

男

参加者募集！

の料理講座

〈開催日〉

9:30 から

令和 7 年

11月11日

12:00 まで

テーマは…



魚

の捌き方と

ごはんがすすむおかずづくり



講師は…

Aコープ安塚店の A・COOP
池田店長



* 健康に関する講話もあります!!

講師は… 上越総合病院 大淵保健師

【会場】 あぐりキッチン

(JA えちご上越 有田支店隣り)

上越市春日新田5丁目3-11

【参加者募集詳細】

●参加条件

上越市・妙高市・糸魚川市在住の男性の方
〈ご夫婦・パートナーでの参加もOK!〉

※男性を対象とした講座のため、女性のみでの参加は
ご遠慮いただいております。ご了承ください。

●参加費 おひとり1,000円

●定員 15名(先着順)

●持ち物 エプロン、三角巾、マスク、うちばき

●申込締切 令和7年10月27日(月)

組合員資格は
問いません



※昨年の様子

●参加ご希望の方は下記までお申込みください。

JAえちご上越 農業対策課

「男の料理講座」 係

☎025-527-2030

●募集締切後、お申し込みのみなさんへ
案内文書を送付いたします。

●おひとりでの参加はもちろん、
お友達との参加も大歓迎！
初心者さんもお申込みお待ちしております！

こころ耕し、いのち育む。



JAえちご上越