぼの雑草はなぜ元気なの？取っても刈ってもすぐに出てくる雑草と暑い季節にがんばっています。
(妙高市 F・Tさん)
- 毎日暑いので、よく冷えた漬物を食べて、家族みんなで熱中症を予防します。
(上越市 K・Yさん)
- 子どもとえだまめもぎ採り体験に行って来ます。
(柿崎区 K・Rさん)
- 久しぶりに押し入れに眠っていたレース糸を出して、彩り良くモチーフを編みたいです。冷房対策の膝かけを編もうかな♪
(板倉区 S・Tさん)
- 冬眠ならぬ「夏眠」をします。無理せずに「夏眠」して、涼くなってから動き出します。
(柿崎区 S・Jさん)
- “旬 Kitchen”で紹介されていた、「キュウリの一本漬けトルネード」がとってもおいしそうなのでつくってみようと思います！
(富山県 T・Aさん)
- 「農とともに」を読みました。若い方の仕事に対する情熱が感じられ、頼もしく思います。
(頸城区 K・Sさん)
- 農家の皆さんの紹介をいつも楽しく見ています。応援したいですね。
(浦川原区 M・Yさん)
- 「農とともに」コーナーへたくさんの方の感想をありがとうございます！取材担当の(大・は)も、農家の皆さんのお話を伺うたび、新たな発見がたくさんあります。地域の食を支える農家の皆さんを少しでも知ってもらえたらうれしいです♪

次号のテーマ 9/1は「防災の日」。
あなたの防災対策・備えているものを教えてください！



チキンサラダの ブルーベリーソース クレープ

材料 24㍑のフライパン 4～5枚分

- ・鶏むね肉 …1枚(300～350㍑)
- ・レタス ……50㍑
- ・ミニトマト ……5個
- ・カッテージチーズ ……100㍑



- ・塩 ・砂糖 ・米油

〈ブルーベリーソース〉

- ・ブルーベリー ……80㍑
- ・ウスターソース ……大さじ1
- ・酢 ……大さじ1
- ・しょう油 ……小さじ2
- ・トマトケチャップ ……小さじ2
- ・砂糖 ……小さじ1

〈米粉クレープ〉

- ・米粉 ……50㍑
- A** ・卵 ……1個
- ・牛乳 ……120ml
- ・砂糖 ……大さじ1/2
- ・米油 ……大さじ1/2

調理動画を公開中！



YouTube
「JAえちご上越チャンネル」



©よい食P

つくり方

- 鶏むね肉は厚みのある部分に横に包丁を入れ、均等な厚さに切り開く。塩と砂糖をそれぞれ3㍑(肉の1%)、水30ml(肉の10%)を振ってもみ、10分くらいおいておく。
- フライパンに米油小さじ2を熱し、皮目を下にして鶏むね肉を置き、ふたをして弱火でじっくりと両面を焼いていく。焼き上がったらバットなどに上げて粗熱をとる。
- 〈ブルーベリーソース〉鶏むね肉を焼いたフライパンに材料を全て入れ、ブルーベリーをつぶしながら2～3分煮込む。
- 〈米粉クレープ〉ボウルに**A**を入れてよく混ぜ、米粉を加えてさらに混ぜる。そのまま20分くらい寝かせておく。
- フライパンにキッチンペーパーなどで米油を薄く敷き、弱火で温める。**4**をお玉1杯くらい(40ml)入れ、薄く両面を焼く。
- レタスは適当な大きさにちぎり、ミニトマトは輪切りにする。**2**は棒状に切る。
- 広げたクレープ生地の上2/3に、**6**のをせて**3**をかけ、カッテージチーズを散らす。クレープ生地の下1/3を折り返し、左右を畳んでくるんだら完成。

低温で焼くことで
しっとりと
仕上がります。

